

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 92 (10340) СРЕДА, 16 ноября 2022 года

Выходит по средам и пятницам



Всемирный день доброты

## МЫ ВМЕСТЕ

Сегодня его отмечают на всех континентах нашей планеты, в 28 странах. История этого праздника уходит в 1997 год, когда в Японии было создано волонтерское «Всемирное движение за доброту», не имеющее политической и религиозной принадлежности. У праздника есть свой символ - открытое сердце. Ведь все добрые дела и поступки делаются от чистого сердца.

Доброта нас объединяет, помогает преодолевать жизненные трудности и невзгоды. В нашей стране всегда общие проблемы и беды объединяли людей, делали нас добре и милосерднее. Особенно хочется отметить добрые поступки, которые совершают люди в это нелегкое для нас время, когда каждый человек может помочь, сделать доброе дело и протянуть руку помощи не только знакомому, родственнику, но и просто нуждающемуся в этом. В настоящий момент все, кто участвует в сборе и отправке гуманитарной помощи мобилизованным гражданам, их семьям, знают, что общее доброе дело помогает нам стать сильнее. Помогайте друг другу, дарите добро, делитесь им от всей души!

Вера ФИЛАТОВА.



Штаб по взаимодействию с семьями военнослужащих продолжает свою работу. Сегодня теплые вещи и обувь были переданы Нине Петровне Бруй, сын которой после пребывания в госпитале снова отбывает в зону СВО.

Прокуратура разъясняет

## О социальных налоговых вычетах

Статьей 219 Налогового кодекса РФ предусмотрены социальные налоговые вычеты.

Так, расходы на медицинские услуги и лекарства уменьшают налоговую базу при расчете НДФЛ, и сумма к уплате снижается. А если налог ужедержан из зарплаты, его можно вернуть.

Законодательством предусмотрено два способа оформления вычета.

1. В том же году, когда оплачены расходы, - по справке из налоговой инспекции через работодателя. Выданная зарплата будет больше за счет экономии на налоге.

2. По окончании года, в котором была оплата, - по декларации. Ее можно подать онлайн через личный кабинет налогоплательщика.

Для оформления налогового вычета в любом случае нужны документы, подтверждающие расходы.

Для вычета подходят только те лекарства, которые были назначены врачом. Для подтверждения данного факта необходим рецепт на бланке 107-1/у. либо при лечении в стационаре нужна выписка из истории болезни. Это касается любых лекарств, даже безрецептурных. При покупке необходимо сохранить чек из аптеки с названием препарата.

Расходы на анализы, приемы врачей, обследования и процедуры подтверждаются не чеками и квитанциями, а справкой об оплате медицинских услуг. Ее выдает медицинская организация, которая получила деньги: медцентр, клиника, лаборатория. К заявлению на справку или к декларации необходимо приложить документы, подтверждающие родство - свидетельство о рождении детей, свидетельство о заключении брака, если расходы оплачены супругом.

А. ЛОЗОВСКАЯ,  
помощник прокурора Спас-Деменского района.

## Культура



## Воспользуйтесь «Пушкинской картой»

1 сентября 2021 года стартовала уникальная программа для школьников, студентов и молодежи, позволяющая бесплатно посещать культурно-образовательные мероприятия по всей России.

Чтобы стать ее участником, надо получить виртуальную или пластиковую карту, которая получила название в честь А.С. Пушкина и называется «Пушкинская карта».

В первом случае пользователю следует обратиться в «Почта Банк», который является партнером данной программы.

Граждане, соответствующие возрастным требованиям для выпуска карты, направляют заявление в банк, а государство при открытии карты переводит деньги на счет. В дальнейшем владелец карты может воспользоваться ей при покупке билетов на различные мероприятия.

Во втором случае оформлением нужно будет заниматься с помощью портала Госуслуги и приложения «Госуслуги.Культура», которое отвечает за выпуск виртуальной карты.

ПУШКИНСКАЯ КАРТА - программа популяризации культур-

ных мероприятий среди молодежи.

### УЧАСТИКИ

Молодежь от 14 до 22 лет.

