

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 26 (10482) ПЯТНИЦА, 5 апреля 2024 года

Выходит по средам и пятницам



Главная тема

## Помощь фронту: обратная связь

Фракция «Единая Россия» Законодательного Собрания Калужской области продолжает помогать участникам спецоперации.



В противотанковый дивизион, где несут службу преимущественно мобилизованные из нашего региона, недавно были отправлены запчасти для автомобилей и необходимые медикаменты.

От военнослужащих поступила обратная связь.

- Получили очередную партию гуманитарной помощи. Хочется поблагодарить фракцию «Единая Россия» регионального парламента и ее руководителя Геннадия Станиславовича Новосельцева. Помните, все, что вы делаете - бесценно. Вместе мы сила. Победа будет за нами, - говорят бойцы.

Напомним, что ранее в противотанковый дивизион были отправлены детектор дронов, антидроновое ружье, система перехвата видеосигнала дронов и аккумуляторы к ней. В январе фракция отправила в зону спецоперации 30 комплектов зимнего обмундирования. В феврале по заявке супруги одного из бойцов мотострелкового дивизиона депутаты купили средство радиоэлектронной борьбы. Для волонтеров были приобретены 6 бронжилетов. По просьбе одной из участниц волонтерского движения для бойцов купили бензопилу.

**Пункт отбора на военную службу по контракту:**  
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87, тел. 8 (4842) 54-25-07, 74-78-69.

**Подробнее о мерах поддержки ветеранов СВО и их семей в Калужской области:**  
[zaschitnik40.ru](http://zaschitnik40.ru). Общая информация: [службапоконтракту.рф](http://службапоконтракту.рф). Единый справочный номер: 117.

## Молодежь - помощники депутатского корпуса региона

- Молодость и энергия - это ваши самые сильные стороны, - подчеркнул на организационном заседании Молодежного парламента председатель Законодательного Собрания Калужской области **Геннадий Новосельцев**. - Вы активно включились в работу, понимая, какая на вас лежит ответственность. Мы со своей стороны готовы помогать вам в этой работе.



28 марта состоялось заседание Молодежного парламента, где основной акцент был обращен на мероприятия патриотического характера и воспитание подрастающего поколения.

Молодежный парламент спланировал проведение патриотических мероприятий в преддверии Дня Победы.

В настоящее время проводится конкурс рисунков «Наша Победа». К участию приглашаются дети и молодежь в возрасте от 7 до 25 лет. Работы принимаются до 12 апреля.

Традиционно в мае профессионалы и любители бега смогут принять участие в спортивно-патриотической акции «Добеги до Победы». Участникам акции необходимо суммарно пробежать 1614 км - расстояние от Москвы до Берлина.

На территории каждого муниципального района, в том числе и нашего, будут организованы субботники по благоустройству памятников и мест захоронения защитников Отечества, погибших в годы войны.

Еще одна ежегодная акция - «Эстафета огня Победы». В этом году она стартует 7 мая в Козельске на мемориале Воинской славы.

Ежегодно Молодежный парламент принимает участие в организации и проведении международной акции «Диктант Победы». Присоединиться к ней можно, зарегистрировавшись на сайте [диктантпобеды.рф](http://диктантпобеды.рф) или обратившись на ближайшую площадку. У нас в районе их будет три.

**Д. ВАСЮТИН,**  
член Молодежного парламента.

Образование

## Как родители ЕГЭ сдавали

В минувшую субботу, 30 марта, спасдеменцы, дети которых учатся в выпускных классах, приняли участие во Всероссийской акции «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями». Всех желающих вернуться за парты пригласили в школу №2, где располагается пункт проведения единых государственных экзаменов.

В день экзамена для родителей было все по-настоящему. После небольшого инструктажа, который провели методисты отдела образования МР «Спас-Деменский район» Наталья Киреева и Галина Герасимова, взрослые прошли через все этапы ЕГЭ: проверку металлодетектором, регистрацию, сдали телефоны и личные вещи. После обязательных процедур родители проводили в аудиторию, где они, заполнив бланки, смогли ознакомиться с образцами экзаменационных материалов, составленных из заданий, аналогичных тем, что будут писать их дети, а также увидеть, как осуществ-

ляется контроль на госэкзамене. Ну а главное - понять, что вообще такое ЕГЭ и так ли уж это страшно.

Если раньше мамы и папы сдавали ЕГЭ по основным предметам - математике и русскому языку, то в этом году им предложили вопросы из ЕГЭ по истории. В большинстве заданий взрослым нужно было найти соответствие между датами и историческими событиями.

- Пробное тестирование помогает настроиться и избавиться от лишних переживаний. Мы показываем родителям, как проходит реальный экзамен, чтобы уже на этапе подго-



товки к нему и они сами, и их дети чувствовали себя спокойно. Как показала практика проведения акции в предыдущие годы, это позволяет снять многие вопросы, - отметила руководитель пункта приема ЕГЭ Наталья Киреева.

После завершения акции родители одиннадцатиклассников получили правильные ответы на задания, чтобы уже дома вместе с детьми проанализировать свои работы.

**Екатерина НИКИШКИНА,**  
Фото автора.

## Сельское хозяйство

# Еще в полях белеет снег

## Спас-деменские сельхозпроизводители готовы к весенне-полевым работам

Весенний сев - самый ответственный этап в растениеводстве. Крестьяне говорят: упустишь день - год потеряешь. И хотя на полях еще лежит местами снег, сельхозники практически готовы к выходу в поле.

По данным отдела аграрной политики и социального обустройства села, в этом году в Спас-Деменском районе яровые зерновые планируют посеять на площади 930 гектаров. Это несколько меньше прошлогоднего, так как Брянская мясная компания не будет сеять кукурузу. Местные хозяйства посевные площади не уменьшили. КФХ «Катичев Е.Н.» посеет сою на площади 135 гектаров. В прошлом году были закуплены элитные семена этой культуры. Подготовка семян к севу практически завершена. В КФХ «Мартинова Л.А.» отдают предпочтение севу трав, которые используют для заготовки кормов. В хозяйстве немалое поголовье скота, и корма для него заготавливают свои, причем хорошего качества.

Минеральные удобрения припасены, осталось привезти



20 тонн селитры. Озимые культуры на площади 200 гектаров перезимовали неплохо, как только позволит погода, их подкормят минеральными удобрениями. В прошлом году подняли около тысячи тонн зяби под урожай нынешнего года.

Хозяйства заключили договора с АО «Калуганефтепродукт», чтобы напрямую с АЗС приобретать горючесмазочные материалы. С этим проблем не будет.

Что касается техники, то она практически вся готова к выходу в поле - и трактора, и прицепной инвентарь. Остались

кое-какие мелочи. Механизаторы надеются, что техника не подведет, а вот что касается погоды, пока не понятно. Сегодня тепло, ярко светит солнце, но апрель редко обходится без снега и возвращения морозов. Так что старт весенней посевной скорее всего будет во второй половине апреля.

