

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 38 (10494) ПЯТНИЦА, 17 мая 2024 года

Выходит по средам и пятницам



**ВОЕННАЯ
СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ**

г. Калуга,
ул. Максима Горького, д. 87
8 (4842) 54-25-07

Актуально



Благоустройство - забота общая

Подведены итоги четвертого Всероссийского онлайн-голосования по выбору территорий и дизайн-проектов благоустройства, которое проходило с 15 марта по 30 апреля в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда».

В Спас-Деменском районе жителям для рассмотрения были представлены два интересных проекта: обустройство общественной территории по ул. Советская, 26 и

проект дооснащения городского парка.

Отдать свой голос за обустройство той или иной территории мог каждый житель старше 14 лет. Этой возможностью вос-

пользовались более 1000 жителей нашего района. Из них 887 человек проголосовали за проект благоустройства новой общественной территории по улице Советская, 26, который будет реализован уже в следующем 2025 году. На этой территории будет создано еще одно уникальное место отдыха с обустроенной пешеходной зоной, озеленением и малыми архитектурными формами.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.

Спрашивали - отвечаем

От жителя города А. поступил вопрос по поводу онлайн-голосования 2023 года, победителем которого стал проект благоустройства озера «Лесное», однако запланированные работы так и не были начаты. Вместо этого в текущем году в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» продолжилось преобразование территории городского парка. Пояснить данный вопрос мы попросили заместителя главы администрации МР «Спас-Деменский район» Виталия Илларионова.

- Уважаемые жители, к сожалению, из-за прошедшего урагана в пригородном лесу по-прежнему сохраняется опасность падения аварийных деревьев, и на данный момент проводить там какие-то работы попросту запрещено. Однако этот вопрос не снят с повестки, а всего лишь приостановлен. Как только посещение пригородного леса и озера будет разрешено, мы обязательно к нему вернемся и приведем территорию вокруг озера в надлежащий вид. Там появятся благоустроенные зоны для купания и отдыха, - заверил Виталий Витальевич.

УФНС России по Калужской области информирует!

Как применяется вычет по налогу на имущество физических лиц

В целях исчисления налога на имущество физических лиц налоговый вычет как правило представляет собой величину кадастровой стоимости определенной площади объекта жилой недвижимости, на которую может быть уменьшена налоговая база. Подавать заявление в налоговый орган для этого как правило не требуется.

Так, полная кадастровая стоимость в зависимости от вида объекта жилой недвижимости уменьшается на стоимость определенного количества квадратных метров площади объекта (п. п. 3 - 5 ст. 403 НК РФ):

- по жилому дому - 50 кв. м;
- по квартире, части жилого дома - 20 кв. м;
- по комнате, части квартиры - 10 кв. м.

В отношении единого недвижимого комплекса, в состав которого входит хотя бы один жилой дом, кадастровая стоимость уменьшается на 1 млн. руб. (п. 6 ст. 403 НК РФ).

По домам (в том числе многоквартирным, наемным, садовым) и жилым строениям также применяется вычет в размере 50 кв. м (п. 2 ст. 401, п. 5 ст. 403 НК РФ).

Налоговый вычет применяется ко всей кадастровой стоимости объекта недвижимости независимо от количества собственников. При этом налоговым органом при исчислении налога на имущество вычет применяется автоматически и каких-либо заявлений от налогоплательщика не требуется (информация УФНС России от 03.10.2016).

Налоговая база в отношении объектов недвижимости, принадлежащих гражданам, имеющим трех и более несовершеннолетних детей, уменьшается на величину кадастровой стоимости 5 кв. м общей площади квартиры, площади части квар-

тиры, комнаты и 7 кв. м общей площади жилого дома, части жилого дома в расчете на каждого несовершеннолетнего ребенка.

Данный вычет предоставляется в отношении одного объекта налогообложения каждого вида (квартира, часть квартиры, комната, жилой дом, часть жилого дома) в порядке, аналогичном порядку оформления льготы по налогу на имущество, в том числе на основании имеющихся у налоговых органов сведений в случае непредоставления в налоговый орган соответству-



ющего заявления, уведомления (п. 6.1 ст. 403, п. п. 6 и 7 ст. 407 НК РФ).

Если при применении налоговых вычетов налоговая база принимает отрицательное значение, для расчета налога такая база принимается равной нулю и уплачивать налог не нужно (п. 8 ст. 403 НК РФ).

Дорогой мужества

Не забывается такое никогда



Байкало-Амурская магистраль с 1985 года - Байкало-Амурская железная дорога имени Ленинского комсомола.

Дата открытия: 1989 год.

Протяженность: 4300 км.

Ширина колеи: 1520 мм.

Страна: Россия.

Празднование юбилея БАМа для вчерашних комсомольцев - это воспоминания о молодых годах, полных романтики. Эта уникальная железная дорога, проходящая через Восточную Сибирь и Дальний Восток, имеет длину 4300 км и является одной из крупнейших в мире. После начала СВО она получила второе дыхание. И если в 90-е годы ее называли «дорогой в никуда», то теперь магистраль переживает второе рождение.

История БАМа ведет свое начало с 19 века, когда задумались о необходимости связать отдаленные края Российской империи с ее центральной частью. 8 июля 1974 года было принято постановление правительства, давшее старт прокладке магистрали.

«Веселей, ребята, выпало нам строить путь железный, а короче БАМ» - эту песню знала вся молодежь семидесятых годов. Сначала она ехала на стройку по комсомольским путевкам, потом потянулись специалисты всех уровней, как тогда говорили, за длинным рублем. Условия были очень заманчивые. Вновь прибывшие получали от государства подъемные - два оклада и компенсацию за проезд к месту работы для всех членов семьи.

Слышишь, время гудит - БАМ!

За романтикой и за запахом тайги поехала и жительница нашего города Елена Ложкина.



В этом году в России торжественно отметят 50-летие с начала строительства Байкало-Амурской магистрали

Мы встретились, чтобы из первых уст узнать о великой стройке.