### ПРОГРАММА

Билеты за счет федерального бюджета.

### НОМИНАЛ

Номинал карты составляет 5000 рублей.

### СОБЫТИЯ

В афишах Госуслуги.

Культура и Культура.РФ.

### Как принять участие в программе

Зарегистрируйтесь на портале Госуслуги. Это можно сделать с 14 лет. Для этого нужен СНИЛС и паспорт.

Подтвердите учетную запись с помощью онлайн-банков

или в центрах многофункционального обслуживания «Мои документы».

Подтвердите выпуск и получите виртуальную или пластиковую Пушкинскую карту «Мир».

Скачайте мобильное приложение «Госуслуги.Культура». В этом приложении Вы сможете следить за балансом своей карты, выбирать события и места, куда хотите пойти и покупать билеты на мероприятие.

### Как посетить мероприятия

Выберите мероприятие в афише через приложение или на портале Культура.РФ.

Оплатите билет Пушкинской картой онлайн в приложении, в кассе или на сайте орга-

низации, которая участвует в программе «Пушкинская карта». При оплате выберите вариант «Оплатить Пушкинской картой».

Посетите мероприятие. На входе покажите контролёру билет и паспорт или свой профиль в приложении «Госуслуги Культура».

### Могут ли родители оформить Пушкинскую карту за ребёнка

Родители могут помочь зарегистрироваться в мобильном приложении или получить карту в отделении банка.

Но для оформления карты потребуются документы ребенка - паспорт и СНИЛС. А при оформлении карты через приложение потребуется сделать фото пользователя карты.

Интервью дает руководитель

# Охраняют ваш покой

**Накануне Дня участковых уполномоченных, отмечаемого в России 17 ноября, интервью газете «Новая жизнь» дает начальник пункта полиции (для обслуживания Спас-Деменского района) МО МВД России «Кировский» А.В. КОСТЮКОВ.**

- Алексей Владимирович, Службу участковых называют костяком полиции. Назовите основные полномочия ее сотрудников. В каких условиях они сегодня работают?

- В последние годы Служба участковых уполномоченных района претерпела изменения: к настоящему времени в штате осталось всего пять единиц, две из которых вакантны. Таким образом, в настоящее время вся нагрузка ложится на плечи трех сотрудников, которые обслуживают город и сельские поселения. Тяжело, но они справляются.

За каждым участковым закреплен административный участок, на территории которого он отвечает за охрану общественного порядка и обеспечение общественной безопасности. При несении службы участковый уполномоченный полиции принимает заявления, сообщения, совершая поквартирный обход административного участка (постоянно), выявляет административные правонарушения и преступления, работает с лицами, состоящими на профилактическом учете - ранее судимыми, состоящими под административным надзором.

Участковый уполномоченный обязан знать и соблюдать требования Федерального закона «О полиции», других федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации. В соответствии с требованиями действующего законодательства и установленного порядка он применяет огнестрельное оружие, специальные средства и физическую силу, ведет производства и оформление следственных мероприятий, производства по делам об административных правонарушениях.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций принимает неотложные меры по спасению граждан, охране имущества, оставшегося без присмотра, со-

действует бесперебойной работе спасательных служб.

- Каковы показатели работы Службы участковых уполномоченных по итогам 2021 года?

- За прошлый год участковыми Спас-Деменского района рассмотрено 685 заявлений и обращений граждан, раскрыто 20 преступлений (кражи, причинения вреда здоровью и др.), выявлено 83 административных правонарушения (появление в общественных местах в состоянии опьянения, распитие спиртных напитков, мелкое хулиганство и т.д.).

- Профилактические мероприятия занимают особое место в деятельности правоохранительных органов. Скажите, какие из них входят в должностные обязанности участкового уполномоченного?

- В обязанности участкового входит не только пресечение противоправных действий, но и устранение угрозы безопасности граждан, выявление лиц, имеющих намерение совершить преступление, проведение с ними индивидуальной профилактической работы, а также участие в пропаганде правовых знаний.

