

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 18-19 (10370-10371) ПЯТНИЦА, 10 марта 2023 года

Выходит по средам и пятницам



События

«Женщина - знамя, когда мы сражаемся»



Накануне Международного женского дня 8 Марта в районном Доме культуры прошел праздничный концерт.

Почетными гостями мероприятия стали матери и жены участников специальной военной операции. Именно им были предназначены самые громкие аплодисменты зала и весенние цветы.

Солисты и творческие коллективы воспевали женскую самоотверженность и силу духа, умение любить и ждать, красоту и сердечность, уделили особое внимание

женщине-матери, дарили зрителям весеннее настроение обновления и новых надежд.

Всех представительниц прекрасного пола поздравил с праздником заместитель главы администрации района Дмитрий Крисаненков. Он поблагодарил женщин за тепло их сердец, бескорыстную любовь и заботу о близких, пожелал им крепкого здоровья и благополучия.

Праздничные мероприятия, где чествовали женщин, прошли во всех сельских домах культуры.

Галина ГЕРАСИМОВА.

Яркие номера и теплые поздравления

В преддверии Международного женского дня 8 Марта в Спас-Деменской детской школе искусств прошел праздничный концерт, который в качестве подарка для прекрасной половины человечества подготовили педагоги и ученики учреждения дополнительного образования. Особым событием в этот день стало посвящение в первоклассники младших школьников.

В этот день концертный зал школы был наполнен атмосферой весеннего настроения, улыбками и радостью. Посвя-

щение в первоклассники - это замечательная традиция, которая старательно поддерживается преподавателями детской

школы искусств. Это своего рода первый робкий шаг мальчишек и девчонок на пути к искусству, которое со временем станет частью их жизни. Поэтому в этот важный день педагоги устроили для детей настоящий праздник с веселыми конкурсами и концертными номерами. Да и сами учащиеся подготовились к этому долгожданному событию.

Изюминкой творческого вечера стали креативные поздравления от воспитанников школы, адресованные женской половине накануне дня 8 Марта.

Поздравляя своих мам, бабушек и учителей с главным праздником весны, дети читали стихи, исполняли вокальные номера, воспроизводили про-



изведения классиков и современных авторов, играя на фортепиано и гитаре. Номера в исполнении юных, но весьма талантливых учеников впечатляли своим разнообразием, мастерством и душевным теплом. Каждый номер слушатели принимали с воодушевлением и дружно поддерживали аплодисментами.

Приятным сюрпризом для гостей праздника стала выставка работ учащихся отделений художественного и декоративно-прикладного искусства, организованная в фойе школы. Без сомнения, нет лучшего подарка для мамы, чем успехи ее ребенка.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.



Встречи

Поддержка семей военнослужащих - наша общая задача

С рабочим визитом Спас-Деменский район посетила депутат Государственной Думы Российской Федерации Ольга Коробова. В рамках поездки парламентарий встретила с главой администрации района Владимиром Бузановым, главой района Валентиной Фитисовой, заместителем главы администрации МР «Спас-Деменский район» Дмитрием Крисаненковым и членами штаба по поддержке семей мобилизованных граждан, чтобы обсудить меры поддержки военнослужащих и их семей.

Помощь в такое непростое время многое значит не только для самих военнослужащих, которые сегодня стоят на защите суверенитета нашей страны и принимают участие в специальной военной операции, но и для их семей, которые на время остались без сильного мужского плеча и своих главных кормильцев. Ольга Владимировна лично убедилась в том, что в Спас-Деменском районе такие люди не остаются со своими проблемами один на один. Помимо предусмотренных федеральных и региональных мер помощи (таких как кредитные каникулы, различные льготы, сохранение рабочих мест и других), разработан ряд мер поддержки и на местном уровне. Об этом и многом другом депутату Госдумы рассказали участники встречи, отметив, что помощь родственникам бойцов, находящихся в зоне СВО, проводится с учетом их индивидуальных проблем и запросов.

Так, например, семьям военных помогают не только с приобретением и подвозом дров, но и с колкой и уборкой твердого топлива. Эти обязанности взяли на себя предприниматели, члены Совета ветеранов войны и труда и школьники района. Ни на один день не прекращает свою работу общественная организация «Спас для Победы». На собранные



многочисленным движением средства закупают продукты, одежду, генераторы, инструменты, печи и все, что необходимо нашим воинам на передовой, а также оказывают адресную материальную помощь родным и близким бойцов СВО. Регулярно посылки с гуманитарным грузом отправляются как на фронт, так и развозятся женам и матерям военнослужащих. С момента начала мобилизационной кампании общими усилиями местной власти, индивидуальных предпринимателей, организаций и неравнодушных граждан собрано более 20 тонн гуманитарной помощи на сумму более восьми миллионов рублей. Местные власти поддерживают связь со всеми мобилизован-

ными жителями и их семьями, поэтому хорошо знают, что для них первостепенно.

- Очень важно сегодня, чтобы каждая семья мобилизованного, добровольца или же рядового военнослужащего, которые сегодня стоят на защите рубежей нашей страны, была под нашей опекой и заботой. Важно быть с ними всегда на связи и стараться разрешать любые возникающие сложности. Рада, что в вашем районе эта работа отлажена и помощь семьям участников СВО оказывается четко и оперативно, - в завершение встречи отметила Ольга Коробова.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.



Самое большое счастье - любимая семья

Мама, бабушка, прабабушка - самые главные титулы коренной жительницы Спас-Деменска Татьяна Ивановны Макаровой. На прошлой неделе ей исполнилось 90 лет.

С прекрасной датой виновницу торжества поздравила заведующая отделом социальной защиты населения Валентина Калинина. Она зачитала юбилярше поздравительную открытку от имени президента России Владимира Путина и вручила Благодарственное письмо и подарок губернатора области.

Поздравляя именинницу с юбилеем, Валентина Ивановна выразила слова искренней признательности и благодарности за труд в годы войны и послевоенное время, пожелала долгих лет жизни и крепкого здоровья.

Татьяна Ивановна - обычная русская женщина, испытавшая на своем веку и радости, и горести. Ее судьба похожа на судьбы многих людей, живших в те тяжелые годы. В страшное военное и тяжелое послевоенное время проходили ее детство, юность, пора взросления.

