

# НОВАЯ ЖИЗНЬ

1446

**Районная общественно-политическая газета**Газета основана  
30 сентября 1931 года

№ 13 (9627) СРЕДА, 10 февраля 2016 года

Выходит по средам и пятницам

**Местное самоуправление**

## Верный сын Руси, нерушимый щит - наш Спас-Деменский район

Это слова из гимна нашего района, написанного композитором А. Тилаковым и прозвучавшего в районном Доме культуры, где состоялся отчет главы администрации МР «Спас-Деменский район» В. А. Бузанова о результатах деятельности органов власти за 2015 год и задачах на текущий год. Отчет стал традиционным и прошел не как скучное, обязательное мероприятие, а как праздник, где награждали за эффективную работу и высокие производственные показатели предприятия и организации, чествовали передовиков производства, вручали дип-

зрители увидели моменты празднования 70-летия Победы, новые многоквартирные дома, построенные по программе переселения из аварийного жилья. Впечатлили съемки, сделанные в «Мираторге», по всему видно, что в наш район пришел крупный и серьезный инвестор. Видеосъемка перенесла в крестьянско-фермерское хозяйство Н. В. Дорониной, расположенное в д. Теплово, где готова к открытию роботизированная ферма - новшество для нашего района. Показали производственный процесс на кондитерской фабрике «Хлебный Спас», в ООО «С п а с Д о р - Строй», в ООО «Неруд», работу райпо, многофункционального центра, школ, детского сада. Фильм и наша газета, разместившая подробный отчет главы в цифрах и фактах, дали отчетливую картину жизнедеятельности района и основных направлений его развития на ближайшую перспективу. Поэтому В. А. Бузанов не стал утомлять присутствовавших в зале чтением обширного доклада, а остановился на главных моментах - создании условий, способствующих экономическому развитию района, решению социальных задач, дальнейших перспективах.

Говоря о демографии района, глава сделал акцент на том, что темпы убыли населения замедлились в три раза. Если общая убыль в 2014 году составляла 242 человека, то в 2015 году - 74. Что касается бюджета, то за отчетный период он сложился удачно: в бюджет МР поступило 270 млн. рублей. В промышленном секторе района действуют десять предприятий, ими отгружено продукции на 717 млн. рублей, или 150% к уровню прошлого года. Наибольший рост дали кондитерская фабрика «Хлебный Спас», добывающие отрасли - ООО «СпасДорСтрой», ООО «Неруд». Улучшилась работа предприятий лесной отрасли, начинают деятельность три

предприятия по добыче торфа.

В докладе достойное место уделено сельскому хозяйству. По словам В. А. Бузанова, благодаря губернатору области А. Д. Артамонову, министерству сельского хозяйства в район пришел агропромышленный холдинг «Мираторг». У нас зарегистрировано структурное подразделение - ферма в д. Холмовая ООО «Брянская мясная компания». Это трудоустройство жителей, уплата налогов, введение в оборот земельных площадей. Теперь они не зарастают кустарником, а используются под пастбища, для заготовки кормов. Общий объем инвестиций агрохолдинга составит 1 миллиард рублей. Докладчик отметил скорый пуск двух роботизированных ферм на 300 голов и хорошую работу ООО «АПП Спас-Деменск», добывающего высокие результаты особенно в выращивании гречихи.

Устойчивый рост экономики и вся жизнедеятельность не возможны без предприятий, обеспечивающих район теплом, водой, электроэнергией, газом, без малого предпринимательства. В. А. Бузанов подчеркнул, что деятельность субъектов малого предпринимательства активизируется, они вносят достойный вклад в социально-экономическое развитие района.

С л е д у е т подчеркнуть, в докладе ни слова не было сказано ни про сложную бюджетную ситуацию, ни про кризис, которыми нас постоянно пугают. Было сказано много слов благодарности в адрес тех, кто добросовестно трудится на своем рабочем месте.

В заседании принял участие министр культуры и туризма области П. А. Суслов. Оценивая перемены, произошедшие в жизни района в минувшем году, он отметил, что администрация муниципального образования ведет системную ра-

боту, направленную на повышение качества жизни людей. Министр поблагодарил руководство и жителей за активное участие в подготовке к празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Он подчеркнул, что эту деятельность положительно оценили не только на региональном, но и на федеральном уровне. В этой связи руководством Российского Военно-исторического общества принято решение передать в дар Спас-Деменскому району монумент Неизвестному солдату для установки его на территории мемориального комплекса «Гнездиловская высота».

Говоря о потенциале, П. А. Суслов рекомендовал активнее развивать и туристическую отрасль. Глава профильного ведомства предложил районной



**Кондитерская фабрика «Хлебный Спас» представила на дегустацию свою продукцию.**



**П. А. СУСЛОВ поздравил спасдеменцев с присуждением третьего места по итогам конкурса на самое благоустроенное поселение за 2015 год.**

ломы лучшим по профессии, дарили музыкальные подарки. Начиная с фойе, где были представлены работы учащихся детской школы искусств, выставка-распродажа продукции общепита райпо, дегустация печенек кондитерской фабрики «Хлебный Спас», чувствовалось приподнятое настроение.

Отчету главы администрации района В. А. Бузанова предшествовал фильм Юрия Максимиенкова, красноречиво рассказывавший, как мы прожили 2015 год, какими он ознаменовался событиями, чем запомнился. На кадрах фотохроники



**В. А. БУЗАНОВ вручает диплом «Лучший по профессии» доярке ЗАО «Истоки» Н. А. Семусевой.**

администрации совместно с министерством проработать вопросы, направленные на привлечение туристов в район.