Как и другие сотрудники полиции участковые проводят разъяснительные беседы с населением с вручением памяток о мошенничествах, оказывают содействие в установлении на административном участке места нахождение лиц, находящихся в розыске, занимаются профилактикой безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, выявляют лиц, вовлекающих несовершеннолетних в совершение преступлений и иных антиобщественных действий, в том числе в систематическое употребление спиртных напитков, наркотических средств, психотропных и одур-



**КОСТЮКОВ  
Алексей Владимирович:**

” Участковый не только пресекает противоправные деяния, но и устраивает угрозы безопасности граждан, выявляет лиц, имеющих намерение совершить преступление, проводит с ними индивидуальную профилактическую работу, а также участвует в пропаганде правовых знаний.

маняющих веществ, информируют соответствующие государственные и муниципальные органы, организаций и должностных лиц о фактах, требующих их оперативного реагирования. В целях предупреждения преступлений против жизни и здоровья граждан, хозяйственных и должностных преступлений, а также преступных посягательств против собственности участковый взаимодействует с сотрудниками уголовного розыска, дознания и следственных подразделений, с народными дружинами, иными общественными объединениями правоохранительной направленности.

- В работе сотрудника полиции важную роль играет опыт. Назовите сотрудников Службы с большим стажем. Где они проявили себя?

- Сегодня самый опытный сотрудник - старший участковый уполномоченный майор полиции Денис Викторович Губанов. Он работает в данной должност-

ти почти 20 лет. Ответственный, принципиальный, грамотный специалист.

Во всех направлениях, которые касаются деятельности участковой службы, он проявил себя с самой лучшей стороны: и в общении с населением, и в работе с заявлениями и обращениями граждан, и в раскрытии преступлений. А еще в работе с лицами, стоящими на профилактическом учете, ведь определенная часть нарушителей закона, к большому сожалению, возвращается к своей преступной деятельности.

Несмотря на то, что за Д. Губановым закреплен самый большой по количеству населения участок, соответственно, больше нагрузка, показатели работы у него стабильно высокие.

- Как работают молодые специалисты? Есть ли у них наставники?

- У нас два молодых участковых: Д. Евгеньев и Г. Кочетова. Официальным наставником у них совсем недавно был я, но на сегодняшний день это самостоятельные работники. У них опыта еще мало, работают молодые специалисты около года каждый, но уже зарекомендовали себя с положительной стороны, стараются. Рассматривают обращения и заявления граждан, выявляют административные нарушения, работают по нераскрытым преступлениям, совершают поквартирный обход с вручением памяток и т.д.

Они могут обратиться по любым вопросам, касающимся профессиональной деятельности, к любому сотруднику полиции и незамедлительно получат помощь, ведь мы вместе делаем общее дело - отвечаем за безопасность граждан.

По-хорошему, с опытом, со временем участковые на своем административном участке должны знать проживающих: кто чем занимается и чем «дышит». Это помогает им более рационально выстраивать свою работу, оперативно выявлять лиц, нарушающих закон, и принимать меры по привлечению их к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

- Как помогает Службе уполномоченных в решении текущих вопросов местная власть?

- Администрация Спас-Деменского района и лично глава администрации В.А. Бузанов всегда высказывают заинтересованность в поддержании порядка, обеспечении безопасности граждан и их имущества, помогают решать многие вопросы: выделяются транспорт для работы участковых на административных участках и патрульно-постовой службы, что в немалой степени способствовало охране правопорядка и раскрытию преступлений, предоставлялось жилье, за счет районного бюджета приобреталась оргтехника, ГСМ, лучшие сотрудники поощрялись денежными премиями. И сегодня со стороны администрации оказывается всяческая поддержка. За что мы очень благодарны Владимиру Анатольевичу и всей его команде. Участковые уполномоченные работают в тесном контакте с сельскими администрациями, в каждом сельском совете для них предоставлен кабинет. А участковые, со своей стороны, обязаны оказывать помощь народным депутатам, кандидатам в народные депутаты, должностным лицам государственных органов и учреждений, представителям общественных объединений в осуществлении на обслуживаемом участке их законной деятельности, если им оказывается противодействие или угрожает опасность. Кроме того, в полномочиях участкового - содействие налоговым органам в проведении мероприятий по выявлению, предупреждению и пресечению налоговых, финансовых, экономических преступлений и других правонарушений в сфере потребительского рынка.

