

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 4 (8999) СРЕДА, 19 января 2011 года

Выходит по средам и пятницам



Подытожим

К районному совещанию передовиков производства

Техники хватает, но и без лопаты не обойтись...



Бригада дорожников на расчистке снега.

Коллектив ООО «СпасДорСтрой» новый год начал с оптимистическим настроем: он выиграл аукцион по содержанию автодорог на три года. А это значит, что на ближайшую перспективу у предприятия будет постоянный объем работы, а у механизаторов, дорожных рабочих, специалистов – стабильная зарплата. Есть и еще чему порадоваться. Продолжает укрепляться материально-техническая база. Так, в феврале приобретут новый грейдер, оборудование для трактора МТЗ-80. Ведь достаточно количество специальной техники – залог того, что дороги на территории нашего и соседнего Кировского районов, находящиеся на обслуживании «СпасДорСтроя», будут всегда в нормальном состоянии.

Нужно отметить, что коллектив обеспечивает проезд не только до центральных усадеб сельских поселений, но и до отдаленных малоплодных деревень, таких как Давыдово, Гайдуки, Старинки и других, чтобы туда всегда могли добраться автолавка, автобус, «скорая помощь», почтовая машина. То есть дорожники помогают жизнедеятельности населения во всех уголках района.

За 2011 год выполнено работ по содержанию автодорог на сумму более 12 миллионов рублей, что на 20 процентов больше уровня предыдущего года, по прямым договорам произведено работ на 4,5 миллиона рублей. Возросли другие экономические показатели. Во время выплачивается заработная плата.

Мощная техника, спецмашины КДМ, грейдеры, погрузчики и т.д., управляемые опытными механизаторами, зимой и летом заняты на автодорогах. Но и без лопаты в работе дорожники пока не обходятся. Прораб М. П. Фризен пояснила, что у бригады в оранжевой спецоформе не бывает простоев: рабочие рубят кустарники на обочинах, проводят ямочный ремонт, устанавливают знаки, вручную очищают от снега автопавильоны, выполняют много других неотложных дел.

Самый большой стаж по профессии строителя дорог у Александра Лосева и Андрея Кобрылева, начинавших работу еще в ДХСУ. Хотя прежде они трудились на технике, но не гнушаются взять в руки лопату, понимая, что на дороге нет второстепенной работы.

Антонина БЕСОВА.

Официально

Кадры для регионального автопрома

14 января заместитель губернатора области Владимир Абраменков встретился с директором департамента занятости и трудовой миграции министерства здравоохранения и социального развития РФ Татьяной Блиновой, а также с представителями органов исполнительной власти Самарской области и ОАО «Автоваз».

Обсуждался вопрос организации рабочих мест для работников «Автоваза» на предприятиях автопрома Калужской области, в частности, обеспечения квалифицированными кадрами калужских предприятий ООО «Фольксваген Групп Рус» и ЗАО «Вольво Восток».

В ходе визита состоялся осмотр указанных предприятий, объектов жилья для будущих работников, а также учебного центра подготовки и переподготовки специалистов для автомобильной промышленности региона.

О ценах

14 января в режиме видеоконференции прошло очеред-

ное заседание рабочей группы по недопущению необоснованного повышения цен на товары и услуги.

По данным мониторинга с 7 по 11 января в районах области отмечено увеличение средних цен на яйцо куриное, масло растительное, сахар, хлеб из пшеничной муки – на 1%, пшено, крупу гречневую, а также товары овощной группы – на 3%.

Резкий рост цен зафиксирован в Спас-Деменском районе: на яйцо куриное (12%), крупу гречневую (15%), масло растительное (16%), пшено (37%), овощи (20-30%). Максимальные цены на хлеб сложились в Хвастовичском районе – 27,5 руб./кг – на ржано-пшеничный и 39,3 руб./кг – на хлеб из пшеничной муки.

Повышение розничных цен на хлеб наблюдалось в Калуге, Обнинске и в Мосальском районе (1%-2%). В областном центре также подорожал социальный хлеб из пшеничной муки первого сорта (на 6%). При этом отмечалось, что ЗАО «Калужский хлебокомбинат» отпускные цены не менял.

По данным статистики на 11 января текущего года в магазинах Калуги в сравнении с соседними областными центрами минимальные цены отмечались на свинину, баранину, яйцо куриное, хлеб из пшеничной

муки первого сорта, чай черный байховый, вермишель и яблоки.

Анализируя ценовую ситуацию в регионе, рабочая группа рекомендовала главам администраций районов и городских округов активизировать работу по стабилизации цен на продовольственные товары социальной группы.

По данным мониторинга цен на нефтепродукты за период с 1 по 13 января роста оптовых цен на бензин и дизельное топливо не зафиксировано.

