

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 7-8 (9364-9365) ПЯТНИЦА, 24 января 2014 года

Выходит по средам и пятницам



Агропромышленный комплекс

Важно не упустить время, чтобы не остаться в стороне от перспективных программ

Об этом вел разговор министр сельского хозяйства Калужской области Л. С. Громов с фермерами, руководителями сельхозпредприятий, владельцами ЛПХ нашего района. Во время рабочей встречи были освещены вопросы развития молочного и мясного скотоводства с применением новых прогрессивных технологий. В зале не было случайных людей, поэтому шел заинтересованный, конструктивный разговор о том, в каком направлении двигаться нашему сельскому хозяйству.

Как заметил глава администрации МР «Спас-Деменский район» В. А. Бузанов, в масштабах области в этой отрасли наблюдаются большие перемены, а мы во многом отстаем. Всем, кто занимается сельхозпроизводством, важно, так сказать, из первых уст получить информацию о сельскохозяйственной политике области, мерах поддержки, целевых программах.

В своем выступлении Л. С. Громов много внимания уделил модернизации производства, переходу на современные технологии. Однако главной задачей Леонид Сергеевич опреде-



В этом году сохранили все направления господдержки сельхозпроизводителей, а по некоторым программам есть рост ставок субсидирования. Молочное и мясное скотоводство, свиноводство, птицеводство – можно выбирать любое направление, но при этом должны в первую очередь присутствовать две составляющие: первая – профессиональный подход к организации дела и вторая – генетика. В среднем по области среднегодовой надой молока от коровы составляет свыше 4,5 тысячи килограммов, по Спас-Деменскому району – меньше двух тысяч. Поэтому обновление стада скотом высокопродуктивных пород необходимо.

В условиях малочисленных районов, как Спас-Деменский, министр

порекомендовал сделать акцент на малый сельскохозяйственный бизнес. Существуют программы «Семейная ферма», «Начинающий фермер», в которых предусмотрены существенные меры финансовой поддержки. В 2014 году на целевую программу «Семейная ферма» из федерального и областного бюджетов будет выделено около ста миллионов рублей. Это позволит реализовать проект, инициатором которого стал губернатор А. Д. Артамонов – в 2014-15 годах создать в Калужской области сто роботизированных ферм. В Спас-Деменском районе есть участник такой программы. В прошлом году получила грант на покупку робота Н. А. Зверева. В текущем году в Верхуличах будет введена в эксплуатацию молочнотоварная ферма по современной технологии.

Л. С. Громов остановился на вопросах строительства и ремонта дорог, обучения начинающих фермеров, закреплении специалистов на селе (выделяются субсидии на жилье, допла-

ты работающим в сельском хозяйстве). Разговор о социальном развитии села продолжил советник губернатора области В. А. Абраменков:

– Невозможно в каждой маленькой деревне построить школу, клуб – нет смысла. Но необходимо подвести газ, построить хорошие дороги, чтобы можно было без проблем добраться до райцентра. В области много внимания уделялось поддержке работников бюджетной сферы, настала пора обратить это внимание и на человека на производстве. В нашем районе есть проблемы в сельском хозяйстве, но город сильно поднялся, много сделано для удобства жителей. Это нужно претворять и на селе. А изменить положение в деревне смогут только работающие здесь люди.

У собравшихся было много вопросов: по газификации, кредитованию и других. Генеральный директор ЗАО «Истоки» А. А. Бесов озвучил проблему, которую поддерживали владельцы ЛПХ В. И. Писаренко, Рудаковы. Она касается строительства убойного пункта. Как вариант было предложено попробовать решить вопрос через кооперацию, обсудить его с облпотребсоюзом.

Руководителей сельхозпредприятий волнует также отсутствие в области перерабатывающих предприятий по некоторым видам продукции, в частности, для ООО «АПП «Спас-Деменск» – семян рапса и гречихи. Некуда реализовывать кожи забитых животных. Это тоже интересовало многих.

А вот частные вопросы можно было задать представителям областных органов власти во время индивидуальных встреч. Например, фермеры Мартыновы рассчитывают в своем хозяй-

стве увеличивать поголовье крупного рогатого скота, но сомневаются, смогут ли обеспечить его кормами.

– У нас есть набор техники, однако производительность ее невысока, – поделилась Людмила Алексеевна Мартынова. – К тому же мы готовили сено и для продажи населению, есть постоянные покупатели. Обязательно нужен кормозаготовительный комплекс, а стоит он дорого. Министр предложил приобрести технику по лизингу с учетом субсидий из бюджета. Он посоветовал также стать участниками программы «Семейная ферма» и создать роботизированную ферму. Такая задумка у нас была, а после этой встречи поняли, как ее воплотить в жизнь.

