

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года

№ 9-10 (9004-9005) ПЯТНИЦА, 4 февраля 2011 года

Выходит по средам и пятницам



Подытожим

К районному совещанию передовиков производства

Ждите новинок!



сыром и творогом. Упаковка тоже примет новый вид, на ней появится логотип предприятия.

В народе о хлебе говорят как о живом существе: хлеб-кормилец, хлеб-батюшка. Так же испокон веков относятся к труду тех, кто создает его.

Технолог по хлебу Т. Н. Макарова рассказала, что в двух бригадах, возглавляемых бригадирами О. А. Кантуевой и Н. Н. Федоровой, трудятся десять пекарей. Несмотря на то, что среди них в основном молодежь и женщины

среднего возраста, они знают свое дело, ответственно относятся к работе. А иначе при производстве хлеба нельзя. Татьяна Николаевна поведала, что пользуются старинным проверенным методом хлебопечения. Тесто из пшеничной муки готовят на опаре, а получение ржаного — дело еще более сложное. Приготовление заквасок для него требует особого внимания и большого мастерства.

Одним словом, коллектив хлебопеков настроен на дальнейшее

развитие производства и улучшение качества продукции.

Лакомства, которые выпускает цех кондитерских изделий, знакомы всем. Торты, пирожные, рулеты особенно любят дети, да и взрослым по душе. Без них не обходится ни один праздник, семейное торжество. Производством сладкой продукции занимаются две бригады, руководит ими технолог Э. А. Сидорова. Она сообщила, что у кондитеров все время идет обновление ассортимента, улучшение качества и внешнего вида изделий. Вот и с начала этого года вводится новая линейка муссовых тортов. В сливки, используемые для крема, будут вносить различные фруктовые и карамельные добавки.

По словам Эвелины Аркадьевны, кондитер — это не только хороший кулинар, но и своего рода художник, постоянно наблюдающий, изобретающий. Ему нужно иметь творческое воображение, помнить многие технологические процессы и большое количество рецептов.

Работа кондитера непроста, ведь кроме заявок из магазинов они выполняют и индивидуальные заказы (на верхнем снимке торт «Чебурашка»). Однако, многие не изменяют любимому делу. Что же привлекает их в этом отнюдь не легком труде? То, что они приносят радость людям, создают праздничное настроение.

Побывав в ООО «Пекарня Золотой колос», пришла к выводу, что слухи о ее низкой рентабельности сильно преувеличены. Предприятие живет, развивается, строит планы на будущее. Судите сами. На сегодняшний день ассортимент хлебобулочных изделий составляет двадцать два наименования. Их можно купить в специализированной булочной и других магазинах города. В феврале появятся десять новинок — зерновой хлеб «Восемь злаков», багет «Ржаной», а также новые сорта диетических изделий, таких как хлебцы «Докторские» и булочка «Молочная» для диабетиков. В хлебцы будут добавляться пшеничные отруби, а булочку — замешивать на молоке. Пекари осваивают производство хлеба «Бородинский» и четыре вида мелкоштучных изделий с



Кондитеры С. Комарова, В. Ланчава, И. Гирина, О. Суворова.

Это вам не фартук сшить



Пока в стране два года бушевал финансовый кризис, ООО «Работсервис-Спас-Деменск» удалось устойчиво продержаться на плаву. На

предприятии по-прежнему шьют специальную рабочую одежду для людей разных профессий — шахтеров, МЧСовцев, фармацевтов и других.

Большой заказ поступил от солидной фирмы «Евраз-руда». Изготовить утепленную спецодежду не так-то просто, под силу только опытным швеям, это вам не фартук сшить. До каждой мастерицы доведено задание, которое она старается выполнить быстрее, у кого-то медленнее. Все зависит от мастерства, опыта, усидчивости, старания и даже от желания больше заработать. Ведь каждый трудится на себя. Например, Вера Алексеевна Бурова работает швеей не один десяток лет. В 1982 году пришла на фабрику строчевышитых изделий ученицей в швейный цех. Менялись руководители, формы собственности, а Бурова осталась верна своей профессии. На Работсервисе она со дня его основания. Выполняет самые трудоемкие операции, добросовестная, ответственная.

Вся трудовая деятельность Елены Ивановны Равицкой тоже связана со швейной промышленностью. Начиная в комбинате бытового обслужи-

вания, затем выучилась на закройщицу. С 2000 года в ООО «Работсервис-Спас-Деменск».

Отрадно, что таких швей немало. Умелые и сноровистые Ирина Викторовна Кулакова, Татьяна Ивановна Горшкова, Евгения Ильинична Устинова успешно выполняют доведенные задания с хорошим качеством выпускаемой продукции.

Несмотря на финансовые трудности, головное предприятие, находящееся в Москве, обеспечивает фронт работ, вовремя выплачивает заработную плату. Однако предприятие испытывает потребность в кадрах, имеющих опыт в швейном деле. Многие женщины здесь предпенсионного возраста. Руководство волнует вопрос: кто придет им на смену? Есть возможность расширения производства, но для этого нужны настоящие специалисты своего дела.

Работницы ООО «Работсервис-Спас-Деменск» надеются, что наступивший год откроет для них новые перспективы, порадует новыми возможностями для реализации всех их планов и начинаний.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.
Фото автора.



Главная тема

Тарифы взяли под народный контроль



«Круглый стол», посвященный мерам по недопущению необоснованного роста тарифов на жилищно-коммунальные услуги, состоялся в среду, 26 января в Калуге, по инициативе фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ». К разговору были приглашены все партии, входящие в Законодательное Собрание области, однако КПРФ и «Справедливая Россия» на заседание не явились.

Напомним, что ранее премьер-министр страны Владимир Путин заявил, что тарифы ЖКХ должны повышаться не более чем на 15 процентов в год, а фракция партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в областном парламенте инициировала введение партийного контроля над ростом тарифов.

По словам министра конкурентной политики Николая Владимировича, в среднем по Калужской области рост коммунальных платежей составил с начала года 14,12%, что ниже максимально допустимого показателя. Значительно выше он только в Обнинске - около 30%. Как объяснили на заседании «круглого стола» представители администрации наукограда, это связано с началом реализации масштабной инвестиционной программы по модернизации давно изношенной городской системы водоотведения. Решение об этом было принято депутатами Обнинского Городского собрания.

Следует заметить, что раньше обнинцы платили за услуги ЖКХ раза в полтора меньше, чем, например, калужане. Теперь, даже с учётом нынешнего повышения, платежи с населения всё равно меньше, чем в соседних подмосковных городах и Калуге.

Профсоюзы будут участвовать в организации контроля над коммунальными тарифами, заявил председатель областного совета профсоюзов, член регионального политсовета партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Александр Гречанинов. В свою очередь депутат Законодательного Собрания, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Законодательном Собрании Ирина Яшанина выразила готовность вести разъяснительную работу в муниципалитетах области, связанную с

объяснением формирования тарифов в сфере энергопотребления.

В региональном министерстве конкурентной политики и тарифов открыта «горячая линия» по тарифам за коммунальные услуги (газ, электричество, холодное и горячее водоснабжение, водоотведение, отопление). Задать вопросы и получить консультацию можно по телефону: 8(4842)715-546.

Николай Владимирович, министр конкурентной политики и тарифов, член партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»:

- То, что волнует людей, волнует и правящую партию. Это правильная и естественная реакция на вопросы, которые возникают у жителей Калужской области. Организация партийного контроля поможет навести порядок в вопросах формирования коммунальных тарифов на местах. Положительные примеры такого контроля у нас имеются. Когда в августе прошлого года возникла проблема сдерживания цен на потребительском рынке, партийный контроль со стороны «ЕДИНОЙ РОССИИ» повлиял самым положительным образом.

Выявленные факты необоснованного завышения коммунальных тарифов на местах не останутся без внимания. Мы рекомендуем незамедлительно сообщать о них в министерство. Потребители могут проверить тарифы и самостоятельно. На сайте администрации Губернатора www.admobkaluga.ru в разделе министерства опубликован порядок расчетов. А если возникают вопросы, можно обратиться к специалистам министерства, они дадут разъяснения, и если необходимо, примут меры.

Собственники жилья сами могут и должны активнее работать с управляющими компаниями, требовать с них прозрачности в работе и статьях расходов. Особенно это действительно, если созданы товарищества собственников жилья. Будет с их стороны контроль - и ситуация обязательно изменится к лучшему.

Андрей ГУСЕВ.

После долгих лет ожидания в Кременках открылся новый бассейн

Жители г. Кременки Жуковского района получили долгожданный подарок - собственный бассейн.

Торжественная церемония открытия этого объекта состоялась 26 января в Кременковской общеобразовательной школе №2.

Этого события жители города ждали не один год. Завершение долгого строительства регионального отделения политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В рамках партийного проекта «500 бассейнов» были выделены недостающие средства и оборудование для завершения строительных работ. Как известно, популяризация здорового образа жизни, строительство объектов спортивной инфраструктуры - приоритетные направления в работе единороссов.

