

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 74 (10530) ПЯТНИЦА, 13 сентября 2024 года

Выходит по средам и пятницам



ВООЕННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга,  
ул. Максима Горького, д. 87  
8 (4842) 54-25-07

## Человек и его дело



В лесной отрасли нет случайных людей, и инженер по лесопользованию Татьяна Ребенюк - очередное тому подтверждение. Девочка Таня с детства мечтала связать свою профессию с природой - и вот сбылось. После окончания Крапивенского лесного техникума юной девушкой она отправилась по распределению в Спас-Деменский межхозяйственный лесхоз. После реорганизации перешла в Спас-Деменское лесни-

## Татьяна Владимировна РЕБЕНЮК - инженер по лесопользованию ГКУ КО "Спас-Деменское лесничество".

чество. На сегодняшний день ее трудовой стаж в лесной отрасли насчитывает более четырех десятилетий.

Круг профессиональных обязанностей у инженера по лесопользованию широк - планирование, организация выполнения работ по всем видам лесопользования, проведение аукционов, прием деклараций и составление отчетов по арендаторам, составление договоров купли-продажи леса и многое другое. Каждый день ей приходится иметь дело с системой Аверс и другими компьютерными программами, в которых подробно отражается динамика и состояние лесного фонда, а также вносятся информация и необходимые данные об использовании лесов на территории лесничества. Со всеми этими и другими задачами, как отмечает руководитель лесничества Марина Князева, Татьяна Владимировна справляется отлично. Она очень ответственный и обязательный работник.

За безупречную работу у добросовестного специалиста немало поощрений. Неоднократно Татьяна Ребенюк удостоивалась почетных грамот и благодарственных писем руководства, а в 2022 году за многолетний добросовестный труд была награждена нагрудным знаком "Заслуженный лесовод Калужской области". Татьяна Ребенюк со всей ответственностью подходит к работе и уже не представляет себя в другой профессии.

Вне работы Татьяна - прекрасная хозяйка, любящая жена и заботливая мама и бабушка. На протяжении 43 лет главной поддержкой и опорой в ее жизни является супруг Андрей. Вместе они воспитали двух замечательных сыновей, которым сейчас помогают воспитывать внуков.

Несмотря на круговорот ежедневных забот и хлопот, Татьяна Владимировна находит время и для любимого увлечения - цветоводства. Ее цветники всегда пестрят и благоухают, радуя не только энергичную хозяйку, но и окружающих.

## С любовью и уважением к лесному делу

### Юные лесоводы Спас-Деменского района стали бронзовыми призерами областного слета школьных лесничеств.

На ежегодный областной слет школьных лесничеств, который проходил в Юхновском районе, приехали 16 команд юных лесоводов со всего региона. Спас-Деменский район представляла команда школьного лесничества "Елочка", созданная на базе школы №1, в которую вошли учащиеся девятого класса Никита Токарев, София Медведева и Анастасия Майер. Их наставниками и идейными вдохно-

вителями стали инженер по лесопользованию "Спас-Деменского лесничества" Вероника Медведева и педагог школы №1 Лариса Тумакина.

Спас-деменские школьники приняли активное участие во всех 11 этапах слета, на которых продемонстрировали свои знания и практические навыки в сфере охраны, защиты и воспроизводства лесов. Ребята определяли виды растений, птиц и животных, рассказывали о заболеваниях деревьев и способах тушения пожаров. В ходе мастер-классов участники отработали мастерство использования ранцевого огнетушителя, проведение сердечно-легочной



реанимации и определения кислотности и щелочности почвы. Кроме того, каждая команда представила на суд жюри видеоролик, посвященный редким и находящимся под угрозой исчезновения объектам растительного и животного мира, а также искусственным гнездовьям для лесных птиц - "Синичник".  
- Наши ребята показали самый высокий результат за последние несколько лет. Особенно отметились на этапах "Юный лесопользователь", "Птичий дом. Синичник", "Юный лесовод" и "Юный ботаник". Уверена, что полу-

ченые в школьных лесничествах знания о лесе и окружающем мире пригодятся ребятам и в жизни, - поделилась Вероника Медведева.

Насыщенный день завершился церемонией награждения. По итогам всех конкурсных заданий команда школьного лесничества "Елочка" заняла почетное третье место. Поздравляем ребят и их наставников с достойным выступлением и желаем дальнейших побед.

Екатерина НИКИШКИНА.  
Фото предоставило  
"Спас-Деменское лесничество".



## УФНС России по Калужской области напоминает

### О возможности получения налоговых уведомлений через личный кабинет на едином портале Госуслуг (ЕПГУ)

Зарегистрированные в единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) физические лица вправе получать уведомления об уплате налогов на доходы физических лиц (НДФЛ) и на имущество за истекший налоговый период на портале Госуслуг (ЕПГУ). На сегодняшний день это один из самых востребованных интернет-ресурсов среди граждан и субъектов бизнеса.

Физические лица, воспользовавшиеся данной услугой, смогут заранее узнать о начислениях из указанных документов онлайн и оплатить налоги без пены. Произвести оплату налога (без комиссии) можно в несколько кликов по кнопке в уведомлении.

Воспользоваться возможностью получения налоговых документов можно в любой момент вне зависимости от наличия доступа к личному кабинету налогоплательщика, направив уведомление о необходимости получения документов от налоговых органов в электронной форме через ЕПГУ.

В этом случае налоговые уведомления и требования об уплате задолженности не будут дублироваться заказными письмами по почте, кроме предусмотренного пунктом 2 статьи 11.2 НК РФ.

Без подключения данной услуги на ЕПГУ приходит только напоминание об уже имеющейся задолженности, на которую ежедневно начисляются пени.

Получение через ЕПГУ указанных документов налоговых органов возможно при соблюдении двух условий:

1) налогоплательщик должен быть зарегистрирован в единой системе идентификации и аутентификации на ЕПГУ;

2) налогоплательщик направил через ЕПГУ уведомление о необходимости получения документов от налоговых органов в электронной форме через ЕПГУ.

Для прекращения получения документов от налоговых органов через ЕПГУ налогоплательщик - физическое лицо вправе направить через ЕПГУ соответствующее уведомление.

15 сентября - День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности

# Лес - их работа

В воскресенье, 15 сентября, свой профессиональный праздник будут отмечать работники леса - люди, для которых одна из избранных лесных профессий стала призванием, делом, которому они посвятили всю свою жизнь.

Свой профессиональный праздник будет отмечать и коллектив ГКУ КО "Спас-Деменское лесничество", который состоит из 43 человек. Все они четко и ответственно выполняют поставленные задачи. У каждого сотрудника широкий спектр обязанностей в зависимости от занимаемой должности. Именно о них, а также о задачах и достижениях в лесной отрасли пойдет речь в интервью с и. о. директора государственного казенного учреждения Калужской области "Спас-Деменское лесничество" Мариной Князевой.

