

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 24 (10272) ПЯТНИЦА, 1 апреля 2022 года

Выходит по средам и пятницам



Образование

Испытать на себе

В прошлую субботу на базе школы №2 состоялась пробный ЕГЭ для родителей. Пройти испытания согласились девять родителей будущих выпускников 9 и 11 классов городских школ



Единый государственный экзамен - процедура волнительная. Причем, как показывает практика, родители волнуются гораздо больше, чем школьники. Вместо того, чтобы стать группой поддержки, они невольно нагнетают обстановку и создают еще больший стресс.

И сколько бы ни говорилось о том, что ЕГЭ - это экзамен, не выходящий за рамки школьной программы, и что важен правильный психологический настрой, все равно эти увещевания для большинства семей оказываются только теоретическими.

Чтобы исправить ситуацию, федеральная служба по надзору в сфере образования и науки организовала Всероссийскую акцию «Единый день сдачи ЕГЭ родителями». Акция призвана помочь выпускникам и их родителям снять лишнее напряжение, связанное с подготовкой к ЕГЭ, лучше познакомиться общественностью с экзаменационной процедурой. Сама процедура «взрослого» экзамена выглядит точно так же, как и ЕГЭ для школьников: регистрация, металлоискатель, сданные телефоны и личные вещи...

Единственное отличие - сам вариант работы сокращенный, он рассчитан не на 3-4 часа, а на 45 минут.

Организатор испытаний Ольга Бурякова раздала экзаменационные бланки и объяснила, что заполняются они не спеша, время самого экзамена начинается с момента заполнения личных данных, время окончания написано на доске.

- Скажите, а в связи с исчезновением офисной бумаги на отечественном рынке не будет ли проблем с черновиками у ребят? - со злободневным вопросом обратилась одна из родительниц.

- Дорогие родители, не волнуйтесь по этому поводу, школы района бумагой обеспечены в должном объеме, - отреагировала заведующая отделом образования Ольга Новикова. - Бумагу на черновики приносить с собой не нужно, на каждом черновике стоит печать. Их тоже собирают и хранят в школе.

Также родителям разъяснили процедуру выхода из аудитории во время экзамена. Дверь в коридор закрываться не будет, там всегда дежурит медицинский работник. В случае плохого самочувствия ученика ему незамедлительно будет оказана помощь. Далее ребенок сам решает - продолжать работу или передать экзамен в резервный день.

- Хочу обратить ваше внимание, что камеры наблюдения на сегодняшний день уже работают. Проговорите с детьми этот момент, с собой не должно быть ничего лишнего, только багаж знаний, который накопили за годы учебы в школе. Нельзя ничего доставать из карманов, писать на руке - это грубое нарушение, за которое могут удалить с экзамена. Также запрещается переглядываться, за этим строго следят наблюдатели в Калуге и могут сделать замечание, - пояснила заведующая отделом образования.

- Как психолог хочу отметить, что у ребят должна быть хорошая эмоциональная подготовка. Я человек взрослый, но и сейчас, выходя с экзамена, волнуясь, - вступила в разговор одна из мам Е. Писаренко.

- За это можете не волноваться, эти моменты с детьми проигрываются неоднократно, их заранее готовят к испытаниям в таком формате. Можно сказать, что к моменту сдачи ЕГЭ этот формат для них становится привычным и не вызывает сильных переживаний. Но без этого никуда, - успокоила родителей О. Бурякова.

Родители вступили в разговор, делясь своими впечатлениями:

- Конечно, очень волнительно, но за годы работы в школе устойчивость к стрессам увеличивается.

- А я сильно переживала, даже плохо спала сегодня, вечером просматривала учебники, повторяли с сыном школьную программу.

- Меня дочь поддерживала, давала советы, напомнила, что бланки заполняются только черной гелевой ручкой, я обещала не подвести ее.

- Уважаемые родители, большое спасибо, что согласились поучаствовать в этом испытании, не пожалели своего времени и не испугались проверить свои силы. Экзамен удался, - поблагодарила всех заведующая отделом образования О. Новикова.

Ирина ВОЛКОВА.
Фото автора.

Внимание, акция «Книги - Донбассу»

Идея проведения акции родилась по итогам встречи с представителями правительств ЛНР и ДНР в Госдуме. Хотя печатные издания не входят в списки жизненно необходимых вещей, их нехватка ощущается очень остро. Важно вернуть детям Донбасса возможность учиться, развиваться в привычной русскоязычной среде. Украинская власть пыталась лишить их этого. Например, из библиотек были насильно изъяты книги на русском языке. «Единая Россия» оперативно откликнулась на эту просьбу о помощи и сразу запустила на базе общественных приемных Председателя Партии акцию «Книги - Донбассу».

