

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 60 (9553) СРЕДА, 15 июля 2015 года

Выходит по средам и пятницам



Подготовка к зиме

## У водяников - летняя ремонтная кампания



По данным, сохранившимся в Спас-Деменском архиве и отраженным краеведом М. А. Гусевой на страницах книги «От волости Демена...», городской водопровод начал действовать 27 марта 1944 года. Получается, на сегодняшний день ему более 70 лет - фактически переработал двойной ресурс. Самой молодой артезианской скважине на территории городского поселения 37 лет - при сроке службы в пятнадцать она отработала два срока.

Несмотря на солидный возраст, первую причину аварий и порывов, системе городского водоснабжения удается функционировать без серьезных сбоев. Значит, она находится под присмотром профессионалов, хорошо выполняющих свою работу.

По словам начальника Спас-Деменского участка ГП «Калугаоблводоканал» Г. В. Князева, капитальный ремонт водопроводных сетей необходим, но возможности сделать все за раз нет. Лишь на отдельных участках улиц Чехова, Садовая, Советская и Октябрьская заменили трубы высокой степени изношенности новыми полиэтиленовыми. Это лишь малая часть из 40 километров сетей, стоящих на балансе ВКХ.

Слабые места в работе системы водоснабжения могут дать о себе знать в любое время года, но в сложный период низких температур и погодного неадекватности устранить ту же протечку в разы сложнее. Именно поэтому летний сезон - время планово-предупредительных мероприятий: ремонта запорной

арматуры, задвижек, замены насосов на артскважинах и прочего спецоборудования.

В городском частном секторе водяники отремонтировали пять водоразборных колонок, пять колодцев, одну из электролиний, на трех скважинах установили энергосберегающие преобразователи чистоты, позволяющие работать без отслуживших свой срок водонапорных башен.

Г. В. Князев обратил внимание спасдеменцев на то, что ремонтные работы летом - дело необходимое, и попросил жителей с пониманием отнестись к временному отключению воды, порекомендовал на всякий случай иметь в доме ее запас.

Отдельными пунктами в плановых мероприятиях водопроводно-канализационного хозяйства значится работа с должниками, обход сетей и контроль качества водопроводной воды. Пробы воды людиновская лаборатория берет регулярно. Сравнивая с другими районами, она отмечает ее соответствие допустимым нормам по всем показателям, кроме железа. Его избыточное содержание - давнишняя проблема нашего района и всей Калужской области, на ее устранение требуется дорогостоящее оборудование.

В результате обхода сетей контролерами ВКХ ежегодно устанавливаются факты незаконных подключений к системам водоснабжения. Все обнаруженные врезки полагается отключать, но у пользователей остается выход - зарегистрировать выполненные ранее подключения в ГП «Калугаоблводоканал». На основании действующего федерального законодательства такая возможность на сегодняшний день предоставляется бесплатно, без штрафных санкций. В ближайшее время эта услуга перейдет в категорию платных.

Неплательщики - особая головная боль. Одни задолжали водоканалу всего за пару месяцев, у самых злостных долг исчисляется в тысячах. В Спас-

Деменске в списке последних В. Н. Эмухвари с пер Школьный (должна 17 тысяч руб.), А. В. Медведева с ул. Садовая, 59/2 (4 тыс. руб.), И. В. Смирнова с ул. Цветочная (3 тыс. руб.), Е. И. Кошеварова с ул. Трегубова, 72/1 (4100 руб.), в с. Чипляево - жительницы пятиэтажного дома по ул. Заводская И. М. Хвесько (4700 руб.), В. И. Артамонова (2200 руб.), А. А. Печеркина (3000 руб.) и другие. Судьба таких неплательщиков будет решаться в судебном порядке. По сравнению с ними пользоваться водоразборными колонками при имеющемся дома водопроводе, подключать к ним шланги для полива огородов - мелкое воровство.

Капля за каплей - и вода не окупается, у предприятия падает рентабельность, затраты на поставку лишь растут вместе с платой за электроэнергию, от которой действуют водяные насосы, и ценой на ГСМ для работающей в хозяйстве техники. По сравнению с другими странами плата за воду, которую мы должны вносить ежемесячно, смешная, она никак не может научить население экономно пользоваться этим ресурсом. Повышение тарифов - логичная мера, вводится она постепенно. **С июля текущего года один кубометр воды, отмеренный счетчиком, будет стоить 23 рубля 91 копейка, что на 1,8 % больше, чем мы платили до того.**

И еще в период поливочного сезона представителями участка водоканала и работниками полиции будут проводиться рейды по выявлению незаконного использования питьевой воды для полива огородов. Любая информация, касающаяся водопользования и других проблем сферы ВКХ, доступна на официальном сайте «Калугаоблводоканал». По текущим вопросам, касающимся внешних сетей (т.е. до фундамента дома) жители могут обращаться в участок водопроводно-канализационного хозяйства по адресу: ул. Привокзальная, 15, тел. 2-10-30.  
**Елена АПАНАСЕВИЧ.**

Официально

## В Калуге пройдет международный фестиваль «Спорт - всем миром»

10 июля временно исполняющий обязанности губернатора области Анатолий Артамонов провел рабочую встречу с президентом общественного движения людей с активной жизненной позицией «Спорт - всем миром», известным российским спортсменом и кинематографистом Александром Иншаковым.

Состоялся разговор о возможности проведения в Калуге летом текущего года Международного фестиваля «Спорт - всем миром».