- Накануне профессионального праздника - Дня участкового уполномоченного полиции с какими словами вам хотелось бы обратиться к коллегам, ветеранам?

- В первую очередь нашим уважаемым коллегам и ветеранам желаю здоровья и благополучия. От имени Спас-Деменского пункта полиции примите слова благодарности за весомый вклад в обеспечение безопасности, спасибо вашим семьям за терпение и понимание. Добра вам, оптимизма, мирного неба и веры в завтрашний день. С праздником!

Галина ГЕРАСИМОВА.

## А вы знаете, кто ваш участковый?

### ГУБАНОВ Денис Викторович,

старший участковый уполномоченный отделения участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних, майор полиции, тел. 8-999-380-36-33.

**Административный участок №23**  
(территория городского поселения «Город Спас-Деменск»).

Улицы: Пролетарская, Гоголя, Заслонова, Красноармейская, Первомайская, Школьная, Циолковского, Студеновская, Гагарина, Комарова, РТС, Механизаторов, Дорожная, Освободителей, Карьерная от дома №1 до дома №7, Восточная, Приозерная, Молодежная, Советская от дома №1 до дома №75.

Переулки: Деповской, 3-й Советский, Полевой, Заводской, Вокзальный.

### ЕВГЕНОВ Денис Максимович,

участковый уполномоченный отделения участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних, младший лейтенант полиции, тел. 8-999-380-36-45.

**Административный участок №24**  
(территория городского поселения «Город Спас-Деменск»).

Улицы: Мелиоративная, Кирова, Некрасова, Луговая, Мичурина, Льва Толстого, Кулаковская, Трегубова, Казарма 451 км, Железнодорожная, Аксенова, Труда, Строителей, Северная, Московская, Смоленская, Привокзальная, Карьерная от дома №8 до дома №12.

Территория сельского поселения «Деревня Теплово».

### КОЧЕТОВА Гульнара Витальевна,

участковый уполномоченный отделения участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних, младший лейтенант полиции, тел. 8-999-380-36-46.

**Административный участок №25**  
(территория городского поселения «Город Спас-Деменск»).

Улицы: Советская, Садовая, Тургенева, Соловьева, Октябрьская, Пушкина, Подлесная, 8 Марта, Зеленая, Новая, Целинная, Ленина, Комсомольская, Чехова, Набережная, Цветочная, Лесная, Сосновая.

Переулки: Мирный, Ленина, Гвардейский, Школьный, Октябрьский, Садовый, Больничный, 1-й Советский, 2-й Советский, Строителей.

Территория сельского поселения «Деревня Болва».

**ВАЖНО: работа на административных участках, где в настоящее время нет участковых, возложена на других участковых.**



# ФИТНЕС на пользу, а не во вред

**Спас-деменские женщины уже не первый год имеют возможность заниматься фитнесом под руководством опытного тренера совершенно бесплатно. Чтобы зарядиться энергией и поддержать физическую форму, лучшая половина спешит в районный Дом культуры, где функционирует клубное формирование «Фитнес».**

## Образ жизни - спортивный

Посетительницы спортивного клуба приходят в РДК четыре раза в неделю. Вместе с руководителем клубного формирования фитнес-тренером Марией Марьевой женщины выполняют универсальный комплекс фитнес-упражнений, чередуя силовые и кардиоупражнения с танцевальными элементами и растяжкой. Все это позволяет не просто с удовольствием провести время, подвигаться под музыку и пообщаться, но сохранить и даже более того - укрепить здоровье и повысить возможности своего организма.

