

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 49 (10401) ПЯТНИЦА, 23 июня 2023 года

Выходит по средам и пятницам



Сельское хозяйство

## Жаркая пора сенокосная



Для многих людей запах свежескошенной травы ассоциируется с летом, а значит, и с отдыхом, но для тружеников полей это время одно из самых напряженных и ответственных. Хозяйства района приступили к заготовке травянистых кормов - сенажа и сена для крупного рогатого скота. Погода, как будто понимая всю важность кормопроизводства, способствует, отдавая необходимое солнечное тепло лугам и полям.

Активную заготовку кормов из смеси люцерны со злаковыми ведут труженики крестьянско-фермерского хозяйства Мартыновых. Им предстоит заготовить 2800 тонн сенажа и 300 тонн сена, что в расчете на одну условную голову скота составляет 35 ц кормовых единиц. Сейчас травы убираются в самую оптимальную фазу для заготовки кормов - в них накоплено максимальное количество питательных веществ, что непременно скажется на продуктивности животных.

Механизаторы хозяйства не покладая рук с раннего утра и до позднего вечера трудятся на пополнении кормовой базы для благополучной зимовки животных. Процесс работы налажен, как часы, и почти никогда не дает сбоя. В четыре часа утра в поле выезжает косилка, затем ближе к девяти утра ее

сменяют грабли и пресс. Подвяленную траву сгребают, пресуют в рулоны и вывозят к ферме, где обматывают в пленку. Это способствует консервации сенажной массы и позволяет сохранить питательный корм от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Таким образом уже заготовлено 1400 тонн высокопитательного зеленого корма, или 12,9 ц кормовых единиц в расчете на одну условную голову.

По словам руководителя хозяйства Вячеслава Мартынова, его подчиненные отлично справляются со своими обязанностями и поставленными задачами. Это и не удивительно, ведь за их плечами не один год работы. Опытные механизаторы хозяйства справляются со сложной техникой в два счета, легко и просто, а при возникновении поломки могут са-

мостоятельно ликвидировать неисправности.

Наряду с заготовкой сенажа в КФХ Мартыновых отлажен зеленый конвейер - ведется укос зеленой массы на подкормку скоту, который обеспечивает животных сочными, питательными кормами. Это позволяет получать высокие надои. Сегодня надой молока на фуражную корову составляет 25 килограммов. А вот заготовка сена еще впереди, пока сделаны лишь первые шаги сенокоса.

*- Площади большие, работы только начинаем. Если темпы заготовки сохранятся и погода будет благоприятствовать, план выполним. Хотя по сравнению с прошлым годом травостой слабее, сказалась засуха, однако еще есть надежда на второй укос,* - рассказал Вячеслав.

Без сомнения, труженики этого хозяйства вовремя заготовят нужное количество кормов, ведь здесь работают слаженно, по-ударному весь световой день, чтобы обеспечить хорошую зимовку животных, которых в КФХ более 300 голов.

Поделится фермер и произошедшими приятными изменениями в их фермерском хозяйстве. Благодаря отремонтированной собственными силами дороге от поля до фермы зна-

чительно сократилось время уборки урожая, уменьшился расход топлива. Если раньше дорога на тракторе в одну сторону занимала около 25 минут, то сейчас на это уходит порядка пяти-семи минут, а ведь на уборочной страде дорога каждая минута.

Конечно, чтобы сено вышло отличного качества, хорошо просохло и не потеряло свой привлекательный зеленый цвет, нужны солнце и жара, но сейчас в хозяйстве ждут дождя, чтобы трава стала гуще и сочнее.

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото автора.



## Трудовая четверть

# От теории - к практике

## Старшеклассники района расширяют знания о рабочих профессиях и закрепляют на практике уроки финансовой грамотности

Старшеклассники Спас-Деменского района, изъявившие желание поработать на летних каникулах, были не только официально трудоустроены, узнали много нового о рабочих профессиях и расширили кругозор, но и получили свой первый доход, закрепив на практике теоретические знания, полученные на уроках финансовой грамотности.

### На средства районного бюджета

Такая возможность им была предоставлена благодаря муниципальной программе «Развитие рынка труда», в рамках которой из районного бюджета выделены денежные средства «на создание условий, способствующих эффективному функционированию и развитию рынка труда на территории Спас-Деменского района», и предусматривают среди прочего «организацию временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время».

В этом году трехстороннее соглашение с администрацией Спас-Деменского района (ответственный исполнитель программы) и государственным казенным учреждением «Центр занятости населения Куйбышевского района (отдел Спас-Деменского района) заключили четыре учреждения: две городские и Новоалександровская школы, а также редакция газеты «Новая жизнь», которые и предоставили ребятам рабочие места. Заблаговременно было получено согласие родителей, проведены необходимые инструкции, оформлено официаль-



Идет работа в кабинете информатики.

ное трудоустройство. Для подавляющего большинства ребят - это их первое рабочее место. В среднем каждый из них за неделю заработал около 4000 рублей.

### Элемент взросления

В городской школе №1 нынешним летом трудились 17 учащихся. Из них 14 десятиклассников и 3 - восьмиклассники. В течение недели ребята работали по 4 часа в день: полости клумбы, поливали цветы, подвязывали и обрезали растения, подметали и приводили в порядок пришкольную территорию.