Сегодняшняя юбилярша родилась в многодетной семье. Ее родители Иван Лаврентьевич и Лукерья Афиногеновна воспитывали девятерых детей. Когда началась Великая Отечественная война, Таня пошла в первый класс, поэтому, можно сказать, что детства у нее не было, ей рано пришлось стать взрослой. Чего только не пережила эта сильная духом женщина - ей приходилось работать в поле, копать окопы, она пережила страшный голод и холод. Жизненное упорство и стойкий характер помогли справиться со всеми трудностями.

Уже после войны, окончив восьмилетку, Татьяна Ивановна поступила в Калужское культпросветучилище, а получив диплом, долго работала в Любунском сельском Доме культуры, но все же большую часть жизни женщина трудилась на швейной фабрике завскладом, откуда и ушла на заслуженный отдых. В возрасте 23 лет наша героиня встретила свою судьбу - будущего мужа Александра Владимировича Макарова. С супругом они жили душа в душу, дружно, во всем помогали друг другу и всячески поддерживали. К сожалению, Александра Владимировича уже давно нет в живых. Сегодня Татьяна Ивановна живет с котом Барсиком, однако и близкие не оставляют ее ни на один день и бережно относятся. Рядом живет ее внук с семьей, который помогает по хозяйству, заботится и ухаживает за ней сын и невестка, правнуки тоже не забывают свою бабушку и окружают ее вниманием. Юбилярша похвалилась, что она богатая бабушка, ведь у нее двое прекрасных внуков и уже трое правнуков: Константин, Алексей и Марьяна.

Серьезную дату Татьяна Ивановна встретила с улыбкой на лице и, несмотря на возраст, держится хорошо и на жизнь смотрит с оптимизмом. Прощаясь с долгожительницей, Валентина Ивановна обещала приехать с поздравлениями уже на ее 95-летие.

Екатерина ЛЕВКИНА.
Фото Татьяны БУЗЫЛЕВОЙ.

Наши таланты

В настоящее время в Культурно - выставочном центре проходят выставки мастериц, жительниц нашего района.

В центральном зале витают ароматы прекрасных цветочных композиций и букетов из мыла, сделанных Викторией Гурьяновой и Светланой Фитисовой. Расписные сувенирные игрушки Надежды Андреевой вызывают

ют интерес не только у детей, но и у взрослых.

Выставки картин Натальи Симоненко «Цветок и женщина похожи» и Людмилы Терещенко «Добрых рук творение» несут радость, легкость, гармонию красок.

Коллекция кукол Татьяны Ермиленковой «Чулочная сказка» в период выставки пополнилась новыми экспонатами. Каждый персонаж, будь то баба Яга или прекрасная принцесса, наделен особенными чертами и

энергетикой. Вязаные игрушки Татьяны Дадыченко наполнены теплотой и уютом.

Мастерицы и рукодельницы, делясь своими творческими работами, дарят положительные эмоции, приносят в нашу жизнь радость и вдохновение. Не стесняйтесь, рассказывайте о своих талантах, наполняйте мир красотой!

Вера ФИЛАТОВА.
Фото из архива КВЦ.



Официально

Руководители региональных и федеральных ведомств обсудили меры по ужесточению контроля в сфере оборота огнестрельного оружия



6 марта в Калуге на координационном совещании руководителей органов государственной власти и территориальных федеральных органов власти региона речь шла о федеральном государственном контроле за соблюдением законодательства Российской Федерации в сфере оборота оружия. Заседание провели заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора Карина Башкатова и главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев.

Карина Башкатова отметила, что резонансные преступления, особенно с пострадавшими детьми, показали, насколько важно минимизировать риски применения оружия в противоправных целях. Она также напомнила о том, что 30 марта вступают в силу поправки в Федеральный закон «Об оружии» и отдельные законодательные акты Российской Федерации. Они призваны ужесточить контроль за оборотом оружия и не допустить его попадания в руки тех, кто может воспользоваться им в криминальных целях. Наряду с этим Министерство цифрового развития предложило создать государственную информационную систему по контролю за оборотом оружия и управлению охранными услугами.

Начальник Управления Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации по Калужской области Сергей Деревяшкин доложил о профилактике правонарушений в сфере оборота ору-

жия и контроле за деятельностью частных охранных организаций.

По данным ведомства, в настоящее время на учете Управления состоят свыше 27 тысяч владельцев, в пользовании которых находится более 49 тысяч единиц оружия.

В 2022 году совместно с региональными Управлениями ФСБ и МВД России проведено около 28 тысяч проверок условий сохранности оружия и патронов по местам жительства владельцев. Выявлено свыше 2 тысяч нарушений законодательства, регулирующего оборот оружия. Составлено 2076 административных протоколов. Из оборота изъято 793 единицы оружия, свыше 16 тысяч боеприпасов. Из незаконного оборота изъято 8 единиц оружия, 294 патрона. Аннулировано 774 разрешительных документа. По фактам, указывающим на наличие состава преступления, возбуждено 3 уголовных дела. Приняты меры в отношении 405 владельцев оружия, местонахождение которых не установлено. Из них 55 владельцев являются нарушителями сроков продления разрешительных документов. В целом количество таких нарушителей в регионе существенно сократилось.

Комплексные проверки позволили получить объективные сведения о состоянии гражданского оборота оружия на территории региона и исключить его попадание в незаконный оборот.

В 2022 году на федеральном уровне были приняты меры по совершенствованию контроля в сфере оборота оружия. Уточнены отдельные вопросы владения гражданским огнестрельным длинноствольным оружием.

С марта 2023 года вводится предварительная проверка граждан, желающих приобрести оружие, на предмет наличия опасности нарушения прав и свобод граждан, угрозы государственной или общественной безопасности. Заключение об указанной опасности станет основанием для отказа в выдаче лицензии на приобретение оружия и будет действовать два года. Аналогичную проверку могут провести и среди уже действующих владельцев оружия.

Проверку не будут проводить в отношении военнослужащих и представителей коренных малочисленных народов.

Не будут выдавать лицензии на приобретение оружия:

- подозреваемым или обвиняемым в совершении умышленного преступления;

- освобожденным от уголовной ответственности за умышленное преступление по реабилитирующим основаниям (до истечения 2 лет со дня вступления решения суда в силу);

- привлеченным к административной ответственности за отказ пройти медосвидетельствование на состояние опьянения (до истечения 1 года со дня окончания срока, в течение которого лицо считается подвергнутым административному наказанию).