Оценивая работу исполнительной власти, жители назвали ее, как положено по протоколу, «удовлетворительной», хотя были предложения: «отличная», «хорошая». Вопросов из зала не поступило. Не потому, что их нет, просто глава администрации доступен каждому человеку, любой может записаться к нему на прием в рабочем порядке, получить ответ на свой вопрос, услышать, что проблема будет решена. К тому же во всех сельских поселениях прошли отчеты глав сельских администраций, и вопросы сельчан, касающиеся деятельности районных служб, доведены до сведения исполнительной власти.

**Ушел в прошлое еще один год, но с нами остаются тот опыт, те достижения, которые он принес. Мы сумели прожить его достойно, и в этом есть заслуга каждого. Все, чего мы добились, мы сделали вместе. Пусть в наступившем году успех и благополучие непременно придут в каждый дом.**

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**  
Фото  
Татьяны ШИТИКОВОЙ.



## Юбилей

Администрация и депутаты Районного Собрания МР «Спас-Деменский район» сердечно поздравляют с ЮБИЛЕЕМ участника Великой Отечественной войны, Почетного гражданина Спас-Деменского района Ивана Гавриловича ГУСЕВА.

*Спасибо за вашу огромную работу по увековечению памяти освободителей страны, за патриотическое воспитание молодежи, за то, что неравнодушны к происходящему и активно участвуете в жизни района, и просто за то, что вы есть.*

*Здоровья, улыбок и хорошего настроения еще на долгие года!*

### Уважаемый Иван Гаврилович!

*Районные журналисты всегда с большим удовольствием встречаются с вами, как, впрочем, школьники, молодежь и другие спасдеменцы. Ваши беседы заряжают правильным видением жизни, оптимизмом, умом справедливости, терпению, вселяют надежду. Живите долго и счастливо! С юбилеем вас!*

Участники клуба «Ветеран» сердечно поздравляют уважаемого Ивана Гавриловича ГУСЕВА с 90-летием!

*Много радости в Ваш юбилей  
И побольше здоровья, удачи,  
Чтобы жизнь становилась светлей,  
Интересней, насыщенной, ярче!*



женится на чудесной девушке Марии. Они прожили душа в душу более пятидесяти лет. К сожалению, Мария Федоровна после тяжелой болезни умерла. Иван Гаврилович признался, до сих пор не смирился с этой потерей, образ любимой жены неотступно возникает в памяти.

Вернемся в далекий 1957 год, когда И. Г. Гусева назначили управляющим Государственного банка. К тому времени он закончил Московский всесоюзный финансово-кредитный техникум и был профессионалом в своем деле. Бывшие работники Госбанка с теплотой вспоминают то время. Иван Гаврилович был душой большого коллектива, обязательный, неравнодушный, требовательный, в первую очередь - к себе, доброжелательный - к нему всегда обращались за помощью и советом. Сложный участок народного хозяйства И. Г. Гусев возглавлял 28 лет до ухода на пенсию. Госбанк обслуживал более ста хозяйствующих субъектов: промышленные предприятия, организации, совхозы, которым государство выделяло немалые по тем временам деньги на строительство, приобретение техники. Жизнь была на подъеме.

Уйдя на заслуженный отдых, этот неравнодушный человек не

# А он идет по этой жизни просто

«Как басня, так и жизнь ценятся не за длину, но за содержание», - сказал римский философ Сенека. Эта цитата как нельзя лучше характеризует Ивана Гавриловича Гусева, отмечающего 8 февраля девяностолетний юбилей. Его не нужно особо представлять, так как хорошо знают стар и млад. Участник Великой Отечественной войны, он первым из спасдеменцев в 1998 году получил высокое звание «Почетный гражданин Спас-Деменского района», 27 лет возглавлял районный Совет ветеранов войны и труда. И сегодня продолжает работу по патриотическому воспитанию молодежи, пользуется огромным авторитетом у земляков как кристально честный, порядочный, отзывчивый, тактичный и скромный человек.

Для нас, нашей истории святы и дороги каждый штрих, каждое слово тех, кто с оружием в руках защищал страну от фашистских захватчиков, восстанавливал разрушенное войной народное хозяйство, ибо невозможно наблюдать могучий поток истории, не зная его истоков, как нельзя почувствовать силу и величие грозы, не замечая ее молний. Потому мы попросили Ивана Гавриловича вновь вернуться в далекие годы, зная о том, что память у него замечательная. Проникновенный, задушевный рассказ ветерана о сиротском детстве, о пережитом, о друзьях-товарищах, об огнях-пожарищах вряд ли кого оставит равнодушным.

В многодетной семье Гусевых из деревни Лазы Желонского сельсовета Спас-Деменского района (с 1939 года Куйбышевский) было шесть детей: четыре брата и две сестры. Ванюшка уже в семь лет пас коров, дергал вместе с матерью в поле лен, бегал с ребятами в лес за грибами и ягодами. Внезапно в их шумный дом пришла беда - в одно лето умерли отец и мать. Ваня, окончивший в то время четыре класса, поехал жить в Спас-Деменск к старшему брату Андрею, осенью пошел в школу имени Горького. Но восьмилетку пылливый мальчуган не смог закончить.

После ноябрьских праздников пришел в класс завуч А. Т. Навицкий, зачитал список тех, кто не заплатил за первое полугодие 75 рублей, и предложил нам покинуть класс, - вспоминает Иван Гаврилович дела давно минувших лет. - Пришлось мне возвращаться в деревню к сестре. Она жила с тремя детьми, муж погиб в финскую войну. Работал в колхозе, вместе с другими подростками косил траву по неудобьям, помогал взрослым в поле.

