

НОВАЯ ЖИЗНЬ

1446

**Районная общественно-политическая газета**Газета основана
30 сентября 1931 года**№ 60 (9174) СРЕДА, 25 июля 2012 года****Выходит по средам и пятницам****Заготовка кормов**

Вырос в поле курган



Механизаторы ЗАО «АПП «Спас-Деменск» продолжают заготовку кормов. Работа организована с учетом погодных условий. Заложив в первый курган 1320 тонн сенажа, планировали приступить к сенокосу. Однако помешали дожди. Чтобы техника не простаивала, было решено продолжить заготовку сенажа.

День ото дня растет ввысь курган на поле у деревни Добрица. Травы здесь выросли неплохие. - Тележку «набиваем» массой за 15-20 минут, - рассказал механизатор Андрей Медведев, подъехавший к месту закладки корма.

Посмотрела, как идет разгрузка. Тракторист не сваливает массу в одном месте, а аккуратно распределяет вдоль кургана. Затем в дело вступает Александр Столяров, ведущий трамбовку. Мощный трактор уплотняет провяленную траву так, что по его следу идешь, как по асфальту. От трамбовки во многом зависит сохранность и качество будущего корма.

Заготовку ведут по привычной технологии. Виктор Сиваков скашивает траву. Затем подсушенные валки подбирает и измельчает на подборщике Сергей Варзанов. Две единицы техники заняты на отвозке

массы, ее обеспечивают Андрей Медведев и Сергей Левкин. За день механизированный отряд готовит в среднем сто тонн сенажа.

По данным на понедельник, в этот курган было уложено 700 тонн массы. Травяная горка, от которой веет ароматом цветущих трав, еще вырастет. В сельхозпредприятии немалые кормовые угодья, а скошены травы пока на 45 процентах площадей. Так что хватит травы и на сенаж, и на сено. Только бы техника и погода не подводили.

Антонина БЕСОВА.
На снимке: идет закладка зеленой массы.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

ХОТИТЕ СТАТЬ ДЕПУТАТОМ? - УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ!

Законодательное Собрание Калужской области проводит конкурс по формированию нового состава молодежного парламента.

В конкурсе могут принять участие молодые люди от 14 до 30 лет.

До 15 сентября в конкурсную комиссию необходимо представить соответствующие проекты. Подробности на сайте Законодательного Собрания по адресу: WWW.ZSKALUGA.RU в разделе «МОЛОДЕЖНЫЙ ПАРЛАМЕНТ».

НАШИ КОНТАКТЫ:

Адрес: 248000 г.Калуга, пл.Ст.Торг, д.2, каб. №335

Адрес эл. почты: gorezin@adm.kaluga.ru,golovkina_oa@adm.kaluga.ru.

Телефоны: (4842) 56-21-89, 77-81-34, тел./факс 59-15-63.

ЧТО ДАЕТ УЧАСТИЕ В МОЛОДЕЖНОМ ПАРЛАМЕНТЕ?



Петр ГОРЕЗИН,
председатель молодежного парламента при Законодательном Собрании области:

- Молодежный парламент – это, прежде всего, школа молодого политика, в которой можно проявить себя как общественного лидера, реализовать свои идеи и проекты.

Юлия ГРИГОРЬЕВА,

секретарь молодежного парламента при Законодательном Собрании области:

- В первую очередь молодежный парламент позволил посмотреть изнутри законодательную деятельность нашего региона, при этом не только посмотреть, но и непосредственно принять участие в разработке и доработке некоторых законов с точки зрения молодежи. Считаю очень важным, что мы предложили свои изменения в Федеральный закон, который направлен на борьбу с азартными играми в интернет-заведениях.

**Официально**

«Мирная» энергетика

20 июля в Обнинске губернатор Анатолий Артамонов принял участие в торжественной

церемонии ввода в эксплуатацию реконструированной подстанции 220 кВ «Мирная».



Модернизация этого энергообъекта велась больше года, но без перерывов в электроснабжении потребителей. Проведённые мероприятия увеличивают мощность действующей подстанции «Мирная» в полтора раза. Обновлённый питающий центр, оснащённый новейшим электротехническим оборудованием, соответствует всем требованиям международных стандартов. Высокая надёжность подстанции позволит обеспечить бесперебойное энергоснабжение научных центров, промышленных предприятий и социальной сферы Обнинска, а также ряда объектов севера области.