Губернатор Анатолий АPTAMOHOB отметил, что данное событие - важный шаг на пути пропаганды и формирования

здорового образа жизни в Жуковском районе.

С открытием бассейна всех жителей города поздравила заместитель председателя Законодательного Собрания, член фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в областном парламенте Галина ДОНЧЕНКОВА.

Посещать новый бассейн смогут все маленькие горожане. Виталий ЖИРКОВ, директор общеобразовательной школы №2 г. Кременки, отметил: «Мы будем использовать бассейн для занятий детей и подростков не только нашей школы, но и всего города. В планах - проведение секционных занятий, обучение детей плаванию.

Безусловно - это событие для нашего города и района, которое мы ждали долгие 20 лет. И вот, свершилось!».

Открытие бассейна в Кременках - это первый в области пример практической реализации федерального

партийного проекта «500 бассейнов». В текущем году единороссы планируют начать строительство бассейна в Калужском государственном университете. Кроме того, в рамках еще одного партийного проекта в области ведется строительство физкультурно-оздоровительных комплексов в Кировском и Бабынинском районах. В перспективе ФОК должен появиться в каждом районном центре.

Игорь САМОХИН.



Официально

О величине прожиточного минимума

Постановлением областного правительства утверждена величина прожиточного минимума в Калужской области за четвертый квартал 2010 года.

В указанный период она составила:

- на душу населения	-	5256 руб.
- для трудоспособного населения	-	5637 руб.
в том числе:		
- мужчин трудоспособного возраста 16-59 лет	-	5802 руб.
- женщин трудоспособного возраста 16-54 лет	-	5465 руб.
- для пенсионеров	-	4248 руб.
- для детей до 15 лет включительно	-	5292 руб.
в том числе:		
- для детей в возрасте до 6 лет включительно	-	4670 руб.
- для детей в возрасте 7-15 лет включительно	-	5673 руб.

«Лыжня России-2011»

28 января состоялось заседание областного оргкомитета по проведению на территории региона Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2011». Обсуждался порядок проведения соревнований, обеспечение безопасности и медицинского сопровождения мероприятия, а также вопросы благоустройства территории гонок.

«Лыжня России-2011» пройдет в Калуге 13 февраля на территории спортивной детско-юношеской школы Олимпийского резерва по конному спорту в Анненках. По предварительным оценкам в соревнованиях примут участие более 6 тысяч жителей области. Среди них - профессиональные спортсмены, воспитанники дошкольных образовательных учреждений, учащиеся школ, студенты, пенсионеры, а также представители органов власти, политических партий и общественных организаций. По итогам соревнований состоится награждение спортсменов всех возрастных групп, занявших призовые места, а также самого юного, самого пожилого участника гонок и самой большой спортивной семьи.

Дополнительную информацию о «Лыжне России-2011» можно получить в оргкомитете по телефонам: (4842) 719-214, 719-205.

О ценах

28 января в режиме видеоконференции состоялось очередное заседание рабочей группы по недопущению необоснованного повышения цен на товары и услуги. Его провел министр конкурентной политики и тарифов области Николай Владимирович.

По данным мониторинга цен с 18 по 25 января текущего года в районах области отмечалось увеличение средних цен на масло растительное, говядину, сахар (1%), пшено (2%), крупу гречневую (3%), овощи (1%-4%), снизилась цена на яйцо куриное (-2%).

В отдельных муниципалитетах продолжился рост стоимости хлеба. Так, в Куйбышевском районе ржано-пшеничный хлеб подорожал на 5%, хлеб из пшеничной муки - на 7%, в Мещовском районе - на 3% и 6% соответственно. Максимальные цены на ржано-пшеничный хлеб остаются в магазинах Бярянтинского района - 27,8 руб./кг, что на 2 руб. превышает среднеобластной уровень. Самый дорогой хлеб из пшеничной муки реализуется в Хвастовичском районе - 39 руб./кг при среднеобластной цене - 36,2 руб./кг.

По информации районных комиссий, главной причиной сложившейся ситуации является увеличение отпускных цен производителями. В частности, ОАО «Люденовский хлебокомбинат».

Одновременно отмечалось, что в Кировском районе снижение стоимости хлеба из пшеничной муки на 4%, а в Бярянтинском на ржано-пшеничный хлеб на 2% произошло вследствие увеличения поставок в местные магазины более дешевой продукции из Спас-Деменска. В Ферзиковском районе после запуска пекарни средний уровень цен на

пшеничный хлеб снизился более чем на 3%.

Также понижение среднего уровня цен на хлеб наблюдается в Обнинске.

По мнению членов рабочей группы, на уровне муниципалитетов необходимо детально проанализировать механизм формирования себестоимости продукции местных хлебопеков с целью определения обоснованности роста цен на нее, а также активнее развивать кооперационные связи между районными товаропроизводителями.

Положительную оценку получила деятельность администрации Юхновского района по сдерживанию роста потребительских цен. Отмечалось, что важной мерой по снижению потребительских цен стала отмена для местных производителей арендной платы за торговые места на районном рынке.

По данным статистики на 24 января в магазинах Калуги в сравнении с соседними областными центрами минимальные цены зафиксированы на свинину, баранину, яйцо куриное, печенье, чай, муку, хлеб из пшеничной муки 1 сорта, рис, вермишель и яблоки. Максимальные - на говядину, сосиски, конфеты, капусту.

В ходе заседания также рассматривался вопрос о ценах на топливо. По состоянию на 17 января в рейтинге минимальных розничных цен на нефтепродукты среди субъектов ЦФО Калужская область занимает 4 место по цене на бензин - 22,12 руб./л и 8 место по цене на дизельное топливо - 23,43 руб./л.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области. Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admobkaluga.ru

ПЕНОБЛОКИ

200x300x600

(пр-во Могилев);
кирпич красный М-150;

кирпич силикатный, облицовочный и др.; кольца колодцев,

тел. 8-910-596-57-40.

Медицинский центр ООО «АльфаМед»

Все виды лечения

алкогольной зависимости:

- современные методы кодирования;
 - индивидуальная программа;
 - детоксикация (купирование запоев) с антиоксидантами и гепатопротекторами;
 - восстановление функции печени.
- Психиатр, нарколог, психолог, детский психоневролог.

г. Калуга, ул. Воскресенская, д. 6
тел. 22-05-76, 75-03-36,
8-901-995-03-36.

Имеются противопоказания,
проконсультируйтесь со специалистом.

ООО «Транспортная компания» приглашает на работу КОНТРОЛЕРОВ

М/ж - граждане РФ.

Вахта.

Зарплата 30 000 - 40 000 руб. в месяц.
Общештатное предоставляется.

Оформление по ТК РФ.

СОЦ.ПАКЕТ:

- Обязательное медицинское страхование.
- Оплата листков временной нетрудоспособности (больничных).
- Отчисления в пенсионный и др. фонды.

ТЕЛ: 8(495)968-13-68, 8-909-966-66-05.



Территория

**Е.Е. КЛЯЧЕНКОВА,**
ведущий специалист отдела ЗАГС.

- Елена Евгеньевна, расскажите, пожалуйста, читателям, что же необходимо для вступления в брак на территории РФ?

- Основанием для государственной регистрации заключения брака является совместное заявление лиц, желающих вступить в брак. Это заявление подается в любой орган ЗАГС на территории РФ. Одновременно с подачей совместного заявления гражданам Российской Федерации необходимо предъявить: документы, удостоверяющие личность (паспорта); свидетельство о расторжении предыдущего брака или свидетельство о смерти бывшего супруга (если ранее состояли в браке); квитанцию об оплате государственной пошлины; несовершеннолетним гражданам (бывает и такое) – разрешение органов местного самоуправления (муниципалитета) на вступление в брак.

- Банальный вопрос, но сколько сегодня стоит тор-

жественная регистрация брака?

- ЗАГС – орган исполнительной власти и в своей деятельности руководствуется Налоговым кодексом, в соответствии с которым регистрация брака обходится в 200 рублей. Это госпошлина, которая оплачивается в день подачи заявления.

- Все вышеперечисленные условия касались государственной регистрации заключения брака между гражданами Российской Федерации? А если в брак в гражданкой РФ желает вступить гражданин иностранного государства?

- Тогда наряду с уже указанными документами в отдел ЗАГС необходимо представить: справку из посольства того государства, гражданином которого человек является, о том, что он не состоит в браке на территории этого государства; нотариально заверенный перевод паспорта (если в нем отсутствует информация на русском языке); ксе-

Уж замуж невтерпёж

Наверняка, вы слышали такое выражение: «Хорошее дело «браком» не назовут». Слово «брак» имеет два смысловых значения. В первом случае «брак» - некачественный товар, а во втором «брак» - регистрация отношений. Во втором случае оно произошло от старославянского «братъ». Например, братъ в жены, братъ в мужья. И сколько нынче «берут»? Оказывается, за прошедший год в отделе ЗАГС администрации МР «Спас-Деменский район» был зарегистрирован 81 брак, это на 19 больше, чем в предыдущем 2009 году. Конечно, возросшее желание официально скрепить свои

отношения, а не жить в «гражданском» союзе – союзе без ответственности, обязанностей, не имеющем юридической силы, радует. Сотрудники ЗАГСа надеются, что положительная динамика будет наблюдаться и далее. Но не все граждане, собравшиеся подать заявление, знакомы с семейным законодательством, и всегда возникает много вопросов, связанных с порядком регистрации брака.