Н. А. Зверева, первой в районе решившаяся на покупку робота на выделенные из бюджета средства, в ходе реализации проекта столкнулась с трудностями. Она обратилась к министру за помощью в вопросе получения банковского кредита. А у Понизовского фермера А. Курбаналиева дело больше касалось местной власти. Он хочет взять в аренду 20 гектаров земли из муниципального фонда для расширения производства. Глава районной администрации пообещал рассмотреть возможность.

– У меня в хозяйстве кроме птицы есть и коровы, я с интересом слушал о роботах, – посетовал Аглавиддин. – Жаль, что не смогу вступить в программу. Ведь кроме 60% выделяемых из бюджета средств нужно иметь 40% собственных, а это немалые деньги, которых у меня нет...

На приеме у министра побывали и другие спасдеменцы, инвесторы. Каждый смог спросить о наиболее интересном, получить разъяснения. На следующее утро во время видеоконференции Л. С. Громов сказал о поездке в Спас-Деменск и оценил встречу как продуктивную. Он отметил, что в нашем районе есть потенциальные участники целевых программ – это люди, заинтересованные работать по-новому.

Антонина БЕСОВА.

На снимках: 1) Л. С. Громов: «То, что мы говорим, это не призывы на словах, под ними серьезная основа – государственная поддержка». 2) «Будет ли субсидия для ЛПХ», – интересуется владельцев подсобных хозяйств. 3) У руководителей и инвесторов тоже много злободневных вопросов.

Фото автора.



лел необходимость «достучаться до хозяев земли, ввести все площади в оборот, чтобы земли работали». В области обрабатывается лишь 39 процентов земель. И в Спас-Деменском районе много неиспользованных площадей (только муниципальной земли – 11 тысяч гектаров, как уточнил В. А. Бузанов). Работать есть где, было бы желание. А чтобы побудить людей заниматься агробизнесом, действуют мощные меры бюджетной поддержки.

– Любое ваше предложение будет рассмотрено. Если оно перспективное – обязательно поможем реализовать, – заверил министр.





Культурное наследие



Запевают в городе – подхватывают на селе

2014 год объявлен в России Годом культуры. Соответствующий указ подписал Президент Владимир Путин. В документе говорится, что Год культуры будет проведен с целью «...привлечения внимания общества к вопросам развития культуры, сохранения культурно-исторического наследия и роли российской культуры во всем мире».

Из текста пояснительной записки к указу: «Год культуры станет стимулом для субъектов Российской Федерации принять системные меры по развитию культуры, среди которых, в первую очередь, разработка региональных целевых программ. В настоящее время такие программы действуют в большинстве регионов, однако их характеризует фрагментарность и недостаточность финансирования. Как правило, такие важные направления затрат, как обновление материально-технической базы учреждений культуры, поддержка национальных коллективов, гастролей, закупка инструментов для детских музыкальных школ, материальное стимулирование достижений работников сферы культуры практически не обеспечены бюджетными средствами».

Кроме того, Год культуры станет важным сигналом к

развитию меценатства, благотворительности, государственно-частного партнерства, а также позволит повысить престиж профессии работника культуры и качество жизни российских граждан. Концепция проведения Года культуры в России будет основываться на приоритетном решении первоочередных проблем в каждом регионе России».

Справедливо будет отметить, что в нашем районе вопросы культуры никогда не были обделены вниманием, и работники находили поддержку, в том числе и финансовую, у местного руководства. Возникшие проблемы решались совместными усилиями последовательно и планомерно. За последнее время в районе не закрыли ни один сельский Дом культуры, ни одну библиотеку. Это показатель отношения власти к людям, заботы о земляках. И это несмотря на то, что работа отдельных СДК по-прежнему оставляет желать лучшего – где-то требуется устранить технические проблемы, а где-то культурная жизнь держится на энтузиазме одного-двух активистов или хромает профессионализм, не хватает умения работать с людьми, увлечь их, расшевелить. Вступающий в свои права Год культуры – повод устранить такие пробелы.

Мы встречаем его открытием двух новых культурных центров в хуторе Новоалександровский и в Павлинове, - с оптимизмом подчеркнул заместитель главы администрации МР А. А. Никеев. - В прошлом году финансирование позволило отремонтировать семь СДК, обновить в них музыкальную аппаратуру. На ремонт и оборудование потрачено более 8 миллионов рублей из областного и муниципального бюджетов.

На первое полугодие 2014 года намечены ремонт оставшихся шести сельских клубов, помещений в районном Доме культуры, замена окон в городской библиотеке, подключение к газовому отоплению Чипляевского СДК, приобретение нового оборудования, музыкальной аппаратуры. Все финансирование будет направлено на повышение материально-технической базы клубов, библиотек, детской школы искусств.

Все правильно, забота руководства - устранить пробелы в материально-техническом обеспечении наших очагов культуры. А задача работников - активизировать и обогатить культурную жизнь местных жителей.