- Первопроходцы считали себя элитой. Они высаживались на станциях среди нетронутой природы и осваивали новые территории. За свой труд получали признание, награды и хорошее материальное поощрение, - поделилась Елена Ероновна. - Мы с мужем и двумя детьми приехали на строительство Бурятского участка БАМа в 1979 году в поселок Нижнеангарск. Ехали, потому что знали, там гарантируют работу и предоставляют жилье. Зарплата была хорошая, а отпуска длинные. Муж работал водителем на самосвале «Магирус», получал более 500 рублей в месяц. Женских вакансий не было, и мне с трудом удалось устроиться монтером пути в отделение временной эксплуатации БАМа. Я получала до 500 рублей в месяц. При первой возможности перевелась на другую работу - оператором Нижнеангарской АЗС с зарплатой от 300 до 400 рублей. Средняя зарплата по стране в то время была 150-200 рублей. Если не брали отпуск два с половиной года, то потом отдыхали полгода и получали чек или, как теперь говорят, сертификат на новый автомобиль.

Эти чеки, по словам героини, и были главной причиной приезда на БАМ молодежи со всей страны. Ехали даже те, кто не имел специальности. Рядом жили и работали люди со всего Советского Союза, они представляли практически все национальности. Это была не просто комсомольская стройка, а интернациональный проект.

- Мы жили очень дружно, тогда не знали, что такое межнациональная вражда и конфликты, - вспоминает Елена. - Все были одинаково обеспечены, потому и зависть не присутствовала. Люди встречались, влюблялись, создавали семьи. Молодость брала свое. Некоторые вступали в брак с местными звенками. Одним словом, «все смешалось в доме Облонских».

Первый год мы жили в вагончике в спартанских условиях. Трагедии из этого не делали, знали, что это временно и нужно потерпеть. Когда подошла очередь на получение благоустроенной квартиры в щитовом доме, муж от нее отказался. Пояснил, что не желает слушать, как сосед чистит



зубы. Шумоизоляция действительно была нулевая.

Посоветовавшись, супруги решили купить жилье в Нижнеангарске. На него появился большой спрос. С трудом нашли домик, заплатив за него 1200 рублей. До строительства магистрали такой дом стоил 200 рублей на девяти сотках земли. Потом за два года Ложкины построили себе новый дом с мансардой. По воспоминаниям Елены, жили-не тужили. Снабжение на стройке было отличное. Импортные промышленные и продуктовые товары - в изобилии. Муж стал заядлым рыболовом, потому байкальский омуль присутствовал на столе в разных видах. Оленина, грибы, ягоды, овощи со своего огорода - это как дополнение.

- Наши сыновья росли в достатке. Выходные мы проводили в природе, рыбалка на Бай-

кале зимой и летом. В тайге собирали ягоды, грибы, орехи, - поделилась бывшая строительница магистрали. - В отпуск обязательно уезжали на Большую землю. Путевка в санаторий «Мать и дитя» стоила 160 рублей, ее оплачивал профсоюз. Бесплатные путевки за счет профсоюза были нормой. На выходные летали из Нижнеангарска до Иркутска на самолете. Цена билета - 15 рублей. На БАМе не продавали спиртные напитки, и это стало нормой для всех. А какие артисты приезжали к нам - Дин Рид, Александр Маршал, разные вокально-инструментальные ансамбли! В целях борьбы с лишним весом, я занималась бодибилдингом. В спортивные секции приглашали бесплатно. Конечно, работать приходилось не легко, но у нас присутствовал подъем, причаст-

50-летие БАМа отмечается в 2024 году, однако в общей сложности строили ее около 90 лет и продолжают строить до сих пор, настолько сложна местность. Условия крайне неблагоприятны: большая часть магистрали пролегает в зоне вечной мерзлоты.

ность к чему-то великому, значимому, потому никто не жаловался на трудности. Все было замечательно до лихих 90-х годов.

От расцвета до упадка

В 1989 году всенародная комсомольская стройка завершилась, магистраль сдали в эксплуатацию. На БАМе стало происходить то, что и по всей стране: закрывали предприятия, не выплачивали или задерживали зарплату, снабжение сошло на нет. 90-е годы характеризуются окончательным исчезновением социалистического лагеря, распадом СССР, глубоким экономическим и политическим кризисом. Все эти годы отдельные наши экономисты твердили о том, что такой проект, как БАМ, абсолютно бесполезен. Можно сказать, что БАМ стал последним большим подарком СССР современной России.

Ничего позитивного не было и в жизни нашей героини, как будто вместе с завершением строительства, закончился счастливый этап в ее жизни. В 1999 году умер муж, Елена Ероновна приняла решение переехать в Улан-Удэ, на свою родину. Старший сын к тому времени создал свою семью, младший вернулся из армии. Новая реальность изменила жизнь. Об этом тоже можно много написать, но у нас другая тема. А в последние два года Елена вообще все поменяла кардинально.

Домик окнами в сад

Она приехала в село Лазинки в гости к сестре и так влюбилась в Спасс-Деменск, что решила переезд. Купила в Супеске домик, провела газ, сделала ремонт.

- Конечно, далеко в от центра, но как только я увидела сад с яблоками, грушами, сливами, сразу сделала выбор, - призналась собеседница. - В Спасс-Деменске мне подходит климат, легко дышится, нет аллергии на холод. С прошлого года со мной живет внучка, которая учится в десятом классе.

Елена Ероновна, несмотря на проблемы со здоровьем, ведет активный образ жизни: поет в ансамбле «Ветеран», участвует в различных мероприятиях, организовала группу здоровья, занимается в спортивной школе. По всему чувствуется, что она прошла «боевой путь», который ее не сломил, а сделал сильнее, выносливее, тверже духом. Случайностей не существует. Все на этом свете - либо наказание, либо испытание, либо награда.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.
Фото Екатерины Ложкиной и из открытых источников.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В разные годы на всем протяжении БАМа построено восемь тоннелей, 142 моста, более двухсот железнодорожных станций и разъездов, свыше шестидесяти городов и поселков. Строительство самого длинного в России Северомуйского тоннеля длиной 15 343 метра началось в мае 1977 года, но пробить его до конца удалось только в марте 2001 года.

Официально



Владислав Шапша: «Мы будем помнить всегда этот великий подвиг - подвиг во имя мира, во имя нашей свободы, во имя жизни»

В Калужской областной филармонии состоялось торжественное собрание и праздничный концерт, посвященные 79-й годовщине Великой Победы.

Участие в нём приняли губернатор Владислав Шапша, заместитель председателя Законодательного Собрания региона Виктор Бабурин, главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев, представители территориальных подразделений федеральных органов власти, военнослужащие, жители областного центра.