Управлением осуществляется контроль за хранением и использованием оружия, которое находится в обороте юридических лиц.

Всего за 2022 год и истекший период 2023 года в ведомство поступило 53 заявления по лицензированию. Выявлено 14 нарушений, составлено 14 материалов об административных правонарушениях, в выдаче и переоформлении лицензий отказано 6 соискателям.

Росгвардией также осуществляется надзор в сфере частной охранной и частной детективной деятельности. Особое внимание уделяется недобросовестным частным охранным организациям, систематически допускающим нарушения.

В зоне пристального контроля - недопущение чрезвычайных происшествий в образовательных учреждениях области. Руководителям частных охранных организаций направлены рекомендации о принятии дополнительных мер безопасности объектов образовательной сферы. До конца апреля Управление Росгвардии проверит школы области на предмет обеспечения их охраны и соблюдения режима антитеррористической защищенности.

В целом отмечалось, что принимаемые в регионе практические и профилактические меры позволяют контролировать оборот гражданского оружия, частную охранную и детективную деятельность.

За 2022 год неналоговые доходы областного бюджета возросли на 54,4 %

6 марта заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора области Карина Башкатова и главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев провели координационное совещание руководителей органов государственной власти и территориальных федеральных органов власти региона. Заместитель главы региона Владимир Попов и министр природных ресурсов и экологии Владимир Жипа выступили с докладами, посвященными пополнению областного бюджета за счет неналоговых доходов.

Владимир Попов отметил, что за прошлый год средства по договорам аренды имущества, а также полученные по взысканиям за правонарушения, пеней и штрафов при неисполнении госконтрактов, возросли на 54,4 %, составив 2555 млн рублей. Например, возросли в 2,3 раза поступления в бюджет от использования имущества, находящегося в государственной собственности, в 4,2 раза - по доходам от продажи материальных и нематериальных активов.

В свою очередь, Владимир Жипа отметил, что план по платежам за пользование природными ресурсами перевыполнен на 16,8%. Если плановые показатели по платежам в областной бюджет перевыполнены, то в федеральный они оказались ниже запланированного. Это связано прежде всего с падением цен и спроса на древесину, расторжением договоров с арендаторами лесных участков.

Карина Башкатова отметила, что в текущей ситуации важно активнее работать над пополнением консолидированного бюджета: «Главным администратором областного бюджета необходимо продолжить проводить претензионную работу по взысканию задолженности по договорам аренды государственного имущества».

Благодаря антикризисным мерам рынок госзакупок Калужской области был своевременно стабилизирован

6 марта состоялась расширенная коллегия регионального министерства конкурентной политики, на которой были подведены итоги работы за 2022 год и намечены планы на предстоящий период.



На мероприятии, которое прошло в Агентстве развития бизнеса, присутствовал председатель Законодательного собрания области Геннадий Новосельцев, заместитель губернатора области Владимир Попов, руководители муниципалитетов, промышленных и торговых площадок.

В своём докладе министр конкурентной политики региона Николай Владимиров отметил, что основным направлением работы ведомства было и остаётся совершенствование контрактной системы. В минувшем году министерство смогло так упростить закупочные процедуры, что теперь документы о приёмке можно подписывать в электронном виде на всех этапах сделки. Таким образом, было проведено 10 тысяч конкурентных процедур на 36 миллиардов рублей. В том числе 9,5 миллиарда составила сумма конкурентных закупок в рамках нацпроектов.

«Чтобы не запутаться в сложностях законодательства о закупках, рекомендую подписаться на наш канал («База знаний (госзаказ Калуга)»). Канал доступен в мессенджере «Телеграмм» и на платформе «Яндекс Дзен», в среднем каждую нашу публикацию просматривают более 400 раз», - отметил министр, обращаясь к участникам совещания.

Вторым важным направлением деятельности министерства также является обеспечение сбалансированной тарифной политики. Николай Владимиров подчеркнул, что ранее изменение тарифов на коммунальные услуги происходило ежегодно. В 2022 году индексация была проведена в два этапа, что позволило отсрочить следующее изменение цены на полтора года. В минувшем году продолжился контроль 2400 тарифов, сборов, надбавок, стандартизированных тарифных ставок и индивидуальных плат, установленных для 300 подведомственных организаций.

Что касается развития потребительского рынка, по результатам совместной работы с муниципалитетами на 6% увеличилось количество нестационарных торговых объектов круглогодичного размещения. Количество мест для сезонной торговли выросло на 10%. Число разовых праздничных, тематических ярмарок увеличилось на 43%. В Калуге при участии Минромторга России была организована первая в стране винная ярмарка с качественным алкоголем. Вместе с тем из оборота было изъято 333,5 декалитра нелегальной алкогольной продукции.

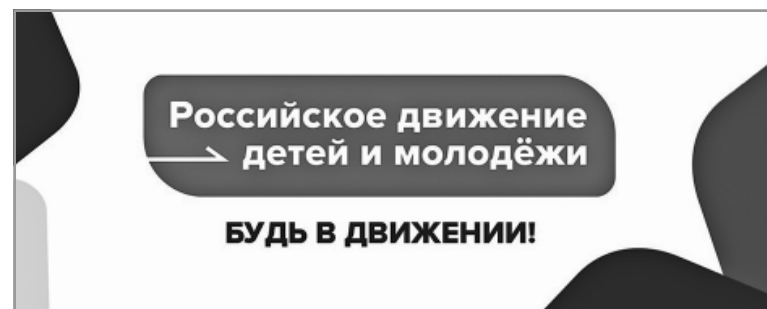
Среди первоочередных задач на 2023 год Николай Владимиров обозначил переход на типовые формы экспертных заключений в сферах теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения. Продолжится работа по установлению тарифов и адаптация региональной контрактной системы закупок. Продолжится работа по предоставлению услуг в электронном виде, без личного обращения заявителя в уполномоченный орган по приему заявлений и получению лицензий для бизнеса.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

В Калужской области продолжается создание первичных организаций «Движения первых»

В Калужской области уже создано 106 первичных отделений Российского движения детей и молодежи «Движение первых». В организации зарегистрированы более 500 юных жителей региона. Они активно принимают участие во Всероссийских новогодних акциях, таких как «Российский детский Дед Мороз» и «Новогодние окна». В настоящее время ребята поддерживают акцию «Вам, любимые», посвященную 8 марта (#ВамЛюбимые), а также мальчика Фёдора - маленького героя из Брянской области (#ФедяПоправляйся).

