

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 40 (9035) ПЯТНИЦА, 29 апреля 2011 года

Выходит по средам и пятницам



## Уважаемые спасдеменцы!

Примите искренние поздравления с 1 Мая - праздником Весны и Труда!

Он приходит к нам, символизируя пору обновления в природе и в наших сердцах. Первомай олицетворяет собой вечное стремление человека к созидательному труду, который является основой развития любого государства, благополучия каждой семьи.

В этот весенний день желаем всем жителям спас-деменской земли здоровья, счастья, благополучия.

**В. А. БУЗАНОВ,**  
глава администрации МР  
«Спас-Деменский район».  
**С. В. СМIRНОВ,**  
глава МР «Спас-Деменский район».

## Дорогие земляки!

В первые майские дни мы по традиции отмечаем праздник Весны и Труда.

Весна - символ обновления, а основа для позитивных перемен создается трудом. Жители Калужской области умеют трудиться, добиваясь успехов во многих начинаниях. И в этом залог нашей общей уверенности в будущем.

Сегодня среди тех, кто работает в промышленности и сельском хозяйстве, в науке и культуре, в образовании и медицине, в коммунальном хозяйстве, в транспорте, в торговле и сфере услуг, есть настоящие мастера, профессионалы своего дела. Они - наше главное достояние. Именно с их трудом во многом связаны сегодняшние успехи всего региона.

Каждый труженик имеет право на достойный заработок, соблюдение социальных гарантий, признание в обществе. Реализация этих законных прав является одной из важнейших задач всех уровней государственной власти.

Примите мои искренние поздравления с Первомаем! Успеха вам во всех добрых делах, крепкого здоровья и весеннего настроения!

**А. Д. АРТАМОНОВ,**  
губернатор Калужской области.

Сменяются эпохи, сменяются поколения, но первомайские праздники каждый год приходят в наши дома, как еще одна яркая и радостная примета долгожданной весны. Это праздник всех, кто направляет энергию и силу на развитие и процветание своей страны и малой родины, строит достойное будущее для своих детей

Дорогие калужане! Давайте вместе выйдем на субботники, встретим Первомай чистыми и ухоженными улицами, скверами, площадями. Депутаты Законодательного Собрания от всей души желают вам благополучия, крепкого здоровья, успехов и личного счастья!

Законодательное Собрание Калужской области.

## Посевная – 2011

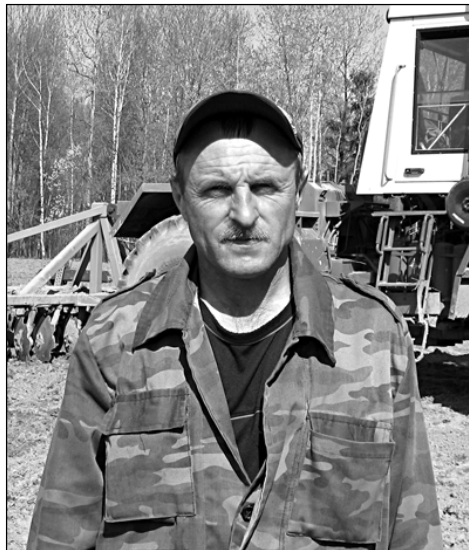
### В поле под Слободкой

- Да, здесь не мудрено заблудиться, - посмеялся механизатор ЗАО «АПП «Спас-Деменск» Сергей Адамович Вишневецкий.

Его трактор мы с трудом отыскали на поле, со всех сторон окруженном перелесками. Но так как директор предприятия Е. Н. Абузьяров заверил, что полевые работы идут в районе деревни Слободка, ехали туда с уверенностью: будет снимок о первой борозде. Впрочем, начало было положено пару дней назад, когда С. А. Вишневецкий попробовал работать на соседнем поле, здесь он как раз и провел одну-единственную борозду. Тот участок сплошь и рядом усеян бульжниками, пришлось работу прекратить. А вот



на поле, где мы застали механизатора, камней поменьше, и дело движется. По почерку работы сразу видно, что опыта Сергею Адамовичу не занимать: края участка аккуратно обработаны, нигде не увидишь прогалов, а земля после дискования так разбита, что нет никаких комков. И это при том, что вспашку здесь не проводили, посчитали достаточно дважы пройти дискатором.



-Чтобы выровнять поле, второй след делаю по диагонали. Так и почва лучше разделяется, - пояснил Вишневецкий. - Если все по-хорошему, сегодня закончу этот участок.

В некоторых местах на поле еще сыро, выручают только мощная техника и мастерство механизатора. Сергей Адамович трудится на тракторе К-744-Р1, служащем в хозяйстве уже пятый сезон, но в умелых руках он выглядит как новенький.

Одной из основных трудностей, испытываемых этим предприятием в ходе посевной, является кадровая проблема. Здесь острая нехватка механизаторов, но те, которые работают - настоящие мастера своего дела. С. А. Вишневецкому и С. Н. Варзанову не нужны ни подсказки, ни контроль, все делают на совесть.

На поле под Слободкой в ближайшие дни проведут сев ранних зерновых.

На снимке: С. А. Вишневецкий.

## По строгому расчету

У весны свои законы, она не будет спрашивать, готов ли крестьянин к выезду в поле, а продиктует: пора. Земледельцы ЗАО «Истоки» только и ждут ее команды, то, что от них самих зависело, они выполнили вовремя и добросовестно. Исполнительный директор хозяйства И. И. Паршов на вопрос о том, как намечено провести весенние полевые работы, ответил просто:

- Да так же, как всегда. У нас система отработана, кардинальных поправок не требуется.

В чем же заключается стайковская система? В том, что все четко спланировано и рассчитано. До выезда в поле каждый работник уже знал, чем ему предстоит заниматься. Например, Александр Смирнов выезжает на пахоту, Виктор Пикин - дисковать, Алексей Мазенков и Сергей Семусев - сеять. Знают и другие механизаторы, кому семена подвозить, кому обеды в поле.