Поздравляя ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, калужан и гостей города с праздником, Владислав Шапша отметил: "Нет ни одной семьи, пожару, в стране, которую не затронула эта война. Из Калужской области 175 тысяч солдат ушли на фронт. Вернулись только 40 тысяч. И они победили вместе со всей страной. Претерпели много бед и лишений, а потом очень

тяжело восстанавливали нашу великую Родину. Время неумолимо - сегодня мало рядом с нами живых свидетелей войны и Великой Победы. Но мы любим, гордимся, мы будем помнить всегда этот великий подвиг - подвиг во имя мира, во имя нашей свободы, во имя жизни".

В память о тех, кто не вернулся с полей сражений, о погибших от голода и холода в 1941-1945 годы, о тех, кто не дождал до славного Дня Победы, была объявлена Минута молчания.

Глава региона сказал также о том, что сегодня наши земляки с оружием в руках вновь защищают нашу свободу. "Победить Россию нельзя. Победа всегда будет за нами. Вечная память героям, низкий поклон их родным и близким", - завершил обращение Владислав Шапша.

В концертной программе приняли участие солисты и коллективы Калужской областной филармонии.

В Калуге стартовало обучение педагогов работе с беспилотными авиационными системами

В России дан старт очному обучению педагогов по программе профессиональной переподготовки в сфере разработки, производства и эксплуатации беспилотных авиационных систем (БАС). В рамках федерального проекта "Кадры для беспилотных авиационных систем" профессиональную переподготовку пройдут почти 2,5 тыс. педагогов из свыше 520 школ и 30 колледжей.

"К 2030 году в России планируется подготовить миллион специалистов по беспилотным летательным объектам. Масштабная программа переподготовки педагогов позволит интегрировать знания о беспилотных авиационных системах в общее и среднее профессиональное образование. Сегодня стартует обучение у первого потока слушателей. В нем принимают участие педагоги из 30 российских регионов. Практические занятия пройдут в центрах обучения в шести российских регионах: Чечне, Татарстане, Хабаровском крае, Ульяновской, Свердловской и Калужской областях", - рассказал директор Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Минпросвещения России Виктор Неумывакин.

Проект профессиональной переподготовки педагогов создан в рамках исполнения поручений Президента Российской Федерации Владимира Путина по развитию в стране отрасли беспилотных авиационных систем.

Программу профессиональной переподготовки "Практическая подготовка педагогических работников в сфере разработки, производства и эксплуатации беспилотных авиационных систем" проводит Институт развития профессионального образования в сотрудничестве с Центром военно-спортивной подготовки "ВОИН" и Федерацией гонок дронов России.

Беспилотные авиационные системы получают широкое применение в самых разных отраслях: грузоперевозках, картографии, сельском хозяйстве. Дроны существенно упрощают работу МЧС и правоохранительных органов: они незаменимы для устранения пожаров и возгораний в лесных массивах, розыска заблудившихся людей, отслеживания перемещений преступников.



В Калужской области обучение проходит на базе Федерального технопарка профессионального образования. Здесь в период с 13 мая по 8 июня пройдут подготовку более четырехсот педагогов из десяти регионов страны - Архангельской, Белгородской, Владимирской, Воронежской, Калужской, Московской, Новгородской, Рязанской, Тамбовской и Тульской областей.

Обучение педагогов состоит из четырех модулей. В первом модуле - новейшие методы работы в области дополнительного образования детей и подростков. Второй модуль знакомит с устройством и работой беспилотника: слушатели смогут освоить базовые основы управления БАС с помощью симулятора, а также узнать о принципах пилотирования БАС и правовых нормах воздушной навигации. В третьем модуле обучение продолжится на симуляторе. Педагоги освоят навыки управления дроном на разной скорости и высоте, при различных погодных условиях. Четвертый модуль посвящен практике полетов, а также спортивным БАС.

Слушателей также обучат техническому обслуживанию БАС: они смогут чинить, настраивать и совершенствовать беспилотные аппараты, производить аэронавигационные расчеты, использовать контрольно-измерительную аппаратуру и многое другое.

В новом сезоне «Цифрового ликбеза» детям расскажут о правилах безопасных покупок и публикации объявлений в интернете

АНО "Цифровая экономика" при поддержке Минпросвещения России и Минцифры России дали старт новому сезону Всероссийского просветительского проекта в сфере цифровой грамотности и кибербезопасности "Цифровой ликбез".

Уроки в рамках проекта пройдут во всех регионах страны, в том числе в Калужской области. Они будут посвящены правилам безопасных сделок в интернете. Герои роликов рассказывают, как выбирать надежных продавцов и товары, безопасно общаться через инструменты платформы, оформлять доставку, о правилах размещения объявлений, а также дают советы по сохранению персональных данных и денег при совершении интернет-сделок.

Благодаря видеороликам школьники смогут не только узнать о том, как безопасно вести себя в интернете, но и повысить уровень цифровой грамотности в доступном интерактивном формате. Формирование этих навыков у подрастающего поколения соответствует задачам национального проекта "Цифровая экономика", направленного на обеспечение цифровой безопасности и подготовки квалифицированных ИТ-кадров в России.

Проект предназначен для возрастной категории 6+. Его материалы верифицированы родителями и рекомендованы для просмотра с родителями или педагогами. Контент проекта также включает в себя методические материалы для педагогов, которые помогут эффективно интегрировать видеоролики в учебный процесс на уроках по разным предметам, во внеурочную деятельность, а также использовать их на родительских собраниях для наглядного объяснения тех угроз, с которыми может столкнуться ребенок.

Из редакционной почты

Спас-Деменск встретил Пасху

В Храме Преображения Господня состоялось Всенощное Богослужение, на котором присутствовал автор этого письма.

Христос воскрес! Воистину воскрес! Именно этих слов с нетерпением и трепетом ждали жители города, собравшиеся на Всенощное Пасхальное Богослужение. Праздник начинается тогда, когда ты с искренностью и настоящей верой готовишься к этому празднику, ждешь радостного известия в течение 40 долгих дней, ждешь долгожданного известия о сошествии с небес Благодатного огня в Иерусалимском храме, и вот наконец в твоём родном городе наступает этот день. Такую радость можно было увидеть на лицах спасдеменцев, собравшихся встретить известие о Воскресении Иисуса Христа. Зажженные красные свечи в руках ожидающих начала службы в храме и легкая улыбка на лице, такими мы увидели лица прихожан. Многие из них в этот день уже приходили в храм для участия в освящении пасхальных даров или украшения храма.

