

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 33-34 (9251-9252) ПЯТНИЦА, 12 апреля 2013 года

Выходит по средам и пятницам



Дорогие калужане и жители области!

Примите мои искренние поздравления с Днём космонавтики.

В настоящее время космические технологии все шире используются в разных отраслях экономики, проникают в повседневный быт людей. Наша страна уже много десятилетий остается одной из ведущих космических держав. Мы по праву гордимся тем, что именно на калужской земле великий учёный К.Э. Циолковский обосновал в своих трудах возможность этих славных свершений.

Свой весомый вклад в развитие ракетно-космической отрасли внесли научные коллективы и предприятия нашего региона. Накопленный опыт, большой научно-технический потенциал, инновационное мышление позволяют нашим землякам и сегодня продолжать замечательные традиции предшественников.

Уверен, что космическая тема останется актуальной и для будущих поколений калужан.

А. Д. АРТАМОНОВ,
Губернатор Калужской области.

Уважаемые читатели и подписчики «Новой жизни»!

9 апреля, во вторник, когда печатается наша газета, в Облздате произошла серьезная поломка оборудования. График печатания газет этого дня передвинутся, поэтому номер «Новой жизни» за 10 апреля вы получите с опозданием. Приносим свои извинения.

Официально

На рабочем совещании областного кабинета министров

8 апреля заместитель губернатора области - руководитель администрации губернатора области Николай Любимов провел очередное рабочее совещание с членами регионального Правительства и руководителями его структурных подразделений.

Главной темой разговора стало вступление в силу с 1 января 2014 года Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Отмечалось, что новая федеральная контрактная система в отличие от действующего 94-ФЗ регламентирует весь закупочный цикл: планирование и прогнозирование государственных и муниципальных нужд, формирование и размещение заказа, исполнение контрактов и приемка контрактных результатов, мониторинг, аудит, надзор и контроль (в том числе, общественный) за соблюдением устанавливаемых требований. Новый законопроект, сохраняя преимущен-

Как нас обслуживают

Как корабль назовешь...

Ведущая программы «Модный приговор» Эвелина Хромченко, знающая о моде все и даже больше, не понимает людей, которые пытаются сэкономить на красивой одежде и хорошей обуви. Она говорит, что лучше иметь по одной паре хороших сапог и туфель, чем каждый месяц покупать обувь за триста рублей.

Магазин с красивой и качественной обувью теперь есть и у нас в городе. Его открыла индивидуальный предприниматель Нина Казак из соседнего Кирова.

- Обувью мы занимаемся уже четырнадцать лет, - рассказала хозяйка торговой точки «Четыре сезона». - Сначала торговали на рынке, пять лет назад открыли магазин в Кирове, потом в Южнове. Спасдеменцы нередко приезжали к нам за покупками и говорили, что неплохо бы иметь такой специализированный магазин у себя в городе.

Можно сказать, мы их просьбу выполнили.

Как театр начинается с вешалки, так и торговое предприятие - с внешнего вида.

Покупатели сразу отметили, что на ступеньках лежит коврик, чтобы не скользко было, сделана небольшая перилка. Заходишь в помещение: светло, тепло, уютно, просторно. На центральной витрине - весенняя коллекция женских сапог, ботинок, ботфортов, полусапожек достойного качества. Насчитали более ста моделей для молодежи, людей среднего и пожилого возраста. По сезону представлена резиновая обувь, а также в ассортименте мужская, спортивная, домашняя. Здесь же сопутствующие товары - сумки, ортопедические стельки, средства по уходу за обувью. Оборудовано удобное место для примерки. Можно сесть на пуфик и увидеть себя в зеркале, а не прыгать на одной ноге, как это бывает на рынке. Важно, что продавец Наталья Трахнова выбивает чек и магазин дает гарантию на свой товар.



- Торгуем качественной обувью из Польши, Украины, Белоруссии, но приоритет отдаем ведущим отечественным производителям, - продолжила Нина Казак. - Мы долго зарабатывали хорошую репутацию и не хотим ее терять. Следим за тенденциями моды. Обувной бизнес сложный. Например, получаем на базе партию сапог. В ней представлен размерный ряд с 35 до 41-й размер по одной или две пары, а пользуются спросом в основном 38-39 размеры, и их хотели бы купить гораздо больше людей. Тот, кто разбирается в обуви и умеет считать деньги, видит, что наши изделия из натуральной кожи, удобные, ноские, комфортные, красиво смотрятся на ноге. Мы привозим обувь на заказ, а в случае, если вы дома получили поморили, подошли по квартире и что-то не подошло, можно вернуть товар.

Остается добавить, что магазин расположен в центре города в бывшем офисе «Билайн», его украшает вывеска «Четыре сезона». Говорят - как корабль назовешь, так он и поплывет. Пожелаем же новому магазину счастливого и долгого плавания на радость покупателям, которым теперь не придется ездить за обувью в Киров. Тем самым они сэкономят время и деньги.

Марина
ДАНИЛЬЧЕНКОВА.
Фото автора.

ность с нынешним законодательством в части обеспечения эффективности расходования бюджетных средств и противодействия коррупции, направлен, кроме того, на защиту заказчика от недобросовестных поставщиков. Он также легализует право расторжения контракта в одностороннем порядке, как для заказчика, так и для поставщика.

Говоря о сложности предстоящей работы по внедрению на территории области нового законодательства о закупках, Николай Любимов выразил надежду на то, что федеральная контрактная система позволит избежать негативных проявлений в данной сфере, а также будет учитывать потребности каждого конкретного региона.

Речь также шла о подготовке к предстоящему весеннему паводку. По информации Главного управления МЧС России по Калужской области, нынешней весной прогнозируется подъем воды на реках Ока, Угра и Жиздра. Наиболее сложная обстановка ожидается на территории Дзержинского, Жуковского и Козельского районов, а также Калуги и Обнинска. Велика вероятность подтопления территорий 14 населенных пунктов и 170 жилых домов. В настоящее время в регионе создана группировка сил и средств, необходимых для проведения аварийно-спасательных работ и ликвидации последствий паводка. Жители населенных

пунктов в зоне предполагаемого подтопления проинформированы о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях.

В ходе обсуждения заместитель губернатора напомнил главам муниципалитетов о своевременном проведении комплекса организационных мер по безаварийному пропуску паводковых вод на водоемах региона. Он также рекомендовал предусмотреть в местных бюджетах средства на ремонт подвергшихся подтоплению жилых домов.

В рамках анализа ситуации с состоянием медицинской помощи детям, страдающим аллергическими заболеваниями, Николай Любимов обратил особое внимание руководства регионального минздрава на необходимость принятия дополнительных мер по привлечению в область врачей данного профиля.

В ходе совещания рассматривались вопросы, связанные с организованным проведением в муниципалитетах области ежегодного месячника по благоустройству, с эффективной реализацией региональной адресной программы по переселению граждан из аварийного жилищного фонда, с разработкой системных мер поддержки калужских товаропроизводителей, а также с жилищно-коммунальными проблемами жителей области. Ответственным за их решение ведомствам были даны соответствующие поручения.

В области пройдет месячник по благоустройству

С 8 апреля по 8 мая текущего года на территории региона будет проходить месячник по благоустройству.

Соответствующим распоряжением губернатора главам администраций муниципальных образований области в указанный период рекомендовано уделить особое внимание проведению необходимых работ по ремонту дорожного покрытия на автомобильных дорогах местного значения и объектах улично-дорожной сети населенных пунктов.

26 апреля в рамках акции «Миллион деревьев» в муниципалитетах региона планируется организовать посадку цветочных культур и других зеленых насаждений, а также разбивку скверов и аллей.

С привлечением организаций различных форм собственности, общественных объединений граждан и населения в ходе месячника предполагается осуществить сезонные работы по санитарной очистке территорий населенных пунктов, а также по ремонту и восстановлению объектов благоустройства.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.
Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В ДЕСЯТКУ! Или что и кто может привести к созданию «среднего класса»

По результатам исследования Евразийского института конкурентоспособности и консалтинговой компании Strategy Partners Group «Предпринимательский климат в России: Индекс ОПОРЫ 2012» Калужская область сегодня занимает десятое место среди российских регионов, наиболее благоприятных для развития малого и среднего бизнеса. Аналитики оценивают этот факт как результат системной поддержки предпринимательства на областном уровне. Помимо совершенствования законодательной базы, создания инфраструктуры для развития представители малого и среднего бизнеса получают организационную поддержку, в область активно привлекаются инвестиции, направляющиеся на поддержку этого вида бизнеса.

На протяжении нескольких лет предпринимательская активность в Калужской области стимулируется целой системой мер государственной поддержки. В рамках ведомственной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в Калужской области» в 2012 году предоставлены субсидии на возмещение части затрат, связанных с уплатой процентов за пользование кредитами в российских кредитных организациях, на развитие лизинга оборудования, на приобретение производственного оборудования. Также предоставлены субсидии организациям инфраструктуры поддержки малого и среднего предпринимательства, производится обучение сотрудников малых предприятий.

Значимая мера государственной поддержки - стимулирование местного самоуправления к поддержке и развитию малого и среднего предпринимательства в муниципальных образованиях. Муниципалитеты аккумулируют собственные ресурсы на обеспечение мероприятий муниципальных программ и, что немаловажно, решают собственные задачи развития районов, привлекая к сотрудничеству местное предпринимательское сообщество.

Для того, чтобы легче было открывать и развивать бизнес, в области ведется работа по повышению качества предпринимательского климата. Сегодня в регионе созданы условия, которые позитивно влияют на возникновение и рост стартапов, формируется своего рода «питательная среда», в которой рождается и растет компания.

В частности, упрощена процедура получения заемных денежных средств на развитие бизнеса. Для решения проблемы доступности предпринимателей к заемным средствам создан и действует Государственный фонд поддержки предпринимательства Калужской области, предоставляющий предпринимателям займы под льготные проценты.

