

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 83 (10435) СРЕДА, 18 октября 2023 года

Выходит по средам и пятницам



ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ



Тамара Владимировна ШИШМАКОВА - заместитель директора по учебно-воспитательной работе МКОУ ДО «Спас-Деменская детская школа искусств».

Работе в детской школе искусств, воспитанию творческих личностей и развитию учреждения дополнительного образования Тамара Шисмакова отдала без малого 20 лет.

Коренная жительница Спас-Деменска всегда шла с творчеством по жизни, с успехом совмещала учебу в общеобразовательной школе и школе искусств. Знания, полученные в

стенах учреждения дополнительного образования, пригодились Тамаре в ее дальнейшей творческой и профессиональной деятельности. После окончания восьми классов по направлению от районного отдела культуры поступила в Калужское музыкальное училище на класс «Теория музыки».

- В том, что я стала преподавателем музыкальной литературы, сольфеджио и общего фортепиано большую роль сыграл мой учитель Татьяна Георгиевна Тиханская - грамотный специалист, преподаватель фортепиано. Она привила мне любовь к музыке и учительству. Благодаря педагогическому таланту Татьяна Георгиевна научила меня разбираться в азах этого сложного предмета. Методика ее преподавания, способы подачи и представления информации поселили в моем сердце любовь к предмету и интерес к его дальнейшему изучению. Именно она помогла мне подготовиться к вступительным экзаменам в музыкальное училище, - поделилась Тамара Владимировна.

В 1993 году молодой специалист пришла в родную школу. Здесь она оказалась под крылом своих бывших учителей, опытных педагогов, которые помогли ей советом и делом. Начались трудовые будни: откры-

тые уроки, конкурсы, зачеты, концерты и экзамены. После рождения второго ребенка Тамаре Владимировне пришлось сделать паузу, а когда дочь подросла, она вновь вернулась в родные пенаты.

За эти годы Тамара Владимировна накопила бесценный опыт и зарекомендовала себя грамотным специалистом, работающим на высоком профессиональном уровне. В 2020 энергичному, инициативному, ответственному, требовательному к себе и окружающим педагогу предложили занять должность заместителя директора по учебно-воспитательной работе. У преподавателя добавилось обязанностей по решению организационных вопросов. Появились новые заботы и с переходом школы на новые предпрофессиональные образовательные программы.

- Сейчас реализуются два уровня программ: общеразвивающие и предпрофессиональные, включающие углубленные знания, разнообразие предметов и продолжительным сроком обучения. То есть, сегодня школа - вновь первая ступень для профориентации учащихся, - рассказала завуч.

Завуч и преподаватель старается добиться главного результата - помочь начинающему музыканту войти в волшебный мир

искусства и превратить его в увлекательное путешествие. Совершенное владение инструментом, педагогическое мастерство и вместе с тем душевная теплота, чуткость, терпение и неиссякаемая энергия - все это привлекает учеников, заряжает их верой в свои силы, предопределяя успешность в обучении. Сегодня из 124 учащихся школы более 70 детей посещают уроки Тамары Владимировны. Она легко находит с ними общий язык, а ее уроки всегда интересны и насыщены учебным материалом.

- Благодаря обновлению материально-технической базы школы в рамках нацпроекта «Культура» проводить занятия стало намного интереснее. Если раньше в нашем распоряжении были пластинки, то сегодня мы имеем возможность изучить запись классической музыки не только в аудио-, но и в видеоформате. Для этого имеется интерактивная панель со множеством встроенных приложений и программ, - поделилась педагог.

С годами работа для Тамары Владимировны стала образом жизни. Отдавая всю себя любимой профессии, она пользуется заслуженным признанием коллег, учеников и их родителей.

По городу и району

Новый цех, новые ВОЗМОЖНОСТИ



В этом году началось строительство цеха Спас-Деменского обособленного подразделения ООО «ПЭМРО».

Начальник Спас-Деменского подразделения ООО «ПЭМРО» Светлана Александровна Синицына прокомментировала данные работы:

- Строительство цеха, к которому подрядчики из Московской области приступили в августе этого года, идет по плану, сроки завершения строительства - декабрь текущего года. Далее продолжатся работы по внутренней отделке помещения и установка оборудования. Новый цех не только расширит возможности организации, но и предоставит новые рабочие места.

Вера ФИЛАТОВА.
Фото автора.