Аграрии рассчитывают получить государственные субсидии на весенне-полевые работы и субсидию по льготному кредитованию, что позволит вовремя и в полном объеме провести весеннюю посевную кампанию.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

## УФСБ информирует

## Теракт пресечен

Управлением ФСБ России по Калужской области в ходе реализации комплекса оперативно-разыскных мероприятий пресечена попытка совершения поджога объекта железнодорожной инфраструктуры региона жителем Калужской области.

На основании полученных материалов СО УФСБ России по Калужской области в отношении него возбуждено уголовное дело по ч.1 ст. 30, ч.1 ст. 205 УК России.

Фигурант задержан и содержится под стражей. Расследование уголовного дела продолжается.

Пресс-служба УФСБ России по Калужской области.

## Официально

## В период майских праздников сотрудники силовых ведомств перейдут на усиленный вариант несения службы



1 апреля заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора Калужской области Карина Башкатова и главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев провели координационное совещание руководителей органов государственной власти и территориальных федеральных органов власти региона.

Обсуждались принимаемые меры по обеспечению безопасности во время празднования Дня Весны и Труда, а также 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Обеспечивать общественный порядок на майские праздники совместно с полицейскими будут сотрудники Росгвардии, частных охранных организаций, члены народных дружин и казаки.

В местах проведения праздничных мероприятий и массового пребывания граждан, на объектах жизнеобеспечения будут приняты дополнительные меры для безопасности граждан и предупреждения актов вандализма на объектах воинской славы. Кроме того, наряды ДПС организуют проверки автотранспорта для пресечения попыток несанкционированного провоза оружия и взрывчатых веществ.

Перед началом массовых мероприятий места их проведения будут обследованы с собаками и техническими средствами, которые обнаруживают взрывные устройства.

## В Калужской области стартовала информационная кампания «Останови огонь!»

29 марта вступило в силу постановление Правительства Калужской области, согласно которому пожароопасный сезон в нашем регионе в этом году начнется 8 апреля. Эта дата выбрана с учетом метеонаблюдений последних лет.

Ежегодно около 70% всех возгораний в лесном фонде происходит по вине человека. Поэтому седьмой год в марте в России стартует Федеральная информационная кампания «Останови огонь!» Поддержку ей оказывают Рослесхоз, МЧС Российской Федерации, ФБУ «Авиалесоохрана», региональные профильные ведомства и общественные организации.

Традиционно социальные видеоролики, материалы о правилах поведения во время пожароопасного сезона размещают федеральные и региональные средства массовой информации. С наступлением тепла особенно важно объяснить гражданам опасность неконтролируемого выжигания сухой травы.

В Калужской области оно угрожает не только лесному фонду, но и 136 населенным пунктам, 24 некоммерческим садоводческим и огородническим объединениям, а также 17 детским оздоровительным лагерям.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

## Библиотекарь

# Сплотить семью сумеет мудрость книг

В целях содействия нравственному воспитанию подрастающего поколения, формированию у детей смысла понятий «семья», «члены семьи», «семейные традиции», Калужская областная детская библиотека при поддержке Министерства культуры и туризма Калужской области проводила детский творческий конкурс в рамках празднования дня православной книги и приуроченный к Году семьи.

Участникам конкурса было предложено ознакомиться с христианскими притчами о семье и семейных ценностях и

предоставить на конкурс выполненную в любой технике иллюстрацию к одной из притч. Всего на конкурс поступило 89 работ

из Обнинска и Калуги, а также из 13 районов Калужской области. Жюри отметило активность и старательность детей, содержательность и выразительность творческих работ. От нашего района участие приняли восемь учащихся городских школ младшего и среднего школьного возраста.

1 место в возрастной категории 7-10 лет заняла учащаяся 3 класса школы №1 Василиса Илларионова (притча «Кто нежнее») (на снимке). Она награждена Дипломом и памятным подарком за яркое выражение сюжетной линии произведения, особенное цветовое решение, созвучность идее.

А в возрастной категории 11-14 лет учащийся 7 класса школы №2 Руслан Журавлев («Притча о блудном сыне») отмечен Дипломом и поощрительным призом за яркое выражение темы, проявившееся в религиозных образах. За соответствие тематике конкурса все участники получили дипломы. Центральная детская библиотека выражает благодарность детям за их творческое мастерство.

А. ЖУРБЕНКОВА,  
зам. директора  
по работе с детьми.



## Официально

## В Технической академии Росатома стартовал проект «Путешествие в профессию»

Проект Технической академии Росатома «Путешествие в профессию», одержавший победу в конкурсе Президентских грантов, стартовал с большой дискуссии на тему формирования интереса у школьников к научным и инженерно-техническим профессиям посредством профориентационных мероприятий.

В диалоге, который состоялся в Обнинске, участвовали представители образовательной сферы, Калужского регионального отделения партии Единая Россия, Торгово-промышленной палаты, специалисты Технической и Корпоративной академий Росатома. Главными действующими лицами дискуссии стали старшеклассники - участники Движения Первых, юниоры Росатома, учащиеся Физико-технической школы, обнинского лицея «Держава», Технического лицея и общеобразовательных школ наукограда.

«С 1 сентября 2023 года в школах России внедрена единая модель профориентационного минимума. Реализуется федеральный проект «Россия - мои горизонты», связанный с погружением в профессию учеников с 6 по 11 классы. Кроме этого, мы проводим ряд проектов совместно с Корпоративной академией Росатома: участвовали в атомном марафоне учителей физики и информатики, 4 обнинских учителей по химии, физике и биологии получили премии «Учитель года Росатома», успешно курируется инженерный класс, со-

зданный в школе № 18. Отзывы детей и родителей хорошие. В прошлом году совместно с Технической академией Росатома и калужским Образовательным кластером провели апробацию проекта «Путешествие в профессию» и надемся на его высокую эффективность», - отметила заместитель главы администрации Обнинска - начальник Управления общего образования Татьяна Волнистова.

Как пояснил руководитель направления по взаимодействию с профессиональными сообществами Технической академии Росатома Михаил Федоров, в рамках проекта «Путешествие в профессию» предусмотрены познавательные лекции и увлекательные экскурсии в мир современных атомных технологий для 500 учащихся 7-11 классов школ Калужской области. Финалом проекта станет интеллектуальная игра «Квиз», которая объединит порядка 20 команд из числа наиболее активных и заинтересованных участников проекта, по результатам которой будут определены победители.

«Будем взаимодействовать с ребятами и делиться информацией о возможностях поступления в опорные вузы атомной и смежных отраслей, а также о траекториях развития научных и инженерно-технических профессий, востребованных на предприятиях научно-промышленного комплекса Обнинска и Госкорпорации «Росатом». Расскажем о возможностях профессионально-квалификационного и должно-

стного роста. С этой информацией школьники смогут грамотно спланировать направление своего профессионального будущего», - подчеркнул Михаил Федоров.