Принимаются детские книги: художественные, образовательные, публицистика, книги-игрушки для малышей, общеразвивающие, специализированная литература для детей и т.д., но обязательно на русском языке, в хорошем состоянии. Особое внимание рекомендуется уделить классической детской литературе (А.Пушкин, К.Чуковский, А. Барто, А.Волков и др.), а также книгам по школьной программе, книгам про войну, блокаду и современным детским и подростковым произведениям.

Учебники рекомендуется закупить централизованно (по возможности) или принимать только в хорошем состоянии и входящие в федеральный перечень школьных учебников. Книжки не должны быть старше 2015 года, лучше 2017-2022 гг.

Сбор и сортировка книг в детской районной библиотеке.

По городу и району

Ремонт идет по графику

В рамках государственной программы «Развитие культуры в Калужской области» нацпроекта «Культура» месяц назад начался капитальный ремонт здания детской школы искусств.

На первом этапе, который стартовал в конце февраля, был отремонтирован фасад здания. Сейчас строительная бригада ООО «Ют-Сервис» приступила к внутренней отделке помещений. Рабочие уже сняли верхний слой напольного покрытия на втором этаже и произвели полный демонтаж пола на первом этаже. Они полностью заменили старые лаги на новые и приступили к оштукатуриванию цементным раствором «ступень» для их большей прочности и надежности. Затем строители займутся набором пола доской, пропитанной антисептиком, который защитит древесину от различных грибов и гниения.

Впереди у строителей еще много работы: обшивка стен гипсокартоном, настил линолеума и ламината, замена дверных блоков, потолков, сантехники и электропроводки, но, как отметила заведующая отделом культуры, ремонт идет по графику, подрядчик работает качественно, без проволочек.

На время работ не остановился и учебный процесс. Занятия для воспитанников детской школы искусств проходят на базе культурно-выставочного центра и районного Дома культуры.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Определены победители конкурса среди представительных органов региона

На заседании сессии областного парламента председатель комитета по государственному управлению и местному самоуправлению **Виктор Авраменко** озвучил итоги конкурса на лучшую организацию работы представительных органов муниципальных образований в 2021 году.

- Конкурс проводится для того, чтобы депутаты могли перенять друг у друга лучший опыт работы, - подчеркнул спикер парламента **Геннадий Новосельцев**.

Комиссия оценивала правотворчество, взаимодействие с гражданами, обеспечение доступа к информации о деятельности представительного органа, организацию взаимодействия с Законодательным Собранием, работу по патриотическому воспитанию.

На конкурс поступило 67 заявок, 13 из них представлены муниципальными районами, 10 - городскими поселениями, 42 - сельскими поселениями и 2 - городскими округами.

По итогам обсуждения победителями признаны:

В группе сельских поселений:

- 1 место - Сельская Дума СП «Деревня Глазково» Сухиничского района;
- 2 место - Поселковый Совет муниципального образования СП «Поселок Мятлево» Износковского района;
- 3 место - Сельская Дума СП «Село Букань» Людиновского района;

В группе городских поселений:

- 1 место - Городская Дума ГП «Город Сухиничи»;
- 2 место - Городская Дума ГП «Город Киров»;
- 3 место - Городская Дума ГП «Город Жуков»;

В группе муниципальных районов:

- 1 место - Районная Дума МР «Сухиничский район»;
- 2 место - Районное Собрание представителей МР «Юхновский район»;
- 3 место - Людиновское Районное Собрание МР «Город Людиново и Людиновский район»;

В группе городских округов - Обнинское городское Собрание.

В номинации «Активные участники конкурса» отмечены представительные органы следующих муниципальных образований:

- Сельская Дума СП «Деревня Бордуково» Сухиничского района;
- Районное Собрание представителей МР «Думиничский район»;
- Сельская Дума сельского поселения «Деревня Субботники» Сухиничского района.

В номинации «За вклад в патриотическое воспитание»:

- Сельская Дума СП «Деревня Болава» Спасс-Деменского района;
- Сельская Дума СП «Деревня Емельяновка» Юхновского района;
- Поселковое Собрание СП «Поселок Детчино» Малоярославецкого района.

В номинации «За результативную работу депутатов в решении вопросов благоустройства» победителями стали:

- Районное Собрание МР «Бабынинский район»;
- Сельская Дума СП «Село Хвастовичи» Хвастовичского района;
- Сельская Дума СП «Деревня Асмолово» Баятинского района.

В номинации «За эффективный депутатский контроль»:

- Районное Собрание МР «Жуковский район»;
- Городская Дума ГП «Город Козельск» Козельского района;
- Районное Собрание МР «Мосальский район».

Всем победителям конкурса будут вручены подарочные сертификаты.