Пасхальное богослужение по традиции началось с крестного хода вокруг храма. Собравшихся было достаточно много. Люди пришли как сами, так и с маленькими детьми, которые, несмотря на поздний час, присутствовали на службе вместе со своими родителями и торжественно и радостно произносили "Христос воскрес! Воистину воскрес!". Сколько всего перенес этот каменный храм, построенный в стиле классицизма в 1818 году подполковником М. Нарышкиным, одному только Богу известно. Самое главное, он сохранился даже во времена Великой Отечественной войны. Во время войны храм был открыт. По рассказам очевидцев, его очистили от зерна за одну ночь. Так как храм не был разрушен, понадобилось только соорудить иконостас и приобрести все необходимое для богослужения. Первая служба была совершена пленным священником Алексием в Великую Пятницу 1942 года. Живет храм и по сей день благодаря усилиям его настоятеля Алексея Зиновьева и прихожан.

Во всех храмах страны в этот день звучали Пасхальные песнопения. По традиции к верующим обратился и Патриарх Кирилл, который отметил, что «нередко люди поддаются лукавым помыслам о том, что зло господствует и торжествует, а добро представляется незаметным и слабым. Наш разум сомневается в силе совершённого Христом искупления, когда видит вокруг смерть близких, слышит о вечности мучений для грешников со страниц Евангелия и наблюдает за миром, лежащим во зле. Но Церковь Божия на протяжении тысячелетий убедительно свидетельствует: Спаситель победил грех, истребил смерть и опустошил ад. Христос одолел неизбежность смерти и всеобщность зла, и мы смотрим на их поражение глазами веры уже из жизни будущего века, с Пасхальной высоты. И пусть праздник Воскресения Господа Иисуса будет неизменным напоминанием об этих неложных Божественных обещаниях, дающих нам надежду и силы в самых сложных обстоятельствах. Пусть это торжество вдохновляет всех нас жить в вере и любви, зная, что ни смерть, ни страдания, ни зло не способны одолеть нас, если мы со Христом и во Христе, победившем грех, смерть и всякую неправду».

Ю. ЖЕМАЛЕВА,
д. Церковщина.

От редакции: несмотря на то, что письмо пришло несколько с опозданием, редакция благодарит автора за душевность и искренность.

Пресс-служба Губернатора
и Правительства
Калужской области.

В лучах победы

В преддверии Дня Победы и в день празднования 9 Мая во всех населенных пунктах Спас-Деменского района прошли различные праздничные мероприятия, чтобы каждый житель смог почтить память героев Великой Отечественной войны и отпраздновать Великую Победу в 79-й раз.

Мы помним! Мы гордимся!

9 мая в районном Доме культуры состоялся праздничный концерт «Песни нашей Победы», посвященный празднованию 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Большую концертную программу подготовили работники культуры.



Все пришедшие на мероприятие сразу же погрузились в атмосферу праздника: в фойе гостей встречали юнармейцы в красивой парадной форме. С Днем Победы собравшихся поздравил глава районной администрации Владимир Бузанов, отдельно отметив героический вклад советского народа в Великую Победу и выразив слова благодарности воинам, отважно защищавшим наше Отечество сегодня на рубежах специальной военной операции.

- Сегодня мы отмечаем одно из главных событий в истории нашего Отечества. Спас-Деменский район внес огромный вклад в Победу советского народа в Великой Отечественной войне. Более 14,5 тысячи человек ушли на фронт в начале войны, 3,5 тысячи спас-деменцев были угнаны фашистской Германией за пределы области. Сегодня мы говорим им спасибо за мужество, героизм, отвагу и смелость и склоняем головы перед светлой памятью тех, кто в жестоких боях отстоял свободу и независимость Отчизны. И сейчас вновь наши воины защищают наши рубежи, защищают нас, как это было в Великую Отечественную войну. Более 100 спас-деменцев выполняют свой воинский долг в зоне специальной военной операции и борются с последователями нацизма, как когда-то делали это деды и прадеды, - отметил Владимир Анатольевич.

Со словами скорби по погибшим воинам и благодарности к их подвигу обратились к жителям и гостям города заместитель главы районной администрации Дмитрий Крисаненков и председатель районной общественной организации ветеранов Марина Данильченко.

- Ветеранская организация сейчас играет огромную роль в сохранении исторической памяти и воспитании молодого поколения. Ветераны встречаются с молодежью для того, чтобы память о людях, оставивших фашизм, жила в наших сердцах, чтобы молодое поколение помнило и вместе с нами чтит память героев. Мы гордимся каждым воином и каждым тружеником тыла. Вечная память всем погибшим за свободу и независимость Отечества. Низкий поклон всем прошедшим через страшную трагедию. В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, радости, счастья и мирного неба над головой, - сказала Марина Сергеевна.



Победы торжественный день

Память жива

Время не властно



В районе прошла ежегодная международная акция «Свеча памяти».

Из выступлений

Валентина ФИТИСОВА, глава МР «Спас-Деменский район»:

- Хочу обратиться к молодежи: пока живы ваши бабушки, дедушки, а у кого-то и прадедушки, спрашивайте у них о реальных героях, которые жертвуют собой, спасли тысячи жизней. Посмотрите, как поднимает голову нацизм, как стареют переколотые историей, преуменьшить значение Великой Победы. Мы не должны допустить этого.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА, председатель районной организации ветеранов:

- Мы себе не простим, если забудем тот урок, ту трагедию, которые пережила наша страна. На примере Украины видим, как народ, забывший свою историю, стал марионеткой в чужих руках. За несколько лет некогда братская республика превратилась в страну, живущую в параллельной реальности. А все началось с переписывания истории.

Самая вдохновляющая поддержка - от детей

Школьники подготовили поздравительные послания бойцам на передовую.

Накануне Дня Победы школьники написали письма и нарисовали открытки военнослужащим, выполняющим боевые задачи в зоне специальной военной операции.

Дети с большой ответственностью и энтузиазмом приняли участие во Всероссийской акции «Письмо солдату» и подготовили несколько десятков поздравительных посланий бойцам, находящихся в зоне специальной военной операции. В них ребята написали воинам поздравления с Днем Победы и слова благодарности за героизм и мужество, которые бойцы проявляют в ходе СВО, защищая интересы Отечества. Школьники уверены, что солдатам будет приятно получить их поздравления и знать о том, что дома о них не забывают.

Поздравительные письма и открытки вместе с гуманитарным грузом отправлены на передовую.



9 мая на территории муниципалитета прошли церемонии возложения цветов и венков к стелам, обелискам и памятникам Великой Отечественной войны.

