

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 58 (10410) ПЯТНИЦА, 21 июля 2023 года

Выходит по средам и пятницам



22 июля - День работника торговли

С праздником!

За автолавку - особая благодарность

Ежегодно в каждую четвертую субботу июля в нашей стране отмечают День работника торговли. По данным Росстата, в России в сфере торговли заняты более 10 млн человек.

◆ На потребительском рынке Спас-Деменского района осуществляют деятельность 8 организаций - юридических лиц и 72 индивидуальных предпринимателя, 10 самозанятых граждан, работающих в сфере торговли, общественного питания и платных услуг. Функционируют 75 стационарных магазинов, 2 автомагазина районного потребительского общества.

◆ В сфере общественного питания действуют одно кафе и пять столовых. Население района обслуживают шесть аптек. Работают три предприятия федеральных торговых сетей. Действуют две еженедельные ярмарки выходного дня на 50 мест, организуемые муниципалитетом городского поселения и Спас-Деменским районным потребительским обществом. В планах администрации - обустройство городского рынка.

◆ Обеспеченность торговыми площадями в расчете на душу населения в 1,5 раза выше нормативной площади, обеспеченность продовольственными магазинами - в 2,5 раза выше норматива, непродовольственными - составляет 101% к нормативному показателю.

◆ В прошедшем году объем розничного товарооборота оценивался по полному кругу предприятий торговли на сумму около 970 млн руб. - 94% к 2021 г. в сопоставимой оценке. Третью часть товарооборота, или 292 млн руб. обеспечили крупные и средние предприятия торговли - магазины федеральных торговых сетей и аптека ГП «Калугафармация», темп роста по ним составил в фактических ценах 113,3%, в сопоставимых ценах - 96% к 2021 г. (при индексе роста потребительских цен 118%). Товароборот местной системы райпо сложился в объеме 154 млн руб., или 92% к предыдущему году в сопоставимых ценах.

◆ Местная сеть райпо насчитывает 17 магазинов, 2 автолавки, два объекта общепита - кафе и столовую, работает парикмахерская. Автолавки предприятия обслуживают 46 сельских населенных пунктов района и отдаленные населенные пункты соседних Куйбышевского и Барятинского районов.



Работников Спас-Деменского райпо наградили в преддверии профессионального праздника.

В минувший вторник, 18 июля, в ходе рабочего визита в Спас-Деменский район заместитель главы администрации МР «Куйбышевский район» Сергей Воронин вручил работникам районной потребительской кооперации заслуженные награды за бесперебойную работу автолавки.

Почетными грамотами за многолетний, добросовестный

труд, за заслуги и большой вклад в развитие выездной торговли на территории Куйбышевского района награждены заведующие двух магазинов районной потребкооперации Надежда Данченко и Татьяна Маренкова. На протяжении четырех лет они занимаются формированием и доставкой необходимых продуктов питания и

товаров жителям соседнего района.

Спас-Деменское райпо обслуживает порядка 30 населенных пунктов Куйбышевского района. Ассортимент магазина на колесах широкий. Помимо товаров первой необходимости, сладостей, овощей, фруктов и хозяйственных товаров потребкооперация снабжает население и качественной продукцией собственного производства - в наличии всегда большой ассорти-

мент булочных и кондитерских изделий, а также полуфабрикатов. К тому же кооператоры работают и по предварительным заявкам покупателей и доставляют на село любые товары, включая лекарственные препараты.

Сергей Воронин поздравил коллектив Спас-Деменского райпо с предстоящим профессиональным праздником - Днем торговли и пожелал новых трудовых успехов и дальнейшего развития, особо отметив в своей речи неоценимый вклад потребкооперации в обслуживании жителей отдаленных населенных пунктов Куйбышевского района.

- Большая благодарность Спас-Деменскому райпо за то, что не остались в стороне от чужой беды и смогли организовать регулярную выездную торговлю в отдаленные населенные пункты Куйбышевского района. Главная заслуга принадлежит людям, которые обеспечивают бесперебойную доставку высококачественной и востребованной продукции населению. Благодаря вашей ежедневной кропотливой работе жители нашего района окружены заботой и вниманием,

- сказал Сергей Афанасьевич.
Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.

ИМПЕРИЯ БЫТА и хорошего вкуса

В этом году исполнилось 25 лет с того дня, как Ольга Николаевна Кулиева пришла в сферу торговли. Сегодня она - опытный предприниматель, построивший в Спас-Деменске свою «Империю». Ее успех тесно связан с умением находить баланс между, с одной стороны, понятным желанием заработать, а с другой, необходимостью сохранить доверие постоянных покупателей.

Магазинов в Спас-Деменске немало, кроме того, по субботам работает ярмарка, поэтому у каждого жителя города, исходя из его потребностей и возможностей, всегда есть выбор. Тем не менее, решающее значение в вопросе, к примеру, куда пойти за сковородой или чайником, будет иметь человеческий фактор: победит сила притяжения - покупатель выберет магазин, где его тепло встречают продавцы и где всегда можно купить что-то нужное и стоящее.

По этому принципу многие выбирают «Империю»: с доб-



рожелательно-участливой атмосферой, искренними улыбками, готовностью проконсультировать, подсказать и, конечно же, разнообразным ассортиментом современной крупной и мелкой бытовой техники, обывденной и стильной посуды, ярких и привлекательных светильников, в том числе светодиодных, товаров для спорта и

отдыха, добротного текстиля и тех самых приятных мелочей, которые делают наш дом комфортнее и уютнее.

- Когда я открыла магазин, начинала с посуды, потом к ней добавились постельное белье, бытовая техника и т.д. Ассортимент расширяли постепенно, старались учитывать пожелания наших покупате-

лей. С самого начала для нас очень важна была культура обслуживания. К любому покупателю, даже самому требовательному, наши продавцы относятся с должным уважением. Если чего-то в данный момент нет, по просьбам покупателя обязательно привезем. Над репутацией магазина следует работать постоянно, она не создается на пустом месте, - делится Ольга Николаевна.

Предприниматель рассказывает, что когда отправляется за товаром, думает о его полезности, анализирует его соответствие золотой середине по качеству и цене. Последняя характеристика имеет основополагающее значение, ведь в «Империю» приходят покупатели с разным уровнем дохода. Здесь каждому из них стараются подобрать подходящий по цене и требуемым характеристикам товар. В отдельных случаях предусмотрены скидки.

- Для меня очень важно, чтобы человек остался доволен своей покупкой, чтобы она принесла ему радость, - говорит О. Кулиева.

Галина ГЕРАСИМОВА.
Фото автора.

Вести с мест: СП «Деревня Понизовье»

Спасибо вам, люди!

Большинство людей считают, что край, где они родились, самый красивый, самый лучший. Не исключение и понизовцы

Скучать некогда

Супруги Рябенковы - Галина Дмитриевна и Владимир Анатольевич всю жизнь прожили в Понизовье. Здесь создали семью, вырастили троих детей, дождалась шестерых внуков: как по заказу, три девочки и три мальчика - огромное счастье.

Галина Дмитриевна на пенсии, но продолжает работать. Она директор Понизовского СДК. Владимиру Анатольевичу до пенсии еще далеко, а работать негде. Но не скучает заядлый охотник, рыбак, грибник, а главное - помощник по хозяйству.

Дел невпроворот, хозяйство большое: корова, поросята, гуси, куры, большой огород. И каждое лето - внуки.

- Я сама родилась в деревне, знаю, что такое большое хозяйство. Трудимся с утра до вечера. На огороде все растет, корова - наша кормилица. Молоко, сметана, творог, сыр - все есть на столе детям на здоровье и в радость. Уезжать осенью никто не хочет, - говорит Галина Дмитриевна.



