

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 88 (10544) ПТНИЦА, 1 ноября 2024 года

Выходит по средам и пятницам



Уважаемые спасдеменцы!

Примите наши поздравления с Днем народного единства!

Этот праздник напоминает нам о мудрости предков, которые сплелись перед лицом врага во имя свободы и независимости Отчизны. Они очистили страну от распри, междоусобиц, самозванцев, восстановили законную власть, открыли дорогу становлению могущественной и суверенной державы.

Чувство духовной близости, искреннее стремление принести пользу родной земле объединяют нас и сегодня. В Спас-Деменском районе, как и во всей России, живут люди разных национальностей и вероисповеданий, но только в единстве и согласии мы сумеем сохранить прошлые достижения и достичь новых успехов.

Желаем всем землякам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра.

В.А. БУЗАНОВ,
и.о. главы администрации МР «Спас-Деменский район» .
В.Н. ФИТИСОВА,
глава МР «Спас-Деменский район».

Дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с Днем народного единства!

Этот праздник напоминает о подвигах и достижениях наших предков, о традициях единения, гражданственности и патриотизма многонационального народа России.

В условиях проведения специальной военной операции мы особенно остро понимаем, как важны сплоченность и взаимовыручка, милосердие и забота, убеждаемся, что только вместе мы сможем защитить страну от внешних угроз, обеспечить ее суверенитет и развитие.

Жители Калужской области, представители органов власти и бизнеса, общественные активисты и волонтеры трудятся ради достижения общей цели - нашей Победы! Мы едины, а значит, мы победим!

Желаем крепкого здоровья, счастья, мира, благополучия и успехов!

Г.С. НОВОСЕЛЬЦЕВ,
председатель Законодательного Собрания,
депутаты регионального парламента.

Человек и его дело



Виталий Анатольевич ТОКАРЕВ - машинист экскаватора ООО «СпасДорСтрой».

Виталий Анатольевич родился и вырос в Спас-Деменске. Как и любая мальчишка с детства был влюблен в технику, поэтому после окончания школы №1 поступил в Спас-Деменское СПТУ-35, где получил профессию тракториста-машиниста. Отслужив в армии, вернулся на малую родину и стал работать по профессии в ПМК-10. Поначалу юноша пахал землю на тракторе Т-150, затем пересел на "Кировец" работал водителем КамАЗа. Когда предприятия не стало, устроился в дорожную организацию. На новом месте Виталий быстро освоился: чистил дорожные знаки на тракторе "Белорус", принимал участие в строительстве дороги на деревню Холмовая, подвозил песок и щебень на КамАЗе. После закрытия организации, восемь лет назад, опытный водитель получил права спецкатегории А3 и перешел в песчано-щебеночный карьер ООО "СпасДорСтрой", где трудится и сейчас.

За время своей деятельности Виталий Анатольевич освоил все виды тяжелой карьерной спецтехники: работал и на самосвале, и на бульдозере, и на экскаваторе, а в настоящее время также ловко и филигранно управляет 17-тонным погрузчиком. Его уважают коллеги и руководство, отзываются как о человеке добросовестном, грамотном и дисциплинированном, настоящем профессионале своего дела, которому смело можно доверить любую технику. Он внимательно следит за исправностью вверенных ему спецмашин.

Виталий Токарев - мужчина хозяйственный, он и дома все старается делать своими руками: собственноручно обустроил дом, построил сарай. Среди многочисленных дел и хозяйских забот умудряется находить время для любимого увлечения - рыбалки. Считает, что его жизнь сложилась как нельзя лучше: работа нравится, в семье тоже все ладится, родные понимают и разделяют его интересы.

Чтобы помнили

Онлайн-прием

В минувший вторник, 29 октября, министр культуры и туризма Калужской области Павел Суслов провел прием граждан в режиме видеоконференцсвязи. На онлайн-приеме присутствовали глава МР Валентина Фитисова и заведующая отделом культуры администрации МР Ольга Морозова.

Большинство вопросов, с которыми к региональному министру обратились спасдеменцы, касались увековечения памяти героев Великой Отечественной войны. Так, например, Александр Яковлев обратился с просьбой оказать содействие в установке памятного стенда на малой родине отважной летчицы, Героя Советского Союза Евдокии Никулиной. Легендарная женщина-пилот родилась в деревне Парфеново Спас-Деменского района и отважно сражалась на фронтах ВОВ. Имя Е.А. Никулиной трижды увековечено в райцентре: на



В районе ведется большая работа по увековечению памяти погибших в Великой Отечественной войне: благоустраиваются и ремонтируются памятники, мемориалы и братские захоронения. Все это делается во многом благодаря участию района в государственных целевых программах, при поддержке местной власти и силами неравнодушных граждан.

аллее Славы, в зале славы Культурно-выставочного центра и в музейной комнате школы №1, ее малая родина сегодня представляет собой нежилую деревню.

По всем обращениям Павел Сулов дал необходимые разъяснения и рекомендации, отметив, что в настоящее время, как никогда, подвиги героев в Великой Отечественной войны должны служить для всех поколений примером доблести и отваги.

Далее вместе с главой района Валентиной Фитисовой и заведующей районным отделом культуры Ольгой Морозовой министр обсудил экскурсионные маршруты по местам боевой памяти района, а также план мероприятий в рамках празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войны.

"Уверен, что совместными усилиями мы справимся со всеми поставленными задачами", - подытожил Павел Сулов.



Неизвестные солдаты

Иногда при идентификации бойцов Красной армии могут возникнуть ошибки.