«В настоящее время продолжается организационная работа по созданию региональных отделений: регистрация юридического лица, формирование команды, подбор кандидатов на должности муниципальных координаторов движения, создание материально-технических условий для работы коллектива. На высоком



уровне проходит работа по открытию первичных отделений. Кроме того начинается активное участие детей и наставников в жизни организации, в первую очередь благодаря мероприятиям, проводимым по инициативе РДДМ», - отметил начальник Управления молодежной политики Калужской области Михаил Артамонов.

Создать первичное отделение «Движения первых» можно в школе, колледже, вузе, на предприятии, в детском лагере

или волонтерском центре, в учреждении культуры или дополнительного образования детей.

Для этого необходимо: - собрать группу из 3-х человек и зарегистрировать на сайте будьвдвижении.рф;

- обратиться в местное или региональное отделение «Движения первых».

Подробную информацию о региональном отделении РДДМ «Движение первых» можно получить в группе ВКонтакте: https://vk.com/rddm40_official.

О мужестве, о подвиге, о славе

Значит, нужные книги ты в детстве читал...

В этой истории нет ничего сверхъестественного, так воспитаны многие дети. В Культурно-выставочный центр пришёл мальчик, спас-деменский школьник Виталий Дубовиков.

Он принёс написанное им письмо с поздравлениями нашим бойцам, участникам СВО. Со слов матери, это была личная инициатива сына, - очень ему хотелось помочь нашим защитникам.

Виталию провели индивидуальную экскурсию, в ходе которой ему показали экспонаты, найденные поисковыми отрядами на территории Спас-Деменского района на местах боёв Великой Отечественной войны, и пояснили назначение отдельных предметов вооружения и амуниции.

Он узнал имена уроженцев Спас-Деменского района - Героев Советского Союза Верникова, Кохова, Бузикова, Никулиной и других.

Мальчику рассказали о взятии Гнездиловской высоты. Как оказалось, на территории мемориального комплекса вблизи деревни Гнездилово он уже был и немного знаком с событиями,



которые происходили там в августе 1943 года.

В ходе общения с ним не возникло никаких сомнений, что он вырастет достойным защитником Отечества, настоящим мужчиной.

Помните, в стихотворении В.Высоцкого, написанном им в

1975 году, тот, кто стал настоящим человеком, в детстве читал нужные книги. Оценивая поступок этого мальчика, думается, что к своим девяти годам он читает именно такие книги, которые и воспитывают настоящих мужчин - защитников Отечества.

О. ЗАЛЁТАЕВ.

Урок мужества в Угранской школе

Поисковые отряды «Рубеж» (Спас-Деменск) и «Обелиск» (Десногорск) посетили Угранскую школу Смоленской области.

Поисковые отряды объединяются для совместной работы в полевых экспедициях, обмениваются опытом и навыками в поисковой деятельности, проводят в школах уроки мужества. В Угранскую школу по приглашению руководителя местного отряда «Набат» на урок мужества поисковики привезли подлинные экспонаты времен Великой Отечественной войны. Ребята 1-11 классов прикоснулись к историческим артефактам, посмотрели видеоролики о поисковой работе, в оформленной фотозоне под военную песню, звучащую из патефона, каждый смог сделать снимок на память, надев форму советского солдата.



Поисковым отрядом «Набат», образованным в 1997 году, десять лет руководит Жанна Игоревна Башкина. В отряде работают тридцать человек, восемь из которых - учащиеся Уг-

ранской школы. Что такое историческая память, почему ее важно сохранить, зачем это нужно, юные поисковики понимают и с особым трепетом относятся к поисковой работе. В 2015 году в школе отряду выделили класс, где был открыт музей Великой Отечественной войны. Здесь ребята занимаются краеведческой работой, оформляют стенды, готовят музейные экспонаты, изучают архивную документацию. Жанна Игоревна провела экскурсию по музею, рассказала историю экспонатов, гости посмотрели документальный фильм «Бои под Смоленском. История одного боя», снятый несколько лет назад телеканалом Арсенал о работе отряда «Набат». В завершение встречи руководители отрядов запланировали проведение совместных работ в школах и в полевых экспедициях.

Вера ФИЛАТОВА.



Территория истории и творчества

22 апреля 2022 года в Спас-Деменске открылся Культурно-выставочный центр, который за восемь месяцев работы посетили 3586 человек.

В Культурно-выставочном центре под руководством Анны Николаевны Ивченковой трудится маленький дружный коллектив. Сотрудники стараются участвовать во всех проектах культурно-массового направления, повышать свою квалификацию, внедрять в работу новые методы. Они приняли участие в конкурсе президентского фонда культурных инициатив, результаты будут известны в марте. Благодаря этим проектам есть возможность благоустроить киностудию. В планах центра подать заявку на участие в данном конкурсе и в этом году.

За прошедший год в центре провели 237 культурно-массовых мероприятий, из них 57 мастер-классов с участием детей и родителей. КВЦ сотрудничает с дошкольными учреждениями и школами района, регулярно здесь проходят тематические мероприятия, приуроченные к праздникам и памятным датам. Ребята с радостью и интересом участвуют в познавательных играх и мастер-классах, внимательно слушают лекции и рассматривают экспонаты выставок.

В Культурно-выставочном центре каждая экспозиция в деталях раскрывает историю нашего района. В «Русской избе» можно познакомиться с бытом деревенской жизни и традициями наших предков, живших пару веков назад. Зал «Боевой славы», где размещены экспонаты времен Великой Отечественной войны, рассказывает о героях, сражениях, жизни населения в те лихие годы. В зале трудовой славы представлена современная жизнь района, история предприятий, фотографии заслуженных людей. Коллекция центра регулярно пополняется новыми экспонатами и историческими документами. С особым вниманием здесь относятся к мастерам и умельцам района. Центр проводит выставки творческих работ талантливых людей, которые обновляются каждый месяц.

Вера НИКОЛАЕВА.



Анна Ивченкова, Юлия Филькова и Наталья Сафонова.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Как сохранять психологическое благополучие в период нестабильной ситуации в мире

Будь бдителен. В последние дни на различных ресурсах появляются призывы к детям и молодежи выходить на несанкционированные акции в российских городах. Это противозаконно. Тебя хотят втянуть в противоправные действия. Не становись объектом манипуляции.