Галина Рябенкова с детьми. На селе корова и хозяйство - кормилицы.



Зинаида Моисеева.

Настоящие хозяева

Виктор Васильевич Курзенков родился в понизовских краях. Трудовую жизнь прожил в Десногорске, приезжал к родителям при первой возможности. Теперь пенсионер вместе с женой Надеждой Васильевной большую часть года живет в Понизовье.

От отчего дома осталось два окна - пристроена пристройка, возведен второй этаж. А вокруг - райский сад: яблони, сливы, вишни, груши, малина, смородина и гордость Виктора Васильевича - около десятка мощных кустов голубики с обилием ягод. В. Курзенков убежден, что ягода будет дарить ежегодно щедрый урожай, если за ней правильно ухаживать.

- Меня тянет в глубинку, родную деревеньку, - делится он. - Здесь дышится легче, давление нормализуется. Здесь все знакомое: леса и поля. Люблю

ходить за грибами. Сегодня ходил, уже достаточно. Затопли баньку, можно попариться с березовым, дубовым веником с мятой, мелиссой со своего огорода.

На участке Курзенковых два парника, где растут помидоры, огурцы. Посажена сортовая картошка, лук, свекла, капуста, морковь, кабачки - это уже заслуга Надежды Васильевны.

Усадьба Курзенковых оставляет неизгладимое впечатление. Вот так, наверное, и должны жить настоящие хозяева: прекрасный дом, баня, беседка, гостевой домик, колодец, цветы, а главное - любовь и уважение.

Отдыхаешь душой

Виктор Алексеевич Коньков в д. Суборь приехал в гости к другу-дачнику и сразу влюбился в эту землю. А как не влюбиться в такую деревню?

Это было сорок лет назад. Народу тогда было много, большие поля, полноводная речка с рыбой, рядом лес с грибами и ягодами. И воздух такой настоящий, кажется, его можно ложкой черпать.



Курзенковы. Вместе веселей.



Купил дом. Привез маму. Держали поросят, кур. Мама забыла, что она москвичка, да и Виктор Алексеевич летел сюда как на крыльях. Отпуск проводил на мехцехе. Совхоз жил и работал, а Виктор Алексеевич помогал ремонтировать трактора, комбайны, общался с людьми, а они, как он сам говорит, были роднее родных.

Умерла мама, не стало совхоза, совсем маленькой стала Суборь, а тянет сюда все больше.

- Я постоянно здесь с ранней весны и до поздней осени, - рассказывает В. Коньков. - Куда бы я ни ездил, таких мест, как у нас, нигде нет. Здесь тишина, речка, лес. Я наслаждаюсь, отдыхаю душой.

Вот так и живет в деревне хороший человек, который никогда никому не откажет, чем может, поможет. А может он многое и желает всем людям мира и добра.

Так все вокруг красиво...

Зинаида Николаевна Моисеева живет в д. Субори 25 лет. Она тоже сюда попала случайно. Внуку нужен был свежий воздух, натуральные продукты, и знакомые предложили пожить в Субори, а если понравится, то купить дом - он продавался.

- Я только вошла в этот дом и сразу почувствовала, что он мне родной, - говорит Зинаида Николаевна. - Вот так и живу здесь, уезжая только на зиму. Заготавливаю продукты со своего огорода, хожу в лес - благо, он рядом, люблю реку и пишу стихи и песни. Они рождаются сами, так все вокруг красиво, мирно и спокойно. Вот строчки одного из них:

Моя деревенька совсем небольшая,
В моей деревеньке воздух чистый такой,
Моя деревенька Калужского края
С названием Суборь и речкой Болвой...

На все руки мастер

Николай Иванович Охупкин - постоянный житель д. Понизовье. Он пенсионер, но активен и трудолюбив. Так вышло в жизни - недавно остался один. Но жизнь продолжается. Николай Иванович содержит в порядке свой приусадебный участок, там все растет как на дрожжах, позавидует любая хозяйка. В загоне бегают козочка и козлик. Они души не чают в хозяине.

У Николая Ивановича много общественной работы. Он начальник Понизовской пожарной охраны, отвечает за сохранность трактора, пожарной бочки. Еще он смотрит за понизовским водопроводом, следит за исправностью, качает воду.

Он - мастер на все руки, можно обратиться к нему с любой просьбой - не откажет. Починит электропроводку, заведет косилку или бензопилу. Исправит электроприбор, прибить, приклеить, вспахать - это тоже Николай Иванович.

Спасибо вам, люди!
Валентина ЛАГУТИНА.



Николай Охупкин - на все руки мастер.



У хорошего хозяина Виктора Конькова придворная территория всегда в порядке.

Официально

Владислав Шапша о реализации национальных проектов в регионе: «Мы со своей стороны должны приложить все усилия, чтобы качественно и своевременно выполнять необходимые мероприятия и добиваться поставленных задач»

17 июля в режиме видеоконференцсвязи глава региона Владислав Шапша провёл заседание областного Правительства. В его работе приняли участие председатель Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Анатолий Артамонов, федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев, председатель Законодательного Собрания области Геннадий Новосельцев, члены регионального кабинета министров, областных и территориальных федеральных ведомств.

Рассматривался текущий статус реализации 46 региональных проектов. На их исполнение в этом году направлено почти 19 млрд. рублей. Основными источниками финансирования являются федеральный и областной бюджеты.

Владислав Шапша отметил: «Один из важнейших инструментов достижения национальных целей и развития являются национальные проекты. В прошлом году нам удалось добиться высокого уровня выполнения задач, поставленных Президентом страны. В области построено, отремонтировано свыше 60 объектов, среди которых детские сады, школы, больницы, дороги, библиотеки и многое другое. Еще на 20 объектах работы продолжаются в текущем году. Кассовое исполнение составило 99,9%. С этим результатом мы вошли в пятерку лучших регионов страны».

Заместитель губернатора Дмитрий Разумовский сообщил, что согласно методике Департамента проектной деятельности Аппарата Правительства Российской Федерации по итогам первого полугодия 2023 года уровень достижения национальных проектов в области составляет 98,81%. В рейтинге субъектов ЦФО регион занял 6 место. По данным проектного офиса области средний уровень реализации региональных проектов - 59%.

Высокий уровень исполнения мероприятий достигнут по национальным проектам «Культура», «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», «Цифровая экономика Российской Федерации», «Здравоохранение» и «Производительность труда». В «красной зоне» находятся нацпроекты «Туризм и индустрия гостеприимства» и «Международная кооперация и экспорт». Заместитель губернатора Владимир Попов и министр культуры и туризма области доложили главе региона о планах по исправлению ситуации.

СПРАВОЧНО:

Результаты реализации мероприятий региональных проектов в первом полугодии 2023 года.

Национальный проект «Демография». Меры соцподдержки оказаны 10 442 семьям. Ежеквартальную выплату для возмещения части процентной ставки по кредитному договору (договору займа), в том числе ипотечному кредиту, получили 492 многодетные семьи. Социальную выплату на приобретение жилья получили пять многодетных семей, на улучшение жилищных условий в размере 150 тыс. рублей замен земельного участка - 59 многодетных семей.

Проводится модернизация центров занятости населения в муниципальных районах. Обеспечено временное трудоустройство 635 работников, находящихся под риском увольнения. Организованы общественные работы для 236 граждан, зарегистрированных в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, включая безработных граждан.

Выполнено 294 процедуры ЭКО. Функционируют 59 гериатрические



койки и три гериатрических кабинета, помощь получили 898 человек старше трудоспособного возраста. Закуплена пневмококковая вакцина для проведения вакцинации граждан, проживающих в организациях социального обслуживания. 209 человек получают услуги в рамках системы долговременного ухода.