Калужские законодатели выступили с инициативой продления запрета на вывоз из России отдельных видов удобрений

Председатель Законодательного Собрания Калужской области **Геннадий Новосельцев** в ходе заседания сессии 24 марта напомнил, что по просьбе аграриев в региональном парламенте прошло расширенное заседание комитета по АПК. Речь шла о недостаточной обеспеченности минеральными удобрениями в канун весенней полевой кампании.

Как известно, Постановлением Правительства Российской Федерации до 1 апреля 2022 года установлен временный запрет на вывоз из страны за пределы таможенной территории Евразийского экономического союза отдельных видов удобрений.

- Тем не менее, у наших аграриев существуют трудности с их приобретением. Есть основания предполагать, что производители придерживают свою продук-

цию для более выгодной продажи за пределы страны после снятия запрета, - отметил **Геннадий Новосельцев**. - Цены на удобрения в Европе выросли больше, чем на внутреннем российском рынке, и снятие запрета 1 апреля повлечет за собой рост цен в России и дефицит удобрений, - обозначил он проблему.

Обеспечение внутреннего рынка должно быть в приоритете - говорится в обращении к Правительству РФ, которое подготовили депутаты фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В нем также предлагается продлить запрет на вывоз из Рос-



сии ряда удобрений до 1 июня 2022 года. Документ поддержан всеми фракциями Законодательного Собрания Калужской области.

Председателем комиссии по науке и технологиям избран Олег Комиссар

На заседании сессии областного парламента, депутаты единогласно поддержали предложение о назначении председателем комиссии по науке и технологиям Законодательного Собрания области **Олега Комиссара**. В состав комиссии также входят депутаты **Александр Барков, Дмитрий Афанасьев, Владимир Мазуров, Виталий Ковалев** и **Владимир Ливенцев**.

- В условиях санкций нам особенно необходимо развивать отечественную науку. Поэтому мы создали при областном парламенте постоянно действующую комиссию в этой сфере. Сегодня председателем комиссии утвержден **Олег Николаевич Комиссар**. Рабочая группа под его руководством внесла много предложений по совершенствованию законодательства. В частности, по привлечению в науку мо-

лодежи, созданию диссертационных советов, поддержке уже существующих в регионе крупных государственных научных центров и получению этого статуса новыми предприятиями, по налоговым льготам для сельскохозяйственных НИИ. Теперь их нужно доработать и воплотить в жизнь, - прокомментировал Председатель областного парламента **Геннадий Новосельцев** решение депутатов.

Молпарламент будет рассматривать все инициативы в сфере молодежной политики

По просьбе молодых парламентариев 24 марта на заседании сессии Законодательного Собрания Калужской области депутаты внесли изменения в Положение о Молодежном парламенте. Их представил председатель Молпарламента **Кирилл Цибулаев**.

Изменения наделяют членов Молпарламента правом рассматривать все законопроекты и инициативы в сфере молодежной политики, поступающие в Законодательное Собрание области.

- Их экспертное мнение, безусловно, должно быть определяющим при принятии любых нормативных правовых актов, касающихся молодежи, - прокомментировал решение Председатель Законодательного Собрания **Геннадий Новосельцев**.



Актуально

Бастрыкин: украинские националисты готовы на любые жертвы среди мирного населения

Следственный комитет России с 2014 года документирует все военные преступления, совершаемые украинскими военнослужащими в отношении мирных жителей Донбасса. За эти годы российским следствием были возбуждены сотни уголовных дел. О том, как специальная операция, которую проводят Вооруженные силы РФ, повлияла на работу СК РФ, какие преступления украинских националистов зафиксированы нашими следователями, об опасности украинского национализма, в интервью ТАСС рассказал председатель Следственного комитета России Александр Иванович Бастрыкин



Александр Бастрыкин
© Пресс-служба СК РФ

- Александр Иванович, на фоне происходящих событий в Донбассе и на Украине задачи Следственного комитета как-то изменились?

- Следственный комитет России, как и прежде, продолжает собирать доказательства преступлений украинских националистов, посягающих на жизнь и здоровье мирных жителей Донбасса, а также наших граждан и интересы Российской Федерации. Сейчас эта работа ведется с максимальной интенсивностью. Все профильные подразделения ведомства трудятся практически круглосуточно. Я лично слежу за ситуацией и даю отдельные поручения по фиксации наиболее вопиющих и жестоких фактов. С 17 февраля следователями центрального аппарата возбуждено более 80 уголовных дел.