Целью фестиваля - поддержка людей, совершивших поступки в защиту чести и достоинства граждан и государства, борьба с равнодушием в обществе, побуждение граждан к проявлению активной жизненной позиции в решении социальных проблем, консолидация общества. Лауреатами Национальной премии фестиваля «Спорт - всем миром» в разные годы становились участники громких знаковых событий, чья деятельность получила наибольшее количество положительных откликов в российском и зарубежном медийном пространстве. В их числе - журналисты, общественные и политические деятели, спортсмены, а также люди мирных профессий, которые в экстремальных условиях проявили мужество и героизм.

В предыдущие годы фестиваль дважды проходил в Таганроге, а также в Москве. В его рамках состоялись показательные выступления в экстремальных условиях проявили мужество и героизм. звезд эстрады, автопробеги и различные мастер-классы.

Одобрив инициативу организаторов по проведению очередного фестиваля на калужской земле, Анатолий Артамонов выразил готовность оказать ему всестороннюю поддержку. Была достигнута договоренность об организации форума в Калуге на берегу Яченского водохранилища 29 августа текущего года.

## Анатолий Артамонов: «Качественное жилье необходимо для успешного развития региона»

10 июля временно исполняющий обязанности губернатора Калужской области Анатолий Артамонов посетил Жуковский район области. В ходе рабочей поездки он провел встречу с главой муниципалитета Анатолием Суярко, руководством предприятия по производству и поставке замороженных морепродуктов, а также осмотрел ход строительства жилья в городе Кременки.

Положительно оценив работу строительной компании, Анатолий Артамонов отметил качество строительных работ, подчеркнув, что «качественное жилье необходимо для успешного развития региона».

В этот же день Анатолий Артамонов осмотрел Военно-исторический мемориал в городе Кременки. В сентябре-декабре 1941 года здесь шли жестокие бои. Защищая Москву, на Кременковских рубежах сражались солдаты 49-й армии под командованием генерал-лейтенанта И.Г. Захаркина. В память о них на холме, у шоссе Серпухов-Балабаново, сооружен мемориальный комплекс. Его строительство было завершено 9 мая 1975 года открытием «Военно-исторического музея Кременки».

В апреле 2015 года городу Кременки присвоено почетное звание «Рубеж воинской доблести».

Временно исполняющий обязанности губернатора Калужской области Анатолий Артамонов возложил цветы к мемориалу, почтив память солдат Великой Отечественной войны.

**Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.**

Информация доступна на сайте областной администрации: [www.admoblkaluga.ru](http://www.admoblkaluga.ru).

## Спас-Деменск стал героем «Фотопрогулки» на Kaluga24.tv



Каждый день на страницах указанного сайта рассказывается, чем живет Калуга, а в начале июля журналистка Юлия Чупрова поделилась своими впечатлениями о поездке в Спас-Деменск. Приятно, что нас оценили столь высоко. Протицируем некоторые выдержки автора.

«Спас-Деменск - город-чудо, город-конфета, откуда ты такой в Калужской области? Хочется снять обувь при входе в город.

Это как будто один большой частный дом с хорошими радушными хозяевами, не лишенными чувства прекрасного.

Он уложен плиткой и камнем. Даже дома в несколько этажей выглядят необычно. Уж не знаю, кто отвечает за благоустройство, но у этого человека явно есть фантазия!

Видно, что город любим и почитаем своими жителями, коих, кстати, чуть больше четырех тысяч человек.

Аж два раза - один в плитке, другой в клумбе - мы встречаем название города. Плитка всегда цветная, из камней сделаны не только клумбы, но и остановки.

Неизвестно, откуда у спасдеменцев такая тяга к панамфриканским цветам, однако она делает пространство очень уютным и домашним. Таким, что хочется снять обувь при входе в город.

Забавно, но в Спас-Деменске вот так запросто оставляют открытыми авто и сумки на лавочках (комментарий сопровождает фото). Жители перемещаются хаотично, но вполне уверенно. Они знают, куда им надо, а вот какую дорогу выбрать - ехать вдоль или поперек - решают сами. И хоть трава не расти. Мы-то сначала даже постеснялись заезжать на вымощенный плиткой тротуар. У нас же

в Калуге плитка - святая святых, как «по газонам не ходи». А здесь все так паркуются.

Спас-Деменск находится в 200 километрах от Калуги - путь не близкий, но того стоящий. Город неожиданно оказался какой-то квинтэссенцией самобытности городков Калужской области. Цените красоту места, в котором живете...».

**Хотите узнать обо всем подробнее, кликайте [spas-povaja.ru](http://spas-povaja.ru) и наслаждайтесь видами родного города. Приятного вам просмотра.**



# ООО «СпасДорСтрой»

Информационный  
вестник

Итоги I полугодия 2015 года

**Первое полугодие осталось позади, можно подвести итоги за этот период, оценить выполнение производственных планов, наметить задачи на ближайшую перспективу. Эти вопросы стали предметом беседы нашего корреспондента Елены Апанасевич с генеральным директором ООО «СпасДорСтрой» Б. К. ЛОГИНОВЫМ.**

**- Борис Константинович, с какими результатами закрываете полугодие?**

- Как мы и рассчитывали, по производству продукции идем в стопроцентном соответствии с намеченным планом. Режим пока выбран щадящий, пик сезона добычи, который приходится на август - сентябрь, впереди. План по реализации щебня за полугодие перевыполнили - работаем с небольшим опережением и имеем фору на июль.