Продолжается реконструкция Новослободского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Начато строительство Дома социального обслуживания в дер. Тешевичи Кировского района. Созданы малые спортивные площадки для сдачи нормативов комплекса ГТО в Бабынинском, Сухиничском и Хвостовичском районах. Оказывается государственная поддержка спортивным организациям, входящим в систему спортивной подготовки. Продолжается строительство крытого футбольного манежа на тренировочной площадке «Спутник» в г. Калуге, завершаются строительные работы спортивного комплекса с плавательным бассейном без зрительских мест в г. Балабаново.

Национальный проект «Здравоохранение». Санитарной авиацией доставлено 77 пациентов. Медицинская помощь оказана 2 766 женщинам в период беременности, родов и в послеродовой период, в том числе за счет средств родовых сертификатов. Оказана медицинская помощь 248 908 иностранцам.

Приобретены препараты для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, состоящих на диспансерном учете, и льготных категорий граждан. Приобретено оборудование для дооснащения Регионального сосудистого центра на базе Калужской областной клинической больницы, Калужского областного клинического онкологического диспансера, трёх первичных сосудистых отделений на базе Калужской городской больницы № 2, Центральной межрайонной больницы № 1, Центральной районной больницы Боровского района.

Для нужд районов и городских больниц закуплен и передан 31 автомобиль. Установлено 16 ФАПов. На 17 объектах здравоохранения капитальный ремонт завершен, на четырех еще продолжается. Закуплено 2 112 единиц медицинского оборудования, поставлено 1 584 единицы.

По целевым направлениям обучаются в образовательных учреждениях 604 специалиста и 102 ординатора, осуществляется трудоустройство 70 выпускников вузов, из них 55 ординаторов. Выплачивают денежные средства студентам медицинских вузов.

Национальный проект «Образование». Готовится к открытию общеобразовательная школа на 1 300 мест по ул. Ермоловской г. Калуги и к вводу в эксплуатацию общеобра-

зовательная школа на 1 144 места в мкрн. «Заовражье» г. Обнинска. Продолжается строительство школ в с. Лопатино Тарусского района на 250 мест и по ул. Байконурская г. Калуги на 1 125 мест. Разрабатывается проектно-сметная документация по школам со сроком ввода в эксплуатацию в 2024 году по ул. Комфортная д. 1 г. Калуги на 806 мест и в г. Людиново на 1 000 мест. Ведется работа по созданию 24 «Точек роста», 4 860 новых мест в образовательных организациях области различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ по всем направлениям, детского технопарка «Кванториум» на базе СОШ № 1 г. Малоярославца, центра цифрового образования детей «IT-куб» на базе СОШ № 1 г. Кондрово. Продолжается оснащение цифровым оборудованием пяти организаций среднего профессионального образования г. Калуги и 35 общеобразовательных организаций из 21 района области. Ведется ремонт пяти спортивных залов в школах Козельского, Бабынинского, Думиничского районов и двух школ Дзержинского района.

Планируется осуществление единовременных компенсационных выплат учителям по программе «Земский учитель».

Более 50 тысяч граждан региона вовлечены в волонтерскую деятельность. Проведено 40 мероприятий, направленных на патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти. В них приняли участие около 30 тысяч человек. Обеспечена деятельность 222 советников директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями в общеобразовательных организациях области. В рамках проекта «Регион для молодых» организованы и проведены областные военно-спортивные игры и День молодежи России.

Национальный проект «Культура». Осуществляется капитальный ремонт трех муниципальных музеев, пяти детских школ искусств и семи сельских домов культуры.

Завершается строительство ДК в с. Бояновичи Хвостовичского района. Завершено переоснащение по модельному стандарту Ворытинской библиотеки Бабынинского района. Проводится техническое переоснащение Калужского музея изобразительных искусств и пяти муниципальных музеев. Приобретено оборудование для музейно-выставочного центра Медынского района. Пять детских школ искусств оснащены музыкальными инструментами, оборудованием и учебными материалами. Осуществляется приобретение светового и проекционного оборудования для Калужского областного драматического театра. Открыты два виртуальных концертных зала в районном доме культуры г. Мещовска и в Южновской детской школе искусств.

Ведется строительство зданий домов культуры в дер. Радождеево Сухиничского района и пос. Молодежный Мещовского района, продолжается реконструкция театра юного зрителя в г. Калуге. Проводятся ремонтно-реставрационные работы на объекте культурного наследия федерального значения «Дом Гражданского губернатора, XIX в.» для создания культурно-просветительского и выставочного центра Государственного Эрмитажа на территории области (со сроком ввода в эксплуатацию 2024 год).

Повысили квалификацию 207 сотрудников учреждений культуры и образования в сфере культуры Калужской области в центрах непрерывного образования и повышения квалификации творческих и управленческих кадров. Получили государственную поддержку девять лучших сельских учреждений культуры и семь лучших работников сельских учреждений культуры.

Национальный проект «Жильё и городская среда». Введено 485,4 тыс. кв. метров жилья. Продолжается реконструкция автодороги с асфальтовым покрытием пос. Северный-Окружная г. Калуги. Ведутся работы по строительству автомобильных дорог в Калуге и Обнинске, двух объектов канализации в областном центре, по благоустройству 25 общественных территорий и конкурсных проектов в городах Таруса, Боровск, Сухиничи. Ликвидировано 47 тыс. кв. м аварийного жилья, расселено 3,07 тыс. человек. Ведется строительство девяти объектов водоснабжения в Жукове, Обнинске, Кирове, Людиново, пос. Новослободске, пос. Мятлево, пос. Бетлица, пос. Товарково и с. Ульяново.

Национальный проект «Безопасные качественные дороги». Выполняется ремонт автомобильных дорог регионального и местного значения. Осуществляется ремонт мостов в Дзержинском и Сухиничском районах.

Выполняются мероприятия второго этапа внедрения интеллектуальной транспортной системы, предусматривающей автоматизацию процессов управления дорожным движением в Калужской агломерации. Приобретено десять стационарных и два мобильных комплекса фиксации нарушений правил дорожного движения. Выполняется комплекс мероприятий, направленных на повышение безопасности участников дорожного движения (устройство освещения автомобильных дорог - 36 км, барьерного и пешеходного ограждения, дорожных знаков, проекционных пешеходных переходов, нанесение дорожной разметки, модернизация светофорных объектов). Проведен конкурс отрядов юных инспекторов движения «Перекресток - 2023», награждены победители регионального конкурса «Безопасная дорога - детям - 2022».

Национальный проект «Экология». Проводится рекультивация объекта размещения отходов вблизи г. Жиздра, свалки ТБО Южновского района. Получено положительное заключение государственной экологической экспертизы на проектную документацию по объекту «Рекультивация полигона ТБО г. Калуга с отводом ручья с территории полигона». Разрабатывается проектная документация на расчистку русла р. Протвы в Обнинске и населенных пунктах Боровского и Жуковского районов. Проводятся лесовосстановительные мероприятия, расчистка русла р. Лужа в районе Малоярославца и расчистка Яченского водохранилища в Калуге. Закупается лесопожарная техника и оборудование.

Национальный проект «Производительность труда». Региональным центром компетенций подготовлены 11 инструментов по применению на практике методик бе-

режливое производство. К участию в региональном проекте «Адресная поддержка повышения производительности труда на предприятиях» привлечено восемь предприятий. Реализовано 30 проектов по повышению производительности труда с использованием технологии «Бережливое производство» на предприятиях. Обучено передовым методикам «Бережливого производства» 140 сотрудников предприятий-участников.

Национальный проект «Международная кооперация и экспорт». Внедрены восемь инструментов регионального экспортного Стандарта 2.0 и расширена область аккредитации двух ветеринарных лабораторий.