В нашем интервью разъяснения тем, кто только собирается связать свои судьбы официальными брачными отношениями, дает ведущий специалист районного отдела ЗАГС Е. Е. КЛЯЧЕНКОВА.

рокопию временной регистрации на территории РФ.

Обращаем внимание читателей на то, что все печати и штампы на иностранном языке должны быть также переведены и заверены нотариально.

- Елена Евгеньевна, брачный возраст устанавливается с 18 лет?

- При наличии уважительных причин органы местного самоуправления могут разрешить зарегистрировать брак и раньше, снизив брачный возраст до 16 лет. Такое разрешение должно быть подписано главой администрации муниципального района.

- Интересно, а для чего нужно ждать целый месяц с момента подачи заявления?

- Действительно, на практике случается так, что в ЗАГС приходят пары, которые живут вместе уже довольно долго. И необходимости проверить свои чувства у них, по их же собственному мнению, уже нет. Но для нас это вопрос чисто юридический. Традиционно испокон века в народе существовала такая традиция, как помолвка. Церковь, которая выполняла государственные функции по заключению брака, объявляла о ней. Делалось это для того, чтобы в

течение определенного времени были выявлены обстоятельства, препятствующие заключению брака. Традиция эта сохранилась в нашей практике, и государственная регистрация проводится на следующий день после истечения месячного срока со дня подачи совместного заявления о заключении брака в орган ЗАГС. Например, заявление подали 1 июня 2010 года. Течение срока начинается со 2 июня 2010 года. Окончание срока – 2 июля 2010 года. А государственная регистрация заключения брака будет назначена на 3 июля 2010 года.

- А сроки ожидания можно сократить и в каких случаях?

- Да, можно. Прежде всего, в интересах ребенка. Как только в органы ЗАГС будет представлена справка о беременности, мы сократим срок вплоть до дня подачи заявления. Если люди прожили в гражданском браке и у них родился ребенок, то такая пара тоже может зарегистрировать брак в день подачи заявления. При наличии уважительных причин, таких как беременность невесты, длительная командировка, тяжелое заболевание, общие дети, месячный срок сокращается. Можно также

и увеличить его, но не более чем на один месяц. Для подтверждения уважительных причин необходимо представить соответствующие документы.

- Расскажите, какие обстоятельства могут препятствовать заключению брака?

- Например, молодые люди состоят в родстве или один из брачующихся имеет заболевание, с которым вступление в брак невозможно, или одна из сторон имеет нерасторгнутый брак. То есть перечень препятствий существует. Вот этот месяц как раз и дается для того, чтобы подобные моменты были обнаружены. Ведь если брак будет заключен при наличии таких обстоятельств, он в дальнейшем может быть признан недействительным.

- Елена Евгеньевна, спасибо за подробные разъяснения, наверняка, они пригодятся парам, желающим зарегистрировать свои отношения.

- Регистрация брака – один из самых приятных и трогательных моментов в нашей работе. Отдел ЗАГС всегда рад распахнуть двери будущим молодоженам.

Беседовала
Елена АПАНАСЕВИЧ.

Поговорим о культуре

Написать этот материал меня подтолкнуло событие, произошедшее в нашем городе накануне Нового года. Для многих горожан оно осталось незамеченным, а те, кто знал, конечно возмущались и негодовали, но, впрочем, все по порядку.

Человек всегда стремился к красоте, поэтому и сложились свои неписанные, передаваемые из поколения в поколение обычаи и прекрасные народные традиции. Так, к праздникам мы с особой тщательностью убираем свое жилище, стараясь навести должный порядок, уют, и не только делаем уборку, но и украшаем свои дома или квартиры. Как хоро-

шая хозяйка наводит лоск перед приходом гостей, так и город в эти дни прихорашивается, расцветают всеми цветами радуги гирлянды, на городской площади появляется красавица-елка.

Мы уже рассказывали, что районной администрацией был проведен конкурс на лучшую рекламу среди предприятий торговли и общественного питания. Призами отмечены также предприятия и организации, украсившие свои офисы с фантазией и выдумкой. Напомню, что второе место в конкурсе присуждено райпо, которое неординарно подошло к праздничному оформлению Торгового дома

(универмага). Райповцы установили на фасаде здания три живые ели, украсили их светящимися гирляндами. Но утром следующего дня они уже не горели. Оказалось, кто-то через ручку «умной» гирлянды ночью снял, вернее, порвал. Не лень было человеку искать лестницу, тащить ее к универмагу, взбираться на крышу. Поистине – сила есть, ума не надо. К чести председателя райпо Т. П. Яценко (это по ее задумке появились украшенные ели) райповцы купили новые гирлянды и опять они стали сиять, доставляя радость и хорошее настроение спассдеменцам и гостям города, которых много приехало на новогодние праздники. Не для себя старались райповцы, украшая торговые точки, а для всех нас. Летом высаживают цветы не только под окнами своей конторы, а и в центре города. Вот и получается, что одни стараются украсить свой город, а другие наоборот – сломать, загрязнить, разбить. А ведь каждый из нас должен соблюдать действующие нормы поведения, которые основаны на принципе: считайся с обществом и с гражданами, уважай их и веди себя так, как хочешь, чтобы другие вели себя с тобой. Это должна ус-

воить прежде всего та часть молодежи, которая перевозит урны с мусором, бьет светильники, ломает скамейки в местах отдыха. Обычно это случается поздним вечером в субботу, когда молодые люди возвращаются домой после дискотеки, разгоряченные спиртным. Идешь утром в воскресенье по городу и видишь все эти безобразия. К сожалению, есть у нас категория молодежи, которая считает пренебрежением хорошие манеры, соблюдение элементарных требований приличия. Расхлябанность, грубость – отличительные черты поведения этих юношей и девушек.

Думаю, никто не будет спорить, что уголок отдыха, расположенный рядом с библиотекой, действительно красив. Сколько труда, выдумки, фантазии, денежных средств вложено в его оформление. Чистоту и порядок у этого фонтана и расположенного рядом сквера поддерживают работники районной библиотеки. Это они подбирают окурки, пустые бутылки, пачки из-под сигарет и другой мусор, чтобы мы могли посидеть в чистоте на скамеечке, насладиться прохладой у фонтана, пройти по тенистой аллее. Однако и здесь совсем недавно хулиганы разбили красивые светильники. Кто это сделал, неизвестно. Видимо, патрульной службе милиции следует ночью чаще объезжать город, следить за тем, чтобы не нарушался порядок, выявлять вандалов и наказывать по всей строгости закона.

И еще хочу сказать об одном месте, где «похозяйничал» человек – это пригородный (Поповский) лес. Не секрет, что походы за грибами и ягодами

приносят радость от общения с природой, но бывает и по-другому. Как-то по осени встретила свою знакомую Л. И. Кузьмину. Она поведала, что хоть и живет у леса на улице Пушкина, на природу давно не выбиралась. Но пошла после жаркого лета грибы, и она, захватив лукошко, отправилась на тихую охоту. К сожалению, посетовала женщина, этот поход ей радости не принес, скорее, наоборот. На стволах деревьев она увидела «визитные карточки» отдохавших, на полянах банки из-под консервов, пустые бутылки, пакеты, осколки, объедки. Ее охватил ужас. Вот во что люди превратили этот прекрасный участок леса. Мы обязаны по-хозяйски, бережно относиться к природе. Задача взрослых – личным примером воспитывать у молодежи любовь к ее красотам. Мы должны не только сохранить ее, но и заветать потомкам. Однако есть люди, которые под культурой подразумевают только чистоту и красоту своих жилищ и не беспокоятся о чистоте и порядке в общественных местах – в парке, на улице, в том же лесу. О какой культуре может быть речь, если некоторые подростки пишут на стенах домов и заборах, топчут газоны, рвут цветы, ломают деревья, бьют фонари.

В заключение хочется сказать, что ни одежда, ни косметика не сделают человека красивым, если его духовное развитие и отношение к окружающим оставляет желать лучшего. Ведь еще А. П. Чехов сказал, что «в человеке должно быть все прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли».

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

Красив наш город
в любое время года.

**Животноводство:
день сегодняшний**

Ставка – на порядок

В этот приезд на молочно-товарную ферму ЗАО «Истоки» меня больше всего впечатлило подвезенное к коровнику сено. Подошла поближе к рулону – от него так и повеяло летом, запахом разнотравья. Как же сумели в хозяйстве сохранить корм таким, словно и не прошло уже более полугода с момента заготовки?