В прошлом номере газеты было опубликовано объявление от поискового отряда УП "Витебскоблгаз" о розыске родственников найденного в Городокском районе Витебской области бойца - Антона Тимофеевича Суглобова. Олег Александрович Залетаев проделал большую работу, в ходе которой выяснилось, что Антон Тимофеевич Суглобов, 1903 года рождения, уроженец деревни Ключки Спас-Деменского района умер 10.11.1987 года. Это подтверждают данные ЗАГС и опрос ближайшей родственницы ветерана ВОВ, которая рассказала, что Антон Тимофеевич вернулся с войны живым и невредимым и проживал в деревне Ключки вместе с супругой Евгенией Васильевной.

Как отметил Олег Александрович, такая путаница могла возникнуть вследствие того, что согласно именованному списку безвозвратных потерь 1261-го стрелкового полка 381-й стрелковой дивизии (ИС Память народа) стрелок Суглобов погиб 13.12.1943 года в районе деревни Шитики Городокского района Витебской области. Однако в соответствии с документом, уточняющим потери, по состоянию на 8 августа 1945 года А.Т. Суглобов значился в списках 47-й учебной стрелковой дивизии ПриВО как попавший в плен 12.12.1943 года в районе Витебска.

Последнее место службы бойца до плена - 99-й стрелковый полк 59-й стрелковой дивизии. Этот же полк указан как место службы оператором ИС ПН в аннотации к именованному списку безвозвратных потерь 381-й стрелковой дивизии.

- Возможно, личность солдата Суглобова была идентифицирована по какой-то личной вещи: медальону, красноармейской книжке или луже. Бойцы нередко подписывали своими именами (или инициалами) элементы амуниции, снаряжения, личных вещей. Чаще это делалось ради простых бытовых нужд, чтобы вещи не терялись и не путались. Но найденные именные предметы не всегда являются серьезным аргументом при установлении личности, ведь солдат в бою мог их утратить, пользовался временно или же выбросил перед сдачей в плен, что скорее всего и сделал стрелок Суглобов. И вот к какой ошибке это привело, - пояснил Олег Александрович, добавив, что каждую найденную вещь, идентифицирующую бойца, нужно тщательно изучать и все перепроверять, ведь нередко у бойцов встречаются флаги, ножи, бритвы и другие вещи, принадлежавшие товарищам. - Это сильно усложняет идентификацию тел. И все же поиски и идентификация тел проводятся до сих пор. Спустя десятилетия, люди все еще ищут своих родных, сложивших головы в Великой Отечественной войне.

По дорогам войны

Спас-деменские школьники продолжают принимать участие в патриотических походах по местам боевой славы района, отдавая дань памяти воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Дети с интересом и гордостью знакомятся с историей родного края и страны.

Недавно познавательную экскурсию по маршруту боев времен ВОВ совершили учащиеся 6 «Б» и 9 классов школы №2. Дети в сопровождении своих классных руководителей Г.Г. Тимашковой и И.С. Сафроновой преодолели более 16 километров проселочной дороги в направлении Лазинки - Высокое - Слuzна - Гнездиловская высота.

Традиционно поход начался с небольшого митинга у памятника на братской могиле в селе Лазинки, куда участников



похода доставили автобусы, дальше они отправились пешком. Во время похода юным патриотам рассказали о богатой истории спас-деменской земли, о бывших сражениях, происходивших во время Великой Отечественной войны. Так за разговорами путники дошли

до воинского захоронения в деревне Высокое, где покоится прах 131 воина, побывали на месте последнего боя и гибели отважного танкиста Ивана Семеновича Поворознюка, посмертно удостоенного звания Героя Советского Союза. Конечной точкой маршрута

стала легендарная Гнездиловская высота.

По отзывам самих ребят, все получили много впечатлений, прикоснувшись к истории Великой Отечественной войны, и узнали для себя много нового и интересного. Патриотический поход никого не оставил равно-

Заместитель директора по воспитательной работе школы №2 Анастасия Мельникова:

- Такой поход - отличная возможность не только познакомиться школьникам с историей, но и воспитать патриотизм и уважение к подвигам предков.

душным, заставив задуматься о той непомерной цене, которую заплатил советский народ и какие потери понесла Красная армия в борьбе с нацизмом.

Полосу подготовила Екатерина НИКИШКИНА. Фото автора и школы №2.

Профориентация

Общественно
полезный
труд

Это любая работа на пользу общества: например, волонтерство, благоустройство территории школы, участие в экологических акциях. Подобные мероприятия развивают активную гражданскую позицию, учат детей помогать другим, быть внимательнее к людям и природе.

В юности мы стоим перед выбором профессии. Многие из них очень привлекательны. А надо выбрать одну, ту, которая будет максимально соответствовать склонностям молодого человека. Но этот выбор сделать не так уж и просто. Много разочарований возникает в результате недостаточной осведомленности о требованиях, предъявляемых к той или иной специальности. Много лет опытные учителя школ ждали изменения в Федеральный закон "Об образовании". В данный закон внесены поправки, которые одним из основных принципов политики государства в сфере образования провозгласили единство обучения и воспитания. Особое место отведено формированию у учащихся ответственного отношения к труду и его результатам.