Большая часть продукции вывезена собственным автотранспортом предприятия, кроме того, пришлось привлекать технику дорожного подразделения и машины наших постоянных клиентов - они помогли сделать несколько эффективных взаимовыгодных рейсов.

Отгрузки вагонов в июне не было, все перенесли на следующий месяц, но это уже связано с платежеспособностью наших клиентов.

За особое усердие хочется похвалить водителей «Сканий» А. Савенкова, И. Осипова, А. Моисеева, а также машиниста погрузчика Д. Шебанова и мастера С. Максименкова.

**- Перевыполнение плана по реализации продукции свидетельствует о том, что проблем с заказами у предприятия нет, да и спрос на строительные материалы по-прежнему высок.**

- Это так. К тому же в нынешнем году «выстрелил» новый вид нашей продукции - ЩПС (щебеночно-песчаная смесь), которую используют при строительстве дорог. Первые отгрузки в размере двух тонн сделали для «СпецСтроя». Для него же поставили 11 тонн щебня фракции 40-70. Радует, что сделали ставку на его выпуск и не ошиблись. Спрос на данный вид продукции хороший, в ней заинтересованы крупные госзаказчики.

Продолжается плодотворное сотрудничество с постоянными заказчиками из Смоленска, Брянска, Кирова и другими. Вернулись и бывшие клиенты, потому что не у всех коллег-конкурентов нашего профиля в настоящее время дела идут гладко. А «СпасДорСтрой» в состоянии обеспечить заказы любого объема. Так, в июне взяли обязательство по отгрузке продукции для пришедшего в Спас-Деменский район «Мираторга».

**- Как мы уже информировали, для работы в карьере была приобретена новая техника. Оправдывает ли себя модернизация автопарка, довольны ли вы результатом?**

- Безусловно, и в первую очередь это сказалось на увеличении производительности. Несмотря на то, что технику взяли в лизинг и ежемесячные отчисления за нее - дополнительная финансовая нагрузка, по итогам первого полугодия предприятия с ней справилось и даже вышло в плюс. Впереди более тяжелая половина года, серьезные планы по реализации. Но имея крепкий задел, в будущее можно смотреть уверенно.

**- Борис Константинович, есть ли варианты дальнейшей модернизации предприятия?**

- Сейчас мы прорабатываем новые перспективные планы-заказы. Недавно прошли переговоры с представителями немецкой фирмы «Metso», от них поступило три варианта коммерческих предложений по переработке песка в разные по гранулометрическому составу фракции, без примесей глины, высокого качества.

Предстоит серьезная покупка дорогостоящего автоматизированного оборудования для завода по выпуску сухих смесей. Базовой площадкой для него станет действующее месторождение. Чтобы начать воплощать эти планы в жизнь, ждем завершения газификации - прокладка линии идет по территории предприятия и под железнодорожной веткой, ведущей в карьер.

**- Заметила, что в офисе сделан хороший ремонт, но работа строителей продолжается.**

- Ремонт - необходимость, обусловленная техническим состоянием здания. Строители делают небольшую пристройку, где разместятся архив и дополнительные служебные помещения. Считаю, что коллектив должен работать в надлежащих условиях.

**- Борис Константинович, спасибо за ответы, желаем вашему коллективу дальнейших успехов и процветания.**

## Еще одна сфера ответственности

Заместитель директора по содержанию дорог М. П. Фризен, говоря о стоящих перед дорожным подразделением ООО «СпасДорСтрой» задачах, отметила, что их выполнение идет по заданному плану в соответствии с заложенным бюджетом.

Все дороги районного значения своевременно прогрейдировали, в направлениях на Любунь-Снопот, Павлиново, Снопот-Иловец, Стаи-Ивановка-Любунь, Земцы, а также по улице Центральная в с. Чипляево выполнили восстановление дорожного профиля с добавлением щебня. Если обозначить объем сделанного в численном выражении, то он составит 1301 тонну заложенного щебня и 43360 кв.м приведенных в порядок дорог.

В июне сдали в эксплуатацию подготовленные маршруты для школьных автобусов, завершив ямочный ремонт с использованием асфальто-бетонной смеси на дорогах на Нестеры, Лазинки, Теплово, Стайки, Понизовье.

В настоящее время дорожники занимаются окашиванием, уборкой мусора, обновлением разметки. На Нестеровской дороге работает мульчер. С ним некоторое время назад возникли небольшие проблемы: подвели установщики оборудования, и из-за допущенной ими небрежности дорогостоящая высокопроизводительная техника вынужденно простаивала. В июне специалисты исправили чужие ошибки, и мульчер сразу был пущен в дело. Вскоре его пошлют в помощь дорожной бригаде, привлеченной для выполнения планировки дорог, на которых работает «Мираторг».

## Молодо - не зелено



По представлению руководства предприятия в День молодежи Почетной грамотой администрации МР «Спас-Деменский район» и денежной премией был награжден машинист экскаватора ООО «СпасДорСтрой» Алексей Комаров (на снимке).

- За эффективную работу и высокие показатели, - пояснил его непосредственный начальник - заместитель директора по производству Юрий Викторович Воронцов.

В 30 лет Алексей один из лучших молодых специалистов своего профиля. Десять лет назад он устроился рабочим в «Спас-Деменский дорожник», вскоре толкового и старательного парня перевели в машинисты автогрейдера, а затем, после курсов повышения квалификации, доверили экскаватор.