– Сено у нас действительно хорошее, – пояснил исполнительный директор И. И. Паршов. – Косили и сушили траву в жаркие дни, валки быстро подсыхали, сгребали и прессовали без промедления. Вот и получилось, что сено в рулонах зеленое, душистое, листочки не облетели. Мы заготовку кормов начали рано, и с этим не прогадали. Пока жара не иссушила травостой, сумели взять хороший урожай. И второй аспект – все корма убрали под крышу, что тоже сказывается на качестве. Сено не промерзшее, не перебитое снегом. Коровы его поедают охотно, отходов практически нет. Перед массовыми отелами даем животным самые лучшие корма.

Слова руководителя подтвердил механизатор Александр Смирнов, работавший в этот день на подвозке кормов к ферме. На тракторе со специальным приспособлением для погрузки рулонов он доставил их сразу два.

– Сейчас возим сено с зерноток, – рассказал Александр. – Там у нас один из складов занят под рулоны, они лежат под защитой стен и крыши, туда не попадает ни дождь, ни снег. Поэтому сено сохранилось хорошо. Потом будем брать рулоны из-под навеса возле фермы.

Согласно разработанному рациону коровы получают в сутки по семь килограммов сена, три – посылки, а для дойных – плюс по килограмму на надоечный литр молока. На ночь дают солому, но это не в целях экономии, по расчетам специалистов всех видов кормов здесь хватит до конца зимовки. Овсяная солома позволяет разнообразить «меню» буренок. Качество ее тоже отличное, желтые рулоны так и светятся золотом, словно впитав в себя летнее солнце. С первых дней февраля в рацион животных добавили по 20 килограммов сочного корма. В хозяйстве заложено 500 тонн сенажа. Траншея расположена рядом с комплексом, поэтому даже в морозы корм в пути не успевает замерзнуть. Сенаж готовили из многокомпонентной смеси: клевера с тимофеевкой, люцерны, ржи. Животные также регулярно получают соль.

Раздача кормов на ферме поручена механизаторам, для которых в зимнее время ферма становится основным рабочим местом. Они подвозят корма, готовят их к даче с помощью «резчика рулонов» и раскладывают по кормово-

му столу. Основная группа кормачей – Юрий Волков, Сергей Семусев и Михаил Фокин, их сменщики – Виктор Пикин, Алексей Мазенков и Александр Смирнов. Таким образом, в зимнее время у сельских тружеников появились выходные дни. Пока отелившихся коров немного, доярки Наталья Семусева и Елена Балакина тоже выходят на дойку по очереди. У скотников Сергея Власова, Игоря Балакина и Юрия Юхнова рабочее время распределено так, чтобы круглые сутки на ферме находился дежурный. Слесарь Александр Михайлович Курятин

– Это главный фактор благополучного исхода стойлового периода. В Стайках строго контролируют, чтобы рацион был полноценным. Это относится и к кормлению молодых. После дачи телятам молозива в первые часы жизни до 21 дня их кормят по схеме выпойки молоком из индивидуальных поилок. Конечно, это отрицательно сказывается на товарности продукции, но зато в ЗАО «Истоки» самый большой выход телят на 100 коров – 109 процентов и лучшая сохранность молодняка.

Проведены все ветеринарные мероприятия, налажен



На прогулку выходи!

этих вопросах специалистам помогает бригадир Лидия Васильевна Бродникова. Прежде она была дояркой на здешней ферме, поэтому знает и каждую корову, и характер каждого работника. Она всегда поможет, подскажет, а где и сама пройдет с метлой и подметет кормовой стол. Коллектив работает дружно, дисциплинированно.

Порядок на комплексе и в коровнике, и в телятниках. За

ролем, требуя от стайковцев дисциплины и порядка во всем. На месте решают повседневные вопросы И. И. Паршов с зоветспециалистами. А что касается проверки качества молока, проведения контрольных доек, здесь не обходится без руководителя мини-завода по переработке молока Н. А. Зверевой. Неслучайно молочная продукция ООО «Хуторянка» всегда пользуется спросом у населения.



Механизатор А. Смирнов и бригадир Л. Бродникова.



Душистое сено будто только с луга.



Пей, малыш, молоко, набирайся сил.

молодняком ухаживают Ирина Юхнова и Светлана Капустина. Бычки, предназначенные в будущем для постановки на интенсивный откорм, уже имеют среднюю упитанность. А особое внимание – телочкам для воспроизводства стада. Им, как и коровам, организованы активные прогулки, для чего возле каждого здания построены просторные загоны, куда завезены рулоны сена. Коровы выпускают на моцион после дойки. В хозяйстве ежегодно идет прирост поголовья. В прошлом году в основное стадо ввели 17 телок. В текущем на эти цели имеют 29 телок случного возраста. Общее поголовье КРС за минувший год возросло на 25 голов.

Если судить о деятельности этого хозяйства за последние годы, то основную его характеристику можно определить словом стабильность. Коллектив не лихорадит, выплачивается зарплата, решен вопрос сбыта продукции и ее переработки на расположенном в Стайках мини-заводе.

Благодаря финансовым вливаниям и продуманной программе развития животноводства инвестор А. Д. Бесов не позволил этому хозяйству разделить участь многих обанкротившихся КСП района. И сегодня Алексей Дмитриевич держит все под конт-

В сельхозпредприятии пока не ведут речи о комплексной модернизации (откуда взять такие деньги?), но помещения реконструированы, надежно утеплены, оснащены необходимыми механизмами, охладителями. На такой добротной базе от людей требуется одно – добросовестно трудиться, а это стайковцы и влившиеся в их коллектив работники из х. Новоалександровский умеют. Зимовка, которую недаром всегда считали экзаменом для животноводов, здесь проходит благополучно.

Во время «экскурсии» по животноводческому комплексу на каждом шагу было видно, как по-крестьянски основательно организован уход за животными: в удобных поилках – вода, в кормушках – сено, телятки в клетках размещены на теплой подстилке, а для животноводов оборудован красный уголок. В этот день мы встретили на ферме учетчика Елену Волкову. Она и другие конторские работники здесь частые гости: затаривают и взвешивают посылку, при необходимости подменяют животноводов. Все делают общее дело, отсюда и результаты. Главный зоотехник отдела аграрной политики и социального обустройства села И. Ю. Фролова отметила, что в ЗАО «Истоки» лучший по упитанности скот.

**Антонина БЕСОВА.
Фото автора.**

следит за исправностью механизмов.

Я неслучайно начала свой рассказ о ходе зимовки скота с качества и количества кор-

зоотехнический учет, все животные помечены бирками. На новотельных коров завезены специальные карточки. Следить за порядком во всех