За указанный период только на АЗС ООО «Лукойл-Центрнефтепродукт» увеличились на 80 коп./литр розничные цены на бензин марки АИ-92 и АИ-95, а также на дизельное топливо.

По состоянию на 27 декабря в рейтинге минимальных розничных цен на нефтепродукты среди субъектов ЦФО Калужская область занимает 6 место по стоимости бензина – 22,12 руб./л. и 8 место по стоимости дизельного топлива – 23,27 руб./л.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru

Информационное сообщение

Администрация МР «Спас-Деменский район» сообщает о проведении аукциона с подачей предложений о цене земельного участка в открытой форме по продаже земельного участка общей площадью 127625 кв. м, из земель сельскохозяйственного назначения (фонда перераспределения), кадастровый номер 40:18:092600:49, для сельскохозяйственного производства, в соответствии с решением Районного Собрания МР «Спас-Деменский район» от 20.12.2010 года №90.

Земельный участок расположен по адресу: Калужская область, Спас-Деменский район, МО СП «Село Чипляево» (почтовый адрес ориентира: Калужская область, Спас-Деменский район, с. Пустовский).

Форма продажи: аукцион с подачей предложений о цене земельного участка в открытой форме. Шаг аукциона – пять процентов.

Решение об отказе проведения торгов может быть принято организатором не позднее, чем за 5 дней до даты его проведения.

Начальная стоимость земельного участка – 149000 (Сто сорок девять тысяч) рублей.

Обязательства и обременения правами других лиц по продаваемому объекту нет. Величина задатка – 20% от начальной цены. Задаток должен быть перечислен на расчетный счет № 40302810122120003002 Администрации МР «Спас-Деменский район» ИНН 4016002000 Кировское ОСБ 5568/035 с. Спас-Деменск, Калужское ОСБ №8608. г.Калуга БИК 042908612, к/сч 30101810100000000612.

Для участия в аукционе юридические и физические лица, которые могут быть признаны участниками аукциона по законодательству РФ, представляют организатору торгов следующие документы:

- заявку;
- документ об оплате задатка с отметкой банка об исполнении.
- При подаче заявки физическое лицо предъявляет документ, удостоверяющий личность.
- Юридическое лицо дополнительно прилагает к заявке нотариально заверенные копии учредительных документов и свидетельства о государственной регистрации юридического лица, а также выписку из решения уполномоченного органа юридического лица о совершении сделки (если это необходимо в соответствии с учредительными документами).
- Заявка и опись представленных документов составляются в 2-х экземплярах.
- Заявки принимаются с 20.01 по 18.02.2011 года включительно с 8 до 16 час. в рабочие дни по адресу: Калужская обл., г.Спас-Деменск, ул.Советская, д.99, кабинет №5.
- Победителем аукциона признается участник, предложивший наибольшую цену.
- Победитель дополнительно оплачивает работы по межеванию и независимой оценке рыночной стоимости земельного участка.
- Договор купли-продажи с победителем аукциона заключается в течение 5 дней с даты подведения итогов аукциона.
- Осмотр земельного участка проводится 1 февраля 2011 года.
- Сумма задатка возвращается участникам аукциона, за исключением его победителя, в течение 3-х банковских дней с даты подведения итогов аукциона.
- Дата и время проведения аукциона – 25.02.2011 года в 10 час.
- Место проведения аукциона: г.Спас-Деменск, ул.Советская, д.99, кабинет зам. главы администрации МР «Спас-Деменский район».
- Дополнительную информацию о земельном участке можно получить по адресу: г.Спас-Деменск, ул. Советская, 99, тел. 2-13-92, с 8-00 до 16-00, кроме выходных.

Комиссия по проведению аукциона.



Главная тема

КТО ЗАЩИТИТ НАШИХ ДЕТЕЙ?

Социологические опросы говорят о том, что наша молодежь зачастую не знает основ отечественной культуры. Не знает людей, которые её формировали, ковали славу России.

При этом подростки прекрасно знают обитателей «Дома-2», играют в компьютерные игры, где главный герой побеждает после многочисленных убийств и драк, подражают героям развлекательных шоу и сериалов. Нравственным воспитанием молодежи, приобщением её к основам русской культуры сегодня, к сожалению, занимаются крайне недостаточно.

Незнание своих корней, традиций чревато серьезной нравственной деградацией общества, которая проявляется уже сегодня. Дальнейшее бездействие может только усугубить ситуацию.

Депутаты Законодательного Собрания, понимая важность этой проблемы, стали инициаторами проведения форума «Духовно-нравственное воспитание молодежи Калужской области», который состоится 21 января в Калуге. Он должен стать существенным шагом вперед по восполнению информационного вакуума в сфере культурного образования молодежи.

В форуме примет участие Губернатор области Анатолий АРТАМОНОВ, Митрополит Калужский и Боровский КЛИМЕНТ, Председатель Законодательного Собрания Виктор БАБУРИН, а также педагоги, психологи, деятели культуры, священнослужители.

