

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 99 (10451) СРЕДА, 13 декабря 2023 года

Выходит по средам и пятницам



ВОЕННАЯ
СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга,
ул. Максима Горького, д. 87
8 (4842) 54-25-07

Встречи

Главная задача - помощь людям

В Спас-Деменском районе с рабочим визитом побывал Уполномоченный по правам человека в Калужской области.

В минувший четверг Уполномоченный по правам человека в Калужской области Юрий Зельников работал в Спас-Деменском районе. Визит регионального омбудсмена в муниципалитет начался с посещения Дома-интерната для престарелых и инвалидов. Юрий Иванович общался с постояльцами учреждения и ознакомился с условиями проживания получателей социальных услуг.

Поговорил с людьми, поинтересовался их самочувствием, лечением, отношением персонала и в очередной раз убедился, что в данном социальном учреждении созданы комфортные условия для проживания пожилых людей, что значительно повышает их качество жизни. Взят на контроль два вопроса. Первый касается обеспечения специальной ортопедической обувью одного из постояльцев, а вот второй - носит более личный характер. Одна из проживающих хотела бы встретиться со своим внуком, который в настоящее время находится в зоне специальной военной операции, однако из-за сложных взаимоотношений с родственниками не может этого сделать. Попытаюсь связаться с родными женщины и восстановить родственные связи, ведь помощь людям и есть главная миссия моей работы, - рассказал Уполномоченный по правам человека в регионе.

В этот же день Юрий Зельников провел личный прием граждан Спас-Деменского района. На встрече с жителями присут-



ствовали прокурор Спас-Деменского района Дмитрий Ярцев и заместители главы администрации МР "Спас-Деменский район" Дмитрий Крисаненков и Виталий Илларионов.

За консультацией к омбудсмену обратились пятеро спас-деменцев. Основная масса вопросов касалась сферы жилищных прав и перечисления несовершеннолетним узникам фашизма единовременной выплаты на приобретение жилья.

По всем обращениям жители получили разъяснения и рекомендации по дальнейшему действию для защиты их прав. Некоторые вопросы под личный контроль взял прокурор района Дмитрий Ярцев.

Традиционно в Спас-Деменском районе не так много обращений. За текущий год их было всего 18, включая этот прием. Основные жалобы спас-деменцев касаются предоставления жилья и сферы жи-

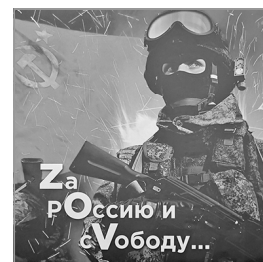
лищно-коммунальных услуг, а также обеспечения жильем бывших малолетних узников фашизма. Если раньше вопрос по предоставлению единовременной выплаты малолетним узникам удавалось, хоть и с большим трудом, через суды, но все-таки решать, то в последнее время эта проблема приобрела другой характер. Во-первых, суды начали отказывать в признании права за малолетними узниками получения сертификата. Во-вторых, "иссяк ручеек" оплаты уже выданных сертификатов, ведь средства, перечисляемые покупателю жилья, выделяются не из региональной казны, а из федерального бюджета. Сегодня Федерация просто перестала перечислять эти средства в регионы. По каким причинам - можно только догадываться. И, к сожалению, сейчас все попытки заявителей понудить министерство труда и социальной

защиты выплатить эти денежные средства не увенчались успехом. Постараюсь обдумать решение данного вопроса на ближайшей встрече с моим коллегой уполномоченным по правам человека в Российской Федерации Татьяной Москальковой. С моей точки зрения, те решения, которые уже были осуществлены, те сертификаты, которые были выданы, безусловно подлежат исполнению, прокомментировал Юрий Зельников.

По завершении приема омбудсмен обсудил с районными властями работу по оказанию содействия родственникам, оказавшихся в плену или без вести пропавших, а также другие вопросы, касающиеся поддержки бойцов СВО и их семей.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.
(Продолжение
темы на 2-й стр.)

По городу
и району



Мы вместе

Дорогие друзья, волонтерской группе помощи военнослужащим "Спас для Победы" исполнился ровно год.