Сегодня Алексей Комаров трудится на ответственном участке по добыче песчано-гравийной смеси - в забое, вносит посильный вклад в выполнение производственного плана.

Выходит и в ночные, и в дневные смены - по графику сутки через двое. И такой распорядок, впрочем, как и заработная плата, его устраивает. В свободное от работы время он всегда найдет себе занятие, не забудет уделить внимание жене и крошке-дочке.

Молодежи в ООО «СпасДорСтрой» немного, в основном работают зрелые мужчины, опытные, хорошо знающие свое дело. Экскаваторщик А. Комаров уже не уступает им в профессионализме, трудится с отдачей и числится у руководства на хорошем счету.

## Поздравляем!

Радостные события в жизни сотрудников ООО «СпасДорСтрой» не остаются незамеченными в коллективе.

В июне поздравления в честь именин получали гендиректор **Б. К. ЛОГИНОВ**, дорожный рабочий **А. Д. КОРЗИНКИН**, оператор дробильного агрегата **А. А. КУЗНЕЦОВ**, сторож **М. В. РУДАКОВ**, машинист дробильного агрегата **Д. В. МИХЕЕВ**, сторож **А. В. ФИТИСОВ**, учетчик **Р. И. ШЕБАНОВА** и новый член «большой семьи» предприятия - бухгалтер **Н. А. СТОЛЯРОВА**.

Коллеги желают им крепкого здоровья, долгой и счастливой жизни, удачи в делах и исполнения всех желаний.

## Из редакционной почты

## Мы говорим спасибо!!!



Коллектив и воспитанники ГБУ КО СРЦН «Черемушки» давно мечтали о мягких детских модулях. Мечта сбылась благодаря Борису Константиновичу Логинову, руководителю ООО «СпасДорСтрой». Нам подарили замечательный набор мягких модулей «Городок», который состоит из 18 элементов: кубики, прямоугольники, треугольники, пластины, тоннель и другое. Все элементы очень яркие, веселые, практичные и безопасные, что позволяет их использовать в игровой деятельности воспитанников и при этом развивать у них воображение и фантазию, а также изучать предметы различной формы и цвета. Борис Константинович является постоянным нашим попечителем. Мы искренне благодарим его за все, что он делает для нашего учреждения и воспитанников.

Естественно, что в благоустройстве территории центра карьер тоже оказывает ощутимую помощь. Песок, природные камни у нас всегда под рукой - только фантазировать. Спасибо!

**О. КОРЗИНКИНА,**  
директор центра «Черемушки».





# ЗДОРОВЬЕ

## Детский травматизм

Несмотря на разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего это неблагоустроенность внешней среды, недостаток взрослых и неосторожное поведение. Наиболее часто встречающийся травматизм - бытовой. Травмы, которые дети могут получить дома: ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня; падение с кровати, окна, стола и ступенек; удушье от проглатывания мелких предметов; отравление бытовыми химическими веществами; поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

**Падения** - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, качели. При прыжке с качелей возможен перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

**Порезы.** Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных им местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

**Травматизм на дороге.** На улично-транспортную приходится каждая двухсотая травма. Последствия могут быть серьезны. При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, посадить его сзади и справа.

Несчастные случаи при езде на велосипеде - распространенная причина травматизма среди детей старшего возраста. Нужно учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Еще одно увлечение детей - роллинг (катание на роликовых коньках) - приводит к большому наплыву раненых, падения почти всегда чреваты травмой.

**Водный травматизм.** Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды. Их нужно учить плавать с раннего возраста.

**Ожоги.** Их можно избежать, если держать ребенка подальше от горячей плиты, пищи и утюга; устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы их не могли достать; держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; прятать от детей легко воспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

**Удушье от малых предметов.** Маленьким детям не следует давать еду с косточками или семечками. Всегда нужно присматривать за ними во время еды, кормить измельченной пищей. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

**Отравления.** Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, для детей могут оказаться смертельными. Передозировка антибиотиков может привести у маленьких детей к глухоте.

Ю. СЫТНИК, врач участковый педиатр.



## Внимание! Клещи!

Заражение человека клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом происходит через укус инфицированного клеща. Также возможно заражение при раздавливании клеща в процессе удаления с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа, губ или на поврежденные участки кожи, а также при употреблении сырого молока от коз, инфицированных вирусом.

**Клещевой энцефалит** протекает в виде тяжелого инфекционного заболевания с поражением нервной системы. Инкубационный период длится в среднем 7-14 дней, болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, подъемом температуры до 38-39 градусов, слабостью, тошнотой, мышечной болью.

**Иксодовые клещевые боррелиозы** характеризуются поражением кожи, опорно-двигательного аппарата, сердца, нервной и других систем. Иногда на месте присасывания клеща через 1-3 недели появляется покраснение более 5 см в диаметре (эритема), что сопровождается подъемом температуры, недомоганием, головной болью. Заболевание может протекать как в острой, так и в хронической форме.

Для профилактики клещевого энцефалита проводится вакцинация противоклещевыми вакцинами. Нужно учесть, что для выработки организмом защитных антител необходимо время, вакцинация должна закончиться за 2 недели до выхода в лес.

**Большую роль в профилактике могут сыграть средства индивидуальной защиты.** Они должны использоваться в соответствии с инструкцией: акарицидные и акарицидно-репеллентные средства наносятся только на одежду, репеллентные можно наносить на кожу.