По итогам форума будет предложено создать Координационный Совет по духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения. Планируется разработать концепцию преподавания предмета «Основы православной культуры» в школах Калужской области, подготовить долго-

срочную целевую программу духовно-нравственного воспитания и развития подрастающего поколения Калужской области на 2011-2015 гг. Подобные программы уже действуют, например, в Белгородской области. В нашей области уже несколько лет основы православной культуры успешно преподаются в Боровском и Тарусском районах.

Наш корреспондент Елена Баранова решила выяснить мнение жителей (родителей, священнослужителей, старшеклассников) о том, как они относятся к введению в школьную программу предмета «Основы православной культуры». Вот что они сказали.



Е. Н. МАТЮНИНА, учитель истории, основ православной культуры МОУ «СОШ №2»:

- Школа всегда придавала особое значение духовно-нравственному воспитанию учащихся. Мы часто говорим, что дети – наше будущее. Но каким будет это будущее, если современная молодежь очень мало читает, практически не посещает музеи, выставки и театры? У нас не осталось ничего ценного, кроме почти забытых традиций.

Культурно и интеллектуально развить, обогатить внутренний мир ребенка, выстроить эффективную воспитательную программу в школе на основании русской традиционной культуры призван курс ОПК. Уже не первый год я преподаю этот предмет. На своих уроках не призываю ребят к какой-либо религии, а рассказываю о том, какое влияние оказывает православие на развитие русской культуры, даю представление о верованиях, традициях и обрядах, стремлюсь научить бережному отношению к родной природе, предкам, истории своего народа.

Если обратиться к вопросу об изучении ОПК сугубо культурологически, то следует спросить: разве вредно нашим детям знать о духовных истоках культуры той страны, в которой они живут?



Ольга Викторовна РЯКОВА, директор МОУ «СОШ №1»:

- Введение подобного курса считаю давно назревшим и обоснованным, несмотря на то, что есть как сторонники, так и противники этого начинания. Одним из главных недостатков современного образования является недопустимое снижение уровня духовно-нравственного развития школьников: незнание культуры своего народа, его духовных ценностей, установок и нравственных идеалов. Детей окружает агрессивная информационная среда, насыщенная в огромной своей части отрицательным духовным содержанием. Как следствие, происходит непонимание и отторжение новым поколением традиционных ценностей нашего народа и подмена их ложными, навязываемыми массовой культурой стереотипами.

Данный предмет предполагает отнюдь не прослушивание учащимися духовно-поучительных проповедей или нравственных наставлений, а прежде всего изучение историко-культурного достояния нашего народа, культурологический подход к ценностям и традициям православной культуры, которая является основополагающей для русского народа.

Я убеждена в необходимости введения ОПК как учебной дисциплины. В следующем году этот предмет будет в 4 классе. Преподается он без оценок, как свободный диалог ученика и учителя. В школе имеется много литературы, журналов, фильмов по данной тематике, мы плодотворно сотрудничаем с настоятелем Спасо-Преображенского храма отцом Максимом, приглашаем его на наши занятия. Практика показывает, что детям это интересно.

Обучающие курсы по основам ПК хотели бы пройти практически все наши учителя.



Отец МАКСИМ, настоятель Спасо-Преображенского храма:

- Считаю, что изучение православной культуры в школах необходимо. Не только основ божьих, а именно основ. Дети должны знать то культурное пространство, в котором Россия жила на протяжении всего времени после принятия христианства. Это заслуживает бережного отношения и обязательно должно быть сохранено для будущих поколений. Особенно актуально духовное просвещение в наше время, полное соблазнов, когда многие увлечены хлынувшей на рынок оккультной литературой – наркотиком для ума.

С другой стороны, возникает много вопросов по методике обучения. Необходимо, чтобы преподавание проходило на высоком профессиональном уровне специально подготовленными учителями, были разработаны соответствующие учебники, как, например, по физике, математике, истории. Беспокоит низкая готовность учителей к решению задач духовно-нравственного развития детей, ведь педагоги не готовы преподавать подобных предметов. У многих педагогов и родителей нет достаточных знаний о духовной культуре.

По моему мнению, вопрос становления духовно-нравственного воспитания на уровне школы должен решаться на государственном уровне. Что касается высококвалифицированной помощи со стороны церкви, то мы, священнослужители, всегда готовы ее оказать.



Карина ПЕЧЕНЦОВА, ученица 10 класса МОУ «СОШ №2»:

- В принципе, лично я ничего не имею против изучения ОПК.

Для уровня общей эрудиции молодежи было бы весьма полезно знать основы не только православной культуры, но и других мировых религий. Тем более в нашей школе обучаются дети разных национальностей и вероисповеданий, и воспитание уважительного отношения к религиозным убеждениям других людей просто необходимо. К тому же духовно-нравственные начала во всех религиях едины.