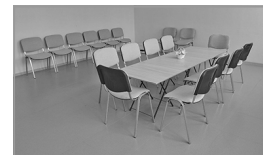
7 декабря 2022 года была создана группа «Спас для Победы», а в мессенджере Telegram появился одноименный канал, объединивший десятки спас-деменцев разного возраста, достатка и положения в стремлении обеспечить российских бойцов самым необходимым.

Сегодня эта большая сплоченная команда единомышленников насчитывает несколько сотен человек, благодаря которым земляки-военнослужащие, находящиеся в зоне СВО, регулярно получают посылки. Именно здесь аккумулируется вся переданная помощь, производится сбор денежных средств и закупка нужных для бойцов вещей.

Поздравляем волонтеров с годовщиной и говорим ОГРОМНОЕ СПАСИБО всем участникам группы «Спас для ПОБЕДЫ», которые вносят свой посильный вклад в общее дело, приближая тем самым ПОБЕДУ.

Екатерина НИКИШКИНА.

В КВЦ
поступила
новая мебель



Культурно-выставочный центр города Спас-Деменска - это не только хранилище уникальных исторических экспонатов и документов, представляющих ценность, это современный культурный центр.

Здесь организуют выставки, проводят познавательно-развлекательные программы и мастер-классы для школьников.

Для организации данных мероприятий в КВЦ закуплена новая мебель.

Вера ФИЛАТОВА.



Справились оперативно

К главе администрации района В.А. Бузанову спас-деменцы обращаются не только в дни приема населения, но и в любой день недели.

Проблемы у людей разные: некоторые можно решить быстро, а решение других зависит от многих факторов. Чаще всего вопросы, волнующие обратившегося, касаются жилья. Вот и на этот раз пенсионерка из Чипляева Анна М. пришла к Владимиру Анатольевичу с бедой, которую не в состоянии решить сама. Живет она в пятиэтажном доме, построенном в конце семидесятых годов. Когда-то он был верхом совершенства для сельского жителя, а теперь, как человек, состарился. В квартире М. появилась в стене трещина, от этого температура в квартире постоянно низкая.

На помощь пришла коммунальная служба: по распоряжению главы администрации МР В.А. Бузанова на место выехали спецтехника и строительные мастера. Оперативно расчистили подъезд к дому от снега и сделали необходимые ремонтные работы. В квартире теперь тепло и уютно, а пенсионерка Анна Ивановна благодарит за помощь и внимание к людям.

Валентина ДМИТРИЕВА.

Наши интервью

Служба Уполномоченного: 20 лет на защите прав граждан

В 2003 году в Калужской области учреждена должность Уполномоченного по правам человека. Первым калужским омбудсменом депутаты Законодательного Собрания избрали Юрия Ивановича Зельникова. Деятельность Уполномоченного и его аппарата по вопросам обеспечения гарантий государственной защиты прав граждан неоднократно признавалась эффективной.

В продолжение темы - интервью Ю.И. Зельникова.

- Юрий Иванович, 20 лет назад институты Уполномоченных в регионах стали только появляться. Что вам помогло выстраивать работу?

- Сразу после избрания передо мной встал вопрос - определить стратегию работы для нашей области института Уполномоченного по правам человека. Можно было взять за основу опыт регионов, где к тому времени уже действовали "офисы омбудсменов", или наоборот, накапливать собственный опыт в процессе повседневной работы. Для повышения эффективности деятельности решили сочетать оба подхода. Время показало, что выбранная стратегия оказалась правильной.

- Какие цели и задачи стоят сегодня перед Уполномоченным и его аппаратом?

- Цели и задачи, стоящие перед Уполномоченным по правам человека в Калужской области и его аппаратом, определяются соответствующим законом, принятым Законодательным Собранием Калужской области 10 июня 2003 года. Он так и называется "Об Уполномоченном по правам человека в Калужской области". Там говорится, что моя должность учреждена в целях обеспечения гарантий государственной защиты прав граждан, соблюдения и уважения их государственными органами, органами местного самоуправления и должностными лицами Калужской области. На этом и стоим, этим и руководствуемся.