Картины сельского труда до сих пор живы в памяти Ивана Гавриловича. Хоть и голодно было, но весело, пока в затерявшуюся среди полей и лесов деревеньку не пришла страшная весть о войне. 1 июля 1941 года подростков отправили на

Десну в Рогнединский район копать противотанковый ров (три метра глубиной и шесть метров шириной). Пятнадцатилетний Иван до изнеможения с утра до вечера бил киркой глинистую землю, лопата ее не брала.

16 июля ребята возвратились в свою деревню и узнали, всех мужчин забрали на фронт. Ни один из них так и не вернулся. Подростков еще три раза посылали копать рвы, валить осины, чтобы не прошли немецкие танки. Стояла осень сурового 1941 года. 30 сентября жители деревни услышали страшный гул со стороны Варшавского шоссе - немецкая техника шла в сторону Москвы.

В августе 1943 года немцы выгнали всех жителей из домов и погнали в сторону Рославля. Несколько дней держали в лагере для пленных, потом отправили в Шумяцкий



С отцом и сестрой.

район Смоленской области, где расселили по домам. 30 сентября наши войска освободили смоленщину, пленники возвратились на родину и увидели на месте деревни чистое поле. Семнадцатилетний Иван стал строить землянку, а в декабре его призвали в армию. Служил в городе Кирове в запасном полку в пулеметной роте, затем в учебном батальоне. По окончании учебы Ивану присвоили звание младший сержант и отправили на 2-й Белорусский фронт, затем перебросили на 3-й Белорусский. На защиту любимой Родины молодой боец шел со словами, звучавшими набатным призывом: «Вставай, страна огромная, вставай на смертный бой с фашистской силой темною, с проклятою ордой...».

Мы проходили по фронтовым дорогам Белоруссии ночью по пятьдесят километров, на привалах падали с ног и сразу засыпали, - вспоминает Иван Гаврилович, мысленно переносясь к тем суровым



С фронтовым другом.



С любимой женой.

дням. - В октябре 1944 года преодолели границу с Восточной Пруссией. Немцы отчаянно сопротивлялись, поэтому с ожесточенными боями продвигались вперед лишь на два километра. 13 января, по просьбе союзников, пошел в наступление 3-й Белорусский фронт, прорвав оборону противника.

Наши войска с болью теряли солдат и офицеров и, выстояв в смертельной схватке, перешли в контрнаступление. В одном из боев был ранен и Иван Гаврилович. Перед ним вновь встали события тех далеких дней. Бушевала пурга, окопы засыпало снегом. Его погрузили на фуру и повезли в полевой госпиталь. Вечером сделали операцию и сообщили, что раненый глаз сохранить не удалось. Вечером лежал в палате, где тускло горела лампочка, и размышлял о дальнейшей судьбе.

- Радуйся, что живой, - подбодрил врач. - Считай, тебе повезло.

Через несколько дней сняли повязку и отправили в Вильнюс в стационарный госпиталь, оттуда в запасной полк как нестроевого. В Каунасе успешно закончил школу санитарных инструкторов, потом служил в штабе. За заслуги перед Родиной награжден орденами Славы III степени, Отечественной войны I степени, медалями.

В июле 1948 года Иван Гаврилович приехал в Спас-Деменск и поступил на работу старшим инспектором в райфинотдел, в июне 1952 года его приняли в партию и перевели на должность инструктора райкома партии. Зрелость пришла в те годы рано. В 1954 году Иван

мог сидеть без дела: возглавил Совет ветеранов войны и труда, вел переписку с родственниками воинов, погибших в Великой Отечественной войне, занимался поисковой работой, большое внимание уделял патриотическому воспитанию молодежи. Фотографии, письма тех лет бесценны. Эти молчаливые свидетели героических дней дороги нам, но особо дороги тем, кто связан с ними судьбой. К сожалению, уходят ветераны, редет старая гвардия. Мы гордимся поколением победителей, которое выстояло, сумело сбросить веру и достоинство, свое Отечество.

Наш герой сохранил военную выправку - высокий, подтянутый, всегда аккуратно одетый, жизнелюбивый. Он вызывает большую симпатию и глубокое уважение. Иван Гаврилович не засиживается дома, активно посещает клуб «Ветеран», поет в хоре, встречается со школьниками. Ветеран искренне обеспокоен ситуацией в стране и мире, как всякий неравнодушный человек.

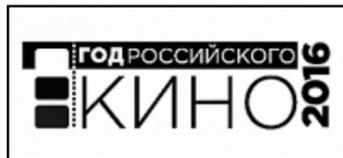
Заканчивая встречу, заговорили о том, что жизнь прожита не зря, хотя и была нелегкой. Вспомнили Льва Толстого, который лучше всех сказал: «Счастье - это отсутствие болезней и чистая совесть». Что касается второго, так это точно про юбиляра - он счастливый человек.

С юбилеем вас, Иван Гаврилович!

Марина  
ДАНИЛЬЧЕНКОВА.  
Фото автора  
и из семейного альбома.

Библиотекарь

## Открывая тайны «синема»



2016 год в России посвящен одному из важнейших искусств - кино. Сегодня без него невозможно представить нашу жизнь. Оно воспитывает и учит, дарит настроение и расширяет кругозор, влияет на мировоззрение людей.

Библиотекари центральной районной библиотеки считают, что Год кино является естественным продолжением завершившегося Года литературы. Более того, именно книги помогут читателям лучше узнать этот удивительный, фантастический мир кино. В читальном зале ЦРБ открылась тематическая выставка «Наше любимое кино». Здесь представлены литература по истории кинематографии, издания о знаменитых режиссерах, актерах, мемуары. Много книг о Любови Орловой, а также посвященных Юрию Никулину, Валерии Золотухину, Александру Абдулову, Андрею Миронову и другим известным артистам.