Ольга Михайловна Козлова, учитель математики городской школы №1 и ответственная за организацию работ, рассказывает: «Совместный плодотворный труд объединил ребят, сплотил в единую команду. Они уже знают, куда потратят деньги, учатся планировать, понимать ценность денег и то, что каждая копейка зарабатывается трудом. Это элемент взросления. Таким образом, теория уроков финансовой грамотности подкреплена практикой: нужно уметь зарабатывать деньги и умело ими распоряжаться».

### Уважение к труду

В городской школе №2 летняя трудовая бригада из 17 учащихся приступила к работам с 16 июня. Ребята занимались благоустройством и озеленением пришкольной территории, наводили порядок в классах, работали в предметных кабинетах, подклеивали и прошивали учебники в школьной библиотеке и

„ Ребята уже знают, куда потратят деньги, они учатся планировать, понимать ценность денег и то, что каждая копейка зарабатывается трудом.

т.д. Ответственная за организацию работ учитель химии Анастасия Анатольевна Мельникова отмечает, что «привлечение ребят к данным мероприятиям воспитывает уважение к труду, после такой практики ученики начинают бережнее относиться к школьному имуществу и учебникам».

### Отличный опыт

А что думают сами ребята? Мы попросили их поделиться впечатлениями о первых трудовых буднях. Судя по откликам, все осталось довольным. К примеру, для Саяданы Гасановой, ученицы городской школы №1, «практика стала прекрасной возможностью впервые устроиться на работу и заработать деньги собственным трудом». Она назвала ее отличным опытом, который пригодится в будущем, подчеркнула, что почувствовала командный дух, благодаря которому работа выполнялась быстро и слаженно.

### Всем советую!

Ученица 10 класса городской школы №1 Мария Молчанова в этом году работала не только на школьной практике, но и распространяла печатное издание - газету «Новая жизнь».

«Мне очень понравилась практика в нашей школе, - делится старшеклассница. - Это отлич-



По мнению Виктории Филатовой, она получила бесценный опыт.

ная возможность заработать деньги своим трудом, облагодетельствовать школу и пообщаться с одноклассниками. Была приятная атмосфера, каждый был готов помочь друг другу. И в целом, я считаю, что провела время с пользой.

В качестве распространителя мы ходим по городу и рассказываем о нашей районной газете, желающим оформляем подписку. Уже обошли много улиц и дворов, у многих побывали в гостях, узнали, сколько хороших людей живут в Спас-Деменске. Я советую школьникам пройти такую практику. Это обязательно стоит попробовать 40-50-60 лет! Оказывается, наша газета в два раза старше нас с подругой вместе взятых! А вчера нам один житель Спас-Деменска сказал: мы районную газету очень любим, постоянно выписываем и читаем. И нам было очень приятно это слышать».

### Бесценный опыт

Для ученицы 9 класса городской школы №2 Виктории Филатовой работа распространителем районной газеты - опыт, оставивший в душе позитивный

свет. К слову сказать, девятиклассников «не густо» на «платной практике» (так школьники называют трудоустройство по вышеназванной программе через центр занятости), ведь они в этом году сдавали экзамены. Но это обстоятельство не остановило Викторию: экзамены она уже сдала, в том числе один из них - на «отлично» (по другим результатам пока нет). И попробовала свои силы в должности распространителя печатной прессы.

«Признаюсь, первые дни были самыми сложными. Мы очень переживали, а как нас встретят люди? Как подойти, постучать, что сказать? - делится Виктория. - Но к нам отнеслись с пониманием, по доброте. Кто-то сказал, что уже выписал газету у почтальона, кто-то сообщил, где работал и с какого года выписывает газету и почему... Особенно внимательны к нам были люди пожилого возраста. Мы получили бесценный опыт общения с представителями старшего поколения. Такая практика дает нам не только возможность немного заработать, но и помогает расти, развивать коммуникативные навыки, расширяет кругозор. Это интересно, познавательно и полезно не только нам. Когда мы приходили к одиноким людям, они очень тепло нас встречали. В целом мы остались очень довольны. Спасибо тем, кто подарил нам такую возможность».

Напомним, муниципальная программа «Развитие рынка труда в муниципальном районе Спас-Деменский район» действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г. Ее ответственным исполнителем - администрация муниципального района. Кроме временного трудоустройства школьников ее мероприятия предусматривают организацию временного трудоустройства безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, а также безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые. Объем финансовых средств, направленных на реализацию программы из районного бюджета, ежегодно уточняется в соответствии с решениями Районного Собрания муниципального района «Спас-Деменский район».

Галина ГЕРАСИМОВА.



Мария Молчанова считает, что провела время с пользой.



Благоустройство пришкольной территории - работа общая (школа №2).



Ученики городской школы №2 работают в библиотеке.



Порядок и красота вокруг школы - в том числе бело рук учащихся.

Официально

## Молодёжная политика - в приоритете

20 июня в ходе заседания регионального Правительства, которое в режиме видеоконференции провёл губернатор Владислав Шаша, речь шла об основных задачах реализации молодёжной политики на территории области в этом году.

Губернатор напомнил, что на территории области проживают более 250 тысяч молодых людей. Руководство региона уделяет много внимания поиску и поддержке молодых талантов, поддерживает детские и молодежные общественные движения, создает возможности для раскрытия потенциала молодежи в экономической, социальной, культурной сферах.

Владислава Шаша отметил, что по поручению Президента страны в прошлом году в регионе был сформирован самостоятельный орган исполнительной власти в сфере молодёжной политики.