Назначение на должность Уполномоченного предусматривает ограничение по возрасту: не ранее 35 лет. Это неслучайно, ведь должность Уполномоченного требует зрелых, нестандартных и взвешенных решений. Институт Уполномоченного - не орган власти, а государственный орган, то есть у него нет властных полномочий и соответствующих ресурсов. Его основная задача - убеждение, выдача заключений о наличии нарушений прав человека и рекомендаций органу власти, который нарушил чьи-то права, со ссылкой на нормы действующего права и вескими аргументами рекомендовать исправить положение дел: ликвидировать существующее нарушение прав человека. Если после рекомендации ситуация не меняется, Уполномоченный обращается в прокуратуру, профильные инспекции и т.д. В особых случаях готовим исковое заявление в суд, сопровождаем гражданина в суде, выигрываем дело и решаем проблему.

- Скажите, как организована работа по правовому просвещению граждан?

- Правовое просвещение проходит красной нитью через всю деятельность Уполномоченного и сотрудников его аппарата. Оно осуществляется непосредственно при общении с гражданами во время личных приемов Уполномоченного, при проведении юридических консультаций в районах области, в библиотеках, в торгово-развлекательных центрах, на предприятиях, а в летний период еще и в парках, скверах, площадях; во время проведения различных мероприятий: конференций, семинаров, круглых столов. Большое подспорье в этом деле - сотрудничество со средствами массовой информации: активно участвуем в публикациях в рубрике "Вопрос-ответ" как областных, так и районных СМИ, сами издаем множество сборников, журналов, памяток и т.д.

Нельзя не упомянуть наш официальный сайт (<http://ombudsman.kaluga.ru>) и странички в соцсетях ВКонтакте и Одноклассниках, и также новостную ленту в Телеграмм-канале. Вот такой у нас комплексный подход к правовому просвещению.

- С какими жалобами к вам чаще всего обращаются жители Спас-Деменского района? Всегда ли удается помочь?

- Жителей Спас-Деменского района беспокоят вопросы нарушения их жилищных прав. Например, актуальными для них являются вопросы предоставления социального жилья, нарушения их прав при предоставлении жилищно-коммунальных услуг, исполнения решений судов.

Приведу конкретный пример по восстановлению жилищных прав. Так, ко мне по вопросу нарушения права на жилище обратился инвалид по зрению О. из Спас-Деменского района. Его муниципальное жилье признано непригодным для проживания, он состоит на жилищном учете. Но на все его просьбы предоставить ему достойное социальное жилье местная администрация отвечает отказом. Хотя такое право ему дает российский Жилищный кодекс (пункт 1 части 2 статьи 57). И, кроме того, вне очереди, то есть - незамедлительно. Понимая это, я обратился к прокурору Спас-Деменского района Дмитрию Яреву. Итог - представление районной прокуратуры об устранении нарушений закона в адрес главы администрации Спас-Деменского района.



Встреча в Доме-интернате.

- Какую роль, по вашему мнению, играют общественные представители Уполномоченного в муниципальных образованиях? Если можно, на примере нашего Спас-Деменского района.

- Доверенные лица, действующие на общественных началах, принимают участие в выездных приемах омбудсмена, консультируют граждан на местах, ведут большую работу по правовому просвещению, проводят мероприятия правового и просветительского характера.

В Спас-Деменском районе мое доверенное лицо - завуч школы №2 Анастасия Анатольевна Мельникова. Она принимает граждан каждый четверг с 16 до 17 час. по адресу: г. Спас-Деменск, пер. Пионерский, д.3, школа №2, учительская.

- Юрий Иванович, какие категории граждан могут рассчитывать на бесплатную юридическую помощь со стороны Уполномоченного по правам человека?

- Федеральное законодательство определило круг лиц, которые имеют право на бесплатную юридическую помощь, а региональное законодательство его существенно дополнило. Теперь в него входят и такие категории граждан, как:

- 1) беременные, женщины, находящиеся в отпуске по беременности и родам, граждане, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет;
- 2) члены многодетных семей;
- 3) одинокие матери, воспитывающие ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет), а также отцы, воспитывающие ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет) без матери;
- 4) инвалиды 3-й группы;
- 5) граждане, включенные в реестр пострадавших соинвесторов - по вопросам, связанным с обеспечением и защитой жилищных прав и прав пострадавших участников долевого строительства;

Языком цифр

В 2022 году к Уполномоченному по правам человека в Калужской области обратились 8 жителей Спас-Деменского района.