В районной библиотеке много книг по этой теме. А помогут сориентироваться в книжном море библиотекари и подготовленный ими рекомендательный список литературы.

- Мы можем предложить не только книги о сфере кино, - заметила библиотекарь читального зала Ирина Агеева, - но и фильмы. В годовщину юби-

лея Чехова глава администрации района В. А. Бузанов подарил библиотеке собрание фильмов по произведениям великого русского писателя. В фильмотеку входят и старые экранизации, и фильмы в современном формате. Нужно отметить, что диски не пылятся на полках, ими часто пользуются библиотекари при подготовке мероприятий для населения, особенно школьников. А жители берут любимые фильмы, чтобы посмотреть в час досуга.

И книжная выставка не осталась без внимания читателей. Некоторые уже успели прочесть одну книгу и пришли за второй. Потому что интересно узнать, что там за запомнившимся кадром, какая жизнь скрывалась за экраным образом любимого актера.

В рамках Года кино в ЦРБ прошли обзор литературы «Звезды нашего кино» и презентация книги великой актрисы Любови Орловой «О Сталине с любовью». В детской библиотеке состоялось мероприятие по творчеству Э. Успенского «Мы дружим с Чебурашкой» с просмотром мультфильма. Впереди у юных и взрослых любителей кино целый год для того, чтобы открывать тайны «синема».

Антонина БЕСОВА.

## Литературно-музыкальная гостиная Перед всем старинным белым светом Я клянусь: душа моя чиста...

Новый сезон в литературно-музыкальной гостиной библиотеки ЦРБ открыли рассказом о жизни и творчестве Николая Рубцова. В январе отмечалось 80 лет со дня рождения поэта, также на этот месяц приходится дата его ухода из жизни. В честь юбилея поэта стартовала Всероссийская акция «Россия читает Рубцова». В рамках акции в Интернете появился блог с таким же названием. В течение 2016 года в нем будет публиковаться информация о мероприятиях, посвященных Рубцову. А в сентябре пройдет акция «Прочитай Рубцова!», когда на улицах разных городов будут читать стихи поэта.

И спас-деменские любители поэзии не остались в стороне от этого движения. Вместе с сотрудниками библиотеки они поговорили о жизни Николая Рубцова, его приходе в литературу. Как близки были многим собравшимся невзгоды, выпавшие на его долю в детские годы. Потеряв мать, он остался и без отца, который ушел на фронт, а затем в другую семью. Какая жестокая судьба: вот он в кругу многочисленных родных, и вот уже в детдоме, где рядом нет никого из близких. Всех детей отправили в разные детские дома. Больше всего маленький Коля страдал не от голода и холода, а от разлуки с семьей.

Участники литературной гостиной - члены «Клуба «Ветеран» - хорошо понимают его переживания, ведь и их детство было опалено войной, те страшные события у каждого оставили след в душе.

Наверняка, его жизнь, далекая от благополучной, сытой и устроенной, во многом отразилась на творчестве Николая Рубцова. Ведь у него много грустных и даже очень печальных стихов.

Для всех участников мероприятия было интересно и познавательно услышать рассказ ведущих о жизни поэта. З. И. Соболева поблагодарила Татьяну Горшкову и Ирину Агееву за то, что они к каждой встрече тщательно готовятся, открывают слушателям что-то новое, дающее ключ к разгадке основ творчества выбранного автора. О жизни Николая Рубцова они рассказали так, что невозможно было не сопереживать. А больше всего достойно сожаления, что он так рано ушел из жизни. После себя этот талантливый самородок оставил главное - свои стихи. В них вся разгадка, кем и каким он был: неприкаянным скитальцем, гонимым по жизни ветрами невзгод, или же счастливым человеком, имеющим талант. Вот как об этом сказала в одном из интервью дочь Николая Рубцова Га-

лина: «Мне кажется, искать моего отца надо не в мемуарах современников, а в его стихах».

Поэзия Н. Рубцова издана миллионными тиражами, ее любят и знают в нашей стране. Во время встречи прозвучало немало произведений поэта. А. Н. Беглякова прочла стихотворение «Березы». Вспомнили и песни, написанные на стихи Рубцова: «В горнице моей светло», «Ветер под окошками», «Я буду долго гнать велосипед...». А одно из произведений особенно любимо участниками клуба «Ветеран». Почти сразу после создания хора ветеранов в его репертуаре появилась песня «Россия, Русь! Храни себя, храни!». В этот раз ее исполнили с особым чувством все собравшиеся вместе с художественным руководителем хора Т. Г. Тиханской.

Именем Николая Рубцова названы улицы, в честь него установлены памятники в разных городах. Это выражение любви к поэту. Но опять хочу вернуться к словам Галины Рубцовой, которая сказала: «...Может быть, придет время, когда и названия поменяют, и памятники снесут. А стихи... стихи останутся, когда и мы уйдем».

Как верно сказано. Лучшая память для поэта - это когда стихи его живут.

Антонина АЛЕКСЕЕВА.

## Здравоохранение



Ежегодно люди во всем мире болеют гриппом. Заразиться им очень легко. Вирус гриппа передается от больного человека здоровому воздушно-капельным путем (при кашле и чихании через нос и рот) и через предметы обихода, на которых осели капельки слюны больного гриппом - игрушки, белье, дверные ручки, мебель, при рукопожатии.