Выступая на церемонии открытия, Анатолий Артамонов отметил, что реконструкция «Мирной», которая является важным звеном сетевого комплекса, стала еще одним шагом в модернизации всей региональной энергосистемы.

В мероприятии также принял участие заместитель председателя правления ОАО «ФСК ЕЭС» Андрей Черезов.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru.

Прожиточный минимум за второй квартал 2012 года

Постановлением областного правительства установлена величина прожиточного минимума в Калужской области за второй квартал 2012 года.

Он составляет:

- на душу населения - 5756 руб.

- для трудоспособного населения - 6185 руб.

в том числе:

мужчин трудоспособного возраста 16-59 лет - 6349 руб.

женщин трудоспособного возраста 16-54 лет - 6016 руб.

- для пенсионеров - 4626 руб.

- для детей (до 15 лет включительно) - 5784 руб.

в том числе:

детей в возрасте 0-6 лет - 5064 руб.

детей в возрасте 7-15 лет - 6225 руб.

Работникам государственных учреждений региона рекомендовано до установления величины прожиточного минимума в области за третий квартал 2012 года производить доплату до величины прожиточного минимума, утвержденной для трудоспособного населения за второй квартал 2011 года в размере 6253 рубля.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru.



К 200-летию Отечественной война 1812 года

Партизанское движение

Важнейшая особенность войны 1812 года – партизанское движение, которое Толстой называл «дубиной народной войны». Он писал о существовании множества самых разных партизанских отрядов, у которых была одна единственная цель – изгнание французов с русской земли.

Иногда начало партизанского движения в 1812 г. связывается с манифестом Александра I от 6 июля 1812 г., раз-



Денис Васильевич
Давыдов.

решавшим крестьянам взяться за оружие и активно включиться в борьбу. В действительности дело обстояло иначе. Не дожидаясь распоряжений начальства, жители при приближении французов уходили в леса и на болота, часто оставляя свое жилье на разграбление и сожжение. Поначалу партизанское движение было стихийным, представляло собой выступления мелких, разрозненных партизанских отрядов, затем оно захватило целые районы. Стали создаваться крупные отряды, появились тысячи народных героев, выдвинулись талантливые организаторы партизанской борьбы.

Особенно прославился в Отечественной войне 1812 года партизанский отряд Дениса Давыдова, действовавший

на территории Калужского края.

Еще когда русская армия отступала под давлением наполеоновских войск, командир первого батальона Ахтырского гусарского полка подполковник Денис Давыдов послал прошение на имя командующего одной из русских армий князя П. И. Багратиона. Подполковник обосновал свою идею о необходимости развертывания военных действий в тылу наполеоновских войск, чтобы частично ослабить этим их боевую мощь. Идея понравилась П. И. Багратиону, и он познакомил с нею Главнокомандующего русской армией М. И. Кутузова. Перед Бородинской битвой Багратион сообщил Денису Давыдову решение Главнокомандующего: «Светлейший согласился». Багратион дал Давыдову карту Юхновского уезда Смоленской губернии. Она сохранилась в архиве Дениса Васильевича. Сразу же после Бородинского сражения Денис Давыдов с отрядом в 130 человек отправился в тыл французских войск. Прошел село Сивково, Борис-Городок, село Егорьевское, Медынь, Шанский Завод, Азарово, село Скугорево. На своем пути он видел, что в селениях, еще не занятых наполеоновскими войсками, создавались партизанские группы для борьбы с бандами французских мародеров, которые удалялись от основных частей на 30-40 верст, отбирали у крестьян скот, хлеб, жгли деревни. «В каждом селении ворота были заперты, - писал в своем дневнике Д. В. Давыдов, - при них стояли и стар и млад с вилами, кольями, топорами, и некоторые из них с огнестрельным оружием».

Первое нападение на мародеров отряд Давыдова совершил на рассвете 2 сентября в деревне Токарево, что на реке Воре. Партизаны захватили обоз с награбленным имуществом и взяли в плен 160 французов. Отправив их под конвоем в Юхнов, Давыдов направился к Вязьме. По пути отряд совершил еще несколько нападений на французов. Действия партизан были внезапны и стремительны. Налететь, как

снег на голову, и быстро скрыться стало основным правилом партизан.

Отряды нападали на отдельные команды, на фуражиров, транспорты, отбирали оружие и раздавали его крестьянам, брали десятки и сотни пленных.