Лунный посевной календарь на 2011 год



Наилучшие дни для посадки и пересаживания культур

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Базилик, розмарин, майоран	14-17	14-17	10-13	7-11, 16-17	4-7, 12-13	2-4, 9-11, 14	1, 6-7, 10-11	2-3, 6-8, 29-30	4-5, 31	27-28	26
Баклажаны, кабачки, патиссоны, тыква	14-15	14-15	16-17	14-16	10-13	8-10	6-7	11	8-10	4-6	2-3
Горох, фасоль	-	-	16-18	13-17	10-13	8-10	6-7	11-12	8-10	4-6, 9-10	7-8
Дыни	4-6, 14-15	4-5, 14-15	10-11, 16-17	7-8, 14-17	3-5, 10-13	7-10	4-7, 31	1-3, 11, 28-30	8-10	4-6	2-3, 29-30
Земляника садовая (клубника), ревень	22-24	14-15	18	16-17	12-13	9-10	6-7	11-12	8-10	4-6	2-3
Капуста (в т. ч. цветная), спаржа	4-6, 9-10	9-10	5-7, 10-11	4, 7-8	3-5	7	3-6, 31	2-3, 29-30	-	-	29-30
Картофель, топинамбур	20-24	20-26	18-24	17	16-17	15	20-21	16-17	13-15, 18-19	9-11, 14-16	12-13
Лук на перо	7-9	6-8	-	16-17	12-15	9-15	6-11	2-8, 29-30	1-5, 11, 27-31	7-8, 25-28	4-6
Лук на репку	22-24	22-26	18-24	17-21	16-17	-	-	-	-	-	-
Лук-порей	7-9, 12-16	6-8, 11-15	8-11	5-9, 16-17	3-5, 12-13	9-11	6-7	2-3, 29-30	11, 28-30	7-8	4-6, 9-13
Морковь, пастернак (на корень)	20-24	20-23	18-19	-	21-22	18-20	15-16, 20-21	12, 16-17	13-15, 18-19	9-11, 14-16	12-13
Огурцы, кукуруза	4-6	-	10-11	7-8	3-5	-	5	1-3, 29-30	-	-	29-30
Перец сладкий	14-15	14-15	-	16-17	12-15	9-13	6-9	11	8-10	4-6	2-3
Петрушка на зелень	4-6, 9-10	9-10	5-6, 10-11	4, 7-8	3-5	7	3-6, 31	1-3, 29-30	-	-	2, 29-30
Петрушка на корень	20-24	20-23, 26	18-19, 23-24	20-21	16-18, 21-23	15, 18-20	15-16, 20-21	16-18	13-15, 18-19	14-16	12-13
Подсолнечник	4-6, 16-17	16-17	12-13, 16-18	9-11, 14-17	6-7, 10-13	3-4, 7-10	3-7	1-3, 11-12, 28-30	8-10	4-6	2-3, 29-30
Помидоры	14-15	14-15	-	16-17	12-15	9-13	6-9	5, 11	8-11	4-8	2-6
Редис	20-24	20-26	18-24	17-21	16-17, 21-22	18-20	15-16, 20-21	12, 16-17	13-15	-	-
Редька	20-24	20-23	18-19	17	23	21-22	17-21	13-17	12-15, 18-19	14-16	12-13
Салат, шпинат	4-10	5-10	5-6, 10-11	4, 7-8	3-5	2, 7	3-5, 31	1-3	-	-	29-31
Свекла	1, 20-24, 27-28	4, 20-23, 26-27	1, 18-19, 22-24, 27-29	20-21, 25-26, 30-31	16-17, 21-22, 26-27	18-20, 23-25, 28-29	15-16, 20-21, 24-26	12, 16-17, 21-22	13-15, 18-19, 25	14-16, 21-23	12-13, 18-22
Сельдерей	5-6, 10	9-10, 31	1-2, 6-7, 10-11, 27-29	4, 7-9, 25-26, 30-31	4-5, 26-27	2, 7, 23-25, 28-29	4-6, 25, 26, 31	1-3, 21-22, 29-30	25-28	21-23	2, 18-22, 29-31
Укроп, фенхель	12-16	11-15, 18-19	8-11, 14-15	5-9, 12-13, 16-17	2-5, 8-9, 12-13	5-6, 9-11, 14	2-3, 6-7, 10-11, 30	2-3, 6-8, 29-30	4-5, 31	27-28	9-10, 25-26
Хмель	14-16, 23-24	14-15, 22-23	10-11, 18-19	7-9, 16-17	4-5, 12-13	9-11	6-7	2-3, 29-30	18-19, 28	14-16	12-13
Хрен	23-24	22-23, 26	18-19, 23-24	20-21	16-18, 21-23	15, 18-20	15-16	-	18-19	14-16	12-13
Цикорий	14-15, 23-24	14-15, 22-25	18-22	16-19	12-15, 21-23	9-13, 18-20	7-9, 15-16	5, 11-12	8-10, 18-19	4-6, 14-16	3, 12-13
Чеснок	22-24	22-25	18-21	16-19	12-15, 23	9-13, 21-22	6-9, 17-19	5, 13-15	11-12	7-8	4-6
Цветы из луковок	23-24	22-23, 26	18-19, 23-24	20-21	16-18, 21-23	15, 18-20	15-16, 20-21	16-18	13-15, 18-19	14-16	12-13
Цветы из семян	14-15	14-15, 18-19	10-11, 14-17	7-9, 12-15	4-5, 8-11	5-8	2-5, 30-31	-	-	-	-
Цветы на семена	-	-	-	-	-	14	10-11	6-8	4-5	-	-

Запрещенные дни для посадки и пересаживания растений

Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
2-3	1-2, 4-5	3-4, 25-26	2-3, 22-24	1-2, 18-20, 30	1, 16-17, 30-31	12-14, 28-29	8-10, 27-28	6-7, 26-27	2-3, 24-25, 29-30	1, 24-25, 27-28



Здоровье



Простуда? О том, как не заболеть!!!

Еще великий Гиппократ в четвертом веке до нашей эры справедливо заметил, что наша еда должна быть лекарством, а лекарство - едой. Поэтому в осенний сезон простуд рацион питания должен быть составлен грамотно и отличаться от летнего меню. Ограничения в питании, различные лечебные диеты оставьте до лучших времен. А сейчас необходимо полноценное питание с достаточным количеством животного белка, который содержится не только в мясе, но и в молочных продуктах, яйцах, рыбе.

Теплое молоко с медом - едва ли не самое популярное средство от простуды. Приятный вкус и способность смягчать боль в горле - это лишь малая часть его достоинств. Полезные вещества, содержащиеся в молоке, обладают высокой биологической активностью. Выпивая один стакан молока, вы получите в среднем четверть дневной нормы полезных веществ. Белки молока обладают антибиотическими и иммунными свойствами и служат источником антител, которые защищают организм от инфекции. Чтобы максимально сохранить полезные свойства молока, лучше всего употреблять его с хлебобулочными изделиями, с творогом, рисом, овсянкой. Так мы не только получаем пользу от напитка, но и способствуем хорошему усвоению и перевариванию продукта. А вот с продуктами, содержащими дубильные вещества, - чаем и кофе - полезные вещества, содержащиеся в молоке, усваиваются гораздо хуже.

Животные белки различных сортов мяса содержат много железа и меди, а значит, благотворно влияют на состав крови. Незаменимые аминокислоты мяса необходимы для хорошей работы иммунной системы. Многие годы нас уверяли, что ничего вреднее свиного сала быть не может. Но холодная погода - хороший повод для того, чтобы побаловать себя кусочком, другим свиного сала. Оно содержит незаменимую арахидоновую кислоту, которая помогает организму включить иммунный ответ при встрече с вирусами и бактериями. А в организме она не вырабатывается и должна поступать только с пищей.

Медицинская норма рыбы - 23 килограмма в год. В ней много витамина Д, от недостатка которого мы часто страдаем в холодное время года, когда солнце редко выглядывает из-за туч. Экспериментально установлено, что люди с низким уровнем витамина Д на 40% чаще болеют инфекциями дыхательных путей.

Лечебные свойства чеснока известны очень давно. Еще в средние века и знатные дамы, и простые крестьянки непременно носили при себе зубчик чеснока. Они считали, что чеснок защищает их от дурного глаза и нечисти. Современные исследователи считают, что это поверье было связано с тем, что уже тогда люди смутно догадывались о его лечебном воздействии. Спустя столетия ученым удалось найти объяснение лечебным свойствам чеснока. Своей полезностью он обязан летучим веществам - фитон-

цидам. При измельчении чеснока он выделяет природный антибиотик-аллицин, который способен подавлять рост и размножение болезнетворных бактерий и вирусов. Он способен справиться с воспалениями, повысить иммунитет.

Очень полезной ягодой является облепиха. В ней содержится гормон серотонин, недостаток которого вызывает депрессию. При потреблении достаточного количества облепихового масла повышается общий тонус организма, что опосредованно повышает иммунитет. Есть даже предложение добавлять облепиховое масло в хлеб.

Признанным чемпионом среди растений по содержанию витамина С являются ягоды шиповника. По количеству аскорбиновой кислоты шиповник уверенно обходит лимоны, апельсины и черную смородину. Самый витаминный сорт шиповника - коричневый. Его легко определить по крупным удлинненным плодам.

Не стоит забывать о квашеных овощах и фруктах. В квашеной капусте, квашеных и моченых яблоках образуются молочнокислые бактерии, которые позволяют сохранить все витамины. Поэтому моченые яблоки оказываются полезнее своих свежих собратьев.

Питайтесь правильно, и пусть недомогания, насморк и кашель обходят вас стороной!

ГУЗ «Калужский областной центр медицинской профилактики».

ЭПИДСИТУАЦИЯ в Калужской области по гриппу и ОРВИ

По Калужской области за прошедшую 4 календарную неделю 2011 года **эпидемиологическая ситуация** по заболеваемости гриппом и ОРВИ осложнилась.

По области зарегистрировано **7977** случаев гриппа и ОРВИ (на прошлой неделе - 5783). Показатель заболеваемости вырос с 57,5 до 79,3 на 10 тыс. населения. Темп прироста составил 38%. Заболеваемость гриппом увеличилась в 8 раз с 27 до 214 случаев, ОРВИ - на 35% с 5756 до 7763 случаев.

В целом по Калужской области эпидемиологические пороги заболеваемости по совокупному населению превышены на 1%. Вместе с тем, эпидемиологические пороги по совокупному населению значительно превышены в 15 муниципальных районах области: Юхновском и Ферзиковском в 4 раза, Козельском в 3,5 раза, Мещовском в 3,4 раза, Хвостовичском в 3,3 раза, Людиновском в 3,2 раза, Сухиничском в 3 раза, Думиничском в 2,8 раза, Жиздринском в 2,4 раза, Дзержинском в 2,2 раза, **Спас-Деменском на 60,8%**, Ульяновском на 47%, Жуковском на 45,2%, Износковском на 39,4%, Медынском на 38,5%, а также в городе Обнинске на 51,9%.

В г. Калуге эпидпороги превышены на 52,3% во всех возрастных группах:

- дети 0-2 лет на 58%,
- 3-6 лет на 194%,
- 7-14 лет на 53%,
- взрослые на 19%.

Суммарный показатель заболеваемости по г. Калуге составил 75,2 на 10 тысяч населения (прошлая неделя 70,5), темп прироста - 7%. Всего зарегистрировано **2566** случаев гриппа и ОРВИ (прошлая неделя - 2406), из них 49 случаев сезонного гриппа (прошлая неделя - 8).