- Все тренировки функциональные и интервальные. Во время занятий используются простые упражнения в сочетании с минимальным набором спортивного оборудования - это 1,5 - 2 -х килограммовые гантели и резиновые ленты (их предоставляет в зале для занятий), чего вполне достаточно, чтобы задействовать все части тела и проработать все группы мышц. В добавок периоды интенсивной физической нагрузки чередуются с периодами восстановления. Все это позволяет эффективно бороться с самой главной проблемой, которая сегодня беспокоит многих женщин - лишним весом. После такой нагрузки ускоряется обмен веществ, а процесс жиросжигания длится еще один-два дня после тренировки, - рассказала фитнес-тренер.

Мария Владимировне хорошо известно, как правильно подобрать упражнения с учетом возраста и физических возможностей участниц клуба. Необходимую информацию она долгое время черпала из разных источников, много читала, искала информацию в интернете, а 12 лет назад, получив дополнительное



образование, начала преподавать фитнес на профессиональном уровне. Долгое время трудилась в детско-юношеской школе, совмещая группы детей и взрослых, а совсем недавно многодетная мама перешла работать в районный Дом культуры.

## Тело - в дело

В настоящее время фитнес-тренер ведет две группы, в каждую из которых входит по 15 человек. Возраст посетителей самый разный - от девочек подростков до женщин 60+, график тренировок составлен с учетом пожеланий участниц клуба. Встреча с первой группой проходит по понедельникам и средам в семь часов вечера. В это время в большом танцевальном зале РДК собираются в основном работающие женщины, многие из которых занимаются фитнесом не первый год, поэтому хорошо знают друг друга и стараются поддержать. Вторая группа приходит на тренировки по вторникам и четвергам в три часа дня. Она состоит в основном из представителей старшего поколения, домохозяек и

женщин, находящихся в декретном отпуске.

Как пояснила Мария, каждое занятие начинается с разминки и плавно перетекает в небольшую кардионагрузку. Основная же часть тренировки состоит из выполнения классических силовых упражнений на разные группы мышц. Это и приседания, и нагрузка с гантелями на руки, ноги, пресс. Вся работа строго по таймеру: за отведенное время необходимо выполнить определенный комплекс упражнений. Однако интенсивность выполнения каждого определяет сам, с учетом своих возможностей. Если кому-то тяжело выполнить то или иное упражнение, Мария всегда предложит альтернативу.

- В связи с тем, что все чаще мы ведем сидячий образ жизни, нам просто необходимо движение. Именно оно дает шанс повысить социопротивляемость организма стрессам, экологии и повысить качество жизни. Получить хорошие физические нагрузки и при этом сохранить и поддержать свое здо-

ровье - в этом заключается задача фитнеса. Да и уже давно доказано, что при регулярных занятиях наш организм начинает лучше сопротивляться простудным заболеваниям и вирусам, нормализуется состояние суставов, снижается риск развития артрита, артоза, остеопороза и, несомненно, улучшается настроение, - уверждает Мария Марьева.

В конце занятия в обязательном порядке - растяжка. Как отмечает фитнес-тренер, именно она помогает получить полное расслабление, привести себя в порядок после интенсивных физических упражнений.

## Для здоровья и красоты

Помогает снять напряжение и в то же время не оставляет равнодушным ни одного человека в зале и правильно подобранная музыка. С первыми ее звуками лица преображаются, плечи выпрямляются, а руки и ноги сами вспоминают знакомые движения. Музыку для занятий Мария Владимировна подбирает сама. Исходя из предпочтений посетителей и с учетом той или иной физической нагрузки в стенах зала звучит как инструментальная, так и ритмичная поп-музыка, а вот для релаксации и растяжки выбираются расслабляющие мелодии.

- Занятия фитнесом для многих женщин стали настоящей отдушиной. За 60 минут, в течение которых длится тренировка, они полностью отвлекаются от домашних дел и хлопот, проблем на работе и другой повседневной суеты и посвящают это время только себе и своему здоровью. Регулярные занятия в равной степени необходимы мне и моим подопечным для того, чтобы мы хорошо себя чувствовали физически и духовно. Когда посетительницы видят свои личные рекорды, радуются каждому, пусть и незначительному успеху, осознаешь, что твоя работа приносит удовольствие и тебе, - поделилась тренер.