Отряд Давыдова вечером 3 сентября 1812 г. вышел к Цареву - Займищу. Не доходя 6 верст до села, Давыдов направил туда разведку, которая установила, что там находится большой французский обоз со снарядами, охраняемый 250 всадниками. Отряд на опушке леса был обнаружен французскими фуражирами, которые помчались в Царево - Займище предупредить своих. Но Давыдов не дал им этого сделать. Отряд устремился в погоню за фуражирами и почти вместе с ними ворвался в село. Обоз и его охрана были захвачены врасплох, попытка небольшой группы французов оказать сопротивление была быстро подавлена. 130 солдат, 2 офицера, 10 повозок с продовольствием и фуражом оказались в руках партизан. Это встревожило неприятеля. Все попытки ликвидировать партизан оказались безуспешны - те были неуловимы. Только за 10 дней отряд Давыдова разгромил несколько групп фуражиров, взял в плен сотни вражеских солдат и офицеров, освободил из плена около 200 русских солдат. О своих удачных действиях Давыдов сообщил в штаб Главнокомандующего русской армией.

Первые успехи окрылили Давыдова, он решил пополнить свой отряд людьми. Вскоре ему доложили, что в Юхнове создано местное народное ополчение и там же разместились два полка Калужского ополчения. Давыдов тотчас направился в город. 8 сентября 1812 года жители Юхнова торжественно встретили его. 9 сентября сюда же приехал сын Юхновского дворянского предводителя майор Степан Семенович Храповицкий и сообщил горькую весть о том, что Наполеон в Москве.

Вечером поступила депеша и от калужского губернатора Ка-



Партизанское движение в Отечественной войне 1812 года (нападение на французский обоз).

верина: «Все свершилось! - писал губернатор. - Москва не наша: она горит!.. От светлейшего имею уверение, что он, прикрывая Калужскую дорогу, будет действовать на Смоленскую. Ты не шути, любезный Денис Васильевич! Твоя обязанность велика! Прикрывай Юхнов, и тем спасешь средина нашей губернии; но не залетай далеко, а держись Медыни и Мосальска; мне бы хотелось, чтобы ты действовал таким образом, чтобы не навлечь на себя неприятеля...».

10 сентября Давыдов получил от калужского губернатора предписание взять под свою команду два его полка. На другой же день, значительно пополнив свои силы за счет Юхновских и калужских ополченцев (преимущественно из бедных сословий), Давыдов без промедления выступил из Юхнова навстречу врагу. Тогда же Денис Васильевич бросил упрек местным помещикам, отказавшимся выступить с ополчением. В своем дневнике он писал: «...прочие помещики остались дома, довольствуясь ношением охотничьих кафтанов, препоясанные саблями и с пистолетами за поясом». Отряд Давыдова действовал в Юхновском, Гжатском и Вяземском уездах. Из Юхнова партизанский вожак получал пополнение людьми,

продовольствием, боеприпасами. В городе был создан госпиталь для партизан. Из Юхнова Давыдов вел переписку со штабом Главнокомандующего, сюда поступали для него информация, указания, распоряжения. Делая глубокие рейды в тыл врага, Давыдов не терял связь с Юхновом.

Партизанские отряды нанесли неприятелю очень чувствительный урон, и армия Наполеона за время своей стоянки в Москве и под Москвой потеряла, благодаря партизанам, столько людей, сколько могло стоить хорошее генеральное сражение.

Война 1812 года не случайно получила название Отечественной. Народный характер этой войны ярче всего проявился в партизанском движении, которое сыграло стратегическую роль в победе России. Отвечая на упреки в «войне не по правилам», Кутузов говорил, что таковы чувства народа. Отвечая на письмо маршала Бертье, он писал 8 октября 1812 г.: «Трудно останить народ, ожесточенный всем, что он видел, народ, который в продолжение стольких лет не знал войны на своей территории, народ, готовый жертвовать собой для Родины...».

Т. ЗАЙЦЕВА.

(Продолжение следует).

Официально

В Правительстве области

18 июля губернатор области Анатолий Артамонов провел очередное заседание регионального Правительства.

Обсуждался ход реализации в области программы модернизации здравоохранения.