Есть события, над которыми время не властно, и чем дальше в прошлое уходят года, тем яснее становится их величие. К таким событиям относится Великая Отечественная война и, конечно же, День Победы, который навсегда останется особенно значимым и светлым праздником для всех поколений нашей страны.

В святой для каждого россиянина день спасденцы спешили к памятникам и воинским захоронениям, расположенным на территории района, не по принуждению, а по велению сердца. В этом году в силу безопасности было рекомендовано массовые мероприятия не проводить, но возложение цветов прошло ко всем памятникам.

В память священного подвига воинов-земляков, отдавших свои жизни за честь, свободу и независимость нашей Родины, глава районной администрации Владимир Бузанов посетил мемориал на Гнездиловской высоте, где принял участие в церемонии возложения венков к воинскому захоронению.

По сложившейся традиции 9 мая представители власти и общественность возложили цветы к памятникам воинам-автомобилистам и жертвам фашизма и почтили память павших в годы Великой Отечественной войны.



Правда о той войне должна жить

В преддверии Дня Победы в КВЦ состоялся первый кинопоказ.

Жители города припоминают, что последний раз смотрели фильмы в нашем кинотеатре более двадцати лет назад. Конечно, все с нетерпением ждут открытия кинозала в Культурно-выставочном центре. И вот хорошая новость: оборудование установлено, осталось еще чуть-чуть подождать.

Накануне празднования Великой Победы состоялся пробный кинопоказ. Первыми зрителями стали малолетние узники фашистских концлагерей, ветераны труда. Зал wypełнили тридцать человек. Для почетных гостей приготовили два фильма - о Спас-Деменском районе и военный фильм режиссера Леонида Саака по одноименной повести Юрия Бондарева «Последние залпы».

После просмотра за чашкой чая ветераны обсудили оба фильма. Первый произвел на них оптимистическое впечатление. Они увидели родной город во всей красе - знакомые улочки, парк, скверы, работу предприятий. Одним словом, то, что ра-



дует сердце и вселяет гордость за свой район.

В фильме «Последние залпы» показана весна 1945 года. В Карпатах на границе с Чехословакией идут последние бои. Впереди мирная жизнь. Немецкая группировка, выйдя из окружения, направляется к городу Марице. Небольшая артиллерийская батарея капитана Новикова получает приказ во что бы то ни стало задержать немецкие танки.

Отличное кино, - пожилые люди были едины во мнении. - Правдивый рассказ о войне, о людях, их характерах, взаимоотношениях, ценностях, о любви. В нем впервые прозвучали песни Булата Окуджавы, которому 9

Расскажи мне, дед, про победу,

Расскажи мне, дед, про победу, про окопы, танки и солдат. Я с тобой на парад поеду, где победе каждый очень рад!

Покажи мне, дедушка, медали, что звенят на кителе твоём, а зачем тебе так много дали, как мы с этой тяжестью пойдём?

Расскажи про подвиги лихие, как с орудий по врагам палили, говорят товарищи большие: «Сорок пятый можем повторить!».

Дед тихонько китель свой набросил, и вдруг стала ровною ступня. Твердый и суровый взгляд он бросил на меня и дал ответ спокоя.

- Да куда ж такое повторите... Что сейчас вас в бой-то поведет?

Вы сначала снова полюбите Землю, родину и русский свой народ!

Не за деньги мы пошли сражаться, не за звания, медали, ордена. Мы хотели русскими остаться, Родина была у нас одна!

Мы с врагом боролись не без страха, страшно было каждому из нас. Если где-то мы давали маху, Уходила жизнь, не ровен час.

Мы героями друг друга не считали, просто шли вперёд плечо к плечу.

Вместе погибали, побеждали, без вопроса «Что я получу».

Просто мы не по насылке знали, что есть доблесть, мужество и честь.

И отпор врагу достойный дали, только жертв войны этой не считали!

Сколько сыновей не воротились и детей, что без родных росли!

Боже, дай, чтоб ты не повторилось! Боже, дай, чтоб мир вы сберегли!

Ю. БЛОХИЦЕВА.

Материалы подготовили Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА и Екатерина НИКИШКИНА.

**Понедельник,
20 мая**



06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых
09.00 Неделя 16+
09.55 Клён 12+
10.15 Азбука здоровья 16+
10.30 Придумано в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров 16+
11.10 Х/ф "РЫЦАРСКИЙ ЗАМОК" 0+
12.30, 14.30, 16.30 Новости 16+
12.40 Спасайся, кто хочет 16+
13.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
13.40 Волонтеры 12+
14.50 Время вперед 16+
16.35 Книжные аллеи 16+
16.45 Киножурнал "Вслух!" 12+
17.45 Распаковка 16+
18.45 Разговор с владыкой 12+
19.00 Забытый полководец 16+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" 16+
22.50 Послушаем вместе 12+
00.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
00.55 Х/ф "НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Х/ф "ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2" 18+
01.10, 01.55, 02.40, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СВЕТ В ОКНЕ" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "ДЕЛЬФИН" 16+
22.15, 00.00 Т/с "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 16+
00.40 Станция "Восток". Русское сердце Антарктиды 16+
01.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА" 16+
03.25 Т/с "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

Благодарность

Выражаем огромную благодарность И. Н. Илларионову и сотрудникам ритуальной службы, коллегам по работе, друзьям и близким, разделившим с нами горечь утраты, всем, кто поддержал и помог в организации похорон нашего отца, мужа, брата Пивкина Евгения Павловича.
Здоровья вам всем и вашим близким.
Родные.

Программа телевидения

**Вторник,
21 мая**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 Время вперед 16+
10.40 Забытый полководец 16+
11.10, 15.35 Книжные аллеи 16+
11.40 Киножурнал "Вслух!" 12+
11.50 Послушаем вместе 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" 16+
13.40, 00.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
16.45 Точка зрения 12+
18.15, 19.15 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Актуальное Интервью 12+
20.00 Мне только спросить 12+
20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушенкова 16+
22.50 Послушаем вместе 12+
00.55 Х/ф "БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СВЕТ В ОКНЕ" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "ДЕЛЬФИН" 16+
22.15, 00.00 Т/с "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 16+
00.40 Станция "Восток". Русское сердце Антарктиды 16+
01.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА" 16+
03.25 Т/с "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

**Среда,
22 мая**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых
09.00, 17.15, 17.45 Ток-шоу. Глушенкова 16+
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+
10.00, 17.00 Мне только спросить 12+
10.15, 14.50 Время вперед 16+
11.00, 15.35 Книжные аллеи 16+
11.50, 22.50 Послушаем вместе 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" 16+
13.40, 00.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
16.45 Азбука здоровья 16+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
19.00, 00.55 Забытый полководец 16+
21.00 Откровенно о важном 12+
02.15 Х/ф "НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СВЕТ В ОКНЕ" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "ДЕЛЬФИН" 16+
22.15, 00.00 Т/с "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 16+
00.55 Т/с "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА" 16+
03.25 Т/с "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

Вниманию населения!