Мы также делаем все возможное и для поддержки беженцев, прибывших на территорию России. Для этого задействованы не только подразделения регионов, граничащих с Донбассом и Украиной, но и следственные подразделения в других субъектах, а также военные следователи. Наши сотрудники вошли в состав оперативных штабов, оказывают жителям республик юридическую помощь, разъясняют особенности законодательства, при необходимости помогают в оформлении документов. Параллельно с этим, конечно же, фиксируем то, что нам рассказывают люди, вынужденные покинуть свой дом из-за боевых действий.

- А о каком объеме работы идет речь за эти восемь лет?

- С 2014 года по событиям в Донбассе и на Украине Следственный комитет возбудил более 500 уголовных дел, фигурантами которых являются 180 лиц. Среди них есть в том числе высокопоставленные представители военного и политического руководства Украины - бывшие министр внутренних дел Украины Арсен Аваков и губернатор Днепропетровской области Украины Игорь Коломойский, председатель Верховной рады Александр Турчинов, заместитель министра внутренних

дел Антон Герашенко. Командиры подразделений ВСУ Валерий Исмаилов, Андрей Грищенко, Олег Микац, Михаил Прокопив, Александр Жакун, Олег Куцин, Валерий Гудзь, Вячеслав Печененко, Дмитрий Кашченко, Федор Ярошенко, Андрей Гнатов, члены радикальных националистических объединений «Правый сектор» (организация запрещена в РФ), «Оборонительский украинский корпус» и другие лица. При этом все уголовные дела о применении запрещенных средств и методов ведения войны объединены в одном производстве. За весь период следствия допрошены более 160 тыс. человек, признаны потерпевшими более 32 тыс. человек, в том числе порядка 4 тыс. несовершеннолетних.

- Это внушительные цифры, но что конкретно они подразумевают? Какие деяния были задокументированы?

- Все эти годы мы видим ненависть, жестокость и подлость по отношению к мирному населению Донбасса со стороны украинских силовиков. Когда-то они были гражданами одной страны, и как можно так поступать по отношению к соотечественникам... уму непостижимо. Видимо, националистические идеи, которые все больше пропитывали украинское общество, пускали свои корни и распространялись сверху вниз, действительно проросли очень глубоко. Иначе как можно объяснить или оправдать действия украинских военных, которые минировали местность вблизи жилых домов, где потом в ходе прогулки подрывались и погибли трое детей. Прицельно стреляли из крупнокалиберной артиллерии по жилым кварталам, зная, что от этого гибнут люди.

А как объяснить применение системы «Точка-У»? Это шестиметровый ракета, содержащая почти полтонны взрывчатки, при этом они не гнушались направлять такие ракеты в жилые районы даже с касетными зарядами, что, как известно, является запрещенным боеприпасом.

И судя по тому, что мы видим сейчас, националисты готовы на

любые жертвы среди мирного населения. В Донбассе находится крупная группировка вооруженных формирований украинской стороны. Как известно, к российским военнослужащим попали документы командования Национальной гвардии Украины, которые свидетельствуют о подготовке ею массированного наступления. Если бы российская армия не начала специальную операцию, то украинские националисты имели бы значительно больше простора и сил для концентрации своих ударов по территориям ДНР и ЛНР. Тогда потери среди мирного населения были бы гораздо больше.

По мере развития ситуации российские военнослужащие также сообщили о существовании на Украине секретных биологических лабораторий, действующих при поддержке США.

- Вы сказали о национализме, так откуда он появился на Украине и в чем его опасность?

- Хороший вопрос, так как при всестороннем изучении этого аспекта те, кто ходил на акции протеста, а также высказывал в соцсетях антироссийскую позицию, могли бы изменить свое мнение. Этим людям следовало бы глубже изучать историю и причины реальных трагедий и только тогда давать оценку ситуации. Как известно, после распада Советского Союза украинские элиты пытались навязать своему народу новую идеологию, в основе которой лежит украинский национализм. Позднее были приняты законы, направленные на отрицание советского прошлого страны, а также дискриминирующие права и свободы русскоязычного населения Украины.

Например, закон, предусматривающий исключительное использование украинского языка практически во всех сферах жизни, нарушает не только права миллионов граждан этой страны, но и противоречит конституции, которая гарантирует свободное развитие, использует и защиту русского и других языков. Фактически началась тотальная дискриминация по национальному признаку, и в прошлом году был принят закон о коренных народах Украины, в перечень которых русские даже не вошли. При этом, глядя на многочисленные видеоролики, записанные не официальными медиа, а обычными гражданами, мы видим, что очень многие жители Украины по-прежнему говорят на русском языке. Таким образом, Украина стала страной, идеология которой строится на русофобии.

- Возвращаясь к конкретным деяниям украинских националистов, как все оцениваете следствием с точки зрения национальных законов и международного права?