По данным министерства развития информационного общества и инноваций, в Калужской области сегодня работает более 11 000 малых и средних предприятий. По имеющейся оценке, на них занято на постоянной основе 92 тысячи человек, а это 29,2 процента трудоспособного населения.

На долю малых предприятий приходится 15,9 процента валового регионального продукта.

По сравнению с 2011 годом в 2012 году среднемесячная зарплата их работников увеличилась на 9,7 процента и на начало 2013 года составляет более 17 тысяч рублей.

На реализацию ведомственной целевой программы «Комплексное развитие инновационной системы Калужской области» направлено 144 миллиона рублей (из них 52 миллиона - из областного бюджета и 92 миллиона привлечено из федерального бюджета).

Гранты на каждого начинающего предпринимателя на создание собственного дела составили до 300

тысяч рублей - для малого и среднего бизнеса, и до 500 тысяч рублей - для инновационных малых предприятий.

По информации Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» в 2012 году Калужская область заняла шестое место из 83 регионов России в «Рейтинге инновационного развития субъектов Российской Федерации»,

и при возникновении новых вопросов быстро связаться с ним.

В рамках поддержки малого молодежного предпринимательства молодым людям обеспечен доступ к финансовым ресурсам через механизмы Государственного фонда поддержки предпринимательства, Венчурного фонда, институтов развития РФ. Возможность учиться есть и у состоявшихся предпринимателей. Были организованы обучающие программы по таким темам как «Инновационная стратегия крупных и средних предприятий в современных экономических условиях», «Проблемы правовой охраны и эффективного использования объектов интеллектуальной собственности в инновационной деятельности организаций», «Практика управления инновационными проектами», «Основы коммерциализации научно-технических разработок», «Методы ТРИЗ», «Практика создания и деятельности инновационных предприятий», «Подготовка ИТ-специалистов по программе «Microsoft» и другие.

и при возникновении новых вопросов быстро связаться с ним. Были организованы обучающие программы по таким темам как «Инновационная стратегия крупных и средних предприятий в современных экономических условиях», «Проблемы правовой охраны и эффективного использования объектов интеллектуальной собственности в инновационной деятельности организаций», «Практика управления инновационными проектами», «Основы коммерциализации научно-технических разработок», «Методы ТРИЗ», «Практика создания и деятельности инновационных предприятий», «Подготовка ИТ-специалистов по программе «Microsoft» и другие.



в том числе - второе место по показателю «Качество инновационной политики регионов».

Большое внимание уделяется поддержке молодежных бизнес-инициатив. Регион участвует в федеральном проекте «Стимулирование молодежного инновационного предпринимательства». Кроме этого проходит системное обучение молодежи навыкам инновационного менеджмента, создаются и проводятся молодежные предпринимательские конкурсы, создан Центр молодежного инновационного творчества.

«Мы открыли свое предприятие после того, как завершили обучение по курсу «Стимулирование молодежного инновационного предпринимательства», - рассказывает руководитель ООО «Креатоника» Юлия Леонтьева (Калуга). - Мы искали информацию в Интернете, которая помогла бы нам правильно зарегистрировать, спланировать и начать свой бизнес. Так мы узнали, что министерством развития информационного общества и инноваций проводится обучение по нужному нам профилю. На занятиях перед нами выступали бизнес-тренеры из Москвы и Калуги, калужские предприниматели, которые имеют успешный бизнес. Базовое образование у меня техническое, поэтому лекции по маркетингу, по основам финансового пла-

нирования, ведению переговоров оказались как нельзя кстати.

«Мы прошли обучение по программе «Стимулирование молодежного инновационного предпринимательства». Окончив курс, я лишний раз убедился, что инновационное предпринимательство - это то, чем я хочу заниматься, то, что поможет создавать новые продукты и услуги, позволяет менять мир вокруг нас.

Кроме долгосрочных курсов для молодых людей организуются краткосрочные обучающие курсы.

«Наше предприятие разработывает программное обеспечение для проведения дистанционного пользовательского тестирования web-сайтов и графического контента, - рассказывает руководитель ООО «Фабрика Юзабилити» Максим Козлов (Обнинск). - Мы - стартап, и тема управления рисками для нас очень актуальна. Безусловно, очень много информации под данному вопросу можно найти в Интернете, но я решил пройти однодневный обучающий курс «Риск менеджмента», так как всегда лучше общаться с бизнес-тренером гарантированно высокой квалификации «в живую», чтобы иметь возможность сразу задать вопросы и получить на них ответы, взять его контакты

По ним обучение прошли более трехсот человек.

Оптимизировать деятельность малого и среднего бизнеса помогают созданные на территории области 5 бизнес-инкубаторов (из них два студенческих), в которых размещены 38 малых инновационных предприятий, некоммерческое партнерство «Калужский фармацевтический кластер», два центра коллективного пользования приборами и оборудованием (неразрушающего контроля металлов и лазерных технологий), два инновационно-технологических центра (нано- и лазерных технологий).

В течение 2012 года 446 компаний получили государственную поддержку. Более 76 миллионов рублей выделено производственным компаниям, осуществляющим модернизацию производств. Сохранено около четырех тысяч рабочих мест и создано 300 новых. Налоговые поступления с модернизированных предприятий в бюджеты всех уровней составили 614,4 миллиона рублей. По сравнению с 2011 годом в 2012 году увеличение составило 14 процентов.

Кроме этого на областном уровне получили поддержку 73 компании, реализующие инновационные проекты.

Выступая перед депутатами Законодательного Собрания с докла-

дом об итогах работы Правительства области в 2012 году, губернатор Анатолий Артамонов отметил, что в 2013 году приоритетным направлением по поддержке малого и среднего бизнеса станет работа по выделению грантов начинающим предпринимателям на создание собственного дела, поддержка экспортно-ориентированных предприятий.

Будут увеличены объемы финансирования на поддержку производственных компаний, осуществляющих модернизацию производств, на поддержку инновационных компаний, реализующих инновационные проекты. Продолжится работа по созданию и развитию высокотехнологичных Центров коллективного пользования оборудованием для представителей малого и среднего бизнеса калужского региона.

В эти дни обсуждается возможность создания новых кредитных продуктов для малого бизнеса. Но будут развиваться и уже зарекомендовавшие себя, востребованные - «555», микрозаймы (по льготным ставкам) и другие.

Для поддержки самозанятых индивидуальных предпринимателей, размеры пенсионных отчислений которых в текущем году федеральным законодательством были увеличены в два раза, в нашей области планируется увеличить размер софинансирования муниципальных программ поддержки малого и среднего предпринимательства. Это связано с тем, что на местах можно более адресно оказывать финансовую помощь такой категории предпринимателей.

Создание института Уполномоченного по защите прав предпринимателей станет закономерным звеном в развитии благоприятного экономического климата на территории области. В настоящее время на федеральном уровне уже осуществляется свою деятельность Уполномоченный при Президенте РФ по защите прав предпринимателей Борис Титов. В субъектах РФ данный институт находится на стадии формирования.

Необходимость его создания была обусловлена тем, что нередко субъекты предпринимательской деятельности не в силах самостоятельно разрешить ситуации, связанные с нарушением их прав и законных интересов, особенно в тех случаях, когда имеют место административные барьеры, бюрократическое давление, коррупционные проявления со стороны органов государственной власти и их должностных лиц.

Уполномоченный является государственным органом, обеспечивающим гарантии государственной защиты прав и законных интересов субъектов предпринимательской деятельности и соблюдения указанных прав органами государственной власти, органами местного самоуправления и должностными лицами.

Спектр его полномочий будет довольно широк. В частности, Уполномоченный будет рассматривать жалобы субъектов предпринимательской деятельности, участвовать в уголовном судопроизводстве и в рассмотрении дел арбитражными судами, получит право запрашивать и получать необходимые документы и сведения. Кроме того, в случаях, предусмотренных федеральными законами, он будет иметь право без специального разрешения посещать места содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, а также учреждения, исполняющие наказания.

**Управление по работе со средствами массовой информации
Администрации Губернатора
Калужской области.**



Социальная политика.

В соавторстве с жизнью

В первых числах апреля всемирная организация здравоохранения традиционно проводит Всемирный день здоровья.

Его тема в этом году - ГИПЕРТОНИЯ

Болезни сердечно-сосудистой системы занимают ведущее место в структуре заболеваемости, в значительной степени определяют высокий показатель смертности и временной нетрудоспособности.

Ежегодно в России от сердечно-сосудистых заболеваний умирает более миллиона человек. В Калужской области благодаря проводимой целенаправленной работе отмечается снижение заболеваемости болезнями системы кровообращения. Целью проведения дня здоровья являлись: повышение осведомленности населения о причинах и последствиях высокого артериального давления; предоставление информации о профилактике высокого артериального давления и связанных с ним осложнениях; постоянные рекомендации взрослым проверять кровяное давление и следовать советам медицинских работников; содей-

ствие самоконтролю для профилактики высокого давления.

Что такое артериальная гипертония?

Термин «гипертония» используют для обозначения стабильно повышенного артериального давления. Повышение происходит тогда, когда имеется сужение артерии или более мелких ответвлений – артериол. Артерии – это сосуды, по которым кровь доставляется во все ткани организма. У некоторых людей артериолы часто сужаются вначале из-за спазма, а позже – из-за утолщения стенки, их просвет остается суженным. Тогда, чтобы поток крови преодолел эти сужения, усиливается работа сердца и больше крови выбрасывается в сосудистое русло. У таких людей, как правило, развивается артериальная гипертония. Неле-

пенная гипертония – угроза здоровью. Самые частые осложнения – поражение жизненно важных органов: головного мозга, сердца и почек.

Гипертония относится к заболеваниям, эффективное лечение которых зависит не только от врача, но и от пациента. Важно, чтобы они были союзниками. Повышению давления способствует ряд факторов, связанных с образом жизни, привычками: неправильное питание, курение, низкая физическая активность, постоянное психическое перенапряжение.