Национальный проект «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Агентством развития бизнеса оказаны услуги 1 442 предпринимателям. Как самозанятые зарегистрировано 8 370 граждан. Государственным фондом поддержки предпринимательства выдано 363 микрозайма. Объем финансовой поддержки при гарантийном участии Государственного фонда поддержки предпринимательства составил 915 млн рублей. Трём сельскохозяйственным потребительским кооперативам предоставлена субсидия на возмещение части затрат понесенных в текущем году на общую сумму 3,8 млн рублей. Победителями конкурса на предоставление гранта «Агростартап» признаны 12 индивидуальных предпринимателей, выделено 31,2 млн рублей.

109 субъектов МСП в АПК получили доступ к информационно-консультационной поддержке центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержке фермеров в формате «единого окна» в Центре компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержке фермеров.

Национальный проект «Цифровая экономика». Услуги проводного доступа к сети Интернет доступны 2 398 социально значимым объектам. Более 1 500 жителей области получили возможность доступа к мобильному интернету и голосовой сотовой связи (в эксплуатацию введены базовые станции сотовой связи стандартов 2G и 4G в 4 населенных пунктах д. Лихун, д. Григоровка, п. Новый г. Калуги, с. Мошонки Мещовского района). По результатам мониторинга инцидентов информационной безопасности выявлено и успешно локализовано 588 событий, определенных в качестве возможных инцидентов информационной безопасности (из 3,53 млрд. событий), последствия устранены. На территории региона зарегистрировано 362 ИТ-организации, из них 85 имеют государственную аккредитацию. Оказана информационно-консультационная поддержка 13 ИТ-компаниям.

По федеральной программе «Льготная ИТ-ипотека» на территории области выдано 53 ипотечных кредита, пять из которых выданы по дополнительно сниженной процентной ставке в рамках региональной программы льготного ипотечного кредитования ИТ-специалистов.

Планы на 2023 год по реализации национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Создание 92 номеров в модульных некапитальных средствах размещения. Поддержка реализации общественных инициатив, направленных на развитие туристической инфраструктуры (пляжей и национальных туристических маршрутов) на основании конкурсного отбора, а также поддержка и продвижение событийного мероприятия «Калуга. Улицы. Еда».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

К Дню города

ПОЛОЖЕНИЕ о районном конкурсе фотографий «Сам себе фотограф»



1. Задачи районного конкурса.

- выявление талантливых авторов;
 - стимулирование творческой активности фотолюбителей;
 - популяризация занятия фотографией среди жителей района;
 - оформление фотовыставки к Дню города.
- Настоящее Положение предоставляется для ознакомления всем заинтересованным лицам, претендующим на участие в Фотоконкурсе, а также публикуется в газете "Новая жизнь".

2. Условия и требования к участникам.

- 2.1. В конкурсе могут принять участие жители Спас-Деменского района без ограничения возраста.
- 2.2. Номинации Фотоконкурса:
- «Нет края на свете красивей...» (виды природы города и района в разное время года);
 - «Вместе За Семью» (фотографии интересных семейных событий).
- 2.3. Претендент может подать заявку на участие в Фотоконкурсе в обеих номинациях.
- 2.4. Требования к фотографиям:
- Размер фотографий должен быть не менее 20*30 см. К фотографиям должны быть приложены авторские комментарии (что, где, почему сфотографировал).
- Представляется не более 3-х фотографий по каждой номинации.
- Принимаются фотографии чёрно-белые и цветные.

- 2.5. На Фотоконкурс не принимаются работы, содержащие элементы насилия, расовой, национальной или религиозной нетерпимости, а также фотографии обнажённой натуры.
- 2.6. Работы, присланные на Фотоконкурс, забираются самостоятельно участником конкурса.

3. Порядок проведения.

Для участия в конкурсе до 4 августа 2023 года направлять заявки и фотографии для просмотра и экспертизы по адресу: 249610 г. Спас-Деменск, ул. Советская, д.107, районный Дом культуры, тел/факс: 8(48455) 2-16-87, эл. почта: i.v.tolmach@mail.ru по форме.

4. Подведение итогов и награждение.

- 4.1. Награждение победителей и участников конкурса будет проводиться 12 августа 2023 года в 12.30 в городском парке в рамках мероприятий, посвящённых празднованию Дня города.
- 4.2. Победители определяются компетентным жюри по следующим критериям и параметрам фотографий:
- соответствие заявленной номинации;
 - оригинальность решения;
 - эстетические качества работы: композиционное и цветовое решение
 - технические качества: качество цифровой обработки.
- 4.3. Победители и участники конкурса награждаются дипломами, ценными подарками.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении XI районного конкурса русского пирога «Кушанье на все времена»



1. Организация и проведение конкурса.

- Конкурс проводится Оргкомитетом в рамках мероприятий, посвящённых празднованию Дня города.
- Конкурс русского пирога состоится в День города 12 августа 2023 года в 11.00 в городском парке.
- Оргкомитет осуществляет организационное руководство конкурсом, формирует состав жюри, принимает меры для освещения конкурса в СМИ.
- В конкурсе могут принять участие учреждения, организации и жители Спас-Деменского района, достигшие 18 лет.
- Заявки для участия подаются в районный Дом культуры (ул. Советская, д.107, тел. 2-16-87) до 4 августа 2023 года.
- На конкурс представляются пироги из теста с разнообразными начинками и без.

- Регистрация участников в городском парке 12 августа 2023 года в 10.30 час.
- Оцениваются эстетика и внешний вид пирога, вкусовые качества.**
- Необходимо обнародовать в письменном виде рецепт пирога.
- Участник представляет пирог на сцене, возможно использование музыкального сопровождения (песня, танец и др.). Время представления до 3-х минут.

2. Порядок подведения итогов Конкурса и награждение победителей.

- Жюри подводит итоги Конкурса, определяет победителей.
- Все участники конкурса награждаются дипломами и ценными призами 12 августа 2023 г. в 12.30.
- Пирогам, представленными на конкурс, участники могут распорядиться самостоятельно.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении межрайонного фестиваля песни и танца «Спас-деменская завалинка»



2. Время и место проведения Фестиваля.

Межрайонный Фестиваль песни и танца «Спас-деменская завалинка» состоится 12 августа 2023 года в городском парке г. Спас-Деменск в День города. Начало в 19.00.

3. Требования к участникам Фестиваля.

Возраст участников не ограничен. Участникам необходимо подать заявку до 4 августа 2023 г. по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Советская, д.107, тел/факс: 8 (48455) 2-16-87, эл. почта: i.v.tolmach@mail.ru

4. Условия проведения Фестиваля.

В Фестивале принимают участие коллективы и отдельные исполнители эстрадного (песня, танец) и народного (песня, танец) жанров.

Фестиваль проводится по двум номинациям:

- «Голос звонкий» (солисты, ансамбли, хоры);
- «В ритме танца» (отдельные исполнители, танцевальные группы).

Все участники представляют не более 3 номеров.

5. Награждение участников.

Все участники Фестиваля награждаются дипломами и памятным призами во время фестиваля 12 августа 2023 г.

1. Цели и задачи Фестиваля.

Фестиваль проводится в целях:

- сохранения и развития русских культурных традиций;
- популяризации различных жанров самодельного музыкального творчества;
- привлечения к творчеству наибольшего количества участников.

Задачи Фестиваля:

- поддержание и развитие традиционного и современного творчества разных жанров;
- выявление талантливых исполнителей, поддержание их творческой активности;
- организация содержательного досуга и формирование общей культуры.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении выставки-ярмарки сельскохозяйственной продукции и декоративно-прикладного искусства Спас-Деменского района «Щедра земля Спас-Деменска»



1. Цели и задачи.