Отмечалось, что в текущем году на запланированные средства в объеме более 5 миллиардов рублей будет капитально отремонтировано 51 медучреждение региона. В семи из них работы уже завершены, в 42-х выполнены более чем на 70%, в двух – менее чем на 50%. На текущий ремонт 21-го учреждения здравоохранения затратят 42,5 миллиона рублей. Будет приобретено 1695 единиц медицинского оборудования на сумму более миллиарда рублей.

На реализацию мероприятий по стандартизации медицинской помощи в регионе, повышению доступности амбулаторных услуг, в том числе предоставляемых врачами –

специалистами, выделено почти три миллиарда рублей. В данный период в медучреждениях области действует 40 стандартов оказания медпомощи.

В рамках программы проводится работа по сокращению дефицита специалистов. В настоящее время по целевым направлениям от области в различных медицинских ВУЗах обучается 516 человек, дополнительное образование получили 306 врачей и средних медицинских работников. **Из областного бюджета выплачиваются стипендии 227-ми студентам медицинских ВУЗов, 41-му студенту базового медицинского колледжа, 43-м клиническим ординаторам, 95-ти студентам лечебного факультета Обнинского ИАТЭ. Социальную выплату за найм жилья получают 257 медработников, выплату части процентной ставки по ипотечным жилищным кредитам - 15 специалистов.**

На внедрение современных информационных систем в региональное здравоохранение предусмотрено более ста семидесяти миллионов рублей. Средства пойдут на закупку программно-технических ком-



плексов и офисного оборудования, подключение учреждений здравоохранения к сети Интернет, использование системы ГЛОНАСС, а также на обучение 505 сотрудников. Планируется, что к концу текущего года область будет готова к переходу на персонализированный учет пациентов и запись их к врачу в электрон-

ном виде. Отрасль также начнет использовать электронный документооборот.

Анализируя ситуацию, Анатолий Артамонов обратил особое внимание профильного министерства на повышение эффективности использования бюджетных средств при реализации данной программы. Кроме того, он отметил

важность строительства перинатального центра в Калуге, подготовка к которому идет в плановом режиме.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru



С праздником, работники общественного питания

Второе «я» повара Кривошеевой

Тот, кто пробовал ароматные хрустящие булочки, сделанные в столовой Спас-Деменского райпо, скажет, что их отличишь от домашних. А пельмени собственного производства, да еще с натуральным мясом? Просто объедаешь! Местные и приезжие знают, что в райповских столовых кормят хорошо.

Галина Алексеевна Мясникова, и. о. председателя правления Спас-Деменского ПО «Общепит», рассказала о работе своего подразделения.

Помимо основных блюд повара готовят шашлык и полуфабрикаты, кондитеры - всевозможную выпечку: беляши, булки, пирожные и т. д. Для торжества в буфете столовой можно заказать торт. Наши пирожки некоторые москвичи покупают пакетами, по 20-30 штук сразу. Говорят, что изделия не только вкусные, но и недорогие.

Действительно, цены на блюда в меню и полуфабрикаты, изготовляемые в столовой, умеренные.

Вот здесь, - продолжает она, показывая на холодильник, - представлен большой ассортимент полуфабрикатов: голубцы, пельмени, котлеты и т. д. Завозим их и в сельские магазины. На все сырье есть сертификаты соответствия и удостоверения качества. Мясо приобретаем у ЗАО «Истоки», у населения. Соответственно, у каждого из поставщиков требуем ветеринарную справку.

В столовой № 1 расположен банкетный зал, где проводятся свадьбы, юбилеи, различные мероприятия. Нельзя обойти вниманием и то, что в состав ПО

«Общепит» помимо городских столовых входят еще и две школьные. Требования к пита-



нию детей особые. Оно должно быть разнообразным: больше пудингов, запеканок, обязательно овощное и молочное меню. Есть свои нюансы в отношении мясных блюд. И все готовится в паровых шкафах.

По итогам работы за второй квартал Спас-Деменский общепит занял второе место. Показывая Благодарственные письма, грамоты и дипломы, Галина Алексеевна отвечает на вопросы коллег, успевает давать рас-

поряжения, отвечать на звонки. Вообще, без дела в столовой, а этой маленькое производство, никто не сидит. У каждого здесь своя работа, от которой зависит успех общепита, а значит и настроение жителей района.