Однако, на мой взгляд, курс «Основы православной культуры» нужно изучать ребятам младшего и среднего звена, потому что у старшеклассников, особенно выпускных классов, нагрузка сейчас очень высока и времени, умственных и физических сил совершенно не хватает. И если школьная учебная программа увеличится еще на один предмет, то непонятно, как при этом можно будет учиться качественно и без ущерба для здоровья. Может быть, лучше все-таки будет ввести предмет ОПК в виде факультатива.

Образование

Эрудиты спас-деменского края



В нынешнем году копилка достижений спас-деменских школьников пополнилась 53 дипломами победителей муниципального тура Всероссийской олимпиады, проходившего в ноябре – декабре 2010 года. Шестеро учащихся, заняв

вторые места, стали его призерами.

Всероссийская олимпиада состоит из четырех этапов. Ее основными целями и задачами являются развитие творческих способностей школьников, интереса к приобретению разносторонних знаний и к научно-исследовательской деятельности, выявление и дальнейшее интеллектуальное развитие одаренных и талантливых детей.

Ребятам пришлось посоревноваться в знаниях и умениях по 18 общеобразовательным предметам. В олимпиадах по физической культуре и технологии ученикам помимо теоретических знаний необходимо было показать и практические навыки.

Некоторые участники муниципального этапа Всероссийской олимпиады стали победителями сразу по нескольким дисциплинам. Так, учащаяся 7 класса МОУ «СОШ №2» Ольга Некрасова завоевала победу по истории, обществознанию и физической культуре, ученица 8 класса той же школы Дарья Пелипенкова заняла первые места по литературе, физической культуре и второе – по русскому языку.

Восьмиклассница МОУ «СОШ №1» Юлия Чижова стала победительницей по физике, математике и технологии. А учащаяся 11 класса школы №1 Анастасия Петракова (на снимке) показала лучший результат сразу по девяти общеобразовательным дисциплинам (физике, английскому языку, биологии, литературе, русскому языку, праву, физической культуре, географии, основам безопасности жизнедеятельности) и стала призером по обществоведению.

Эта общительная, разносторонне развитая девушка – гордость школы и учителей. За время своего обучения Настя показала отличные знания по всем предметам. Она увлекается математикой, физикой и английским языком, удивляя взрослых своей любознательностью, желанием больше узнать в этих областях, также интересуется историей и обществоведением. Дополнительно Анастасия занимается на художественном отделении в ДШИ и входит в состав волейбольной команды девочек. Она принимает участие во всех классных, внутришкольных и городских мероприятиях, является членом моло-

дежного совета при администрации МР «Спас-Деменский район».

Благодаря своему трудолюбию, целеустремленности, поддержке со стороны родителей и педагогов, она завоевывает призовые места в районных и областных олимпиадах. Настя подает большие надежды и мечтает продолжить свое образование в институте с гуманитарным направлением.

Вообще, участие школьников в предметных олимпиадах позволяет молодым людям, интересующимся науками, продемонстрировать свои лучшие качества: эрудицию, творческое начало, умение рассуждать и логически мыслить, способность быстро овладевать новыми знаниями.

Хороший уровень подготовки по общеобразовательным предметам показали ребята обеих городских, Новоалександровской и Чиплевской школ. Огромная заслуга в подготовке сильных учащихся к олимпиадам принадлежит и высококвалифицированным педагогам. Именно они помогли ученикам развить и мобили-

зовать свой интеллектуальный потенциал.

В целом итоги районного этапа олимпиады свидетельствуют о том, что принявшие в ней участие ребята владеют хорошим уровнем знаний учебного материала школьной программы, но задания олимпиад отличаются повышенной сложностью и рассчитаны на дополнительные занятия во внеурочное время по избранному предмету. И, к чести наших учеников, они на протяжении нескольких лет стабильно показывают хорошие результаты.

Все победители муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников награждены почетными грамотами отдела образования и премиями в размере 500 рублей, для этой цели из фонда местного бюджета выделено 26500 рублей.

Лучшие знатоки учебных дисциплин отправятся защищать честь района на региональном уровне. Будем надеяться, что запас знаний поможет им с достоинством выдержать предстоящие испытания.

Елена БАРАНОВА.



Гельминтозы и методы их лечения, профилактика

Гельминтозы возникают в результате попадания в организм человека паразитических червей. Чаще всего встречаются аскаридоз и энтеробиоз.