С января по 1 декабря 2023 года в адрес Уполномоченного от спас-деменцев поступило 18 обращений (из них 8 касаются жилищных прав, 3 - связаны с исполнительным производством, в 1 случае затронуты права потребителей ЖКХ, в 1 - речь идет о правах участников СВО и членов их семей, в 1 - о правах подозреваемых, обвиняемых, осужденных и др.). Одна письменная жалоба удовлетворена.

6) проживающие на территории Калужской области родители, дети, пасынки (падчерицы), вдовы (вдовцы) военнослужащих и сотрудников федеральных органов исполнительной власти и федеральных государственных органов, принимавших участие и погибших в ходе специальной военной операции, а также при выполнении специальных задач на территории Сирийской Арабской Республики.

Однако по факту институт Уполномоченного по правам человека в Калужской области в своем роде уникальный, так как мы принимаем и консультируем всех граждан Российской Федерации и иностранных граждан, вне зависимости от того, к какой категории они принадлежат. Каждому, кто к нам обращается в письменном виде, звонит или приходит на прием, уделяется должное внимание. Я настраиваю коллег и сам исповедую такой принцип: пришел к тебе человек, помоги ему всем, чем можешь.

Хочу обратиться через уважаемую районную газету к жителям Спас-Деменского района: никогда не надо отчаиваться. Как бы ни была тяжела ситуация, выход всегда есть, только надо уметь его найти. Обязательно ищите его. А если не справляетесь сами, служба Уполномоченного всегда готова вам помочь.

Мои личные впечатления о Спас-Деменске самые хорошие. Я давно знаю Владимира Анатольевича. Райцентр всегда вызывает глубокое чувство радости, особенно летом, когда все ухожено, почищено, подбелено. Радостно, что и сегодня на улицах города мы увидели оживление.

- В завершение интервью напомним, пожалуйста, жителям Спас-Деменского района о порядке приема граждан и обращений.

Адрес офиса Уполномоченного: 248000, г. Калуга, пер. Старичков, 2а - можно написать письмо или прийти на прием.

Телефон: 8 (4842) 500-100. Факс: 8 (4842) 56-59-49.

Обратиться к Уполномоченному по правам человека в Калужской области можно:

- по электронной почте <http://ombudsman.kaluga.ru>,

- через форму "Вопрос-ответ" на сайте: ombudsman.kaluga.ru,

- ВКонтакте (<https://vk.com/ombudsman40>),

- в Одноклассниках (<https://ok.ru/profile/583139988078>).

Почитать о работе правозащитника можно также в Телеграмм-канале <https://t.me/ombudsman40>.

Если у вас есть вопросы, обращайтесь, всегда рады помочь.

Галина ГЕРАСИМОВА.



ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС НА ЕДИНОМ ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГ»

С 1 декабря 2022 года в нашей стране оформляются цифровые полисы ОМС в виде индивидуального штрихового кода и выдаются по запросу в форме выписки о полисе ОМС. Штрих-код представляет собой последовательность символов в машиночитаемом виде, которая присваивается сведениям о застрахованном лице в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗ). Введение цифрового полиса избавляет от бумажной волокиты и делает получение медицинской помощи удобнее и доступнее.

Возникает резонный вопрос - **«ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС?»**

Все очень просто. Если вы застрахованы в системе ОМС и у вас есть бумажный или пластиковый полис, то в едином регистре застрахованных лиц (ЕРЗ) уже сформирован ваш цифровой полис. Оформить его потребуется лишь тем, кто получает полис ОМС впервые. Полученные ранее полисы ОМС как бумажные, так и пластиковые, содержащие актуальные персональные данные, продолжают действовать и замены не требуют. Они бессрочны.

Информацию о полисе обязательного медицинского страхования можно получить на портале «Госуслуги». Для этого необходимо зайти в раздел «Документы» - «Здоровье» - «Полис ОМС». Она отображается на основании данных, содержащихся в Федеральном едином регистре застрахованных лиц.

Полис ОМС будет «не найден» у тех, чьи персональные данные менялись.

Например:

- вы впервые получили паспорт (в 14 лет);
- вы поменяли паспорт на новый по возрасту (в 20 и 45 лет);
- вы получили новый паспорт взамен утерянного или поменяли Ф.И.О.;
- вы получили свидетельство о рождении вашего ребенка повторно;
- вы не получили в страховой медицинской компании свой изготовленный полис ОМС, а срок действия временного свидетельства истек (прошло более 45 рабочих дней с даты его выдачи);
- у вас на руках полис ОМС старого образца, полученный до 1 мая 2011 года;
- вы обнаружили ошибку в полисе ОМС.