Для выполнения намеченного объема работ механизмов в хозяйстве достаточно, поэтому за помощью в областную МТС никогда не обращаются. К тому

же, здесь умеют считать деньги и расходовать их эффективно. Генеральный директор А. Д. Бесов на новые современные машины средств не пожалел, приобрел все необходимое. А когда представилась возможность получить льготное топливо, то здесь не замедлили заключить договор с ОАО «Калуга-нефтепродукт» - при сегодняшних ценах на дизтопливо хоть какая, но экономия. Первую партию (8 тонн) ГСМ по льготным ценам уже завезли.

С расчетом в сельхозпредприятии подходят и к разработке структуры посевных площадей. Основное внимание уделяется выращиванию кормовых культур с учетом дальнейшего увеличения поголовья скота. Этой весной намечено посеять на 450 гектарах ранние яровые зерновые, около 150 гектаров отведены под однолетние силосные. Кроме того планируется посадить картофель в Верхуличах, где уже подобрали подходящий участок и надежно удобрели его.

Семена зерновых имеются на весь яровой клин. Их проверили в Бетлицкой семстанции, чтобы убедиться, что они подходят

для посева. Например, партия овса «Скакун» нормальная по засоренности, всхожесть составляет 94 процента. Загрузка семян в сеялки механизирована, для этого приспособили комбикормовоз.

С осени было поднято 250 гектаров зяби, это значительно ускоряет подготовку почвы под сев. Кроме высокопроизводительного современного дискатора не сбрасывают со счетов и старые культиваторы, которые отремонтированы и налажены. Две последние недели перед выездом в поле механизаторы готовили технику.

Что касается самих членов механизированного отряда, они ознакомились с системой оплаты на пахоте, подготовке почвы, севе, а также мерами стимулирования. Ну и конечно, знают, что не будут сидеть на «сухом пайке», а ежедневно получают горячие обеды с доставкой в поле. Об этом шел разговор на совещании перед выездом в поле. А. Д. Бесов заверил механизаторов, что руководство сельхозпредприятия свои обещания выполнит, теперь дело за рабочими.

Вот и все секреты ЗАО «Истоки», используя которые, рассчитывают к 9 мая завершить сев ранних яровых. Сейчас отряд в полную силу трудится в поле.

Антонина БЕСОВА.



## Человек и его права

# Посредник между обществом и властью

22 апреля состоялся личный прием граждан, проживающих в МО «Спас-Деменский район», уполномоченным по правам человека в Калужской области Ю. И. Зельниковым. На прием записались двенадцать человек.

В нашей жизни хватает различных проблем, поэтому зачастую к уполномоченному идут как в последнюю инстанцию после того, как побывали в других органах власти и остались не удовлетворены решением или разъяснением своей проблемы.

Вопросы, с которыми жители Спас-Деменского района обратились к Ю. И. Зельникову, касались жилищных и земельных проблем, присвоения звания «Ветеран труда», приобретения гражданства Российской Федерации, путевок санаторно-курортного обеспечения, оплаты труда.

В ходе приема уполномоченный связывался с руководителями организаций, в адрес которых поступали жалобы от граждан, с некоторых брал поручительство на помощь в решении конкретной проблемы.

Так, жительница Спас-Деменска обратилась за помощью в разрешении вопроса, связанного с коллективным использованием емкости для ЖБО. Дело в том, что общая система канализации в двухквартирном доме (наличие ее входило в стоимость квартиры) оказалась расположенной на земле, которую сосед оформил в личное пользование. Так как емкость находится на территории соседа, то по закону она принадлежит ему, поэтому сосед предупредил, что перекроет ей доступ пользования канализацией. Договориться с соседом не удается. Для решения данной пробле-



мы был приглашен глава администрации ГП «Город Спас-Деменск» В. П. Бриллиантов. При анализе ситуации вызвала сомнение правильность проведенного межевания, во время которого не были учтены ни тот факт, что емкость предназначалась для двух квартир, ни согласие соседей. Ю. И. Зельников посоветовал обратиться в суд, чтобы признать недействительным межевой план, установить сервитут и право беспрепятственного пользования общей землей.

Большинство граждан, особенно пожилого возраста, некомпетентны в правовых и юридических вопросах и не могут самостоятельно справиться с разрешением имеющейся проблемы, поэтому каждого пришедшего на прием уполномоченный внимательно выслушивал, вникал в суть вопроса и грамотно разъяснял положения законодательства, права человека, подсказывал структуру, в которую нужно и можно обратиться для реализации своего права.

Елена БАРАНОВА.

### Главная тема

21 апреля состоялось заседание сессии Законодательного Собрания Калужской области, в ходе которого депутаты рассмотрели три десятка важнейших вопросов.

На должность регионального уполномоченного по правам ребенка парламентарии по итогам тайного голосования утвердили Ольгу КОПЫШЕНКОВУ, работавшую ранее министром спорта, туризма и молодежной политики нашей области.

Следующим весьма значимым пунктом повестки стал вопрос о внесении

## ДЕПУТАТЫ ДОВЕРИЛИ МИНИСТРУ СПОРТА ОТСТАИВАТЬ ПРАВА ДЕТЕЙ

изменений в закон «О профилактике правонарушений в Калужской области», депутаты внесли существенную лепту в дело борьбы с теми, кто, несмотря на

и муниципальных бюджетов средства будут израсходованы на повышение зарплат педагогов в среднем на 30 процентов.

Депутаты вновь вернулись к беспокоящей население области теме роста тарифов. Как известно, рост тарифов на электроэнергию для ряда промышленных предприятий и сельхозорганизаций составил от 30 до 45%. По информации министерства конкурентной политики и тарифов, в соответствии с решением Правительства РФ планируется с 1 мая установить предельный рост тарифов 15 процентов и произвести перерасчет потребителям с 1 января текущего года.

Острые дебаты разгорелись по поводу законодательной инициативы Молодежного парламента. Молодые парламентарии предложили снизить возраст подростков, на которых распространяется действие комендантского часа с 18 до 16 лет, и установить на территории региона единое, без учета сезонных условий, ночное время – с 23 до 6 часов.