АСКАРИДЫ обитают в тонкой кишке и питаются пищевой кашицей и поверхностными слоями слизистой оболочки кишки. Весь цикл развития с момента попадания яиц в организм до развития аскарид составляет 9-12 недель, длительность жизни аскарид - до одного года. Они оказывают токсическое действие на организм. В ранней фазе могут быть крапивница, сыпь, инфильтраты в легких. Больные жалуются на повышение или понижение аппетита, диспептические явления, слюнотечение, тошноту, рвоту, боль под ложечкой или около пупка, отмечаются головные боли, раздражительность, беспокойный сон, понижение физической и умственной работоспособности. Анализ кала на яйца гельминтов делают многократно до семи раз.

ОСТРИЦЫ паразитируют в верхнем отделе толстой кишки, а при сильных инвазиях и в ее нижнем отделе. Длина самки 9-12 сантиметров, самца 3-4 сантиметра. Острицы могут развиваться на теле человека в области ануса, создаются условия для непрерывного самозаражения.

Основным симптомом энтеробиоза является зуд в заднем проходе, наступающий в результате раздражения складок выползающими острицами.

При подозрении на заболевание нужно обратиться к врачу. Чтобы предупредить зараже-

ние гельминтами, необходимо соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой, кипятить воду для питья, хорошо проваривать мясо, следить за чистотой жилища, мыть фрукты перед едой, уничтожать мух, беречь от них продукты.

ЛЕНТОЧНЫЕ ГЛИСТЫ - БЫЧИЙ ЦЕПЕНЬ
 Человек может заразиться ленточными глистами (солитерами), если он употребляет в пищу сырое, плохо проваренное говяжье или свиное мясо, пораженное личинками (финнами) этих глистов.

Финна представляет из себя беловатый пузырек величиной с горошину. В желудке, кишечнике человека из финны вывертывается головка, прикрепляется к слизистой кишечника, а примерно через два месяца из нее вырастает длинный ленточный червь - цепень.

Наиболее крупный цепень - бычий. Его длина 4-8 метров. Тело цепня состоит из огромного числа члеников. Задние наполненные яйцами членики легко отрываются и выходят наружу с испражнениями и выползают самостоятельно.

Нередко человек, заразившийся бычьим цепнем, жалуется на то, что у него постоянно выделяются членики паразита (кусочки, похожие на лапшу). Часто больной худеет, ощущает тяжесть в области желудка, тошноту, бывает рвота. При появлении этих признаков надо срочно обращаться к врачу. Не занимайтесь самолечением!

Собаки, кошки и другие домашние животные могут быть опасны для здоровья, являясь переносчиками многих заболеваний

Чаще всего собаки и кошки передают человеку **кокцидиоз**, в частности криптоспориоз, который у заболевших людей проявляется в виде поносов. Одну из главных групп риска составляют дети младшего возраста, особенно в дошкольных учреждениях.

Одним из основных источников заражения людей **токсоплазмозом** являются кошки. Токсоплазмоз особенно опасен для беременных. У них при остром токсоплазмозе в 50% случаев отмечается гибель или нарушение развития плода. При врожденном токсоплазмозе часто развивается тяжелое поражение глаз - хориоретинит. Дети, заболевшие в раннем возрасте токсоплазмозом, могут отставать в психическом развитии.

Наиболее опасным гельминтозом, передающимся собаками, является **токсокароз** (аскарида собачья), который также встречается у лис, волков, песцов и других псовых. По данным отечественных исследований аскариды собак (токсокары) были выявлены у 61,8% собак, при этом уровень пораженности населения в некоторых зонах достигает 7,5-10,6%. В большинстве случаев люди заражаются случайно, например, дети при облизывании пальцев, играя в песке, загрязненном фекалиями собак. Особую группу риска составляют лица, занимающиеся разведением собак.

Для токсокароза характерен неспецифический клинический синдром, проявляющийся одним или несколькими из ниже-

перечисленных симптомов: кашель, слабость, лихорадка, боли и ряд других симптомов. У некоторых больных при обследовании с использованием инструментальных методов выявляют увеличение печени, селезенки, лимфоузлов, эозинофилию и эозинофильные инфильтраты (уплотнения) в легких и печени. Токсокароз может способствовать развитию бронхиальной астмы. В результате исследований, проведенных в Ирландии, показано, что 51% лиц имеют положительную иммунологическую реакцию на токсокароз в семьях, где хотя бы один ребенок страдает бронхиальной астмой. При этом заболевании также может развиваться поражение глаз. Большая часть случаев регистрируется у детей в возрасте от двух до десяти лет. Наиболее частым проявлением токсокарозного поражения глаз является эозинофильные инфильтраты в сетчатой оболочке.

Помимо токсокароза другим распространенным и опасным для человека гельминтозом, который может вести к инвалидизации и летальному исходу, является **эхинококкоз**. При эхинококкозе паразитарные кисты образуются практически во всех органах, но чаще всего в печени, легких и почках. Наиболее высока пораженность собак и населения эхинококкозом в районах Сибири, Дальнего Востока, Средней Азии и Кавказа.