Гипертония в шесть раз чаще развивается у лиц, питающихся нерационально, злоупотребляющих соленой пищей, алкоголем, имеющих избыточный вес. Стрессовые ситуации также относятся к неблагоприятным для здоровья факторам. Нормализация веса, достаточный уровень адекватной физической повсед-

невной активности, отказ от вредных привычек, рациональное питание могут привести к снижению повышенного давления.

Вы можете значительно помочь себе, независимо от причины гипертонии, если будете знать несколько простых, но важных правил и следовать им. Советы очень просты, не требуют значительно времени и средств. Вам следует принять их как новый, более здоровый образ жизни и новые привычки, что потребует мобилизации силы воли, а следовательно ваших активных усилий:

- регулярно контролируйте артериальное давление;
- соблюдайте принципы рационального питания;
- стремитесь повысить физическую активность;
- избавьтесь от избыточного веса, если он у вас имеется;
- соблюдайте режим, старайтесь полноценно отдыхать;
- научитесь противостоять стрессовым ситуациям;
- строго следуйте советам врача.

Е. ШЕЛЕГОВА,
инструктор по медицинской профилактике.

В районе прошла неделя женского здоровья. Социальный педагог Е. П. Савченкова рассказала, что на базе социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Черемушки» по-прежнему работает клуб для беременных женщин по программе «Росток счастья». Неделя женского здоровья проходила не только для женщин, готовящихся стать мамами, она охватила все возрастные группы. Был разработан план, по которому состоялись выезды на село, консультации для беременных, лекция для девушек – учащихся ПУ-35, и другие мероприятия.

10 самых полезных продуктов для женского здоровья

Американские диетологи составили список самых полезных продуктов, которые замедляют процесс старения. С возрастом стареет не только кожа. В возрасте у женщин появляются различные заболевания, во многом связанные с изменением гормонального уровня. Какие же продукты должны употреблять женщины после 30–40 лет, чтобы быть здоровыми? Десять продуктов помогут уберечь женщину от рака груди, сердечных болезней, нервных расстройств. Правильное питание оградит женщину от болезненных ощущений во время климакса. Конечно, нужно употреблять не только эти продукты, но они должны быть обязательными в ежедневном рационе.



Помидоры

В списке десяти самых полезных продуктов, замедляющих старение, первое место заняли помидоры. Они содержат много антиоксидантов. Благодаря пигменту ликопину снижается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Помидоры благотворно воздействуют на женскую нервную систему, улучшают настроение – это антидепрессанты. Помидоры являются прекрасным средством поддерживать свой вес в норме, нормализуют обменные процессы, в особенности сорт черри. Если употреблять их регулярно, снижается риск развития рака шейки матки и рака молочной железы.

Льняное масло

В списке самых полезных продуктов для женского здоровья находятся растительные масла. Льняное масло избавляет женщин от плохого настроения. Согласно исследованиям ученых для этого достаточно употреблять 40 г масла на ночь, а 1 ст. ложку масла принимать перед сном с медом. В масле, получаемом из семени льна, находятся витамины группы В. Оно богато калием, магнием, белком, цинком, лецитином, хорошо влияет на иммунную и половую систему женщины. Его употребление улучшает пищеварение, обмен веществ. Масло можно использовать для частичной замены жиров животного происхождения. Регулярное его употребление снижает уровень холестерина в крови.

Клубника

Положительное воздействие клубники на женский организм связано с содержанием в ней антиоксидантов. Включение этой ягоды в рацион поможет избежать заболеваний, связанных с пищеварительной системой. Проведенные опыты на мышах показали наличие язвы желудка у мышей, которым не давали клубнику.

Специи

В последнее время стало популярным добавлять специи в разные блюда. Корица, имбирь, куркума и другие индийские пряности снижают риск возникновения хронических заболеваний. Из-за добавления специй в жирную пищу уровень триглицеридов снижается на 30%. Были проведены эксперименты, в ходе которых готовились блюда. В исследовании приняли участие женщины в возрасте от 30 до 65 лет, все они страдали от полноты. Употребление специй показало повышение уровня активности антиоксидантов в крови. Ученые использовали паприку, гвоздику, перец, чеснок, розмарин, куркуму, корицу.



Капуста

Белокачанная капуста – лидер среди диетических продуктов. Ее можно есть килограммами и не только сбросить вес. Белок лютеин укрепляет зрение, витамин К и кальций делают кости более крепкими. В состав капусты входит витамин С, укрепляющий иммунную систему. Помимо капусты ученые советуют женщинам включить в ежедневный рацион брокколи. Он содержит витамин А, названный витамином красоты, который укрепляет волосы и ногти. Источником белка является брюссельская капуста.

Рыба

Для женщин полезны морские продукты. Горбуша, лосось и семга помогут укрепить нервы. Рыба – прекрасное средство от осенней и послеродовой депрессии. После 30 лет в организме женщины снижается выработка гормонов. Рыбы из семейства лососевых способствуют выработке гормона эстрогена. В ней содержится полезный белок, который усваивается легче и лучше, чем белок красного мяса, она не так калорийна, как мясо. Рыбий жир является источником линолевой и архидоновой кислот, которые оказывают благотворное воздействие на клетки. Рыба богата фосфором, йодом, магнием, калием.

Клюква



Клюква защищает организм от свободных радикалов, витамин С и антиоксиданты, которыми богата клюква, укрепляют иммунитет. Употребление этой ягоды помогает женщине продлить свою молодость. Антиоксиданты борются с нестабильными молекулами кислорода и продлевают молодость. Клюквенный сок и морс используется как мочегонное средство. Настой клюквы полезен при гипертонии, атеросклерозе. Удивительно, что клюква сохраняет свои полезные свойства и после заморозки. Клюквенный сок придает бодрость, помогает при простуде, снижает температуру. Клюква – прекрасное средство для укрепления сердечно-сосудистой системы.

Красное мясо

Красное мясо необходимо для женского здоровья, поэтому полностью его исключать из рациона нельзя. Если выбрать хорошее мясо и его правильно приготовить, то блюдо будет полезным. Мясо – основной поставщик железа. В неделю достаточно употреблять 500 г красного мяса, иначе могут возникнуть онкологические заболевания.



Грецкие орехи

Грецкие орехи надолго насыщают желудок, этим качеством они известны. Но грецкий орех полезен для женщины не только как контролер веса. Включение их в рацион снижает риск развития рака груди. В день достаточно употреблять 50 г орехов. Гинекологи рекомендуют их при бесплодии. Чтобы укрепить женское здоровье, нужно есть четыре грецких ореха с медом после еды. Орехи полезны при сахарном диабете, при повышенной кислотности желудка, а их масло полезно для печени.

Картофель

Картофель богат минеральными солями, микроэлементами и витаминами группы РР, К и С. Его рекомендуется употреблять при гастрите, язвенных болезнях желудка. При сердечно-сосудистых заболеваниях полезна печеная картошка. Благодаря картофельному крахмалу снижается уровень холестерина в крови. Употреблять этот овощ лучше в вареном виде. Противопоказанием к его применению является диабет, ожирение. Больше всего полезных витаминов в молодой картошке.



Понедельник, 15 апреля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор"
12.20 "Время обедать!"
13.00 "Доброго здоровьица!" 12+
14.00 Другие новости
14.25 "Понять. Простить" 12+
15.20 "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" 16+
16.10 "Пока еще не поздно" 16+
17.00 "Я подаю на развод" 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+
00.00 "Свобода и справедливость" 18+
01.00 Ночные новости

Россия 1

05.00 "Утро России"
09.00 "1000 мелочей"
09.45 "О самом главном"
10.30 "Кулагин и партнеры" 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"

11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва"
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
12.50 "Дело Х. Следствие продолжается" 12+
13.50, 16.35 Вести. Дежурная часть
14.50 "Чужие тайны. Времена года" 12+
15.35 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"
17.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.40 "Прямой эфир" 12+
21.30 "ХУТОРЯНИН" 12+
01.05 "Девичья" 16+

НТВ

06.00 "НТВ утром"
08.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня"
10.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю" 16+
10.50 "До суда" 16+
11.55 "Суд присяжных" 16+
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт" 16+
14.35 "СУПРУГИ" 16+
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"
16.25 "Прокурорская проверка" 16+
17.40 "Говорим и показываем" 16+

19.30 "ЛЕСНИК" 16+
21.25 "ЧУЖОЙ РАЙОН 2" 16+
23.35 "ЯРОСТЬ" 16+
01.30 "Наш космос" 16+

Культура

07.00 Канал "Евроньюс"
10.00 "Наблюдатель"
11.15, 01.40 "ПЕРРИ МЭЙСОН"
12.10 Живая Вселенная
12.40 "Жизнь поперек строк"
13.20 "Последние свободные люди"
14.15 "Линия жизни"
15.10 "Пешком..."
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры
15.50 Спектакль "Обыкновенная история"
16.55 "Фатехпур-Сикри"
17.10 "Изображая слово"
17.40 Концерт "Культура"
18.40 "Academia"
19.45 "Главная роль"
20.00 "Сати. Нескучная классика..."
20.40 "Братья Стругацкие. Дети полудня"
21.20 "Терри Джонс и варвары"
22.15 "Тем временем"
23.00 "Москва - Берлин"
23.50 "Берлин. Музейный остров"

НИКА-ТВ

06.00 "АФРОМОСКВИЧ -2" 12+
06.30 Мультсеанс 0+
07.00 "Легко"
09.00 "Неделя" 12+
10.00 "Время спорта" 6+
10.45 "Навигатор" 12+

Программа телевидения

11.15 "Экспедиция вокруг света" 12+
12.10 "Никуся и Маруся приглашают в гости" 0+
12.30 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
13.29, 15.29 "Исторический календарь" 6+
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"
13.45 "Экология красоты" 6+
14.15 "Коммунальная революция" 6+
14.45 "Территория внутренних дел" 16+
15.00 "Планета "Семья" 6+
15.50 "Родной образ" 0+
16.50 "Повесть временных лет" 0+
17.00 "Полиглот в Калуге" 6+
17.50 Мультфильм
18.00 "Точка зрения"
18.30 "Потребительские расследования" 16+
19.15 "Обзор прессы" 6+
20.00 "Главное"
21.00 "Семья России" 12+
22.00 "РИЭЛТОР" 16+
23.00 "Культурная Среда" 6+
00.45 "ОПАСНАЯ КОМБИНАЦИЯ" 16+
02.20 "Геофактор" 12+
02.35 "ГАНГСТЕР №1" 16+

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ:
дом с участком по ул. Советская, 205, по границе - газ, вода, цена 450 тыс. руб.;;
двухкомнатная квартира по адресу: ул. Советская, д. 46, кв. 12;
двухквартирный дом с участком в д. Ипоть, тел. 8-961-121-64-21.