Председатель Законодательного Собрания Виктор БАБУРИН, высказавшись по этому вопросу, отметил: «Во многих регионах скорректирован возраст молодых людей, на которых распространяется действие комендантского часа, и его время. Масса студентов возвращается с учебы на электроричках после 22.00 и даже 23.00 часов. Некоторым из них еще нет 18 лет. В такой ситуации они вынуждены нарушать закон. Нормы, которые прописаны в существующем законе, нуждаются в доработке. Хорошо, что Молодежный парламент обратил на это внимание».

Депутаты одобрили законопроект в первом чтении, но предложили его доработать, в первую очередь для того, чтобы максимально обезопасить подростков.

По завершении депутаты Законодательного Собрания обратились к депутатам представительных органов с призывом возглавить работу по благоустройству территорий на местах.

Следующее заседание сессии намечено на 26 мая.

Виктория ГУСЕВА.



изменений в Закон «О пожарной безопасности в Калужской области». Засушливое лето прошлого года выявило ряд проблем, которые послужили поводом к разработке комплексной программы по укреплению пожарной безопасности.

Новый закон определяет порядок привлечения подразделений и гарнизонов пожарной охраны, а также граждан и организаций для тушения лесных пожаров.

Рассмотрели депутаты и законопроект «О реализации на территории Калужской области Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О статусе военнослужащих» и об обеспечении жилыми помещениями некоторых категорий граждан».

Депутаты поддержали данный документ, выразив уверенность, что это по-

запреты, продолжает заниматься организацией азартных игр. Изменения ужесточают ответственность контролирующих органов за соблюдением действующего законодательства.

В процессе обсуждения законов, касающихся сферы образования, депутаты ознакомились с информацией о планируемом повышении зарплат учителей.

Министр финансов области Валентина АВДЕЕВА рассказала, что федеральные власти уже прорабатывают конкретные механизмы реализации идей, заложенных в партийном проекте «ЕДИНОЙ РОССИИ» «Образование».

Напомним, что федеральный бюджет, согласно проекту, берет на себя затраты по техническому оснащению и ремонту школ, а высвобождаемые из областных

Официально

## Миллиард для ветеранов

22 апреля губернатор Анатолий Артамонов провел очередное заседание консультативного Совета глав администраций муниципальных районов и городских округов области.

Рассматривался вопрос о ходе весенне-полевых работ в сельскохозяйственных организациях региона. Как сообщил министр сельского хозяйства области Леонид Громов, этой весной яровой сев будет произведен на площади 99 тысяч гектаров, что на 1,6 тысячи больше, чем в прошлом году. В настоящее время хозяйства полностью обеспечены семенами яровых культур и на 74 процента – минеральными удобрениями. Готовность сельхозтехники составляет в среднем по области около 86 процентов.

Анализируя ситуацию, Анатолий Артамонов обратил внимание на необходимость повышения ответственности землевладельцев за неиспользование земель сельскохозяйственного назначения и ужесточения санкций в отношении недобросовестных собственников земельных угодий.

Также участники заседания рассмотрели ход реализации на территории области указа Президента Российской Федерации «Об обеспечении жильем ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов». По информации министра по делам семьи, демографической и социальной политике области Светланы Медниковой, в настоящее время нуждаются в улучшении жилищных условий 1364 ветерана, 859 из них уже обеспечены жильем. Частично реализовали свое право на обеспечение жильем, заключив договора купли-продажи или участия в долевом строительстве с компенсацией определенной законодательством доли расходов из средств федерального бюджета 326 человек, 179 еще заняты поиском подходящего варианта.

Всего в 2010-2011 годах на жилье для участников Великой Отечественной войны в области было израсходовано более 1 миллиарда 140 миллионов рублей федеральных средств. На завершение мероприятий по реализации указа Президента до конца года потребуются еще около 690 миллионов рублей.

Глава региона подчеркнул, что в решении всех вопросов, связанных с социальным обеспечением ветеранов, необходимо исключить формальный подход. Он также отметил, что сроки сдачи новых домов, а также выполнения работ по благоустройству и ремонту старых домовладений участников войны должны быть строго выдержаны.

Члены совета рассмотрели ход инвентаризации гидротехнических сооружений региона. Губернатор поручил министерству природных ресурсов совместно с органами местного самоуправления в течение двух месяцев провести первичную визуальную инвентаризацию водоемов и подготовить для правительства области перечень тех из них, на официальном освидетельствование которых целесообразно направлять бюджетные средства. Анатолий Артамонов особо подчеркнул, что ресурсы должны быть сконцентрированы на наиболее проблемных объектах, таких, например, как Верхнее и Нижнее водохранилища в Кировском районе.

Кроме того, члены консультативного Совета обсудили текущее состояние муниципальных средств массовой информации и пути совершенствования их работы. По итогам обсуждения губернатор рекомендовал главам администраций муниципалитетов воспользоваться его практикой регулярного рассмотрения критических публикаций в местных СМИ и оперативного решения осмещаемых в них проблем.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: [www.admoblkaluga.ru](http://www.admoblkaluga.ru)

## Программа ТВ

### Понедельник, 2 мая

#### Первый канал

05.50, 06.10 "ДАМА С ПОПУГАЕМ"  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
07.50 "Служу Отчизне!"  
08.20 Мультсериал  
09.10 "Здоровье"  
10.15 "Непутевые заметки"  
10.30 "Пока все дома"  
11.20 "Фазенда"  
12.15 Мультифильм  
14.00 "ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ"  
15.50 "Золотой граммофон"  
18.50 "ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ"  
21.00 "Время"  
21.15 "НЕУДЕРЖИМЫЕ"  
23.10 "ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ"

#### Россия 1

05.40 "КАПЛЯ СВЕТА"  
09.10 Мультифильм  
10.55 Весенний концерт "Диско Дача"  
13.05, 14.15 "СВОЯ ПРАВДА"  
14.00, 20.00 "Вести"  
17.20 Концерт "Шутки в сторону"  
19.15, 20.20 "ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ"  
23.15 "ДЕВОЧКА"

#### НТВ

05.20 "ФОРТУНА"  
07.05 "ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА"  
09.00, 10.20, 19.25 "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ"  
10.00, 19.00 "Сегодня"  
23.20 "Суперстар"