«Обнинск - город с большим научным и производственным потенциалом. Новые производства, инновационные технологические решения требуют подготовки высококвалифицированных кадров. С учетом дефицита специалистов по научно-техническому направлению в целом по стране важно создать условия, при которых молодежь оставалась бы жить и работать в своем родном городе. Это тема, которая на сегодняшний день является актуальной для многих малых городов. Проект «Путешествие в профессию» направлен на формирование условий для раскрытия профессионального потенциала молодежи и осознанного выбора будущей профессии. Через такие профориентационные проекты мы можем формировать мотивацию в выборе профессии и построении траектории своего профессионального развития для молодых людей. Обнинск - наш город, и неспроста его называют Городом Первых - лучшие должны оставаться здесь. И речь не про оседлость для нашего подрастающего поколения, а про мотивацию и возможности самореализоваться в родном для себя городе», - отметил руководитель проекта, проректор Технической академии Росатома Павел Журавлев.



## СПРАВОЧНО:

АНО ДПО «Техническая академия Росатома» - современная площадка для обмена опытом и знаниями специалистов атомной отрасли, выросшая на традициях Центрального института повышения квалификации Минсредмаша. Академия осуществляет профессиональную переподготовку руководителей и специалистов атомной энергетики и промышленности, аттестацию персонала, а также оказывает научно-методическую поддержку организациям Госкорпорации «Росатом» в области обеспечения безопасного использования атомной энергии, контроля, государственной безопасности, операционных и поддерживающих процессов. Также осуществляется подготовка персонала для зарубежных АЭС.

В 2023 году более тысячи школьников, студентов колледжей, сузов и вузов приняли участие в экскурсионных программах Технической академии, по результатам которых выявлен запрос на подобные мероприятия для более широкого круга, особенно для учащихся старших классов, находящихся на стадии выбора профессии, определяющей набор предметов для сдачи ЕГЭ.

По решению Координационного комитета Фонда Президентских грантов проект Технической академии Росатома «Путешествие в профессию» признан победителем первого грантового конкурса 2024 года. Всего в фонд поступило 10827 общественных инициатив из 88 регионов страны, победителями конкурса стали 1559 некоммерческих организаций, в том числе 12 организаций - из Калужской области.



## Калужане продолжают голосовать за объекты благоустройства 2025 года

88 659 жителей области сделали свой выбор, проголосовав за общественные территории, которые будут благоустроены в 2025 году. Всероссийское онлайн-голосование по выбору новых объектов благоустройства проходит по программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», созданного по решению Президента России.

По данным на 2 апреля 2024 года свои голоса уже отдали более 88 тысяч жителей. Более 60 тысяч с помощью волонтеров.

На голосование предложено 144 общественные территории в 59 муниципальных образованиях. Территории, которые наберут большее количество голосов, будут благоустроены в 2025 году.

Принять участие в голосовании может любой житель субъекта РФ старше 14 лет.

Проголосовать можно до 30 апреля на сайте za.gorodsreda.ru через платформу «Госуслуги», а также с помощью волонтеров, которые продемонстрируют объекты, выставленные на голосование в общественных местах всех муниципалитетов-участников.

Информация о проектах благоустройства размещается на официальных сайтах администраций муниципальных образований и в группах муниципальных образований в социальных сетях.

## В Калуге состоялся финальный этап конкурсов государственных и муниципальных служащих



2 апреля в Калуге в Демонстрационно-выставочном центре администрации области состоялся финальный этап двух областных конкурсов: «Кадровый потенциал органов государственной власти Калужской области» и «Лучший специалист органов местного самоуправления».

Цель данных конкурсов - выявление и поддержка специалистов, имеющих профессиональные достижения в сфере государственного и муниципального управления, развитие человеческого капитала на государственной и муниципальной службе.

Конкурс «Кадровый потенциал органов государственной власти Калужской области» проводится один раз в два года, «Лучший специалист органов местного самоуправления» - ежегодно. В этом году их участниками стали соответственно 34 и 54 человека. На первом этапе конкурсанты записывали видеопрезентацию, на втором - делали



презентацию своей профессиональной области «Я - эксперт». В финале им предстояло написать диктант и показать свои управленческие способности в кейс-игре.

По результатам всех этапов конкурсной комиссией будут определены победители, награждение которых состоится в середине апреля.

«Вместе с тем, вы все уже здесь победители», - отметила, обращаясь к конкурсантам, начальник управления кадровой политики администрации губернатора области Ирина Замятина. - Вы победили тогда, когда приняли решение войти в этот конкурс, тогда, когда

креативно делали свои презентации, когда приняли решение прийти на очную оценку. Отметив большой творческий и профессиональный потенциал участников, Ирина Замятина пожелала им хорошего настроения, конструктивного общения и веры в себя, подчеркнув, что в основе проводимых конкурсов - понятие «команда»: «Важно, что все мы делаем одно общее дело, идём к одной общей цели - постоянному развитию нашей Калужской области».

Пресс-служба  
Губернатора и  
Правительства  
Калужской области.

Люди земли спас-деменской

# Столярных дел мастер

**Человек славен трудом. Эти слова смело можно отнести к жителю хутора Новоалександровский Ивану Сергеевичу НАУМОВУ. В свободное время мужчина занимается столярным делом. В умелых руках мастера любой кусок древесины превращается в настоящий шедевр.**

## К труду привык с детства

Родился и вырос Иван Наумов в живописной и тихой деревушке Лубинка Новоалександровского сельского поселения, которая расположена всего в нескольких километрах от районного центра. После окончания школы поступил в Спас-Деменское СПТУ. Получив специальность тракториста-машиниста, несколько месяцев трудился помощником тракториста в совхозе «Прогресс». Затем были два года срочной службы в войсках пожарной охраны г. Москвы. После армии Иван вернулся в родной совхоз и снова сел за руль. С детства приученный к нелегкому сельскому труду, Иван Сергеевич никакой работы не боялся. Весной пахал и дисковал землю на тракторе, участвовал в заготовке сена, а когда приходило время уборочной, пересаживался на комбайн. Да и зимой молодой водитель ни минуты не сидел без дела: подвозил корм скоту, занимался ремонтом техники. За профессионализм и добросовестный труд он неоднократно удостоивался наград и похвалы со стороны



руководства. Когда в строительном цехе совхоза освободилось место рамщика, Иван Сергеевич перевелся работать на пилораму и с тех самых пор окончательно и бесспорно проникся столярным делом.