С целью стабилизации эпидемиологической обстановки временно приостановлен учебный процесс в муниципальных образовательных учреждениях 6 районов области (Думиничский, Козельский, Малоярославецкий, Мещовский, Тарусский, Перемышльский) и г. Калуге в 45 классах 7 школ (из 2369 отсутствуют 430 детей (18,1%) и лицей №48 закрыт полностью (из 727 учащихся отсутствует 249 - 34%).

За период с 21.01. по 27.01.2011 г. вирусологической лабораторией ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калужской области» было обследовано на грипп и ОРВИ 53 больных, проведено 742 исследования, из них положительных 27 (49%). Среди положительных лабораторных исследований 55% составляет пандемический грипп А(Н1N1); 16,3% - парагрипп; 14,3% - грипп В; 4,1% - аденовирусы; 10,3% - на другие инфекции.

Министерством в еженедельном режиме проводится мониторинг за заболеваемостью гриппом, в том числе пандемическим и острыми респираторными вирусными заболеваниями.

Продолжается еженедельный мониторинг наличия противовирусных, дезинфекционных средств и масок в аптечной сети и медицинских учреждениях области.

По данным мониторинга принимались меры по ликвидации дефектуры противовирусных препаратов в государственной аптечной сети области. Стационары, аптечные учреждения обеспечены, *однако, отмечается недостаточная обеспеченность дорогостоящими антибактериальными препаратами (Таваник, Тиенам), противовирусными препаратами (генферон, ингавирин) и др.*

**Министерство здравоохранения
Калужской области.**

Как избежать гриппа

Можно посоветовать наши дешевые препараты - новый петербургский *ингавирин* или давно знакомый *арбидол*. В инструкции подробно расписан график приема этих средств, но напомним, что для эффекта лечения их надо принимать обязательно в первые сутки, а еще лучше - в первые часы появления неблагоприятных симптомов.

При появлении симптомов гриппа надо незамедлительно обращаться к врачу, который сделает назначения, исходя из состояния больного. Но чтобы не терять драгоценного времени в случае болезни, нужно, к примеру, арбидол принимать по 2 капсулы каждые 6 часов в течение 5-7 дней. Для профилактики при контакте с больным его пьют по 2 капсулы ежедневно. И просто для профилактики в период эпидемического распространения инфекции (без контактов) принимают по 3 капсулы в неделю.

Я советую в этот период использовать растительные средства, обладающие свойством подавлять патогенные бактерии и вирусы. Это *цветы таволги, трава душицы, мелиссы, чабреца, листья эвкалипта, листья хрена, можжевеловые ягоды*, а также *ягоды черной смородины, малины, калины*. Хорошо также запастись *цветами этих ягод и цветом липы*, они хорошо улучшают функцию сердечно-сосудистой системы, микроциркуляцию крови, что помогает организму сопротивляться гриппу. Подобрать несколько из названных компонентов, возьмите их в равных количествах и смешайте, 1 ст. ложку смеси залейте 1 л кипятка. Настаивайте под крышкой 1 час, процедите и пейте через каждый час по несколько глотков.

Хорошо сделать чай из цветов таволги, смородины, малины, калины на всю семью - 3 ст. ложки цветов залить 3 л холодной воды на ночь. Утром начинайте пить по четверти-полстакана настоя несколько раз в день.

Для профилактики гриппа и других инфекций не забывайте в первые и вторые блюда добавлять пряные травы (*имбирь, майоран, куркуму, корицу, гвоздику, мускатный орех, шафран*) и другие, какие вам нравятся). Пряности, во-первых, сами обладают замечательными противовирусными свойствами, во-вторых, они предупреждают накопление слизи, которая служит благоприятной средой для размножения всяких патогенных микроорганизмов.

**Н. СКОБЛОВА,
главный врач ГУЗ «Калужский
областной центр медицинской
профилактики».**

ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

Грипп - инфекционное заболевание, опасное осложнениями. Передается воздушно-капельным путем. Характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением носоглотки и органов дыхания. Все разновидности гриппа, в том числе А Н1N1, проявляются близкими симптомами: лихорадкой, кашлем, болью в горле, насморком или заложенностью носа, ломотой, головной болью, ознобом, мышечными болями. Однако при гриппе А Н1N1 симптомы могут быть более тяжелыми, чем при сезонном гриппе.

Срочно (!) обращайтесь к врачу, если у вас появились:

- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- кровь в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднения при мочеиспускании.

Больной человек представляет опасность для окружающих как источник инфекции от начала болезни до исчезновения признаков заболевания!!!

Рекомендуемые меры предосторожности при появлении больного:

- * при первых признаках заболевания необходимо изолировать больного, обеспечить постельный режим и обильное питье;
- * закройте рот и нос во время ухода за больным (можно использовать маски, имеющиеся в продаже, или сделать их самостоятельно из 4-х слоев марли при условии их последующей утилизации или надлежащей стирки);
- * тщательно мойте руки с мылом после каждого контакта с больным человеком;
- * обеспечьте приток свежего воздуха к больному;
- * соблюдайте чистоту в помещении с помощью имеющихся бытовых моющих и чистящих средств.

Выполнение простейших санитарных правил, предупреждающих распространение гриппа - надежный заслон инфекции!

Общие меры по профилактике гриппа:

- Избегайте тесных контактов с людьми, которые кажутся нездоровыми и у которых высокая температура и кашель (избегайте объятий, рукопожатий и поцелуев при приветствиях).
- Избегайте мест скопления людей, на время эпидемии откажитесь от посещения кинотеатров, дискотек и т.д.
- Ограничьте пользование общественным транспортом.
- Не посещайте заболевших родственников и коллег.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом.
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность.
- Следите за тем, чтобы во время общения с другими людьми ваши нос и рот были чем-то прикрыты (оденьте маску).

Противовирусные препараты борются с вирусом гриппа, препятствуя его росту в вашем организме. Они могут помочь вам быстрее почувствовать себя лучше и способны предотвратить серьезные осложнения в результате гриппа.

Во время болезни **не принимайте аспирин** (ацетилсалициловую кислоту). Это может вызвать редкое, но тяжелое заболевание под названием синдром Рейе.

Надежная защита от гриппа - это прививка!

Вакцинопрофилактика - самый эффективный и безопасный способ борьбы с гриппом! Доказано, что вакцинироваться от гриппа дешевле, чем лечить саму болезнь и ее осложнения! Допустимо с интервалом в две недели проведение прививки против сезонного гриппа и гриппа А Н1N1.

Постарайтесь не заболеть гриппом! Берегите себя и окружающих!



Программа телевидения



Воскресенье, 13 февраля

Первый канал
05.50, 06.10 «ЭРАГОН»
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.50 «Армейский магазин»
08.20 Мультсериал
09.10 «Здоровье»
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.30 «Фазенда»
12.20 «КВН. 50 виртуальных игр»
13.10 «АПОСТОЛ»
16.50 «Анна Герман. Эхо любви»
19.00 «V ЦЕНТУРИЯ. В ПОИСКАХ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРОВИЩ»
21.00 «Время»
22.00 «Какие наши годы! 1962»
23.30 «Поэзия»

Россия 1

05.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»
07.30 «Смехопанорама»
08.00 «Сам себе режиссер»
08.50 «Утренняя почта»
09.30 «Сто к одному»
10.20, 14.20 Местное время
11.00, 14.00 Вести
11.10, 14.30 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА»
16.10 «Субботний вечер»
18.10 «Десять миллионов»
19.10, 20.40 «НАСЛЕДНИЦА»
20.00 Вести в субботу
23.45 «МАЛАХОЛЬНАЯ»

НТВ

05.25 «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ»
07.25 «Смотр»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «Золотой ключ»
08.45 «Их нравы»
09.20 «Живут же люди!»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.20 «Особо опасен!»
14.00 «Таинственная Россия»
15.05 «Своя игра»
16.20 «Последнее слово»
17.30 «Очная ставка»
18.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
19.25 «Профессия - репортер»
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.55 «Ты не повершишь!»
22.55 «Музыкальный ринг НТВ»

Культура

06.30 «Евроњьюс»
10.10 «Библиейский сюжет»
10.40 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
12.15 «Личное время»
12.45 «БОЙСЯ, ВРАГ, ДЕВЯТОГО СЫНА...»
13.55 «Заметки натуралиста с А. Хабургаевым»
14.25 «Очевидное-невероятное»
14.50 Юбилей Ольги Воронец
15.25 Спектакль «Балалайкин и Ко»
17.30 «В погоне за белым оленем»
18.20 «Романтика романса»
19.05 «Ночь в музее»
19.50 «Марк Бернес: я расскажу вам песню»
20.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ»

НИКА-ТВ

06.00 «КАПРИ»
07.59 Исторический календарь
08.00 Новости
08.35 Притяжение земли
09.00 Мультсеанс
09.45 Уроки безопасности
10.30 Навигатор
11.00 Планета «Семья»
11.30 Стиль+
12.00 Детский канал
13.00 Я профи
13.20 Большие деньги
13.35 Обзорные культуры
14.00 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА»
17.20 Национальная история и национальная идея
18.05 Никуся и Маруся приглашают в гости
18.30 Неделя
19.35 Время спорта
19.50 «ЦЫГАН»
22.50 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС»