Целью проведения выставки-ярмарки является популяризация народных ремесел, декоративно-прикладного искусства, традиционных промыслов, местной кухни.

- Задачи выставки-ярмарки:
- поддержка крестьянских подсобных хозяйств;
 - досуг жителей района;
 - налаживание партнерских отношений и культурного обмена между организациями и поселениями района.

2. Состав участников.

Для участия в выставке-ярмарке приглашаются мастера традиционных и современных ремесел Спас-Деменского района, сельскохозяйственные подворья. Возрастных ограничений для участников нет.

3. Порядок проведения.

Выставка-ярмарка состоится 12 августа 2023 года в городском парке г. Спас-Деменска. **Регистрация и представление своей продукции с 9-00 до 11-00 час.**

Начало работы ярмарки с 11.00 час. Организаторы предоставляют участникам территорию для торговли, проведе-

ния мастер-класса. Необходимый для оформления инвентарь (столы, стулья и т.д.) предоставляются организаторами согласно поданным заявкам. Для более удобного размещения можно устанавливать свое оборудование.

Заявки на участие представляются в районный Дом культуры (ул. Советская, д. 107 тел. 2-16-87) до 4 августа 2023 года в свободной форме. Каждый участник выставки-ярмарки (сельское поселение, организация, индивидуальный предприниматель) должен оформить и представить свою продукцию.

Критерии оценки:

- а) художественное оформление;
- б) разнообразие и богатство содержания;
- в) оригинальность представления.

4. Награждение.

Для подведения итогов выставки-ярмарки Оргкомитетом будет создано жюри, которое определит победителей и отметит дипломами и ценными призами лучших участников.

Награждение победителей и участников состоится 12 августа 2023 года в городском парке в 12.30 час.

Старшее поколение

Песня льется, легче живется

Клуб «Ветеран» был образован по инициативе главы администрации района В. А. Бузанова в 2004 году. Долгое время руководили клубом А. Н. Беглякова и З. И. Соболева, сейчас эту миссию несет Н. Н. Таптыгина, рассказавшая нам о деятельности клуба «Ветеран» в настоящее время.



жизни района, не остаются в стороне от волонтерской деятельности, оказывая помощь участникам СВО.

Коллективу клуба скучать не приходится.

- До пандемии мы часто выезжали на экскурсии по Калужской области, посещали места боевой славы, музеи и выставки. Надеемся в ближайшем будущем возобновить поездки, - поделилась Надежда Николаевна.

О планах

За время своего существования хор клуба «Ветеран» обрел среди жителей района популярность и пользуется успехом. В завершение разговора руководитель клуба рассказала о запланированных концертах:

- Нас пригласили в деревню Жданово на празднование Дня села, которое состоится 28 августа. Уже сейчас мы занимаемся подготовкой концертной программы: подбираем стихи и разучиваем песни. Также нас ждет поездка в село Любунь на открытие обновленного Дома культуры. По традиции в День пожилого человека посещаем Дом ветеранов - будем готовиться к встрече.

Вера ФИЛАТОВА.
Фото автора и из архива газеты.

Главное - песня

Клуб разместился в городском Доме культуры. Просторное помещение позволяет пожилым людям организовывать встречи и релаксации, проводить различные мероприятия. Доброй традицией стало отмечать дружным коллективом дни рождения, День пожилого человека и другие праздники.

Творческие и талантливые люди, собравшиеся в клубе, несмотря на пожилой возраст, стараются не отставать от современного темпа жизни и шагать в ногу со временем.

- В нашем клубе сегодня 17 человек, которых объединяет один общий интерес - любовь к песне. В песнях мы выражаем свою любовь к Родине и жизни, людям и природе. Через песни стараемся зара-

зить своих зрителей положительными эмоциями и подарить хорошее настроение, песня помогает в работе, в горе и радости, - рассказала Надежда Николаевна.

Творческая среда

В дружном коллективе ветеранов не боятся учиться новому и делиться друг с другом идеями. Бесценный руководитель хора с момента основания клуба - Татьяна Тиханская. Она пишет музыку, поет и танцует, подбирает репертуар концертной программы, играет на нескольких музыкальных инструментах.

- Татьяна Георгиевна наша «зажигалочка» и незамени-

мый человек в коллективе. У нее полно идей, вдохновляющих на создание новых номеров в нашей концертной программе. Кроме этого она придумывает танцевальные элементы к песням, - поделилась Надежда Николаевна. В ветеранском клубе единственный мужчина - В. Цуканов, который играет на баяне и поет. Особенно греют душу зрителям исполненные песни под баян.

Гастроли по району

Коллектив клуба участвует в различных мероприятиях: выступает на сцене городского Дома культуры, по согласованию с работниками сельских ДК выезжает с концертной программой на село, является частым и желанным гостем в Доме ветеранов, где его ждут с нетерпением.

- Перед поездкой в Дом ветеранов связываемся с социальным работником и директором учреждения, согласовываем праздничную программу. Песни исполняем по просьбе жильцов, ведь они не только слушают, но и охотно нам подпевают, - поведала нам Н. Таптыгина.

Некогда скучать

Можно сказать, что жизнь в клубе бьет ключом. Ветераны принимают активное участие в



Каникулы

Промежуточные итоги летнего отдыха школьников



Лето еще в самом разгаре, однако мальчишкам и девчонкам немножко грустно и тоскливо от того, что завершили свою работу пришкольные оздоровительные лагеря.

Двадцать один день радостных событий, новых знаний, квестов, состязаний и незабываемых впечатлений пролетели мгновенно. Суета и веселье царили все это время на территориях Новоалександровской, Чипляевской и двух городских школ, ставших на время культурно-оздоровительными площадками для 195 школьников.

Каждое утро ребят в пришкольных лагерях с дневным пребыванием начиналось с веселой зарядки, во время которой мальчишки и девчонки получали заряд бодрости, чтобы весь день, не уставая, принимать участие в подвижных играх, веселых конкурсах, спортивных состязаниях и других развлекательно-познавательных мероприятиях. Каждый день в пришкольном лагере был разнообразен, скуке не было места, здесь занятия нашлось для каждого ребенка. Для детей было организовано полноценное двухразовое питание в школьных столовых. Ребята много времени проводили на свежем воздухе, а с целью изучения и ознакомления с историей родного края для них были организованы экскурсии и походы. В общем, были созданы оптимальные условия как для обеспечения отдыха школьников, так и их оздоровления и творческого развития.

Не менее интересно провели свое время ребята в загородных лагерях. Так, в первую смену в Калужских оздоровительных лагерях «Сокол», «Сигнал» и Брянском «Белобережском детском санатории» отдохнул 21 ребенок, еще пять отправятся в ближайшее время на отдых во вторую лагерную смену. Из них семеро школьников - дети участников специальной военной операции. Средства на такой отдых школьников были выделены из областного бюджета. Стоимость одной путевки составила порядка 30 тыс. руб.

Большое внимание в летний период взрослые уделили трудовому воспитанию детей. На временные работы через центр занятости трудоустроились и смогли подзаработать 46 подростков. К тому же для 310 ребят организована учебная практика на пришкольных участках. Такие спас-деменские школьники продолжают активно участвовать в культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях района. В общем, пассивно отдыхать им не приходится.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото из архива школы №2.

Поклонницей творческой деятельности клуба «Ветеран» была жительница х. Новоалександровский М. В. Павлова, ушедшая из жизни несколько лет назад. Она посвятила коллективу клуба замечательное стихотворение, сохранившееся в нашем архиве.