Вспомните, какой удачной идеей стал прошлогодний творческий марафон районного масштаба. Он держал свой

путь от села к селу, каждый дом культуры предложил свою показательную программу, посвященную различным праздникам, знаменательным датам, традициям, обрядам. Все увидели, какие сокровища таит традиционная народная культура, которую надо беречь, передавать детям и внукам. А какие новые таланты открылись в наших земляках.

Этот опыт дал толчок для возникновения новых творческих идей, которые работники культуры хотят воплотить в нынешнем году. Заведующая отделом культуры администрации МР О. В. Морозова, говоря о планах и перспективах, отметила, что работники не намерены ограничиваться традиционными мероприятиями. Они обязательно расширят культурную программу. Даже свой профессиональный праздник, который приходится на 25 марта, они будут встречать на сцене. Запланированный новый творческий фестиваль станет показательным мероприятием, продемонстрирует таланты и профессионализм тружеников культурной нивы.

В очагах культуры никогда не должен затухать огонек, несущий людям радость и тепло общения. Нужно открывать новые таланты в односельчанах и ни в коем случае не ограничиваться меропри-

тиями для галочки. Стоит больше внимания уделять культурному наследию края, развитию народного творчества. Стимулировать творческое общение людей, пропагандировать народные традиции и обычаи предков. И в то же время предлагать людям культурные новинки, театральные и кинопремьеры, концерты, вечера встреч.

А журналистам в Год культуры выпадает почетная миссия стать очевидцами творческих и иных преобразований. Они обещают подробно осветить все интересные мероприятия, донести до читателей атмосферу праздников, их художественную направленность, массовость, рассказать о работниках культуры, с участием которых проходит общественная жизнь, об их влиянии, условиях труда, авторитете. Говорят, что культура зарождается в провинции. Специалисты, работающие на творческом поприще, должны способствовать этому или искать для себя другие сферы применения. Нет в нашем районе ни одной деревни без талантливых людей, без «своей песни». Так пусть же если в городе запевают, то на селе подхватывают, или наоборот.

Елена
АПАНАСЕВИЧ.

РЕШЕНИЯ

Районного Собрания муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области от 30.12.2013 года

О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области

№ 337

Районное Собрание муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», рассмотрев предложения депутатов, жителей муниципального района, а также рекомендации публичных слушаний, прошедших 12.12.2013 года, **решило:**

1. Внести изменения и дополнения в Устав МР «Спас-Деменский район» Калужской области (приложение).
2. Направить Решение о внесении изменений и дополнений в Устав МР «Спас-Деменский район» Калужской области на государственную регистрацию в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Калужской области.
3. Решение вступает в силу после государственной регистрации и официального опубликования.

С. В. СМІРНОВ,
глава муниципального района МР «Спас-Деменский район».

Приложение

Внести в Устав муниципального образования муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области, принятый Постановлением Районного Собрания № 34 от 28 июля 2005 года, следующие изменения:

1. Дополнить часть 2 статьи 24 Устава после слов «... инициативной группы граждан» словами: «и органов прокуратуры».

№ 338

О передаче муниципальному району «Спас-Деменский район» отдельных полномочий городского поселения

«Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района

В соответствии с пунктом 4 статьи 15 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Принять к сведению муниципальному району полномочия городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района, с передачей необходимых для осуществления этих полномочий финансовых средств после заключения соглашения.
2. Контроль за исполнением настоящего Решения возложить на Администрацию муниципального района «Спас-Деменский район».
3. Настоящее Решение вступает в силу с 1 января 2014 года.

С. В. СМІРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».

№ 339

О принятии части полномочий органа местного самоуправления городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район», по решению вопросов местного значения

В соответствии с пунктом 4 статьи 15 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Органам местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район» принять от органа местного самоуправления городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район», следующие полномочия:
 1. Организация в границах городского поселения электро-, тепло-, газо- и водоснабжения населения, водоотведения, снабжения населения топливом.
 2. Дорожная деятельность в отношении автомобильных дорог местного значения в границах населенных пунктов поселения, а также осуществление иных полномочий в области использования автомобильных дорог и осуществления дорожной деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
 3. Формирование архивных фондов городского поселения.
 4. Организация и осуществление мероприятий по гражданской обороне, защите населения и территорий поселения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
 5. Участие в предупреждении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в границах поселения.
 6. Создание, содержание и организация деятельности аварийно-спасательных служб и (или) аварийно-спасательных формирований на территории поселения.
 7. Осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья.
 8. Организация и осуществление мероприятий по работе с детьми и молодежью в поселении.
 9. Организация ритуальных услуг и содержание мест захоронения.

10. Обеспечение условий для развития на территории поселения физической культуры и массового спорта, организация проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий поселения.

11. Создание условий для массового отдыха жителей поселения и организация обустройства мест массового отдыха населения.

12. Организация сбора и вывоза бытовых отходов и мусора.