На встречу с прошлым

В Спас-Деменске побывали потомки московских ополченцев.

Культурно-выставочный центр посетила многочисленная делегация из Москвы и Московской области. Около полусотни посетителей, среди которых учащиеся школ, студенты и члены «Сообщества потомков московских ополченцев Великой Отечественной войны», приехали отдать дань памяти героям-землякам, погибшим на спас-деменской земле.

Интересную и познавательную экскурсию по залам КВЦ для гостей провела Ирина Агеева. Взрослые и дети, затив дыхание, слушали рассказ экскурсовода, на время увлекший их в путешествие по страницам истории Спас-Деменского района, и с любопытством рассматривали экспонаты, рассказывающие о его прошлом и настоящем. Особенно всех впечатлил зал «Боевой славы», посвященный событиям Великой Отечественной войны.

В знак благодарности за увековечение памяти о бес-



смертному подвиге героев, погибших в ожесточенных боях при освобождении Родины от немецко-фашистских захватчиков, гости подарили музею книги и значок с символикой «Сообщества потомков московских ополченцев Великой Отечественной войны».

Затем делегация отправилась на могилу известного российского ученого-минеролога, исследователя метеоритов и ополченца Леонида Алексеевича Кулика.

СПРАВКА.

День московского народного ополчения отмечается 11 октября. Памятная дата была установлена в честь 80-летия формирования дивизий ополченцев.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото Ю. Фильковой.

Мудрость бытия

Век живи -
век учись

Новый учебный год вступил в свои права, в октябре учителя отметили свой профессиональный праздник. Работа педагога считается одной из самых уважаемых и одновременно трудных. Хороший наставник учит не только школьным премудростям, но и жизненным, может найти подход к каждому ребенку, увлечь своим предметом, научить уважать своих одноклассников. Ведь, как говорят, учитель - это не профессия, это призвание! По сути, мы учимся всю жизнь. Кто-то на собственном опыте, кто-то на чужих ошибках. Великое счастье встретить мудрого наставника в детстве, когда только формируются привычки, характер. Много слов сказано о профессии учителя как самими педагогами, так и писателями, политическими деятелями, актерами, а также учениками, в том числе с юмором, ведь школьная жизнь без забавных моментов немыслима. Наверняка у каждого из нас были и есть такие наставники, память о которых мы проносим через всю жизнь. Цитаты и афоризмы еще раз напомним нам об их значимости и поистине бесконечном руде.

- *Настоящий учитель не тот, кто тебя постоянно воспитывает, а тот, кто помогает тебе стать самим собой.*
М. А. Светлов.

- *Чтобы воспитать другого, мы должны воспитать прежде всего себя.*
Н. В. Гоголь.

- *Твой учитель не тот, кто тебя учит, а тот, у кого учишься ты.*
Ричард Бах.

- *Что переварили учителя, тем питаются ученики.*
Карл Клаус.

- *Учитель работает над самой ответственной задачей - он формирует человека. Педагог - это инженер человеческих душ.* М. И. Калинин.

- *Роль педагога состоит в том, чтобы открывать двери, а не в том чтобы проталкивать в них ученика.*
Артур Шнабель.

- *Преподавателям слово дано не для того, чтобы усыплять свою мысль, а для того, чтобы будить чужую.*
В. О. Ключевский.

- *Я никогда не учу своих учеников. Я только предоставляю условия, в которых они смогут учиться.*
А. Эйнштейн.

- *Мне нравятся учителя, которые кроме домашнего задания дают нам домой что-то ещё, о чем можно подумать.*
Лили Томлин.

Наши земляки

Учитель с большой
буквы

Вся гордость учителя в учениках, в росте посеянных им семян.

Д. И. Менделеев.

Всем известно, что школа - второй дом. В моем школьном доме - Стайковской основной школе были замечательные преподаватели, каждый из которых заслуживает уважения за мастерство, самоотверженность, щедрость духа и доброту. Но особое внимание хотелось бы уделить своему классному руководителю - Елене Яковлевне Паршовой.

Елена Яковлевна с детства мечтала стать учителем и после окончания Спас-Деменской средней школы №1 поступила в Калужский педагогический институт на факультет русского языка и литературы. А так как училась она на заочном отделении, ее направили в Стайковскую начальную школу, где работала учителем начальных классов 10 лет. Много трудностей встречалось на пути у молодого специалиста в первые годы педагогического труда, но благодаря настойчивости и трудолюбию они были преодолены. В 1978 году в деревне Стайки построили новую школу, в которую Е. Я. Паршова пришла работать уже по своей специальности - учителем русского языка и литературы.