#### Культура

07.00 "Евроњьюс"  
10.10 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиром"  
10.35 "СТРОИТСЯ МОСТ"  
12.15 "Легенды мирового кино"  
12.50 "Дети ночи"  
13.15 "ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ"  
14.40 "Другая Калифорния"  
15.35 Концерт "Березка"  
16.45 "ТИШИНА"  
20.10 "Запомни этот миг..."  
21.05 "СВАДЬБА МЮРИЭЛ"  
23.00 Концерт  
00.50 "Искатели"

#### НИКА-ТВ

06.00 Трансформеры  
06.45 "ЧЕТЫРЕ ПЕРА"  
08.59 Исторический календарь  
09.00 Неделя  
10.05 Время спорта  
10.20 Печать. Обзор прессы  
10.30, 16.40 Мультифильм  
12.00 Планета "Семья"  
12.30 Космос. Реальность мечты  
13.15 "КОМИССАРША"  
18.15 "УБИТЬ КАРПА"  
20.05 "ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ"  
21.45 "СЫН ЗА ОТЦА"  
23.10 "КАПРИ"

#### Вторник, 3 мая

#### Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
05.05 "Доброе утро!"  
09.20 "Контрольная закупка"  
09.50 "Жить здорово!"  
11.00 "ЖКХ"  
12.20 "Модный приговор"  
13.20 "Детективы"  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.20, 04.15 "Хочу знать"  
15.50 "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО"  
16.50 "Федеральный судья"  
18.15 "СЛЕД"  
18.55 "Давай поженемся!"  
19.55 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.25 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ"  
22.25 Хоккей. ЧМ

#### Россия 1

05.00 "Утро России"  
09.05 "С новым домом!"  
10.00 "О самом главном"  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 "Вести"  
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 "Местное время"  
11.50 "Заговоренный. Три войны казака Недурובה"  
12.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ"  
14.50 "Дежурная часть"  
15.05 "ЕФРОСИНЬЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ"  
16.50 "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ"  
17.55 "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"  
18.55 "Прямой эфир"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ"  
23.45 "Дежурный по стране"  
00.45 "Вести +"

#### НТВ

04.55 "НТВ утром"  
08.30 "Следствие вели..."  
09.30, 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"  
10.20 "Живут же люди!"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.25 "Прокурорская проверка"  
14.40 "Давайте мириться!"  
16.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"  
19.30 "ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ"  
23.30 "Настоящий итальянец"  
23.50 "Квартирный вопрос"  
00.55 "Кулинарный поединок"

#### Культура

06.30 "Евроњьюс"  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 "Новости"  
10.15, 19.45 "Главная роль"  
10.40 "ПЕСНЬ О СЧАСТЬИ"  
12.15 "Я - балерина"  
12.55 "Линия жизни"  
13.50 "Мой Эрмитаж"

14.15 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА"  
15.40, 16.00 Мультсериал  
16.20 "ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА"  
16.45 "Мир живой природы"  
17.10 "Те, с которыми я..."  
17.35 Концерт  
18.35 "Александр Великий. Человек-легенда"  
20.05 "Власть факта"  
20.45 "Больше, чем любовь"  
21.30, 01.40 "Academia"  
22.20 "Апокриф"  
23.00 "Г. Рождественский. Треугольники жизни"  
23.50 "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС"  
01.25 "Русская рапсодия"

#### НИКА-ТВ

06.00, 17.20 "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ"  
06.50, 11.10 Мультифильм  
07.00 "Легко"  
09.00 Забудились...  
09.10 Высший сорт  
09.20 "УБИТЬ КАРПА"  
11.30 Точка зрения  
12.45, 20.35 "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ"  
13.29, 15.29, 17.19 Исторический календарь  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.55 Новости.  
13.45 Печать. Обзор прессы  
13.55 Азбука здоровья  
14.25 Большие деньги  
14.35 Инструктаж  
15.00 Никуся и Маруся приглашают в гости  
15.50 "КОМИССАРША"  
16.45 Зоопарк. Истории в деталях  
19.00 Времена и судьбы  
20.00 Официально  
20.15 Коммунальная революция  
22.05 Футбол. Второй дивизион

#### Среда, 4 мая

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
05.05 "Доброе утро!"  
09.20 "Контрольная закупка"  
09.50 "Жить здорово!"  
11.00 "ЖКХ"  
12.20 "Модный приговор"  
13.20 "Детективы"  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.20, 04.20 "Хочу знать"  
15.50 "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО"  
16.50 "Федеральный судья"  
18.15 "СЛЕД"  
18.55 "Давай поженемся!"  
19.55 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ"  
22.30 "ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ"  
00.20 "АВГУСТ"

#### Россия 1

05.00 "Утро России"  
09.05 "С новым домом!"  
10.00 "О самом главном"  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 "Вести"  
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 "Местное время"  
11.50 "Маршалы Победы: Жуков и Рокоссовский"  
12.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ"  
14.50 "Дежурная часть"  
15.05 "ЕФРОСИНЬЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ"  
16.50 "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ"  
17.55 "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"  
18.55 "Прямой эфир"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ"  
23.50 "Вести +"  
00.10 "Адыогант его превосходительства. Личное дело"

#### НТВ

04.55 "НТВ утром"  
08.30 "Следствие вели..."  
09.30, 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"  
10.20 "Живут же люди!"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.25 "Прокурорская проверка"  
14.40 "Давайте мириться!"  
16.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"  
19.30 "ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ"  
23.00 "Настоящий итальянец"  
23.50 "Квартирный вопрос"  
00.55 "Кулинарный поединок"

#### Культура

06.30 "Евроњьюс"  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 "Новости"  
10.15, 19.45 "Главная роль"  
10.40 "ДОРОГА К МОРЮ"  
11.55 "Франческо петракка"  
12.05 "Кино о прошлом."  
12.50 "Александр Великий. Человек-легенда"  
13.45 "Легенды Царского села"  
14.15 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА"  
15.40, 16.00 Мультсериал  
16.20 "ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА"  
16.45 "Мир живой природы"  
17.10 "Те, с которыми я..."  
17.40 Юбилейный концерт  
18.35 "Был ли Наполеон убит?"  
20.05 "Абсолютный слух"  
20.45 "Генералы в штатском"  
21.10 "Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией"  
21.30, 01.55 "Academia"  
22.20 "Магия кино"  
23.00 "Г. Рождественский. Треугольники жизни"  
23.50 "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС"