**Инкубационный (скрытый) период заболевания** (от внедрения инфекции до появления первых симптомов) колеблется от нескольких часов до трех дней. Чаще - 1-2 дня. Казалось бы, за это время можно предпринять меры для защиты от гриппа. Но отследить заболевание в этом периоде довольно сложно, **полная симптоматика гриппа развивается слишком быстро**: высокая температура, першение в горле, головная боль, общая выраженная слабость, мышечные боли и ломота в суставах, боль при движении глазами, светобоязнь, слезотечение, сухой кашель, может быть заложенность носа и незначительные слизистые выделения из носа (чаще уже ко 2-3 суткам заболевания).

Начиная с этого момента, все зависит от того, как среагирует ваша иммунная (защитная) система.

**Особенность свиного гриппа** в отличие от обычного - возникновение вирусной пневмонии с первого дня заболевания с развитием дыхательной недостаточности, отеком легких и высоким риском летального исхода.

**К числу людей с повышенным риском серьезных ослож-**

**нений от сезонного гриппа** относятся лица от 65 лет и старше, дети до 5 лет, беременные женщины, люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (астма, сахарный диабет, сердечные заболевания), и лица со сниженным или ослабленным иммунитетом (например, принимающие иммуносупрессоры, а также ВИЧ-инфицированные).

**Если у вас появились симптомы, напоминающие грипп, вы должны обязательно:**

- оставить дома, вызвать врача (ни в коем случае не ходить в поликлинику!);
- носить маску, чтобы не заразить домашних (менять ее через каждые 2 часа, чтобы предотвратить распространение вируса);
- сообщить родственникам и знакомым о вашей болезни и ограничить или исключить контакт с ними до полного выздоровления, в том числе отказаться от поездок и посещения работы или учебы в течение не менее 7 дней после появления симптомов;

**обязательно:** постельный режим, частая смена постельного и нательного белья, обильное теплое питье - не менее 1,5-2-х литров в сутки для детоксикации организма (чай с медом, малиной, горячее молоко, отвар цветков липы и плодов шиповника, негазированная вода с лимоном, морсы из ягод черной смородины, клюквы, ежевики);

Терапия гриппа комплексная, помимо вышеперечисленных мероприятий для лечения могут применяться противовирусные препараты, иммуномодулирующие и симптоматические средства (жаропонижающие, противовоспалительные, отхаркивающие и т.д.), которые должны назначаться только врачом после ос-

мотра пациента с учетом противопоказаний.

**Крайне важно обращение к врачу и назначение терапии с первых симптомов гриппа!**

**Стоит обратить особое внимание на следующие симптомы, при появлении которых как можно быстрее необходимо вызвать скорую медицинскую помощь:** затрудненное дыхание или одышка; внезапные боли и/или чувство тяжести в груди или в животе; головокружение; спутанность сознания; тошнота и повторяющаяся рвота; гриппоподобные симптомы ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем, синюшный оттенок кожи; отказ от питья; повторяющаяся рвота.

**Если дома кто-то заболел гриппом:**

- необходимо изолировать заболевшего члена семьи от остальных домочадцев (поместить в другую комнату, если это невозможно - расстояние от окружающих до больного должно быть не менее 1 метра, чем дальше от больного - тем меньше концентрация вируса в воздухе);
- выделите больному отдельную посуду, после каждого приема пищи и питья мойте посуду с хозяйственным мылом или моющим средством, обдавайте кипятком;
- у больного должно быть отдельное полотенце (ежедневная смена);
- рекомендуется проветривать помещение 3-4 раза в день по 15-20 мин., укрыть пациента или вывести его на время проветривания из комнаты, при этом необходимо следить за температурой воздуха в помещении, где находится больной - она не должна опускаться ниже 20°C;
- нужно ежедневно делать влажную уборку с бытовыми моющими

средствами (можно использовать хлорсодержащий препарат, можно заменить его столовым 9%-ным уксусом - 2 столовые ложки на 1 л воды), обтирать дверные ручки, столы, стулья.

**Вирус гриппа погибает под воздействием высоких температур (75-100°C - кипячение), а также некоторых бактерицидных агентов, таких как спирт, перекись водорода, щелочь (мыло), хлорсодержащие средства, 9% уксус. Антисептики на основе йода также эффективны против вирусов гриппа.**

- Используйте эфирные масла с противовирусным действием (пихта, сосна, можжевельник, эвкалипт, чайное дерево), для помещения в 20 кв. м при высоте потолков в 2,5 м достаточно всего 2-5 капель 100%-го эфирного масла, насытить ими атмосферу комнаты можно при помощи аромалампы или ультразвукового диффузора - последний еще и увлажнит воздух. Поставьте по всему дому блюдечки с мелко нарезанным чесноком и луком.

- Ухаживая за больным, прикрывайте свой рот и нос маской - можно купить в аптеке (использовать не более 2-х часов и выбрасывать, повторному использованию такая маска не подлежит). Можно сделать маску самостоятельно из марли (не менее 4-х слоев марли), марлевые маски нужно менять каждые 3-4 часа, можно использовать многократно (после предварительной дезинфекции кипячением или стиркой с любым дезсредством).

- Промывайте всем членам семьи дважды в день носовые ходы водой или соевым раствором (для этого можно купить в аптеке средства для носа, содержащие морскую соль), носовые ходы мажьте оксолиновой мазью 0,025% утром и вечером или закапывайте в нос раствор

интерферона или гриппферона (по инструкции) для предупреждения заражения.

- Важно тщательно мыть руки водой с мылом после каждого контакта с больным.

- лучше, если за больным осуществляет уход один член семьи.