**- Марина Юрьевна, с какими результатами коллектив лесничества встречает свой профессиональный праздник?**

- Объем работы у коллектива лесничества большой. С годами неоднократно менялись названия и структура нашей организации, а вот цели и задачи остаются неизменными со времен основания. Это охрана леса от пожаров, защита от вредителей и болезней, посадка лесных культур взамен вырубленного леса, госконтроль и профилактика нарушений лесного законодательства, профилактическая и просветительская работа с населением и многое другое. В целом, несмотря ни на что, уверенно движемся вперед. Непосредственно выполнением лесохозяйственных работ занимается СГАУ КО "Лесопожарная служба Калужской области" отделение Спас-Деменск, выполняющая государственное задание на текущий год.

Государственное задание, работы по которому планирует лесничество на год, в большей части выполнено. Также выполнением лесохозяйственных работ занимаются арендаторы лесных участков, согласно проектам освоения лесов. Например, в этом году совместными силами на территории лесничества были высажены ценные породы лесных культур ели и сосны на общей площади 188 га. Еще 20 гектаров этой осенью будет посажено арендатором СПК "Боловский". Особые заслуги по лесовосстановлению принадлежат руководителю ООО "Леспромтоп" Андрею Ребенку. Его предприятие самостоятельно выращивает районированные сеянцы ценных



хвойных пород, которые потом высаживают на лесных площадях, требующих лесовосстановления. Отмечу, что со многими арендаторами работаем уже очень давно, поэтому и отношения с ними сложились добропорядочные. Они вовремя убирают вырубленные лесосеки и выполняют посадку лесных культур на этих площадях. Да и должников среди них нет, все вовремя платят аренду в федеральный и областной бюджеты.

В течение календарного года проводится уход за лесными культурами на площади 450 га. В настоящее время идет подготовка почвы под посадку новых лесных культур на весну 2025 года. Также в 2025 году СГАУ КО "Лесопожарная служба Калужской области" будет проведена посадка лесных культур на площади 13,2 га в рамках выполнения государственного задания. На площади 30 га произведено дополнение лесных культур.

**- Расскажите подробнее о событиях прошедшего периода с осени 2023 года до осени 2024 года.**

- Как всегда большое внимание в течение этого периода коллектив уделял профилактическим мероприятиям. Мы активно занимались противопожарным обустройством лесов - это контроль за очисткой леса от захламленности и порубочных остатков, своевременное планирование и проведение противопожарных рубок, создание противопожарных минерализованных полос и их обновление, установление противопожарных информационных щитов и благоустройство мест отдыха.

Активно велась работа по устранению последствий стихии 2022 года. На сегодняшний день основная площадь поврежденных территорий уже убрана и приведена в пригодное для будущего лесовосстановления со-



Обучение школьного лесничества.

стояние. Сейчас, согласно действующей лесной декларации, СПК "Боловский" продолжает разбор завалов в кварталах 27-28 на территории Павлинковского участка лесничества.

К сожалению, 4 июля текущего года по нашему району вновь пронесся ураган, который повредил немало деревьев. Специализированными организациями проводилось лесопатологическое обследование поврежденных лесных участков. Отвод поврежденных лесных участков под санитарные рубки запланирован в госзадание на 2025 год, после чего они будут выставлены для реализации посредством аукциона. Работы впереди много.

Произошли и приятные события. В декабре прошлого года лесничество получило новый автомобиль марки LADA-Нива, а совсем недавно школьное лесничество "Елочка", созданное при школе №1, стало бронзовым призером областного слета школьных лесничеств, который прошел в Юхнове. Мы активно сотрудничаем со школьниками и их наставником Ларисой Тумакиной. Инженер по лесопользованию Вероника Медведева занимается экологическим просвещением подрастающего поколения, проводит для школьников открытые уроки, беседы, а также практические занятия на базе лесничества. Итогом такой слаженной и плодотворной работы стало третье место среди всех школьных лесничеств области.

**- За всеми показателями и достижениями стоят люди. Назовите лучших тружеников.**

- У нас сплоченный коллектив. Каждый имеет индивидуальные способности и навыки, которые в сумме дают положительные результаты в работе. Выделить кого-то сложно, ведь многие работают в отрасли уже по несколько десятилетий. Однако мне приятно назвать работни-

## О празднике

Праздник можно считать интернациональным, однако отмечается он только на территориях бывшего СССР. В настоящее время этот день считается праздничным в России, Украине, Белоруссии и Киргизии.

Он довольно молодой и отмечается всего несколько десятилетий. Появился на рубеже 70-80-х годов прошлого века и приурочен к принятию «Лесного законодательства». В народе его обычно называют День лесника - это не совсем верно, так как заботятся и работают с лесом не только лесники, но также экологи, ботаники, дендрологи и другие.

Одной из причин создания нового праздничного дня является дань уважения работникам, которые сохраняют и размножают наши природные богатства.

Второй причиной можно назвать стремление государства популяризовать лесные профессии и мотивировать молодежь учиться и работать в этой сфере.

С каждым годом в нашей стране происходит все больше пожаров, незаконно и бездумно вырубается все больше деревьев. Работники леса - важная и необходимая в настоящее время профессия. Их деятельность помогает восстанавливать леса после пожаров и рубок, их знания помогают не бездумно уничтожать посадки, а рубить только те деревья, которые стали слишком старыми или угрожают безопасностью. Их опыт подсказывает, какие деревья лучше убрать, чтобы они не повредили другим, а какие необходимо лечить и как.

Кстати, именно работники лесхозов определяют, какие елки можно рубить к Новому году, а какие - нет.

## Интересные факты

- Треть сухих территорий планеты занята лесом. По данным ООН на 2023 год, общая площадь лесов в мире составляет 4,06 млрд га, или 31% от площади суши.

- На тропических леса приходится 45% всего лесного массива.

- Порядка 54% всех лесов приходится всего на 5 стран: Российскую Федерацию (20%), Бразилию (12%), Канаду (9%), США (8%) и Китай (5%).

- Площадь лесов стремительно сокращается, но, к счастью, в последнее время эта тенденция несколько снизилась.



Установка феромонных ловушек.

ков - коллег, настоящих профессионалов своего дела, которые за многолетний добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником награждены почетными грамотами министерства природных ресурсов и экологии Калужской области, это инженер по лесопользованию Вероника Медведева, лесник Юрий Степаненков и уборщица Елена Кожихина.