Мысли критически. Не реагируй на фэйки в СМИ и соцсетях. Доверяй только достоверным источникам информации. Ориентируйся на них при составлении собственного мнения.

Не передавай личные данные незнакомым людям по интернету и телефону, даже если они представляются сотрудниками государственных структур. Незнакомцы могут оказаться мошенниками.

Если тебе сложно принять решение самостоятельно, ты испытываешь чувство тревоги или страха, поговори с близкими людьми, со взрослыми, которым ты доверяешь.

Не принимай решение в состоянии паники или аффекта. Оно всегда будет неверным.

Продолжай учиться и заниматься любимым делом: посещать творческую студию, спортивную секцию и др. Можно найти себе новое хобби, которое поможет отвлечься от негативных мыслей и получить положительные эмоции.

Пресс-служба МОМВД России «Кировский».



К праздничному столу

Семейный ужин каждой хозяйки - это повод продемонстрировать свои кулинарные способности, приготовить любимое семейное блюдо или угостить всех новым кулинарным шедевром. В помощь вам несколько рецептов.

Закуска грибочки в беконе

Ингредиенты:

шампиньоны — 350 г (11 шт.),
бекон — 240 г (11 пластинок),
сыр — 50 г,
соль — по вкусу,
перец черный молотый — по вкусу.



Пошаговый рецепт приготовления.

Шампиньоны среднего размера кладем в миску. Грибы немного солим и перчим черным молотым перцем, все перемешиваем.

Берем копченый бекон нарезанный пластинками, и срезаем у него шкурку, если она есть. Пластинки бекона должно быть столько же, сколько и грибов. У меня получилось 11 штук.

Каждый подготовленный грибочек заматываем в полоску бекона. Концы бекона закрепляем деревянной зубочисткой. Подготовленные шампиньоны переставляем в форму для выпечки.

Сыр трем на мелкой терке и посыпаем им сверху грибы в беконе.

Все ставим в духовку разогретую до 180 градусов. Запекаем приблизительно 15 минут.

Горячую закуску достаем из духовки и сразу же вынимаем зубочистки. Закуску с грибами выкладываем на блюдо, украшенное листьями салата и подаем на стол.

Закуска грибочки в беконе получилась очень вкусной и красивой. Готовится легко и достаточно быстро.

Овощные канапе с рыбными консервами

Ингредиенты.

Консервы выбрать на свой вкус, от сайры и сардин до тунца.

1 банка рыбных консервов, 400 г маленьких помидор, 100 г моркови, 150 г яблок, 30 г лука, укроп, петрушка, майонез, специи по вкусу.



Приготовление.

Морковь, яблоко очистить, натереть на терке, рыбные консервы размять вилкой, зелень мелко нарубить. Все ингредиенты смешать. Нарезать помидоры кружочками толщиной 10 мм, выложить на них приготовленную намазку.

Праздничный салат

Ингредиенты.

Огурец 2 шт., помидор 2 шт.,
куриная грудка копченая или отварная 150 г, кукуруза консервированная 150 г, маслины 50 г, майонез 150 г.



Приготовление.

Огурцы нарезать полукольцами, помидор дольками, копченую куриную грудку нарезать кубиками, маслины кружочками. На блюдо, не перемешивая, выложить все овощи, курицу, не перемешивая, отдельными горочками. Нанести майонез, сверху маслины.

Куриные отбивные в духовке

Ингредиенты:

куриное филе — 1 кг,
яйца вареные — 5 шт.,
сыр — 50 г,
горчица дижонская (зернами) — 3 ч. л.,
йогурт густой несладкий — 2-3 ст. л.,
соль — по вкусу,
перец черный молотый — по вкусу,
масло сливочное — для смазывания противня.



Пошаговый рецепт приготовления.

Сначала подготовим мясо. Куриное филе моем и обсушиваем бумажными полотенцами. Каждое филе разрезаем вдоль на 2-3 кусочка. Каждый кусочек филе немного отбиваем молотком для мяса с двух сторон.

Мясо солим по вкусу и перчим с двух сторон. Приправы равномерно распределяем руками. Большой противень смазываем сливочным маслом. На подготовленный противень выкладываем кусочки филе.

Готовим начинку. Вареные яйца и сыр трем на крупной терке. К подготовленным яйцам добавляем тертый сыр, 3 ч. л. горчицы зернами, перчим по вкусу и добавляем 2-3 ст. л. несладкого йогурта или майонеза. Все перемешиваем до получения однородной массы.

Приготовленную смесь аккуратно выкладываем на филе. На каждое филе примерно уходит по 1 ст. л. начинки. Начинку равномерно распределяем по каждому кусочку мяса.

Все ставим в духовку, разогретую до 180 градусов, и запекаем примерно 30-35 минут.

Отбивные готовы, можно подавать на стол. Куриные отбивные в духовке получились очень вкусными, мягкими и сочными.

Рулет с морковкой по-корейски и колбасой

Ингредиенты:

лаваш тонкий — 3 листа (300 г)
колбаса полукопченая — 200 г
морковь по-корейски — 250 г
майонез — 150-200 г
сыр — 100-150 г.



Пошаговый рецепт приготовления.

Сначала подготовим все ингредиенты. Полукопченую колбасу трем на крупной терке. Сыр трем на мелкой терке.

Складываем рулет. Кладем первый лист лаваша и смазываем его майонезом. Сверху все посыпаем тертой колбасой и равномерно распределяем ее по всему лавашу.

Кладем второй лист лаваша и также смазываем его майонезом. Выкладываем примерно 250 г моркови по-корейски и распределяем ее по всему лавашу. Накрываем третьим листом лаваша, смазываем его майонезом. Сверху равномерно посыпаем тертым сыром. Все скручиваем в плотный рулет.

Рулет заворачиваем в пищевую пленку и убираем в холодильник настаиваться на 1-2 часа, а можно и на целую ночь.

Рулет готов, нарезаем его порционными кусками. Рулет красиво выкладываем на блюдо и подаем на стол. Он получился очень вкусным и сытным.