Прокуратурой Спас-Деменского района 21 мая 2024 года с 10 до 13 и с 14 до 17 час. будет организована специальная анонимная «горячая линия» по вопросу сбыта наркотических средств. Если у вас есть сведения о фактах распространения наркотических средств, просьба сообщить в прокуратуру.
Телефоны «горячей линии»: 8 (48455) 2-13-44 (доб. 0004), 2-14-44.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполняет все виды строительных работ. Пенсионерам - скидка, тел. 8-905-176-60-06.

**Четверг,
23 мая**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30, 14.50 Время вперед 16+
10.15, 03.45 Х/ф "ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ" 16+
11.50, 22.50 Послушаем вместе 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" 16+
13.40, 00.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
15.30 Книжные аллеи 16+
16.45 Точка зрения 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
19.00 Забытый полководец 16+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Мне только спросить 12+
00.55 Х/ф "КОРОЛЕВА МАРИЯ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СВЕТ В ОКНЕ" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "ДЕЛЬФИН" 16+
22.15, 00.00 Т/с "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 16+
00.55 Подняток 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.10 Х/ф "ЗАХВАТ" 16+

**Пятница,
24 мая**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых
09.00 Клён 12+
09.20 Азбука здоровья 16+
09.35, 18.45 Интересно 16+
09.50, 14.50 Время вперед 16+
10.30, 19.00, 21.00 Забытый полководец 16+
10.55, 15.40 Книжные аллеи 16+
11.50, 22.50 Послушаем вместе 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "МЕТОД ЛАВРОВОЙ" 16+
13.40 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
16.45 Разговор с владыкой 12+
17.00, 20.00 Персона 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
00.00 Х/ф "ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ" 16+
01.30 Х/ф "НАЙТИ И ПОЛЮБИТЬ" 16+
02.50 Мариуполь. Возвращение 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "ИЩЕЙКА" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СВЕТ В ОКНЕ" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "ДЕЛЬФИН" 16+
22.15 Т/с "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 16+
00.00 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+

Внимание, работа!

Почтовому отделению Спас-Деменск срочно требуются операторы почтальон, тел. 2-24-63.

**Воскресенье,
26 мая**



06.00 Концерт Zivert Первый сольный ГлавClub. Москва (кат16+) 16+
07.20 Разговор с владыкой 12+
07.35 Утро Первых 16+
08.05, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Клён 12+
12.05 Детский канал 6+
14.40 Х/ф "БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ" 12+
16.20 Послушаем вместе 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 Х/ф "ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ" 16+
20.35 Х/ф "ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ" 16+
22.25 Х/ф "НАЙТИ И ПОЛЮБИТЬ" 16+
23.50 Т/с "ИСКАТЕЛЬ" 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
18.30 Персона 12+
19.00 Х/ф "БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ" 12+
20.40 Х/ф "ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ" 16+
22.10 Концерт Zivert Первый сольный ГлавClub. Москва (кат16+) 16+
23.25 Х/ф "ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ" 16+
01.10 Х/ф "ПОТЕРЯННЫЙ В СНЕГАХ" 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Игры, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечтатели. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Х/ф "ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ..." 12+
15.25 Х/ф "ВЕРБОВЩИК" 16+
17.05 Любовь Полишук. "Последнее танго" 12+
18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+

РОССИЯ 1

06.15, 01.05 Х/ф "ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА" 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 12+
12.00 Большие перемены 12+
13.00 Х/ф "С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 20.20 ВИА Суперстар! 16+
23.50 Звезды сошлись 16+
01.25 Основано на реальных событиях 16+
03.05 Т/с "ЛЕНИНГРАД 46" 16+



Правильно используем цифровое пространство

Большой поток информации, стремление к многозадачности создают иллюзию возможности везде успеть. Мы все чаще читаем заголовки, а не текст, больше опираемся на функции устройства, а не на свой мозг. Постепенно мозг пользователя облегчает себе жизнь - начинает «лениться», нарушаются внимание, память, эмоциональный интеллект, страдают сфера общения, творческие способности, теряется индивидуальность, повышается тревожность, могут развиваться зависимость и депрессия.

Никто не призывает полностью отказаться от цифровых устройств, да это и невозможно. Можно задать устройствам некие рамки для безопасного использования. Как грамотно расходовать внимание (время) на цифровую среду для улучшения качества своей жизни?

Признать, что цифровая среда очень разнообразна, ярка, притягательна, в ней проще добиться признания, реализовать; можно быть, кем хочешь; есть иллюзия управления реальностью (особенно в играх).

При дисбалансе, когда взаимодействие с цифровыми устройствами преобладает над живым общением, работой, учебой и отдыхом, а также другими интересами и хобби - можно говорить о зависимости. Цифровая зависимость легко формируется и зафиксирована даже у детей старшей группы детского сада. Она проявляется желанием проводить все больше времени за цифровыми устройствами, несмотря на негативные последствия. Справиться с зависимым поведением следует попробовать самому, подключить свою волю.

Поток информации огромен, желательно его фильтровать:

- **Быть иногда офлайн - это нормально.** Человек не обязан всегда быть на связи. Он имеет право отвечать на звонки и сообщения, когда ему удобно. Концентрация внимания на

работе лучше при нахождении телефона вне поля зрения и переводе телефона в авиарежим. Если работа или иная ситуация требуют быть всегда на связи - настройте оповещение телефона только об этом. Решает каждый сам, что сейчас важнее: человек или устройство. Пользуйтесь «ночным режимом», чтобы сообщения и звонки поступали только от родных людей. Уведомления в приложениях созданы для привлечения внимания. Используйте режим тишины: отключайте уведомления в приложениях, определите время для их просмотра. На это можно выделить по 15-20 минут днем и вечером.

- **Осознанное потребление.** Перед тем как взять телефон в руки или сесть за компьютер, ответьте на вопрос: какая у меня задача, цель? Собираю информацию для чего? После завершения дела - отложите цифровое устройство и переключайтесь на другую деятельность.