## Работа и хобби

В 90-е годы прошлого века после распада совхоза жизнь сельхозработников перестала быть стабильной и предсказуемой. В поисках лучшей доли Ивану Сергеевичу довелось поработать и кочегаром на хлебокомбинате, и слесарем в водоканале, а в 2000 году его пригласили работать в Спас-Деменский лесхоз на пилораму. Здесь столяр-самоучка ежедневно оттачивал свое мастерство и постепенно начал мастерить для души: мелкие поделки, предметы для дома. Потихоньку закупал специнструмент, ставил себе все более масштабные задачи. Столярное хобби все больше затягивало.

Сегодня Иван Наумов творит на собственной домашней пилораме с помощью пары станков и других необходимых инструментов. За годы практики мастер создал десятки изделий, превратив не одну деревяшку в изящный предмет, используемый в быту. Это и массивные столы, стулья, лавочки и табуретки, диковинные хлебницы и разделочные доски,

необыкновенные полочки, подставки для цветов, и даже кровать - все это не только служит украшением дома, но и создает неповторимый уют.

Для работы мужчина использует твердую древесину: дуб, клен и березу. Затем струганные доски сушатся в тени. Процесс естественной сушки может длиться до года. Когда материал готов, мастер приступает к делу. Это достаточно длительная работа, требующая скрупулезности и ювелирной точности. На создание одного изделия уходит до недели, а порой и больше, в зависимости от сложности и величины. В руках умельца происходят чудесные превращения, из обычной доски рождается настоящий шедевр. Когда вещь готова, Иван Сергеевич ее ошкуривает и покрывает лаком, чтобы защитить от разрушения и придать законченный вид.

- *Дерево - очень богатый материал, из него получаются не только вещи эстетически красивые, но и полезные в быту. Когда занимаюсь любимым делом, душа радуется и усталость уходит,* - поделился мастер.

## Все с нуля

Летом 2022 года в трехквартирном доме, где жила семья Наумовых, случился пожар. Огонь оставил без крыши над головой несколько семей, уничтожив буквально все. После беды Иван Сергеевич нашел в себе силы и за несколько месяцев построил новый дом, после чего собственноручно занялся его отделкой.

Сегодня Иван Наумов трудится мастером леса в Спас-Деменском лесничестве, а все свободное время посвящает любимому делу - работе с древесиной. Его умелые руки не знают отдыха. Наш герой не только мастерит изделия из дерева, но и занимается сбором лекарственных трав, заготавливает чай, любит ходить в лес за грибами и рыбачить.

## Семейный тандем

Нисколько не отстает от мужа в желании творить прекрасное супруга Нина Дмитриевна. Женщина любит цветы, поэтому в доме и в палисаднике их огромное множество, а Иван Сергеевич делает для них различные подставки и крепления.

Органично дополняя друг друга, супруги идут рука об руку по жизни уже 36 лет, вырастили троих детей. Сейчас помогают воспитывать двоих внуков. В доме этих замечательных людей царят уют и красота. Иван Сергеевич увлеченно создает новые деревянные изделия и останавливаться на достигнутом не собирается. В его голове еще много всяких затей. Пожелаем же ему во всем удачи.

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото автора.



## Здравоохранение

## Юбилей колледжа

В марте - апреле этого года старейшее и долгое время единственное медицинское образовательное учреждение Калужской губернии - Калужский базовый медицинский колледж - отмечает 150-летний юбилей.

Датой начала медицинского образования в нашем регионе принято считать март 1874 года, когда при богоугодных заведениях мосальского помещика Антона Семеновича Хлюстина была организована фельдшерская школа.

Создания такой школы требовала сама жизнь. Калужская губерния была одной из отсталых в России. Нищета, безграмотность и отсутствие медицинской помощи населению порождали темноту и невежество. Первыми воспитанниками школы стали талантливые воспитанники сиротского дома, стипендиаты уездных земств, а также частные лица, взнос за обучение которых составлял 150 рублей в год.

В 1905 году в школе обучались в основном дети зажиточных крестьян и мещан. В школе не было своих лабораторий, учащиеся пользовались больничными, практические занятия проводились во всех отделениях губернской земской больницы под руководством её врачей.

До революции школа содержалась на скудные средства губернской земской управы. В 13-14 годах было всего 4 стипендиата, получавших по 10 рублей в месяц.

Во время революции школа не закрывалась. Более того, сохранилась выписка с заседания педагогического совета 1918 года "преподаватели считают своим долгом перед учащимися довести их до конца курса, даже в том случае, если оплата труда производится не будет".

По информации министерством труда и социальной защиты Калужской области, в минувшем году медицинские специальности вошли в топ 5 наиболее востребованных в регионе вакансий.

В 1922 году школа преобразована в фельдшерско-акушерский техникум.

Великая Отечественная война стала тяжёлым испытанием для оккупированной Калуги и техникума: здание уничтожено, многие учителя мобилизованы в действующую армию, но подготовка медицинских кадров продолжается. Работавшие в городе врачи, учащиеся, сотрудники восстанавливают школу. Студенты учатся по сокращённой программе в 3 смены. После занятий преподаватели и учащиеся работают в госпиталях города, на заготовке торфа, доставляют с шахты уголь, участвуют в восстановительных работах.

Война закончилась. В области быстро восстанавливаются больницы, фельдшерско-акушерские пункты, потребность в медицинских кадрах растёт. По штатному расписанию больницам требуется 660 врачей, а имелось лишь 214. Не хватало средних медицинских работников. Среди обучающихся много фронтовиков, сирот, инвалидов. Студенты занимаются в совершенно не приспособленном здании.

В 1953 году учреждение получает название медицинского училища и переезжает в корпус на нынешней улице Кутузова (бывший архиерейский дом площадью 860 кв.м). Таким его знают сегодняшние жители областного центра и сами студенты колледжа.

К столетнему юбилею училища базами практики являются 17 лечебных учреждений Калуги. Для преподавания специальных дисциплин и проведения практики привлекаются ведущие специалисты больниц города. В целях оказания практической помощи лечебным учреждениям ежегодно более 300 учащихся летом работают по месту жи-



Акушеры, 1930 год.

По данным на начало 2024 года в учреждениях здравоохранения Калужской области трудятся 3068 врачей и 7357 медицинских работников среднего звена. Потребность в квалифицированных кадрах составляет порядка 900 сотрудников различных медицинских специальностей (480 врачей и 428 средних медицинских работников).

тельства в качестве медсестер по уходу за больными.

Сегодня в ГАПОУ КО КБМК студенты обучаются по таким учебным программам как лечебное и сестринское, акушерское дело, фармация, лабораторная диагностика, ортопедическая стоматология, а также колледжем реализуется ряд программ дополнительного профессионального образования. Ежегодно за право попасть в студенты учебного заведения борются абитуриенты с "хорошими" и "отличными" аттестатами по 2-3 человека на место. География поступающих - не только Калужская область, но и другие регионы и даже государства.

В минувшем году профессию пополнило более четы-



Медицинская лаборатория.