#### НИКА-ТВ

06.00, 17.20 "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ"  
06.50, 11.05 Мультифильм  
07.00 "Легко"  
09.00 Обзорные культуры  
09.30 "ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС "АЛЬБАТРОСА"  
11.55 Трансформеры  
12.45, 20.35 "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ"  
13.29, 15.29, 17.19 Исторический календарь  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости.  
13.45 Большие деньги  
14.00 Никуся и Маруся приглашают в гости  
15.00 Города мира  
15.50, 22.05 "КОМИССАРША"  
16.45 Дневник экспедиции ТВ2  
19.10 Я профи  
20.00 Главная тема  
20.15 Уроки безопасности  
23.00 Неформат

#### Пятница, 6 мая

#### Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
05.05 "Доброе утро!"  
09.20 "Контрольная закупка"  
09.50 "Жить здорово!"  
11.00 "ЖКХ"  
12.20 "Модный приговор"  
13.20 "Детективы"  
14.00 Другие новости

09.00 "ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС "АЛЬБАТРОСА"  
12.45, 20.35 "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ"  
13.29, 15.29, 17.19 Исторический календарь  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости.  
13.45 Официально  
13.55 Коммунальная революция  
14.20 Зоопарк. Истории в деталях  
14.45 Образовательный канал  
15.50 Волейбол ЧР  
19.00 Никуся и Маруся приглашают в гости  
20.00 Навигатор  
22.05 "КОМИССАРША"  
23.00 Кругооборот

#### Четверг, 5 мая

#### Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
05.05 "Доброе утро!"  
09.20 "Контрольная закупка"  
09.50 "Жить здорово!"  
11.00 "ЖКХ"  
12.20 "Модный приговор"  
13.20, 04.00 "Детективы"  
14.00 Другие новости  
14.20 "Понять. Простить"  
15.20 "Хочу знать"  
15.50 "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО"  
16.50 "Федеральный судья"  
18.15 "СЛЕД"  
18.55 "Давай поженемся!"  
19.55 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ"  
22.30 "ГОДЗИЛЛА"

#### Россия 1

05.00 "Утро России"  
09.05 "С новым домом!"  
10.00 "О самом главном"  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 "Вести"  
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 "Местное время"  
11.50 "Жизнь в ритме марша"  
12.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ"  
14.50 "Дежурная часть"  
15.05 "ЕФРОСИНЬЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ"  
16.50 "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ"  
17.55 "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"  
18.55 "Прямой эфир"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "ЗАЯЦ, ЖАРЕННЫЙ ПО-БЕРЛИНСКИ"  
23.50 "Вести +"

#### НТВ

04.55 "НТВ утром"  
08.30 "Следствие вели..."  
09.30, 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"  
10.20 "В зоне особого риска"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.25 "Прокурорская проверка"  
14.40 "Давайте мириться!"  
16.30 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"  
19.40 "ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ"  
22.50 Футбол. Лига Европы УЕФА  
01.05 "Лига Европы УЕФА. Обзор"

#### Культура

06.30 "Евроњьюс"  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 "Новости"  
10.15, 19.45 "Главная роль"  
10.40 "УТРЕННИЕ ПОЕЗДА"  
12.10 "Веселое лукавство ума"  
12.50 "Был ли Наполеон убит?"  
13.35 "Вологодские мотивы"  
13.45 "Третьяковка - дар бесценный!"  
14.15 "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА"  
15.20 "Оноре де Бальзак"  
15.40, 16.00 Мультсериал  
16.20 "ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА"  
16.45 "Мир живой природы"  
17.10 "Те, с которыми я..."  
17.40 Музыка на канале  
18.35 "Приключения Лоуренса Аравийского"  
20.05 "Черные дыры. Белые пятна"  
20.45 "Женщина, которая умеет любить"  
21.30, 01.55 "Academia"  
22.15 "Культурная революция"  
23.00 "Г. Рождественский. Треугольники жизни"  
23.50 "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС"

#### НИКА-ТВ

06.00, 17.20 "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ"  
06.50, 11.05 Мультифильм  
07.00 "Легко"  
09.00 Обзорные культуры  
09.30 "ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС "АЛЬБАТРОСА"  
11.55 Трансформеры  
12.45, 20.35 "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ"  
13.29, 15.29, 17.19 Исторический календарь  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости.  
13.45 Большие деньги  
14.00 Никуся и Маруся приглашают в гости  
15.00 Города мира  
15.50, 22.05 "КОМИССАРША"  
16.45 Дневник экспедиции ТВ2  
19.10 Я профи  
20.00 Главная тема  
20.15 Уроки безопасности  
23.00 Неформат

#### Пятница, 6 мая

#### Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
05.05 "Доброе утро!"  
09.20 "Контрольная закупка"  
09.50 "Жить здорово!"  
11.00 "ЖКХ"  
12.20 "Модный приговор"  
13.20 "Детективы"  
14.00 Другие новости

14.20 "Понять. Простить"  
15.20 "Хочу знать"  
15.50 "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО"  
16.50 "Жди меня"  
18.20 "Поле чудес"  
19.10 "Давай поженемся!"  
20.00 "Пусть говорят"  
21.00 "Время"  
21.30 "БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ"  
22.30 "ОДНА ВОЙНА"  
00.10 "ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ"

#### Россия 1

05.00 "Утро России"  
09.05 "Мусульмане"  
09.15 "С новым домом!"  
10.10 "О самом главном"  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 "Вести"  
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 "Местное время"  
11.50 Мой серебряный шар  
12.50 "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ"  
14.50 "Дежурная часть"  
15.05 "ЕФРОСИНЬЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ"  
16.50 "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ"  
17.55 "ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 "Фактор А"  
22.30 Юбилейный вечер Юрия Гальцева  
00.10 "ОТЕЦ"

#### НТВ

04.55 "НТВ утром"  
08.30 "Следствие вели..."  
09.30, 15.30, 18.30 "Чрезвычайное происшествие. Обзор"  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"  
10.20 "Спасатели"  
10.55 "До суда"  
12.00 "Суд присяжных"  
13.30 "Суд присяжных: главное дело"  
16.30 "Необыкновенный концерт"  
19.30 "ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ"  
21.25 "ДЕЛО ЧЕСТИ"  
23.20 "ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ"