13. Утверждение генеральных планов поселения, правил землепользования и застройки, утверждение подготовленной на основе генеральных планов поселения документации по планировке территории, выдача разрешений на строительство, разрешений на ввод объектов в эксплуатацию при осуществлении строительства, реконструкции, капитального ремонта объектов капитального строительства, расположенных на территории поселения, утверждение местных нормативов градостроительного проектирования поселения, резервирование земель и изъятие, в том числе путем выкупа, земельных участков в границах поселения для муниципальных нужд, осуществление земельного контроля за использованием земель поселения.

2. Главе муниципального района «Спас-Деменский район» заключить от имени органов местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район» соглашение о передаче части полномочий, указанных в пункте 1 настоящего Решения, с органом местного самоуправления муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск».

3. Настоящее Решение вступает в силу в порядке, установленном Уставом муниципального района «Спас-Деменский район».

С. В. СМІРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».

№ 340

О принятии полномочий по созданию условий для организации досуга и обеспечения жителей поселения услугами организаций культуры от органа местного самоуправления городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район», органами местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район»

В соответствии с пунктом 4 ст. 15 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Органам местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район» принять от органа местного самоуправления муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район», полномочия по созданию условий для организаций культуры.
2. Главе муниципального района «Спас-Деменский район» заключить от имени органов местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район» соглашение о передаче полномочий по созданию условий для организации досуга и обеспечения жителей поселения услугами организаций культуры с органами местного самоуправления муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район».
3. Реализация полномочий, принятых в соответствии с пунктом 1 настоящего Решения, осуществляется полностью за счет финансовых средств органа местного самоуправления муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район».
4. Настоящее Решение вступает в силу в порядке, установленном Уставом муниципального района «Спас-Деменский район».

С. В. СМІРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».

№ 341

О принятии части полномочий органа местного самоуправления городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район», по решению вопросов местного значения

В соответствии с пунктом 4 ст. 15 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Органам местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район» принять от органа местного самоуправления муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск», входящего в состав муниципального района «Спас-Деменский район», следующие полномочия:
 - 1.1. Контрольно-счетного органа поселения по осуществлению внешнего муниципального финансового контроля.
 2. Главе муниципального района «Спас-Деменский район» заключить от имени органов местного самоуправления муниципального района «Спас-Деменский район» соглашение о передаче части полномочий, указанных в пункте 1 настоящего Решения, с органом местного самоуправления муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск».
3. Настоящее Решение вступает в силу в порядке, установленном Уставом муниципального района «Спас-Деменский район».

С. В. СМІРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».



2014 2009

январь

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	

февраль

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	2
			3	4	5	6
			7	8	9	
			10	11	12	13
			14	15	16	17
			18	19	20	21
			22	23	24	25
			26	27	28	

март

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	2
			3	4	5	6
			7	8	9	
			10	11	12	13
			14	15	16	17
			18	19	20	21
			22	23	24	25
			26	27	28	29
			30	31		

апрель

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30		

май

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	

июнь

П	В	С	Ч	П	С	В
						1
			2	3	4	5
			6	7	8	9
			10	11	12	13
			14	15	16	17
			18	19	20	21
			22	23	24	25
			26	27	28	29
			30			

июль

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	

август

П	В	С	Ч	П	С	В
				1	2	3
			4	5	6	7
			8	9	10	11
			12	13	14	15
			16	17	18	19
			20	21	22	23
			24	25	26	27
			28	29	30	31

сентябрь

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30		

октябрь

П	В	С	Ч	П	С	В
				1	2	3
			4	5	6	7
			8	9	10	11
			12	13	14	15
			16	17	18	19
			20	21	22	23
			24	25	26	27
			28	29	30	31

ноябрь

П	В	С	Ч	П	С	В
					1	2
			3	4	5	6
			7	8	9	10
			11	12	13	14
			15	16	17	18
			19	20	21	22
			23	24	25	26
			27	28	29	30

декабрь

П	В	С	Ч	П	С	В
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	





ЗДОРОВЬЕ

Государство гарантирует, но за своим здоровьем следим сами

На территории Калужской области с 2011 года реализуется федеральный проект «Качество жизни. Здоровье», основной целью которого является улучшение качества и продолжительности жизни населения Калужской области. В рамках реализации проекта за прошедший период в здравоохранении области произошли серьезные преобразования. Проведены ремонтные работы, закуплено современное медицинское оборудование и автотранспорт, внедрены новые методики диагностики и лечения, продолжается обучение пер-

сона для работы на новом оборудовании, внедряются порядки и стандарты оказания медицинской помощи.

Программой модернизации были предусмотрены мероприятия за счет всех источников (федеральный, областной и местный бюджеты) на общую сумму 6 654,4 млн. рублей, в том числе и по Спас-Деменской ЦРБ.