Особую группу составляют различные **аллергозы**, в частности дерматиты, проявляю-

щиеся кожным зудом, крапивницей, папулезными высыпаниями, которые вызываются эктопаразитами (клещами, блохами), паразитирующими на домашних животных, чаще на щенках и старых собаках. По данным некоторых авторов, более 50% собак поражено ленточным гельминтом - **дипилидиозом** (или тиквовидным цепнем). Человек заражается дипилидиозом при случайном проглатывании блох, например, когда собака облизывает лицо хозяина. Взрослые гельминты размером от 10 до 70 сантиметров обитают в кишечнике человека, способствуя появлению болей в животе, неустойчивого стула, кожного зуда, крапивницы.

Щенки и кормящие суки являются огромным резервуаром аскарид. Поэтому за две недели до появления щенка в доме ему необходимо провести антигельминтное лечение. Не следует обнимать и целовать собак - это особенно опасно для детей. Надо избегать тесного контакта детей с собаками, поскольку в шерсти находятся возбудители болезней. Обычно заражение происходит через загрязненные пальцы. В сельской местности, особенно вблизи животноводческих хозяйств, нельзя разрешать собакам находиться в жилых помещениях, давать им пищу в посуде, которой пользуются люди.

Е. ШЕЛЕГОВА,
 инструктор по
 медпрофилактике
 Спас-Деменской ЦРБ.

Береги уши смолоду!

С возрастом растет число людей, страдающих нарушениями слуха. Статистика однозначна: в возрастной группе от 40 до 49 лет на плохой слух жалуются лишь 6%, в группе от 50 до 59 лет этот показатель достигает уже 25%, а среди лиц старше 70 лет тугоухость диагностирована более чем у половины.

Но это не значит, что проблема тугоухости затрагивает только пожилых людей. Дело в том, что люди, случайно или по недомыслию испортившие себе слух в молодости, просто не замечают, что плохо слышат. Обнаружить это можно лишь в ходе специальных тестов. Сегодня многие молодые люди портят себе слух, а это неминуемо приводит к тугоухости впоследствии, в зрелом возрасте. Но почему же человек, острота слуха которого существенно понижена, годами, а то и десятилетиями этого не ощущает? Все дело в физиологии мозга, полагают ученые. В юности мозг способен восстанавливать недослышанную часть информации, компенсировать ее, так, что сам человек этого не замечает. С возрастом эта способность мозга слабеет, и у человека возникает ощущение, что он стал хуже слышать. На самом же деле вполне возможно, что тугоухость наступила 20, а то и 30 лет назад. Сегодня в мире насчитывается примерно 600 млн. людей, в той или иной степени имеющих снижение слуха. Наиболее часто встречающаяся сейчас форма нарушения слуха - нейросенсорная тугоухость. Она характеризуется тем, что страдающие ею люди воспринимают звуки не только тихо, но и искаженно. Они жалуются, что слышать-то они слышат, а вот разобрать, понять чужую речь не в состоянии.

Вредное влияние на слуховой аппарат оказывает чрезмерно громкий звук. При этом происходит отмирание волосковых клеток во внутреннем ухе, которые служат для перехвата звука, их обработке и передаче в мозг.

Регулярное посещение шумных ночных клубов и дискотек может сделать этот процесс необратимым.

Самое модное течение в современной музыке «хэви металл рок» так называемые металлисты уже рассуждают о рождении нового рок-мышления. Уровень звучания на рок-концертах сравним с шумом аэродрома, когда там взлетают несколько реактивных самолетов, или с работающим на полную мощность кузнечным цехом.

«Вспыхнул прожектор, что-то ухнуло и с упорительным грохотом покатило на нас. Это начался тяжелый металлический рок. Звуковая волна бросила меня в кресло, сдавила грудную



клетку так, что я не мог ни вздохнуть, ни выдохнуть. Зато какой кайф был, когда воздух все-таки проник в мои легкие. Здесь врубилась бас-гитара, и мне показалось, что лошадиное копыто шаркнуло меня по лбу. Свет в глазах померк, а голова сделалась ясной и пустой. Когда я открыл глаза, то увидел, что друг восторженно хлопывает меня по спине и что-то говорит. Но я ничего не слышу. Слух возвратился ко мне только в понедельник», - поделился впечатлениями от первого посещения рок-концерта один из старшеклассников.

Сейчас нередко можно встретить подростков, слушающих любимую музыку нон-стоп в транспорте, на улице, дома и даже на уроках. Однако, мало кто из них задумывался над вопросом, как звук, раздающийся в наушниках, влияет на слух. Те, которые знают, не придают серьезного значения данной информации. Мода - важнее.