**- И по традиции, ваши поздравления коллегам в преддверии профессионального праздника.**

- Пользуясь случаем, поздравляю с Днем работников леса всех тружеников коллектива и наших уважаемых ветеранов Виктора Ежуква, Владимира Субботина, Ольгу Субботину, Ольгу Стельмах, отдавших лесному хозяйству не один десяток лет своей жизни. Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, успехов в благородном деле сохранения, приумножения и рационального использования лесного богатства.

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото предоставлено Спас-Деменским лесничеством.



Официально

## Калужская область и Луганская Народная Республика развивают сотрудничество в социальной сфере

В ходе рабочей поездки губернатора Владислава Шапша в ЛНР состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между Правительствами Калужской области, Луганской Народной Республики и Агентством стратегических инициатив.

Документ подписали главы регионов Владислав Шапша и Леонид Пасечник.

Предметом соглашения является установление партнерских отношений и развитие долгосрочного и эффективного сотрудничества между нашей областью и республикой, направленного на социально-экономическое развитие ЛНР, решение актуальных задач в сфере здравоохранения, социальной защиты и образования.

Комментируя это событие, генеральный директор АСИ Светлана Чупшева отметила: "Агентство стратегических инициатив не просто консолидирует лучшие практики и выработывает алгоритмы к их последующему внедрению, но и укрепляет межрегиональное партнерство. Сегодня Калужская область как регион с внушительным опытом по реализации Регионального социального стандарта берет шефство над Луганской Народной Республикой. Вместе с коллегами мы поможем внедрить эффективные решения для по-



вышения качества жизни людей и интегрировать новый регион в федеральную повестку социального развития".

По словам губернатора, при поддержке АСИ наша область одна из первых в стране завершает внедрение РСС, цель которого - комфортное и быстрое получение гражданами социальных услуг, а также оказание им поддержки в определенной

жизненной ситуации. Калужские проекты по улучшению репродуктивного здоровья, борьбе с травлей в школе, разработанные в рамках программы Национальной инициативы, с успехом тиражируются в других регионах.

"Поможем внедрить эти практики в ЛНР для улучшения качества жизни", - подчеркнул Владислав Шапша.

## Владислав Шапша посетил ряд важных социальных объектов подшефного Первомайска



В первые дни нового учебного года делегация Калужской области во главе с губернатором Владиславом Шапшой побывала в Золотовской школе №16 Первомайского городского округа.

В этом году учреждение возобновило работу после проведенного капремонта. Здание было разрушено танковыми ударами - повреждены кровля, стены, классы, спортзал, выбиты стекла.

Восстановление началось после освобождения Первомайска в 2022 году. При поддержке "Единой России" нашему региону удалось включить этот объект в федеральную программу Модернизации систем школьного образования.

"Работы в этой школе завершены в одной из первых в ЛНР. В холле - фото истории возрождения школы. От жителей города - благодарности калужанам за огромный вклад", - сообщил глава региона.

Сегодня школа представляет собой современное здание, оснащенное всем необходимым для получения полноценного образования.

Учащиеся получили спортивную форму с эмблемой школы - подарок ученикам от калужских предпринимателей.

Следующим объектом стала площадка около спортшколы, где ведется строительство физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа.

Владислав Шапша отметил, что объект также включен в Народную программу партии "Единая Россия". Вместе с главой города Сергеем Колягиным губернатор обсудил ход предстоящих работ и дал поручение министерству спорта региона оказать помощь в их организации.

Еще одним объектом, который калужане посетили в Первомайске, стал бассейн. Его здание тоже пострадало от боевых действий. Сейчас здесь ведутся восстановительные работы. Первый этап включает ремонт фасада, окон и кровли.

"Помогаем решить вопросы с инженерными коммуникациями. Выделено федеральное финансирование на капремонт чаши бассейна. Хороший объект должен получиться", - прокомментировал глава региона.

## В Перемышльском районе завершился ремонт дорог по национальному проекту "Безопасные качественные дороги" 2024 года

По данным министерства транспорта области, на территории Перемышльского района завершился ремонт дорожного покрытия в рамках нацпроекта "Безопасные качественные дороги". Общая протяженность семи отремонтированных участков составила 9,05 км.

В 2024 году отремонтированы участки автодорог "Калуга - Козельск" - Пионер лагеря (1,5 км), по деревне Зимницы (1 км), по селу Рождественно (1,5 км), по селу Ильинское (2,1 км), "д.Голодское - Суворов - Одоев" - Зимницы (0,650 км), "Москва - Киев - Перемышль" - д. Заболотье (1,8 км), по деревне Василенки (0,5 км).

Практически все дороги включены национальный проект "Безопасные качественные дороги" по просьбам жителей. Напомним, по селу Рождественно проходит маршрут школьного автобуса. Детей привозят в школу в деревню Хотисино. Маршрут школьного автобуса проходит и через деревню Заболотье, где привели в нормативное состояние почти двухкилометровый участок трассы "Москва-Киев-Перемышль" - Заболотье. Комфортно стало доезжать до учебного заведения и ученикам разных населенных пунктов, которых привозят в школу по дороге "Калуга - Козельск" - Пионерлагеря. Два километра дороги, которые отремонтировали по селу Ильинское, обеспечили современный и комфортный транспортный подъезд к ФАПУ, храму и жилым домам в селе Ильинское.

Привели в нормативное состояние дорогу по деревне Василенки, которую более 15 лет капитально не ремонтировали. Обновленная трасса появилась у жителей деревни Зимницы: как по самой деревне, так и на подъезде к ней.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

## Выставка-ярмарка "Калужская осень-2024" соберет более 200 аграриев со всей Калужской области, чтобы провести традиционный праздник урожая

Более 200 предпринимателей представят свои товары на ежегодной выставке-ярмарке "Калужская осень-2024". Мероприятие пройдет с 13 по 15 сентября на площадке спорткомплекса "Анненки" (Калуга, ул. Анненки д. 5). 13 сентября в 11.00 состоится торжественное открытие выставки-ярмарки.

В рамках мероприятия пройдет выставка достижений сельскохозяйственного производства и конкурс на лучшую экспозицию среди районов Калужской области. 23 муниципальных образования представят на суд жюри годовые показатели по сельскому хозяйству и продукцию, которой они гордятся.

Особенное внимание - району-победителю прошлого года. Людиновский район в конкурсе не участвует, зато готовит вкусную дегустацию, интерактивы, мастер-классы, конкурсы и подарки для гостей ярмарки.

Также на ярмарке будет представлена вся продуктовая линейка, которая производится в нашем регионе:

- свежайшие фрукты, овощи от местных фермерских хозяйств;
- мясо и мясные деликатесы;
- свежая и копченая рыба;
- молочная продукция, фермерские сыры;
- мёд и продукты пчеловодства;
- бакалейная продукция.