#### Культура

06.30 "Евроњьюс"  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 "Новости"  
10.15 "Главная роль"  
10.40 "ГОСТЬ С КУБАНИ"  
11.50 "Гений русского модернизма"  
12.35 "Приключения Лоуренса Аравийского"  
13.25 "Письма из провинции"  
13.55 "ФОМА ГОРДЕЕВ"  
15.40 В музей - без поводка  
15.50, 16.15 Мультсериал  
16.40 За семью печатями  
17.10 "Билет в Большой"  
17.50 "Архангельское - подмосковный Версаль"  
18.40 "Танго со звездами"  
19.50 "ВЕК МОИАСАНА. ПОВЕСТИ И РАССКАЗЫ XIX СТОЛЕТИЯ"  
21.45 "Линия жизни"  
22.40 "Дамаск. Рай в пустыне"  
23.00 "Г. Рождественский. Треугольники жизни"  
23.50 "АРТЕМИЗИЯ САНЧЕС"

#### НИКА-ТВ

06.00, 17.20 "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ"  
06.50, 20.20 Мультифильм  
07.00 "Легко"  
09.00 Времена и судьбы  
09.30 Трансформеры  
10.25 "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ"  
13.29, 15.29 Исторический календарь  
13.30, 15.30, 19.30, 21.30 Новости.  
13.45 Главная тема  
13.55 Я профи  
14.15 Уроки безопасности  
14.30 Детский канал  
15.50 "МАЧЕХА"  
19.00 Никуся и Маруся приглашают в гости  
20.00 Территория внутренних дел  
20.30 Тайны древности  
22.05 Художественный фильм

#### Суббота, 7 мая

#### Первый канал

04.50, 06.10 "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА"  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.30 "СУДЬБА"  
09.40 "Слово пастыря"  
10.15 "Смак"  
10.50 "Вкус жизни"  
12.15 "Среда обитания"  
13.10 "СОБАЧЬЯ РАБОТА 2"  
14.50 "ЕГЕРЬ"  
16.50 "Кто хочет стать миллионером?"  
18.00 "ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ"  
20.00, 21.15 "Фабрика звезд. Возвращение"  
21.00 "Время"  
22.30 "Прожекторперисхилтон"  
23.10 "ПИАНИСТ"

#### Россия 1

05.10 "ПРИВЕТ С ФРОНТА"  
06.45 "Вся Россия"  
06.55 "Сельское утро"  
07.25 "Диалоги о животных"  
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести"  
08.10, 11.10, 14.20 "Местное время"  
08.20 "Военная программа"  
08.50 "Субботник"  
09.30 "Городок"  
10.05 "Национальный интерес"  
11.20 "Большая семья. Винокуры"  
13.10, 14.30 "ВТОРЫЕ"  
16.10 "Субботный вечер"  
18.05 "Десять миллионов"  
19.05, 20.20 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ"  
23.25 "ТАРАС БУЛЬБА"

#### НТВ

05.35 "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА"  
07.25 "Смотр"  
08.00, 10.00, 19.00 "Сегодня"  
08.20 "Золотой ключ"  
08.45 "Их нравы"  
09.25 "Главная дорога"

10.20 "Кулинарный поединок"  
11.15 "Квартирный вопрос"  
12.20 "Своя игра"  
13.10 "КАТЯ"  
19.25 "МЫ ОБЪЯВЛЯЕМ ВАМ ВОЙНУ"  
23.20 "ОСОБО ОПАСЕН"

#### Культура

06.30 "Евроњьюс"  
10.10 "Личное время"  
10.40 "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ"  
12.10 "Человек перед Богом"  
12.35 "Я ПЕРВЫЙ ТЕБЯ УВИДЕЛ"  
13.45 "Радиодетство"  
14.15, 01.55 "Бобры - строители плотин"  
15.10 "Нас поздравляют!"  
16.30 "Леонид Луков"  
17.05 "БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ"  
18.40, 01.10 "Искатели"  
19.25 "В вашем доме"  
20.05 Д. Хворостовский. Песни и романсы  
20.55 Мультифильм  
21.30 "Вивальди-оркестр"  
23.00 "Путешествие к началу жизни"  
23.35 Спектакль "Полифония мира"

#### НИКА-ТВ

06.00 Мультисеанс  
06.40 "ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ "АРТИСТА"  
07.59 Исторический календарь  
08.00 Новости.  
08.35 Территория внутренних дел  
08.55 Мультифильм  
09.10 Большие деньги  
09.30 Подзарядка  
09.50 Коммунальная революция  
10.00 Дневник экспедиции ТВ2  
11.30 Азбука здоровья  
12.00 Детский канал  
13.00 Забудились...  
13.15 Высший сорт  
13.30 Навигатор  
14.00 "КОМИССАРША"  
17.30 Хит-парад интерьеров  
18.00 Никуся и Маруся приглашают в гости  
18.30 Неделя  
19.35 Время спорта  
19.50 "ЧИСТОЕ НЕБО"  
21.50 Художественный фильм

#### Воскресенье, 8 мая

#### Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 "ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА"  
07.50 "Армейский магазин"  
08.20 "ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН"  
10.10 "Непутевые заметки"  
10.30 "Пока все дома"  
11.20 "Фазенда"  
12.15 Мультифильм  
13.40 "ЛЮСЯ"  
15.10 "ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ"  
17.10 "Песни Весны и Победы"  
18.40 "ЗАГРАДОТРИД"  
21.00 "Время"  
21.15 "Заградотряд"  
22.00 "НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ"  
23.50 "ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ"

#### Россия 1

04.55 "ВОЗВРАТА НЕТ"  
06.45 "Сам себе режиссер"  
07.35 "Смехопанорама"  
08.05 "Утренняя почта"  
08.45 "Сто к одному"  
09.25 "Города и Веси"  
10.20, 14.20 "Местное время"  
11.00, 14.00, 20.00 "Вести"  
11.10 "С новым домом!"  
11.25, 14.30 "ВТОРЫЕ"  
16.15 Концерт "Шутки в сторону"  
18.15, 20.20 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ"  
23.00 "Добрый вечер с Макسيمом"  
00.25 "ФАРТОВЫЙ"

#### НТВ

05.35 "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА"  
07.20 Мультифильм  
08.00, 10.00, 19.00 "Сегодня"  
08.20 "Русское лото"  
08.45 "Их нравы"  
09.25 "Слово пастыря"  
10.20 "Пир на весь мир"  
11.15 "Дачный ответ"  
12.20 "Своя игра"  
13.20 "КАТЯ"  
19.25 "КАТЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ"  
23.10 "ТРИДЦАТОГО" - УНИЧТОЖИТЬ!"