Начальник управления молодёжной политики области Михаил Артамонов доложил главе региона об основных задачах работы на предстоящий период. Он, в частности, отметил, что в области выстроена целостная система работы с подрастающим поколением: реализуются проекты интеллектуального и духовного развития, достойного образования, трудоустройства, самореализации молодых людей, организуется отдых и оздоровление детей и подростков.

В соответствии с областным законом «О молодом специалисте в Калужской области» осуществляются единовременные ежегодные выплаты молодым специалистам. За период с 2007 года их получили более 13 тысяч человек.

В добровольческую деятельность в нашем регионе вовлечено более 53 тысяч молодых людей. В 2022 году они активно включились в работу координационного центра по поддержке мобилизованных и членов их семей в рамках регионального штаба #МыВместе.

В области реализуются мероприятия патриотической направленности: проводятся социально-патриотические акции, авто-, велопробеги по местам боевой славы, месячники оборонно-массовой работы, уроки мужества, молодежные исторические квесты, соревнования по военно-прикладным видам спорта, мероприятия по благоустройству и содержанию воинских захоронений, увековечению памяти погибших при защите Отечества.

В мае этого года управлением молодёжной политики проведены три областные игры: «Победа» для обучающихся общеобразовательных организаций, «Орленок» - для учащихся кадетских классов и «Звезда» - для студентов профессиональных образовательных организаций.

В целях повышения социальной активности молодежи проводятся мероприятия по поддержке талантливой молодежи: конкурсы «Студент года», фестиваль «Областная студенческая весна», конкурсы профессионального мастерства среди работающей молодежи, фестиваль творчества работающей молодежи, молодежные образовательные форумы, фестивали межнациональных культур и другие.

В 2023 году представители талантливой молодежи региона приняли участие в Дельфийских играх России, Российской студенческой весне, Всероссийской школьной весне. Калужане неоднократно становились победителями и лауреатами всероссийских мероприятий.

Также калужская молодежь в этом году представила наш регион на мероприятиях Всероссийской форумной кампании. Основные из них - Пик возможностей, Шум, Алтай - территория развития.



По итогам первого сезона конкурса «Росмолодежь. Гранты» 7 проектов молодежи нашего региона получили финансовую поддержку на реализацию своих инициатив на общую сумму 4 млн. 547 тыс. рублей. На территории области активно работают региональные отделения всероссийских общественных организаций и движений: «Российский Союз Молодежи», «Юнармия», «Волонтеры Победы», «Волонтеры - медики», «Молодая Гвардия Единой России», «Волонтерская рота» и другие.

Калужское региональное отделение ВВПОД «ЮНАРМИЯ» в течение двух лет является лучшей некоммерческой организацией в регионе. В 2021 и 2022 годах отделение занимало первую строчку в Российской Федерации согласно рейтингу развития движения в стране.

По поручению Президента Российской Федерации в 2022 году было создано Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение Первых». Во всех 26 муниципальных образованиях области уже созданы 229 его первичных отделений.

С целью обеспечения временной трудовой занятости молодежи в летний период возобновил деятельность Региональный штаб Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды».

В загородном оздоровительном лагере «Витязь» завершены работы по возведению быстровозводимых корпусов в рамках федерального проекта «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». В летней оздоровительной кампании этого года на базе лагеря планируется отдых 923 детей из нашей области, а также 144 - из подшефного города Первомайск Луганской Народной Республики.

В общеобразовательных организациях области введена должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими обще-

ственными объединениями. В целях мониторинга обратной связи от участников и координации деятельности советников создан региональный ресурсный центр, в муниципальных образованиях региона определены 26 муниципальных координаторов проекта «Навигаторы детства».

В прошлом году наш регион стал одним из победителей Всероссийского конкурса программ комплексного развития молодёжной политики в субъектах Российской Федерации «Регион для молодых», организованном Росмолодежью, и получил субсидию на реализацию молодёжной политики в 2023 году. На эти средства запланирован ремонт и техническое оснащение Областного молодежного центра, а также организация и проведение крупных массовых мероприятий для молодежи региона.

Наряду с традиционными направлениями деятельности в числе важнейших задач в сфере молодёжной политики на текущий год Михаил Артамонов назвал проведение Дня молодежи России, который состоится в Калуге на берегу Яченского водохранилища 24 июня, организацию на территории нашего региона Всероссийской акции «Закрытие Вахты Памяти - 2023» (ноябрь) и Международной военно-исторической экспедиции «Западный фронт. Варшавское шоссе» (август).

Одна из важнейших задач - подготовка к Всемирному фестивалю молодежи - 2024, который пройдет в Сочи. На фестивале Калужскую область представят 80 участников и 40 волонтеров.

Владислав Шаша поблагодарил Михаила Артамонова за большую проделанную работу и открытость к инициативам молодых людей.

«По многим направлениям наш регион добился убедительных результатов», - акцентировал губернатор.

Глава региона пожелал Михаилу Артамонову успешной работы на федеральном уровне, где он будет руководить Управлением по общественным проектам в государственном фонде «Защитники Отечества».

Управление молодёжной политики Калужской области возглавит Елена Валуева, которая ранее занимала должность заместителя начальника контрольного управления Администрации Губернатора области. Свою трудовую деятельность она начинала именно в молодёжной сфере, имеет большой практический опыт.