В состав ПО «Общепит» входят 38 человек, и о каждом ру-

ководителем (там основными клиентами были механизаторы), несколько лет готовила обеды в городском кафе, школьной столовой, а сегодня это уже опытный руководитель группы повара и кондитеров. Контролируя работу других, и сама продолжает становиться у плиты. Кроме этого несет ответственность за все поступающие и отпускаемые продукты, составляет отчеты. На вопрос, что самое сложное в работе, В. В. Кривошеева ответила, немного задумавшись: «Тяжелого ничего нет, но если возникают трудности, то все вместе с ними справляемся».

Она уже дважды бабушка. Одну из внучек, Дашу, которой нет еще двух лет, нянчит. После напряженной работы в столовой внучка, как это ни покажется странным, приносит отдых и минуты удовлетворения. А еще я заметила, что Валентина Васильевна - человек большой скромности, не любит «афишировать» себя. За время нашего с ней недолгого разговора она несколько раз, извинившись, пыталась уйти на место работы.

Руководитель производства Г. А. Мясникова охарактеризовала свою помощницу как дисциплинированную и внимательно работающую.

Отзывчивость - второе «я» у В. В. Кривошеевой. Она помогает организовывать всевозможные торжества, творчески относится к сервировке стола. Чего ни коснется рука этой замечательной женщины, получается очень вкусно, полезно и красиво.

Вот такие люди работают в нашем общепите, предлагая спасдеменцам удовольствие и комфорт.

Александра САВИНОВА.
Фото автора.

Спрашивали-отвечаем

Платежи в одно окошко

Чтобы оплатить все коммунальные платежи, пришлось выстоять в очереди в «Россельхозбанке» два с половиной часа. Насмотрелся и заслушался всего. Настроения никакого.

Теперь много говорят об экономии времени клиентов и платежах в одно окошко. А как у нас поправится ситуация?

И другой вопрос, который волнует спасдеменцев - автовокзал. Заканчивается лето, по-видимому, так и останутся спас-деменские пассажиры без крыши над головой. Я понимаю, что частник - хозяин ситуации, но может как-то с ним надо вести переговоры в пользу населения. Или рассмотреть такое предложение - поставить хотя бы небольшой павильон по типу, как в местах отдыха в городе. Все таки защитит от дождя и снега, можно посадить автобус, да и территория самого «автовокзала» будет более благоустроенной, эстетичной.

П. АРИСТАРХОВ,
г. Спас-Деменск.

От редакции:

Уважаемый Петр Спиридонович! Действительно, в первые дни после доставки населению квитанций на оплату коммунальных услуг в офисе «Россельхозбанка» была очередь. Но ведь создаем ее мы с вами. А оплатить полученные квитанции можно еще и на почте (в том числе в отделении №1 по ул. Освободителей) или через банкомат.

Квартплату и плату за вывоз ТБО с удовольствием принимают сами коммунальщики - по их словам, для заправки техники они нуждаются в наличке каждый день.

Второй вопрос сложнее, но он точно решается. В том числе принято к рассмотрению и ваше предложение.

Дорожный вопрос

Здравствуйте, уважаемая редакция! Не могли бы вы ответить через газету, действительно ли окружная дорога через наши улицы будет отремонтирована? И если так, нельзя ли сразу сделать обрезку деревьев: заросло все как в лесу, а поворот у переезда крутой и опасный. Заранее спасибо администрации района и дорожникам.

Жители ул. Трегубова и Железнодорожная.

От редакции:

По словам мэра города В. П. Бриллиантова, на указанных улицах ремонтные работы идут полным ходом: срезаны обочины дороги (за счет чего она расширилась), лишние грунты вывезены. По ул. Железнодорожная дорога засыпана щебнем, сейчас он утрамбовывается, и дорога готовится к асфальтированию.

В начале ул. Трегубова, где твердое покрытие изнашивается, будет сделан ямочный ремонт, а дальше сплошная асфальтированная.

Работы ведет ООО «СпасДорСтрой».

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

«Нам бы такую технику!»

Такое пожелание высказали все, кто побывал на областном «Дне поля - 2012». Вот и представители нашего района с восхищением рассказывали об увиденном. На выставке новейшей техники и современных технологий были представлены чудо-тракторы, комбайны, машины для заготовки кормов российских и зарубежных производителей.