**Чтобы защитить себя от гриппа нужно:**

- избегать большого скопления людей (собрания, встречи, зрелищные мероприятия);
- избегать контакта с людьми, которые кажутся вам нездоровыми (кашляющие и чихающие), стараться не подходить к больному ближе чем на 1 метр;
- при контакте с больными людьми и посещении людных мест надевайте маску (меняйте каждые 2 часа);
- тщательно и часто мойте руки водой с мылом или используйте спиртосодержащие средства для предотвращения распространения инфекции (можно - влажные дезинфицирующие салфетки, если помыть руки невозможно);
- придерживайтесь здорового образа жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, пища, богатая витаминами, достаточная физическая активность, прогулки на свежем воздухе, регулярные проветривания помещения);
- не трогайте на улице, в помещении руками лицо, глаза, нос, рот (используйте носовые платки, лучше одноразовые);
- своевременно (осенью - в октябре - ноябре, т.е. не менее чем за 2 месяца до предполагаемого сезонного подъема заболеваемости гриппом) необходимо сделать прививку против гриппа.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Е. АЛЕШИНА,**  
главный врач  
АУ «Калужский областной специализированный центр инфекционных заболеваний и СПИД».



# Программа телевидения

Четверг, 11 февраля



06.00, 15.30 "ДЕЛО БЫЛО В ГАВРИЛОВКЕ" 16+  
06.50 "Шишкин лес" 0+  
07.00 "Легко"  
09.00, 20.00, 01.30 "Главное"  
10.15 "Иностранцы в России"  
10.40 "Женщины французских президентов" 16+  
11.20, 22.00 "ЖУКОВ" 16+  
11.25, 21.25 "История Государства Российского" 12+  
12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"  
12.40 "Культурная Среда" 16+  
12.55 "Звезды большого города" 16+  
13.15 "Сладкая жизнь" 0+  
13.40 "Частные коллекции"  
13.55 "Актуальное интервью"  
14.05 "Личность в истории"  
14.50, 05.15 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ" 16+  
16.15, 02.45 "Российские императоры в 19 веке" 16+  
16.45, 03.10 "Планета вкусов"  
17.10 "СОЛНЦЫ ПРИНЦ" 6+  
18.35 "Территория внутренних дел" 16+  
18.45, 03.35 "Крупным планом" 16+  
19.00 "Азбука здоровья" 16+  
22.50 "Тур на спор" 12+  
23.05 "Охотники за адrenaлином" 16+  
00.00 "ДЕРЖИ МЕНЯ КРЕПЧЕ" 16+

## Первый канал

05.00 "Доброе утро"  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.  
09.20, 04.20 "Контрольная закупка".  
09.50 "Жить здорово!" 12+  
10.55, 03.20 "Модный приговор"  
12.15, 21.35 "МЕТОД ФРЕЙДА 2" 16+  
14.25 "Таблетка". 16+  
15.15, 01.25 "Время покажет". 16+  
16.00 "Мужское/Женское". 16+  
17.00, 02.15, 03.05 "Наедине со всеми". 16+  
18.45 "Давай поженимся!" 16+  
19.50 "Пусть говорят". 16+  
21.00 "Время".  
23.40 "Вечерний Ургант". 16+  
00.15 Ночные новости.

## Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России".  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 "Вести".  
09.55 "О самом главном". 12+  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 "Местное время".  
11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ"  
14.50, 04.45 Вести. Дежурная часть.  
15.00 "САМАРА" 12+  
18.15 "Прямой эфир". 16+  
21.00 "СОЛНЦЕ В ПОДАРОК"  
22.55 "Поединок". 12+  
00.35 "Русский корпус. Затерянные во времени" 12+

## НТВ

05.00, 06.05 "СУПРУГИ" 16+  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня".  
07.00 "НТВ Утром".  
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой". 12+  
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
10.20 "СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА" 16+  
12.00 "Суд присяжных". 16+  
13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".  
14.00 "БРАТАНЫ" 16+  
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
18.00 "Говорим и показываем". 16+  
20.00 "ПАСЕЧНИК" 16+  
22.00 "Итоги дня".  
22.30 "ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО" 16+  
00.25 "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+  
02.25 "Дачный ответ".  
03.30 "Дикий мир".

Пятница, 12 февраля



06.00, 15.30 "ДЕЛО БЫЛО В ГАВРИЛОВКЕ" 16+  
06.50 "Шишкин лес" 0+  
07.00 "Легко"  
09.00, 20.00, 03.55 "Главное" 16+  
10.15 "Планета "Семья" 12+  
10.45 "Люди РФ" 12+  
11.10 Мультфильм  
11.20, 22.15 "ЖУКОВ" 16+  
12.15, 22.00 "История Государства Российского" 12+  
12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30 "Новости"  
12.40 "Наша марка" 12+  
12.55, 13.55 "Актуальное интервью" 12+  
13.00 "Пешком по Москве" 12+  
13.15 "Сладкая жизнь" 0+  
13.40 "Простые вещи" 12+  
14.05 "Большой скачок" 16+  
14.50, 05.15 "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ" 16+  
16.15, 04.25 "Российские императоры в 19 веке" 16+  
16.45, 04.50 "Планета вкусов" 16+  
17.10 "Женщины французских президентов" 16+  
17.50 "БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА" 6+  
19.00 "О животных и растениях" 12+  
20.30 "ПроLIVE" 12+  
23.10 "ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ" 16+  
00.55 Концерт "Вернись, любовь!" 16+

## Первый канал

05.00 "Доброе утро".  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
09.20 "Контрольная закупка".  
09.50 "Жить здорово!" 12+  
10.55, 04.15 "Модный приговор".  
12.15 "МЕТОД ФРЕЙДА 2" 16+  
14.25 "Таблетка". 16+  
15.15 "Время покажет". 16+  
16.00 "Мужское/Женское". 16+  
17.00 "Жди меня".  
18.45 "Человек и закон" 16+  
19.50 "Поле чудес".  
21.00 "Время".  
21.30 "Золотой граммофон". 16+  
23.20 "Вечерний Ургант". 16+  
00.20 "БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ" 12+  
02.10 "В ПОИСКАХ РИЧАРДА" 12+

## Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России". 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 "Вести".  
09.55 "О самом главном". 12+  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 "Местное время".  
11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 "САМАРА" 12+  
18.15 "Прямой эфир". 16+  
21.00 "Петросян-шоу". 16+  
23.00 "ПАПА ДЛЯ СОФИИ"

## НТВ

05.00, 06.05 "СУПРУГИ" 16+  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня".  
07.00 "НТВ Утром".  
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой". 12+  
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
10.20 "СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА" 16+  
12.00 "Суд присяжных". 16+  
13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".  
14.00 "БРАТАНЫ" 16+  
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
18.00 "Говорим и показываем". 16+  
20.00, 23.05 "ПАСЕЧНИК"  
22.00 "Большинство".  
01.05 "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+

Суббота, 13 февраля



06.00 "Кошки-осторожки" 6+  
06.25 "Хотите жить долго?"  
07.10, 03.05 "В своей тарелке"  
07.35 "Территория внутренних дел" 16+  
07.45, 19.15 "История Государства Российского" 12+  
08.00, 12.30, 14.30, 19.30 "Новости"  
08.30 "Родной образ" 12+  
10.30 "Легкая неделя" 6+  
11.00 "Предупреждение" 12+  
11.15 "Культурная Среда" 16+  
11.30 "О животных и растениях" 12+  
12.00 "Азбука здоровья" 16+  
12.45 "Я профи" 6+  
13.00 "Простые вещи" 12+  
13.15 "Частные коллекции"  
13.30 "Охотники за адресами" 16+  
14.00 "Крупным планом" 16+  
14.15 "Тур на спор" 12+  
14.50 "СОЛНЦЫ ПРИНЦ" 6+  
16.20 "Главное" 16+  
17.20 "Большой скачок" 16+  
17.45 "ЧУЧЕЛО" 12+  
18.50 "Музыка встреч" 12+  
19.50 "Время спорта" 6+  
20.20 "Область футбола" 6+  
20.35 "ПроLIVE" 12+  
21.35 "МОРОЗОВ" 16+  
22.30 "ЦАРЕУБИЙЦА" 16+

## Первый канал

05.30, 06.10 "Наедине со всеми".  
06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
06.30 "ГАРФИЛД: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК".  
08.00 "Играй, гармонь любимая!"  
08.45 Мультфильм.  
09.00 "Умницы и умники". 12+  
09.45 "Слово пастыря".  
10.15 "Смак". 12+  
10.55 "Анна Герман. Дом любви и солнца". 12+  
12.15 "Идеальный ремонт".  
13.10 "На 10 лет моложе". 16+  
14.00 "Теория заговора". 16+  
15.15 "Белое солнце пустыни".  
От заката до восхода". 12+  
16.20 "БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ".  
18.10 "Кто хочет стать миллионером?"  
19.10 Юбилейный вечер Вячеслава Добрынина.  
21.00 "Время".  
21.20 "Сегодня вечером". 16+  
23.00 "ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ".

## Россия 1

04.20 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ" 12+  
06.15 "Сельское утро". 12+  
06.45 "Диалоги о животных".  
07.40, 11.10, 14.20 "Местное время".  
08.00, 11.00, 14.00 "Вести".  
08.10 Местное время. 12+  
09.15 "Правила поведения". 12+  
10.10 "Личное. Лев Лещенко".  
11.20 "ЖЕНИХ" 12+  
13.05, 14.30 "НЕЗАБУДКИ"  
17.00 "Один в один. Битва сезонов".  
20.00 "Вести в субботу". 12+  
21.00 "ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ" 12+

## НТВ

05.00 "Хорошо там, где мы есть!"  
05.35, 00.00 "ШЕРИФ" 16+  
07.25 "Смотр".  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня".  
08.15 "Жилищная лотерея плюс".  
08.45 "Их нравы".  
09.25 "Готовим с А. Зиминим".  
10.20 "Главная дорога". 16+  
11.00 "Молоко". "Еда живая и мертвая". 12+  
11.55 "Квартирный вопрос".  
13.20 "Кулинарный поединок"  
14.20 "Поедем, поедим!"  
15.10 "Своя игра".  
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
18.00 "Следствие вели..." 16+  
19.00 "Центральное телевидение".  
20.00 "Новый русский сенсация".  
21.00 "Ты не поверишь!" 16+  
22.00 "ПРЯТКИ" 16+

Воскресенье, 14 февраля



06.00 "Хотите жить долго?" 16+  
06.50, 03.55 "В своей тарелке" 12+  
07.15 "Легкая неделя" 6+  
07.45, 18.45 "История Государства Российского" 12+  
08.00 "Новости"  
08.20 "Главное" 16+  
09.20 "Тайное становится явным" 16+  
09.30 "Азбука здоровья" 16+  
10.00 "Время спорта" 6+  
10.30 "Область футбола" 6+  
10.45 "Совет Федерации" 12+  
11.15 "Пешком по Москве" 12+  
11.30 "Детский канал" 0+  
12.30 "Детские Новости" 6+  
12.45 "Тур на спор" 12+  
13.00 "Культурная Среда" 16+  
13.15 "Времена и судьбы" 6+  
13.45 "Агрессивная Среда"  
14.30 "Новости" 12+  
14.50 "Родной образ" 12+  
16.50 "Мужская еда" 16+  
17.05 "Игорь Костолевский. Расставься с иллюзиями" 16+  
17.45 "ЧУЧЕЛО" 12+  
19.00 "Неделя" 12+  
20.05 "ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ"  
21.50 "МОРОЗОВ" 16+  
22.45 "Концерт А.Серова "Вернись, любовь!"  
00.20 "проLIVE" 12+  
01.20 "Е" ЗВАЛИ НИКИТА 2" 16+  
02.05 "ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ" 16+  
04.20 "ЦАРЕУБИЙЦА" 16+

## Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости.  
06.10 "ПРОЩАНИЕ" 16+  
08.10 "Армейский магазин". 16+  
08.45 Мультфильм.  
08.55 "Здоровье". 16+  
10.15 "Непутевые заметки" 12+  
10.35 "Пока все дома".  
11.25 "Фазенда".  
12.10 "Гости по воскресеньям".  
13.00 "Баракхолма". 12+  
13.50 "БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ".  
15.30 "Точь-в-точь".  
18.00 "Без страха". 16+  
21.00 Воскресное "Время".  
22.30 "КЛИМ" 16+  
00.20 "КОМАНДА "А" 16+  
02.50 "ДЖЕК-МЕДВЕЖОНОК" 16+

## Россия 1

05.35 "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ" 12+  
07.30 "Сам себе режиссер". 12+  
08.20, 03.25 "Смехопанорама"  
08.50 "Утренняя почта". 12+  
09.30 "Сто к одному". 12+  
10.20 "Местное время".  
11.00, 14.00 "Вести".  
11.10 "Смеяться разрешается".  
12.25, 14.20 "ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ" 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". 12+  
00.30 "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" 12+

## НТВ

05.00, 23.55 "ШЕРИФ" 16+  
07.00 "Центральное телевидение". 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня".  
08.15 "Русское лото плюс".  
08.50 "Их нравы".  
09.25 "Един дома".  
10.20 "Первая передача". 16+  
11.00 "Чудо техники". 12+  
11.55 "Дачный ответ".  
13.20 "НашПотребНадзор"  
14.20 "Две войны" 16+  
15.05 "Своя игра".  
16.20 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
18.00 "Следствие вели..." 16+  
19.00 "Акцентные недели".  
20.00 "ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ"  
01.55 "ГРУ: Тайны военной разведки". 16+  
02.50 "Дикий мир".

## Поздравляем!

Любовь Николаевну  
КОЗЛОВУ  
с юбилеем!

Желаем солнечного света,  
Друзей за праздничным столом,  
Пусть будет жизнь твоя согрета  
Любовью, радостью, теплом!  
Пусть будет все, что сердце любит,  
Придет на долгие года,  
Пусть в жизни все нормально будет сегодня,  
завтра и всегда!  
Демченковы, Овчинниковы.

Дорогую подругу  
Марию БОРИСОВУ  
с 30-летием!

Желаем здоровья, удачи, добра,  
Работы для сердца, души и ума,  
Чтоб в радости жить много лет довелось,  
Исполнилось все, что еще не сбылось.  
Лена, Ира.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАЕТСЯ земельный участок, тел. 8-960-523-50-67.**

**XXX ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира в с. Чипляево, тел. 8-915-894-34-90.**

**XXX ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира по ул. РТС, тел. 8-985-643-06-42.**

**XXX ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира в двухквартирном доме (газ, вода, канализация), тел. 8-910-605-24-46.**

**XXX ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира в центре города, тел. 8-920-615-98-58.**

**XXX ПРОДАЕТСЯ благоустроенная трехкомнатная квартира в центре города, тел. 8-910-865-37-36.**

**ПРОДАЮТСЯ британские котят, тел. 8-915-893-09-13.**

**XXX Пластиковые окна, двери RENAU - Германия, Brusbox - Россия, жалюзи, рольставни, остекление балконов, тел. 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.**

**XXX НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (пр-во Франция) от 350 руб. кв. м, тел. 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.**

**XXX Ремонт холодильников, тел. 8-903-815-26-91.**

**XXX Такси город, межгород, круглосуточно, тел. 8-910-916-38-67, 8-960-522-71-12.**

**26 февраля** состоит поездка в храмы и монастыри Москвы, к святой Матроне. **Справки по тел. 8-910-595-15-74.**

## Благодарность

Смерть всегда кажется безвременной и нелепой, а когда из жизни уходит вследствие трагической случайности совсем еще не старый человек, как Иван Егорович Прялкин, это неожиданно и тяжело вдвойне. Хорошо, когда есть близкие люди, готовые прийти на помощь. Нашу семью тоже не оставили один на один со свалившейся бедой, поддержали морально, помогли материально.

Выражаем сердечную благодарность коллективу ООО «Леспромтоп», его директору А. Н. Ребенку, ритуальной службе И. Н. Илларионовой, друзьям, соседям, всем, кто принял участие в похоронах нашего дорогого мужа, брата, был рядом в трудную минуту. Спасибо всем, добрые люди.

Родные.

Районный отдел культуры с прискорбием извещает о смерти бывшего работника  
**Веры Андреевны КОНОПЛЕВОЙ**  
и выражает искреннее соболезнование родным и близким.

XXX

Глубоко скорбим о смерти члена клуба «Ветеран», хорошего человека и друга  
**Веры Андреевны КОНОПЛЕВОЙ.**

Мы будем всегда ее вспоминать добрым словом. Вечная ей память!

Клуб «Ветеран».

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга)  
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.  
Телефоны: редактор – 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел – 2-17-58, отдел набора и верстки – 2-12-59.  
E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1600. Заказ Подписано в печать 8.02.2016 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.