Как говорит Мария, даже самый неподготовленный и неопытный новичок сможет из обширных и разнообразных программ выбрать ту, что принесет ему удовольствие и будет под силу. Главное, не нужно бояться сделать первый шаг. Так что, девушки и женщины района, дерзайте, все в ваших руках. Если вы хотите улучшить свой внешний вид, укрепить состояние здоровья, справиться с симптомами стресса - не пожалейте 60 минут времени ради здорового и счастливого будущего. Районный Дом культуры предлагает удобные условия для занятий - полностью бесплатное посещение, удобный зал, открытый для всех желающих любого возраста. Главное, что необходимо для занятий - это гимнастический коврик, сменная обувь и, конечно же, желание заниматься спортом.

**Екатерина НИКИШИНА.**  
Фото автора.

## ПФР информирует

### Почти 2 млрд рублей выплачено ОПФР по Калужской области детям в возрасте от 8 до 17 лет

С 1 мая 2022 года отделение Пенсионного фонда по Калужской области назначает и выплачивает детям в возрасте от 8 до 17 лет, воспитывающимся в малообеспеченных семьях, ежемесячное пособие. На сегодняшний день общая сумма перечисленных средств составляет почти 2 млрд рублей. Более 28 тысяч калужских детей уже получают эту выплату.

Подать заявление на получение этой меры государственной поддержки можно в электронном виде на портале Госуслуг, а также при личном посещении офиса МФЦ или клиентской службы ОПФР по Калужской области.

По правилам, заявления на выплату рассматриваются в пределах 10 рабочих дней. В случае отказа семья получит соответствующее уведомление в течение одного рабочего дня после вынесения решения.

При одобрении выплаты деньги поступят на счет в течение 5 рабочих дней. В дальнейшем средства перечисляются с 1-го по 25 число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие. При этом для перечисления денежных средств через кредитные учреждения установлен единый выплатной день - 3 число каждого месяца.

Размер выплаты зависит от уровня дохода семьи, он может составлять 50, 75 или 100% прожиточного минимума на ребенка (в Калужской области он составляет 13 264 руб.).

Напоминаем, что в соответствии с законодательством по заявлениям на пособия на детей в возрасте от 8 до 17 лет, принятым до 1 октября 2022 года, установление выплаты предусматривалось с 1 апреля 2022 года.

По заявлениям, поданным с 1 октября текущего года, выплата будет осуществляться с месяца обращения за ее назначением (либо с месяца достижения ребенком возраста 8 лет, если заявление оформлено не позднее 6 месяцев с этого месяца).

## МЧС предупреждает

### ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Активное использование населением обогревательных приборов связано с похолоданием в регионе. Несоблюдение требований пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления, газового оборудования и электроприборов может привести к увеличению количества пожаров. Обезопасить свой дом от пожара - значит не лишиться имущества, не подвергнуть риску собственную жизнь и здоровье близких.

#### ЕСЛИ В ДОМЕ ПЕЧЬ

1. Перед началом отопительного сезона проверьте и отремонтируйте печь: кладку и ремонт должны выполнять только специалисты.

2. Не реже одного раза в три месяца очищайте дымоходы от сажи.

3. Побелите все элементы печи, чтобы на белом фоне легче было заметить появление трещин и копоти от проходящего через них дыма.

4. На полу перед топкой прибейте металлический лист размером не менее 50 х 70 см.

5. Не перекаливайте печь, не используйте для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

6. Не оставляйте без присмотра топящуюся печь.

7. Не разрешайте детям самостоятельно растапливать печь.

8. Предметы домашнего обихода и мебель разместите на расстоянии не ближе 50 см от топящейся печи и не сушите белье близко к топящейся печи.

#### ЕСЛИ В ДОМЕ ГАЗОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

1. Доверяйте установку и ре-

монт газовых приборов только специалистам.

2. Не пользуйтесь неисправными газовыми приборами.

3. Не эксплуатируйте газовые установки при неисправных или отключенных приборах контроля и регулирования, а также их отсутствии.

4. Устанавливайте мебель, горючие предметы и материалы на расстоянии не менее 20 см от бытовых газовых приборов.