«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВСЕ ДАННЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ, НО СВЕДЕНИЯ О ПОЛИСЕ ОМС НЕ ОТРАЖАЮТСЯ?» - наиболее часто задаваемый вопрос.

Сведения о полисе ОМС могут не отражаться в личном ка-



бинете пользователя на портале «Госуслуги», который не дал согласие на получение данных от Федерального фонда ОМС.

Такое согласие необходимо оформить в разделе «Профиль», в подразделе «Согласия и доверенности». Если в перечне действующих согласий указан ФОМС, но сведения о полисе ОМС не отражаются, причиной может быть техническая ошибка регистрации согласия. Для её устранения рекомендуется «отозвать согласие» и через некоторое время вновь его оформить.

После того, как вы дадите согласие на обработку персональных данных, переместитесь в раздел «Документы» - «Здоровье» - «Полис ОМС» и по кнопке «Запросить» включите обновление данных. Номер полиса отобразится в течение нескольких минут.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Калужской области.

Гармоничное развитие школьника. Правильное питание

Здоровье ребенка - это большая ценность для родителей. Ни для кого не секрет, что питание является важнейшим фактором, определяющим здоровье подрастающего поколения.

Школьный возраст - очень ответственный период в жизни ребенка, когда перестроенные процессы связаны с окончательным созреванием и формированием взрослого человека. Поэтому рациональное питание является одним из ведущих условий правильного развития и сохранения здоровья детей.

Основными принципами построения ежедневного рациона школьника являются его полноценность и сбалансированность, разнообразие и соблюдение оптимального режима приема пищи.

Оно должно полностью удовлетворять потребности развивающегося организма в пищевых веществах и энергии. Прежде всего, в питании школьника должны присутствовать полноценные белки, источником которых служат рыба, мясо, птица, яйца, молочные продукты. Они являются основным строительным материалом организма, источником синтеза гормонов, ферментов, витаминов, антител.

Задача родителей и школьного повара - приготовить вкусное блюдо из белковых продуктов, чтобы ребенок захотел его съесть с аппетитом, а значит, польза будет максимальной.

Обязательно в рационе школьника должны быть разнообразные овощи, фрукты и ягоды, предпочтительно в свежем виде и не менее 400-500 граммов. Они служат источником витаминов, минеральных веществ и пищевых волокон.

Не забывайте про молочные продукты. Компонентами ежедневного рациона должны быть молоко, кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, снежок, ацидофилин, простокваша), сыр, творог, сливочное масло. Мороженое можно есть не более 1-2 штук в неделю. Кисломолочные продукты препятствуют развитию болезнетворных бактерий в кишечнике и укрепляют иммунитет.

И, конечно, необходимо каждый день пить чистую воду (примерно 2-3 стакана).

А вот от избыточного потребления сладостей хотелось бы предостеречь и детей, и их родителей.

Следует ограничить и даже исключить употребление газированных напитков, чипсов, карамели типа «Чупа-чупс», продуктов быстрого приготовления типа «фастфуд», кондитерских изделий с использованием транс-жиров (кексы, пирожные, вафли, пряники).

Для школьников оптимальным является 4-5-разовое питание. Перерывы между этими приемами пищи должны составлять около 3-4 часов.

Если приемы пищи реже, ребенок может съесть больше, что ведет к растяжению желудка, ухудшению пищеварения и развитию в дальнейшем гастрита.

В первую половину дня лучше давать продукты, более богатые белком, а на ужин - в основном молочные-растительные блюда.

Очень важно обеспечить достаточное разнообразие рациона школьника, следить за тем, чтобы одни и те же блюда не повторялись в течение дня, а в течение недели - не более 2-3 раз.

До выхода в школу дети обязательно должны завтракать! Этот прием пищи запускает работу желудочно-кишечного тракта, процесса желчеотделения, дает заряд энергии на целый день.

В школе ребенок обязательно должен получить горячий второй завтрак, будь это организованный прием либо самостоятельно купленное блюдо.