Отметив особую важность данного направления работы, Владислав Шаша напомнил слова Президента страны о том, что система поддержки молодежи должна эффективно действовать по всей стране, чтобы все молодые люди имели возможность получения качественного образования, интересной работы и чувствовали заботу государства по всему кругу вопросов.

## Гуманитарный конвой со строительными материалами из Калужской области прибыл в Первомайск Луганской Народной Республики

Очередной гуманитарный конвой со строительными материалами прибыл в братский Первомайск Луганской Народной Республики на прошлой неделе.

Глава администрации города Сергей Колягин в своем телеграм-канале написал: «Калужская область продолжает оказывать Первомайску неоценимую помощь в восстановлении поврежденных обстрелами объектов инфраструктуры и жилого фонда. Помимо непосредственного проведения ремонтно-восстановительных работ в город в виде гуманитарной помощи направляются строительные материалы».

На этот раз в город приехали три грузовых автомобиля, наполненных шифером, OSB-плитами, гидроизоляционными материалами. Помощь в разгрузке столь необходимых городу материалов оказали специалисты наших подрядных организаций, которые работают в Первомайске.

Полученные материалы будут использованы для восстановления и ремонта поврежденных обстрелами объектов, в том числе и на территории административно подчинённых населённых пунктов.

Всего в этом году в Первомайск было направлено четыре гуманитарных конвоя со строительными материалами. В каждый конвой входило по несколько грузовых автомобилей.



## В детских лагерях стартует новый сезон проекта «День цифры»

АНО «Цифровая экономика» совместно с Министерством просвещения России, Министерством цифрового развития связи и массовых коммуникаций России, а также ведущими российскими ИТ и технологическими компаниями запускает новый сезон образовательного проекта в сфере информационных технологий для детских лагерей «День цифры».

Проект реализуется в поддержку национальной программы «Цифровая экономика Российской Федерации» и направлен на раннюю профориентацию детей. Он даёт возможность познакомиться с популярными ИТ-профессиями и актуальными информационными технологиями в игровой форме во время отдыха в детском или пришкольном лагере. В 2022 году в проекте приняли участие более 6 тысяч детских лагерей.

Присоединиться к проекту и получить бесплатную методическую программу «День цифры» для детских лагерей, включающую в себя сценарии и описание игровых механик всех этапов, рекомендации для педагогов, обучающие видеонструкции для вожатых и воспитателей, а также медиа-контент для детей можно на сайте проекта: <https://урокцифры.рф/camp>.

Программа игры «День цифры» рассчитана на один день и состоит из нескольких игровых блоков. Эксклюзивные материалы доступны для использования в течение года абсолютно бесплатно. В новом сезоне ребят ждет обновленный формат проекта, включающий в себя три этапа: командная игра по станциям «Цифровой код», проектная часть «Лагерь-АП (грейд)», интеллектуальная командная игра «ЦифроКвиз».

Директор Департамента развития цифровых компетенций и образования Минцифры России Татьяна Трубникова отметила: «В игре «День цифры» можно принять участие в любое время года, ведь она может проводиться как на свежем воздухе, так и в закрытом пространстве лагеря. Каждый этап адаптирован для возрастных категорий 7-12 и 13-17 лет, поэтому сыграть смогут все воспитанники лагеря».

На каждой из 6 станций первого этапа школьники ознакомятся с теоретическим блоком, уникальные методические материалы для вожатых были разработаны на основе материалов проекта «Урок цифры» за 2022/23 учебный год. После теоретического блока ребят ждет интерактивная игра «Цифровой код», в которой пригодятся полученные знания. На втором этапе игры под названием «Лагерь-АП (грейд)» участникам нужно модернизировать все системы лагеря, придумать новые цифровые решения и выполнить задание. Завершающий этап игры «ЦифроКвиз» помогает ребятам усвоить полученные знания, подвести итоги дня и поделиться друг с другом впечатлениями.

«В этом году мы решили осуществить «апгрейд» проекта «День цифры» - добавили новые блоки и расширили перечень заданий. Весь контент, механика проведения и методические рекомендации для вожатых и педагогов можно скачать на сайте проекта и использовать во время летних активностей в детских лагерях, на внеклассных занятиях и даже самостоятельно», - подчеркнул генеральный директор АНО «Цифровая экономика» Сергей Плуготаренко.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

Современная школа: учит, воспитывает, вдохновляет

# Они - из учительской династии

**Династия учителя заслуживает почета и уважения. Профессия педагога нелегка, но часто дети и внуки учителей идут по этому пути. Пусть они преподают разные предметы, но их объединяет профессионализм, стремление к творчеству и желание отдавать сердце детям. Назовем учительские династии нашего района.**

## Преданность профессии

В городской школе №1 работает замечательный педагог с сорокалетним стажем Светлана Николаевна Фролова. Она росла в семье, где папа трудился в здравоохранении, мама была учителем географии. В доме часто разговаривали на школьную тему. Сестра мамы, окончив два педагогических факультета, была учителем химии, биологии, географии, бабушка Анна Алексеевна вела начальные классы. Светлана вспоминает, что даже в детских играх она предпочитала роль учителя.

Окончив Калужский педагогический институт им.К. Э. Циолковского, Светлана пришла работать в городскую школу №1, где вела уроки географии ее мама Лилия Тимофеевна Сидорова.