При выходе в лес необходимо надеть длинные брюки, рубашку с рукавами, закрытую обувь и шляпу, заправить штанины в носки, рубашку в брюки. Старайтесь носить светлую однотонную одежду, так как на ней будет легче заметить клещей.

В случае обнаружения присосавшегося к коже клеща, его необходимо удалить, и целесообразно это доверить медицинскому работнику. Самостоятельно снимать присосавшегося клеща следует с большой осторожностью, соблюдая следующие рекомендации:

- слегка оттягивая пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами брюшко клеща, накладывают на его головную часть у самой поверхности кожи нитяную петлю. Осторожными покачиваниями за оба конца нити извлекают клеща вместе с хоботком;
- захватив клеща как можно ближе к его ротовому аппарату и держа его строго перпендикулярно к поверхности кожи, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.

После извлечения место присасывания протирают 70% спиртом, 5% йодом и т.п., также необходимо тщательно вымыть руки с мылом, так как возможно проникновение возбудителей инфекций через ранки и микротрещины кожи рук.

Клеща лучше всего исследовать на зараженность вирусом клещевого энцефалита и боррелиями. Для этого его необходимо поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка) на влажную марлю, плотно закупорить (временно хранить на нижней полке холодильника), затем доставить в лабораторию. Для исследования на зараженность боррелиями клеща нужно сохранить живым.

А. АНЦИГИНА, участковый терапевт.

2015 год - год борьбы  
с сердечно-сосудистыми заболеваниями

## Гипертония под контролем

Под гипертонией понимают повышенное артериальное давление. Артериальное давление - это сила, с которой кровь изнутри давит на артериальные сосуды. Сосудистая стенка, сопротивляясь повышенному давлению, со временем наращивает толщину слоя мышечных клеток и становится более толстой и плотной. Такие сосуды больше подвержены атеросклерозу. Со временем эти изменения приводят к нарушению тока крови и питания тканей. Особенно это опасно для головного мозга - у людей с гипертонией намного чаще возникают инсульты! Кроме того, повышается нагрузка на сердце, увеличивается риск инфаркта миокарда.

Установлено, что безопасный уровень артериального давления составляет менее 140/90 мм рт. ст. Если у вас хроническое заболевание

почек или сахарный диабет, ваш безопасный уровень артериального давления - менее 130/80 мм рт. ст.

Поддержание нормальных цифр артериального давления (как с помощью лекарств, так и путем изменения диеты, физической активности) позволяет избежать многих серьезных недугов: инфаркта миокарда, инсульта, почечной недостаточности и других заболеваний.

**Чтобы вовремя выявить и эффективно лечить гипертонию, соблюдайте три правила:**

1. Систематически измеряйте артериальное давление.
2. Уменьшите потребление соли.
3. Страдающим артериальной гипертонией необходимо с помощью лечащего врача подобрать лекарства для поддержания нормального артериального давления и постоянно принимать их в рекомендованных дозах.



Не забывайте, что с гипертонией нужно бороться, как бы хорошо вы себя ни чувствовали! Изобретено множество лекарств, принимать которые удобно (один или два раза в день). Помните, что основная проблема, с которой сталкиваются врачи, - это нежелание самого пациента лечиться!

**Дополнительная информация размещена на интернет-сайте Кодекса здоровья и долголетия - [www.kzid.ru](http://www.kzid.ru).**

## О кишечных инфекциях

Кишечные заболевания - это группа болезней, предупреждение которых непосредственно зависит от ваших санитарной культуры и сознательности. Недостаточное соблюдение элементарных правил личной гигиены чаще всего и приводит к заражению острыми кишечными инфекциями.

Как правило, заболевание протекает остро: появляется жидкий стул, боли в животе, тошнота, рвота, слабость, повышается температура. При появлении таких признаков нужно немедленно обратиться к врачу. Не следует зани-

маться самолечением, иначе острая форма может перейти в хроническую, осложниться заболеваниями желудочно-кишечного тракта и печени.

**Гигиенические правила, которые необходимо соблюдать, чтобы уберечься от кишечных инфекций:**

- Тщательно следите за чистотой рук, мойте их мылом перед приготовлением и приемом пищи, после каждого посещения туалета.
- Овощи, ягоды, фрукты употребляйте в пищу только после того, как промоете проточной водой и ошпарите кипятком.

- Предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки.

- Соблюдайте чистоту в квартире и в местах общего пользования, боритесь с мухами, после еды убирайте крошки и посуду со стола, сразу ее вымойте. Мусорные ведра держите закрытыми и ежедневно опорожняйте их.

**Следуя этим несложным советам, вы оберегаете свое здоровье и здоровье окружающих.**

**Е. ШЕЛЕГОВА,**  
инструктор  
по медицинской профилактике.

## Борьба с наркоманией продолжается

В России уголовное наказание предусмотрено за приобретение или хранение наркотиков, содержание наркопритонов, возделывание запрещенных растений, подделку и незаконную выдачу рецептов на наркотики. Но эти меры процесс наркотизации населения не остановили, существует спрос на наркотики, который стимулирует их предложение на «черном рынке».

Наркомания в целом угрожает физическому и нравственному здоровью нашей нации. Сюда можно отнести и генетическое вырождение поколений, и тесную связь наркомании с проблемами СПИДа, гепатита, гомосексуализма, проституции, различными социальными проблемами. Эта тяжелая болезнь не имеет границ для пола, возраста, интеллекта и социального положения человека.