рех сотен медицинских сестер, лаборантов, акушеров и зубных техников, выпущенных ГАПОУ КО КБМК. 32 красных диплома об окончании. Более половины выпускников сразу же влились в ряды столь дефицитных в калужском здра-

воохранении специалистов, приступив к непосредственному выполнению обязанностей в медицинских учреждениях. В 2023 году приказом по колледжу зачислено почти вдвое больше - 744 абитуриента.

Н. НЕФЕДЕНКОВА, специалист ГБУЗ КО "Калужский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики" с использованием материалов, предоставленных

ГАПОУ КО "Калужский базовый медицинский колледж".

## Сезонные «качели».

### Перепады давления весной донимают всех

Частая смена погоды, скачки атмосферного давления - не лучший весенний подарок нашим кровеносным сосудам.

Повышенное артериальное давление - одно из самых распространенных сегодня сердечно-сосудистых заболеваний. Оно оказывает повреждающее действие на весь организм, в основном за счет увеличения нагрузки на сердце и артерии. И если сердце в течение длительного времени работает с повышенной нагрузкой, это приводит к увеличению его размеров. Когда сердце увеличено незначительно, оно может продолжать эффективно работать, но при значительном увеличении его размеров потребность в кислороде увеличивается, а насосная функция ухудшается. С возрастом артерии становятся более жесткими и менее эластичными.

Бытует мнение, что спиртное расширяет сосуды, а никотин успокаивает нервы. Однако наш эксперт в пух разбивает эту теорию. "Научные исследования свидетельствуют: алкоголь и курение усугубляют течение артериальной гипертонии, приводят к гипертоническому кризу, инсульту, инфаркту миокарда. Доказано также: алкоголь не только разрушает сосуды, но и способствует повышению веса, т.к. содержит много калорий. Ничего кроме вреда не приносит и курение.

Современный ритм жизни заставляет нас ежедневно выдерживать огромное психологическое напряжение, что приводит к стрессам, а они, в свою очередь, - к повышению давления. Один из эффективных методов

профилактики - увеличение физической активности, - считает эксперт. - Наиболее полезны регулярная ходьба, утренняя гимнастика, плавание. Надо лишь следить, чтобы не было одышки, болей в сердце, нарушения ритма. Это поможет не только нормализовать вес и давление, но и улучшить функциональное состояние организма.

Лекарства можно, но только осторожно. Если общее оздоровление от повышенного давления не спасает, надо принимать лекарства. "Сегодня для лечения гипертонии имеется немало современных препаратов, которые позволяют и контролировать давление, и защищать жизненно важные органы.

При гипотонии резкое снижение артериального давления тоже опасно, т.к. нарушается кровоснабжение жизненно важных органов, в первую очередь головного мозга. А спрово-

цировать ее могут различные нарушения в работе сердца, уменьшение объема крови (при повышенной потере или недостаточном поступлении в организм жидкости), а также прием некоторых лекарств, отравление, инфекция и др. Симптомы гипотонии: вялость, сонливость, снижение работоспособности, быстрая утомляемость, склонность к обморокам, ноющая головная боль, потемнение в глазах, мелькание мушек при вставании с кровати. Все эти симптомы сильнее проявляется при перемене погоды. Гипотоники метеозависимы.

Кратковременное резкое снижение давления проходит само собой, если принять горизонтальное положение. При сопутствующей ишемической болезни сердца (ИБС) могут появиться характерные боли за грудной. В этом случае помогут тонизирующие напитки на основе кофеина, женьшеня.

Алкоголь НЕ расширяет сосуды, а никотин НЕ успокаивает нервы.

Кстати, с возрастом пониженное давление зачастую повышается (из-за нарушений регуляции сосудистого тонуса), причем сильно. И гипотоник становится гипертоником.

Согласно рекомендациям ВОЗ, Международного общества по изучению артериальной гипертонии и российских национальных экспертов нормальное верхнее (систолическое) артериальное давление должно быть ниже 140 мм рт. ст., а нормальное нижнее (диастолическое) - ниже 90 мм рт. ст., независимо от возраста и пола.

Л. ИЗОТЕНКОВА, ГБУЗ КО «КОЦОЗИМП».

**Понедельник,  
8 апреля**



06.00, 17.00 На спорте 12+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро первых 16+  
09.00 Неделя 16+  
09.55 Клён 12+  
10.25 Азбука здоровья 16+  
10.40 Главная улица страны 12+  
11.05 Х/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ" 16+  
12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро первых 16+  
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+  
09.55, 14.50 Т/с "КОРОЛЕВА ИГРЫ" 16+  
10.50 Киножурнал "Вслух!" 12+  
11.05 Сверхспособности 12+  
11.50, 22.50, 04.30 Легенды космоса 12+  
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+  
13.40, 00.00 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+  
15.45 Сверхспособности 12+  
16.45 Киножурнал "Вслух!" 12+  
17.45 Распаковка 16+  
18.45 Разговор с владыкой 12+  
19.00 МКФ "Циолковский 2023". Как это было... 12+  
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+  
22.00 Т/с "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+  
22.50, 04.30 Легенды космоса 12+  
00.00 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+  
00.50 Донбасс. Память поколений 16+  
01.45 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "АЛЛА-ТАКСИ" 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+  
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

### НТВ

04.55 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00, 00.00 Т/с "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА" 16+  
00.55 Т/с "ПОДСУДИМЫЙ" 16+

# Программа телевидения

**Вторник,  
9 апреля**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро первых 16+  
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+  
09.55, 14.50 Т/с "КОРОЛЕВА ИГРЫ" 16+  
10.50 Киножурнал "Вслух!" 12+  
11.05 Сверхспособности 12+  
11.50, 22.50, 04.30 Легенды космоса 12+  
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+  
13.40, 00.00 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+  
15.45 Волонтеры 12+  
16.45 Точка зрения 12+  
18.15, 19.15 Интересно 16+  
18.45 Азбука здоровья 16+  
19.00 Разговор с владыкой 12+  
20.00 Мне только спросить 12+  
20.15, 21.00 Глушенкова 16+  
00.50 Х/ф "И В БЕДНОСТИ, И В БОГАТСТВЕ" 16+  
02.40 Первые на Марсе 12+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "АЛЛА-ТАКСИ" 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

### НТВ

04.50 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00, 00.00 Т/с "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА" 16+  
00.55 Т/с "ПОДСУДИМЫЙ" 16+

**Среда,  
10 апреля**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро первых 16+  
09.00, 17.15, 17.45 Глушенкова 16+  
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+  
10.00, 14.50 Т/с "КОРОЛЕВА ИГРЫ" 16+  
10.55 Киножурнал "Вслух!" 12+  
11.05, 15.45 Волонтеры 12+  
11.50, 22.50 Легенды космоса 12+  
12.40, 22.00 Т/с "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+  
13.40, 00.00 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+  
16.45 Азбука здоровья 16+  
17.00 Мне только спросить 12+  
18.15, 20.15 Культурная среда 16+  
19.00 За работу 12+  
21.00 Откровенно о важном 12+  
00.50 Х/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ" 16+  
02.15 Х/ф "КЛЁВЫЙ ПАРЕНЬ" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Шоу Вована и Лекуса 16+  
00.40, 01.25, 02.10, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "АЛЛА-ТАКСИ" 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