XXX
ПРОДАЮТСЯ щенки (русский черный терьер, с родословной). Доставка, тел. 8-910-609-13-02.

XXX
ПРОДАЕТСЯ: сетка-рабица - 500 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., профлист, тел. 8-985-420-31-74;
кровати металлические - 1000 руб., матрас, подушка, одеяло - 700 руб., тел. 8-916-524-03-57;
дверь металлическая (Китай) - 3000 руб., тел. 8-916-331-23-51.
кузов для газели - 20000 руб., тел. 8-915-486-63-62.

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ.
XXX
ПРОДАЕТСЯ качественный пиломатериал - точные размеры, без волны. В наличии и на заказ, тел. 8-910-917-46-06.

XXX
ООО «АПП «Спас-Деменск» РЕАЛИЗУЕТ зерно, разлом по следующим ценам (руб./кг):
пшеница озимая - 6;
рожь - 6,50;
овес - от 7;
семена гречихи - 18;
разлом овса - 9.
Тел. 2-16-05, 8-906-521-55-66.

XXX
Организация принимает заказы на строительство гаражей, бань, пристроек, выполняет ремонтные работы. Смета. Договор. Собственное производство и продажа пиломатериалов, услуги транспорта, тел. 8-910-525-77-87, 8-920-871-93-72.

XXX
Бригада ВЫПОЛНИТ любые строительные работы, тел. 8-961-006-65-59.

XXX
Бригада строителей ВЫПОЛНИТ кровельные работы, облицовку сайдингом, установку заборов, тел. 8-960-514-91-63.

XXX
21 апреля с 11 до 11.30 час. на рынке будут продаваться курсы-несушки от 4 до 7 месяцев белые и красные, цена - 200-250 руб.; суточные и подросшие цыплята, бройлерные и простые, цена 25-90 руб.; спецкорма. При покупке 10 штук одинадцатая - бесплатно. Также в продаже поросята мясных пород (ландрас), живой вес 14 кг, тел. 8-952-995-89-40.

РЕМОНТ бытовых холодильников с гарантией, тел. 8-903-815-26-91.

19.00 "Культурная Среда" 6+
20.00 "Главное"
21.00 "Планета "Семья" 6+
22.00 "Волейбол" 12+

Вторник, 16 апреля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор"
12.20 "Время обедать!"
13.00 "Доброго здоровьица!" 12+
14.00 Другие новости
14.25 "Понять. Простить" 12+
15.20 "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" 16+
16.10 "Пока еще не поздно" 16+
17.00 "Я подаю на развод" 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+
23.30 "Вечерний Ургант" 18+
00.00 Ночные новости
00.20 "Лиллехаммер" 16+

Россия 1

05.00 "Утро России"
09.00 "1000 мелочей"
09.45 "О самом главном"
10.30 "Кулагин и партнеры" 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва"
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
12.50 "Дело Х. Следствие продолжается" 12+
13.50, 16.35, 04.30 Вести. Дежурная часть
14.50 "Чужие тайны. Времена года" 12+
15.35 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"
17.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.40 "Прямой эфир" 12+
21.30 "ХУТОРЯНИН" 12+
23.25 "Специальный корреспондент"
00.25 "За победу - расстрел? Правда о матче смерти" 16+

НТВ

06.00 "НТВ утром"
08.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня"
10.20 "Чистосердечное признание" 16+
10.50 "До суда" 16+
11.55 "Суд присяжных" 16+
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт" 16+
14.35 "СУПРУГИ" 16+

15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"
16.25 "Прокурорская проверка" 16+
17.40 "Говорим и показываем" 16+
19.30 "ЛЕСНИК" 16+
21.25 "ЧУЖОЙ РАЙОН 2" 16+
23.35 "ЯРОСТЬ" 16+

Культура

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Наблюдатель"
11.15 "ПЕРРИ МЭЙСОН"
12.10 Живая Вселенная
12.40 "Фатехпур-Сикри"
12.55 "Сати. Нескучная классика..."
13.35, 21.20 "Терри Джонс и варвары"
14.30 "Братья Стругацкие. Дети полудня"
15.10 "Мой Эрмитаж"
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры
15.50 Спектакль "Обыкновенная история"
17.00 "Харун-Аль-Рашид"
17.10 "Изображая слово"
17.40 Иоганнес Брамс
18.25 "Сеговия. Сцена политических интриг"
18.40 "Academia"
19.45 "Главная роль"
20.00 "Власть факта"

20.40 "Больше, чем любовь"
22.15 "Игра в бисер"
23.00 "Москва - Берлин"
23.50 "ОТЧАЯНИЕ"

НИКА-ТВ

06.00 "АФРОМОСКВИЧ -2" 12+
06.30 Мультсеанс 0+
07.00 "Легко"
09.00 "Главное" 12+
10.00 "Азбука здоровья" 12+
10.30 "БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА" 16+
12.40, 00.45 "РИЭЛТОР" 16+
13.29, 15.29 "Исторический календарь" 6+
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"
13.45 "Обзор прессы" 6+
14.00 "Полиглот в Калуге" 6+
14.45 "Регион и бизнес" 6+
15.00 "Искусство одеваться" 12+
15.50 "АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ" 16+
16.40, 00.00 "ТРАВМА" 16+
17.25 "Не родись красивой" 16+
18.05 "Выжить в мегаполисе"
18.35 "Собачья жизнь" 16+
19.00 "Жилищный вопрос" 6+
19.15 "Официально" 12+
20.00 "Главное"
21.00 "Семья России" 12+
21.15 "Мы там были" 12+
22.00 "Волейбол" 12+

Среда, 17 апреля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор"
12.20 "Время обедать!"
13.00 "Доброго здоровьица!" 12+
14.00 Другие новости
14.25 "Понять. Простить" 12+
15.20 "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" 16+
16.10 "Пока еще не поздно" 16+
17.00 "Я подаю на развод" 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 "ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ" 16+
23.25 "Вечерний Ургант" 16+
00.00 Ночные новости
00.20 "ФОРС-МАЖОРЫ" 16+

Россия 1

05.00 "Утро России"
09.00 "1000 мелочей"
09.45 "О самом главном"
10.30 "Кулагин и партнеры" 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"

11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва"
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
12.50 "Дело Х. Следствие продолжается" 12+
13.50, 16.35 Дежурная часть
14.50 "Чужие тайны. Времена года" 12+
15.35 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"
17.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.40 "Прямой эфир" 12+
21.30 "ХУТОРЯНИН" 12+
01.15 "Большие танцы. Крупным планом"

НТВ

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня"
10.20 "Первая кровь" 16+
10.50 "До суда" 16+
11.55 "Суд присяжных" 16+
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт" 16+
14.35 "СУПРУГИ" 16+
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"
16.25 "Прокурорская проверка" 16+
17.40 "Говорим и показываем"
19.30 "ЛЕСНИК" 16+
21.25 "ЧУЖОЙ РАЙОН 2" 16+
23.35 "ЯРОСТЬ" 16+
01.35 "Квартирный вопрос"

Культура
10.00 "Наблюдатель"
11.15, 01.55 "ПЕРРИ МЭЙСОН"
12.10 Живая Вселенная
12.40 "Сеговия. Сцена политических интриг"
12.55 "Власть факта"
13.35, 21.20 "Терри Джонс и варвары"
14.30 "Больше, чем любовь"
15.10 "Красуйся, град Петров!"
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры
15.50 Спектакль "Любовь яровая"
17.10 "Изображая слово"
17.40, 01.40 Музыка на канале
18.40 "Academia"
19.45 "Главная роль"
20.00 "Абсолютный слух"
20.40 "Полковник мурзин. Геометрия музыки"
22.15 "Магия кино"
23.00 "Москва - Берлин"
23.50 "БОЛЬВИЗЕР"

НИКА-ТВ

06.00 "АФРОМОСКВИЧ -2" 12+
06.30 Мультсеанс 0+
07.00 "Легко"
09.00 "Главное" 12+
10.00 "Полиглот в Калуге" 6+
10.50 "Потребительские расследования" 16+
11.35 "ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС "АЛЬБАТРОСА" 16+

12.40, 01.05 "РИЭЛТОР" 16+
13.29, 15.29 "Исторический календарь" 6+
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"
13.45 "Официально" 12+
14.00 "Я профи" 6+
14.30 "Экология красоты" 6+
15.00 "Жилищный вопрос" 6+
15.15 "Высший сорт" 0+
15.50, 05.05 "АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ" 16+
16.40, 01.50 "ТРАВМА" 16+
17.25 "Не родись красивой" 16+
18.05 "Выжить в мегаполисе" 16+
18.35 "Огород без хлопот" 0+



Немецкие окна КВБ
г. Людиново, ул. Ленина д-6
8 (48444) 6-06-69, 8 (920) 610-81-41

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (ФРАНЦИЯ)



Замер и доставка -
бесплатно.
Рассрочка платежа.
Пенсионерам - скидки.