Несмотря на достаточно высокую общую информированность населения о наркотиках, большинство людей не имеют полного представления об их вреде.

В организме человека вырабатываются естественные опиаты, которые, взаимодействуя с опиатными рецепторами, вызывают развитие определенных реакций - уменьшение болевой чувствительности, повышение настроения, чувство удовлетворения. После первого приема наркотика возникает конкуренция с естественными опиатами за опиатные рецепторы. В этой конкуренции наркотики побеждают. Чем ярче и продолжительнее эффекты наркотического вещества, тем быстрее формируется психическая зависимость, что заставляет человека вновь и

вновь обращаться к наркотику, который препятствует выработке естественных опиатов и подменяет нормальную человеческую потребность на химическом уровне. В то же время на этапе психической зависимости еще не формируется физическая зависимость, то есть люди не испытывают абстинентного синдрома (синдрома отмены). Здесь у принимающего наркотик может сложиться ложное представление, что он в состоянии в любой момент легко отказаться от пагубного увлечения.

Психическая зависимость прогрессирует, при отсутствии наркотика человек начинает испытывать чувство беспокойства, тревоги, раздражительности. Здесь прием наркотика диктуется уже не только желанием погрузиться в эйфорию, но и необходимостью снять напряжение, успокоиться. Без наркотика человек испытывает сильнейшие мучения, головную боль, тошноту, рвоту, ломоту, боли во всем теле и внутренних органах. Могут возникать судороги, потеря сознания. Устранить эти явления способен только новый прием наркотика, который изменил гомеостаз организма, то есть химические соединения, входящие в состав наркотика, включились в обмен веществ и стали выполнять функции, которые раньше обеспечивались естественными опиатами, производящимися самим организмом.

Человек оказывается в замкнутом круге. Он начинает принимать наркотики для того, чтобы избавиться от неприятных переживаний и ощущений, однако использование одурманивающего вещества все больше и больше усиливает эти неприятные ощущения. Более или менее нормальная работа организма начинает зависеть от наркотика, при этом у

человека формируется наркотическая зависимость, считающаяся болезнью. Наркоман уже не способен реально оценивать себя и последствия наркомании, а если и понимает свою зависимость от наркотика, то все равно не может от него отказаться. Превышенные дозы уже не дают привычных ощущений, начинаются эксперименты с новыми препаратами или их комбинациями.

Чтобы добыть наркотик, наркоман способен на любые действия. Это уже не прежний человек, у него нет никаких моральных правил, чувств, привязанностей. Происходят характерные изменения личности: нарастает равнодушие к родственникам, друзьям, появляются проблемы в семье, на работе, в учебе. Человек становится безответственным, не интересуется никакими событиями окружающего мира, резко снижается интеллектуальная деятельность, падают нравственные устои. В итоге наступает полная моральная и социальная деградация личности. На данном этапе практически невозможно бросить употребление наркотиков без специализированной помощи.

Лечение наркомании - дело крайне трудное. Излечиваемость во всем мире не превышает 10%. Наркоман должен понять причины, которые толкнули его к наркотикам, осознать свои проблемы и иметь твердое желание их преодолеть. Без этого лечение невозможно. Самым же главным при лечении наркомании остается предупреждение болезни.

**С. ТИМАШКОВА,**  
фельдшер наркологического кабинета ГБУЗ КО «ЦРБ Спас-Деменского района».



# Программа телевидения

Суббота,  
18 июля



06.00 "Я ЛЕЧУ" 16+  
06.50 "На шашлыки" 16+  
07.15 "Пешком по Москве" 12+  
07.30 "Большой ребенок" 12+  
08.00, 12.30, 14.30, 19.30 "Новости"  
08.30 "Хотите жить долго?" 16+  
09.15 "Портрет. Подлинник" 12+  
09.45 "Сладкая жизнь" 0+  
10.00 "Легкая неделя" 6+  
10.30 "Детский канал" 0+  
12.00 "Азбука здоровья" 16+  
12.45 "Время кино" 16+  
13.00 "Планета "Семья" 12+  
13.30 "Непростые вещи" 16+  
13.55 "Звезды большого города"  
14.15 "Тур на спор" 12+  
14.50 "Территория внутренних дел" 16+  
15.00 Мультфильм  
16.35 "Простые вещи" 12+  
16.50 "Главное. Лучшее за неделю" 12+  
17.50 "Навигатор" 12+  
18.05 "История одной фотографии" 12+  
18.20 "Зазеркалье империи"  
19.50 "Время спорта" 6+  
20.30 "проLIVE" 12+  
21.30 "Культурная Среда" 6+  
22.00 "Область футбола" 6+  
22.15 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА 4" 16+  
00.25 "ФРАНКЛИН" 16+

## Первый канал

05.10, 06.10 "ВОРЫ В ЗАКОНЕ" 16+  
06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00  
Новости  
07.00 "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ" 12+  
08.45 Мультфильм  
09.00 "Играй, гармонь любимая!"  
09.45 "Слово пастыря"  
10.15 "Смак" 12+  
10.55 "Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен" 12+  
12.15 "Идеальный ремонт"  
13.10, 15.15 "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА"  
17.20 "Угадай мелодию" 12+  
18.15 "Кто хочет стать миллионером?"  
19.15 "Достоинство Республики"  
21.00 "Время"  
21.20 "Сегодня вечером" 16+  
23.00 "КВН" 16+