Спасибо вам

Спасибо вам, что вы живете
На родной спас-деменской
земле.
Спасибо вам, что вы поете,
Так часто забывая о себе.
Как хороши вы
в праздничном наряде,
Как будто собрались на бал,
И песни в вашем исполнении
Заслуживают всяческих похвал.
Репертуар ваш очень
кстати -
Он заставляет снова
пережить,
Что было в молодости нашей,
Как вспомнишь,
даже голову кружит!
А старость - не порок,
И седина - награда!
Она за прошлое дается нам.
И не стыдиться,
а гордиться ею надо,
Она красиво так
подходит вам.
И песни молодости нашей
Пусть звучат так много лет,
Так пойте еще долго-долго,
не стесняйтесь,
И знайте - лучше и
прекрасней хора нет!

Понедельник, 24 июля



06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Неделя 16+
09.55 Клён 12+
10.15 Азбука здоровья 16+
10.30 Х/ф "ПЕРВОКЛАШКИ" 0+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+

НТВ
05.00 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Вторник, 25 июля



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+

НТВ
04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Среда, 26 июля



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.15, 17.45 Глушенкова 16+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+

НТВ
04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Четверг, 27 июля



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 18.45 Интересно 16+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+

НТВ
04.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Пятница, 28 июля



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 18.45 Территория закона 16+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.40, 21.15 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+

НТВ
04.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Суббота, 29 июля



06.00 Х/ф "НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ" 12+
07.30, 15.00 География вкуса 12+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 Новости 16+

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.25 Поехали! 12+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Калуга
08.35 По секрету всему свету 12+

НТВ
05.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Поедем, поедим! 16+

Воскресенье, 30 июля



06.00 Х/ф "ВОДЯНАЯ" 12+
07.20 География вкуса 12+
07.35 Утро первых 16+
08.05, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+

ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Цари океанов. Путь в Арктику 12+
07.00, 10.10 "День Военно-морского флота РФ". Праздничный канал 12+

РОССИЯ 1
06.10, 01.50 Х/ф "ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Утренняя почта 12+

НТВ
05.15 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+

За здоровый образ жизни

Все об инсульте

Представьте, что вы стоите в людном месте. За несколько минут мимо вас пройдет 200 взрослых - по статистике, в течение года у одного из них случится инсульт, а один из 1000 от него погибнет. Инсульт - ведущая причина смертности и инвалидизации во всем мире.

Но есть и хорошие новости! Во-первых, инсульт можно профилактировать. А во-вторых, если он случился, то современная медицина умеет его достаточно хорошо лечить при условии, что пациент обратился как можно раньше.

Как распознать

Что надо знать, чтобы распознать у себя или у человека рядом инсульт. Запомните простое правило: лицо - рука - речь. Если внезапно перекошило лицо, нарушилась речь, ослабла рука или нога, то это может быть инсульт. Нужно как можно быстрее вызвать скорую медицинскую помощь: на купирование симптомов и проведение необходимых манипуляций - например, растворение тромба, у врачей есть 4,5 часа.

Самое опасное - потерять драгоценное время, «золотые часы», когда врачи могут оказать самую эффективную помощь. Важно не затягивать, ведь никакого самостоятельного лечения инсульта нет: это то состояние, при котором отлежаться не получится.

Почему скорая? А можно своим ходом?

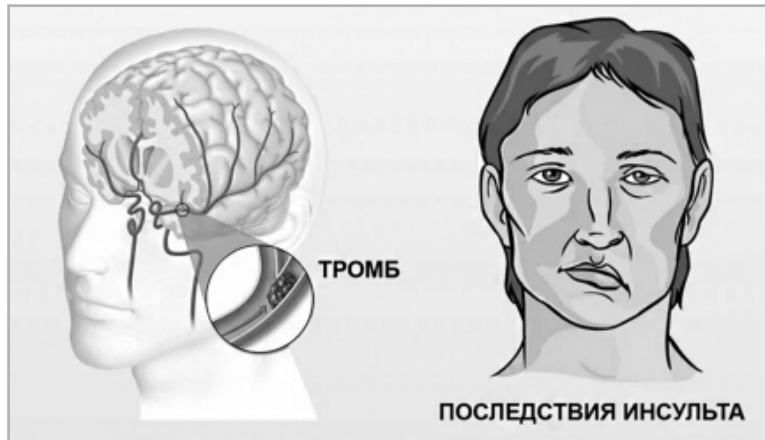
Научно доказано, что больных с инсультом нужно лечить именно в таких отделениях - исходы гораздо лучше.

Если пациент не вызвал скорую помощь и сам приехал в ближайшую больницу, спецотделения там может не быть, врачи уже со своей стороны вызовут бригаду скорой помощи, чтобы перенести больного в нужное учреждение. Время потеряно.

А когда больного везет скорая, она точно знает, куда доставить пациента, по дороге извещает больницу, пациента там (минуя приемный покой) встречает невролог, работает компьютерный томограф, и больному за несколько минут выполняется комплекс обследований, которые либо подтверждают, либо исключают инсульт. Если инсульт подтвержден, пациент госпитализируется в палату интенсивной терапии как минимум на 24 часа, так как даже при неплохом самочувствии и невыраженных симптомах у пациента инсульт может прогрессировать.

Чем раньше - тем лучше

Почему так важно попасть в руки врачей как можно скорее? Тромб перекрыл поставку питательных веществ и кислорода в мозг: дорога закрыта. У организма есть обходные пути кровотока, с помощью которых можно какое-то время поставлять питательные вещества для поддержания целостности нервной ткани - они дают время врачам убрать тромб. Короткое время нервной ткани остается целой, живой. А если кровоток восстановить, то все заново заработает. На этом основан принцип тромболизиса или тромболитической - попытка растворить или удалить тромб.



экстракции - попытка растворить или удалить тромб.

Но когда тромб растворится, готов ли будет мозг к восстановлению кровотока? Обходных путей хватает ненадолго. Время для тромболизиса - 4,5 часа. В пределах этого времени тромб можно растворить, но главное - мозг будет готов восстановиться! Эта процедура делается не в любой больнице, а только в тех 28, где есть специализированные отделения. Именно туда должен попасть человек с симптомами инсульта.

Чем быстрее пациенту будет оказана помощь, тем лучше исход. Заметив хотя бы один из признаков инсульта, вызывайте скорую и сообщайте о симптомах!

Пережили инсульт. Живем дальше?

В спецотделениях уже со вторых суток мы начинаем реабилитацию пациента, с ним работает мультидисциплинарная бригада, куда входят, кроме врача-невролога, кардиолог, эндокринолог, врач лечебной физкультуры, физиотерапевт, массажисты, соцработники, логопед, психолог и, конечно, медицинские сестры. На сегодняшний день вполне реально в пределах неотложного этапа лечения поднять лежачего пациента на ноги.

Чтобы врачи разобрались с причинами инсульта, больной проходит большой комплекс обследований. Мы выясняем причины, разрабатываем план вторичной профилактики инсульта.

По федеральной программе льготного обеспечения вне зависимости от наличия инвалидности все, кто перенес инсульт, в течение двух лет бесплатно обеспечиваются лекарствами для профилактики повторного инсульта (у людей, перенесших его однажды, вероятность повторного случая выше, чем у остальных).

Дальше очень важно не забрасывать лечение, а обязательно наблюдаться у своего участкового врача, потому что уточнение причин инсульта происходит со временем. 70% мы выясняем на этапе неотложной помощи и 30% - в продолжительный период наблюдения за пациентом.

После инсульта необходимо пожизненно принимать назначенные врачом препараты: для разжижения крови и снижения уровня холестерина, для коррекции сахара и гипертонии.