Для реализации трудового воспитания обучающихся новый закон установил обязанность учеников принимать участие в общественно полезном труде. Новые правила официально возвращают дежурства по классу, полив цветов, помощь в библиотеке, высадку деревьев и т. д. Одна из самых важных задач школы - какую профессию выберут ее ученики и где будут работать. Но реализовать это - довольно сложная задача. Поэтому в школах района в обязательном порядке проводятся мероприятия по профориентации. По мнению разработчиков закона, поправки внесены в целях "научить детей с юных лет понимать значимость и ценность труда, его роль во всех сферах жизни", развить у детей "чувства причастности к единому делу, выработать активной жизненной позиции, умения ориентироваться в социуме", ведь лишь "ребенок, который умеет и любит трудиться, сможет во взрослой жизни состояться в профессии, в семье, в социуме".

Все интересное рядом



В рамках проекта "Россия - мои горизонты" спасденские школьники продолжают знакомиться с рабочими специальностями. На прошлой неделе учащиеся 8 "Б" класса школы №2 совершили профориентационную экскурсию на кондитерскую фабрику "Хлебный Спас".

Надев спецодежду и прослушав инструктаж по технике безопасности, дети отправились в

цех. Технолог предприятия Елена Апанасевич провела для них познавательную и ин-

тересную экскурсию. Ребята увидели весь цикл изготовления печеня и познакомились с профессиями кондитера, пекаря, тестомеса, механика и фасовщика. Настоящие мастера своего дела подробно рассказали о каждом этапе производства печеня.

Самым интересным, по словам школьников, было наблюдать за работой роботов, кото-

рые упаковывали готовую продукцию в коробки и укладывали их на поддон.

В завершение экскурсии дети смогли продегустировать многочисленные сорта любимого печеня. Также каждый ученик в подарок получил фирменный набор от фабрики.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото предоставила школа №2.

Школу меняют на профессию

Все больше выпускников 9-х классов выбирают среднее специальное образование.

В последние годы отмечается тенденция роста числа желающих вместо продолжения обучения в школе перейти на обучение в колледжи и техникумы. По данным отдела образования, в 2024 году 49% спасденских школьников, закончивших 9-е классы, ушли из школы и выбрали продолжение обучения в средне-профессиональных заведениях с избранием рабочих специальностей.

Как отмечает министр образования и науки Калужской области Александр Анисимов, рост числа желающих обучаться в учреждениях среднего профессионального образования связан в первую очередь с высоким спросом на специалистов рабочих профессий, который формирует сегодня рынок труда. Кроме того, авторитет техникумов подняли и профориентационные проекты, такие как "Билет



в будущее" и "Россия - мои горизонты". В них принимают участие школьники с 6 по 11 классы. В приоритете - машиностроение, техника наземного транспорта и строительства, информатика и информационная безопасность, образование, медицина и т.д.

Решающим фактором для многих девятиклассников при выборе получения дальнейше-

го образования становится психологический момент, связанный с ЕГЭ. Атмосфера вокруг единого государственного экзамена накаляется настолько, что дети переживают сильный стресс и нервное перенапряжение.

Среди аргументов, которые приводят сами подростки - это быстрое получение профессии, гарантия трудоустройства и хо-

рошая зарплата, а значит, финансовая независимость от родителей. Кроме того, среднее профобразование не закрывает путь к высшему образованию. Как показывает статистика, многие выпускники колледжей поступают в вузы, но уже работая и понимая, какое дальнейшее профессиональное развитие им понадобится в будущем.

Екатерина ЛЕВКИНА.

Обмен опытом

Свежий взгляд на общие проблемы

Обмен опытом между школами и педагогами является полезной практикой, которая позволяет улучшить и расширить методики преподавания и почерпнуть новые идеи.

29 октября Спас-Деменск принимал гостей из Ельнинского района Смоленской области. Делегацию возглавлял заместитель главы администрации Ельнинского района Михаил Алексеевич Пысин. В ее составе были начальник отдела образования Елена Петровна Николаенкова, директор трех школ и заведующие трех детских садов. Основная цель поездки - обмен опытом между образовательными и дошкольными учреждениями в различных сферах деятельности.

Мы уже писали о том, что наши педагоги в начале октября побывали в Ельне и вот теперь настал их черед. Спас-Деменцам есть что показать, чем гордиться, а начался рабочий визит с экскурсии по городскому парку - нашей визитной карточке. На ельнинцев, как, впрочем и на всех гостей, приезжающих в наш город, парк производит неизгладимое впечатление. Он хорош в любое время года, а когда под ногами шуршат разноцветные листья и легкой поступью уходит осень, красив по-особенному.

А тем временем гости уже ждали в школе №2. Надо было видеть, с какой гордостью проводила экскурсию директор школы Светлана Васильевна Басютина. В ней учились, потом преподавала ее мама, училась она сама и два сына. Один из них здесь же продолжает учительскую династию. Кстати, в этой школе больше чем в других молодых учителей. Это одно из старейших зданий в нашем районе, а ведь и не скажешь! С почтенным возрастом напоминает лишь лестница, ведущая на второй этаж, ее специально сохранили. Да толстые-претолстые стены. Все остальное новое, современное. Радуют глаз красивые кабинеты, в них новая мебель, современное оборудование. В коридорах на стенах красочные стенды, на них отражена вся жизнь школы. Гости задерживались в зоне отдыха, которая называется "Играем, творим, отдыхаем". Советник директора школы Генриетта Геннадьевна Тимашкова пояснила, что на реализацию проекта израсходовано 724 тысячи рублей. Ремонт проводила бригада местных строителей из ООО "М-Арт", а магнитно-мелованную доску, столы, пуфики, стулья, диваны заказывали в разных местах, учитывая пожелания учителей и учеников.