Заинтересовала технология вакуумной упаковки сенажа «в рукав», - рассказал директор ЗАО «АПП «Спас-Деменск» В. А. Гулов. - Это более прогрессивный метод, чем пакетирование рулонов. Нам бы такой агрегат был кстати. И современный трактор фирмы «Челленджер» мощностью 300 лошадиных сил, на котором ради интереса можно было проехать, тоже хотелось бы приобрести для своих полей. Да только стоит больно дорого.

Агронома этого предприятия, участницу клуба молодых специалистов Анну Дедюрину заинтересовали посеги зерновых и других культур. На этих участках специалисты Калужского НИИ сельского хозяйства, на базе которого и проходило мероприятие, выращивают новые культуры и апробируют сорта. Например, неслыханный для нас озимый Рыжик - это масличная культура. Ученые применяют новейшие технологии.

«День поля» - одно из многих мероприятий областного масштаба, на которых демонстрируются прогрессивные методы ведения сельского хозяйства. Губернатор А. Д. Артамонов, Минсельхоз ставят задачу модернизации отрасли, поэтому уделяют большое

внимание предложениям на рынке новых технологий и техники. Однако многим сельхозпроизводителям новинки не по карману. Есть, конечно, счастливицы в отдельных хозяйствах, которые работают на тракторах «Джон Дир», «Каас» и других. Они и задавали тон в областном конкурсе пахарей, традиционно проходившем в рамках «Дня поля». От нашего района в нем участвовал механизатор ЗАО «АПП «Спас-Деменск» С. А. Вишневский. Поинтересовалась у Сергея Адамовича его впечатлением о конкурсе.

На чужом тракторе тяжело показать хороший результат, - посетовал он. - А тем более, если на такой технике никогда не работал и даже потренироваться времени не было толком. Все-таки в первую десятку попасть сумел.

Призерам и всем участникам конкурса вручил призы министр сельского хозяйства Л. С. Громов, пожелавший успехов в труде. Хотя для механизаторов конкурс непростое испытание, но интересные выставки и разнообразная культурная программа создали впечатление праздника. Побывавшие на нем живут надеждой, что и на наших полях появится техника 21-го века.

Мы уже разговаривали на эту тему с инвестором, - поделился директор предприятия В. А. Гулов. - Нам не до излишеств, но что-то из самого необходимого приобрести планируем.

Антонина БЕСОВА.
На снимке: нашим бы хозяйствам такую технику; участник конкурса пахарей С. А. Вишневский.





Поздравляем!

Совет, правление райпо сердечно поздравляют Раису Ивановну БИРЮКОВУ с юбилеем!

*Сегодня торжественный день - юбилей,
Пусть будет вокруг много добрых друзей!
Пусть много звучит теплых, искренних слов
И радуют яркие краски цветов,
Исполнятся смогут мечты и желанья...
Удачи, успехов, надежд,
цветенья!*



РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ дом, тел. 8-910-547-35-86.

XXX

ПРОДАЕТСЯ дом со всеми удобствами, тел. 8-921-511-66-74.

XXX

ПРОДАЕТСЯ квартира, тел. 8-919-034-01-69.

XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира. Цена 770 000 руб., тел. 8-904-363-29-28.

XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира со всеми удобствами и газом, тел. 8-920-613-77-84, 8-906-509-14-69.

XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира в с. Чипляево, тел. 8-926-279-04-66, Ирина.

XXX

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира в с. Чипляево. Цена договорная. Обращаться по тел. 8-906-640-50-61.

XXX

Срочно ПРОДАЕТСЯ трехстворчатый платяной шкаф. Дешево, тел. 8-910-525-43-75.

XXX

ПРОДАЕТСЯ участок, тел. 8-953-318-05-47.

XXX

ПРОДАЕТСЯ «Ока», недорого, тел. 8-910-861-48-72.

XXX

ПРОДАЕТСЯ «ВАЗ-21110», 2002 г. в., недорого, тел. 8-920-877-55-08.

XXX

ПРОДАЕТСЯ а/м «Мицубиси-Каризми», 2001 г. в., 103 л/с, тел. 8-906-509-80-97, 8-920-875-34-95.

XXX

ПРОДАЕТСЯ детская коляска

ка, тел. 8-910-604-47-15.

XXX

ПРОДАЕТСЯ корова шести отелов в с. Чипляево, тел. 3-21-36.

XXX

ПРОДАЕТСЯ корова, тел. 8-953-325-78-94.

XXX

ПРОДАЮТСЯ породистые подросшие цыплята, тел. 8-916-692-39-62.