Как всего этого избежать

Существуют общие факторы риска развития инсульта: это возраст пациента от 50 лет (и с каждым последующим десятилетием риск удваивается). Семейный фактор: если ближайшие генетические родственники имели инсульт, риск у таких пациентов на 30% выше, чем у тех, у кого в роду

инсультов не было. На возраст и наследственность мы повлиять не можем, но есть факторы риска, которые связаны с самим человеком, с его образом жизни. В первую очередь - курение. После отказа от курения риск инсульта сравняется с не курившим человеком только через 5 лет.

Активность. Рекомендую не менее 150 минут в неделю нагрузки умеренной интенсивности (до легкой испарины): это может быть быстрая ходьба, бассейн, бег. Без физических нагрузок сосуды теряют тонус.

Погрешности в диете нужно исключить. Здоровое питание для сосудов - это питание с пониженным содержанием животных жиров. Отдайте предпочтение мясу птицы, рыбе, овощам, фруктам. Алкоголь - нейротоксический яд, для мозга не полезен в любом виде и количествах.

Большой фактор риска - повышенное артериальное давление. Около 70% кровоизлияний в мозг происходит из-за длительной гипертонии.

На предрасположенность к нарушениям мозгового кровообращения также влияют сахарный диабет, нарушение обмена жиров, проблемы с сердцем и еще более 200 заболеваний, так или иначе связанных с инсультом.

Избежать инсульта поможет ежегодная бесплатная диспансеризация, которая как раз направлена на то, чтобы выявить факторы риска различных заболеваний.

По нашей статистике, сейчас каждый двадцатый пациент в течение года возвращается с повторным инсультом. Много? А подумайте, что несколько лет назад возвращался каждый пятый! Благодаря профилактике и реабилитации врачам удается снизить число повторных случаев.

Подводя итог, еще раз хочу заострить внимание: никто не планирует инсульт! Он всегда случается внезапно для человека. Важно отложить все дела и вызвать скорую помощь. Мы считали, что в среднем у пациента уходит 3 часа только на то, чтобы осознать ситуацию, понаблюдать за собой, посоветоваться. И только потом он обращается за помощью. Меньше 30% пациентов сразу же вызывают скорую и приезжают к нам в то самое терапевтическое окно, золотое время, когда мы можем максимально эффективно помочь.

Мы используем все современные технологии, диагностическую базу, специалистов. Но забота о здоровье - в руках самого пациента. Проходите диспансеризацию - рутинно, стандартно. Ведите правильный образ жизни и вовремя обращайтесь за медицинской помощью, а затем принимайте назначенные препараты.

И будьте здоровы, это возможно.

Л. ИЗОТЕНКОВА,
врач ГБУЗ КО «КОЦОЗИМП».

Никотин - яд для нервной системы

Системы подачи никотина могут иметь вид кальяна, трубки или имитируют флешку или авторучку, что иногда позволяет использовать их незаметно для окружающих. Также незаметно они оказывают вред здоровью своему пользователю и здоровью окружающих его людей... Они могут взрываться на столе или в кармане владельца, приводя к серьезным травмам.

Что вдыхаете?

Электронные системы подачи никотина (ЭС) образуют при нагревании пар или аэрозоль, который поставляется никотин для вдоха, не вызывая горение табака. Производители для повышения привлекательности «процесса использования» этих устройств ароматизируют жидкости и стики. В продаже доступно множество видов продукции с ароматами на любой вкус. Состав жидкостей для вейпов при спектральном анализе часто не соответствует маркировке производителя, особенно у нелегальных дилеров. Существует и значительное расхождение содержания в продукции никотина между фактическим и заявленным.

Курильщики - в группе риска

Наибольший вред, вызванный применением никотинсодержащей продукции, обусловлен именно никотином. Никотин - яд для нервной системы, вызывающий сильную зависимость при длительном применении и существенно повышающий риск развития ряда смертельно опасных заболеваний, в т.ч. онкологических. Дополнительные токсические эффекты вызывают пропиленгликоль, глицерин (при нагревании превращается в канцероген акролеин), масла, вкусоароматические добавки, вещества, усиливающие эффекты никотина (расширяющие бронхи) и создающие эффект «парения». Также оказывают негативное воздействие компоненты разрушения нагревательных элементов (хром, никель, медь, алюминий и свинец) и вещества, возникающие в результате химических реакций при взаимодействии компонентов и катализаторов. Часто присутствуют бензол, толуол и продукты их распада.

Гибнут клетки легочной ткани!

Часть веществ аэрозоля попадает в кровь, а часть оседает в легких. При изучении аэрозолей от разных устройств обнаруживали от светло-коричневого цвета до стекловидного налеты на фильтре. Компоненты аэрозоля из электронных устройств неблагоприятно влияют на организм в целом и повреждают дыхательные пути, вызывая воспаление легочной ткани, при этом усиливают токсические эффекты никотина. Доказано, что некоторые ароматизаторы не только вызывают воспаление легочной ткани, но и нарушают пути экспрессии генов в клетках. Они считаются безопасными для употребления в пищу, но вызывают гибель клеток легочной ткани. Пары глицерина при длительном воздействии вызывают перерождение (метаплазию) клеток эпителия бронхов - предраковое состояние.

Проявления нарушений со стороны здоровья разнообразны и зависят от состава, количества и частоты и продолжительности вдыхания аэрозоля. При этом следить за этими параметрами вейперу практически невозможно и неизбежны передозировки.

Приведем наиболее частые симптомы болезни вейперов. Сначала может быть тошнота, кашель и рвота, боль в животе, диарея. Могут присоединиться одышка, боль в грудной клетке и кровохарканье, температура, озноб, недомогание, потеря веса, учащенные сердцебиение и дыхание. Снижается насыщение крови кислородом. Респираторные нарушения могут быстро прогрессировать вплоть до дыхательной недостаточности, требующей кислородной поддержки. У вейперов возможно вторичное присоединение бактериальной или грибковой инфекции. Многие вейперы попадают в больницы с пневмонией, при этом лечение антибиотиками бывает не эффективно, а после врачи выясняют, что они более 3 месяцев использовали вейп-продукты. Случаи смерти от вейпинга регистрируются, но не отражают реальной картины.

Инфекционные заболевания у вейперов встречаются часто, и их сложнее лечить из-за нарушения природной антимикробной защиты дыхательной системы и снижения общей резистентности организма, а также повышения устойчивости к лекарствам микроорганизмов в присутствии компонентов из аэрозоля. У вейперов подросток со стажем курения более 3 лет часто развивается хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) как у заядлых курильщиков со стажем 30 лет и более. Прогрессируют расстройства памяти и другие нейродегенеративные проявления, страдают сердечно-сосудистая и репродуктивная системы, необратимо повреждаются (возникают мутации) и гибнут половые клетки.

Никотину - нет!

Научно доказано, что электронные сигареты способствуют развитию уже имеющейся никотиновой зависимости и не могут быть использованы как средства для отказа от курения обычных сигарет, как это заявляют производители никотинсодержащей продукции.

Многие ведущие исследователи и врачи поддерживают концепцию того, что в борьбе с отрицательными эффектами потребления никотина наиболее важной целью является снижение и в последующем полный отказ от его употребления. Устойчивое употребление никотина обусловлено зависимостью к нему и повсеместной рекламой. Каждый потребитель никотина невольно участвует в продвижении никотинсодержащей продукции, когда приобретает и демонстрирует ее использование. Он лично «рекламирует» и «спонсирует» табачные кампании для привлечения новых клиентов. Это могут быть ваши дети!

Даже при осознании вреда от использования систем подачи никотина и наличия желания отказаться потреблять никотин это может быть недостаточно. Получить информацию и помощь по отказу вы сможете у специалистов кабинетов медицинской профилактики, Центров здоровья при поликлиниках по месту жительства, в ГБУЗ КО «КОЦОЗИМП» или в Наркологическом диспансере Калужской области.