Больница полностью укомплектована санитарным автотранспортом (машины подключены к системе «Глонасс»), сделаны большие ремонты в отделениях, на ФАПах, заменены крыша центрального здания,

окна, получено новое современное оборудование, установлены 24 автоматизированных рабочих места в кабинетах поликлиники и стационаре. В рамках Программы и в начавшемся году мы будем иметь значительные новшества: так, совсем скоро должны получить автомобиль для оказания медицинской помощи пострадавшим при дорожных авариях, а совместно с Бетлицкой ЦРБ – передвижной флюорограф.

В Послании Федеральному Собранию 12 декабря 2013 года Президент Российской Федерации В. В. Путин заявил, что система обязательного меди-

цинского страхования должна обеспечить госгарантии оказания бесплатной медицинской помощи, а также призвал вести среди населения работу по повышению внимания к своему здоровью. С 2015 года все дети России должны пройти бесплатную диспансеризацию, а взрослые – один раз в три года. Одной из важнейших задач обозначено создание системы оценки качества работы бюджетных учреждений и работы общественных советов в этом направлении.

Хочу заверить жителей района, что наша районная больница – высококвалифициро-



ванное медицинское учреждение, выполняющее план государственных гарантий и обеспечивающее доступность медицинской помощи населению.

М. АНИКАНОВА,
главный врач ЦРБ.

КАК укрепить иммунитет зимой

При наступлении зимы любой организм подвергается большому стрессу, иммунитет резко снижается, и зимние холода оборачиваются бесконечной чередой простуд, плохого самочувствия и воспалительных заболеваний. Для эффективной борьбы с вирусами и простудой наш организм нуждается в максимальной поддержке и укреплении иммунной системы. К решению этого вопроса медики рекомендуют подходить комплексно.

✓ Одевайтесь по погоде. Если на улице резко снизилась температура, а вы по-прежнему носите осеннее пальто и обувь, постоянное переохлаждение приведет к снижению защитной функции организма.

✓ Больше гуляйте на свежем воздухе. «Встретиться» с разного рода инфекциями в теплом помещении куда вероятнее, чем на прогулке по свежему воздуху, где вирусы чувствуют себя некомфортно. Полезно будет заняться зимним видом спорта, к примеру, катанием на лыжах или коньках.

✓ Проветривайте помещение. Достаточно 15-20 минут сквозняка для того, чтобы избавить ваш дом от присутствия ви-

русов. В момент проветривания самим находиться на сквозняке запрещено, иначе можно подхватить радикулит, насморк и кашель.

✓ Употребляйте витамины. Больше всего зимой наш организм нуждается в витамине С, который содержится в свежих фруктах, овощах и ягодах: апельсине, лимоне, шиповнике, белокочанной и брюссельской капусте, укропе, петрушке. Однако в зимний период натуральные продукты не справляются с функцией витаминизации. В таких случаях медики советуют принимать витаминные комплексы: витамины в таблетках или сиропах.

✓ Не подвергайтесь стрессу. При стрессе, беспокойстве,

плохом настроении в организме значительно снижается выработка антител, от которых непосредственно зависит уровень защитной реакции организма. Будьте уверены: положительные эмоции заряжают энергией и помогают бороться с недугами.

✓ Закаляйте свой организм. Разумное чередование низких и высоких температур замечательно тренирует иммунную систему. Если нет возможности ходить в баню или сауну, контрастный душ – это простой и доступный всем способ укрепить иммунитет.

✓ Чаше мойте руки. 90% болезнетворных микробов попадают в наш организм через грязные руки после посещения общественных мест.

✓ Следите за питанием. В зимний период рацион должен быть питательным и разнообразным: употребляйте больше фруктов, овощей, кисломолочных продуктов и поменьше жирной и тяжелой пищи.

По каким признакам или симптомам можно понять, что иммунная система ослабла и дает сбой в работе

Общее самочувствие. Слабость, недомогание, ознобы, быстрая утомляемость, непроходящая усталость, сонливость днем и бессонница ночью, головные боли, ломота в мышцах, суставах и плохое настроение – все это может свидетельствовать о снижении иммунитета.

Плохой аппетит или его извращение, например, непреодолимая тяга к сладкому – неблагоприятные признаки.

Кожа. Появление различных высыпаний и воспалений на коже, фурункулов, карбункулов, шелушений, герпеса и т.д. – все это говорит о снижении иммунитета.

В норме кожа должна быть розового оттенка. Часто при хронических, затяжных болезненных процессах, происходящих в организме, кожные покровы бледнеют. Поэтому бледность кожи обычно свидетельствует о значительном снижении иммунитета.

Внезапное появление отеков, мешков или синевы под глазами – очень серьезные признаки снижения иммунитета. Также эти признаки могут свидетельствовать о неполадках в работе печени, сердца или почек.

Повышенное потоотделение (тотальное или локальное), изменение запаха пота также го-

ворят о снижении защитных сил организма.

Волосы и ногти. При пониженном иммунитете волосы часто выглядят тусклыми, тонкими, могут начать выпадать. Ногти также истончаются, становятся неровными, тускнеют, слоятся и ломаются.