- Подобное применение вооружения неизбирательного действия с высокими поражающими свойствами против гражданского населения является нарушением ряда международных норм. Это Всеоб-

щая декларация прав человека, Женевская конвенция о защите гражданского населения во время войны и дополнительные протоколы к ней, Конвенция (IV) о законах и обычаях сухопутной войны с прилагаемым к ней положением (Гаагское положение) о законах и обычаях сухопутной войны. В этих актах устанавливаются права каждого человека на жизнь, свободу и на личную неприкосновенность, гарантии для гражданского населения и объектов, которые не должны являться объектом нападений во время военных операций, устанавливается запрет на атаку или бомбардировку незащищенных городов, селений, жилищ или строений. Мы же, основываясь на нормах международного права и российского законодательства, даем оценку этим деяниям по действующему Уголовному кодексу Российской Федерации.

Следственный комитет квалифицировал действия украинских националистов как геноцид, жестокое обращение с гражданским населением, применение в вооруженном конфликте средств и методов, запрещенных международным договором Российской Федерации, захват заложников, покушение на убийство и по ряду других составов. Причем первые два относятся к категориям преступлений против мира и безопасности человечества, по таким составам преступлений нет сроков давности привлечения к уголовной ответственности.

- Каким образом на эти преступления распространяется юрисдикция российского следствия? Как вы оцениваете перспективы передачи этих дел в суд? Где можно судить украинских националистов?

- С учетом характера вышеуказанных преступлений основанием для проведения объективного их расследования стал принцип универсальности, который основан на защите общих ценностей. Этот принцип подразумевает распространение уголовной юрисдикции государства на деяния, признанные преступными по международному праву. При этом гражданство лиц, участвующих в их совершении, не имеет значения. Положения современной доктрины международного права отражены в том числе в Принстонских принципах универсальной юрисдикции 2001 года и Резолюции по принципу универсальности Института международного права 2005 года. Они признают, что универсальная юрисдикция базируется исключительно на характере совершенного преступления, безотносительно существования какой-либо связи с государством, устанавливающим данную юрисдикцию. Она применяется к «серьезным международным преступлениям», к которым относятся в том числе военные преступления, преступления против мира и человечности, геноцид и пытки. Положения российского и украинского уголовного законодательства также закрепляют возможность ее применения.

- Нападения на российские посольства также расследуются в числе тех дел, о которых вы упомянули?

- Все верно. Как я уже говорил, большее количество уголовных дел относится к обстрелам гражданского населения Донбасса, однако мы даем правовую оценку и всем тем фактам, когда совершается посягательство на интересы России и ее граждан. С 2014 года зафиксирован 21 случай нападения на российские дипломатические учреждения в Киеве, Харькове, Львове и воспрепятствования осуществлению избирательных прав граждан России на территории Украины. А после начала информационной войны и разжигания ненависти к России на фоне специальной операции наших военнослужащих начались нападения на российские загранучреждения и в других европейских странах - Нидерланды, Ирландия, Чехия, Литва, Польша, Франция, Эстония.

- Насколько, по вашему мнению, информационный фон влияет на ситуацию?

- Очевидно, что информационная война Запада против России, которая пропитана дезинформацией и фальсификацией, становится прикритым геноцидом, агрессии, а также атак националистов на мирных граждан Донбасса. Российский законодатель очень своевременно принял закон об уголовной ответственности за дезинформацию о деятельности Вооруженных сил России, а также за дискредитацию их действий по защите страны и подданным мира. Следственными органами уже расследуется более 10 уголовных дел по таким фактам.

Отдельно хотелось бы отметить некоторые выступления публичных лиц Украины. Мы видим их многочисленные высказывания, угрозы, призывы к убийству граждан России, близких родственникам российских военнослужащих, их детей и жен. И это они себе позволяют делать не где-то в мессенджерах, а в официальных украинских СМИ.

В этой связи я также хотел бы поблагодарить журналистов, которые делают объективные репортажи с мест событий. Мы видим, насколько важна, но в то же время опасна эта профессия в военное время. В условиях информационной войны именно журналисты позволяют видеть реальную картину происходящего, находясь, по сути, на передовой. Их материалы, как и материалы наших уголовных дел, станут неопровержимыми доказательствами преступлений киевского режима, представители которого должны ответить перед судом за совершенные злодеяния.

Также я поручил подготовку следующего издания «Белой книги» о событиях в Донбассе. В это издание войдут свидетельства чужеземцев о преступлениях украинских националистов против мирных граждан, рассказы очевидцев, а также рассказы о нашей гуманитарной миссии.

Беседовала Татьяна ХАН.



Улица Ленина есть в каждом городе

От площади Героев, где в 1968 году был установлен памятник воин-освободителям, а в 2003 году была установлена башня танка Т-34, в глубь города уходит еще одна улица - улица Ленина, история которой началась задолго до революции. Раньше она называлась Кукарековкой. Весьма необычное название, не правда ли?