В каждом кабинете гости говорили "ва", делали снимки, задавали вопросы. Не меньше впечатлений произвела и школа №1. Идеальная чистота, порядок, каждый каби-

нет имеет свою изюминку, один не похож на другой. Гости заинтересовались кабинетом робототехники. Ребята продемонстрировали свои модели в работе. Гордостью является школьный музей. Учитель истории Виктор Федорович Щуров подчеркнул, что в годы Великой Отечественной войны спасденцы и ельнинцы воевали бок о бок, ведь наш район в то время относился к Смоленской области.

Вспомнились девятые годы, когда директорам школ приходилось самим добывать краску, так как на подготовку школ к новому учебному году выделяли копейки. Теперь другие времена, и на детей, как, впрочем, и на стариков, в нашем районе денег не жалеют. Можно сказать, что в школах и детском саду работы идут постоянно, так как это не просто косметический ремонт, а замена крыши, фасадов зданий, коммуникаций и другие масштабные дела. Как только в районном бюджете появляются хоть какие-то деньги, глава администрации района Владимир Анатольевич Бузанов направляет их на финансирование школ и детского сада. Отсюда и результат.

В детском саду гостям тоже все понравилось, они оценили новую мебель, заинтересовались питанием, воспитанием детей. Были приятно удивлены, что пребывание в детском саду у нас дешевле, чем у них, за счет местного бюджета.

Следует подчеркнуть, что школы, участвуя в программах "Точка роста", "Успех каждого ребенка" получили мебель, оборудование, компьютерную технику. Они и сами самостоятельно научились зарабатывать деньги. Так, в программе школьных инициатив, которую финансирует министерство финансов Калужской области, школы №1, 2 и Новоалександровская получили по 500 тысяч рублей из областного бюджета и еще добавили местный бюджет. За победу в конкурсе "Движение первых" Новоалександровская школа получила 500 тысяч, школа №2 - 300 тысяч за второе место. В следующем году также планируют участвовать в школьных инициативах и уже разрабатывают проекты.

Хочется отметить, что обмен опытом между школами происходит не для галочки. Это очень полезная практика, свежий взгляд, неподдельный интерес. Педагоги обменивались идеями, методами преподавания и лучшими практиками, делились впечатлениями, задавали вопросы, делали снимки, "примеряли" на себя способы решения задач.

- Мы вошли в программу капитального ремонта и как раз занимаемся ремонтом школ. Одну из них уже подготовили, поделилась заведующая отделом образования Е.П. Никола-



енкова. - Нам у вас все очень понравилось, мы многое для себя почерпнули, взяли на вооружение, особенно в плане оформления кабинетов, коридоров, рекреаций, зон отдыха. У нас общие проблемы и пути их преодоления, которые в конечном итоге ведут к улучшению качества образования.

Гости также побывали в культурно-выставочном центре и на Гнездиловской высоте, где почтили память погибших героев. Они получили заряд новых знаний, опыта и положительных эмоций. Значит, приехали не зря.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.
Фото автора.

Понедельник, 4 ноября

НИКА-ТВ

06.00 Х/ф "ДОРОГА К СЕБЕ" 16+
08.10 Вторая мировая. Пламя и сталь 16+
08.50 Неделя 16+
09.45 Клён 12+
10.15 Азбука здоровья 16+
10.30 Мне только спросить 12+
10.45 Х/ф "БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 12+
12.30, 14.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.15 Культурная среда 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55 Х/ф "ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ" 16+
11.25 Я тебя знаю 12+
11.50 Вторая мировая. Пламя и сталь 16+
12.40 Химия 12+
13.10 Кто нас нарисовал 16+
13.40, 00.00 Т/с "Я ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" 16+
14.50 Т/с "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ" 16+
15.45 Время вперёд 16+
16.45 Схиархимандрит Власий. Подвиг любви 12+
18.15, 19.15 Интервью 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Актуальное интервью 12+
20.00 Мне только спросить 12+
20.15, 21.00 Глушченко 16+
22.00, 05.10 Т/с "ГРИГОРИЙ Р." 16+
22.50 Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+
00.35 Х/ф "БЕЖАВШИЕ ИЗ АДА" 16+
02.00 Х/ф "УСПИТЬ ДО ПОЛУНОЧИ" 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 01.05 Подкаст.Лаб 16+
07.00 Доброе утро 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 Минин и Пожарский 12+
11.15 Михаил Задорнов. "Только русский человек..." 16+
12.15 Спецпроект. "30 лет вместе". "Русский проект" 12+
13.20 Х/ф "КОМАНДИР" 16+
15.55 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле 0+
18.00 Вечерние новости 18.30 Х/ф "СОЮЗ СПАСЕНИЯ" 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
22.25 Победа! 0+
00.00 Пробуждение 0+

РОССИЯ 1

05.10 Х/ф "СЧАСТЬЕ СЕРАФИМЫ" 12+
09.00, 11.00, 14.00 Вести. День народного единства 16+
09.30 Х/ф "ОГНЕННЫЙ ЛИСЬ" 6+
11.20 Большой праздничный концерт "Песни русского мира" 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.40 Местное время. Вести-Калуга
14.50 Аншлаги и Компания 16+
17.00, 20.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! 12+
22.00 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА" 12+
23.55 Х/ф "ЭКИПАЖ" 6+
02.35 Х/ф "КАНДАГАР" 16+

НТВ

04.25 Т/с "ЧЁРНЫЙ ПЁС-2" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20, 10.20 Т/с "ЧЁРНЫЙ ПЁС-3" 16+
13.00, 16.20 Т/с "ЧЁРНЫЙ ПЁС-4" 16+
17.30, 19.30 Т/с "ЧЁРНЫЙ ПЁС-5" 16+
22.15 Это тоже он 16+
23.30 "Крутой концерт". Трибют песен Игоря Крутого 12+
01.25 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+