**Понедельник,
13 марта**



06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Неделя 16+
09.55, 14.50 Д/с "Дело №" 12+
11.15 Д/с "Узбекистан. Жемчужина песков" 12+
11.55 Азбука здоровья 16+
12.10 Клён 12+
12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
12.40 Д/с "Ядовитый бизнес" 12+
13.40 Д/с "Река" 12+
16.15, 16.45 Д/с "Первые в мире" 12+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Мне только спросить 12+
18.45 Приходские хроники 0+
19.00 Д/с "Коллекция" 12+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00 Т/с "ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ" 16+
22.55 Больше, чем любовь 12+
00.00 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
01.50 Т/с "ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
02.35 Т/с "КОСТЁР НА СНЕГУ" 16+
03.20 Т/с "АКВАТОРИЯ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 21.00 Время
21.45 Т/с "РАНЕВСКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+
02.25 Подкаст.Лаб 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
03.55 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 12+

НТВ

04.55 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "АУТСАЙДЕР" 16+
22.00, 00.00 Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" 16+
00.40 Т/с "ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК" 16+
04.35 Их нравы 0+

Программа телевидения

**Вторник,
14 марта**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 00.00 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
11.40, 22.00 Т/с "ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ" 16+
12.40, 03.50 Д/с "Ядовитый бизнес" 12+
13.40, 02.30 Т/с "КОСТЁР НА СНЕГУ" 16+
14.50, 01.45 Т/с "ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
15.45, 22.55 Больше, чем любовь 12+
16.45 Точка зрения 12+
18.15, 19.15, 05.40 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00, 05.25 Д/с "Первые в мире" 12+
20.00 Мне только спросить 12+
20.15, 21.00 Глушеникова 16+
03.15 Д/с "Коллекция" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 21.00 Время
21.45 Т/с "РАНЕВСКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+
02.25 Подкаст.Лаб 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
03.55 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 12+

НТВ

04.55 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "АУТСАЙДЕР" 16+
22.00, 00.00 Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" 16+
00.40 Т/с "ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК" 16+
04.35 Их нравы 0+

**Среда,
15 марта**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.15, 17.45 Глушеникова 16+
09.45, 00.00 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
11.35, 22.00 Т/с "ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ" 16+
12.40, 03.45 Д/с "Врангель. Путь русского генерала" 12+
13.40, 02.35 Т/с "КОСТЁР НА СНЕГУ" 16+
14.50, 01.45 Т/с "ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
15.45, 22.55 Больше, чем любовь 12+
16.45 Азбука здоровья 16+
17.00 Приходские хроники 0+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
18.45, 20.00 Интересно 16+
19.00, 03.20 Д/с "Коллекция" 12+
21.00 Откровенно о важном 12+
05.15 Д/с "Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 21.00 Время
21.45 Т/с "РАНЕВСКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
03.55 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 12+

НТВ

04.55 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "АУТСАЙДЕР" 16+
22.00, 00.00 Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" 16+
00.40 Т/с "ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК" 16+

**Четверг,
16 марта**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30 Мне только спросить 12+
09.45, 00.00 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
10.45 Д/с "Не женское дело" 12+
11.00 Отчёт Губернатора о работе Правительства КО за 2022 г. перед депутатами ЗС 16+
12.00, 19.00, 02.30 Д/с "Коллекция" 12+
12.40 Д/с "Врангель. Путь русского генерала" 12+
13.40 Т/с "КОСТЁР НА СНЕГУ" 16+
14.50, 01.45 Т/с "ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
15.45, 22.55 Больше, чем любовь 12+
16.45 Точка зрения 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
22.00 Т/с "ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ" 16+
02.55 Т/с "ИСТИНА В ВИНЕ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 21.00 Время
21.45 Т/с "РАНЕВСКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+

НТВ

04.55 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 Т/с "ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА" 16+

**Пятница,
17 марта**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Клён 12+
09.20 Азбука здоровья 16+
09.35, 18.45 Интересно 16+
09.50 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
11.35, 22.00 Т/с "ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ" 16+
12.40 Д/с "Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга" 12+
13.40 Т/с "КОСТЁР НА СНЕГУ" 16+
14.50 Т/с "ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
15.45, 22.50 Больше, чем любовь 12+
16.45 Д/с "Не женское дело" 12+
17.00, 20.00 Персона 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
19.00 Д/с "Коллекция" 12+
21.00 Рассекреченная история 12+
00.00 Т/с "ЧУЖОЙ РЕБЁНОК" 12+
03.15 Т/с "ИСТИНА В ВИНЕ 2" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 "Голос" весны в обновленном составе 12+
23.30 Х/ф "МОЙ КУЗЕН" 16+
01.30, 02.10, 02.50, 03.25, 04.00, 04.35, 05.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Моя мелодия 12+
23.45 Улыбка на ночь 16+
00.50 Х/ф "СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ" 12+
04.10 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 12+

НТВ

04.55 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" 16+
22.10 Х/ф "ВО ТЬМЕ" 16+
00.00 Своя правда 16+
02.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.25 Квартирный вопрос 0+
03.20 Т/с "ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА" 16+

**Суббота,
18 марта**



06.15 Д/с "Дело №" 12+
07.35, 16.40, 04.10 Д/с "Не женское дело" 12+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 Новости 16+
08.30 Откровенно о важном 12+
09.00 Утро первых 16+
09.30 Д/с "Крымская легенда" 12+
10.20 Д/с "Крым. Камни и пепел" 12+
11.05 Рассекреченная история 12+
11.35 Т/с "ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ" 16+
12.40, 13.40 Х/ф "С ЧИСТОГО ЛИСТА" 12+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00 Д/с "Коллекция" 12+
15.45 Карт-бланш 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
18.30 Персона 12+
19.00 Т/с "ИСТИНА В ВИНЕ" 16+
22.15 Х/ф "ЭЛЛИ" 16+
00.10 Т/с "АКВАТОРИЯ" 16+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Про Уют 0+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Т/с "ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 2" 12+
15.20 К 75-летию Геннадия Заволокина. Играй, гармонь! 12+
17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир 21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Калуга
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с "ВПЕРЕДИ ДЕНЬ" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ" 16+
00.40 Х/ф "НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ" 12+

НТВ

05.50 Т/с "ВИЖУ-ЗНАЮ" 16+
07.30 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 0+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Модный vs народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разума 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Страна талантов. Новый сезон 12+
23.00 Ты не поверишь! 16+
00.00 Международная пирамида 18+
00.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа "Пикник" 16+