Гости праздника смогут приобрести плодовые и декоративные саженцы, товары для дачи и сада. На площадке будут представлены и ремесленные изделия. Посетители смогут примерить валенки, пуховые платки, жилетки, изделия из льна, приобрести себе или в подарок родным и близким деревянные и шерстяные изделия ручной работы.

Праздник "Калужская осень-2024" ждёт и детей, и взрослых! Специально для маленьких гостей ярмарки будет работать детская игровая зона. Гости постарше смогут не только насладиться праздничной атмосферой, но и сделать фото на память. На ярмарке будет работать тематическая фотозона, а также бесплатная фотобудка.

В основной зоне возле входа гостей будет встречать интерактивная, технологичная выставка сельскохозяйственной техники. Маленькие калужане смогут зайти в кабину, изучить пульт управления, сделать уникальные фотографии.

**Время работы выставки-ярмарки:**

13 и 14 сентября с 8.00 до 17.00.

15 сентября с 8.00 до 15.00.

**Организаторы мероприятия:** ГАУ КО Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров, ГАУ КО Агентство развития бизнеса, министерство сельского хозяйства Калужской области.



Благодаря национальному проекту "Малое и среднее предпринимательство" специалисты ГАУ КО Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров консультируют фермеров по земельно-имущественным и юридическим вопросам, оказывают сопровождение участию в программах господдержки. Кроме того, в Центре работает технологическая служба, специалисты которой проводят технологические аудиты фермерских хозяйств, выездные консультации по ведению деятельности, вопросам животноводства и ветеринарии.

**Партнёры мероприятия:** ООО Терра Групп, АО Россельхозбанк.



## Конкурсы

# Сыры от Козы-Дерезы

**Они помогли жительнице деревни Старые Стребки Светлане Блиновой стать победительницей престижного конкурса**

5 сентября в Боровске состоялся 28 областной смотр-конкурс "Ветеранское подворье" на лучшее личное приусадебное хозяйство, садово-огородный участок ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Это яркое мероприятие проходит ежегодно в разных районах Калужской области. В этом году смотр-конкурс стал настоящим праздником для участников и зрителей. Он развернулся на центральной площади Боровска с песнями, плясками, угощениями. Здесь собрались представители всех районов и городов области: садоводы и огородники, умельцы и знатоки, которых объединила любовь к родной земле. Именно она дает силы жить и работать.

Стоял теплый осенний день. В воздухе витал неповторимый аромат цветов, фруктов, овощей, солений-варений.

- *Будьте как дома, у нас для каждого найдется и местечко, и словечко*, - зывали ведущие конкурса-ярмарки.

И действительно, к чести хозяев хочется отметить, организация мероприятия была на пять с плюсом. Боровчане продумали все - размещение участников, питание, развлечение. Гости тоже не ударили в грязь лицом и в лучших ярмарочных традициях подошли к представлению своих достижений. Медынский район организовал сеанс одновременной игры в шахматы от призера чемпионата России. Люди встречались, знакомились, общались, делились опытом и своей продукцией.

- *Благодарю вас за серьезный труд и достижения*, - обратилась к участникам заместитель областного министра сельского хозяйства Наталья Сергеевна Огородникова. *Каждый из вас, кто привез сюда плоды своего труда, уже победитель. Кто-то назвал выставку - ВДНХ областного масштаба, и это действительно так, достигнута у калужских ветеранов много.*

Вы скажете, что Светлана еще молода, но ветераном является ее мама, которая живет вместе с ней, помогает чем может, а главное - воспитала такую трудолюбивую дочь. И свекровь, которая живет в этой же деревне.

## Цели достигнуты

Скажем честно, мы ехали на смотр-конкурс с двумя целями - удивить и победить. И это нам удалось! Этому предшествовала большая подготовительная

работа. Сразу определились: нам надо передать атмосферу деревни и фермы. Светлана продумала каждую деталь выставки. Упакованные сыры лежали на сене в красивых корзиночках и в деревянном ящике. От них исходил вкусный, нежный, дразнящий запах. Хозяйка своими руками сшила очаровательную козочку, она и стала символом, нашим талисманом. На вопрос из чего сделан сыр мы показывали на козу, и покупатели сразу улыбались. Светлана Ивановна целый месяц готовила свои фермерские сыры в домашних условиях: мягкие, полутвердые и твердые. Большой популярностью пользовался сыр Шевр. Он хранится в баночках с растительным маслом. Необыкновенный запах исходил от сыра Банон, завернутого в виноградные листья. Оказывается, листья предварительно выдерживают в коньяке. Молодые и выдержанные, со специями и с орешками, они привлекали внимание. Посетители расспрашивали про технологию приготовления, некоторые просили у Блиновых номер телефона и адрес. Без преувеличения можно сказать, что выставка Спас-Деменского района произвела фурор. Кроме десяти наименований сыров хозяйка приготовила конфеты из козьего молока с разными начинками. Несмотря на то, что продукция не дешева, люди, которые разбираются в ней и ценят все натуральное, говорили "мы за цену не стоим" и выстраивались после дегустации в очередь.

- *Подожмите, пожалуйста, к нам еще комиссия не подходила*, - упрасивали Светлана и Дмитрий покупатели, от которых не было отбоя.

**Козье молоко обладает лечебными свойствами, особенно полезно для нормализации работы желудочно-кишечного тракта, повышения гемоглобина, улучшения зрения, при диатезе.**



Комиссия к нам тоже подошла и по достоинству оценила спас-деменские деликатесы с фирменным острым ароматом и мягкой кремовой структурой. Как итог - первое место в номинации "Владельцы личных подсобных хозяйств". Победительнице Светлане Блиновой вручили Диплом и ценный подарок. Выходит, не зря старались! Поверьте, сварить правильный и вкусный сыр - это нелегкий труд. А еще на подворье стоят козочки, которых нужно кормить, поить, доить, выгуливать...

Смотр-конкурс завершился своей работой, никто из его участников не остался без поощрения. Мы еще имели возможность прогуляться по древнему самобытному берегу реки Протвы среди соснового бора. Также побывали на смотровой площадке и посетили Свято-Пафнутьев Боровский мужской монастырь.

Выражаем огромную благодарность администрации Спас-Деменского района за обеспечение доставки наших участников, а также председателю Калужской областной организации ветеранов А. М. Исаченко за организацию замечательно-го праздника.

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА,**  
председатель ветеранской организации  
Спас-Деменского района.  
Фото автора.



Шевр - так во Франции называют все козьи сыры, которые имеют довольно резкий "дразнящий" запах и по консистенции могут варьироваться от мягких до твердых, а по вкусу - от нежных до острых. Франция по праву считается лидером по производству классических козьих сыров, как промышленных, так и фермерских.