Мама, даже выйдя на пенсию, не оставила школу, преподавала географию в Нестеровской и Пятницкой сельских школах, замещала учителей и в родной школе, - вспоминает Светлана Николаевна.

## Школьная дорога жизни

Ольга Михайловна Козлова с детства мечтала стать учителем и не сомневалась в выборе будущей профессии. Ее мама Евгения Архиповна Сотникова более 45 лет проработала в школе. Трудную деятельность начала в Смоленской области, а переехав в х. Новоалександровский, продолжила там работать учителем химии и биологии, была заместителем директора по учебной работе.

В доме всегда царил творческая атмосфера. Мама хорошо рисовала, поэтому занималась оформлением стенгазет и стендов, помогала придумывать костюмы для школьных концертов.

Дедушка по папиной линии Василий Хрисанович Сотников, после войны, окончив курсы, работал учителем начальных классов в сельской школе деревни Ртинка Спас-Деменского района, мама сестра Татьяна Архиповна Трусова вела уроки математики в школе деревни Вдовец, - вспоминает Ольга Михайловна.

Ольга Михайловна, окончив школу с золотой медалью, поступила в Калужский педагогический институт на факультет математика - физика. После окончания вуза три года работала в Чиплевской средней школе, потом перешла в городскую школу №1, где продолжает трудиться и в настоящее время. Ее сын Александр - новый продолжатель профессии, тоже по специальности учитель математики, физики и информатики.

## Мама, папа, я - учительская семья

В семье Сычевых - три педагога. Лариса Александровна -



П. В. и Е. Н. Стельмах.

учитель начальных классов, работает в Новоалександровской средней школе, ее муж Николай Григорьевич - учитель физической культуры в городской школе №1, дочь Алина Николаевна второй год преподает английский язык в городской школе №2. Примером для Ларисы еще в школьные годы была первая учительница Мария Васильевна Павлова. Она стала для молодого педагога наставником, когда та пришла работать в родную школу. Также Ларису поддержал дружный коллектив учителей.

Двоеуродные сестры Ларисы Александровны тоже педагоги: Валентина Васильевна Марченкова, учитель русского языка и литературы, работала в сельской школе деревни Наумово, Наталья Николаевна Марченкова преподавала биологию в городской школе №2.

Для Николая Григорьевича примером был учитель физкультуры Степан Михайлович Алдаханов. После окончания педагогического училища Николай работал в Любунской школе, после службы в армии преподавал в Новоалександровской школе и учился. В настоящее время работает в городской школе №1.

Для Алины примером являются родители, которые поддерживают ее во всем.

## Родная школа, любимый класс

В городской школе №1 на протяжении 35 лет работает Елена Николаевна Стельмах, учитель начальных классов. В настоящее время является заместителем директора по воспитательной работе. Ее кумиром и примером для подражания была первая учительница Надежда Николаевна Гусева. Елена Николаевна считает, что учитель должен любить и понимать детей, смотреть на мир их глазами. Она поддерживает теплые отношения с выпускниками, которые с радостью приходят в родную школу.

Никогда не видела себя в другой профессии. Общенье с детьми заряжает энергией и приносит массу положительных эмоций, - поделилась Елена Николаевна.

Сын Елены Николаевны Павел Владимирович Стельмах



О. М. Козлова.



С. Н. Фролова.



С. А. и Е. С. Фомкины.



Е. Н. Матюнина и Р. Ф. Бриллиантова.



Д. В. и С. В. Васютины.



Л. А. и А. Н. Сычевы.

также выбрал профессию педагога. Вот уже три года работает с мамой в одной школе, по специальности он учитель английского языка. В профессии учителя видит только положительные моменты.

## Три поколения в школе

Светлана Васильевна Васютина более 30 лет работает учителем. Начала свою трудовую деятельность в Буднянской школе, потом пришла работать учительницей истории в городскую школу №2, где в настоящее время занимает должность директора школы. Для Светланы образцом для подражания всегда была ее мама Лидия Александровна Полова, учительница начальных классов. Она тоже работала в городской школе №2.



Сын Светланы Васильевны Дмитрий Викторович педагог в третьем поколении, работает с мамой в одном коллективе третий год. Преподает информатику, математику и географию. Считает, что в выборе профессии не ошибся.

## Мечты сбываются

Раиса Федоровна Бриллиантова - учитель начальных классов и математики. С детства хотела стать учителем и исполнила свою мечту. Окончила начальное отделение Мешовского педучилища и факультет математики Московского института. Трудовой путь начала в 1969 году в Снопотской школе, последние 15 лет работает с начальным звеном в Любунской школе.

Ее дочь Елена Николаевна Матюнина тоже выбрала эту профессию, много лет работала учителем истории в городской школе №2. Восемь лет назад переехала в Калугу, где тоже работает по специальности.

## Одна семья - одна школа

Основателем династии Фомкиных является Сергей Тимофеевич. В послевоенные годы он заочно окончил Кировское педагогическое училище, преподавал в Новоалександровской школе математику и военное дело, заочно учился в Калужском педагогическом институте на физико-математическом факультете. Его будущая жена Мария Ивановна после учебы в Кондровском педучилище была направлена работать в Новоалександровскую школу, где преподавала русский язык и литературу.

Родители по вечерам рисовали школьные плакаты, азарты, обсуждали планы уроков и радовались успехам учеников, поэтому я решила с детства, что учительский труд - моя судьба, - вспоминает их дочь Елена Сергеевна Фомкина.