## Россия 1

05.30 "ТАИНА ВИЛЛЫ" 12+  
07.30 "Сельское утро" 12+  
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести" 12+  
08.20, 11.20, 14.30 "Местное время. Вести - Москва" 12+  
08.30 "Планета собак" 12+  
09.10 "Укротители звука" 12+  
10.05 "Освободители" 12+  
11.30 "Кулинарная звезда" 12+  
12.35, 14.40 "ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ"  
15.10 "Субботний вечер" 12+  
17.05 "Улица Веселая" 12+  
18.00 "УИТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ" 12+  
20.35 "БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ПОГИБНУТЬ" 12+  
00.15 "ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ"

## НТВ

06.05 "ПЛЯЖ" 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 "Сегодня"  
08.20 "Хорошо там, где мы едим!"  
08.50 "Их нравы"  
09.25 "Готовим с Алексеем Зиминим"  
10.20 "Главная дорога" 16+  
10.55 "Поедем, поедим!"  
11.55 "Квартирный вопрос"  
13.20 "Своя игра"  
14.10 "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+  
18.00 "Следствие вели" 16+  
19.20 "Летнее Центральное телевидение" 16+  
20.00 "Самые громкие русские сенсации" 16+  
22.00 "Ты не поверишь!" 16+  
22.30 "Хочу в ВИА Гру!" 16+  
00.25 "Сегодня. Вечер. Шоу" 16+

Воскресенье,  
19 июля



06.00 МУЛЬТФИЛЬМ  
07.30 "Легкая неделя" 6+  
08.00, 12.30, 14.30 "Новости"  
08.20 "Главное. Лучшее за неделю" 12+  
09.20 "Территория внутренних дел" 16+  
09.30 "История одной фотографии" 12+  
09.45 "Сладкая жизнь" 0+  
10.00 "Время спорта" 6+  
10.45 "Тур на спор" 12+  
11.00 "Детский канал" 0+  
12.45 "Простые вещи" 12+  
13.00 "Культурная Среда" 6+  
13.30 "ХРОНИКИ РУССКОГО А (КАТ16+)"  
14.00 "Исторические байки" 16+  
14.05 "Время кино" 16+  
14.15 "Я профи" 6+  
14.50 "Родной образ" 0+  
15.50 "Азбука здоровья" 16+  
16.20 "Красная дорожка" 16+  
17.15 "ОСТОРОЖНО ДЕТИ" 12+  
18.30 "Охотники за адреналином" 16+  
19.00 "Неделя" 12+  
20.05 "АНГЕЛ" 16+  
21.35 "ШПИЛЬКИ" 12+  
22.35 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА 4" 16+  
00.45 "Беседы о будущем" 12+

## Первый канал

05.45, 06.10 "КОЛЛЕГИ" 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
07.50 "Армейский магазин" 16+  
08.25 Мультфильм  
08.35 "Здоровье" 16+  
09.40 "Непутевые заметки" 12+  
10.15 "Парк"  
12.15 "Фазенда"  
12.50 "Горько!" 16+  
13.40 "Теория заговора" 16+  
14.40 "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА..."  
16.35 "Олимпиада-80. Больше чем спорт" 12+  
17.40 Муз 16+  
21.00 "Время"  
21.20 "ТАНЦУЙ ОТСЮДА!" 16+  
23.00 "Танцуй!" 16+  
01.00 "КАЗАНОВА" 16+

## Россия 1

06.30 "ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ" 12+  
09.10 "Смехопанорама" 12+  
09.40 "Утренняя почта" 12+  
10.20 "Местное время. Вести - Москва" 12+  
11.00, 14.00, 20.00 "Вести" 12+  
11.10 "РОДИТЕЛИ" 12+  
12.10 "СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ" 12+  
14.20 "Смеяться разрешается" 12+  
16.15 "ОДИН НА ВСЕХ" 12+  
20.35 "СНОВА ОДИН НА ВСЕХ" 12+  
00.05 "ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ" 12+

## НТВ

06.05 "ПЛЯЖ" 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 15.30 "Сегодня"  
08.15 "Русское лото Плюс"  
08.50 "Их нравы"  
09.25 "Едим дома"  
10.20 "Главная дорога" 16+  
10.55 "Смерть от простуды" 12+  
11.55 "Дачный ответ"  
13.20 Футбол  
15.50 "ТОЛЬКО ВПЕРЕД" 16+  
18.00 "Следствие вели" 16+  
19.00 "Акценты"  
19.30 "Чистосердечное признание" 16+  
20.20 "МСТИТЕЛЬ" 16+  
00.05 "Большая перемена" 12+  
02.00 "Жизнь как песня" 16+  
03.05 "ГОРОД СОБЛАЗНОВ" 16+  
04.55 "Все будет хорошо!" 16+

# Мой любимый город



13 августа спасменцы отметят День города. В этом году Спас-Деменску исполнится 569 лет.

Мы по праву гордимся своим городом, его историей, замечательными земляками, прославившими его далеко за пределами. Оглядываясь на славное прошлое, мы стремимся сделать Спас-Деменск еще краше, благоустроеннее, уютнее. В этом принимают участие жители, обустривая свои придомовые участки, территории вокруг административных зданий предприятий и организаций, торговых объектов. Тем более, по традиции в связи с подготовкой к проведению Дня города объявлен конкурс на «Лучший двор» среди муниципального и частного жилого фонда.