## Юбилей

# 25 лет во благо семьи и детей

Спас-Деменский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Черемушки" отметил свой 25-летний юбилей. Торжественное мероприятие прошло в стенах детского соучреждения. Юбилейная дата стала хорошим поводом, чтобы поблагодарить действующий коллектив и ветеранов учреждения за их действительно очень важную и нужную работу.

Тепло и сердечно работников центра "Черемушки" поздравили заместитель главы районной администрации Людмила Иванова и заведующая районным отделом социальной защиты населения Валентина Калинина. Гости пожелали виновникам торжества успехов и процветания, после чего вручили коллективу Благодарность от Министерства труда и социальной защиты Калужской области и Благодарственное письмо от главы районной администрации Владимира Бузанова за многолетний добросовестный труд в сфере социального обслуживания семьи и детей и в связи с 25-летием со дня создания учреждения.

К поздравлениям в адрес юбиляров присоединилась первый директор детского социального учреждения Люд-



мила Иванюшкина - одна из тех, кто делал первые шаги на пути создания центра и закладывал основы его нынешней успешной работы. Она подарила воспитанникам учреждения детскую литературу.

Множество поздравлений и слов благодарности приняла и нынешний директор - Ольга Корзинкина. Она руководит учреждением на протяжении 10 лет. Сегодня под ее руководством в двух отделениях тру-

дятся 28 человек. Все они профессионалы своего дела, искренне любящие свою работу, а самое главное - своих подопечных. Каждый из них старается сделать жизнь детей, оказавшихся в непростой ситуа-

ции, лучше, окружить их любовью и заботой.

Праздник был наполнен воспоминаниями, счастливыми слезами, улыбками и искренними пожеланиями. Завершилось торжество общим фото.

## Просто жила, как все

За плечами жительницы Спас-Деменска Марии Ильиничны Шупик немалый жизненный опыт и мудрость. Недавно эта трудолюбивая и сильная духом женщина отметила свой 95-летний юбилей. Солидный и почтенный возраст.

В такой важный день с подарками и поздравлениями к виновнице торжества приехали работники социальной сферы района. Они зачитали юбилейные поздравительные открытки от имени президента России Владимира Путина и вручили Благодарственное письмо и подарок от губернатора области Владислава Шапши. Поздравляя именинницу с юбилеем, гости выразили слова искренней признательности и благодарности за труд в годы войны и послевоенное время, пожелали долгих лет жизни и крепкого здоровья.

Выслушав теплые слова поздравлений, юбилярша немного рассказала о себе и поделилась историями из своей долгой и насыщенной жизни.

Мария Ильинична родилась в 1929 году в деревне Стребки в многодетной семье. Война настала девочку, когда ей было 12 лет. Как и всем детям-ровесникам маленькой Маше пришлось рано повзрослеть и почувство-

вать наполненную каждодневными заботами трудовую жизнь. Когда немецко-фашистские захватчики оккупировали Спас-Деменск, семью вместе с другими жителями района погнали в Рославль на Смоленщину, а двух старших сестер увезли на работу в Германию.

- Анна не дождала до победы, умерла в 1944 году. Ее там и похоронили. Паша до 1946 года работала прислугой в одной немецкой семье, она знала язык, трудилась так исправно, что немцы даже не хотели ее отпускать. Только в 1946 году, когда появилась возможность, она вернулась на Родину, - поделилась малоплетня узница.

После окончания войны также жилось несладко - были голод, разруха. Чтобы хоть как-то немного заработать и помочь семье, Мария уехала в республику Азербайджан, где трудилась на металлургическом трубопрокатном заводе. Там же молодая девушка встретила будущего супруга, вместе с кото-



рым они прожили долгие годы. А вот детей Марии Ильиничне Бог не дал.

В начале 1990 года в Азербайджане начались волнения, и Марии пришлось уехать. Первое время она жила в родительском доме вместе с младшей сестрой Раисой, а после смерти матери они купили дом, где

живут и сегодня. Несмотря на то, что этим женщинам многое пришлось повидать, пройти через трудности и потери, на судьбу они не жалуется, а продолжают заботиться и оберегать друг друга.

Дожив до почтенного возраста, Мария Ильинична остается по-прежнему светлым, добрым и позитивным человеком. Пожелаем этой замечательной женщине здоровья и бодрости духа еще на долгие годы.

Материалы подготовила Екатерина НИКИШКИНА.  
Фото автора.

**Понедельник,  
16 сентября****НИКА-ТВ**

06.00, 17.00 На спорте 12+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00 Неделя 16+  
09.55 Клён 12+  
10.15 Азбука здоровья 16+  
10.30 Х/ф "ВЕРТИКАЛЬ" 16+  
11.45, 12.40 Х/ф "СТАРШАЯ ЖЕНА" 16+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости  
13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
13.40 Круиз-контроль 12+  
14.50 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 12+  
15.40 Тайная история еды 16+  
16.45 Киножурнал Вслух! 12+  
17.45 Откровенно о важном 12+  
18.15 Мне только спросить 12+  
18.45 Интересно 16+  
19.00, 04.45 Легенды спорта 16+  
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+  
22.00, 05.10 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ" 16+  
22.55 Легенды науки 16+  
00.00 Т/с "ЧЕРНЫЙ СНЕГ" 16+  
00.50 Х/ф "СЦЕНАРИЙ" 16+

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30, 00.00 АнтиФейк 16+  
13.30, 23.55 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 20.00 Т/с "НИНЕЛЬ" 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ХОР" 12+  
23.00 Большая игра 16+  
00.25, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.00, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**НТВ**

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "РУССКИЕ" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ" 16+  
00.55 Неизвестная Россия 12+

**Вторник,  
17 сентября****НИКА-ТВ**

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+  
09.55, 14.50 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 12+  
10.45, 15.40 Тайная история еды 16+  
11.35, 19.00 Киножурнал Вслух! 12+  
11.50, 22.50 Дневник поиковника 16+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости  
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ" 16+  
13.40, 00.00 Т/с "ЧЕРНЫЙ СНЕГ" 16+  
16.45 Точка зрения 12+  
18.15, 19.15 Интересно 16+  
18.45 Азбука здоровья 16+  
20.00 Мне только спросить 12+  
20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+  
00.45 Х/ф "В ДВУХ ШАГАХ ОТ "РАЯ" 16+

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30, 00.00 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 20.00 Т/с "НИНЕЛЬ" 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ХОР" 12+  
23.00 Большая игра 16+  
00.30, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.00, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**НТВ**