Бледность ногтевого ложа – признак анемии. Появление белых отметин на ногтях часто сопровождает воспалительные процессы со снижением иммунитета.

Обратите внимание на скорость роста ногтей. В норме они

обычно вырастают до нескольких миллиметров в неделю, а при снижении иммунитета их рост может и вовсе оказаться незаметным.

Болезни. Человек с хорошим иммунитетом редко болеет. А если заболевает, то быстро и легко выздоравливает. При пониженном иммунитете начинаются бесконечные болячки, обостряются хронические заболевания, мимо не проходит ни одна инфекция, ни один вирус. Могут начаться и грибковые болезни.

Е. ШЕЛЕГОВА,
инструктор медицинской профилактики ЦРБ.

Витаминная смесь из сухофруктов

Для приготовления витаминной смеси потребуется в равных количествах: курага, изюм, чернослив, грецкие орехи, мед и лимон. Сухофруктов можно взять по 300 граммов, мед – 2 стакана и лимон – 2 штуки.

Сухофрукты следует хорошо промыть в теплой воде и немного подсушить, перекрутить на мясорубке вместе с лимоном (с кожурой), смешать с медом. Затем поместить смесь в стеклянную банку, держать ее рекомендуется в холодном месте.

Можно регулярно употреблять это средство по 1 чайной ложке в промежутках между приемами пищи, 2-3 раза в день. Так мы сможем укрепить иммунитет и забыть про простудные и другие заболевания.



Мое здоровье в моих руках

Неоценимое счастье в нашей жизни – здоровье. Его сохранение в значительной степени зависит от того, как мы к нему относимся. И здесь важно вспомнить древнюю мудрость, которая гласит, что подорвать здоровье намного легче, чем добиться его восстановления. Однако большинство людей считает, что заботу об их собственном здоровье и организме можно переложить на плечи врача. Но ни один врач не может сделать для человека того, что человек может и должен сделать для себя сам. В предложенном обзоре представлены книги для укрепления и сохранения вашего здоровья.

1. Константинов Ю. Восстанавливаем печень народными методами / Ю. Константинов. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2012. – 157 с.

Из книги вы узнаете все, что нужно знать о печени: как заболеваниям она подвержена, каковы их признаки и принципы лечения, пройдете тест для предварительного определения состояния печени и узнаете огромное количество народных рецептов для поддержания ее здоровья, очистки и восстановления.

2. Васильева А. Инфаркт: современная методика защиты и лечения сердца / А. Васильева. – СПб.: Вектор, 2009. – 160 с.

Как защитить свое сердце? Как сделать, чтобы страшный недуг не сбил вас с ног, не уложил в постель, не сделал инвалидом? И вообще, возможно ли это? Да, конечно. Прочитав книгу Александры Васильевой, вы узнаете, как развивается заболевание, как его можно и нужно лечить и как себя вести в трудный послеинфарктный период.

3. Сердюков А. Н. Настольная книга аллергика / А. Н. Сердюков. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. – 262 с.

Аллергию можно смело отнести к «болезням века», настолько широко распространение она получила сегодня.

В книге вы найдете ответы на многие актуальные вопросы: как правильно вести себя при развитии аллергической реакции, к какому врачу обратиться за помощью, в чем достоинство и недостатки различных методов обследования, какие медикаментозные средства предпочтительны. Особое внимание уделено особенностям течения аллергии в детском возрасте, с конкретными рекомендациями по лечению и профилактике.

4. Клиника Мэйро: о хорошем зрении и здоровье глаз: практические сведения о глаукоме, катаракте, дегенерации макулы и других заболеваниях. – М.: АСТ: Астрель, 2007. – 190 с.

Самый лучший способ сохранить зрение – вовремя уловить момент начала появления проблем с глазами. А если их не лечить, они могут серьезно нарушить зрение и привести к тому, что оно будет неуклонно ухудшаться. Решение проблемы – регулярное посещение окулиста, проверка зрения и соблюдение необходимых предосторожностей в повседневной жизни.

5. Мирошникова К. Атеросклероз: лечение народными средствами / К. Мирошникова. – Ростов Н/Д.: Феникс, 2007. – 304 с.

Атеросклероз – это распространенное заболевание, возникающее обычно у людей старше 50-60 лет, но иногда его жертвами становятся дети и даже новорожденные. Страдают атеросклерозом чаще работники умственного труда. Рецепты борьбы с ним доступны и понятны, профилактика не занимает много времени, и болезнь отступит в достаточно короткие сроки.

6. Фадеева А. Диабет. Профилактика, лечение, питание / А. Фадеева. – СПб.: Питер, 2012. – 176 с.

Диабет – больше не приговор, это просто новый образ жизни. Данная книга о том, как жить с диагнозом «диабет», причем жить полноценной яркой жизнью. Вкуснейшие блюда, простые рецепты, доступные продукты. Открывайте книгу, начинайте читать и реализовывать прочитанное на практике.