Мастер своего дела, глубоко знающий и любящий предмет, за 42 года трудовой деятельности Елена Яковлевна дала прочные знания сотням учеников. Более двадцати из них выбрали профессию педагога. Ее уроки всегда проходили необычно и интересно, были наполнены не только напряженным учебным трудом, но и радостью познания. По тем временам, когда наглядные пособия доставались с трудом и готовились в основном своими руками, наш класс был одним из самых оборудованных в школе. Чего здесь только не было! Карточки с заданиями, иллюстрации к произведениям, красиво оформленные стенды, коллекция диафильмов, проигрыватель. Сейчас все это по сравнению с компьютером, проектором и интерактивной доской назовут допотопностью. Кажется, это было так давно, но это было так недавно! И это было так эффективно. Благодаря педагогическому мастерству Елены Яковлевны это работало на все 100%. Под ее руководством учащиеся нашей школы становились призерами и победителями различных



Первый выпускной класс в Стайковской начальной школе.

Достучаться
до каждого сердца

*Достучаться до каждого сердца
Тех, кого ты решился учить,
И откроется тайная дверьца
К душам тех,
кого смог полюбить.*

*И какой-то проспавший
мальчишка
Опоздает на первый урок,
И проказница в прошлом
девчонка
Пригласит на последний
звонок.*

*И пройдут еще многие годы,
Может, сложится
чья-то судьба,
И исчезнут и боль,
и невзгоды,
Прекратится повсюду
стрельба.*

*А пока будут будни учебы,
И ответы звучат у доски,
Без насилия мир и без злобы,
И подаренных роз лепестки.*
М. ЛЬВОВСКИЙ.



Е. Я. Паршова.

конкурсов школьного, районного и областного уровней. Неугомонный характер не позволял нашей учительнице плыть по течению. Ей всегда нужно было что-то творить. Помимо своих предметов Елена Яковлевна преподавала историю, рисование, вела драматический кружок. Не один школьный праздник не проходил без ее театральные мини-спектаклей. Много труда она вложила и в создание школьного краеведческого уголка. Со своими учениками ходила по близлежащим деревням - собирали старинную утварь, записывали рас-

сказы старожилков, ветеранов Великой Отечественной войны. За добросовестный труд Е. Я. Паршова неоднократно награждалась почетными грамотами и благодарностями районного и областного уровней, имеет знак "Отличник народного просвещения".
Теперь, когда вспоминаю свою школьную жизнь, перед глазами всегда встает одна картина: среднего роста, со вкусом одетая интеллигентная женщина, а рядом мы - ученики, внимательно ее слушающие. Вместе мы ходили в походы, ездили на экскурсии. А какие классные

часы проводила с нами Елена Яковлевна! Она всегда находила интересные и познавательные темы для обсуждения. Все делала увлеченно, с выдумкой. Многие годы Е. Я. Паршова ставила оценки своим ученикам. Пришло время, и сегодня я, благодарная ученица, хочу поставить своему классному руководителю самую большую и заслуженную пятерку - за огромное трудолюбие и любовь к своему делу.

С. БАЛАКИНА,
библиотекарь
Стайковской
сельской библиотеки.



ОСЕННИЕ БОЛЕЗНИ: как предупредить

Осень - это время, когда у человека обостряются все проблемные зоны: физические и психические.

По статистике самое большое количество обострений хронических заболеваний приходится именно на демисезонье. Стресс переходного периода испытывают даже практически здоровые люди, не говоря уже об имеющих проблемы со здоровьем.

Климат оказывает на человека прямое и косвенное влияние. Прямое влияние весьма разнообразно и обусловлено непосредственным действием климатических факторов на организм человека и прежде всего на условия теплообмена его со средой: на кровоснабжение кожных покровов, дыхательную, сердечно-сосудистую систему и потоотделительную систему.

Многим людям очень тяжело перестроиться на осеннюю погоду из-за резкой смены температуры, сырости, прохлады.