XXX

ПРОДАЕТСЯ свадебное платье, тел. 8-953-339-86-42.

XXX

Кольца колодезные, фундаментные блоки, брусчатка, бордюры от производителя. Доставка, тел. 8-910-597-57-87.

XXX

Песок, щебень и другое. «ЗИЛ» от 6 тонн. Доставка, тел. 8-910-708-27-53, 8-930-034-12-62.

XXX

УСЛУГИ экскаватора (петушок). Вывоз грунта, тел. 8-930-034-12-62.

XXX

СДАЮТСЯ в аренду помещения 36 кв. м и 10 кв. м по ул. Советская, 104, тел. 8-910-517-60-00.

XXX

СНИМУ квартиру, тел. 8-953-339-86-42.

XXX

В магазине «Домашний» новое поступление светильников, постельного белья, детской одежды, игрушек, велосипедов и многого другого. Ждем вас!

XXX

В магазинах «Женская одежда» (ул. Советская, 2 «б») и «Ромашка» (ул. Советская, 96) с 28 июля начинаются СКИДКИ.

Аренда

Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о передаче в аренду земельного участка из земель населенных пунктов для ведения личного подсобного хозяйства, площадью 1393 кв. м, кадастровый номер 40:18:121200:391, расположенного по адресу: Калужская область, Спас-Деменский район, х. Новоалександровский, ул. Московская, д. 31 «а».

XXX

Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о передаче в аренду земельного участка из земель населенных пунктов для строительства и эксплуатации гаража, площадью 36 кв. м, кадастровый номер 40:18:100311:66, расположенного по адресу: Калужская область, г. Спас-Деменск (почтовый адрес ориентира: Калужская область, г. Спас-Деменск, ул. Освободителей, д. 7 (во дворе дома)).

XXX

Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о передаче в аренду земельного участка из земель населенных пунктов под строительство фундамента для установки рекламного щита, площадью 3,3 кв. м, кадастровый номер 40:18:100301:74, расположенного по адресу: Калужская область, г. Спас-Деменск, ул. Советская.

Информацию по приобретению земельных участков в аренду можно получить по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, 99, тел. 2-13-92.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Редактор В. Н. ФИТИСОВА.

Питание с грядки

Употребление огурцов в диетологии

Июль – месяц, когда на наших дачах и огородах поспевают огурцы. В Суздале даже придумали отмечать праздник «День огурца», который приходится как раз на середину месяца. А чем полезны огурцы для здоровья?

Питательная и энергетическая ценность огурцов невелика. Ценятся они как вкусовой продукт, который способствует обмену веществ и лучшему усвоению пищи, повышает аппетит, обладает мочегонным действием. Огурцы содержат 95% воды и клетчатку, в небольших количествах – витамины. Клетчатка огурцов стимулирует моторную функцию кишечника, поэтому огурцы полезны при хронических запорах.

Существует огуречная диета разгрузочного дня: 1,5 кг свежих огурцов делится на 5 равных порций. На ужин можно дополнительно съесть 50 г отварного нежирного мяса или 1 вареное яйцо, которое можно слегка подсолить, и выпить

стакан несладкого чая (или отвара шиповника). За один такой день можно похудеть на 500-800 г.

Свежие огурцы очень полезны. Их рекомендуют включать в рацион страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, ожирением, при некоторых заболеваниях суставов, связанных с нарушением обмена веществ. Благодаря диуретическому эффекту, огурцы выводят из организма токсины, снижают артериальное давление, уменьшают отеки, предупреждают камнеобразование в печени и почках.

Потребляют огурцы в течение всего года: с марта и по ноябрь – в свежем виде из них готовят салаты, окрошки, а зимой – в соленом и маринованном виде, из соленых готовят рассольники, солянки, холодные закуски, винегреты, салаты. В России соленые огурцы являются одним из национальных символов



питания, однако, избыточное содержание соли не делает их полезными для здоровья.

Противопоказаны огурцы при гастритах с повышенной секрецией, остром гастроэнтероколите и язвенной болезни в период обострения.

Коктейль «Экстремальный»
150 г редиса и огурца, сок лимона, соль и перец.

Огурец, очистив от кожи, вместе с редисом пропускаем через соковыжималку. Смешиваем с соком лимона, добавив соль и перец по вкусу. Украшаем все веточкой кресс-салата. Огуречный сок препятствует возникновению отеков и выводит из организма токсины. Лимон обеспечивает витаминами на весь день, а редис бодрит и заряжает энергией!