Вторник, 5 ноября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.15 Культурная среда 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55 Х/ф "ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ" 16+
11.25 Я тебя знаю 12+
11.50 Вторая мировая. Пламя и сталь 16+
12.40 Химия 12+
13.10 Кто нас нарисовал 16+
13.40, 00.00 Т/с "Я ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" 16+
14.50 Т/с "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ" 16+
15.45 Время вперёд 16+
16.45 Схиархимандрит Власий. Подвиг любви 12+
18.15, 19.15 Интервью 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Актуальное интервью 12+
20.00 Мне только спросить 12+
20.15, 21.00 Глушченко 16+
22.00, 05.10 Т/с "ГРИГОРИЙ Р." 16+
22.50 Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+
00.45 Х/ф "НЕ В МОЕМ ВКУСЕ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 20.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 12+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Специальный репортаж. "Разведка боем" 16+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "СТОЛЫПИН" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05, 03.30 Т/с "ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "КОМИТЕТ" 16+
22.15, 00.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
01.55 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

Среда, 6 ноября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.15, 17.45 Глушченко 16+
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+
10.00, 17.00 Мне только спросить 12+
10.15, 14.50 Т/с "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ" 16+
11.10, 15.45 Время вперёд 16+
11.50, 22.50 Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ГРИГОРИЙ Р." 16+
13.40, 00.00 Т/с "Я ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" 16+
16.45 Азбука здоровья 16+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
19.00 Я тебя знаю 12+
21.00 Между двух огней. Памяти драматурга Н. Соловьёва 12+
00.45 Х/ф "ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ" 16+
02.10 Х/ф "БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ" 16+
03.50 Вторая мировая. Пламя и сталь 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 20.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 12+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "СТОЛЫПИН" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05, 03.30 Т/с "ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "КОМИТЕТ" 16+
22.15, 00.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
00.55 Поздняя 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+

Четверг, 7 ноября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30 Химия 12+
10.00, 14.50 Т/с "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ" 16+
10.50, 15.45 Время вперёд 16+
11.35 Кто нас нарисовал 16+
11.50, 22.50 Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ГРИГОРИЙ Р." 16+
13.40, 00.00 Т/с "Я ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" 16+
16.45 Актуальное интервью 12+
17.00 Между двух огней. Памяти драматурга Н. Соловьёва 12+
18.00 Персона 12+
19.00 Я тебя знаю 12+
20.00 Есть вопрос! 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Мне только спросить 12+
00.45 Х/ф "МАДДАЛЕНА. НОЛЬ ЗА ПОВЕДЕНИЕ" 16+
02.00 Х/ф "БЕЖАВШИЕ ИЗ АДА" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.10 К юбилею легендарного фильма. "Чапаев" 0+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "СТОЛЫПИН" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05, 03.30 Т/с "ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "КОМИТЕТ" 16+
22.15, 00.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
00.55 Поздняя 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+

Пятница, 8 ноября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Азбука здоровья 16+
09.15, 18.45 Интересно 16+
09.30 Клён 12+
10.00, 14.50 Т/с "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ" 16+
10.50, 15.40 Время вперёд 16+
11.30, 16.45 Кто нас нарисовал 16+
11.50, 22.50 Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+
12.40, 22.00 Т/с "ГРИГОРИЙ Р." 16+
13.40, 00.00 Т/с "Я ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" 16+
17.00, 19.00 Персона 12+
17.45 Есть вопрос! 16+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
20.45 Вторая мировая. Пламя и сталь 16+
00.00 Т/с "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ" 12+
03.10 Т/с "СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ" 12+
04.40 Т/с "СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.25 Спецпроект. "30 лет вместе". "Фабрика звезд" 12+
01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
01.00 Х/ф "ХОЛОДНОЕ БЛЮДО" 12+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Муж университет. Будущее за настоящими 6+
09.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "КОМИТЕТ" 16+
22.15 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+

Суббота, 9 ноября

НИКА-ТВ

06.10 Х/ф "КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД" 6+
07.15 Всё хоккей 12+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
08.30 Между двух огней. Памяти драматурга Н. Соловьёва 12+
09.00 Утро первых 16+
09.30 Есть вопрос! 16+
10.15 Т/с "ГРИГОРИЙ Р." 16+
11.05 Х/ф "РЯБИНОВЫЕ НОЧИ" 12+
12.15 Мне только спросить 12+
12.40, 13.40 Т/с "СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ" 12+
16.35 Я тебя знаю 12+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
19.00 Персона 12+
19.00 Т/с "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ" 12+
22.20 Х/ф "ТЕНЬ" 16+
00.10 Концерт патристической песни "Родники" 12+
01.40 Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 95-летию Александры Пахмутовой 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Наше всё 12+
13.05 ПроУют 0+
14.00 Петровка, 38 12+
15.40 Горячий след. Фигурное катание. Гран-при России 2024 г. Этап III 0+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 18.20 Вечер, посвященный 95-летию Александры Пахмутовой 12+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Питеро на одно 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 "Большая Жизнь". Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. Прямая трансляция из Большого театра
22.50 Х/ф "ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА" 12+
03.15 Х/ф "ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛСА" 16+

НТВ

04.40 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.20 "Имена России". Гала-концерт фестиваля-конкурса 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Подем, подем! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Попутчик 16+
14.15 Секрет на миллион. Анита Цой 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Чудо 6+
23.05 Междурядная пирамида 18+
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.30 Квартирный НТВ у Маргуса. Группа 25/17. Юбилей альбом "Русский подорожник" 16+