#### Культура

06.30 "Евроњьюс"  
10.10 "ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ"  
11.45, 13.25, 15.55, 17.55, 21.55 "Фронтовики"  
12.35 Д. Хворостовский. Песни и романсы  
14.20 "ОТЧИЙ ДОМ"  
16.50 Концерт  
18.50 "Цветущая юность"  
19.10 "Если завтра война..."  
20.10 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА"  
22.50 Концерт "Переделкино 2011"

23-30 апреля - Европейская неделя иммунизации

# Прививка – ваша защита!



Проведение профилактических прививок (иммунизация) является единственным эффективным методом профилактики многих инфекционных заболеваний. Иммунизация детского и взрослого населения создает необходимую защиту от тяжелых, опасных для жизни и здоровья болезней.

После реализации масштабных программ иммунизации в 20 веке было достигнуто впечатляющее снижение заболеваемости и смертности населения во всем мире. Единичными стали случаи столбняка, полиомиелита, кори. Исчезла на земле натуральная оспа. Инфекции, против которых созданы вакцины, стали называться управляемыми. Для того, чтобы поддерживать показатели инфекционной заболеваемости на низком уровне, необходимо, чтобы около 90% населения, подлежащего иммунизации, было привито от управляемых инфекций.

Отказы от профилактических прививок приводят к ухудшению эпидемиологической обстановки, так как вирусы постоянно циркулируют в природе. Возрастает число заболевших в данной местности, увеличивается риск появления тяжелых, осложненных форм болезней, встречаются и смертельные исходы от дифтерии, кори, столбняка, полиомиелита.

Современные вакцины – это продукт высочайших технологий. Большинство детей хорошо переносят прививки. В течение двух-трех недель в организме происходит выработка иммуни-

тета (защиты) от инфекционных болезней. В редких случаях в этот период может появиться недомогание, повыситься температура. Эти явления обычно в течение двух-трех дней проходят без следа. Перед прививкой и после нее следует соблюдать привычный режим дня и питания, избегать переохлаждений, контакта с больными людьми.

Необходимо четко соблюдать сроки и правила проведения прививки. Ребенка, который болеет или восстанавливается после перенесенного заболевания, прививать нельзя. После прививки он может вести обычный образ жизни, но внимательно за ним наблюдайте – не поднимется ли температура и не проявятся ли другие недомогания, в таких случаях лучше обратиться к врачу. Сроки и схемы вакцинации в календаре прививок четко прописаны, исходя из риска заболеваемости, возраста ребенка, состояния его здоровья и, конечно же, образования иммунитета к тому или иному заболеванию.

Первые прививки младенцам делают сразу после рождения, буквально в течение первых 24 часов, и через три-четыре дня после рождения – это прививки от гепатита В и туберкулеза. Против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита детей прививают в 3 месяца, а против кори, краснухи и паротита – в 12 месяцев.

Очень важно, чтобы каждый ребенок, получив первый комплекс прививок, не пропускал сроков повторных иммунизаций, поддерживающих защиту от

тяжелых заболеваний в будущем. Отказавшись от прививки для ребенка, вы ставите под угрозу его будущее. Иммунизация в рамках Национального календаря профилактических прививок проводится вакцинами отечественного и зарубежного производства, зарегистрированными и разрешенными к применению в РФ в установленном порядке в соответствии с инструкциями по их применению.

Национальные календари профилактических прививок разных стран могут отличаться по срокам иммунизации, но все они включают в себя прививки от опасных инфекций: гепатита В, туберкулеза, дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, краснухи, кори, эпидемического паротита, гемофильной инфекции, гриппа.

Туберкулез, краснуха, дифтерия, столбняк, полиомиелит, корь, коклюш, гепатит В, паротит (свинка) – это заболевания, которые внесены в российский календарь прививок, так как считаются наиболее опасными для детей, проживающих в нашей стране.

Зачем нужно делать прививки малышам? Во-первых, чтобы защитить ребенка. С помощью вовремя сделанной прививки у ребенка создается искусственный иммунитет к заболеванию, способный уберечь его как от самой болезни, но и от негативных ее последствий. Во-вторых, профилактические прививки способны остановить эпидемию и даже ее предотвратить.

Иммунизация детей, родившихся от ВИЧ-инфицированных

матерей, осуществляется по индивидуальному графику прививок и в соответствии с инструкциями по применению вакцин и анатоксинов.

Еще раз о вакцинации против гриппа. Существует целый комплекс профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости гриппом, но единственным методом, дающим максимальную защиту, является прививка. Прививочная кампания проводится ежегодно, накануне сезонного подъема заболеваемости. В группе риска – дети, посещающие дошкольные учреждения, учащиеся начальных классов, медицинские работники, работники общеобразовательных учреждений и взрослые старше 60 лет. Отмечено, что у детей грипп протекает в наиболее тяжелой форме и часто дает осложнения.

За десять лет использования отечественной вакцины в России привито более 28 миллионов человек, то есть ее безопасность доказана много раз. Современные вакцины не содержат «живой» вирус, производятся они без консервантов, относятся к наиболее безопасным.

Мы надеемся, что вакцинация поможет уберечь вашего малыша от возможных заболеваний, и он будет расти крепким, здоровым и радовать родителей.

**И. МОТОРОВА,**  
районный педиатр.

## Поздравляем!

Александрю Нестеровну  
НОСЕНКОВУ  
с юбилеем!  
Пусть годы идут, голова  
седеет,  
Внуки растут, а душа  
молодеет.  
Пусть теплом и уютом  
полнится дом.  
За чуткое сердце - низкий  
поклон.  
Родные.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продается квартира с мебелью в пятиквартирном деревянном доме. В хорошем состоянии после ремонта. Рядом природный газ. 150 тыс. рублей, тел. 8-910-525-43-75, 2-15-30.