ОРВИ (простуда и грипп)

Насморк, повышенная температура, боль в горле, кашель. Об этих симптомах осенью нередко вспоминают даже обладатели самого крепкого здоровья. Острые респираторные вирусные инфекции - самая распространенная группа заболеваний в России. Осложняется ситуация тем, что многие не считают простуду достаточным основанием для больничного. Упрямо оставаясь на ногах и посещая работу, вы рискуете не только усугубить болезнь, но и заразить коллег. Да, лечить ОРВИ несложно, но предупредить еще проще.

Профилактика:

- Когда позволяет погода, чаще гуляйте на свежем воздухе, чтобы приучить организм к прохладе. Кроме того, легкая физическая нагрузка активизирует иммунитет.

- Тщательно мойте руки: вирусы простуды и гриппа передаются при прямом контакте.

- Проветривайте комнату, чтобы уменьшить концентрацию вирусов в воздухе.

- Ешьте овощи и фрукты темного-зеленого, красного и желтых цветов - они содержат много витамина С, полезного для иммунитета.

- Если заболел кто-то из ваших родных, начните принимать противовирусный препарат для профилактики.

Бронхит

Затяжной кашель и боли в груди, вызванные воспалением слизистой оболочки бронхов, чаще всего приходят с холодами. Лечить бронхит следует обязательно: он запросто может перерасти в хроническую форму и значительно ухудшить состояние здоровья.

Профилактика:

- Вы курите и не можете избавиться от этой привычки? Пейте отвары из трав для очистки дыхательных путей (например, отвар из липового цвета, фиалки, душицы). А лучше все же бросайте курить.

- Поддерживайте необходимый уровень влажности в помещении - не менее 30-45%.

- Своевременно лечите простуду: именно она чаще всего перерастает в бронхит.

Нервные расстройства

Бессонница, тревожность, упадок сил. Медики связывают появление осенней депрессии с нарушением обмена серотонина - гормона счастья. Да, плохая погода и длинная ночь действительно могут влиять на нас на физиологическом уровне!

Профилактика:

- Увеличьте физическую активность: спорт, танцы, прогулки способствуют выработке серотонина.

- Добавьте больше освещения в ваш дом.

- Спите не менее 7-8 часов в сутки.

- Недостаток ультрафиолета можно восполнить умеренным посещением солярия, но обратите внимание на противопоказания.

- Если вы постоянно чувствуете нервное напряжение, обратитесь к специалисту.

Цистит

Воспалительный процесс в мочевыводящих путях нередко возникает на почве переохлаждения. Еще одной причиной цистита являются редкие мочеиспускания: чем холоднее на улице и чем больше на вас одежды, тем меньше хочется раздеться. А еще на холоде мы забываем пить обычную воду, а одним из следствий обезвоживания становится повышенная концентрация мочи, которая раздражает мочевой пузырь.

Профилактика:

- Одевайтесь по погоде, закрывайте поясницу и живот: никаких коротких курток на холодном ветру!



- Своевременно ходите в уборную.

- Не носите обтягивающие брюки: они нарушают кровоснабжение органов малого таза.

- Пейте не менее 1,5 литра чистой воды в сутки.

Боли в суставах

В осеннюю погоду у пожилых людей нередко возникают боли в суставах. Из-за холода и колебаний атмосферного давления могут обостриться хронические артриты и артрозы.

Профилактика:

- Специальная суставная гимнастика поможет вам укрепить связки и мышцы.

- Следите за весом: избыточная масса тела увеличивает нагрузку на суставы.

- Носите обувь на удобном каблучке.

- Чаще гуляйте пешком, чтобы поддерживать здоровье хрящевой ткани.

- По совету врача используйте специальные устройства и лекарственные препараты для лечения суставов.

Для устранения негативных последствий уменьшения солнечной активности в осенний период года следует включать в свой рацион продукты питания: крупы; цельнозерновой хлеб; тыкву; черную смородину; болгарский перец; рыбу; мясо и др. Принцип выбора продуктов для приготовления блюд в этот сезон должен основываться на необходимости поддержания уровня артериального давления и тонуса сосудов. Именно поэтому выбираемые ингредиенты должны содержать большое количество протеинов, витамина В12 и железа.

Следует также помнить, что причиной возникновения проблем со здоровьем в осенний период могут быть депрессии и стрессы.

Поэтому нужно научиться жить в положительном настроении и радоваться жизни во всех ее проявлениях. А самое главное - знать, что с сезонными проблемами со здоровьем можно успешно бороться, если понимать причину их возникновения.

Будьте здоровы!