Праздник - отличный повод внимательнее всмотреться в родные места, задуматься о том, что каждый из нас может сделать доброго и значимого для своего города, чтобы в нем было комфортно жить нам, нашим детям и внукам.

Уважаемые читатели, подсказывайте нам красивые уголки города, и мы обязательно сделаем снимки и поместим их в газете.

Сегодня нашу рубрику «Мой любимый город» открывает продуктовый магазин «Околица» индивидуального предпринимателя Л. Булычевой, который расположен на въезде в город на улице РТС.

## Из редакционной почты

### Благодарность зрителей

Наша женская компания с улицы Трегубова с удовольствием присутствовала на двух мероприятиях. Впервые мы с радостью познакомились как с солисткой с Анной Викторовной Некрасовой, посетив ее концерт. А через неделю в ДК проводилось торжественное мероприятие, посвященное Дню медицинского работника. И открывала концерт тоже она. Видеть и слышать на сцене эту обаятельную женщину - праздник души. Удивляло разнообразие репертуара. А когда она запела «Напрасные слова» на стихи Ларисы Рубальской, зал бурно реагировал, подпевал, стоя аплодировал Анне. На сцене все в ней хорошо. Но главное, голос - сильный, мягкий, ласковый. В зале установилась такая атмосфера тепла и взаимопонимания, что хотелось продлить минуты душевного наслаждения и зрителям, и исполнителю.

В концерте к Дню медработников участвовали и другие исполнительницы: Нина Василькова, Зинаида Соболева, молодые талантливые солисты. Мы любовались ими, отдыхали душой, которая в те минуты тоже пела.

После концерта долго не хотели расходиться, воодушевленные песнями и добрым общением друг с другом. Спасибо за эти встречи!

З. КОНДРАШОВА.

### А фейерверк будет?

Здравствуй, уважаемые земляки! Наша семья с нетерпением ждет праздника, посвященного Дню рождения любимого Спас-Деменска. Как и всякий семейный праздник, он роднее и ближе. В этой связи хотелось бы уже точно знать, в какие дни и какие мероприятия будут. И еще, а фейерверк состоится? Уж больно он у вас масштабный: длинный по времени, разнообразный, а главное, рядом - хоть рукой потрогай. Этот праздник традиционно стал вечером встречи старых друзей - за что вам отдельное спасибо.

С уважением,  
Наталья КОЛГАНОВА,  
г. Москва.

#### От редакции:

Точный перечень мероприятий к Дню города газета даст позже. Вот что предварительно нам удалось узнать:

- 1-10 августа пройдет благоустройство братских захоронений;
- 11-14 августа - митинги и возложения венков;
- 14 августа - митинг и перезахоронение на Гнездиловской высоте;
- 15 августа - праздник на городской площади, торжественное собрание, фейерверк;
- 16 августа - спортивный праздник.

Edited with the trial version of  
Foxit Advanced PDF Editor  
To remove this notice, visit:  
[www.foxitsoftware.com/shopping](http://www.foxitsoftware.com/shopping)

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ полдома по ул. Механизаторов, тел. 8-953-316-73-75.

XXX

ПРОДАЕТСЯ дом, недорого, тел. 8-953-329-92-16.

XXX

ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира с удобствами в двухквартирном доме, тел. 8-910-605-24-46.

XXX

ПРОДАЕТСЯ квартира, тел. 8-980-512-70-17.

XXX

ПРОДАЕТСЯ «Форд-Фокус» (универсал), 2008 г. в., тел. 8-916-758-10-01.

XXX

ПРОДАЕТСЯ сено. Цена договорная, тел. 8-915-895-11-23.

XXX

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА (RENAU - Германия), натяжные потолки (пр-во Франция) от 350 руб. Пенсионерам - скидки! Тел. 8-920-880-40-17.

XXX

Спутниковый интернет в загородный дом. Быстрый, надежный, тел. 8-909-250-55-05.

XXX

Доставка песка, щебня и др., тел. 8-960-521-56-02.

XXX

Окашивание травы и кустарников любой сложности, тел. 8-920-895-55-88.

XXX

Организация выполнит любые работы по обработке залесенных участков, тел. 2-16-05, 8-915-895-11-23.

ПРОДАЕТСЯ дом с удобствами, тел. 8-915-892-64-68.

Бурение скважин, тел. 8-962-131-80-77, 8-960-589-71-43.

**Меняем старый забор на новый!**  
Реализуем еврозабор, клумбы, бордюры. Замер, доставка, установка.  
Тел. 8-920-892-32-73, Александр, 8-920-891-04-35, Сергей.

### БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем признательность и благодарность за оказанную материальную поддержку в проведении выпускного вечера О. Н. Новикову, Б. К. Логинову, А. В. Назаренко, С. А. Добренкову, М. Н. Магомедрасуловой, С. А. Ворониной, Г. Г. Луновой, А. А. Пелипенковой, И. Н. Федоркову, В. В. Куликову, Ю. А. Козлову, И. В. Костикиной, Е. А. Бобровой, А. М. Крисаненкову, Л. П. Ромашову, С. М. Зайцеву, С. А. Пыжову, И. Н. Илларионову, О. Н. Шибяеву, Л. В. Алексеенковой, Г. Н. Ивченковой, О. Н. Кулиевой, А. С. Вагину, В. А. Щерба.

Родители и выпускники  
МКОУ «СОШ №2».

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга)  
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.  
Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.  
E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор М. С. ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1650. Заказ Подписано в печать 13.07.2015 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.