Е. ПОНАМАРЕВА,
ГБУЗ КО «КОЦОЗИМП».

**СООБЩЕНИЕ
о сборе предложений для дополнительного
зачисления кандидатур в резерв составов
участковых комиссий Калужской области**

Руководствуясь пунктами 11, 12, 14 и 15 Порядка формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий (далее - Порядок), утвержденно постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 05.12.2012 № 152/1137-6, Избирательная комиссия Калужской области извещает региональные отделения политических партий, общественные объединения, представительные органы муниципальных образований, избирателей о сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий Калужской области.

Сбор предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий Калужской области проводится с 21 июля по 11 августа (включительно) 2023 года территориальными избирательными комиссиями Калужской области по следующим адресам:

- территориальная избирательная комиссия Спас-Деменского района: 249610, г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 99.

Перечень документов, необходимых при внесении предложений по кандидатурам в резерв составов участковых комиссий, приводится в Приложении № 1 к настоящему сообщению.

Собрание избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы направляет в соответствующую территориальную избирательную комиссию протокол по форме, приведенной в Приложении № 2 к настоящему сообщению.

Помимо вышеперечисленного соответствующая территориальная избирательная комиссия обязана получить письменное согласие лица на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий.

В резерв составов участковых комиссий не зачисляются кандидатуры, не соответствующие требованиям, установленным пунктом 1 статьи 29 (за исключением подпунктов "ж", "з", "и", "к", и "л") Федерального закона "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации", а также кандидатуры, в отношении которых отсутствуют документы, необходимые для зачисления в резерв составов участковых комиссий в соответствии с Порядком.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам Избирательной комиссии Калужской области: 59-91-20, 56-59-57.

Избирательная комиссия Калужской области.

Приложение № 1 к сообщению

**ПЕРЕЧЕНЬ
документов, необходимых при внесении
предложений по кандидатурам в резерв составов участковых
комиссий**

*Для политических партий, их региональных отделений,
иных структурных подразделений*

1. Решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального отделения, иного структурного подразделения политической партии о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава политической партии.
2. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, - решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава.

Для иных общественных объединений

1. Нотариально удостоверенная или заверенная полномочным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественно-общественного объединения.
2. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественно-общественного объединения о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественно-общественного объединения, наделенного в уставом общественно-общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественно-общественного объединения.
3. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение общественно-общественного объединения, а в уставе общественно-общественного объединения указан пункт 2 вопрос не урегулирован, - решение органа общественно-общественного объединения, уполномоченного в соответствии с уставом общественно-общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, о делегировании таких полномочий и решение органа, которому делегированы эти полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий.

*Для иных субъектов права внесения кандидатур в резерв
составов участковых комиссий*

Решение представительного органа муниципального образования, протокол собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы.

Кроме того, всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

1. Письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий.
2. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

**По страницам книг
Бориса Заходера**



Борис Владимирович Заходер - советский писатель и поэт, переводчик с немецкого, польского, чешского, английского языков, сценарист.

Окончил литературный институт, получив диплом с отличием. Борис Заходер был широко известен не только в нашей стране, но и за рубежом. Популяризатор детской мировой классики. Получил Международную премию имени Ганса Христиана Андерсена (за авторский пересказ «Алисы в Стране чудес»), премию и диплом ассоциации детских писателей, а также являлся лауреатом многих других литературных премий.

У писателя было много литературных сборников: совсем тоненьких, размером с ладонь, и увесистых томов. И в каждом - масса фантазии, много шуток, иногда самая капелька печали и горечи и необыкновенное количество игры. Добровольцем участвовал в советско-финляндской и Великой Отечественной войнах. Был сотрудником армейской печати. В Великую Отечественную войну был дважды награжден медалью «За боевые заслуги». В 1985 году к сорокалетию Победы Бориса Заходера наградили орденом Великой Отечественной войны второй степени.

В этом году детскому писателю исполняется сто пять лет со дня рождения. Для детей оздоровительных площадок к памятной дате, работником Центральной детской библиотеки была проведена литературная игра «Моя Вообразилля». Презентация «Поэт. Переводчик. Советский писатель» познакомила ребят с биографией Б. Заходера. По произведениям юбиляра были просмотрены интересные и веселые мультфильмы «Волчонок» и «Сказка про всех на свете». Учащиеся с удовольствием отвечали на вопросы викторины «Школа для птенцов». Познакомились с книгами детского писателя, которые были представлены библиотекарем и рекомендованы для чтения. Такие мероприятия способствуют развитию читательского кругозора.

**А. АЛИЕВА,
методист ЦДБ.**

Лицензия № Л041-01133-32/00350105 от 19 июня 2020г. Свидетельство №ФЦРП 2012/14159 от 19.09.2016г.

**БЕСПЛАТНЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ПРИЕМ ОФТАЛЬМОЛОГА**

КАЛУЖСКОЙ КЛИНИКИ
МТК "Микрохирургия глаза"

**приём состоится
3 августа**

в передвижном диагностическом комплексе возле Алтеки №39
На прием иметь паспорт и полис ОМС

г. Спас-Деменск, ул. Советская д. 131
Предварительная запись по тел.: **8 (4845) 52-11-31**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Дорогие братья и сестры!

- ♦ 22-23 июля в рамках крестного хода «Помолимся о земле Калужской» в нашем храме будет пребывать Калужская чудотворная икона Божией Матери.
- ♦ 22 июля в субботу к 17.00 икона будет доставлена в храм, после чего состоится воскресное Всенощное бдение.
- ♦ 23 июля в воскресенье в 9.00 перед Калужской иконой Божией Матери будет отслужена Божественная Литургия и молебен.
- ♦ В 12.30 состоится краткий молебен Калужской иконе Божией Матери, после чего икона проследует далее по маршруту крестного хода.

**Внимание,
работа!**

ООО «Вера» приглашает на постоянную работу машиниста автогрейдера, водителя категории «С» и дорожного рабочего.

Обращаться по тел. 8-910-523-76-58, 8-910-913-21-03, 8 (48456) 5-21-86.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ дом на большом участке в центре Спас-Деменска, отопление печное, вода - по участку, есть сарай, подвал, недорого, тел. 8-917-554-68-17.

**XXX
БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-905-696-94-41.**

**XXX
БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-915-645-74-73.**

**XXX
Кровля, заборы, фасады. Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-093-76-98, 8-919-030-74-84.**

КУРЫ-НЕСУШКИ высокой яйценоскости. Доставка, тел. 8-905-427-54-20.

РЕМОНТ бензоинструмента любой сложности, в короткий срок, тел. 8-901-339-51-39, 8-900-580-17-57.

**ОКНА ПВХ RENAU. КВЕ
Качество по низким ценам!
ДВЕРИ входные и межкомнатные (доставка, монтаж)
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
* Без запаха.
* Чистый монтаж.
Okno-ludinovo.ru
тел.8-920-617-40-98,
8-980-511-09-05,
8-953-313-99-76.**

**АВТОВЫКУП
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.**

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.
Срочно. Дорого. Эвакуатор.

**Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.**

Благодарность

Выражаем искреннюю благодарность работникам ритуальной службы во главе с И.Н. Илларионовым, бывшим коллегам и ученикам ПУ-35, Спас-Деменскому дому ветеранов, соседям, близким, друзьям за поддержку и помощь в организации похорон нашей дорогой мамы, бабушки, жены Филипповой Валентины Ивановны.
Семья Филипповых.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.
Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.
E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор Г.В. ГЕРАСИМОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 19.07.2023 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.