Коварный снег и гололед. Как уберечься от падений и травм

С выпадением первого снега прибавится работы у травматологов. По их признанию, пациентов становится вдвое, а то и втрое больше. И виной тому наша неосторожность: за лето мы отвыкли от «зимней» плавной ходьбы. А также наши торопливость и неподходящая обувь - именно они чаще всего становятся причинами травм.

Мы расскажем об основных правилах безопасности на улице и во время выбора обуви, которые помогут не попасть на больничную койку, а также - как научиться правильно падать и вставать. Повышение количества травм связано как с гололедом, так и с сокращением светового дня, с ухудшением состояния дорожного покрытия.

Что важно учитывать, чтобы не получить перелом

Снизить травматизм поможет правильно подобранная обувь. Она должна быть на плоской подошве (лучше мягкой - резиновой), идеально, если она рифленая. Каблук должен быть низким квадратным.

В холодное время года лучше немного поменять ходьбу, она должна быть максимально плавной. Идти следует не прямым широким шагом, а вроде бы скользить ногами. Помните, что чем меньше шаг, тем меньше риск получить серьезную травму. И вообще лучше не спешить: не бежать на светофор или за автобусом, ведь именно такие действия часто приводят на больничную койку.

Внимательно следует ходить вблизи высотных зданий, ведь возможно падение сосулек. Также следует правильно подбирать сумку и вещи, которые вы несете. Зимой сумки лучше не носить на плече, так как это сдвигает центр равновесия.

Как правильно падать

Падать лучше всего на бок, сгруппировавшись. Нельзя приземляться на вытянутые прямые руки. Ноги лучше немного согнуть, мышцы напрячь. Тогда повреждения во время падения будут минимальными.

Когда упали, важно сразу не вскакивать, а определиться, что

болит. Если повреждена нога, не стоит на нее наступать, что-то вправлять или двигать. Нужно позвать на помощь или самостоятельно позвонить в скорую. Если видите, что повреждение критическое, сразу вызывайте врачей и постарайтесь наладить иммобилизацию с того, что есть под рукой - палка или доска.

Если вы собираетесь добираться до медучреждения самостоятельно, не нужно ехать в ближайшую больницу, так как не все они имеют травмпункт.

Людам пожилого возраста в дни гололеда лучше не выходить на улицу, ведь даже минимальное падение нередко становится причиной сильной травмы, которая существенно меняет жизнь. Такого же правила следует придерживаться и после употребления алкоголя. Из-за расслабленного состояния падения нередко заканчиваются серьезными травмами.

Н. СКОБЛОВА,
главный внештатный специалист по медицинской профилактике минздрава Калужской области.

Как вести себя во время гололеда?

Для снижения вероятности получения травм следует принять ряд мер

Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места.

Носите удобную обувь на плоской подошве (с хорошим протектором, желательно с резиновой или каучуковой подошвой) или на низком каблучке.

Будьте предельно внимательным на проезжей части дорог: не торопитесь, и тем более не бежать.

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Присядьте, чтобы снизить высоту падения.

В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, снять удар о землю.

Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках.

После падения оцените свое состояние: можете ли вы самостоятельно добраться до травмпункта или нет.

Если все-таки не можете это сделать, то нужно вызвать бригаду «скорой помощи».

Спасибо за прекрасный праздник



Жители сельского поселения «Деревня Снопот» выражают слова благодарности организаторам и участникам концерта, посвященного дню села.

- В очередной раз местные власти и работники культуры порадовали нас добрым и светлым торжеством в честь родного сердцу поселения. В этот день в сельском клубе было по-домашнему тепло и уютно: зал украшен плакатами, шарами и живыми цветами, а со сцены звучали задорные и лирические песни. Много замечательных

номеров подарили самодеятельные артисты районного Дома культуры Светлана Тиханская, Наталия Савчик, Татьяна Олару, Ирина Сидорова. Каждое их выступление мы воспринимали с радостью и волнением, щедро одаривая аплодисментами и криками «браво».

Стоит отметить, что вся концертная программа была подго-

товлена на профессиональном уровне и прошла на одном дыхании. Мы уходили домой с хорошим настроением и зарядом бодрости, чего сегодня так не достаёт в нашей жизни.

Спасибо всем участникам концерта за талантливое выступление и яркое исполнительское мастерство, за приятно проведенное время и доставленные эмоции. Счастья вам, здоровья и дальнейших творческих успехов.