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "РУССКИЕ" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ" 16+  
00.55 Неизвестная Россия 12+

**Среда,  
18 сентября****НИКА-ТВ**

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00, 17.15, 17.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+  
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+  
10.00, 17.00 Мне только спросить 12+  
10.15 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 12+  
11.05, 15.40 Тайная история еды 16+  
11.50, 22.50 Легенды науки 16+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости  
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ" 16+  
13.40, 00.00 Т/с "ЧЕРНЫЙ СНЕГ" 16+  
14.50 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 16+  
16.45 Азбука здоровья 16+  
18.15, 20.15 Культурная среда 16+  
19.00 За работу 12+  
21.00 Откровенно о важном 12+  
00.50 Х/ф "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ" 16+

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30, 00.40 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 20.00 Т/с "НИНЕЛЬ" 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ХОР" 12+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Ко Дно оружейника. "Бог войны. Укротители огня" 12+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.00, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**НТВ**

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "РУССКИЕ" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ" 16+  
00.55 Неизвестная Россия 12+

**Четверг,  
19 сентября****НИКА-ТВ**

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00, 18.45 Интересно 16+  
09.15, 17.45 Культурная среда 16+  
09.30 За работу 12+  
10.00, 14.50 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 12+  
10.55 Тайная история еды 16+  
11.45, 22.50 Легенды науки 16+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости  
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ" 16+  
13.40, 00.00 Т/с "ЧЕРНЫЙ СНЕГ" 16+  
15.40 Смех с доставкой на дом 12+  
16.45 Точка зрения 12+  
17.00 Откровенно о важном 12+  
18.00 Персона 12+  
19.00 Легенды спорта 16+  
20.00 Распаковка 16+  
20.45 Территория закона 16+  
21.00 Азбука здоровья 16+  
21.15 Мне только спросить 12+  
00.50 Х/ф "КЛЁВЫЙ ПАРЕНЬ" 16+

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30, 00.10 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 20.00 Т/с "НИНЕЛЬ" 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ХОР" 12+  
23.00 Большая игра 16+  
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 02.00, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**НТВ**

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "РУССКИЕ" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ" 16+  
01.00 Поздняков 16+

**Пятница,  
20 сентября****НИКА-ТВ**

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 23.30, 21.30 Новости 16+  
06.30 Утро Preview 16+  
07.00 Утро Первых  
09.00 Азбука здоровья 16+  
09.15 Интересно 16+  
09.30 Клён 12+  
09.50, 18.45 Территория закона 16+  
10.05 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 12+  
11.00 Смех с доставкой на дом 12+  
12.00 Легенды спорта 16+  
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости  
12.40 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ" 16+  
13.40 Т/с "ЧЕРНЫЙ СНЕГ" 16+  
14.50 Х/ф "ДЕСЯТЬ ЗИМ" 16+  
16.45 Киножурнал Вслух! 12+  
17.00 За работу 12+  
17.45 Распаковка 16+  
19.00 Персона 12+  
20.00 Спасайся, кто хочет 16+  
20.45 Легенды космоса 12+  
22.00 Х/ф "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" 16+  
00.00 Т/с "ОТЕЛ" "ТОЛЕДО" 12+

**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30, 00.10 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+  
23.20 Т/с "Юг" 16+  
00.10 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 03.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+  
23.35 История Большой Страны 12+  
01.10 Х/ф "БЕНДЕР"

**НТВ**

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящими 6+  
09.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жды меня 12+  
20.00 Т/с "РУССКИЕ" 16+  
00.20 Своя правда 16+

**Суббота,  
21 сентября****НИКА-ТВ**

06.00 Город собак 6+  
07.15, 16.30, 03.10 Страна чудес 12+  
07.45 Азбука здоровья 08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+  
08.30 Откровенно о важном 12+  
09.00 Утро Первых 16+  
09.30 Мне только спросить 12+  
09.45 За работу 12+  
10.15 Х/ф "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" 11.45 Спасайся, кто хочет 16+  
12.30, 14.30 Новости 12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Т/с "ОТЕЛ" "ТОЛЕДО" 17.00 Неделя 16+  
18.00 На спорте 12+  
18.30 Персона 12+  
19.00 Т/с "БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА" 12+  
22.25 Х/ф "ДЕСЯТЬ ЗИМ" 16+  
20.00 Т/с "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" 6+

**ПЕРВЫЙ**

06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.25 МОНЕУпуляторы. Развод на любовь 16+  
11.00 Играем свадьбу! 12.15 Поехали! 12+  
13.05 Наше всё 12+  
13.55 Осведомленный источник в Москве 16+  
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние Новости 18.20 Х/ф "РОДНЯ" 12+  
19.50 Эксклюзив 16+  
21.00 Время  
21.35 Сегодня вечером 23.25 Х/ф "СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ" 02.45 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Питеро на одного 10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.50 Доктор Мясников 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Привет, Андрей! 21.00 Х/ф "ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ" 16+  
00.35 Х/ф "НАЙДИ НАС, МАМА!" 12+

**НТВ**

04.45 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 06.20 Жды меня 12+  
07.20 Спорт 12+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 Наш ПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве с Андреем Кунциным 17.00 Следствие вели... 19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Чудо 6+  
22.15 Ты не повершишь! 23.25 Международная пирамида 18+  
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

**Воскресенье,  
22 сентября****НИКА-ТВ**

06.00 Х/ф "ДЕСЯТЬ ЗИМ" 16+  
07.35 Утро Первых 16+  
08.05, 18.00 Неделя 16+  
09.00 Спасайся, кто хочет 16+  
09.45 Культурная среда 16+  
10.00 Персона 12+  
10.30 Азбука здоровья 16+  
10.45 Откровенно о важном 12+  
11.15 На спорте 12+  
11.45 Клён 12+  
12.05 Детский канал 6+  
13.45 Т/с "ЗАПАСНОЙ ИГРОК" 6+  
17.00 Карт-бланш 16+  
19.00 Т/с "ОТЕЛ" "ТОЛЕДО" 12+  
22.10 Х/ф "В ПЛЕНУ У САКУРЫ" 16+  
00.00 Х/ф "ВЕРТИКАЛЬ" 16+

**ПЕРВЫЙ**

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 23.35 Подкаст.Лаб 16+  
06.50 Игрой, гармонь любимая! 12+  
07.35 Часовой 12+  
08.05 Здоровье 16+  
09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлон. Национальная Лотерея 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.05 Повара на колесах 12.15 Видеи видео? 0+  
14.05 Х/ф "ШИРЛИ-МЫРЛИ" 16+  
16.55 Владимир Меньшов. Кто сказал У меня нет недостатков? 12+  
18.00 Вечерние Новости 19.00 Точь-в-Точь 16+  
21.00 Время  
23.00 Т/с "ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ" 18+

**РОССИЯ 1**

06.40 Смотрим мультфильмы 12+  
07.20 В кругу друзей 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести  
11.50 Большие перемены 12.50 История Большой Страны 12+  
14.30 Местное время. Вести-Калуга  
15.00 Петрозав-шоу 16+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+  
23.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.35 Х/ф "ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ" 16+

**НТВ**

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 06.30 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 Наш ПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве с Андреем Кунциным 17.00 Следствие вели... 18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели 20.20 Ты супер! 6+  
23.40 Звезды сошлись 01.15 Основано на реальных событиях 16+

За здоровый образ жизни



# Профилактика детского травматизма

## Уважаемые родители!

Детский травматизм - серьезная проблема, но, если вы будете соблюдать правила безопасности и научите им своего ребенка, многих травм удастся избежать.