Матовые,
глянцевые,
сатин
качество, долговечность,
приемлемая цена



Четверг, 18 апреля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15, 04.05 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор"
12.20 "Время обедать!"
13.00 "Доброго здоровьица!" 12+
14.00 Другие новости
14.25 "Понять. Простить" 12+
15.20 "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" 16+
16.10 "Пока еще не поздно" 16+
17.00 "Я подаю на развод" 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время"
21.30 "ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ" 16+

23.25 "Вечерний Ургант" 16+
00.00 "Политика с Петром Толстым"
01.00 Ночные новости

Россия 1

05.00 "Утро России"
09.00 "1000 мелочей"
09.45 "О самом главном"
10.30 "Кулагин и партнеры" 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва"
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
12.50 "Дело Х. Следствие продолжается" 12+
13.50, 16.35, 04.45 Вести. Дежурная часть
14.50 "Чужие тайны. Времена года" 12+
15.35 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"
17.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.40 "Прямой эфир" 12+

21.30 "ХУТОРЯНИН" 12+
23.25 "Поединок" 12+

НТВ

06.00 "НТВ утром"
08.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 "Сегодня"
10.20 "Медицинские тайны" 16+
10.50 "До суда" 16+
11.55 "Суд присяжных" 16+
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт" 16+
14.35 "СУПРУГИ" 16+
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"
16.25 "Прокурорская проверка" 16+
17.40 "Говорим и показываем" 16+
19.30 "ЛЕСНИК" 16+
21.25 "ЧУЖОЙ РАЙОН 2" 16+
23.35 "ЯРОСТЬ" 16+
01.30 "Дачный ответ"

Культура

06.30 Канал "Евроьюс"
10.00 "Наблюдатель"

11.15, 01.55 "ПЕРРИ МЭЙСОН"
12.10 Живая Вселенная
12.40 "Антигуа-Гватемала. Опасная красота"
12.55 "Абсолютный слух"
13.35, 21.20 "Терри Джонс и варвары"
14.30 "Кинескоп"
15.10 "Письма из провинции"
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры
15.50 Спектакль "Любовь яровая"
17.00, 02.50 "Фидий"
17.10 "Изображая слово"
17.40, 01.35 Музыка на канале
18.40 "Academia"
19.45 "Главная роль"
20.00 "Черные дыры. Белые пятна"
20.45 "Гении и злодеи"
22.15 "Культурная революция"
23.00 "Москва - Берлин"
23.50 "Я ХОЧУ ТОЛЬКО, ЧТОБЫ ВЫ МЕНЯ ЛЮБИЛИ"

НИКА-ТВ

06.00 "АФРОМОСКВИЧ -2" 12+
06.30 Мультсеанс 0+

07.00 "Легко"
09.00 "Главное" 12+
10.00 "Коммунальная революция" 6+
10.30, 02.55 "ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС "АЛЬБАТРОСА" 16+
12.40, 22.00 "РИЭЛТОР" 12+
13.29, 15.29 "Исторический календарь" 6+
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"
13.45 "Культурная Среда" 6+
14.15 "Притяжение земли" 6+
14.35 "Никуся и Маруся приглашают в гости" 0+
14.55 "Мы там были" 12+
15.10 "Территория внутренних дел" 16+
15.50, 05.05 "АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ" 16+
16.45, 00.00 "ТРАВМА" 16+
17.25 "Собачья жизнь" 16+
18.00 "Полиглот в Калуге" 6+
18.50 "Выжить в мегаполисе" 16+
19.15 "Главная тема" 12+
20.00 "Главное"
21.00 "Семья России" 12+
23.00 "Азбука здоровья" 12+
00.45 "Неформат" 16+

Пятница, 19 апреля

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00 Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор"
12.20 "Время обедать!"
13.00 "Доброго здоровьица!" 12+
14.00 Другие новости
14.25 "Понять. Простить" 12+
15.20 "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" 16+
16.10 "Пока еще не поздно" 16+
17.00 "Жди меня"
18.00 Вечерние новости
18.50 "Человек и закон" 16+
19.50 "Поле чудес"
21.00 "Время"
21.30 "Достояние Республики: А. Пугачева"

23.50 "Вечерний Ургант" 16+
00.45 "СУХОДОЛ" 16+

Россия 1

05.00 "Утро России"
08.55 "Мусульмане"
09.05 "1000 мелочей"
09.45 "О самом главном"
10.30 "Кулагин и партнеры" 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 "Местное время. Вести - Москва"
11.50 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
12.50 "Право на встречу" 12+
13.50, 16.35, 04.30 Вести. Дежурная часть
14.50 "Чужие тайны. Времена года" 12+
15.35 "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"
17.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.40 "Прямой эфир" 12+
21.30 "Аншлагу - 25" 16+

02.00 "Большие танцы. Крупным планом"

НТВ

06.00 "НТВ утром"
08.10 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
10.20, 02.15 "Спасатели" 16+
10.50 "До суда" 16+
11.55 "Суд присяжных" 16+
13.25 "Суд присяжных. Окончательный вердикт" 16+
14.35 "Таинственная Россия" 16+
15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"
16.25 "Прокурорская проверка" 16+
17.40 "Говорим и показываем" 16+
19.30 "ЛЕСНИК" 16+
21.25 "ЧУЖОЙ РАЙОН 2" 16+
00.15 "РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ" 16+

Культура

06.30 Канал "Евроьюс"

10.00, 15.40, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.20 "ЛЕТЧИКИ"
11.55 Важные вещи
12.10 "Русский художник Алексей Шмаринов"
12.55 "Черные дыры. Белые пятна"
13.35 "Терри Джонс и варвары"
14.30 "Гении и злодеи"
14.55 "Любек. Сердце Ганзейского союза"
15.10 "Личное время"
15.50 Спектакль "Тени"
17.35 "Билет в Большой"
18.15 "Глен Гульд играет Баха"
19.10, 02.40 "Каркасная церковь в Урнесе"
19.50 "Острова"
20.35 "СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ"
22.05 "Линия жизни"
23.00 "Письма из русского вердена"

НИКА-ТВ

06.00 "АФРОМОСКВИЧ -2" 12+

06.30, 17.40 Мультсеанс 0+
07.00 "Легко"
09.00 "Главное" 12+
10.00 "Родной образ" 0+
11.10 "Притяжение земли" 6+
11.30, 02.05 "ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС "АЛЬБАТРОСА" 16+
12.40 "РИЭЛТОР" 12+
13.29, 15.29 "Исторический календарь" 6+
13.30, 15.30, 19.30, 21.30 "Новости"
13.45 "Главная тема" 12+
14.00 "Никуся и Маруся приглашают в гости" 0+
14.30 "Я профи" 6+
15.00 "Азбука здоровья" 12+
15.50, 04.15 "АДЬЮТАНТЫ ЛЮБВИ" 16+
18.00 "Выжить в мегаполисе" 16+
18.30 "Планета "Семья" 6+
19.00 "Времена и судьбы" 6+
20.00 "проLIVE" 12+
21.00 "Экология красоты" 6+
22.00 "ТРАВМА" 16+
01.00 "Не родись красивой" 16+

Суббота, 20 апреля

Первый канал

05.40, 06.10 "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА" 12+
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
07.35 "Играй, гармонь любимая!"
08.20, 08.50 Мультсериал
09.00 "Умницы и умники" 12+
09.45 "Слово пастыря"
10.15 "Смак" 12+
10.55 "Перевал Дятлова. Отчислены по случаю смерти" 16+
12.15 "Абракадабра" 16+
15.15 "Вячеслав Фетисов. Все по-честному" 12+
15.50 "Романовы. Мистика царской династии" 12+
16.55 "Ванга. Мир видимый и невидимый"
18.00 Вечерние новости
18.15 "Угадай мелодию"

18.55 "Кто хочет стать миллионером?"
20.00 "Куб" 12+
21.00 "Время"
21.20 "Сегодня вечером" 16+
23.00 "Что? Где? Когда?"
00.10 "ЭЛЕМЕНТАРНО" 16+

Россия 1

04.55 "ГОРОД ПРИНЯЛ"
06.35 "Сельское утро"
07.05 "Диалоги о животных"
08.00, 11.00, 14.00 "Вести"
08.10, 11.10, 14.20 "Местное время. Вести - Москва"
08.20 "Военная программа"
08.50 "Планета собак"
09.25 "Субботник"
10.05 "Пришельцы. История военной тайны" 12+
11.20 Вести. Дежурная часть
11.55 "Честный детектив" 16+
12.25 "ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА" 12+
14.30 "Десять миллионов"
15.30 "Субботный вечер"
17.30 "Большие танцы"
20.00 "Вести в субботу"

20.45 "ВАСИЛЬКИ" 12+
00.30 "ГУВЕРНАНТКА" 12+

НТВ

05.35 "АЛИБИ" НА ДВОИХ" 16+
07.25 "Смотр"
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 "Сегодня"
08.15 "Золотой ключ"
08.45 "Государственная жилищная лотерея"
09.25 "Готовим с Алексеем Зиминим"
10.20 "Главная дорога" 16+
10.55 "Кулинарный поединок с Оскаром Кучерой"
12.00 "Квартирный вопрос"
13.20 "ПОРОХ И ДРОБЬ" 16+
15.10 "Своя игра"
16.00 "Следствие вели..." 16+
17.00, 19.20 "МЕНТ В ЗАКОНЕ" 16+
21.15 "Русские сенсации" 16+
22.15 "Ты не поверишь!" 16+
23.15 "Луч Света" 16+
23.50 "Реакция Вассермана" 16+
00.25 "Школа злословия" 16+

Культура

06.30 Канал "Евроьюс"
10.00 "Библейский сюжет"
10.35 "В ГОРОДЕ С."
12.15 "Большая семья"
13.10 "Пряничный домик"
13.35 "ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ"
14.45 Мультфильм
15.00 "Золотая Маска"
17.00 "Гении и злодеи"
17.30 "Последние свободные люди"
18.25 "Александр Пороховщиков"
19.10 "Здесь может быть ваша реклама"
21.20 "Романтика романа"
22.15 "Белая студия"
22.55 "ПОЛУОЧНЫЙ КОВБОЙ"