XXX  
Продается дом, тел. 8-961-122-64-72.

XXX  
Продается дом, тел. 8-910-525-43-54.

XXX  
Продается квартира по ул. Освободителей, тел. 8-915-896-78-56, 8-910-707-57-02.

XXX  
Срочно продается трехкомнатная квартира в двухквартирном доме, с участком, тел. 8-962-171-93-07.

XXX  
Продается трехкомнатная квартира в двухквартирном доме, тел. 8-915-896-45-48.

XXX  
Продается двухкомнатная квартира по ул. Советская, 2 «б», тел. 8-910-523-23-20.

XXX  
Продается автомобиль «Тойота-Королла», 2005 г.в., 400 тыс. рублей, торг уместен, тел. 8-920-875-82-23.

XXX  
Продается «Ниссан-Альмира» классик, 2007 г.в., цвет черный, цена 360 тыс. рублей, тел. 8-961-005-73-53.

XXX  
Продается «Москвич-412», недорого, тел. 8-910-519-23-38.

XXX  
Продается автомобиль «Ока» 2001 г.в., недорого, тел. 8-961-126-21-98.

XXX  
Срочно продается «ВАЗ-2107», ул. Садовая, 28.

XXX  
Продается мотоцикл «Минск», тел. 8-920-870-80-92.

XXX  
Продается детская коляска, недорого, тел. 8-920-897-44-89.

XXX  
Продается б/у стенка, тел. 8-960-518-49-45.

XXX  
Продаются куры-несушки, тел. 8-910-592-92-15.

Аренда  
Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о передаче в аренду земельного участка из земель населенных пунктов, для индивидуального жилищного строительства площадью 3600 кв.м, кадастровый номер 40:18:100210:3, расположенного по адресу: Калужская область, г. Спас-Деменск, ул. Строителей, дом №12.

Информацию по приобретению земельного участка в аренду можно получить по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, 99, тел. 2-13-92.

Выражаем сердечную БЛАГОДАРНОСТЬ службе И. Н. Илларионова, коллективу лесхоза, родителям и учащимся 2 «а» класса школы №1, соседям, знакомым, друзьям за помощь в похоронах Клевцова Алексея Анатольевича.  
Родные.

# Такое ценное молоко



их усвоение организмом возрастает. Они имеют и еще одно важное свойство: повышать усвояемость растительного белка, например, хлеба, круп.

Хотя молоко не сладкое, но в нем есть и сахар, который, правда, в два-три раза менее сладок, чем свекольный. Он жизненно необходим организму, так как входит в состав многих ферментов, участвует во внутриклеточном обмене веществ и кроме того, распадаясь в кишечнике, образует молочную кислоту, которая губительно действует на многие болезнетворные микробы.

Чрезвычайно разнообразен и минеральный состав молока. Соли кальция, фосфора, натрия, калия, магния, кобальт, медь, цинк, йод, бром, марганец, сера, фтор – вот какое богатство! Но дело не только в «ассортименте» - соли находятся в молоке в соотношении, наиболее выгодном для организма, а присутствие белков еще более улучшает их усвоение.

Нет в природе витамина, которого бы не содержало молоко. Не менее важно и то обстоятельство, что на всем протяжении года количество ряда ценнейших витаминов в нем не только не снижается, но к зиме даже увеличивается. Во всех почти других продуктах содержание витаминов уменьшается.

Есть у молока и еще одно необычайно важное свойство: по

сравнению с любой другой пищей оно требует для своего переваривания меньше соков. Для усвоения молока не обязательны аппетит, это, что называется, очень «легкая» пища. На ее переработку затрачивается значительно меньшая энергия, чем, скажем, на переваривание хлеба. Такое свойство делает молочные продукты незаменимыми в питании больных, беременных и кормящих женщин. Чтобы плод нормально развивался, он должен получать с пищей достаточное количество животного белка, солей кальция и других важных элементов. Вот почему врачи так настойчиво рекомендуют матерям включать в свой рацион молоко, творог, сыр. Ведь на первых порах ребенок получает все необходимое только с материнским молоком, этим подлинным «эликсиром жизни».

Чрезвычайно велико значение молочных продуктов и для стареющего организма. С возрастом, как известно, несколько расстраиваются обменные процессы, снижается активность пищеварительных желез, ослабевают перистальтика кишечника, вообще изменяется работа многих органов и систем. И тут молоко и его продукты приходят на выручку: кефир, простокваша, ряженка, ацидофилин заметно повышают «моторику» кишечника, увеличивают поступление пищеварительных

соков, нормализуют микробный «пейзаж» в кишечнике, восполняют недостаток минеральных солей.

После всего сказанного мы вправе, думается, воздавая хвалу молоку, отметить: оно не просто полезно, оно еще и лечит.

Русский врач Карелль более 100 лет назад предложил использовать молочную диету при недостаточности сердца; в комплексе с лекарствами ее успешно применяют до сих пор. Немыслима без молочных продуктов диета людей, страдающих язвой желудка, болезнями почек и печени. Уменьшая сокоотделение и ощелачивая содержимое желудка, эти продукты значительно облегчают течение гастритов с повышенной кислотностью. Молоко – испытанное противоядие при отравлениях солями металлов, кислотами, щелочами.

Как быть, если организм не переносит цельного молока? У некоторых оно вызывает расстройство пищеварения, аллергические реакции. В подобных случаях можно заменить его кисломолочными продуктами – их обычно все хорошо переносят.

Каждый, наверное, согласится с такой оценкой: продукт, приготовленный самой природой, действительно ценен, питателен, вкусен, доступен.

**Е. ШЕЛЕГОВА,**  
инструктор медицинской профилактики.

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация МР «Спас-Деменский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Редактор В. Н. ФИТИСОВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.  
Телефоны: редактор – 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел – 2-17-58, отдел набора и верстки – 2-12-59.  
E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в ГУП «Облиздат», 248640, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 2000. Заказ Подписано в печать 27.04.2011г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.