**В структуре детского травматизма преобладают бытовые травмы (68%), из них 78% происходят во дворе и на улице, а 22% - в помещениях.**

Частые причины травм: неблагоустроенность внешней среды, неправильное поведение детей /или недосмотр, недостаток знаний и жизненного опыта у ребенка.

Систематически обучайте детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а убедить его, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

## Наиболее частые виды травм в быту и их причины

порезы и ушибы, уколы разбитым стеклом, ветками и сучками;

падения с крыш и деревьев, падения на лестницах и от выбоин, ямок на пути передвижения, травмы в гололед;

падения с горок, шведских стенок и турников при отсутствии надлежащей страховки; травмирование от падения некрепленной мебели;

ДТП.  
Ножи, лезвия и ножницы держите в недоступных местах, дети постарше используют их с осторожностью и под присмотром. Учите малыша не прикасаться руками к иглам, гвоздям, разбитому стеклу.

Научите старших детей присматривать за младшими, это часто помогает предотвратить беду в случае, если нет поблизости взрослых.

## Профилактика дорожно-транспортного травматизма

Последствия ДТП очень серьезны. Учите ребенка правилам дорожного движения и соблюдайте их сами. Помните, что ребенок обучается движению по улице и приобретает собственный опыт прежде всего на вашем примере.

Разработайте наиболее безопасный путь до школы. Пройдите вместе с ребенком этим маршрутом в школу и обратно домой.

Отправляя ребенка кататься на велосипеде или роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты, а на одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала.

Не разрешайте ребенку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.

63% ДТП происходят при выезде ребенка на проезжую часть перед стоящей машиной и попадая под колеса следующей.

Объясните, что железнодорожные пути - место высокой опасности. Расскажите,



что крайне опасно подлезать под вагоны, переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом, переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии встречного. Опасно проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

## Профилактика отравлений

Храните медикаменты в недоступных для детей местах (даже средства от насморка могут привести к летальному исходу).

Ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов отбеливатели, кислоты, удобрения, щелочные растворы, лекарства, горючие вещества - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.



## Профилактика ожогов

Научите детей правильно и осторожно обращаться с домашними нагревательными приборами и различными источниками тепла и огня.

Блокируйте, по возможности, регуляторы газовых горелок.

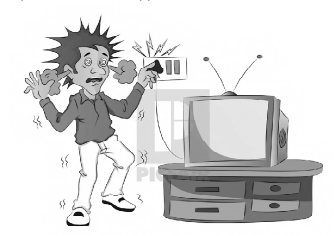
Устанавливайте кастрюли и сковородки на дальние конфорки плиты, руками к стене, чтобы дети не могли опрокинуть их на себя, установите экраны от детей на плиту.

Следите за соблюдением правил противопожарной безопасности везде, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.), во избежание возгораний и отравления угарным газом.



## Профилактика поражения электрическим током

Обязательно закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками.



Научите детей, учитывая их возраст, правильно и осторожно пользоваться необходимыми домашними электроприборами.

Не разрешайте детям пользоваться телефонами, планшетами и другими электроприборами в ванной.

## Профилактика падения с высоты

Не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, деревья, необорудованные детские площадки, открытые люки, канавы, неисправные лифты и др.). Устанавливайте надежные ограждения, перила, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, балконах и лоджиях.

Запретите детям самим открывать окна и балконы, взбираться на подоконники, свешиваться из окон и с лестничных перил.

Поставьте устройства безопасности на окна.



## Профилактика удушья

Научите детей правильно вести себя во время еды: есть сидя, не баловаться, не смеяться, не играть и не разговаривать с полным ртом, осторожно и аккуратно есть рыбу, еду с косточками, семечками и т.д.

Запретите детям надевать на голову во время игры пластиковые пакеты, другие предметы, не пропускающие воздух, забираться в узкие труднодоступные места, шкафы, холодильники, морозильные камеры и т.п.

Объясните детям, насколько опасно брать в рот мелкие предметы (монеты, пуговицы, бусины, гайки и др.), так как может наступить удушье.



## Безопасность детей - забота взрослых!

ГБУЗ КО  
"Калужский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики".

## Сон как жизненная необходимость



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), взрослому человеку необходимо спать от шести до восьми часов в сутки. Нехватка сна опасна и существенно влияет на здоровье и качество жизни людей, их настроение, самочувствие, работоспособность. Дефицит сна ускоряет процессы старения организма.

Достаточно время для сна, правильная организация режима дня, сбалансированное питание - необходимые условия для сохранения физического и психического здоровья на долгие годы.

В среднем каждый человек проводит во сне треть своей жизни. Во время сна наблюдается минимальный уровень мозговой активности и пониженные реакции. Сон помогает мозгу избавиться от всего лишнего, "счищая" с нейронных соединений ненужные белки.

Доказано, что сон влияет на коэффициент интеллекта (IQ). Было проведено множество исследований у одних и тех же людей в разных ситуациях с продолжительностью сна. Чем короче был сон, тем ниже выявлялся коэффициент интеллекта. Результаты любого обучения в значительной степени зависят от качества и количества сна. Причём сон в данном случае гораздо важнее, чем время и усилия, потраченные на саму учёбу. А при затруднениях в учёбе у школьников, в первую очередь, необходимо наладить хороший, полноценный сон. Результаты учёбы и IQ зависят не только от продолжительности, но и полноценности сна.

Борьба с бессонницей - достаточно трудный процесс. Многим помогают вечерние получасовые прогулки на свежем воздухе перед сном и чашка горячего молока. Но **незримо в течение недели спать мало, а по выходным отсыпаться. Это не компенсирует дефицит сна, а лишь сбивает ритм сна и бодрствования.** Также запрещено использовать без назначения врача снотворные таблетки.