НИКА-ТВ

06.00 "НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ" 16+
07.35, 08.45 Мультсеанс 0+
07.59 "Исторический календарь" 6+
08.00 "Новости"

08.30 "Геофактор" 16+
09.00 "Полиглот в Калуге" 6+
09.50 Мультфильм
10.00 "Легкая неделя" 6+
10.30 "Планета "Семья" 6+
11.00 "Регион и бизнес" 6+
11.15 "Жилищный вопрос" 6+
11.30 "Азбука здоровья" 12+
12.00 "Детский канал" 0+
13.00 "Мы там были" 12+
13.15 "Euromaxx" 16+
13.45 "Пригласительный билет"
14.00 "Родной образ" 0+
15.00 "Огород без хлопот" 0+
15.25 "Потребительские расследования" 16+
16.10 "Удивительные обитатели сада" 12+
16.35 "Экспедиция вокруг света"
17.30 "Экология красоты" 6+
18.00 "Навигатор" 12+
18.30 "Неделя"
19.35 "Время спорта" 6+
20.20 "проLIVE" 12+
21.20 "Кругооборот" 12+
21.50 "Вся наша жизнь" 16+
22.35 "ПРОЩЕНИЕ" 16+
00.05 "ДВОЙНАЯ ФАМИЛИЯ" 16+

Воскресенье, 21 апреля

Первый канал

05.50, 06.10 "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.40 "Армейский магазин" 16+
08.20, 08.40 Мультсериал
08.55 "Здоровье" 16+
10.15 "Непутевые заметки" 12+
10.35 "Пока все дома"
11.25 "Фазенда"
12.15 "Среда обитания" 12+
13.20 "Ералаш"
13.40 "ОПЕКУН"
15.15 "Вицин, которого мы не знали"
16.20 "Форт Боярд" 16+
18.00 "Один в один!"
21.00 Воскресное "Время"

22.00 "Клуб Веселых и Находчивых" 12+
00.00 "Познер" 16+

Россия 1

05.25 "АКЦИЯ"
07.20 "Вся Россия"
07.30 "Сам себе режиссер"
08.20 "Смехопанорама"
08.50 "Утренняя почта"
09.30 "Сто к одному"
10.20, 14.20 "Местное время. Вести - Москва"
11.00, 14.00 "Вести"
11.10 "Городок"
11.45 "ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ" 12+
14.30 "Смеяться разрешается"
16.15 "Фактор А"
18.05 "МОЛОДОЖЕНЫ" 12+
20.00 Вести недели
21.30 "МАША И МЕДВЕДЬ" 12+
23.35 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
01.25 "СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА" 16+

НТВ

06.00 "АЛИБИ" НА ДВОИХ" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 "Сегодня"
08.15 "Русское лото"
08.45 "Их нравы"
09.25 "Едим дома"
10.20 "Первая передача" 16+
10.55 "Чудо техники" 12+
11.25 "Поедем, поедим!"
12.00 "Дачный ответ"
13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу
15.30 "ПОРОХ И ДРОБЬ" 16+
17.30 "Очная ставка" 16+
18.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
20.00 "Чистосердечное признание" 16+
20.35 "Центральное телевидение" 16+
21.30 "Железные леди" 16+
22.20 Праздничный концерт
00.20 "БЕГЛЕЦЫ" 16+

Культура

06.30 Канал "Евроьюс"
10.00 "Обыкновенный концерт"
10.35 "СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ"
12.00 "Легенды мирового кино"
12.30 "СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ"
13.40, 01.25 Мультфильм
14.10, 01.55 "Птички острова. Без права на ошибку"
15.00 "Что делать?"
15.50 "Феллини, джаз и компания"
16.45 "Кто там..."
17.15 "Ночь в музее"
18.00 "Контекст"
18.40 "КТО БОИТСЯ ВИРДЖИНИИ ВУЛЬФ?"
20.45 "Элизабет Тейлор"
22.20 Опера "Кармен"

НИКА-ТВ

06.00 "Кривое зеркало" 16+

06.55 "Проект "Большая страна"
07.30 "Легкая неделя" 6+
08.00 "Неделя" 12+
09.05 Мультсеанс 0+
10.00 "Время спорта" 6+
10.45 "Детский канал" 0+
12.00 "Родной образ" 0+
13.00 "Полиглот в Калуге" 6+
13.50 Мультфильм
14.00 "Я профи" 6+
14.30 "Времена и судьбы" 0+
15.00 "Высший сорт" 0+
15.15 "Пригласительный билет"
15.30 "Коммунальная революция" 6+
16.00 "Культурная Среда" 6+
16.30 "Азбука здоровья" 12+
17.00 "проLIVE" 12+
18.00 "ПРОСТО САША" 16+
19.15 "Потребительские расследования" 16+
20.00 "Футбол" 12+
22.00 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
23.00 "Бесполозная передача"



Библиотекарь



Очередной семинар библиотекарей был посвящен Году охраны окружающей среды. Библиотеки несут главную просветительскую функцию пропаганды экологических знаний, разъяснения современной экологической ситуации, привлечения местного сообщества к экологическим проблемам, побуждения к действиям в области охраны окружающей среды.

В своей работе библиотекари используют различные формы и методы, об их разнообразии и шел разговор на семинаре. Методист ЦРБ Виктория Кузне-

лужской области, привела данные по нашему району об исчезающих видах, требующих целенаправленной работы по их сохранению.

Методист центральной детской библиотеки Айша Алиева выступила с консультацией по работе с детьми, воспитанию у подрастающего поколения любви и бережного отношения к природе.

Нужно отметить, что в библиотеках района накоплен богатый опыт по экологическому просвещению читателей, особенно подрастающего поколения. Например, в ЦДБ в течение двух лет действует экологическая программа «Родник» для учащихся 3-4 классов. На семинаре состоялась презентация этой программы с целью познакомить с

творчеством и исследовательской деятельностью писателей-природоведов и ученых, фольклорным наследием. При этом используются различные формы: электронные презентации, информационные часы, громкие чтения, обсуждения, обзоры, анкетирование.

Один из этапов особенно привлекает детей, потому что позволяет им проявить творческое мышление. Ученики заполняют экокарту и выполняют необычное задание: «Придумай собственную планету и надели ее необычными жителями». Здесь у ребят разыгрывается фантазия, у каждого получается удивительная планета.

В этом году в Новоалександровской сельской библиотеке

создан экологический клуб «Капелька». В его программе предусмотрены занятия по теме охраны окружающей среды, а также практические мероприятия по наведению чистоты и порядка на улицах населенного пункта.

В программу включены сильные для детей дела, - рассказала библиотекарь Любовь Полякова. - В первую очередь - это уборка мусора. Наш трудовой десант будет заниматься этим постоянно. Привлечем к работам и взрослое население. Пройдет акция «Посади дерево» и другие мероприятия по благоустройству и озеленению территории.

Портреты участников экологического клуба и снимки проведенных мероприятий х. Новоалександровский природоохранных мероприятий Л. Полякова разместила на плакатах, посвященных Году охраны окружающей среды. Такие плакаты подготовили все сельские библиотеки и представили их в качестве домашнего задания. На семинаре состоялось обсуждение. Итоги конкурса плакатов, предназначенных для юных читателей, подвели сотрудники детской библиотеки. Отмечены интересные работы Чипляевской, Ждановской, Новоалександровской библиотек. Среди пла-

катов, рассчитанных на взрослого читателя, также многие привлекают внимание. Библиотекари использовали виды своих населенных пунктов, окрестностей. Глядя на эти фотографии, понимаешь, как прекрасна наша земля. Человек должен жить в гармонии с природой и своей деятельностью не вредит окружающей среде. Библиотекари нашли убедительные слова, чтобы призвать людей не загрязнять леса, реки, воздух:

«Бросят люди по бумажке - Планета станет замарашкой...»

Пониловские ребята дали клятву юного друга природы, в которой обещали быть защитниками растений и животных. А в Лазинках действуют восемь правил бережного отношения к природе. Библиотекари подготовили списки рекомендуемых книг для чтения по экологической тематике.

В течение этого года все библиотеки будут уделять особое внимание работе с юными и взрослыми читателями по их привлечению к охране природы, участию в полезных делах.

Антонина БЕСОВА.

На снимке: такие плакаты, посвященные году природы, подготовили библиотекари. Фото автора.



цова подготовила консультацию «В России - год природы». Она также провела электронную консультацию «Красная книга - символ надежды», где рассказала о растениях и животных, занесенных в Красную книгу Ка-

ней сельских коллег, дать им методические рекомендации по расширению спектра интересных форм работы с детьми.

В программе предусмотрены пять этапов, включающих знакомство ребят с экологией, с



Прошло очередное занятие в «Школе библиографа»

Работникам сельских библиотек дана консультация о рекомендательных пособиях малых форм (рекомендательные списки литературы, план чтения, персональная памятка, «Прочти - это интересно» и др.). Даны рекомендации по библиографическому описанию книг и статей из периодического издания согласно государственному стандарту.

Библиографом ЦРБ Е. Ханченковой сделан анализ домашнего задания по составлению рекомендательных списков литературы. Чипляевская, Новоалександровская, Нестеровская сельские библиотеки представили списки по экологии: «Цветочная мозаика», «Чудесный мир», «Земля у нас только одна».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
администрации муниципального района «Спас-Деменский район»

от 08.04.2013 г.