7. Стил Т. Думай правильно, худей без усилий / Т. Стил. – СПб.: Питер, 2011. – 176 с.

Не влезаете в недавно купленные брюки? Блузка за полгода неведомым образом уменьшилась в размерах? Сброшенные с огромным трудом килограммы возвращаются обратно, прихватив с собой парочку «друзей»? Знаете ли вы, что все дело в работе мозга? Если вы решили похудеть, эта книга для вас. Запомните: это не пытка, не страдание и не отказ от всех радостей жизни! Это новое начинание, полное радости, сил и хорошего настроения! Давайте начнем новую жизнь – жизнь с идеальной фигурой и без диет!

Продолжить знакомство с этими и другими книгами вы можете в центральной районной библиотеке. У В. Шекспира есть высказывание: «Наша личность – это сад, а наша воля – его садовник». Не губите себя. Надо стремиться к позитивному мироощущению и формировать в себе навыки здорового образа жизни.

Е. ХАНЧЕНКОВА,
библиотекарь ЦРБ.



Молодо, но не зелено

Трудно, наверное, отыскать в России студента, не знающего о существовании своего «профессионального» праздника, приходящегося на знаменитый Татьянин день. Он стал официальным университетским, а затем и студенческим днем в далеком 1755 году, после подписания императрицей Елизаветой Петровной указа «Об учреждении Московского университета». А в 2005 году Указ президента России официально утвердил 25 января «профессиональным» праздником российских студентов.

Его с удовольствием отмечает все студенчество страны, чувствуя свою покровительницу Святую Татьяну. А нам хочется поздравить всех юношей и девушек – выпускников школ нашего района, которые в настоящее время являются студентами. После окончания школы, успешно справившись с испытаниями единого государственного экзамена, многие стали студентами бюджетных отделений престижных вузов страны. Ребята учатся в Финансовой академии бюджета и казначейства при

Правительстве РФ в Калуге, Московском автомобильно-дорожном государственном техническом институте, Смоленской медицинской академии, Смоленской военной академии, Московской государственной юридической академии им. О. Е. Кутафина, Российской таможенной академии, КГУ им. К. Э. Циолковского, КФ МСХА им. К. А. Тимирязева, Российской правовой академии г. Калуги, в академии войсковой противовоздушной обороны Вооруженных Сил им. А. М. Василевского, Московском государственном строительном университете и университете путей сообщения, Университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма. Амбиции молодежи высоки, но ребята имеют на это право, и хорошая база знаний помогает.

Жаль, что, отучившись, не каждый из них вернется в родной район. А ведь и нам нужны молодые толковые кадры. Так, главврач ЦРБ надеется, что в больницу все-таки придут молодые специалисты, ведь девять ребят учатся в медицинской академии,

двое – в медколледже.

А те, кто не променял малую родину на блеск чужого города, сегодня достойно трудятся на предприятиях и в организациях района. В СРЦН «Черемушки» работают два молодых специалиста - педагог-психолог **Екатерина Блинова** и социальный педагог **Оксана Иванцова**. В городские школы после окончания Кировского индустриально-педагогического колледжа и армии пришли учителя физической культуры **Константин Петров** и **Роман Жаров**. **Александр Афонин**, электромонтер в третьем поколении, совмещает работу по специальности и учебу в Российском государственном аграрном заочном университете по направлению «электрификация». По специальности трудится и **Мария Иванкина** – она медицинская сестра хирургического отделения, окончила Калужский медицинский колледж.

Эти и другие молодые специалисты доказали: где родился, там и пригодился. Их выбор вдвойне достоин уважения.
Елена ИВАНОВА.

20 января в Государственном автономном образовательном учреждении среднего профессионального образования «Людиновский индустриальный техникум» (так после реорганизации называется бывшее «ПУ №35») начались квалификационные экзамены у третьекурсников. Ребятам можно поздравить с выходом на финишную прямую, за которой – большая самостоятельная жизнь.

После двух с половиной лет обучения и завершившейся недавно производственной практики им остается два экзамена и защита дипломной работы. Трактористы-машинисты сель-

Идут экзамены

скохозяйственного производства начинают сдавать профессиональные модули по эксплуатации и техническому обслуживанию сельскохозяйственных машин и транспортников грузов, а повара – по приготовлению сладких блюд и напитков, а также хлебобулочных, мучных и кондитерских изделий.

Первый экзамен стартовал – двадцать минут на подготовку и... Экзаменаторы, приехавшие из Людинова, довольны: перед

ними неплохие молодые специалисты. **Аня Марина** и **Гуля Ключкова** – лучшие с курса поваров-кондитеров, **Леша Борзунов** и **Женя Фокин** – с курса трактористов. Всего третий курс заканчивают в нынешнем году 15 учащихся, еще десять ребят со второго курса остаются доучиваться и к 1 февраля 2015 года тоже сдадут все экзамены. Это будет последний выпуск.