После школы она окончила дошкольное отделение Кондровского педучилища, позже факультет биологии-химии Калужского педагогического института. Ее сын Сергей Александрович Фомкин остался верен семейной профессии. С мамой трудится в одном коллективе Новоалександровской школы учителем биологии и географии. Сергей поклонник спортивного туризма, привлекает к нему учеников. Они прошли и проехали на велосипедах около 1800 километров.

В разных школах остаются наследники педагогической династии Курдовых, Бобровых, Осинниковых, Марьевых, которые верны единственному выбранной профессии. Добра им и процветания.

Вера ФИЛАТОВА.  
Фото автора и из семейных альбомов.

# Знает русский на все 100!

**Выпускница школы №2 набрала наивысший балл на едином государственном экзамене по русскому языку.**

Одиннадцатиклассницу Софью Маслобееву по праву можно считать гордостью образовательного учреждения. Ее жизненный девиз - "Уверенно идти вперед и никогда не сдаваться!". С первого класса эта старательная и трудолюбивая девочка училась лишь на пятёрки, потому как считает школьную учебу фундаментом будущей взрослой жизни. Ей без труда поддаются как точные науки, так и предметы гуманитарного цикла, а русский язык - любимый предмет девушки. Конечно, во многом это заслуга учительницы Елены Викторовны Филипповой, которая доступно, интересно и увлеченно преподает свой предмет. Немаловажную роль в жизни Софии сыграла ее мама Ольга Николаевна, которая с детства приучила дочь к

труду и ответственности. Как считает директор школы Светлана Васютина, именно симбиоз школы, родителей и врожденных способностей девочки привели к столь хорошему результату.

Отличница учебы, активистка, артистичная личность, деятельная и коммуникабельная девушка с большим стремлением к самообразованию. Софья Маслобеева - надежда и опора каждого преподавателя школы. Она обязательный и исполнительный ребенок, поэтому всегда доводила до конца вверенную ей работу. Даже если что-то не получалось, Софья никогда не отчаивалась, делала работу над ошибками и уверенно шла дальше, - поделилась Светлана Васильевна.

Выпускница не ограничивалась знаниями, которые давали в рамках учебной программы, принимала активное участие в различных творческих конкурсах, становилась победителем и призером районных и областных



олимпиад. Доказательством тому служит солидное портфолио, содержащее дипломы, грамоты и сертификаты ученицы. Особое место в жизни девушки занимает музыка. В свое время она с отличием закончила детскую школу искусств по классу гитары.

После получения диплома сто-балльница мечтает связать свою

дальнейшую судьбу с социологией. Пусть же приобретенные в стенах школы умения учиться, трудиться и добиваться поставленных целей помогут ей не только в получении профессии, но и послужат нравственным ориентиром в жизни.

Екатерина НИКИШКИНА.  
Фото предоставила Светлана ВАСЮТИНА.

# Развитию спорта - особое внимание

**Районная спортшкола претерпевает внешние изменения, обновляет материально-техническую базу.**

В нашем районе большое внимание уделяется популяризации здорового образа жизни. Местным властям важно, чтобы спортсмены занимались физкультурой и спортом в комфортных условиях, для этого они стараются изыскать любые возможности и ресурсы. Вот и на этот раз, заручившись поддержкой губернатора Калужской области Владислава Шапши и получив финансирование из регионального бюджета,

они приступили к координированию действий по организации капитального ремонта детско-юношеской спортивной школы. Месяц назад, после проведения процедуры торгов, подрядчик приступил к реконструкции спортивного учреждения.

Сейчас основной фронт работ развернут на фасаде здания. На сегодняшний день работы по установке вентилируемого фасада из керамогранита выполнены на

80%. Но спортивную школу уже сейчас не узнать - так смело выделяется свежими красками ее внешний вид. Создается впечатление, что здание словно выросло в размерах и приобрело единый конструктивный вид.

Параллельно ведется ремонт внутренних помещений школы: выравниваются стены, преобразуется лестничный пролет и душевая. Все работы планируется завершить в первой половине июля. Помимо этого для учреждения закуплен новый спортивный инвентарь. В частности, приобретен комплекс из семи многофункциональных тренажеров

и новый гантельный ряд на десять пар от 2,5 кг до 25 кг. Современное оборудование уже установлено. Как рассказала директор детско-юношеской школы Светлана Никитенкова, в нем будут заниматься не только воспитанники спортшколы, но и активная часть взрослого населения.

Такое вложение в физическое развитие спортсменов не только позволит достичь новых спортивных высот, но и поможет юным жителям расти крепкими, сильными и здоровыми, - поделилась Светлана Сергеевна.

Екатерина ЛЕВКИНА.  
Фото Татьяны БУЗЫЛЕВОЙ.





## Здоровье

# Покусали насекомые. Что делать?



Сегодня поговорим про укусы насекомых. В нашем регионе чаще всего насекомые начинают кусать в середине весны и заканчивают ближе к зиме.

Кто в основном кусает нас летом: мошки, комары, жалящие насекомые - пчёлы, осы, иногда муравьи.

- Комары и прочие кровососущие прокалывают кожу и впрыскивают в рану слюну - им так удобнее "принимать пищу".
- Для жалящих насекомых мы как источник питания не интересны, мы скорее для них враги, и при укусе они впрыскивают яд.