№193

О проведении весеннего месячника по санитарной очистке и благоустройству населенных пунктов на территории МР «Спас-Деменский район»

В целях активизации деятельности жилищно-коммунальных служб, предприятий, организаций всех форм собственности и населения по повышению уровня благоустройства и санитарного содержания населенных пунктов на территории МР «Спас-Деменский район» **постановляю:**

1. Провести с 8 апреля по 8 мая 2013 года включительно месячник весенних работ по санитарной очистке, озеленению и благоустройству на территории ГП «Город Спас-Деменск» и межселенной территории МР «Спас-Деменский район», обратив особое внимание на:

- уборку дворовых и прилегающих территорий, мест стоянок автотранспорта, ликвидацию стихийных свалок;
- ремонт дорог, тротуаров, бордюрного камня и ограждений;
- ремонт деревянных ящиков для твердых бытовых отходов;
- ремонт и окраску фасадов зданий, установку номерных знаков;
- приведение в надлежащий порядок мемориальных комплексов и территорий кладбищ;
- обрезку и посадку деревьев, в расчете одно дерево на каждого жителя муниципального образования, и кустарников;
- своевременную очистку, ремонт надворных санитарных установок их побелку и дезинфекцию;
- освещенность улиц, территорий общего пользования, торговых объектов и других предприятий и учреждений.

2. Предложить органам местного самоуправления сельских поселений, руководителям предприятий, организаций и учреждений всех форм собственности, индивидуальным предпринимателям организовать работы по очистке и благоустройству своих территорий, содержанию памятников и обелисков, установленных в честь погибших защитников Отечества.

3. В рамках работ по увеличению площади озелененных территорий населенных пунктов МР «Спас-Деменский район» провести в единый день 23 апреля 2013 года акции «300 скверов», выполнив мероприятия по разбивке скверов, созданию аллей, посадке цветочных культур и других зеленых насаждений.

4. Предложить Спас-Деменскому участку ГП «Калугаоблводоканал» (Князев Г. В.) провести ремонт и покраску водозаборных сооружений и водоразборных колонок к работе.

5. МУП «Благоустройство» (Дятлов И. А.) при необходимости заключить договора на очистку улиц населенных пунктов и скверов с муниципальными общеобразовательными учреждениями и обеспечить своевременный вывоз мусора.

6. Предложить территориальному отделу федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Калужской области в Кировском, Куйбышевском, Бярянском, Мосальском и Спас-Деменском районах (Золотухина Н. В.) усилить контроль за санитарным состоянием территорий населенных пунктов.

7. Предложить Государственному учреждению Центр занятости населения Спас-Деменского района (Петракова Е. В.) направить безработных граждан на работы по благоустройству городского поселения «Город Спас-Деменск», с привлечением в установленном порядке средств местного бюджета для компенсации расходов на оплату труда работников.

8. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на главного специалиста отдела экономического развития и архитектуры администрации МР «Спас-Деменский район» Илларинова В. В.

В. А. БУЗАНОВ,
глава администрации муниципального района «Спас-Деменский район».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Администрации городского поселения «Город Спас-Деменск»
от 24.11.2013 года

№ 61

Об утверждении Перечня должностей муниципальной службы, предусмотренных ст. 12 Федерального закона от 25.12.2008 г. № 273 «О противодействии коррупции»

В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2010 г. № 925 «О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона «О противодействии коррупции» **постановляю:**

1. Утвердить Перечень должностей муниципальной службы, предусмотренных ст. 12 Федерального закона от 25.12.2008 г. № 273 «О противодействии коррупции» (прилагается).
2. С настоящим постановлением ознакомить всех заинтересованных лиц.
3. Настоящее постановление вступает в силу после опубликования в районной газете «Новая жизнь».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

В. П. БРИЛЛИАНТОВ,
глава администрации городского поселения «Город Спас-Деменск».

Утвержден
Постановлением администрации
ГП «Город Спас-Деменск»
от 08.04.2013 года № 61

ПЕРЕЧЕНЬ

должностей муниципальной службы, предусмотренных ст. 12 Федерального закона от 25.12.2008 г. № 273 «О противодействии коррупции», в администрации (исполнительно-распорядительном органе) МО ГП «Город Спас-Деменск»

Должность категории «руководители», высшая группа должностей:

Глава местной администрации;

начальник отдела - заместитель главы местной администрации.

ИНФОРМАЦИЯ

Численность муниципальных служащих администрации МР «Спас-Деменский район» в 1 квартале 2013 года составила 24 человека.

Затраты на денежное содержание муниципальных служащих (с начислениями) в 1 квартале 2013 года составили 2 444 890 рублей.

Администрация.

XXX

Численность муниципальных служащих администрации ГП «Город Спас-Деменск» в 1 квартале 2013 года составила 5 человек.

Затраты на денежное содержание муниципальных служащих (с начислениями) в 1 квартале 2013 года составили 500 808 рублей.

Администрация.



Реформа образования

Год дополнительного образования

Драмкружок, кружок по фото, Хоркружок - мне петь охота, За кружок по рисованию Тоже все голосовали.

Это четверостишие из знаменитого стихотворения детской поэтессы Агнии Барто «Болтуня» написано еще в 30-х годах прошлого века. В то время, да и вообще во времена Советского Союза дети с огромным удовольствием посещали различные кружки и секции. Во-первых, было весело и интересно. Во-вторых, появлялась отличная возможность встретиться с друзьями. Таким образом мож-

звательных стандартов общее и дополнительное образование неразрывно связаны друг с другом. У детей появился широкий выбор занятий по интересам. Проблема с организацией свободного времени оказалась практически решена. Дополнительное образование стало неотъемлемой частью общего образования, предполагающей свободный выбор ребенком сфер и видов деятельности, ориентированных на развитие его личностных качеств, способностей, интересов, которые ведут к социальной и культурной самореализации, к саморазви-

Поэтому в школе №2 дополнительное образование охватывает все возрастные группы с 1 по 11 классы. Работают творческие кружки «Умелые ручки», «Девичьи хлопоты», вокальная студия «Родничок», экологический кружок «ЭкоПлюс», краеведческие кружки «Родной край», «В мире с людьми», спортивные секции «Непоседы», «Баскетбол», кружок театрального искусства, кружок «КИД», занимающийся выпуском школьной газеты «Юность».

На мой взгляд, эти кружки не только служат для развития интеллектуальных и творческих способностей учеников, но и доставляют удовольствие, развивают ум и тело ребенка.

Ведут их увлеченные педагоги, любящие и обожающие то, чем занимаются. Любовь к своему делу, творческий подход, умение работать ребята зачастую получают именно на таких занятиях. Невозможно переоценить и тот жизненный опыт, который они там получают.

Результаты своих трудов дети показывают, выступая на различных фестивалях и конкурсах рисунков, поделок и сочинений.



В областном конкурсе «Человек. Общество. Право» приняли участие 34 ученика нашей школы, все они награждены Благодарственными письмами и памятными призами. Учащаяся 3 класса **Ксения Радченко** заняла 3 место. Проявили себя ребята в районном конкурсе рисунков «Мы выбираем, нас выбирают» и сочинений «Обязательно ли принимать участие в выборах?», посвященном Неделе молодого избирателя в Спас-Деменском районе. Лучшими работами стали рисунки **Анастасии Нечаевой** (3 класс), **Полины Печенцовой** (5

стного конкурса юных вокалистов и танцевальных коллективов, проходившего в г. Людиново в рамках областного Космического фестиваля. Коллектив «Антураж» отмечен специальным дипломом за «Успешный дебют».

Посещая спортивные секции, учащиеся не только развиваются физически, но и готовятся к участию в спортивных соревнованиях разных уровней. Так, в районных соревнованиях по настольному теннису наша школа заняла первое место среди мальчиков и девочек. В соревнованиях по стритболу команда мальчиков стала победительницей, девочки - вторые. Первые, вторые и третьи места наши ребята заняли в районных соревнованиях по шашкам: первое - **Алексей Коротченко**, второе - **Никита Терехин**, третье - **Саша Коноплев**.

Самые маленькие на весенних каникулах приняли участие в соревнованиях «Спас-Деменские кузнечики» и показали хорошие результаты: первые - **Никита Толкачев**, **Дима Бурнашов**, **Алина Вахонина**, вторые - **Леша Федоров**, **Валентин Максименков**, третьи - **Илья Куликов**, **Вася Хромченко**, **Саша Агафонова**, **Максим Оглы**.

Итогом работы творческих кружков «Умелые ручки», «Девичьи хлопоты» стали выставки поделок, сделанных своими руками (*на снимке сверху*). С целью приобщения детей к родной культуре, ее традициям, знакомства с традициями русского народа, активизации культурного досуга для начальной школы мы провели праздник «Масленица». Ребята, занимающиеся в театральном кружке, показали замечательное представление о народном празднике, пели частушки, танцевали.

Посещая занятия в кружках, учащиеся узнают много полезного и интересного, расширяют свой кругозор, а педагоги, прикасаясь к душе каждого ребенка, помогают разнообразить его детский мир, в котором комфортно всем участникам созидательного процесса.

Е. БАРАНОВА,
заместитель директора
по внеклассной работе
МКОУ «Средняя
общеобразовательная
школа №2».



Победители конкурса рисунков «Мы выбираем, нас выбирают» и сочинений «Обязательно ли принимать участие в выборах?» Анастасия Нечаева, Влада Боброва, Дарья Пелипенкова, Полина Печенцова, Анастасия Лузина.

но было разнообразить свой досуг и провести свободное время с пользой.

Да и я, сколько себя помню, в школьные годы постоянно посещала различные кружки: кройки и шитья, вязания, вышивания, танцев и т. д.

Однако затем настал период, когда молодое поколение перестало стремиться в кружки и секции, отдавая предпочтение посиделкам у компьютера, бестолковому общению в социальных сетях и онлайн играм.

С введением новых Федеральных государственных обра-

тующих стандартов образования дополнительное образование создает юному человеку условия, чтобы полноценно прожить счастливую пору детства, у него появляется гораздо больше возможностей достичь в зрелом возрасте высоких результатов, сделать правильный и осознанный выбор своего жизненного пути.