Есть в этом вопросе и определенная вина производителей. Несмотря на предупреждения медиков о том, что звук выше 105 децибел оказывает повреждающее действие на слух, громкость многих плееров превышает 120 децибел.

Возможно, на плеерах, как и на сигаретах, должно появиться предупреждение об опасности для здоровья. С таким предложением уже выступили специалисты Великобритании.

Вместимость карт памяти в современных миниатюрных мр-3 плеерах позволяет слушать музыку без перерыва в течение многих часов. Это недопустимо. Прослушивание музыки громкостью свыше 105 децибел более часа в день может привести к необратимому ухудшению слуха уже через 5 лет. Около 10 млн. человек слушают музыку именно в таком режиме.

Врачи во всем мире проявляют беспокойство о том, что если популярность этих устройств будет расти, то в скором времени проблемы со слухом станут столь же обыденным явлением, как и сами плееры.

Прислушайтесь к советам компетентных людей и будьте здоровы.

ГУЗ «Калужский областной Центр медицинской профилактики».

Обо всем понемногу При болях в сердце

Возьмите по 1 стакану чернослива, изюма, кураги, грецких орехов и 2 лимона. Вымойте и просушите сухофрукты. Прокрутите их вместе с лимонами через мясорубку. Добавьте в смесь 1 стакан натурального меда. Все хорошенько перемешайте и положите в стеклянную банку. Накройте крышкой и поставьте в холодильник. Каждое утро натощак съедайте по 1 десертной ложке этого вкусного средства. В течение года такие курсы можно делать несколько раз, но уже после первой опустевшей банки вы почувствуете себя значительно лучше.



Сердцем чувствовать зимнюю сказку!

Поздравляем!

Дорогого Михаила Прохоровича **ШЕБАНОВА** с юбилеем!
Не жалея ты прошедшие годы,
Жизнь во все времена хороша,
Поздравляем тебя с юбилеем
И желаем здоровья, добра.
Калиничевы.



Дорогую Ирину Станиславовну **САФРОНОВУ** с днем рождения!
Пускай забота близких согревает,
Душевности, тепла всегда хватает
И от приятных, добрых мелочей
На сердце будет радостней, теплей!
Родные.



РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ

Продается квартира без удобств (уместен торг), тел. 8-910-543-31-43, 2-24-26.

Продается «ВАЗ-21213» (Нива) 2000 г. в., тел. 8-906-509-80-97, 8-920-871-79-37.

Продается автомобиль «ВАЗ-21099», тел. 8-910-607-81-00.

Продаются б/у шифоньер, сервант, тел. 8-906-506-58-71.

РАЗНОЕ

Отдел детской одежды из магазина «Кристалл» переехал в «Магнит», вход со двора КБО.

ЗАО «АПП «Спас-Деменск» требуют сторожа, скотники, проживающие в г. Спас-Деменске или д. Болва, з/п 9000 рублей, тел. 2-16-05.

ЗАО «АПП «Спас-Деменск» реализует молочных бычков по цене 110 руб. за кг живого веса и размол по 10 руб. за кг, тел. 2-16-05.

Продаются газосиликатные блоки, кольца, кирпич, тел. 8-915-654-41-36.

Коллектив Кировского почтамта выражает искреннее соболезнование начальнику отделения связи Спас-Деменск Стефанковой С. Н. по поводу смерти отца.

Выражаем глубокое соболезнование Андреевковой Г. Г. по поводу смерти мужа **АНДРЕЕНКОВА Владимира Алексеевича.** Коллектив «Снопотчанка».

Двухструнная лыжня.
Мне чудится, что родники
Подледные звенят,
Остановлюсь – все замолчит.
Пойду скользнуть вперед.
И слышу - музыка звучит,
И слышу - снег поет.
С природой рядом человек
В движении одном.
Куда ни гляну – белый снег,
Поющий снег кругом.

Вьюга

Молодую вьюгу с пылу
Целовал мороз,
А она лебяжьи крылья
Вскинула вразброс.
Захмелев от поцелуев,
Засвиснула вдруг
И пошла кружить, танцуя -
Дайте шире круг.
Лес в сторонку,
Вьюга мчится
Тройкою вразлет,
На все руки мастерица,
Сразу ткет и шьет.
Вышивает – загляденье,
Вяжет кружева.
Шепчет ей мороз с волнением
Нежные слова.

Снегири

Из дома выйдешь – снегири!
Откуда вы, желанные?
Похожи очень, посмотри,
На яблоки румяные,
На ветках важно так сидят,
Щебечут без стеснения.
И кажется, проснется сад
От перевоплощения.
Благая новость для меня,
А может, и открытие,
Ведь снегири средь бела дня
Приятное событие.



были заняты волчьей стаей, но я не мог не заглядеться на эту природную картину.