Первый канал

05.20, 06.10 «МОСКВА - ГЕНУЯ»
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.20 «Играй, гармонь любимая!»
08.10 Мультсериал
09.00 «Умницы и умники»
09.40 «Слово пастыря»
10.10 «Смак»
10.50 «Вкус жизни»
12.20 «Среда обитания»
13.20 «Моя родословная. Валерия»
14.10 «ПОСВЯЩАЕТСЯ СТЕЛЛЕ»
15.50 «Фоссия от края до края»
16.40 «Кто хочет стать миллионером?»
17.50 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ»
19.50, 21.15 «Минута славы»
21.00 «Время»
21.50 «Прожекторперсхилтон»
22.30 «Детектор лжи»
23.30 «ВООБРАЖАРИУМ ДОКТОРА ПАРНАСА»

Россия 1

05.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА»
06.45 «Вся Россия»
06.55 «Сельское утро»
07.25 «Диалоги о животных»
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.10, 11.10, 14.20 Местное время
08.20 «Военная программа»
08.50 «Субботник»
09.30 «Городок»
10.05 «Национальный интерес»
11.20 Дежурная часть
11.50 «Честный детектив»
12.20, 14.30 «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ ЗАВТРА»
16.10 «Субботний вечер»
18.10 «Десять миллионов»
19.10, 20.40 «НАСЛЕДНИЦА»
20.00 Вести в субботу
23.45 «МАЛАХОЛЬНАЯ»

НТВ

05.10 «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ»
07.05 Мультфильм
07.25 «Смотр»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «Золотой ключ»
08.45 «Их нравы»
09.20 «Живут же люди!»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.20 «Особо опасен!»
14.00 «Таинственная Россия»
15.05 «Своя игра»
16.20 «Последнее слово»
17.30 «Очная ставка»
18.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
19.25 «Профессия - репортер»
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.55 «Ты не повершишь!»
22.55 «Музыкальный ринг НТВ»

Культура

06.30 «Евроњьюс»
10.10 «Библиейский сюжет»
10.40 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
12.15 «Личное время»
12.45 «БОЙСЯ, ВРАГ, ДЕВЯТОГО СЫНА...»
13.55 «Заметки натуралиста с А. Хабургаевым»
14.25 «Очевидное-невероятное»
14.50 Юбилей Ольги Воронец
15.25 Спектакль «Балалайкин и Ко»
17.30 «В погоне за белым оленем»
18.20 «Романтика романса»
19.05 «Ночь в музее»
19.50 «Марк Бернес: я расскажу вам песню»
20.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ»

НИКА-ТВ

06.00 «КАПРИ»
07.59 Исторический календарь
08.00 Новости
08.35 Притяжение земли
09.00 Мультсеанс
09.45 Уроки безопасности
10.30 Навигатор
11.00 Планета «Семья»
11.30 Стиль+
12.00 Детский канал
13.00 Я профи
13.20 Большие деньги
13.35 Обзорные культуры
14.00 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА»
17.20 Национальная история и национальная идея
18.05 Никуся и Маруся приглашают в гости
18.30 Неделя
19.35 Время спорта
19.50 «ЦЫГАН»
22.50 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС»

Первый канал

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
05.05 «Доброе утро!»
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!»
11.00 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «СЛЕД»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Жди меня»
21.00 «Время»
21.30 «Талисмания. Сочи 2014. Начало»
21.40 «ДОКТОР ТЫРСА»
22.40 Спецрасследование
00.00 «Следствие по телу»

Россия 1

05.00 «Утро России»
09.05 «Гибель адмиралов»
10.00 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Местное время
11.50 «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
12.50 «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
13.45 Дежурная часть
14.50 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
16.50 «ЕФРОСИНЯ»
17.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18.55 «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ВКУС ГРАНАТА»
23.45 «Дежурный по стране»

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
05.05 «Доброе утро!»
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!»
11.00 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «СЛЕД»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 «ДОКТОР ТЫРСА»
22.20 «Человек и закон»
23.50 «Судите сами»

Россия 1

05.00 «Утро России»
09.05 «Тайна дипломата №1»
10.00 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Местное время
11.50 «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
12.50 «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
13.45 Дежурная часть
14.50 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
16.50 «ЕФРОСИНЯ»
17.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18.55 «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ВКУС ГРАНАТА»
23.50 «Вести+»

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
05.05 «Доброе утро!»
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!»
11.00 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «СЛЕД»
19.00 Футбол. Россия - Иран
21.00 «Время»
21.30 «ДОКТОР ТЫРСА»
22.20 «Среда обитания»
23.50 «ОБМАНИ МЕНЯ»

Россия 1

05.00 «Утро России»
09.05 «Последняя гострель Джо Дассена»
10.00 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Местное время
11.50 «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
12.50 «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
13.45 Дежурная часть
14.50 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
16.50 «ЕФРОСИНЯ»
17.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18.55 «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ВКУС ГРАНАТА»
23.50 «Вести+»

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
05.05 «Доброе утро!»
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!»
11.00 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «СЛЕД»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 «ДОКТОР ТЫРСА»
22.20 «Чудеса исцеления»
23.50 «На ночь глядя»

Россия 1

05.00 «Утро России»
09.05 «НЛО Третьего рейха»
10.00 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Местное время
11.50 «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
12.50 «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
13.45 Дежурная часть
14.50 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
16.50 «ЕФРОСИНЯ»
17.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18.55 «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ВКУС ГРАНАТА»
23.50 «Вести+»

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости
05.05 «Доброе утро!»
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!»
11.00 «ЖКХ»
12.20 «Модный приговор»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.20 «Хочу знать»
15.50 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16.50 «Федеральный судья»
18.20 «СЛЕД»
19.00 «Давай поженимся!»
20.00 «Жди меня»
21.00 «Время»
21.30 «Талисмания. Сочи 2014. Начало»
21.40 «ДОКТОР ТЫРСА»
22.40 Спецрасследование
00.00 «Следствие по телу»

Россия 1

05.00 «Утро России»
09.05 «Гибель адмиралов»
10.00 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Местное время
11.50 «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
12.50 «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
13.45 Дежурная часть
14.50 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
16.50 «ЕФРОСИНЯ»
17.55 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18.55 «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ВКУС ГРАНАТА»
23.45 «Дежурный по стране»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 «ТАКСИСТКА»
09.30, 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня»
10.20 «Чрезвычайное происшествие. Расследование»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
19.30 «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»»
21.30 «ЗВЕРОВОЙ»
23.35 «СЛЕДОПЫТ»

Культура

06.30 «Евроњьюс»
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 «Новости»
10.15, 19.45 «Главная роль»
10.40 «Я ЛЮБЛЮ»
12.10 «Северный плацдарм Ганзейского союза»
12.25 «Роман с героем»
13.05 «Живое дерево ре-месел»
13.15 «Завоеватели»
14.00 «Мой Эрмитаж»
14.30 «ОТЦЫ И ДЕТИ»
15.15 «Оркни. Граффити викингов»
15.40, 15.50 Мультсериал
16.15 «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА»
16.40 «Поместье Сурикат»
17.05 «Кумиры»
17.30 «Пиза. Прорыв в новое время»
17.45 Концерт
18.25 «Фрэнсис Бэкон»
18.40 «Завоеватели»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Сати. Нескучная классика...»
20.45 «Вера Каралли: «Это письмо я писала в перчатках...»»
21.25 «Academia»
22.15 «Дело России»
22.40 «Тем временем»

НИКА-ТВ

06.00 Затерянная вселенная
06.25, 16.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕКРЕТНЫХ АГЕНТОВ»
06.50, 17.00 Мультфильм
07.00 «Легко»
09.00 Притяжение земли
09.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
11.10 Мультсеанс
11.30 Дневник экспедиции ТВ2
12.00 Самарские судьбы
12.40, 20.35 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА»
13.29, 15.29, 17.19 Исторический календарь
13.30, 15.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости
13.45 Обозрение культуры
14.15 Коммунальная революция
14.30 Von appetite
14.50 Никуся и Маруся приглашают в гости
15.15 Дорога к храму
15.50 Волейбол
17.20 «РОДНЫЕ ЛЮДИ»
19.00 Азбука здоровья
20.00 Навигатор
22.05 «КОМИССАРША»
23.00 Кругооборот



Поздравляем!

Уважаемую Валентину Михайловну ГОВОРУШКО с юбилеем!
Пусть каждый день несет Вам радость,
Успех в труде, уют в семье.
Пусть позже всех приходит старость,
Живите долго на земле!
Молчановы.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продается дом в х. Новоалександровский (присудебный участок 27 соток), тел. 8-960-514-76-08.
XXX

Продается однокомнатная квартира с удобствами, тел. 2-17-05, 8-980-513-42-41.
XXX

Продается «Нива», 2000 г. в., подробности по тел. 8-906-509-80-97, 2-14-60.
XXX

Продается «Шеврале-Лачети»-седан, 2008 г. в., тел. 8-910-541-87-64.
XXX

Продается «ВАЗ-21150», 2007 г. в., тел. 8-910-861-15-30.
XXX

Продаются газосиликатные блоки, кольца, кирпич, тел. 8-915-654-41-36.
XXX

Куплю картофелеборочную и сеноуборочную с/х технику б/у, тел. 8-905-60-75-75.
XXX

Внимание населения!