Укусы насекомых не смертельны, но могут вызывать достаточно выраженные аллергические реакции: отёк (может быть выраженным), гиперемия, зуд (и иногда боль).

## Что делать?

- Первая помощь, если вы знаете о сильных местных реакциях - приложить холод. Это может быть лёд из морозилки, обернутый в несколько слоев ткани (это важно!), а может ткань, смоченная холодной водой. На 15 минут.
- Для уменьшения зуда можно использовать средства с ментолом.
- Частое использование местных антигистаминных по последним данным не рекомендуется, поскольку может повышать чувствительность кожи после пребывания на солнце.
- Для уменьшения зуда можно использовать антигистаминные препараты внутрь.

## Укусы пчёл и прочих жалящих насекомых

- Яд пчёл, ос, шершней гораздо опаснее слюны комара с точки зрения развития аллергической реакции.
- Боль и отёк при укусах пчёл и ос гораздо сильнее, чем от комаров, поэтому прикладывание холода в этой ситуации актуально всем.
- Зуд в первые часы выражен меньше, нарастает в последующем.
- Обычно местные реакции проходят за несколько дней.
- Однако у 10% людей может развиваться сильная местная реакция с сильным отеком, который может нарастать 1-2 дня и исчезает медленно, в течение 5-10 дней
- Отёк может захватывать всю конечность при укусе в голень, например.

## Принципы лечения те же:

- для облегчения зуда можно принимать антигистаминные;
- при выраженном отеке и зуде можно использовать кремы.

**Важно:** если укусили за палец, кисть - сразу снять кольца, браслеты, если укус в области уха, щеки - снять сережки.

**Будьте здоровы и берегите себя!**

**Н. СОКОЛОВА,**  
инструктор по гигиеническому воспитанию ГБУЗ КО «КО ЦОЗИМП».  
С использованием официальных источников.

# От всей души

В конце прошлой недели все поздравляли людей, стоящих на страже здоровья, с их профессиональным праздником - Днем медицинского работника. Они заслуженно получили в это день массу добрых пожеланий, благодарности, особое внимание.

Врачи, медсестры, младший медперсонал не просто выбрали трудную и ответственную профессию, а каждодневно стоят на защите самого ценного - жизни и здоровья человека. Они лечат не только лекарствами, а находят особые слова, чтобы вселить веру в победу над болезнью.

Для представителей здравоохранения Кировского, Спас-Деменского, Баятинского и Куйбышевского районов на базе межрайонной больницы №1 состоялось большое торжественное мероприятие. Оно проходило в форме встречи «От всей души»: поздравления и награждения сопровождалось слайдами и видеороликами.

Большая группа наших медработников получила грамоты и благодарственные письма от районной администрации, областного министерства здравоохранения и губернатора Калужской области. Грамотой регионального министерства награждена палатная медсестра отделения общего профиля Наталья Петровна Залетаева. Благодарственным письмом - медицинская сестра функциональной диагностики Оксана Ивановна Ползикова.

Мы тоже присоединяемся к поздравлениям в их адрес и пожеланиями добра, здоровья и счастья в жизни.

**Наш корреспондент.**



# Артериальная гипертензия



**Гипертензия (или повышенное артериальное давление) - одно из самых опасных и распространенных заболеваний нашего времени. Тем не менее, до сих пор многие не придают должного значения этой проблеме. Уровень артериального давления не должен превышать 140/90 мм рт.ст. В любом возрасте давление выше свидетельствует о гипертонии.**

Гипертензия поражает жизненно важные органы, такие как сердце, головной мозг, кровеносные сосуды, сетчатку глаза, почки. Наличие повышенных

цифр артериального давления повышают риск развития ишемической болезни сердца, инсультов, сердечной и почечной недостаточности.

Артериальное давление измеряется в миллиметрах ртутного столба и показывает, с каким "напором" кровь давит на стенки артерий. Учитываются два показателя: систолическое давление - в момент сокращения сердечной мышцы (систола) и диастолическое - в момент расслабления сердечной мышцы (диастола).

Артериальное давление 120/80 мм рт.ст. - оптимально для любого возраста, предгипертония - от 120/80 до 139/89 мм рт.ст., гипертония 1 степени - от

140/90 до 159/99 мм рт.ст., гипертония 2 степени - 160/100 мм рт.ст. до 179/109 мм рт.ст., гипертонический криз - выше 180/110 мм рт.ст.

**Правила измерения артериального давления:**

- измерять АД желательно 2 раза в день в одно и то же время (утром и вечером) не менее чем через 30 мин. после физического напряжения, курения, приема пищи, употребления чая или кофе;
- измерять АД рекомендуется сидя в удобной позе, рука на столе и находится на уровне сердца;
- манжета накладывается на плечо, нижний край ее на 2 см выше локтевого сгиба;
- следует измерять АД последовательно 2-3 раза с интервалами 1-2 минуты после полного стравливания воздуха из манжеты;
- среднее значение двух или трех измерений, выполненных на одной руке, точнее отражает уровень АД, чем однократное измерение;
- результаты измерения АД целесообразно записывать в личный дневник.

**С. ГРЕБКИНА,**  
фельдшер  
ГБУЗ КО КОЦОЗИМП.

## Уважаемые абоненты!

Всё больше потребителей природного газа Калужской области отказываются от бумажной квитанции в Личном кабинете на сайте Общества [gmkaluga.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgmkaluga.ru&post=197569688_349&cc_key=>) [https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgmkaluga.ru&post=197569688\\_349&cc\\_key=>](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgmkaluga.ru&post=197569688_349&cc_key=>): она выглядит так же и приходит на указанный e-mail. Смотрите фотоинструкцию, как это сделать.