Переоценить роль родителей в том, чтобы финансово обеспечить горячее питание в школе, трудно. Надо понимать, что голодный ребенок хуже воспринимает учебный материал, он более подвержен утомлению - как физическому, так и умственному; эмоциональное состояние тоже становится неустойчивым.

В заключение хочется напомнить родителям, что здоровье наших детей во многом зависит от родительской заботы. Берегите своих детей и будьте здоровы!

С. ЧЕРЕПАНОВА,
врач-диетолог Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

КУРИТЬ ВРЕДНО!

В настоящее время курение - наиболее распространенная вредная привычка, которая является одной из тяжелых проблем нашего времени и причиной множества болезней и преждевременной смертности. Курение ежегодно уносит сотни тысяч жизней. Риск, связанный с ним, огромен. Около 40% смертей мужчин от ишемической болезни сердца (инфаркт миокарда, нарушенный ритма сердца и др.) связаны с курением.

Установлено, что табак является одним из мощных канцерогенов для человеческого организма. Большинство видов рака легких, гортани, глотки, полости рта, пищевода и поджелудочной железы вызваны курением.

Особенно опасно курение для женского организма и для ее потомства. Курение увеличивает риск преждевременных родов, рождения детей с низкой массой тела, приводит к врожденным дефектам развития ребенка, а также повышает частоту мертворождений.

К сожалению, некоторые люди до сих пор еще не осознают всей тяжести последствий потребления табака для своего здоровья и здоровья окружающих, в том числе детей.

Установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток ЦНС.

Вдыхание табачного дыма резко сокращает объем потребляемого кислорода. После попадания сигаретного дыма в

легкие уже через 7-10 секунд в головной мозг попадает никотин, который является сосудистым ядом. Каждая затяжка вызывает резкий спазм сосудов, и следовательно, существенно снижается локальный мозговой кровоток.

От длительного курения страдают и сосуды нижних конечностей. Они находятся от нашего сердечного мотора дальше всех, и под влиянием спазмов от каждой выкуренной сигареты не получают достаточного питания. Нарушается функция конечностей: боли в ногах, «переменяющаяся хромота», переходящая в гангрену.

Курение табака является одной из основных причин инвалидизации людей трудоспособного возраста по причине бронхолегочных, сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний. На 14 лет в среднем сокращается срок жизни курящих.

Н. ЖИЗНЕВСКАЯ,
зав. отделом мониторинга Калужского областного Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.



**ОСТОРОЖНО,
электронные
сигареты!**

А знаете ли вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина - мощный нейротоксин, который использовался ранее для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

Курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курящего когда-нибудь полностью отказаться от курения.



Любите ли вы зиму так, как люблю ее я?

Эта фраза приходит в голову и не отпускает, когда я выхожу за порог дома в декабрьский день после обильного снегопада. Все вокруг укрыто или прикрито пушистым белоснежным ковром, отчего пространство кажется белым-белым. Воздух чист и свеж. Он так прозрачен, что, кажется, видно каждую редко пролетающую снежинку. Они падают тихо и почти отвесно, и эта замедленность рождает ответное желание остановиться и смотреть...

Лучики солнышка, пробивающиеся сквозь тучи, раскрашивают мягкими оттенками пастельной палитры сугробы, крыши домов, обочины дорог, стволы и ветки деревьев, припорошенные и пригнутые под тяжестью снега. Белый, бледно-коралловый, прозрачный, желтый, ванильный, бледно-голубой, нежно-сиреневый - эти и другие краски незаметно перетекают одна в другую, и перед глазами предстает цельная картина нашей спас-деменской природы во всей красе. В душе что-то поднимается и застывает комом в горле, а за плечами словно раскрываются крылья. И почему я не птица? Вот бы взять и полететь, чтобы увидеть сверху всю эту красоту.

Но я всего лишь человек. Мне на работу надо: делать все, что полагается по должности, узнавать от коллег последние районные новости, в том числе жалобы о том, что с последствия-



ми снегопада дорожники не справляются. Кто-то ругает их, а кто-то понимающе вздыхает: сотни километров дорог при всем желании в одночасье не почистишь. Соглашаюсь с последними, ведь в конце концов на дорогах наведут порядок, как всегда это бывает. А еще потому, что хочу сохранить в душе настроение праздника, которое

подарил мне этот белый декабрьский день, что я увидела по дороге на работу.