**Воскресенье,
19 марта**



06.00 Магия вкуса 12+
06.55 Больше, чем любовь 12+
07.35 Утро первых 16+
08.05, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Клён 12+
12.05 Детский канал 6+
13.35 Т/с "ЧУЖОЙ РЕБЁНОК" 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 Т/с "ИСТИНА В ВИНЕ 2" 16+
22.10 Х/ф "С ЧИСТОГО ЛИСТА" 12+
23.50 Х/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" 16+
01.25 Д/с "Крымская легенда" 12+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.15, 00.55, 01.35, 02.15, 02.55, 03.30, 04.05 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
10.00 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Выдели видео? 0+
14.00 Х/ф "БЕЛЫЙ СНЕГ" 0+
16.25 Век СССР. Север 16+
18.00 Вечерние Новости 19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 На Футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1

06.00 Х/ф "ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Кода все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с "ВПЕРЕДИ ДЕНЬ" 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф "ХОРОШИЙ ДЕНЬ" 12+

НТВ

05.00 Т/с "ВИЖУ-ЗНАЮ" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон 12+
23.50 Звезды сошлись 16+
01.15 Основано на реальных событиях 16+
03.15 Т/с "ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА" 16+

Спорт

РЕГЛАМЕНТ соревнования по лыжным гонкам «Спас-Деменская лыжня»

1. Место и сроки проведения соревнования.

Соревнования проводятся на трассе гонок (аэродром) 11 марта 2023 года. Начало соревнования в 11 часов.

2. Организаторы соревнования.

Организаторами соревнования являются отдел по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР «Спас-Деменский район», МКОО ДО «Детско-юношеская спортивная школа» г. Спас-Деменска.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется отделом по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений администрации МР «Спас-Деменский район».

3. Требования к участникам соревнования и условия их допуска.

К участию в соревновании допускаются все желающие жители Спас-Деменского района, имеющие допуск врача.

4. Программа соревнования.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

группа	возраст	девушки	юноши
1 группа	7-9 лет	500 м	500 м
2 группа	10-12 лет	1000 м	1000 м
3 группа	13-15 лет	2000 м	2000 м
4 группа	16-19 лет	3000 м	3000 м
5 группа	20-44 года	3000 м	3000 м
6 группа	45 и старше	1000 м	2000 м

Ход передвижения свободный.

5. Награждение.

Победители соревнования во всех возрастных группах награждаются дипломом 1 степени и денежными премиями. Участники, занявшие 2 и 3 места, также награждаются денежными премиями.

6. Условия финансирования.

Расходы, связанные с награждением, подготовкой места проведения соревнований, осуществляются за счет средств местного бюджета, предусмотренных на физическую культуру и спорт.

7. Заявки.

Заявки на участие подаются в день проведения соревнования. Справки по тел. 2-10-37.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Не первые, но будем стараться



6 марта 2023 года команды баскетболистов МКОУ «СОШ №2» приняли участие в областных соревнованиях.

Команда девочек в составе Марьяны Макаровой, Евы Снедзе, Маргариты Пыжовой и Анастасии Смирновой заняла 4 место в своей подгруппе!

Поздравляем с успешным выступлением наших спортсменок и желаем дальнейших побед! Знай наших!

Наш корреспондент.

Возраст спорту не помеха

Спас-деменские пенсионеры стали лучшими в зимней Спартакиаде.

Когда человек молод душой и смотрит на жизнь с оптимизмом, о возрасте легко забыть. Сила духа и жизнелюбие позволяют таким людям оставаться в прекрасной физической форме и верить в себя как десять, двадцать и тридцать лет назад. Это на своем личном примере доказали спортсмены «серебряного» возраста, принявшие участие в ежегодном фестивале спорта в зачет зимней Спартакиады среди команд муниципальных образований Калужской области.

Защищая честь своих муниципалитетов, ветераны выполня-



ли нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», соревновались в лыжной гонке и бросали дробинки.

Команда Спас-Деменского района в составе Алексея Ивановича Анисимова, Александра Николаевича Тараканова, Сергея Семеновича Жарова, Инны Алексеевны Шаровой, Людмилы Александровны Ореховой и супругов Татьяны Петровны и Вячеслава Анатольевича Цукановых продемонстрировала стремление и волю к победе, спортивную выдержку и отличную физическую подготовку, поэтому результаты не заставили себя ждать - по итогам соревнований наша сборная заняла первое место среди 11 команд в третьей группе.

Поздравляем ветеранов-спортсменов с победой и желаем им крепкого здоровья.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото
с сайта администрации МР
«Спас-Деменский район».

Городской парк - прекрасное место для интересного и полезного времяпрепровождения в любое время года.

Это вновь подтвердили спас-деменские школьники, отправившиеся на выходных в излюбленное место, чтобы покататься на лыжах. Мальчишки и девчонки не только провели время с пользой, но и повеселились от души. Свидетельство тому - их счастливые лица и румянец на щеках.

Екатерина ЛЕВКИНА.



Служба по контракту

После завершения призыва в рамках частичной мобилизации граждане имеют право заявить о своем желании участвовать в специальной военной операции (СВО) в добровольном порядке на тех же основаниях и условиях, что и мобилизованные. Для этого нужно подать соответствующую заявку и записаться на посещение военного комиссариата на сервисе Госуслуг «Стать добровольцем».

С помощью Госуслуг граждане также могут поступить на военную службу по контракту или вступить в добровольческое формирование.

Всем добровольцам и контрактникам предоставляются льготы и другие меры социальной поддержки.

Требования для вступления в добровольческое формирование:

- гражданство Российской Федерации;
- прохождение ранее военной службы либо военных сборов, занятие стрелковыми видами спорта, членство в войсковом казачьем обществе, охотничьей общественной организации, служба в силовом ведомстве;
- возраст до 60 лет.

Требования для поступления на военную службу по контракту

Категория состояния здоровья для прохождения военной службы по контракту:

- "А" - годен;
- "Б" - годен с незначительными ограничениями.

Возраст - от 18 лет.

Образование - не ниже основного общего (девять классов).

Профессиональная пригодность -

I, II, в исключительных случаях - III категория.

Категория профпригодности присваивается при проведении профессионального психологического отбора. В ходе отбора оцениваются уровень интеллектуального развития, психологическая готовность к прохождению военной службы, быстрота мышления, коммуникабельность и другие профессионально важные для военной службы качества.

Физическая подготовка: выполнение минимальных требований в трех упражнениях - на силу, быстроту и выносливость.

Как записаться в добровольцы или поступить на военную службу по контракту

Открыть форму услуги и изучить критерии отбора.