5. Не сушите горючие материалы на газовых котлах и над газовыми плитами.

6. Не храните дома бытовые баллоны с газом.

7. Почувствовав запах газа, ни в коем случае не включайте и не выключайте свет и электроприборы. Перекройте кран подачи газа на газопроводе в квартире и проверьте, выключены ли конфорки. Проветрите помещение.

8. Если запах газа не исчезает, покиньте помещение, предупредите соседей и вызовите службу газа с улицы по телефону 04.

#### ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ

1. Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра.

2. Электрические нагревательные приборы не ставьте вблизи штор, мебели.

3. Не устанавливайте электробытовую технику вплотную к отопительным батареям.

4. Не закрывайте отверстия на задней панели телевизора декоративной салфеткой.

5. Не пользуйтесь неисправными розетками, вилками, выключателями.

### Почти 80% калужских пенсионеров выбрали карту «Мир» для доставки пенсии

В Калужской области основными организациями по доставке пенсии являются кредитные организации (банки) и отделения "Почты России". Более 280 тысяч калужских пенсионеров получают выплаты через банковские счета на карты национальной платежной системы "Мир". Еще 78 тысяч калужан получают пенсии в почтовых отделениях или на дому.

Пенсионер вправе выбрать организацию по доставке пенсии. Изменить способ доставки пенсии калужане могут самостоятельно в "Личном кабинете гражданина" на сайте ПФР или сайте госуслуг. Кроме того, заявление о своем выборе можно подать лично либо через представителя в клиентскую службу регионального Отделения ПФР или в ближайшем МФЦ. Заявление можно направить также по почте или через Интернет.

Период и график доставки пенсии определяется в регионе по договорам, заключенным ОПФР по Калужской области с банками и организациями почтовой связи.

В нашей области кредитным организациям пенсии перечисляются два раза в месяц - 14 и 22 числа. Зачисление сумм пенсии на счета пенсионера производится без взимания комиссионного вознаграждения.

Период доставки пенсии ФГУП «Почта России» устанавливается в зависимости от адреса места жительства пенсионера на основании графика доставки пенсий, утвержденного ФГУП «Почта России» и согласованного с региональным ОПФР с 4 по 24 число месяца.

Список кредитных организаций, доставляющих пенсии в Калужской области, размещен на странице Отделения на сайте ПФР. Здесь же вы можете и более подробно узнать о порядке выплаты пенсий в регионе.

Пресс-служба ОПФР по Калужской области.

## Поздравляем!

Клуб «Ветеран» поздравляет с юбилеем Людмилу Ивановну ТЕРЕЩЕНКО!

Вам только 65 лет,  
Ну что же, неплохая дата,  
Уже, конечно, не рассвет,  
Но далеко и до заката.  
Еще у Вас немало сил,  
Чтоб жить и жизнью насладиться,  
Чтоб каждый миг  
был сердцу мил,  
Жить по другому -  
не годится.

## Внимание, работа!

ООО «Вера» приглашает на постоянную работу дорожного рабочего.

Обращаться по тел. 8(48456)5-21-86, 8-910-593-02-37.

СНИМУ квартиру,  
тел. 8-962-177-98-28.

Бригада выполняет  
все виды работ,  
тел. 8-930-755-50-98.

**АВТОВЫКУП**  
**В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.**  
Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.  
Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто.  
Тел. 8-920-873-05-17.

## Подписка 2023

В почтовых отделениях района продолжается подписная кампания на первое полугодие 2023 года. Если вы еще не оформили подписку на газету «Новая жизнь», поспешите на почту или обратитесь к почтальону. Желающие сэкономить могут оформить подписку в редакции (забирать самим).

Живите в Спас-Деменском районе - читайте районную газету «Новая жизнь»! Будьте в курсе происходящего! Вас ждут новости, встречи с интересными людьми, комментарии представителей властных структур проблем и событий, ответы на вопросы, а также материалы по краеведению и много другой полезной информации.

Оставайтесь с нами!



## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области  
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 14.11.2022 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.