С высокой грядой, насколько позволяла пелена сырого воздуха, виднелась многокилометровая даль. Справа от меня находилось то самое болотистое урочище, в котором обитали волки, этот участок был как бы в чаще. Верхушки смешанного леса просматривались, как с птичьего полета, а там где-то за лесным массивом по горизонту стелилась туманная дымка... Какая красота!

Обожжет проказник цеки,
Но зато пурга умрет,
Нам оставит снег глубокий.

Зимний пейзаж

Край наш покинуло лето,
Божья ушла благодать.
С осени роца раздета,
Такой ей всю зиму стоять.
Берез обнаженные ноги
Утопли в глубоком снегу.
Родные стоят у дороги,
Помочь им ничем не могу.
Мне легче сегодня согреться -
У печи не страшен мороз.
Березам лишь некуда деться,
На юге земли не нашлось.
Над кручей лесного оврага
Треплет их ветер и гнет.
Голых березок ватага
В заброшенном поле живет.
Есть среди них и подростки,
Что в прошлом году родились.
Пейзаж этот зимний
неброский,
Но он украшает жизнь.

Владимир МОЖАЕВ

Намело по колено сугроб,
Забелесила круто равнина,
И берет душу крепко озноб,
То есть зимняя жизни причина.
Из-под Гридина гонит снежком
И идет на Спас-Деменск,
лютуя,
Не пройти в этот миг
прямоком
По болоту, залетом кочуя.
Удивительна все же зима,
Вышивает на стеклах узоры
И белеет, белеет сама,
Устремляя вперед свои взоры.
Онемели негаданно вдруг

Алик КАНЕП

Зимнее утро

Под утро затихла
Злая метелица.
Три дня и три ночи мело.
Душе загрузившей
Даже не верится,
Что солнце на небе взошло.
Тихое утро.
Крепчает морозец,
Снег под ногами скрипит.
Льдом весь оброс
За зиму колодец,
Ведро, ударяясь, звенит.
Снова мы ожили
Милостью Божью,
Воду с колодца несем.
Тихое утро.
Утро погожее,
Светом наполнил дом.
Огонь разгорелся,
Плита раскалилась,
Оттаяли окна в избе,
Чувства сменялись,
И все изменилось
В нашей с тобою судьбе.

XXX

Бесконечный снегопад,
Ты селян совсем замучил.
Вдоль по улице лежат
Снега вздыбленные кучи.
Ждем, когда его сгребут
С трасс дорожные машины.
Ветры снова заметут,
Забуксуют снова шины.
Вновь с небес падет крупа
И засыплет белизною,
А затихнет, так с утра
Солнце встанет
над страной.
Злой морозец вдруг
кольнет,

Павел НИКИТИН

...Со второй половины дня подул, усиливаясь, юго-западный ветер, пошел снег, к вечеру уже началась круговерть. Если за ночь не утихнет (а я был уверен, что так оно и будет), то в воскресенье охота срывается. Всю ночь дул ветер, падал снег, было похоже, что потеплеет. В воскресенье охота сорвалась.
В понедельник рано утром я опять шагал в ту сторону. Снегу подкинуло много. Лыжи значительно оседали в нем, затрудняя ход. Было тепло и тихо. Вдали стояла туманная дымка. К десяти часам подошел к урочищу. Снег стал сырой и липкий. В лесу он лежал пыльным слоем. Продвигаться стало еще тяжелее. Лыжи вязли, да к тому же на них стал налипать снег.

Ревность матерого

(отрывок из рассказа)

На такой случай я имел с собой «плюсовую» лыжную мазь. Через пять минут дело поправил, лыжи пошли лучше.
Обход крепей начал с южной стороны, надеясь перехватить следы волков от ближних деревень, где были фермы. Туда стая часто ходила кормиться. Но, пройдя полукругом половину массива, следов не обнаружил. Оставалось обогнуть участок с запада и пойти на северную сторону, а там уже до замыкания круга, потом поохотиться по пути к дому на лис.
С западной стороны я обходил по заброшенным небольшим полям и редким перелескам. Это было возвышенное

место, тянувшееся с юга на север длинной грядой шириной пятьсот метров. Место очень красивое. Слева от меня в низине раскинулись обширные поля и луга с лощинками, поросшими кустарником. По полям островками дружными семейками селились небольшие березовые рощицы. На одной из них по березкам рассеялся большой табун тетеревов. Крупные косачи, как футбольные мячи, висели на прогнувшихся ветках берез. Такое в оттепель бывает редко. Видимо, глубокий пыльный снег затруднял птицам хотьбу, вот они и уселись подкрепиться березовыми почками. Хотя мысли

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация МР «Спас-Деменский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Редактор В. Н. ФИТИСОВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор – 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозхозяйственный отдел – 2-17-58, отдел набора и верстки – 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в ГУП «Облиздат», 248640, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 2000. Заказ Подписано в печать 17.01.2011г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.