Светлана ЧЕРЕПАНОВА,
врач-диетолог ГКУЗ КО «Калужский областной центр медицинской профилактики».

Это полезно знать

Осторожно: клещи!

С конца весны до начала осени в России длится сезон активности клещей. Встреча с ними как минимум неприятна, как максимум – опасна. Так что любому дачнику, грибку или просто любителю отдохнуть на природе стоит знать, как защитить себя от клещей и что делать, если укуса избежать не удалось.

Активность клеща в нашей полосе начинается с апреля и продолжается по октябрь. Именно в эти месяцы есть наибольшая вероятность подцепить его в лесу.



Среди людей, путешествующих по лесу, до сих пор ведутся споры, где клеща можно подцепить. Данные энтомологов такие: клещ чаще всего живет в траве и в невысоких кустарниках. Выше 1 метра он, как правило, не забирается. Клещ любит заболоченные листовые местечки, где большая вероятность того, что пробирающийся через чащу не пройдет мимо.

Нападает клещ очень просто. Он сидит на листке травы или веточке, расставив свои лапки в разные стороны. Если вы задеваете веточку или лапку клеща – он точно зацепится за вас.

Наиболее часто клещ атакует, когда человек садится на травянистую лужайку отдохнуть. Также клещ попадает к

нам, цепляясь за обувь или низ брюк.

Лучшая погода для клеща – это сухая, солнечная и теплая. В эти деньки они все, даже самые ленивые, стремятся найти кровеносителя, чтобы питаться кровью, необходимой для дальнейшего размножения.

Погода, когда клещ пассивен – это холодные дни, с заморозками или дождиком. Тут он, как и многие другие насекомые, прячется подальше и пережидает непогоду.

Как защититься от клеща?

Первое – это «правильная» одежда, второе – постоянный осмотр.

Одежда должна быть максимально закрытой и желательна светлой, чтобы на ней было хорошо заметно ползущего клеща: брюки заправлены в носки, рубашка с длинным рукавом заправлена в брюки, обувь лучше надевать высокую, плотно охватывающую ногу. Желательно, чтобы одежда имела высокий воротник, прилегающий к шее, а еще лучше – капюшон, который не позволит клещу перебраться на кожу головы. Клещи иногда не присасываются сразу, например, к руке или ноге, для этого им нужны теплые места, где много кровеносных сосудов – локтевые сгибы, подмышечные впадины, места под коленками, на шее, за ушами. Клещ прежде чем впитаться, «бродит» по телу человека от 30 минут до 2 часов, хотя бывают и исключения.

Осмотр одежды своей и попутчика нужно проводить как можно чаще.

Дома сразу же снимите всю одежду и как минимум встряхните ее, а лучше сразу выстирайте. Кожу еще раз осмотрите, по-

просив кого-то из близких проверить, нет ли клещей на спине и особенно в волосах.

Что делать, если вас все-таки укусили?

Присосавшегося клеща нужно как можно скорее удалить. Удалить клеща – задача непростая, требующая большой осторожности: важно не раздавить его тельце, не повредить ротовой аппарат, вытащить из кожи полностью. Делать это лучше специальным приспособлением, если такого нет – обычной ниткой, в самом крайнем случае маленьким пинцетом.

Капать на клеща маслом, спиртом или йодом нельзя! Даже если это заставит кровососа выбраться из ранки, торопиться он не станет и успеет выделить достаточно зараженной слюны. Причем из-за стресса слюны будет намного больше, а значит, повышется риск передачи инфекции.

Нужно поступить следующим образом: осторожно поместить нитку между кожей и головкой клеща (на самом деле никакой головы у него нет, а есть головотуловище), завязать узелок, концы поднять вверх, закрутить и медленно выкручивать нить в одну сторону. Вытащив клеща, слегка надавите на него – если в том месте, каким он присасывается, видите три элемента, значит клещ вышел целиком и в ранке ничего не осталось.

Пресс-служба Главного управления России по Калужской области.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ по телефону «01».

Телефон доверия ГУ МЧС России по Калужской области – 54-77-90.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор – 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозхозяйственный отдел – 2-17-58, отдел набора и верстки – 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в ГУП «Облиздат», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1806. Заказ Подписано в печать 23.07.2012 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.