### НТВ

04.50 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00, 00.00 Т/с "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА" 16+  
01.50 Т/с "ПОДСУДИМЫЙ" 16+

**Четверг,  
11 апреля**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро первых 16+  
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+  
09.15, 17.45 Культурная среда 16+  
09.30 За работу 12+  
10.00, 14.50 Т/с "КОРОЛЕВА ИГРЫ" 16+  
10.55 Киножурнал "Вслух!" 12+  
11.05 Волонтеры 12+  
11.50 Легенды космоса 12+  
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+  
13.40, 00.00 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+  
16.45 Точка зрения 12+  
17.00 Откровенно о важном 12+  
18.00 Персона 12+  
19.00 Книжные аллеи 16+  
20.00 Спасайся, кто хочет 16+  
21.00 Азбука здоровья 16+  
21.15 Мне только спросить 12+  
00.50 Х/ф "ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ" 12+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "АЛЛА-ТАКСИ" 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.05 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+  
03.50 Т/с "МОРОЗОВА" 16+

### НТВ

04.50 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00, 00.00 Т/с "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА" 16+  
00.45 Поздников 16+  
01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.50 Т/с "ПОДСУДИМЫЙ" 16+

**Пятница,  
12 апреля**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро первых 16+  
09.00 Клён 12+  
09.30 Азбука здоровья 16+  
09.45, 18.45 Интересно 16+  
10.00, 14.50 Т/с "КОРОЛЕВА ИГРЫ" 16+  
10.55 Киножурнал "Вслух!" 12+  
11.05 Волонтеры 12+  
11.50 Легенды космоса 12+  
12.40 Т/с "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+  
13.40 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+  
15.45 Легенды космоса. Неизвестный Гагарин 16+  
16.45 Разговор с владыкой 12+  
17.00 За работу 12+  
17.45 Спасайся, кто хочет 16+  
19.00 Книжные аллеи 16+  
20.00 Открытие Международного кинофестиваля фильмов и программ о космосе "Циолковский" 12+  
22.00 Х/ф "ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ" 16+  
00.00 Т/с "ПРИТЯЖЕНИЮ ВОПРОКИ" 16+  
02.50 Х/ф "ДЕМИДОВЫ" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Голос. Новый сезон. Прямой эфир 12+  
23.50 Матадор 16+  
00.50, 01.35, 02.20, 03.05, 03.50, 04.35, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
16.30 Прямой эфир 16+  
21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+  
23.55 Х/ф "САЛЮТ-7" 12+  
02.00 Х/ф "ОХОТА НА ПИРАНИЮ" 16+

### НТВ

04.50 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "ПЁС" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.50 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА" 16+  
00.00 Своя правда 16+  
01.55 Квартирный вопрос 0+  
02.50 Д/с "Наш космос" 16+

**Суббота,  
13 апреля**



06.00 М/ф "Белка и Стрелка. Карибская тайна" 6+  
07.20, 15.00 Любимое кино. "Бриллиантовая рука" 12+  
07.45 Азбука здоровья 16+  
08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 Новости 16+  
08.30 Откровенно о важном 12+  
09.00 Утро первых 16+  
09.30 Легенды космоса. Неизвестный Гагарин 16+  
10.10 Т/с "КОРОЛЕВА ИГРЫ" 16+  
11.05 Х/ф "ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ" 16+  
12.40 Волонтеры 12+  
13.40 Книжные аллеи 16+  
14.45 Разговор с владыкой 12+  
15.45 Х/ф "ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА" 12+  
17.00 Неделя 16+  
18.00 На спорте 12+  
18.30 Персона 12+  
19.00 Х/ф "ДЕМИДОВЫ" 16+  
20.20 Легенды космоса 12+  
21.00 Добрый вечер Вселенная 16+  
21.30 Х/ф "СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ" 16+  
23.45 Концерт группы "Смысловые галлоцинии". "25 лет. Всё в порядке" 16+  
01.05 Х/ф "ФЕНОМЕН" 16+

### ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 "Вызов". Трансляция старта и приземления первого космического киноэкипажа 12+  
12.15 Поехали! 12+  
13.10 Ко Дню космонавтики. "Звезда по имени Гагарин" 12+  
14.15 Спасение в космосе 12+  
16.05 Все звезды русского космоса 12+  
17.00 Я люблю мою страну 0+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 Эксклюзив 16+  
19.10 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+  
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
21.00 Время  
21.35 Сегодня вечером 16+  
23.00 Х/ф "НЕ ХОРОНИТЕ МЕНЯ БЕЗ ИВАНА" 16+  
02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.25 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Вести-Калуга  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.50 В кругу друзей 12+  
12.50 Доктор Мясников 12+  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф "ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ" 16+  
00.45 Х/ф "ДОРОГАЯ ПОДРУГА" 12+

### НТВ

04.50 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.20 Жди меня 12+  
07.25 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Дачный ответ 0+  
14.00 НашПотребНадзор 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Секрет на миллион 16+  
22.00 Звезды 16+  
23.15 Ты не поверишь! 16+  
00.20 Международная пирамида 18+  
01.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

**Воскресенье,  
14 апреля**



06.00 Х/ф "ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ" 16+  
07.20 Киножурнал "Вслух!" 12+  
07.35 Утро первых 16+  
08.05, 18.00 Неделя 16+  
09.00 Спасайся, кто хочет 16+  
09.45 Культурная среда 16+  
10.00 Персона 12+  
10.30 Азбука здоровья 16+  
10.45 Откровенно о важном 12+  
11.15 На спорте 12+  
11.45 Клён 12+  
12.05 Детский канал 6+  
14.00 Х/ф "СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ" 12+  
16.15 Волонтеры 12+  
17.00 Карт-бланш 16+  
19.00 Х/ф "ДЕМИДОВЫ" 16+  
20.20 Легенды космоса. Неизвестный Гагарин 16+  
21.00 Добрый вечер Вселенная 12+  
21.30 Х/ф "ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА" 16+  
22.45 Х/ф "ДОВОДЫ РАССУДКА" 16+  
00.20 Культурный фронт 16+  
01.15 Х/ф "ЗА ГРАНИЮ" 16+

### ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 Подкаст.Лаб 16+  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Мечталлон. Национальная Лотерея 12+  
09.40 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь своих 12+  
11.05 Повара на колесах 12+  
12.15 Ко Дню войск противовоздушной обороны. "Панцирь". Небесный щит" 12+  
13.10 Видели видео? 0+  
14.50 К 60-летию выхода фильма. "Я шагаю по Москве" 12+  
16.20 Лучшие всех! Новый сезон 0+  
18.00 Вечерние новости  
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+  
21.00 Время  
23.00 Что? Где? Когда? 16+