К чему копить негатив? Не лучше ли наполнять свое сердце моментами радости и позитива, ведь не зря говорят: чем человек наполнен, тем и делится. А вы чем предпочитаете делиться?

Галина ГЕРАСИМОВА.
Фото автора.

Уважаемые читатели, редакция газеты «Новая жизнь» объявляет конкурс «Самая оригинальная старая новогодняя игрушка: Дед Мороз и Снегурочка».

Сегодня на прилавках магазинов можно найти не только множество разноцветных гирлянд, сверкающих шаров, шишек, сосулек, но и всевозможные фигурки Деда Мороза и Снегурочки: от самых простых, сделанных из пластика и стекла, до механических.

Однако многие семьи - настоящие ценители новогодних украшений, по-прежнему хранят в коробках на чердаке или антресолях интересные экземпляры игрушек в виде главных сказочных персонажей Новогоднего праздника. Несмотря на то, что со временем их первоначальный вид потерял свой блеск, они все так же дороги хозяевам, ведь несут в себе дух тех далеких времен.

Предлагаем вам немного погрузиться в историю и вспомнить, каких сказочных героев ставили под елку ваши родители и бабушки. Если у вас в доме сохранились оригинальные игрушки Деда Мороза и Снегурочки,



подключайтесь к нашему предновогоднему конкурсу. Для этого нужно принести новогоднюю фигурку в редакцию или прислать ее снимок на электронный адрес газеты: spas-novaja@yandex.ru или WhatsApp

8-920-871-33-19 с пометкой "На конкурс". Не забудьте указать свои имя и фамилию. Самые уникальные образцы будут опубликованы в нашей газете, а победителей конкурса ждут памятные призы.

Права ребёнка



20 ноября 1989 года Генеральная Ассамблея Организации Объединенных наций приняла Конвенцию о правах ребенка - это важный документ, регулирующий защиту прав детей во всем мире. Документ, в котором определены права и обязанности детей, состоящий из пятидесяти статей и напоминающий о том, что у всех детей на Земле есть одинаковые права. Конвенция - это не список прав ребенка, а перечень тех обязательств, которые государства возложили на себя для защиты данных прав. В России права детей кроме этого защищаются Семейным кодексом Российской Федерации. Эти правовые документы должны знать и взрослые, и дети.

Учащиеся 6 класса СОШ №1 присутствовали на слайд-беседе "Имеем право на права", которую проводим для них работники Центральной детской библиотеки. Они посмотрели презентацию "Конвенция о правах ребенка" и познакомились с некоторыми ее статьями. Прослушали беседу о том, в каких странах и каким образом нарушаются права детей. На вопрос, когда у ребенка появляются первые права, шестиклассники ответили правильно, с самого рождения: это права на жизнь, гражданство, медицинское обслуживание, равенство, свободу, социальное обеспечение и другие. Дети поиграли в ситуативную игру "Проступок или правонарушение". Это мероприятие помогло им больше понять и узнать о своих правах и обязанностях.

А. АЛИЕВА,
методист ЦДБ.

РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Внимание, работа!

ООО «Вера» приглашает на постоянную работу:
- машиниста автогрейдера, водителей категории «С».
Обращаться по тел. 8 (48456) 5-21-86, 8-910-523-76-58 или по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Комарова, 40.

АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.
Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.

ПРОДАЕТСЯ напольный одноконтурный газовый котел, недорого, тел. 8-920-871-33-19.

СДАЕТСЯ дом по ул. Красноармейская, 3, тел. 8-916-835-39-37.

ПРОДАМ новый раздвижной турник в дверной проем, цена 1000 руб., тел. 8-920-891-93-00.

Подписка - 2024

Уважаемые подписчики и читатели «Новой жизни»!

Завтра последний день декады подписки. Не упустите шанс выписать свои любимые издания, в том числе и районную газету, по сниженной цене.

ПОТОРОПИТЕСЬ!

Цена на районную газету:

на 1 месяц - 86 руб. 74 коп.
на 3 месяца - 260 руб. 22 коп.
на 6 месяцев - 520 руб. 44 коп.



Сделать подписку можно у почтальона, в отделении связи или в редакции.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru, spas-novaja@yandex.ru Дежурный редактор К. В. ВЛАСЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, Калужская обл., г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblzdtd@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 11.12.2023 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