Жители сельского поселения «Деревня Снопот».

Аппарат Уполномоченного по правам человека

За какие преступления можно лишиться машины?

- Могут ли конфисковать машину за нарушение правил дорожного движения?

- Конфискация транспортного средства в России стала применяться с 25 июля 2022 года. Принудительное безвозмездное изъятие и обращение в собственность государства транспортного средства, принадлежащего обвиняемому и использованное им при совершении преступления, осуществляется на основании обвинительного приговора (пп. д пункта 1 статьи 104.1 Уголовного кодекса РФ).

За какие преступления конфисковывается транспорт?

- За управление транспортным средством в состоянии опьянения лицом, подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость (ст. 264.1. УК РФ).

- За нарушение правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказанию и лишенным права управления транспортными средствами (ст.264.2. УК РФ).

- За управление транспортным средством лицом, лишенным права управления транспортными средствами и подвергнутым административному наказанию или имеющим судимость (ст.264.3. УК РФ).

Источники: подпункт д пункта 1 статьи 104.1 Уголовного кодекса РФ.

А. ФРОЛОВА,
юрисконсульт Аппарата Уполномоченного по правам человека.



Позвони мне, позвони!

Ждем звонков пенсионеров

В рамках месячника пожилого человека, приуроченного к акции «Правовой марафон для пенсионеров» до конца октября 2023 года юристы Уполномоченного по правам человека в Калужской области отвечают на вопросы граждан «серебряного» возраста по телефону «горячей линии»:

8-915-890-16-88.

Можно будет получить бесплатную юридическую консультацию по вопросам жилищного, земельного, трудового законодательства, прав потребителей жилищно-коммунальных услуг, прав пенсионного и социального обеспечения, прав участников СВО и др.

Внимание, работа!

Почтовому отделению Спас-Деменск срочно требуется оператор, тел. 2-24-63.

Х Х Х

Требуется продавец, тел. 8-920-613-99-31.

Х Х Х

ООО «ДИАЛ-К» требуются на постоянную работу упаковщики, формовщики, тестомесы, механики, электрик, комплектовщики.

График работы сменный - 2 через 2.

Заработная плата от 50000 руб. и выше, полный соцпакет.

Обращаться по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 3, телефон для связи: 8 (4842) 27-99-26.

ПРОДАЮ дом в д. Болва - 83 кв.м, участок 1082 кв. м, или меняю на квартиру, тел. 8-910-709-07-64, 8-962-179-34-07.

Поздравляем!

Любимого Сергея Ивановича АНОШЕНКОВА с юбилеем!

С юбилеем поздравляем!
Возраст жизни золотой.
Жизни радостной желаем
Под счастливою звездой.

Шестьдесят - черта начала,
Пора мудрости настала.
Пусть все в жизни удается,
Крепнет дух и не сдается.

Богатырского здоровья,
Сил, энергии, любви,
Еще многие вершины
Славно покорить в пути.
Твоя семья.

АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.

Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто. Тел. 8-920-873-05-17.

Подписка - 2024

Вниманию спасдеменцев!

Продолжается подписка на районную газету «Новая жизнь» на I полугодие 2024 года.

Цена:

на 6 месяцев - 570 руб. ;
на 3 месяца - 285 руб. ;
на 1 месяц - 95 руб.

Подписная цена в редакции (без доставки):

на 6 месяцев - 240 руб.,
на 3 месяца - 120 руб.,
на 1 месяц - 40 руб.



Сделать подписку можно у почтальона, в отделении связи или в редакции.

Администрация МР «Спас-Деменский район» и ГП «Город Спас-Деменск» выражают искренние соболезнования начальнику ПСЧ №22 г. Спас-Деменска Куликову Алексею Михайловичу в связи со смертью отца.

Благодарность

Выражаем искреннюю благодарность работникам ритуальной службы и лично И. Н. Илларионову, коллективу и бывшим сотрудникам Спас-Деменского райпо и лично В. В. Ермаченкову, коллективу 22 ПСЧ, соседям, друзьям и всем, кто разделил с нами боль и горечь утраты нашего любимого мужа, отца и дедушки Куликова Михаила Александровича. Низкий вам поклон.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

12+

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

И.о. главного редактора Е.В. ЕЛАНЦЕВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru, spas-novaja@yandex.ru Дежурный редактор Е.И. НИКИШКИНА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, Калужская обл., г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 16.10.2023 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.