### РОССИЯ 1

06.05 Х/ф "С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА" 16+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00 Вести  
12.00 Большие перемены 12+  
13.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ШАНС" 12+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

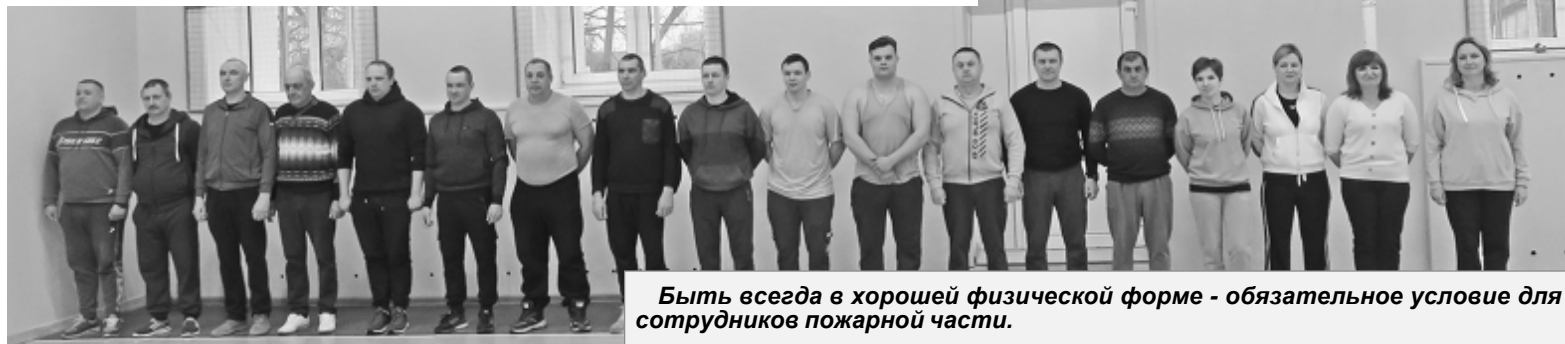
### НТВ

04.55 Т/с "ЛЕГАВЫЙ" 16+  
06.30 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.20 Маска. Новый сезон 12+  
00.00 Звезды сошлись 16+  
01.35 Основано на реальных событиях 16+

За здоровый образ жизни

# Всем коллективом - на ГТО

В детской спортивной школе 29 марта прошел очередной этап выполнения норм физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". На этот раз нормы ГТО дружно сдавали спас-деменские пожарные. Спортивное мероприятие прошло в рамках 10-летия со дня возрождения комплекса ГТО.



Быть всегда в хорошей физической форме - обязательное условие для сотрудников пожарной части.

По роду своей профессиональной деятельности пожарные часто сдают экзамены, связанные с физической подготовкой, участвуют в различных соревнованиях и спартакиадах. Вот и в этот раз огнеборцы решили коллективно присоединиться к акции "Единый день ГТО" и сдать нормативы комплекса. Весь личный состав пожарно-спасательной части №22 (за исключением дежурных, находившихся на дежурстве) и сотрудники отдела по надзорной деятельности и профилактической работе по Спас-Деменскому району на время по-



Пожарный Михаил Алексеевич Козлов своим примером показал, что сдавать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса можно в любом возрасте. Он претендует на знак 16 ступени ГТО.



Сотрудники ПСЧ №22 прошли спортивные испытания ВФСК "Готов к труду и обороне" всем коллективом.

**За первый квартал текущего года более 80 спасдеменцев приняли участие в выполнении нормативов ГТО.**

меняли форму на спортивные костюмы, чтобы сдать нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Сотрудники МЧС проверяли свои силы, меткость и выносливость в наклонах на гимнасти-

ческой скамье, отжиманиях, прыжках в длину с места, поднимании туловища из положения лежа, подъеме 16-килограммовой гири и стрельбе из пневматической винтовки. Настоящие профессионалы своего дела продемонстрировали

хорошую физическую подготовку и успешно справились с тестами комплекса ГТО, выполнив нормативы согласно своим возрастным группам.

Напоминаем, сдать нормы ГТО может любой желающий в возрасте от шести до семидеся-

ти лет и старше - любой, кто дружит со спортом и занимается в секциях или самостоятельно. Так что держайте и не стесняйтесь проверить свою физическую подготовку.

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото автора.

## РЕГЛАМЕНТ

### I этапа муниципального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Спас-Деменского района



#### 1. Место и сроки проведения.

Фестиваль проводится 13 апреля 2024 года в МКУ ДО «Спортивная школа» г. Спас-Деменска по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 41.

#### 2. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в Фестивале допускаются команды семей, проживающих на территории Спас-Деменского района (возраст участников команд от 8 до 69 лет), не имеющие медицинских противопоказаний к участию в комплексе ГТО и зарегистрированные на сайте gto.ru в установленном порядке.

- Группа: состав команды - 4 человека:
  - 1 ребенок
  - 2 родителя (отец и мать либо законные представители ребенка),
  - 1 бабушка (или бабушка).
- Группа: состав команды - 3 человека:

- 1 ребенок
- 2 родителя (отец и мать либо законные представители ребенка).

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 8-11 лет (II-III ступени комплекса ГТО),
- мама и папа: 25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (XIV-XVII ступени комплекса ГТО).

#### 3. Программа Фестиваля.

Комиссия по допуску: 13 апреля 2024 года с 10:00 до 10:45.  
Открытие Фестиваля: 13 апреля 2024 года в 11:00 (МКУ ДО «СШ»).

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй-третьей, девятой-семнадцатой возрастных ступеней комплекса ГТО (приложение 1).

#### 4. Условия проведения Фестиваля.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

#### 5. Условия подведения итогов.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов спортивной программы соответствующих возрастной

ступеней ВФСК ГТО каждым участником команды (мужчина (папа), женщина (мама)-5 видов испытаний, ребёнок (мальчик, девочка) - 5 видов испытаний, мужчина (дедушка) или женщина (бабушка) - 4 вида испытаний).

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденных Минспортом России.

#### 6. Награждение.

Команды, занявшие 1-3 места в каждой группе, награждаются дипломами и денежными призами. Команды, не занявшие призовых мест, отмечаются утешительными призами. Команда - победитель примет участие в областном Фестивале среди семейных команд Калужской области.

#### 7. Медицинское обеспечение участников.

Администрация МР «Спас-Деменский район» оказывает содействие в медицинском сопровождении мероприятия.