Педагоги нашей школы считают, что каждый ребенок — индивидуальность. Надо дать ему возможность попробовать себя в самых разных видах деятельности, проявить интеллектуальные и творческие способности.



«Спас-Деменские кузнечики» - самые спортивные ребята.

класс), **Анастасии Лузиной** (8 «а» класс). В конкурсе сочинений победу одержала одиннадцатиклассница **Влада Боброва**, а учащаяся 10 класса **Дарья Пелипенкова** стала лауреатом.

В районном конкурсе фотографий «Дороги, которые мы выбираем», проводимом отделом образования совместно с ЦЗН, наши ученики заняли практически все места: первое - **Ваник Арутюнян** (8 «а» класс), второе - **Максим Калупин** (10 класс), третье - десятиклассницы **Алена Некрасова** и **Дарья Пелипенкова**.

В областной выставке-конкурсе детского творчества «Все краски мира» **Дарья Пелипенкова** стала лауреатом в номинации изобразительное искусство с работой «Жди меня, и я вернусь!», посвященной 23 февраля.

Дарья Некрасова и школьный хореографический коллектив «Антураж» стали лауреатами зонального тура обла-



Масленицу проводили, весну встретили.



Служба 01 предупреждает

Пожароопасная безопасность на природе



С приходом теплых весенних дней жизнь вне города просыпается. Дачники едут на свои участки, где тщательным образом пытаются навести порядок путем сжигания сухой травы, мусора. Любители отдыха на природе разжигают костры в лесной зоне. Обратной стороной являются многочисленные пожары как в нашем городе, так и в области. Именно поэтому весну можно назвать пожароопасным периодом. Пожары являются причиной гибели людей. Не щадит пламя леса, строения, технику. Следует помнить, что погода весной изменчива, и с усилением ветра во многих случаях даже небольшие очаги огня принимают большие размеры и приводят к тяжелым последствиям.

Чтобы не допустить возникновения пожара, необходимо соблюдать следующие требования пожарной безопасности:

- своевременно очищайте от горючих отходов, мусора территории между зданиями и сооружениями;
- не разводите костры ближе 50 метров от строений;
- при разведении костра используйте место вдали от кустарников и скошенной травы;
- нельзя применять для разжигания костра бензин и другие горючие смеси;
- уходя из леса, потушите костер, залейте водой, присыпьте землей;
- не оставляйте без присмотра костер, особенно в ветреную погоду;
- не бросайте незатушенные спички и окурки.

В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации звоните в единую службу спасения по тел. 01, 2-13-31.

Телефон доверия ГУ МЧС России по Калужской области – 54-77-90.

Е. ЛЫСЕНКОВА,
инспектор по основной деятельности
ПЧ №22 ФГКУ «07 ОФПС
по Калужской области».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации муниципального района «Спас-Деменский район»

от 05 апреля 2013 г.

№ 190

О проведении месячника пожарной безопасности

В соответствии с Планом основных мероприятий муниципально-го района в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2013 год **постановляю:**

1. Провести с 15 апреля по 15 мая 2013 года включительно месячник пожарной безопасности на территории МР «Спас-Деменский район».
2. Утвердить План проведения на территории муниципального района месячника пожарной безопасности.
3. Ответственным за выполнение плановых мероприятий представить отчетные материалы к 14 мая 2013 года в отделение НД Спас-Деменского района.
4. Итоги проведения месячника рассмотреть на заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности при администрации МР «Спас-Деменский район».
5. Рекомендовать редакции районной общественно-политической газеты «Новая жизнь» освещать ход проведения месячника пожарной безопасности в своих публикациях.

В. А. БУЗАНОВ,
глава администрации
муниципального района
«Спас-Деменский район».

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ!

С 1 марта в Москве введен «комендантский час» для транзитных грузовиков. Он действует с 6 до 22 час. Под запрет попадают автомобили с массой свыше 12-ти тонн - им дорога по МКАД и внутри кольцевой закрыта. В то же время для крупных грузовых машин, занятых в Москве, выдаются специальные пропуска. Штраф для водителей, въехавших на Московскую кольцевую в непопозволенное время, пока составляет 300 рублей. Но постепенно его собираются увеличить до 5 000 рублей. Нарушения фиксируют фото- и видеокмеры. С 1 мая ограничения будут действовать для всех грузовых транспортных средств с разрешенной максимальной массой более 12 тонн. С 1 мая по 1 октября по пятницам, субботам, воскресеньям накануне нерабочих праздничных дней и по нерабочим дням срок ограничения увеличивается на 2 часа - с 6 до 24 час.

О. БАЛАБАНОВА,
инспектор по пропаганде ОГИБДД МОМВД
России «Кировский», ст. лейтенант полиции.

Свадебная съемка, детское фото, в детском саду, фотосъемка в школе, ретушь, обработка, фотосессии, портфолио, семейная съемка, свадебные книги, альбомы, выездная съемка, фото на сувениры, печать фотографий.

Работаем с 9 до 22 час., без выходных, ул. Мичурина, 10, тел. 8-961-120-65-62, 2-19-63.
Наш сайт: www.спас-деменск-фотоуслуги.рф.

КИРПИЧ красный рабочий
г. Фокино М150
ПЕНОБЛОКИ 200*300*600
г. Могилев
Кирпич лицевой красный, коричневый
Кирпич белый силикатный, двойной
Кольца колодезные 1м*1м
Тел. 8-910-515-29-45, 8-910-544-70-51.

ТАКСИ

по городу - 70 рублей.

тел. 8-915-898-56-06, 8-964-142-17-07.



французские натяжные потолки
бесшовные, тканевые
г. Людиново ул. Ленина, 3
ТВОЙ ДОМ 8(48444)6-70-77
ОКНА ПВХ
энергосберегающие системы

ТЦ «Новый» 1 ЭТАЖ



5-15 % скидка пенсионерам

Тел: 8-910-545-51-55; 8(48444) 6-29-28
г. Людиново, ул. Энгельса 7 а

Поздравляем!

Дорогую и любимую маму, бабушку
Татьяну Николаевну ПРАСОЛОВУ с юбилеем!

Тебе желаем в день рождения,
Как издавна желали на Руси,
Здоровья, счастья, радости, веселья
И в жизни долгого пути.
Не грусти, что волосы седые,
Береги себя и не болей,
Потому что нет у нас на свете
Человека ближе и родней.
Дочери, зятя, внучки.

Дорогого и любимого Алексея КУТЬИНА с 25-летием!

Будь счастливым, хоть и трудно будет иногда,

Любимым будь - любовь спасает нас всегда.
Будь молодцом, в любых условиях держись,
Ведь что бы ни было - прекрасна жизнь.
Папа, мама, сестры, бабушка.

Совет, правление райпо сердечно поздравляют Людмилу Михайловну ЧИСТЯКОВУ с юбилеем!

За делами, за работой пролетели годы.
Были радости, заботы, были и невзгоды,
Но сегодня пожелаем мы о них забыть,
Доброй, радостной, веселой до ста лет дожить.

РЕКЛАМА

ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира с удобствами, евро-ремонт, тел. 8-910-516-73-40. XXX

Срочно ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира, тел. 8-962-172-47-78. XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира, тел. 8-909-941-15-16. XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира с удобствами, тел. 8-960-514-76-08. XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира со всеми удобствами. Недорого, тел. 8-910-609-51-07. XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира с удобствами, гараж, тел. 8-953-321-62-34. XXX

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира, тел. 8-953-316-40-67. XXX

ПРОДАЕТСЯ квартира в доме напротив «Магнита», тел. 8-953-321-85-24. XXX

ПРОДАЮТСЯ квартиры, тел. 8-920-612-31-46. XXX

ПРОДАЕТСЯ дом в Спас-Деменске, ул. Пушкина, 15, участок 7 соток, тел. 2-12-25, 8-910-547-34-16, Людмила. XXX

ПРОДАЕТСЯ дом с удобствами, тел. 8-921-511-66-74. XXX

ПРОДАЕТСЯ земельный участок по ул. Трегубова, 30, тел. 8-961-639-49-60. XXX

ПРОДАЕТСЯ «ВАЗ-21093». Недорого, тел. 8-910-595-47-38. XXX

ПРОДАЮТСЯ газосиликатные блоки, кольца, кирпич, тел. 8-915-654-41-36.

ТАКСИ по городу от 50 до 70 рублей, тел. 8-961-120-90-28, 8-910-867-15-16.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АРЕНДА

Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о передаче в аренду земельного участка из земель населенных пунктов для строительства и эксплуатации гаража площадью 52 кв. м, кадастровый номер 40:18:100608:84, расположенного по адресу: Калужская область, Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Комсомольская, дом №5 (во дворе дома).

XXX

Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о передаче в аренду земельного участка из земель населенных пунктов для строительства и эксплуатации гаража площадью 52 кв. м, кадастровый номер 40:18:100701:165, расположенного по адресу: Калужская область, Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, дом №130 (во дворе дома).

Информацию по приобретению земельных участков в аренду можно получить по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, 99, тел. 2-13-92.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

Только 17 апреля в 15.30 час.

в Спас-Деменске (возле рынка) состоится ярмарка-продажа кур-молодок и несушек высокопродуктивных пород, белых и рыжих.

ТАКСИ

межгород, тел.

8-910-861-15-11.

Выражаю сердечную БЛАГОДАРНОСТЬ коллективу Чипляевской школы, соседям - семье Бойко, Аброськиной Т., Рожковой Т., Мартыновой Е., женщинам изд. Марковой и всем, кто пришел проводить в последний путь моего мужа Аноприкова Алексея Алексеевича.
Жена.

ТЕПЛЫЕ ОКНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
САЙДИНГ • КРОВЛЯ • ЖАЛЮЗИ
8 920 873 52 49 8 953 466 18 93
Официальный представитель г. БРЯНСК
г. Киров ул. Жмакина; офис (напротив центральной районной аптеки)

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в ГУП «Облиздат», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1949. Заказ Подписано в печать 10.04.2013 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.