Электронная квитанция за газ приходит быстрее бумажной - в день формирования счета. Оплатить ее можно любым привычным способом, например, в Личном кабинете абонента без комиссии.

Это надежно и безопасно - электронная квитанция хранится только на вашей электронной почте и в архиве компании. При отправлении все данные защищены.

Многие сохраняют оплаченные квитанции на случай претензий, например, по образовавшемуся долгу. Электронную квитанцию невозможно испортить или потерять: всегда можно распечатать дубликат, не обращаясь в клиентский центр.

**Акция июня:** откажись от бумажной квитанции за газ и получи 1000 рублей на лицевой счет! Для участия вам нужно: отказаться от бумажной квитанции и выбрать способ ее доставки по электронной почте - в личном кабинете на нашем сайте, приложении «Мой Газ» или написав заявление на территориальном участке.

Присоединиться к розыгрышу нужно **не позднее 29 июня 2023 года**. Итоги акции будут подведены 1 июля 2023 года: **10 призёров будут определены с помощью генератора случайных чисел. Каждому из них на лицевой счет поступит по 1000 рублей.** Подробности в группе: [https://vk.com/gazprom\\_mrg\\_kaluga](https://vk.com/gazprom_mrg_kaluga). Желаем удачи!



### ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАЕТСЯ** дом с участком, тел. 8-906-063-39-59.

XXX

**ПРОДАЕТСЯ** дом с участком 17 соток, газовое отопление, тел. 8-930-163-10-52.

XXX

**ПРОДАЕТСЯ** деревянный дом в центре города, участок 16 соток, отопление печное, вода - колонка, тел. 8-916-837-58-81.

XXX

**ПРОДАЕТСЯ** «Газель», 2000

г.в., состояние хорошее, тел. 8-910-709-24-87.

XXX

**ПРОДАМ** напольный одно-контурный газовый котел, тел. 8-951-703-11-72.

XXX

**БУРЕНИЕ** скважин, тел. 8-905-696-94-41.

XXX

**БУРЕНИЕ** скважин, тел. 8-915-645-74-73.

XXX

Кровля, заборы, фасады. Замер, доставка, монтаж, тел. 8-920-093-76-98, 8-919-030-74-84.

**РЕМОНТ** бензоинструмента любой сложности, в короткий срок, тел. 8-901-339-51-39, 8-900-580-17-57.

#### ГАРАЖИ

7 размеров, от 39000 руб., с подъемными воротами. Установка за 3 часа, тел. 8-960-549-97-77.

### Вниманию спасдеменцев!

Заканчивается подписка на II полугодие 2023 года на районную газету «Новая жизнь».

#### Цена:

на 6 месяцев - 584 руб. 46 коп.;  
на 3 месяца - 292 руб. 23 коп.;  
на 1 месяц - 97 руб. 41 коп.

#### Подписная цена в редакции (без доставки):

на 6 месяцев - 240 руб.,  
на 3 месяца - 120 руб.,  
на 1 месяц - 40 руб.

Сделать подписку можно у почтальона, в отделении связи или в редакции.

### Внимание, работа!

ООО «Вера» приглашает на постоянную работу машиниста автогрейдера, водителя и дорожного рабочего.

Обращаться по тел. 8 (48456) 5-21-86 или по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Комарова, 40.

XXX

ООО «СпасДорСтрой» г. Спас-Деменск приглашает на работу:

**Главного механика.** Образование: средне-техническое, высшее (техническое). Стаж от 3-х лет. График 5/2 (в сезон по согласованию с руководителем). Предоставляется корпоративная связь. Обязанности: выпуск техники на линию, ТО, ведение документации, планирование и контроль работ и ремонтов, участие в ремонтах, работа с уполномоченными органами. З/п от 70000 р.

**Механика.** Образование среднее-техническое. Стаж от 3-х лет. График сменный 2/2. Обязанности: выпуск на линию техники, ТО, ведение журналов и документации, участие в проверках и ремонтных работах, соблюдение правил и норм. З/п от 40000 р.

**Машиниста экскаватора.** Образование средне-техническое. Стаж от 3-х лет. График сменный 2/2. Права тракторные с отметкой об обучении на экскаватор. Обязанности: проверка ТС перед началом и после окончания рабочей смены, участие в ремонтах, ведение необходимой документации, содержание техники в частоте, соблюдение правил и норм, соблюдение должностной инструкции. З/п от 40000 р.

Доставка до работы и обратно на автобусе компании (Спас-Деменск и район), иногородним предоставляется жилье со всеми удобствами, есть льготные обеды, полный соцпакет.

**Телефоны для справок:** 8 (48455) 2-15-82, 8-910-545-36-09.

### АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу. Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто. Тел. 8-920-873-05-17.

**ОКНА ПВХ REHAU. КВЕ** Качество по низким ценам! ДВЕРИ входные и межкомнатные (доставка, монтаж) НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

\* Без запаха.  
\* Чистый монтаж.  
Okno-ludinovo.ru  
тел.8-920-617-40-98,  
8-980-511-09-05,  
8-953-313-99-76.

### «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 21.06.2023 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Дежурный редактор Г.В. ГЕРАСИМОВА.