1. Подтвердить свои персональные и контактные данные.

2. Выбрать соответствующий военный комиссариат и отправить заявку. Через два дня заявителю должно быть направлено уведомление с датой, временем посещения военкомата и списком необходимых документов.

3. Подготовить документы и посетить военный комиссариат в назначенное время.

Денежное содержание добровольцев

Денежное содержание добровольцев - такое же, как у военнослужащих, проходящих службу по контракту на соответствующих воинских должностях. Им также могут устанавливаться

дополнительные денежные выплаты.

Льготы

Добровольцы имеют право на продовольственное и вещевое обеспечение, обязательное государственное личное страхование; бесплатную медицинскую помощь в военно-медицинских организациях, бесплатное обеспечение лекарственными препаратами и медицинскими изделиями по назначению врача. Если доброволец участвует в боевых действиях, он приобретает затем соответствующий статус ветерана с предоставлением дополнительных льгот, в которые входят:

- увеличенная пенсия;
- ежемесячная денежная выплата (ветеранам боевых действий с 1 февраля 2023 года ЕДВ проиндексирована на 12,4 процента, сумма выплаты составляет 3913, 29 рубля - при предоставлении ветерану всех услуг, входящих в соцпакет);
- компенсация расходов на оплату жилых помещений;
- внеконкурсное поступление в вузы и сузы;
- дополнительный неоплачиваемый отпуск до 35 дней и другие.

Сохранение рабочих мест

С 21 сентября 2022 года для добровольцев установлены такие же условия, как и для мобилизованных граждан: трудовые договоры с ним не прекращаются, а приостанавливаются. Рабочие места за ними сохраняются.

Отсрочка по выплате кредитов

Оформить отсрочку можно по всем видам займов, которые были взяты до начала участия в СВО: по ипотеке, потребительским кредитам, кредитным картам и другим. Сделать это могут и индивидуальные предприниматели, которые участвуют в СВО как добровольцы. Количество и величина кредитов и займов значения не имеют.

Отсрочка предоставляется на срок участия в СВИ плюс 30 дней.

Контракт для добровольца

При вступлении в добровольческое формирование контракт заключается на срок от трех месяцев.

Социальные гарантии военнослужащим, проходящим службу по контракту, и членам их семей

1. Возможность вступить в

накопительно-ипотечную систему жилищного обеспечения через три года службы. Участники системы получают целевой жилищный займ на приобретение жилья. Погашение займа берет на себя государство.

2. Обеспечение служебным жильем на период военной службы или компенсация фактических затрат на аренду жилья.

3. Медицинское обслуживание и бесплатное обеспечение лекарствами.

4. Право выхода на пенсию после выслуги 20 лет.

5. Отсрочка от выплат по кредиту для военнослужащих, принимающих участие в СВО, и членов их семей.

6. Выплата подъемного пособия при поступлении на военную службу по контракту в размере одного оклада денежного содержания.

7. При получении статуса ветерана боевых действий положены дополнительные льготы.

Денежное содержание в зоне СВО

При заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее одного года назначается единовременная выплата - 195000 рублей.

Минимальная сумма, ежемесячно получаемая участниками СВО, составляет:

- стрелок (рядовой) - 195000 рублей;

- командир отделения (сержант) - 215000 рублей;

- командир взвода (старший лейтенант) - 246000 рублей;

В случае участия в наступательной операции контрактнику дополнительно выплачивается 8000 рублей за каждые сутки участия в наступлении.

Контрактник, имеющий статус ветерана боевых действий, получает ежемесячную доплату.

Медкомиссия - в военкомате

Для заключения контракта следует обратиться в пункт отбора на военную службу по контракту. Далее - пройти тестирование для оценки профессиональной психологической пригодности к военной службе; медицинскую комиссию в военном комиссариате; сдать нормативы по физической подготовке. При положительных результатах необходимо в установленный срок явиться в определенную воинскую часть и заключить контракт о прохождении военной службы.

Поздравляем!



Дорогую и любимую
Нину Евгеньевну
ФИЛЬКОВУ
с юбилеем!

Мамочка, в день праздничный прими
От внуков, правнуков и детей ты пожелания -
Счастливого сиянья
глаз родных
И исполнения задуманных желаний.
Советы мудрые твои мы ценим очень
И руки теплые,
заботливые любим,
Желаем тебе, милая,
здоровья,
Пусть окружают
замечательные люди.
Родные.

Подписка 2023

Уважаемые подписчики и читатели «Новой жизни».

Скоро закончится I квартал 2023 года, многие из вас оформили подписку на районную газету только на три месяца.

Напоминаем вам о необходимости продлить подписку и не терять связи с любимой районной газетой.

Цена:

на 3 месяца - 271 руб. 77 коп.;
на 1 месяц - 90 руб. 59 коп.

Подписная цена в редакции (без доставки):

на 3 месяца - 120 руб.,
на 1 месяц - 40 руб.

Внимание, работа!

Почтовому отделению г. Спас-Деменск требуется почтальон.

Обращаться по тел. 2-24-63.

XXX

ООО «Вера» приглашает на постоянную работу дорожного рабочего.

Обращаться по тел. 8(48456) 5-21-86 или по адресу: г. Спас-Деменск, ул. Комарова, 40.

ПОРА ЗАМЕНИТЬ ПОЛ!

Ламинат, линолеум, ковролин.

Реализация, доставка, укладка!

Тел. 8-920-617-40-98,

8-980-511-09-05.

8-953-313-99-76.

ОКНА ПВХ RENAU. КВЕ
Качество по низким ценам!
ДВЕРИ

входные и межкомнатные (доставка, монтаж)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

* Без запаха.

* Чистый монтаж.

Okno-ludinovo.ru

тел. 8-920-617-40-98,

8-980-511-09-05.

АВТОВЫКУП
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.

Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.

Кровля, заборы, фасады.
Замер, доставка, монтаж,
тел. 8-920-093-76-98, 8-919-030-74-84.

КУПЛЮ телят-молочников. Дорого, тел. 8-916-259-91-29.

Клуб «Ветеран» с прискорбием сообщает о смерти активно-го члена клуба

БОЛОТЕНКОВОЙ

Галины Васильевны

и выражает соболезнования родным и близким.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.

Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.

E-mail: novaja@kaluga.ru

Дежурный редактор К.Б. ВЛАСЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 7.03.2023 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.