11 и 18 февраля с 16 до 16.30 час. на рынке будут продаваться куры яйценоских пород, молодки и несушки 3,5 и 7 месяцев. В продаже спецформа для кур. Скидки.

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

В период с 31 января по 7 февраля 2011 года работниками налоговых органов будет осуществляться доставка с вручением лично под расписку налоговых уведомлений на уплату транспортного налога физических лиц за 2010 год.

Убедительная просьба: при получении в эти сроки налоговых уведомлений за их получением обратиться по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, дом 77, с 9 до 18 часов (ТОРМ Межрайонная ИФНС России №4 по Калужской области).

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность А. Аверченкову, Журавлевым, друзьям, соседям, знакомым, И. Н. Илларионову и его службе, всем, кто оказал помощь в похоронах нашей любимой сестры, крестной, тети, золовки, свахи Горшковой Нины Петровны.

Спасибо вам всем, добрые люди. Семья Таракановых.

Администрация МР «Спас-Деменский район» и депутаты Районного Собрания скорбят по поводу смерти КОВАЛЕВА

Сергея Андреевича и выражают глубокое соболезнование его родным и близким.

XXX Районный Совет ветеранов войны и труда скорбит по поводу смерти

КОВАЛЕВА Сергея Андреевича и выражает соболезнование близким.

Из редакционной почты



Глиняная сказка

Где несут в себе частичку души мастера, хранят тепло его рук.

В последнее время лепка из глины стала занимать одно из ведущих мест в направлениях развития детского творчества. Эта популярность заслужена глиной не случайно. Ведь лепка - очень увлекательное занятие, развивающее творческие способности, мелкую моторику рук, вызывающее у ребят интерес к русскому народному промыслу, красоте родной природы.

Глядя на детские работы, представленные в библиотеке, с одной стороны, кажется, что сделать такую игрушку не так сложно. Вот отщипнул кусочек глины, скатал его в шарик, размял в лепешку, свернул воронкой - получилась юбочка. Приделал голову и руки, вылепил на голове высокий кокошник, крохотный носик. И все готово. Однако на самом деле процесс создания игрушки не так уж прост. Вначале вылепливают фигурку, стремясь придать ей форму, наиболее точно пе-

редающую реальный предмет, потом ее ставят сушить, а затем начинают расписывать. Постепенно из-под кисточки появляются узоры: кружочки, прямые и волнистые линии, клеточки, пятнышки, точки. Краски малиновые, красные, зеленые, желтые, оранжевые, синие и белые горят ярко-ярко. У глиняных фигурок четко нарисованы глаза, нос, губы. Цветные платки на головах барышень будто сотканы умелыми мастерицами, посуда расписана под гжель. Каждая работа, сделанная руками детей, индивидуальна. Все эти поделки объединяют усидчивость, терпение, желание учеников научиться изготавливать настоящие произведения искусства.

Глиняные игрушки, которые величественно стоят на выставке, создают красивую сказку, вызывают чувство восторга, заставляют улыбнуться каждого, кто оказался рядом. Жалко, что даже фотографии не смогут донести до читателя всей этой красоты.

Елена БАРАНОВА, посетитель библиотеки.

Имели успех на балу

Написать это письмо меня побудили новогодние праздники. Новый год прошел, елку убрали, а время для размышлений осталось. Согласитесь, скучно мы живем. В свободное время чаще всего сидим на диване, щелкаем пультом от телевизора, смотрим, как нас развлекают артисты. А почему бы самим себя не повеселить, поднять настроение? Вот, например, работники РДК предложили всем желающим принять участие в костюмированном бале-маскараде, за самые оригинальные костюмы были обещаны необычные призы.

Немногие решились появиться на празднике в необычном одеянии. Среди танцующих выделялась группа людей в ярких новогодних костюмах. Окружающие без труда узнали в них двух Мушкетеров, Бабу Ягу, внучку Машеньку и Сороку. А вот кто наряжился, не угадали, настолько хорошо сказочные герои загримировались. Они были очень активны, веселились, участвовали в различных конкурсах и непременно побеждали. При подведении итогов лучшим признали костюм Бабы Яги. За первое место она получила интересный приз. Да

и в целом почти все призы в непростых викторинах и конкурсах завоевали костюмированные герои известных сказок. И только после завершения бала-маскарада мы узнали в них сотрудников детского сада «Рябинка». Ну что тут скажешь, молодцы! Сами веселились от души и нам подняли настроение. Жаль, что другие остались в стороне. Конечно, хлопотно готовить костюмы: требуется затратить время, проявить выдумку и фантазию. Но все это окупается сторицей.

Л. ПЕТРОВА, г. Спас-Деменск.

Хороший отдых – активный отдых

Зима – отличное время, чтобы покататься на лыжах, коньках, санках. Детвора очень любит это время года. В детском саду «Рябинка» отдают предпочтение активному отдыху детей на свежем воздухе. А недавно купили для

них лыжи с ботинками. - В каждой группе проходят по три физкультурных занятия в неделю, одно из них обязательно на улице. - рассказала руководитель физического воспитания С. В. Тихомирова. - Ребята из подготовительной

и старшей групп уже уверенно катаются на лыжах и даже готовятся к участию в соревнованиях, а средние еще только учатся на них стоять (*на снужке*). Свежий воздух действует на детей успокаивающе, повышает общие защитные силы организма, улучшает обменные процессы.

На участке сделали из снега горку, и малышня с удовольствием катается на санках-ледянках, играет в зайчиков и снежинок. Светлана Владимировна считает, что в выходные дни дети мало бывают на улице, большую часть времени сидят у телевизора или за компьютером. Поэтому она проводит с родителями просветительные беседы о пользе прогулок на свежем воздухе. Многие из них решили приобрести лыжи и советуются с ней, какие лучше – пластиковые или деревянные, с ботинками или без них. Тем более, что нынешняя зима радует пушистым снегом и легкими морозами.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА. Фото автора.



«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация МР «Спас-Деменский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Редактор В. Н. ФИТИСОВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в ГУП «Облиздат», 248640, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 2000. Заказ Подписано в печать 2.02.2011г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Пенсионный фонд

С 2011 года набор социальных услуг состоит из трех частей

Отделение ПФР по Калужской области информирует о том, что с 1 января 2011 года набор социальных услуг состоит из трех частей, любую из которых федеральный льготник может получать в натуральной форме либо в денежном выражении в случае отказа от получения набора социальных услуг путем подачи соответствующего заявления в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации.

Набор социальных услуг включает в себя: обеспечение лекарственными препаратами, предоставление путевки на санаторно-курортное лечение, оплату проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном к месту лечения и обратно.

Стоимость набора социальных услуг с 1 января 2011 года составляет 705 рублей в месяц, в том числе: оплата обеспечения лекарственными препаратами – 543 рубля, оплата предоставления путевки на санаторно-курортное лечение – 84 рубля, оплата проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 78 рублей.

Федеральные льготники, принявшие для себя решение в каком виде им удобнее получать медицинскую составляющую набора социальных услуг и подавшие до 1 октября 2010 года заявление об отказе от получения набора социальных услуг либо о возобновлении предоставления набора социальных услуг в части бесплатного лекарственного обеспечения и санаторно-курортного лечения, могут до 1 апреля 2011 года подать заявление о возобновлении предоставления либо отказе от получения одной или двух одновременно социальных услуг, а именно бесплатного лекарственного обеспечения и (или) санаторно-курортного лечения.

Период подачи заявлений об отказе или возобновлении предоставления набора социальных услуг в части бесплатного лекарственного обеспечения и санаторно-курортного лечения до 1 апреля 2011 года является переходным и предназначен к адаптации граждан к новой структуре набора социальных услуг. При этом поданные до 1 апреля 2011 года соответствующие заявления начнут действовать с 1-го числа месяца, следующего за месяцем его подачи.

В дальнейшем будут действовать прежние сроки подачи заявления для отказа от получения набора социальных услуг в натуральной форме. Если вы уже подавали такое заявление и хотите получать денежный эквивалент и в последующие годы, то нет необходимости обращаться в Пенсионный фонд до тех пор, пока вы не измените своего решения. Если же вы поменяли свое решение и хотите с 1 января следующего года опять воспользоваться набором социальных услуг или право на их получение появилось у вас впервые, то заявление в Пенсионный фонд необходимо подать до 1 октября.

Обращаем внимание, что граждане, пострадавшие от радиационных катастроф, могут подавать заявление о предоставлении (отказе) набора социальных услуг (соц. услуги), начиная с 01.01.2011 года до 01.10.2011 года на 2012 год.

Пресс-служба Отделения ПФР по Калужской области.