Заселение ее началось еще до революции четырьмя братьями семьи Гольцовых. Один из них был кучером у боярина Нарышкина, имевшего поместье в хуторе Новоалександровский. Барин приехал туда поохотиться и узнать, как обстоят дела в его имении. Встретить его лично на разъезде в Куземках, где останавливался поезд, ездил на красивой тройке с каретой кучер Петр Гольцов. За это барин платил ему щедро. Иногда кучер хитрил: заезжал в сугроб и застрел там намертво, после чего долго и старательно откапывал барина, который впоследствии давал Петру что-то вроде премии. Однажды Нарышкин рассердился на своего кучера за его крутой нрав,

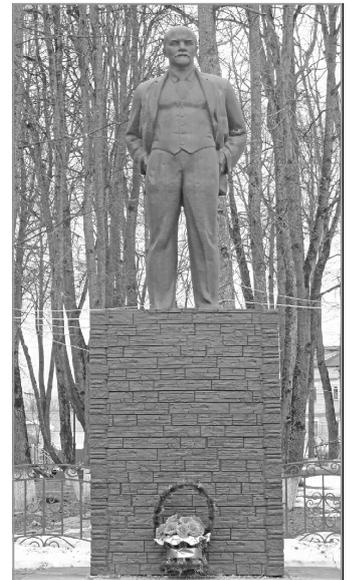
учительница с многолетним стажем работы, Евгения - библиотечкарь, работала главным библиографом библиотеки при академии имени Тимирязева. Все дети Петра Гольцова в свое время закончили «мартиновскую» школу Спас-Деменска, которая известна нам сегодня как школа №1.

Улицы, названные в честь революционера и создателя первого социалистического государства Владимира Ильича Ленина, есть в любом городе, как и памятники великому вождю. Хотя и рассматриваются с точки зрения сегодняшнего дня события прошлого, историю надо уважать. Как мы уже сказали, улица Ленина в нашем городе берет свое

начало с 19 века. Сегодня ее старожилы, которым уже за девяносто, Раисе Ильиничне Шкадовой и Нине Константиновне Гришановой кажется, что она существовала всегда.

А вот как вспоминает свои детские годы тоже старожил улицы Зинаида Ивановна Соболева:

- Мои родители поселились здесь сразу после войны. У них был небольшой старенький домик, а в 70-м построили новый, в котором я живу и сейчас. В годы моего детства мне казалось, что улица самая большая в городе, самая красивая и густонаселенная. Нас было много - школьники и молодежь. Летом существовал свой отряд. Мое поручение было делать побудку: у меня был горн, и по утрам я поднимала всех членов отряда на построение и зарядку. Собирались мы на небольшой площадке на болоте, планировали день, отдыхали, играли, помогали старикам и одиноким.



Еще помню, что на нашей улице была своя команда футболистов, ведь заядлые спортсмены росли в семьях Могущих, Курченко, Цветковых, Аверченковых, Цуриковых, Жерлыгиных.

Мы считались маленькими, и по вечерам любили наблюдать за танцами взрослых, которые в те годы проходили на площади перед современным зданием администрации. Мне кажется, наша улица и сегодня самая красивая, уютная и ухоженная. И название свое пронесет через века.

**Павел СТЕЛЬМАХ.
Фото Ирины ВОЛКОВОЙ и
Екатерины НИКИШКИНОЙ.**



непокорность, недозволенные действия и решил от него избавиться.

- Если так будет продолжаться, я сошлю тебя туда, где петухи не кукарекают, - как-то сказал он.

Впоследствии так и случилось. Барин выслал его на болотистое место в окрестности нынешней улицы Ленина, которая стала называться Кукарековкой.

Братья Гольцовы с семьями построили в тех местах четыре дома и обжили их. Наделы Гольцовых простирались до самой деревни Гридино. Здесь они сеяли хлеб, каждый из братьев посадил сад (ныне сохранился небольшой участок сада на потомственной усадьбе Екатерины Петровны Гольцовой по 1-му Советскому переулку). Про Кукарековку прознали люди и стали селиться в ее окрестностях. Например, семья Бирюковых. Потомки этой семьи до недавнего времени жили на улице Комсомольская. Это была семья Курченко.

В семье Петра Гольцова было четыре дочери - Евдокия, Евгения, Екатерина, Мария и сын Константин. Все они получили хорошее образование. Екатерина -



Центр занятости информирует

Содействие занятости



В 2022 году продолжается реализация федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография». Участники проекта могут пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование с целью сохранения текущей работы или дальнейшего трудоустройства.