- **Контролируйте время работы за цифровыми устройствами.** При длительной работе каждый час делайте перерыв на 5-10 минут для снятия статического напряжения и зрительной нагрузки, работайте в проветренном помещении, правильной позе, при оптимальном освещении. Для детей можно использовать временные ограничения интернет-доступа и работы отдельных приложений. Например, включать Wi-Fi на



Интернет помнит все, но не вся информация подходит вам. У всех разная картина мира. Что одному принесет пользу, другому будет бесполезно или даже навредит. Важно сохранять свое личное мнение и не сливаться с иными, а также уважительно относиться ко мнению оппонента. К категоричным высказываниям добавляйте «по-моему мнению», а «по-моему...» (можно мысленно).

час-полтора после подготовки уроков.

- **Отпуска делает человека свободнее.** Советуем отписаться от страниц, носящих недостоверный, спорный, агрессивный, токсичный (вызывающий сильные негативные эмоции) и однозначно бесполезный для вас контент. Люди склонны приукрашивать свою жизнь в Сети, поэтому не рекомендуем увлекаться сравнением себя с другими из-за риска самообесценивания. Советуем подписываться на тех, кто может поделиться ценным опытом, кто вам реально полезен (глубже, осведомленнее, с большой практикой).

- **Как перехитрить алгоритмы социальных сетей?**

Проанализируйте, какой контент в вашей ленте преобладает. Он развлекает, развивает, убеждает, возмущает? Устраивает вас или нет? Возможно вы удивлены и не знаете, как он образовался? Рекомендуется разбросать сферы интересов по разным приложениям. Например, использовать WhatsApp для работы, Telegram для общения, ВКонтакте для хобби, на Youtube смотреть фильмы. Осознанно ставьте «лайки», и со временем алгоритмы перестроятся и станут предлагать релевантные вашим новым интересам страницы. Соблюдайте высокий уровень своих запросов, просмотров и «лайков». А если хочется иного, то поставьте в браузере режим инкогнито - так машины не запомнят ваши информационные «погрешности»,

и в дальнейшем не будут предлагать вам подобное.

Соблюдать этические нормы как офлайн, так и онлайн. Никакого информационного «мусора» ни от вас, ни вам. Не распространяйте информацию, в которой вы не уверены. Развивайте в себе интеллектуальный скептицизм: подвергайте информацию сомнению, старайтесь составить обо всем личное мнение. Читайте материал с разных источников, рассматривайте интересующий вопрос с разных позиций. Стакан одновременно наполовину пуст и полон, а иногда важно определять, сколько жидкости в стакане. Важны факты и мнения экспертов.

Включать в режим дня качественный отдых. Помимо информации с устройств обогащайте себя ощущениями материального мира. Когда мы созерцаем, дышим, ходим, слышим, чувствуем... В контакте с природой идет восстановление. Важно понимать себя, свои чувства, желания. Что восстанавливает, наполняет именно вас? Сон, живое общение, физическая активность, хобби, любимая музыка, творчество...

Устраивать время от времени детокс. Например, раз в неделю или четыре дня в месяц проводить без гаджетов, желательно всей семьей! Чем интереснее и веселее можно заняться? Будьте достойным примером для подрастающего поколения.

С приходом интернет-технологий в повседневную жизнь людей появились не только новые возможности, но и новые угрозы.

Улучшают ли цифровые устройства вашу реальную жизнь, помогают ли осуществлять задуманное?

Н. АРХИПОВА,
психолог Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Всемирный день борьбы с гипертонией

Всемирный день борьбы с гипертонией отмечается каждый год 17 мая по инициативе Всемирной лиги по борьбе с гипертонией с целью повышения информированности населения о мерах профилактики, диагностики и лечения данного заболевания.

Гипертония, также известная как гипертоническая болезнь и артериальная гипертензия, - это стойкое повышение артериального давления. Этим заболеванием страдают около 20-30% взрослого населения Земли. Трое из десяти человек на нашей планете живут с гипертонией. К сожалению, около 50% этих людей не знают о своём состоянии, а среди тех, кто знает, половина не лечится, не контролирует своё артериальное давление, не меняет образ жизни.

Необходимо помнить, что гипертония - это «тихий убийца».

У гипертонии нет явных симптомов, кроме высокого артериального давления, она поражает жизненно важные органы - органы-мишени, такие как сердце, головной мозг, кровеносные сосуды, сетчатка глаза, почки.

Выявление гипертонии является первым шагом на пути борьбы с этим заболеванием. Важно регулярно измерять артериальное давление не только при плохом самочувствии, но и при отсутствии жалоб.

Нормой для среднестатистического взрослого человека считается давление в 120 мм рт. ст. для систолического показа-

теля и 80 мм рт. ст. - для диастолического.

Артериальное давление чаще повышается у людей, имеющих факторы риска: злоупотребляющих соленой, жирной пищей, алкоголем, при стрессовых ситуациях, при повышении уровня холестерина, курении, низкой физической активности.

Профилактика риска развития артериальной гипертонии включает в себя:

- нормализацию массы тела (желательно до достижения индекса массы тела <25 кг/м²) за счет уменьшения общей калорийности пищи и повышения уровня физической активности;

- ежедневные динамические аэробные физические нагрузки в течение 30-60 минут и более (например, прогулки бы-

стрым шагом, катание на лыжах, велосипеде или плавание и др.);

- ограничение потребления поваренной соли (до 5г в сутки - 1 ч.л.) и включение в рацион питания продуктов, богатых кальцием (молочные продукты с низким содержанием жира), калием, магнием, микроэлементами, витаминами, пищевыми волокнами (овощи, фрукты, зелень, цельнозерновые продукты, орехи);

- ограничение употребления продуктов, содержащих животные жиры, исключаются трансжиры (кондитерские изделия фабричного производства, маргарин, спреды, майонез, продукты фаст-фуд), а также сладкие газированные напитки;

- ограничение приема алкоголя или полный отказ от него;

- прекращение курения - один из самых эффективных способов снижения общего риска сердечно-сосудистых заболеваний;

- надлежащий контроль стрессов.

Данные рекомендации требуют от пациента активного участия в сохранении и укреплении своего здоровья.

Примерно у 25% населения планеты начальные стадии гипертонии протекают абсолютно бессимптомно и дают о себе знать позже, когда развиваются сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы и органов-мишеней, поэтому профилактика гипертонической болезни рекомендована даже людям, которые считают себя абсолютно здоровыми.

Н. ЖИЗНЕВСКАЯ,
зав.отделом мониторинга ФР.