Воскресенье, 10 ноября

НИКА-ТВ

06.00 Х/ф "РЯБИНОВЫЕ НОЧИ" 12+
07.05 Животные, изменившие мир 12+
07.35 Утро первых 16+
08.05, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Между двух огней. Памяти драматурга Н. Соловьёва 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Клён 12+
12.05 Детский канал 0+
13.40 Т/с "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ" 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 Т/с "СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ" 12+
20.40 Т/с "СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ" 12+
22.15 Х/ф "ВОЙНА. ОСТАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ" 16+
00.00 Т/с "ДЕТЕКТИВ МАКЛИН" 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.05 Подкаст.Лаб 16+
06.50 Играй, гармонь любимая! 12+
07.35 Часовая 12+
08.05 Здоровье 16+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Ген высоты-2. Гора всех гор 12+
13.25 Видели видео? 0+
14.20 К 105-летию со дня рождения Михаила Калашникова. "Русский самородок" 16+
15.10 Горячий след. Фигурное катание. Гран-при России 2024 г. Этап III 0+
16.40 БРИКС. Горизонты будущего. Иран 16+
18.00 Вечерние новости 19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время
23.00 Спецпроект. "30 лет вместе". "Русский проект" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 01.40 Х/ф "МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК" 12+
06.40 Смотрим мультфильмы 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Большие перемены 16+
12.30 Истории Большой Страны 12+
13.25 Т/с "ФАНТАЗЁР" 12+
14.30 Местное время. Вести-Калуга
15.00 Х/ф "ДОКТОР СЧАСТЬЕ" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Одной жизни... 16+
15.00 Свои игры 0+
16.20 Человек в правде с Андреем Куниным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+
23.25 Звезда сошлась 16+
01.00 Основано на реальных событиях 16+



Хозяйке на заметку

Вкусные рецепты и полезные советы

Про винегрет

Решили приготовить винегрет? А попробуйте слегка обновить это привычное блюдо, оно заиграет новыми красками.

Например, все овощи для него не варите, а запекайте в духовке, завернув в фольгу. Они от этого остаются более сочными и приобретают едва уловимый аромат дымка, который придает не только винегрету, но и другим салатам особую прелесть.

Кроме того, вместо привычных соленых огурцов или квашеной капусты можно добавить в винегрет соленых грибочков, маринованного лука, селедки (кильки, красной рыбы) или, например, оливку или даже моченых яблок. А картошку можно заменить на батат, корень сельдерея и даже тыкву.

Вкусно получается, если вместо традиционного горошка использовать фасоль, нужна консервированная или в собственном соку.

А для заправки используйте растительное масло, взбитое вместе с уксусом и горчицей, при желании можно добавить чуть-чуть сахара или лимонного сока, в зависимости от того, что вы любите: более сладкое или кислое. Это тоже делает винегрет более необычным.



Про котлеты

Если вы хотите, чтобы котлеты были особенно сочными, на большом огне разогрейте сковородку с толстым дном и быстро обжарьте их с двух сторон до образования корочки. После этого огонь нужно уменьшить и закрыть крышкой - дальше котлеты будут томиться до готовности. Как вариант можно их не жарить, а печь в духовке, это проще, потому что не придется стоять у плиты. Котлетам среднего размера вполне хватает 40 минут, чтобы дойти до готовности. Но не стоит их оставлять в горячей духовке, они могут пересохнуть.



Про гречку

Знаете, зачем родственники лежащих больных набивают подушки гречневой крупой? Чтобы подкладывать их под те части тела, в которых наиболее повышена вероятность появления пролежней. Это обычно локти, колени, поясница, пятки. Мягкое покалывание острых гречневых крупинок стимулирует кровообращение в тканях, что помогает избежать неприятностей. Кроме того, такие подушечки очень полезны тем, у кого подвижность рук от инсульта или неврологических проблем. Пусть человек их разминает, это помогает разрабатывать поврежденные конечности и улучшает их моторику.



Про мялису

Далеко не часто лекарственные травы бывают такими вкусными, ароматными и полезными, как мялиса. Ее можно использовать в качестве успокаивающего средства, если заварить чайную ложку сырья стаканом кипятка и дать настояться. Принимать при нервном напряжении, разделив на равные порции в течение дня. Этим настоем также можно полоскать горло и полость рта. Умывать кожу лица, склонную к воспалению и образованию морщинок. Оплакивать волосы, чтобы придать им особый блеск и сделать более послушными. В качестве профилактического средства от атеросклероза, гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний мялису можно использовать, добавляя в заварочный чайник. Особенно хорошо она сочетается с зеленым чаем. Однако важно помнить, что она не рекомендуется при гипотонии и воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. А также на нее бывает аллергия. Всем остальным она пригодится и для укрепления иммунитета, что особенно актуально в период повышенной заболеваемости ОРВИ.



Конвертики из лаваша с яблоком

НАДО (на 6-8 порций):
2 листа тонкого лаваша,
2 ст. ложки растительного масла для жарки,
20 г сливочного масла,
3-4 яблока,
1 ч. ложка молотой корицы,
1 ст. ложка сахара.

ГОТОВИМ:

1. Яблоки чистим, удаляем сердцевину и нарезаем мелкими кубиками.
2. Сливочное масло растапливаем на сковороде и добавляем яблоки и сахар. Перемешиваем и недолго жарим до размягчения яблок, но чтобы они не превратились в пюре (около 7-10 минут). Добавляем корицу, перемешиваем и снимаем с огня.
3. Лаваш режем на полоски шириной 10 см.
4. На край полоски кладем немного начинки. Подворачиваем один край треугольником. Затем заворачиваем треугольник вперед. Повторяем, пока полоска не закончится и у вас не получатся треугольные пирожки.
5. На сковороде разогреваем немного растительного масла и поджариваем треугольники до красивой румяности.