В 2022 году Правительство РФ расширило список категорий граждан, которые смогут пройти обучение в рамках федерального проекта «Содействие занятости». В их число вошли:

- граждане в возрасте 50 лет и старше, граждане предпенсионного возраста;
- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 3-х лет;
- женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей дошкольного возраста до 7 лет включительно;
- безработные граждане, зарегистрированные в органах службы занятости;
- работники, находящиеся под риском увольнения, включая введение режима неполного рабочего времени, простой, временную приостановку работ, предоставление отпусков без сохранения заработной платы, проведению мероприятий по высвобождению работников.

Кроме того, участниками программы могут стать лица из числа мо-

лодежи в возрасте до 35 лет включительно, относящиеся к категориям:

- граждан, которые не трудоустроены в течение 4 и более месяцев с даты окончания военной службы по призыву;
- граждан, которые не трудоустроены в течение 4 и более месяцев с момента получения документа об образовании (квалификации);
- граждан, не имеющих среднего профессионального или высшего образования и не обучающихся в вузах, техникумах или колледжах;
- граждан, находящихся под риском увольнения (в связи с ликвидацией организации либо сокращением штата или численности работников организации);
- граждан, завершающих обучение в учреждениях СПО или вузах в текущем календарном году, обратившихся в органы службы занятости, для которых отсутствует подходящая работа по полученной профессии (специальности).

Чтобы стать участником программы, необходимо подать заявление о прохождении обучения через личный кабинет Единой цифровой платформы «Работа в России». Также следует обратиться в органы службы занятости для получения государственной услуги по профессиональной ориентации, трудоустройству, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования. При подаче заявления проводится выбор программы обучения и образовательной организации. После этого следует заключить трехсторонний либо двухсторонний договор, предусматривающий обязательства по дальнейшему трудоустройству. Главная цель федеральной программы - помочь гражданам в развитии имеющихся знаний, компетенций и навыков, чтобы по итогам прохождения обучения каждый из них смог найти подходящую работу.

Воспользоваться услугами центра занятости теперь могут не только безработные граждане. Услуги доступны:

- работникам, находящимся под риском увольнения;
- работникам, переведенным в режим неполного рабочего времени;
- работникам в простое;
- работникам, направленным в отпуск без сохранения заработной платы;
- работникам предприятия, проходящего банкротство;
- гражданам, испытывающим трудности в поиске работы.

Какие услуги можно получить в центрах занятости:

- ✓ найти постоянную или временную работу;
- ✓ пройти профтестирование для выбора сферы деятельности;
- ✓ составить резюме;
- ✓ подготовиться к собеседованию;
- ✓ получить помощь в открытии своего дела;
- ✓ оформить единоразовую финансовую помощь при регистрации в качестве индивидуального предпринимателя, создании организации или фермерского хозяйства;
- ✓ пройти переобучение и освоить новую профессию;
- ✓ найти подработку на время поиска постоянной работы (оплачиваемые общественные работы).

ВНИМАНИЕ! ВРЕМЕННАЯ ПОДРАБОТКА ДЛЯ БЕЗРАБОТНЫХ ГРАЖДАН



Соискателю

Скоро начнется сезон уборки и благоустройства территорий города и поселений. А это значит, что будут организованы общественные работы. ГКУ «ЦЗН Куйбышевского района» (отдел Спас-Деменского района) приглашает безработных граждан принять участие во временных общественных работах.

ПРЕИМУЩЕСТВА:
Безработные граждане, которым общественная работа не является подходящей, с учета в центре занятости **НЕ СНИМАЮТСЯ!**

- В период участия в общественных работах за безработным гражданином сохраняется право на получение пособия по безработице.

Безработным гражданам может оплачиваться материальная поддержка в размере 1500 рублей за полный отработанный календарный месяц.

НАПОМИНАЕМ, что выплата пособия по безработице осуществляется только на карту национальной платежной системы «МИР». Данная норма закреплена постановлением Правительства Российской Федерации от 1 декабря 2018 года № 1466. На другие платежные системы (MasterCard, Visa) социальные выплаты безработным гражданам не производятся.



Уважаемые граждане ЛНР и ДНР!