Елена АПАНАСЕВИЧ.



ОКНА пластиковые **КВЕ** и из дерева (дуб, сосна)
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ французские бесшовные, тканевые
КОНДИЦИОНЕРЫ

г. Киров, ул. Пролетарская, 51 | г. Людиново, ул. Ленина, 3
8(48456) 5-68-78 | 8(48444) 6-70-77
8-930-840-41-41 | 8-930-034-99-05

Выгодно, быстро, практично, красиво!
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Франция, Бельгия, Германия от **400 руб./кв.м.**
Выезд консультанта, замер, монтаж
Торговый центр **ДОМОВОЙ**
г. Людиново тел.: 8-953-338-45-45

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ дом в центре города с удобствами, тел. 8-962-171-69-62.

XXX
ПРОДАЕТСЯ: сетка-рабица - 450 руб., сетка кладочная - 60 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., тел. 8-985-419-28-01, 8-916-976-04-00; кровати металлические - 750 руб., матрас, подушка, одеяло - 400 руб., тел. 8-916-620-27-64.
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ.

XXX
Дома, бани, беседки из оцилиндрованного бревна и бруса, тел. 8-910-548-27-77, 8-953-316-63-94.

XXX
РЕМОНТ бытовых холодильников, тел. 8-903-815-26-91.

XXX
УСЛУГИ телемастера, услуга новый телевизор, тел. 8-920-875-15-43, сайт www.tv-demina.ru.

XXX
В магазине «Счастье» поступление нового товара.

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира со всеми удобствами, после хорошего ремонта, в районе Черемушек. При желании - с мебелью. Имеются гаражи, тел. 8-910-518-46-72.

Вниманию населения!

Доводим до собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу: г. Спас-Деменск, ул. РТС, д. 14 «А», что по результатам проведенного открытого конкурса по отбору управляющей организации по управлению многоквартирным домом управляющей компанией признано МУП «Благоустройство».

Адрес местонахождения МУП «Благоустройство»: г. Спас-Деменск, пер. Школьный, д. 14. Собственникам помещений в многоквартирном доме по ул. РТС, д. 14 «А» необходимо заключить договор с МУП «Благоустройство» на управление домом.

Условия договора:
1. Договор управления многоквартирным домом заключается в письменной форме путем составления одного документа, подписанного сторонами.

2. По договору управления многоквартирным домом управляющая организация по заданию собственников помещений в многоквартирном доме в течение согласованного срока за плату обязуется оказывать услуги и выполнять работы по надлежащему содержанию и ремонту общего имущества в таком доме, предоставлять коммунальные услуги собственникам помещений в таком доме и пользующимся помещениями в этом доме лицам, осуществляющим иную направленную на достижение целей управления многоквартирным домом деятельность.

Справки по телефонам: 2-25-30, 2-10-39.
Администрация ГП «Город Спас-Деменск».

КИРПИЧ красный рабочий
г. Фокино М150.
ПЕНОБЛОКИ 200*300*600
г. Могилев.
Кирпич лицевой красный, коричневый.
Кирпич белый силикатный, двойной.
Кольца колодезные 1м*1м.
ЦЕМЕНТ.
Тел. 8-910-515-29-45, 8-910-544-70-51.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ДВЕРИ
входные, межкомнатные, ОКНА ПВХ, VEKA, BRUSBOX
г. Людиново,
ул. Маяковского, 4 «а»,
тел. 8-910-865-89-88.

ТАКСИ
межгород,
грузоперевозки,
тел. 8-910-861-15-11.

ПРОДАЮТСЯ:
2-х; 3-х комнатные квартиры
в четырёхэтажном кирпичном доме в центре г. Спас-Деменска.
Дом построен и сдан в эксплуатацию в 2008 г., отделка проведена в 2013 г., имеет централизованное газо-, электро- и водоснабжение. Каждая квартира снабжена индивидуальным отоплением и горячей водой (от собственного газового котла), счетчиками электроэнергии, воды, газа. Достоинством квартир являются большие кухни и остекленные лоджии.
Общая площадь квартир:
2-х комнатная - 47,4 кв. м
(кухня - 12,1 кв. м, лоджия - 8,0 кв. м);
3-х комнатная - 64 кв. м
(кухня - 11,0 кв. м, лоджия - 6,5 кв. м).
Внутренняя отделка: пол - линолеум, стены - обои, потолок - клеевая окраска, туалетная и ванная комнаты - стены окрашены, пол - керамогранит, ванная, унитаз, умывальник.
Цена за 1 кв. м - 30000 руб.
Тел. 8-916-216-11-35.

«Новая жизнь»
УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053
Цена в розницу – свободная.
Редактор В. Н. ФИТИСОВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.
Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru
Дежурный редактор А. А. БЕСОВА.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1910. Заказ Подписано в печать 22.01.2014 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.