Меры пожарной безопасности в быту



РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ бензоинструмента, быстро и качественно, тел. 8-901-339-51-39.

АВТОВЫКУП
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.
Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.

КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАДЫ.
Замер, доставка, монтаж,
тел. 8-920-873-28-23

БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-905-696-94-41.

БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-915-645-74-73.

ВЫКУП АВТО 24/7 с выездом к вам

ЦЕЛЫЕ
БИТЫЕ
НЕИСПРАВНЫЕ

АМИТРИЙ ☎ 8-905-642-48-14

ГАРАЖИ
7 размеров,
от 39000 руб., с подъемными воротами. Установка за 3 часа, тел. 8-960-549-97-77.

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, значки, самовары, колокольчики, тел. 8-920-075-40-40.

Нередко основными причинами возникновения пожаров в быту являются нарушения правил пожарной безопасности - неосторожное обращение с огнем: использование неисправных самодельных электронагревательных приборов, неправильное устройство печей, каминов, сжигание мусора, пал сухой травы. Много пожаров происходит по вине лиц, находящихся в нетрезвом состоянии.

Правила пожарной безопасности просты и доступны к выполнению каждому. Их соблюдение поможет сохранить от уничтожения огнем ваше имущество и жилище. В целях недопущения пожаров в быту соблюдайте следующие правила: не допускайте шалости детей с огнем, не оставляйте без присмотра работающие газовые и электробытовые приборы, не применяйте самодельные электроприборы.

Если вы почувствовали в квартире запах газа - перекройте все газовые краны, не включайте электроосвещение и электроприборы, не пользуйтесь открытым огнем (может произойти взрыв), проветрите помещение и вызовите аварийную службу газа по телефону 04. Не допускайте эксплуатации ветхой электропроводки, не крепите электропровода на гвоздях и не заклеивайте их обоями; не пользуйтесь поврежденными электрическими розетками, вилками, рубильниками и т.д.; не храните в подвалах жилых домов мотоциклы, мопеды, мотороллеры, горюче-смазочные материалы, бензин, лаки, краски и т.п.; не допускайте

те установки хозяйственных ящиков и мебели на лестничных площадках и в коридорах общего пользования.

Не разжигайте костры вблизи строений и не допускайте пала сухой травы.

Запрещается перекрывать внутривоздушные проезды различными предметами.

Уважаемые жители и гости Спас-Деменского района! Соблюдение мер пожарной безопасности является основой вашей безопасности и людей, вас окружающих. В случае возникновения пожара немедленно сообщите об этом в пожарную охрану по телефону 01, укажите точно адрес и место пожара.

Отделение МОНД и ПР Кировского, Куйбышевского, Барятинского и Спас-Деменского районов.

Из редакционной почты

Пасхальные традиции



Праздник Светлой Пасхи - один из главных праздников христианства и имеет глубокие корни, уходящие в историю становления христианской Руси.

Изучая традиции и обычаи нашего народа, воспитателями отделения временного пребывания детей проводятся мероприятия, посвященные знаменательным датам истории государства, а также традиционным христианским праздникам. 2024 год не стал исключением, и по традиции был накрыт Пасхальный стол. Детям очень интересно участвовать в таких мероприятиях. Угощения для праздничного стола были предоставлены нашими неравнодушными друзьями из ООО «Диал-К»: замечательные и вкусные куличи, а также подарки в виде расписных пряников и полотенчиков от ИП Ладыка Е.А.

От лица воспитанников реабилитационного центра «Черемушки» выражаем огромную благодарность нашим друзьям, желаем им успехов и процветания.

#ГБУКОСРЦНЧеремушки.

Спрашивали - отвечаем

Что нужно перцу



- У меня не получается вырастить хорошие плоды перца. Высаживаю нормальную рассаду, а потом начинается: то листья желтеют, то растут с трудом. Подскажите, как справиться.

Е. ПЕТРОВА.

Когда начинается цветение, повышается потребность в фосфоре и калии. Признаком недостатка фосфора являются окрашенные в фиолетовый цвет листья. Для восполнения недостатка этого элемента две столовые ложки рыбной муки растворить в 8 л воды и полить каждый кустик (по 0,5 л на растение).

Если перцу не хватает калия, то края листьев начинают желтеть, потом вся листовая пластинка

буреет и опадает. Если наблюдаются такие признаки, необходимо сделать такой настой: стакан золы растворить в 10 л воды, дать настояться сутки, полить перцы под корень.

Если у перцев опадают цветки, а верхушечные листья мелкие - удобрить грядку борной кислотой (1 чайная ложка на 10 л воды). Такую подкормку желательно провести 2-3 раза с интервалом в 10 дней.

Подписка - 2024

Уважаемые подписчики!

Второй месяц идет подписка на районную газету «Новая жизнь» на II полугодие 2024 года

Цена:
на 6 месяцев - 628 руб. 32 коп.;
на 3 месяца - 314 руб. 16 коп.;
на 1 месяц - 104 руб. 72 коп.



Подписная цена в редакции (без доставки):
на 6 месяцев - 270 руб.,
на 3 месяца - 135 руб.,
на 1 месяц - 45 руб.

Не откладывайте подписку на завтра, сделайте сегодня!

Поэтической строкой

Вот и снова сирень в цвету

Вот и снова сирень в цвету,
И в раздумьях щебечут птицы.
Я приду к тебе, слышишь,
приду,
Без тебя не могу обходиться.
Ты, возможно, меня и не ждешь,
Но вольюсь я в садов цветенье
И в окно постучусь,
словно дождь,

Стану серой невидимой
тенью.

Ты меня не увидишь в тепле,
Только знай, что я здесь,
где-то рядом,
Между сот незнакомых людей
Мы - одни... и иначе не надо.
Не оклику, но буду всегда -
В плеске радости,

в тихой ли грусти,
И пойду за тобой сквозь года,
Сквозь туманы надежд

и иллюзий.
Буду рад поделиться с тобой
И зимой, и весной, и летом,
И душистой зеленой травой,
И дождями, и солнечным

светом.
Если надо - смогу сорвать
Для короны с небес зарницу.
Если только ты будешь ждать
И в себя мне позволишь

влюбиться.
Д. БЕЛОВ,
ст. Фаянсовая-п. Чипляево.



«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru, spas-novaja@yandex.ru Дежурный редактор К. Б. ВЛАСЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, Калужская обл., г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1000. Заказ Подписано в печать 15.05.2024 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.