Предельно экологично

Применяя для профилактики болезней сада самые простые препараты, можно немало сэкономить, предупредив появление болезней, мы будем избавлены от затрат на приобретение дорогостоящих пестицидов, которые необходимы для минимизации вреда от уже всплывшего заболевания.

Обеспечивает хорошую защиту от многих болезней плодовых насаждений осеннее опрыскивание отваром печной золы в сочетании с раствором мочевины. Для приготовления отвара 200 г золы заливают литром воды и кипятят в закрытой емкости на небольшом огне в течение 3-4 часов. После того как емкость снимают с огня, пока отвар остывает, готовят раствор мочевины. Удобрения берут из расчета 400 г на 9 литров.

Мочевина легко растворяется в теплой воде. Отвар воды процеживают сквозь марлю и смешивают с раствором мочевины. Полученным составом опрыскивают садовые деревья и кустарники. Опрыскивание проводят только в сухую погоду. Обработка снимает заболеваемость растений паршой, пятнистостью листьев и плодовыми гнилями.

О разном

♦ Чтобы во время просеивания мука не разлеталась по столешнице и полу, воспользуйтесь одной хитростью: наберите муку в стакан, на него наденьте сито, потом переверните сито вместе со стаканом и, выполняя стаканом круговые движения, просейте муку. Мука ляжет в миску аккуратной горкой и не запачкает все вокруг.

♦ Чтобы тыкву можно было очистить обычной овощечисткой, нужно сначала размягчить кожуру. Для этого проткните кожуру в нескольких местах вилкой и отправьте в микроволновку на 4-5 минут, после чего кожура станет мягкой и хорошо снимется.

♦ Чтобы крышка закруток не ржавела в погребе, оберните ее небольшим кусочком пищевой пленки. Это не даст влаге воздействовать на крышку.

♦ Чтобы очистить микроволновку печь, налейте в миску воду, добавьте пару ломтиков лимона и белый уксус. Поставьте в микроволновку и нагрейте на высокой мощности, пока жидкость не закипит. Оставьте минут на пять, чтобы пар как следует размягчил загрязнения. Затем просто протрите внутреннюю поверхность техники губкой.

Как проверить мед в домашних условиях

Способ №1. Вода. Налейте воду в стакан, наберите столовую ложку меда и опустите в воду. Слегка взболтайте. Если мед начинает растворяться и смешивается с водой - он не чистый и был разбавлен каким-то количеством воды. Если же мед небольшим комочком начал погружаться на дно стакана - он натуральный.

Способ №2. Технический спирт. Смешайте в равных частях мед и технический спирт в стакане. Если мед сформировался в комочек и тонет - он чистый. Если же он разбавленный и некачественный - растворится в спирте и станет молочно-белым.



Чтобы тесто быстро подошло

- ♦ Чашу с замешанным дрожжевым тестом накрыть крышкой и поставить на кастрюлю с теплой водой.
- ♦ В микроволновку печь поставить посуду с тестом, а рядом - стакан с горячей водой. При закрытой дверце тесто подойдет за 30 минут.
- ♦ В слегка нагретой духовке тесто также подойдет очень быстро.

Я - ребенок, я - человек

В 1989 году организация объединенных наций приняла Конвенцию о правах ребенка, чуть позже и Декларацию прав ребенка. Это первые международные обязательные документы, которые защищают права детей всего мира, за исключением Сомали и Америки. Появились права, защищающие от дискриминации, насилия и безнадзорности, обязывающие к детям относиться с достоинством и уважением. В 1991 году в Российской Федерации принято большое количество документов, затрагивающих интересы детей. В разных странах по-разному относятся к детям. В Пакистане используют труд малолетних детей, заставляя ткать ковры. А в Великобритании детей нельзя и на полчаса оставить без присмотра взрослых. В некоторых случаях нарушения прав ребенка связаны с физическим наказанием со стороны родителей или моральным подавлением. Такое воспитание угнетает детей. Они сильно переживают от сложившейся ситуации. От этого ухудшается здоровье, появляется слабость, недомогание. Психологическое воздействие на детей страшнее других форм давления, способствует появлению неуверенности в себе, занижает самооценку и делает ребенка замкнутым. На сегодняшний день за нарушение прав ребенка предусмотрено административное и уголовное наказания.

К этой важной дате в четвертом классе школы № 2 был проведен час правовых знаний. С учащимися были проведены различные конкурсы одноименной тематики, пальчиковая гимнастика, разминка "доскажи словечко", "обязанности обучающихся в школе". Были рекомендованы книги для чтения о правах детей и проведена игровая физкультминутка. Презентация "правовые нарушения" помогла разобраться, в каких сказках ущемляются права животных". Ребятам стало понятно, что они имеют право на образование, выражать свое мнение, участвовать в принятии решений, которые их затрагивают и имеют право на защиту от всех форм насилия и дискриминации, независимо от их национальности, социального происхождения, инвалидности, имущественного положения, рождения или иного статуса. Уважаемы взрослые, давайте считать с правами и свободами детей и не будем нарушать их!

А. АЛИЕВА,
методист ЦДБ.

МО МВД информирует

На те же грабли

В Кирове мужчина на сайте знакомств познакомился с девушкой. Разговорившись с ним, она сообщила, что неплохо зарабатывает с брокерской платформы "Brileniom-D".