Спальни должны быть местом отдыха, однако в них появляется все больше отвлекающих факторов, таких как ноутбуки, мобильные телефоны. Синий свет, излучаемый электронными устройствами, заставляет нас меньше хотеть спать. И сама деятельность - разговоры с друзьями или просмотр телевизора - стимулируют наш мозг, когда он должен расслабляться. Специалисты рекомендуют практиковать "цифровой детокс" - отключение электронных устройств за 90 минут до отхода ко сну.

Сегодня мы ещё не знаем всех функций сна. Но понятно, что освежающий, исцеляющий, успокаивающий сон - одно из главных незаменимых составляющих здоровья и бодрого духа человека. Естественный, полноценный и достаточный по времени сон помогает отдалить наступление старости и продлить активную жизнь.

Н. ЖИЗНЕВСКАЯ,  
заведующая отделом Центра здоровья и медицинской профилактики.



# К нам приехал наш любимый клуб «Ветеран»

Все население Понизовья и гости собрались в сельском клубе, у нас снова праздник. Клуб "Ветеран" подготовил новую программу: песни, частушки, стихи, юмористические сценки. Мы хлопали так, что на завтра руки болели, как будто сено стоговали неделю. А молодежь как встала со своими смартфонами у сцены, так и простояли два часа - снимали все, чтобы потом показать своим друзьям, какие концерты бывают в Спас-деменском Понизовье. И было чему удивляться...

Ансамблю ветеранов посильно все: песни патриотические и лирические, озорные и частушки, русские народные и современные хиты. Наверное, когда есть голос и слух, песню легко донести до людей, как и прочесть стихотворение. Тут нужен особый талант.

Ольга Уфимцева этим талантом обладает - поет, читает, исполняет юмористические сценки - истинная находка клуба.

Елена Ковалева - патриот нашей Родины, и стихи у нее о сильных, смелых, мужественных людях. Когда она читает, так и хочется стоять по стойке смирно.

Александра Николаевна Беглякова - ветеран клуба, человек искренний, трепетный, читает и душой, и сердцем. Рассказывает о природе, и ты видишь морозную зиму с сугробами, бушующие сады весной, васильковые

луга по пояс - летом, и задыхаешься от запаха антоновки - осенью.

Из хора ветеранов стал, к сожалению, остался ансамбль - всего 8 человек. Но зато какие!

Татьяна Тиханская - художественный руководитель, обладает уникальным голосом, поет сольно. Это мать коллектива, любящая и требовательная. Всегда придумает что-то новое. Все песни украшены танцевальными движениями. Ее девочки ворчат, сопротивляются, а потом сами поражаются достигнутому результату. Гости заразили и зрителей. Певунья из Субори Зинаида Моисеева спела красивые песни "Горька ягода" и "А где мне взять такую песню", чем дополнила и украсила концерт. Огромное всем спасибо. Праздник удался. До новых встреч!  
Жители д. Понизовье.



## Помощь фронту

В минувший понедельник, 9 сентября, из Спас-Деменского района в зону специальной военной операции отправили четыре большегрузные машины с лесом.

Российская армия уверенно продвигается вперед, и бойцам необходимы пиломатериалы для строительства блиндажей и укрепления окопов. На этот раз индивидуальные предпринима-

тели района подготовили и отправили на фронт 20 кубометров круглого леса. Кроме того, бойцам были переданы маскировочные сети и сладкие угощения от кондитерской фабрики

"Хлебный Спас" - 20 коробок овсяного печенья.

- Сегодня нашим военнослужащим так важна поддержка. И никто не стоит от общего дела в стороне - каждый помогает чем может, - отметил заместитель главы районной администрации Виталий Илларионов.

Екатерина НИКИШКИНА.  
Фото автора.



### Подписка - 2025

Уважаемые читатели и подписчики газеты «Новая жизнь»!

Открыта подписка на I полугодие 2025 года на районную газету «Новая жизнь».

#### Цена:

на 6 месяцев - 731 руб. 82 коп.;  
на 3 месяца - 365 руб. 91 коп.;  
на 1 месяц - 121 руб. 97 коп.



Льготная подписка для малолетних узников, ветеранов труда и инвалидов:

на 6 месяцев - 615 руб. 12 коп.,  
на 3 месяца - 307 руб. 57 коп.,  
на 1 месяц - 102 руб. 52 коп.

### РЕКЛАМА

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

**БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-915-645-74-73.**

#### АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу. Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто. Тел. 8-920-873-05-17.

#### ГАРАЖИ

7 размеров, от 39000 руб., с подъемными воротами. Установка за 3 часа, тел. 8-960-549-97-77.

#### Внимание, работа!

Почтовому отделению Спас-Деменск срочно требуются оператор и почтальон, тел. 2-24-63.

XXX

Спас-Деменскому району на постоянную работу требуется специалист по хозяйственной части, тел. 2-16-08, 2-17-51.

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира, центр города, тел. 8-962-172-99-52.

Кровля, заборы, фасады. Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-093-76-98.

РЕМОНТ бензоинструмента, быстро и качественно, тел. 8-901-339-51-39.

#### КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАДЫ.

Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-873-28-23, 8-919-030-74-84.

### МИНУТКА СМЕХА

Мужик вбивает в стену гвоздь, промахивается, бьет молотком по пальцу и ругается трёхэтажным матом. Четырёхлетний сын послушал отца и спрашивает мать:  
- Мама, а на каком языке папа говорил?  
- На древнерусском, сынок, на древнерусском.

XXX

По телевизору маленький мальчик увидел, как индейцы наносят боевую раскраску. Спрашивает папу, что это они делают.  
- Так они готовятся к войне, сынок.  
- А с кем это каждый день воюет наша мама?

Стонет земля от боли.  
Стонет от крови и ран.  
И это злое сердце горе  
Мы делим с землёй пополам.  
Люди! Вы что творите?  
Разум включите в себе.  
Вы дьяволу всё отдадите  
На этой проклятой войне.  
За доллар, дворцы и виллы,  
За тряпки и барахло  
Вы Родину продаёте,  
Людей убивая. За что?  
Ценности, данные свыше

нам,

Не имеют цены.  
Нас защищает Всевышний.  
Вы же прислужники тьмы.  
Там ваши чёрные души  
Сажай покрывшись навек.  
Вы на земле недостойны  
Звания "Человек".  
Вам не сломить Россию,  
Не очернить наш народ.  
Свыше Великая сила  
Нас к победам ведёт!  
Бойтесь прислужники ада,  
Бойтесь источнику зла  
И трепещите от страха.  
Жизнь нам даётся одна.

Н. ТЮЛЯКОВА.

### «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru, spras-novaja@yandex.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, Калужская обл., г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1000. Заказ Подписано в печать 11.09.2024 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.