#### 8. Подача заявок на участие

Предварительные заявки подаются на электронную почту: budanova\_55@mail.ru до 8 апреля 2024 года:

**Дополнительная информация по телефонам: 8 (48455) 2-25-86 (районный центр тестирования ГТО, Никитенкова Светлана Сергеевна), 8 (48455) 2-10-37 (отдел по делам спорта, Буданова Елена Валерьевна).**

**Данный регламент проведения является официальным вызовом на Фестиваль.**

Приложение 1

### Спортивная программа

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	мальчики от 8 до 11 лет папы от 25 до 49 лет девочки от 8 до 11 лет мамы от 25 до 45 лет бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки от 60 до 69 лет дедушки от 60 до 69 лет все участники
4.	Наклон вперед стоя на гимнастической скамье	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	девочки от 8 до 11 лет мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
7.	Челночный бег 3x10 м (с)	папы и мамы от 25 до 49 лет
8.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки	

По решению судейской коллегии в программу соревнований могут вноситься изменения.

## Право на повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости и к страховой пенсии по инвалидности предоставлено прадедушкам и прабабушкам

В связи с принятием Федерального закона от 11.03.2024 № 47-ФЗ "О внесении изменений в статьи 10 и 17 Федерального закона "О страховых пенсиях" право на повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости и к страховой пенсии по инвалидности предоставлено прадедушкам и прабабушкам, на иждивении которых находятся нетрудоспособные правнуки, при условии, что они не имеют трудоспособных родителей.

Речь идет о правнуках, не достигших возраста 18 лет или дос-

тигших возраста 18 лет и завершивших обучение по основным образовательным программам общего общего или среднего общего образования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, на период до 1 сентября года, в котором завершено указанное обучение, либо обучающихся по очной форме обучения по основным образовательным программам в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в том числе в иностранных организациях, расположенных за пределами тер-

ритории Российской Федерации, до окончания ими такого обучения, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет или старше этого возраста, если они до достижения возраста 18 лет стали инвалидами.

Повышение устанавливается на каждого нетрудоспособного члена семьи, но не более чем на трех членов семьи, в сумме, равной одной третьей фиксированной выплаты к страховой пенсии.

**А. ЛОЗОВСКАЯ,**  
помощник прокурора  
Спас-Деменского района.

Дата выезда	ФИО врача, специальность	Время приема
5, 12, 17, 19, 26	акушер-гинеколог Пронькина И. В.	с 9.00 до 15.00 час. с перерывом 30 минут
9, 16, 23	педиатр	
26	отоларинголог Журбина М. Ю. + м.с.	
23	онколог Филиппов С. В. +м/с	
19	дерматовенеролог Ретивых Ю. В.	
9, 23	дерматовенеролог Зорюков С. О.	
16.04 военкомат (выезд в 8.00)	отоларинголог Федькина Т. К. + м/с дерматовенеролог Зорюков С. О.	

## Осторожно, мошенники!

### Калужан предупреждают о новой схеме обмана: мошенники предлагают сдать налоговую декларацию

Схема построена на кампании по сдаче налоговых деклараций, которую налоговые органы проводят с 1 января по 2 мая 2024 года. Злоумышленники направляют на электронную почту письмо, в котором выдают себя за сотрудников налоговой службы и требуют предоставить декларацию на доходы - для этого надо перейти по ссылке.



На открывшейся странице человека просят ввести личные данные и полные реквизиты банковской карты якобы для идентификации налогоплательщика. На самом деле мошенники собирают информацию, чтобы украсть деньги, а полученные персональные данные могут использовать для новых попыток обмана.

"Не реагируйте на такие письма: не переходите по ссылкам

в письме и не предоставляйте личную и финансовую информацию. Налоговые органы не рассылают электронные сообщения о задолженности с предложением оплатить ее онлайн", - рассказал начальник отдела безопасности калужского отделения Банка России Павел Кузнецов.

Что касается кампании по сдаче налоговых деклараций, то

гражданам нужно самостоятельно подавать в налоговый орган декларацию о доходах за прошлый год (сдача в аренду имущества, акции, продажа имущества). Узнать подробности о налогах можно с помощью сервиса "Личный кабинет налогоплательщика".

**Отделение по Калужской области Главного управления Банка России по Центральному федеральному округу.**

## РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Подписка - 2024

Уважаемые подписчики «Новой жизни»!

Открыта подписка на II полугодие 2024 года на районную газету «Новая жизнь».

#### Цена:

на 6 месяцев - 628 руб. 32 коп.;  
на 3 месяца - 314 руб. 16 коп.;  
на 1 месяц - 104 руб. 72 коп.



#### Подписная цена в редакции (без доставки):

на 6 месяцев - 270 руб.,  
на 3 месяца - 135 руб.,  
на 1 месяц - 45 руб.

Сделать подписку можно у почтальона, в отделении связи или в редакции.

### Внимание, розыск!

МО МВД России Кировский устанавливается местонахождение пропавшего без вести **Колякина Ивана Ивановича**, 20.03.1963 г.р., уроженца г. Киров Калужской области, проживающего по адресу: Калужская область, г. Киров, ул. Школьная, д. 37, который 01.10.2014 года ушел из дома по вышеуказанному адресу в неизвестном направлении и до настоящего времени его местонахождение неизвестно.



**Приметы:** на вид 50-55 лет, рост 170-180 см; худощавого телосложения; плечи горизонтальные; брови густые, дугообразные; глаза серые; нос большой, по форме спинки прямой; губы средней толщины; подбородок по положению выступающий; уши большие, прилегающие, по форме треугольные; волосы прямые (короткие), темно-русые, с проседью.

**Выполняю различные виды работ, тел. 8-930-751-61-07.**

**БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-915-645-74-73.**

#### АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.  
**Срочно. Дорого. Эвакуатор.**



**Помощь при подборе авто. Тел. 8-920-873-05-17.**

**ПРОДАМ** новый раздвижной турник в дверной проем, цена 1000 руб., тел. 8-920-891-93-00.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА,** все виды работ, пенсионерам - скидка, тел. 8-905-176-79-02.

**ГАРАЖИ** 7 размеров, от 39000 руб., с подъемными воротами. Установка за 3 часа, тел. 8-960-549-97-77.

**КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАДЫ.** Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-873-28-23

### Внимание, работа!

**ООО "ДИАЛ-К" на постоянную работу требуется водитель-экспедитор, категории С,Е.**

**Зарплата от 100000 рублей, полный соцпакет. Обращаться по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 3, тел. для связи: 8(4842)27-99-26.**

**Кровля, заборы, фасады. Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-093-76-98, 8-915-895-16-17.**

**ПОКУПАЕМ ДОРОГО!** Старые подушки, перья, свежее гусиное и утиное перо, рога лося, оленя. Приезжаем на дом, тел. 8-918-584-25-28, 8-928-611-35-18.

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru, spas-novaja@yandex.ru Дежурный редактор К. Б. ВЛАСЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, Калужская обл., г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1000. Заказ Подписано в печать 3.04.2024 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.