Мужчина под влиянием "хорошей" знакомой взял кредит на сумму 486 000 рублей и отправил их на данную "биржу".

После отправления денег мужчина увидел в своем личном кабинете "Brileniom-D" большой выигрыш, он хотел его вывести на свой счет, но не смог.

Сайт выдавал ошибку после нескольких аналогичных манипуляций с попыткой вывести данные деньги на счет.

Оказалось, что по ту сторону экрана действовали мошенники - сайт, на который мужчина отправлял кредитные денежные средства, оказался мошенническим. Мужчина понял, что это были мошенники и обратился в полицию.

Будьте бдительны и внимательны!

В Кировском районе женщина лишилась личных денежных сбережений на сумму 44 тыс. рублей.

Женщина увидела на сайте "Авито" объявление о продаже двух грузовых шин. Она позвонила на номер, который был указан в объявлении. По этому номеру пострадавшая вышла на "продавца", тот сказал ей, что перезвонят с другого номера насчет данного объявления. Ей перезвонили и сказали, что действительно грузовые шины продаются. Женщина согласилась заключить мнимый договор и дистанционно перевела деньги на карту. Договор прислали в электронном виде в мессенджере "Ватсап", но уже с другого номера, а также сообщили о том, что машина с товаром подъедет ровно через час.

Спустя час машина не появилась, женщина стала перезванивать на указанные номера, но трубку уже никто не брал, а аккаунт, с которого продавали грузовые шины, был удален.

Поздравляем!

Искренне
поздравляю своих
коллег - членов
клуба «Ветеран»
с юбилеем!

*В силу возраста не могу
участвовать в мероприятиях
и встречах, но всегда
с вами.*

*Новых вам встреч,
активных творческих замыслов,
а главное - здоровья.*

К.Г. Ворожеева.

Куплю шкуры бобра и другую пушнину, тел. 8-916-265-82-20.

АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.
Срочно. Дорого.

Эвакуатор.



Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.

МОМВД России "Кировский" объявляет отбор кандидатов для прохождения службы в органах внутренних дел. **Необходимые требования к поступающим на службу в органы внутренних дел:**

- возраст от 18 до 55 лет; (женщины от 18 лет, мужчины после прохождения военной службы);

- При присвоении специальных званий: майор полиции, майор внутренней службы, майор юстиции, подполковник полиции, подполковник внутренней службы, подполковник юстиции - до 55 лет.

- При присвоении специальных званий среднего и младшего начальствующего состава, рядового состава - до 50 лет.

- служба в вооруженных силах РФ;
- образование не ниже среднего (полного);
- пригодность по состоянию здоровья.

Преимущества:

- выслуга лет для назначения пенсии 20 лет;
- бесплатное медицинское обслуживание в МСУ УМВД России по Калужской области;
- возможность получения бесплатного высшего юридического образования.

По вопросу трудоустройства обращаться по адресу: г. Киров, ул. Пролетарская, д.16, каб.24.

Необходимую информацию можно узнать по телефону: 8 (484-56) 5-97-06, 5-97-22, 5-97-28.

Поздравляем!

Дорогую
Людмилу Ивановну
ГОНЕЖУК
с юбилеем!

*Поздравить рады с юбилеем,
Здоровья, счастья пожелать,*

*С улыбкой, добрым настроением
Свой путь по жизни
продолжать.*

Родные, дети, внуки.

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира в центре, с мебелью, газ, вода, отопление туалет, тел. 8-910-865-35-50.

Выполняем все виды работ, 8-930-755-50-98.

ПРОДАМ два прицепа, новые: одноосный - 55 тыс. руб.; двухосный большой - 125 тыс. руб. Оформление у нотариуса в Спас-Деменске, тел. 8-909-987-85-14.

ГАРАЖИ

7 размеров, от 39000 руб., с подъемными воротами. Установка за 3 часа, тел. 8-960-549-97-77.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Внимание, работа!

*Почтовому отделению
Спас-Деменск срочно
требуются оператор и
почтальон, тел. 2-24-63.*

ПРОДАЕТСЯ участок с домом, г. Спас-Деменск, ул. Пушкина, 14, тел. 8-906-063-39-59.

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, значки, самовары, колокольчики. Тел. 8-920-075-40-40.

БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-915-645-74-73.

РЕМОНТ бензоинструмента, быстро и качественно, тел. 8-901-339-51-39.

Кровля, заборы, фасады. Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-093-76-98.

Подписка - 2025

*Уважаемые читатели
и подписчики газеты
«Новая жизнь»!*

Продолжается подписка на I полугодие 2025 года на районную газету «Новая жизнь».



Цена:

*на 6 месяцев - 731 руб. 82 коп.;
на 3 месяца - 365 руб. 91 коп.;
на 1 месяц - 121 руб. 97 коп.*

Льготная подписка для малолетних узников, ветеранов труда и инвалидов:

*на 6 месяцев - 615 руб. 12 коп.,
на 3 месяца - 307 руб. 57 коп.,
на 1 месяц - 102 руб. 52 коп.*

Подписная цена в редакции (без доставки):

*на 6 месяцев - 270 руб.,
на 3 месяца - 135 руб.,
на 1 месяц - 45 руб.*

Не откладывайте подписку на завтра, сделайте сегодня!

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru, spras-novaja@yandex.ru. Деловой редактор Е. И. НИКИШКИНА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, Калужская обл., г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1000. Заказ Подписано в печать 30.10.2024 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.