По вопросам трудоустройства обращайтесь в Центр Занятости по адресу: г.Спас-Деменск, ул.Трегубова, д.14



**РАБОТА
РОССИИ**

Кадровый центр

Тел. для справок 8484 55 21200

**Понедельник,
4 апреля**



06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Неделя 16+
09.55 "ДОРОГА К СЕБЕ" 0+
12.05, 19.00 Ученые люди 12+
12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
12.40 География российской науки 12+
13.40 Люди РФ 12+
14.10 Клён 12+
14.50, 04.20 "ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ" 0+
15.45 Легенды космоса 12+
16.45 Азбука здоровья 16+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Территория закона 16+
18.45 Приходские хроники 0+
20.00, 21.00 Карт-Бланш 16+
22.00 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+
22.50 10 фотографий с А.Стриженовым 12+
19.00 Ученые люди 12+
00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 16+
00.50 "ВНЕ ВРЕМЕНИ" 16+
02.35 "МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.00, 03.05 "Информационный канал" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
22.00 "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" 16+
23.00 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 "СОФИЯ" 16+
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 16+
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧИНГАЧГУК" 16+
23.45 "ПЁС" 16+
02.45 Таинственная Россия 16+
03.25 "ХМУРОВ" 16+

Этнrogramma телевидения

**Вторник,
5 апреля**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-Бланш 16+
09.55, 14.50, 04.25 "ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ" 0+
10.50, 15.45 Легенды космоса 12+
11.30, 22.50 10 фотографий с А.Стриженовым 12+
12.10 Мультфильм.
12.40, 22.00, 05.15 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 12+
16.45 Точка зрения 12+
18.15, 20.00 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Ученые люди 12+
20.15, 21.00 Ток-Шоу 16+
00.50 "ДОРОГА К СЕБЕ" 0+
02.55 "СВЕТ И ТЕНЬ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.00, 03.05 "Информационный канал" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
22.00 "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" 16+
23.00 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 "СОФИЯ" 16+
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 16+
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧИНГАЧГУК" 16+
23.45 "ПЁС" 16+
02.45 Таинственная Россия 16+
03.25 "ХМУРОВ" 16+

**Среда,
6 апреля**



06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.15, 17.45 Ток-Шоу 16+
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+
10.00, 14.50 "ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ" 0+
10.55 Легенды космоса 12+
11.35 10 фотографий с А.Стриженовым 12+
10.38+2 16+
12.15 Мультфильм.
12.40, 22.00 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 12+
15.45 Легенды космоса 12+
16.45 Актуальное интервью 12+
17.00 Приходские хроники 0+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
19.00 Ученые люди 12+
21.00 Откровенно о важном 12+
22.50 10 фотографий с А.Стриженовым 12+
00.50 "МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.00, 03.05 "Информационный канал" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
22.00 "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" 16+
23.00 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 "СОФИЯ" 16+
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 16+
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧИНГАЧГУК" 16+
23.45 "ПЁС" 16+
02.45 Таинственная Россия 16+
03.20 "ХМУРОВ" 16+

**Четверг,
7 апреля**



06.00, 12.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 23.30, 13.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30, 19.00 Ученые люди 12+
10.00, 14.50, 04.25 "ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ" 0+
10.55, 15.45 Легенды космоса 12+
11.35, 22.50 10 фотографий с А.Стриженовым 12+
12.15 Наша марка 12+
12.40, 22.00, 05.15 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 12+
16.45 Точка зрения 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
00.50 Сами мы местные 12+
01.15 "ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ" 0+
02.55 "КУРЬЕР ИЗ РАЯ" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.00, 03.05 "Информационный канал" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
22.00 "НИКТО НЕ УЗНАЕТ" 16+
23.00 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 "СОФИЯ" 16+
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 16+
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧИНГАЧГУК" 16+
23.45 ЧП 16+
00.25 Позднзков 16+
00.35 Мы и наука 12+
01.30 "ПЁС" 16+
03.20 "ХМУРОВ" 16+

**Пятница,
8 апреля**



06.00, 12.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Клён 12+
09.20 Азбука здоровья 16+
09.35, 18.45 Интересно 16+
09.50 Актуальное интервью 12+
10.00 "ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ" 0+
10.55 Легенды космоса 12+
11.35 10 фотографий с А.Стриженовым 12+
12.15 Мультфильм.
12.40 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+
13.30 Новости 16+8м 16+
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 12+
14.50 "АЛХИМИКИ" 0+
16.45 Наша марка 12+
17.00 Всегда готов! 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
19.00 Ученые люди 12+
20.00 Персона 12+
21.00 Люди РФ 12+
22.00 "КУРЬЕР ИЗ РАЯ" 12+
00.50 "УСЛОВИЯ КОНТРАКТА" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.30 "Информационный канал" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
22.00 Голос 0+
23.40 "Артист" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.00 "НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ" 12+
03.20 "ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ" 12+

НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Простые секреты 16+
09.00 Мои университеты 16+
10.35 ЧП 16+
11.10 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
20.00 Жди меня 12+
21.00 Страна талантов 12+
23.40 Своя правда 16+
01.30 Захар Прилепин 12+
01.55 Квартирный вопрос 0+
02.50 "ХМУРОВ" 16+

**Суббота,
9 апреля**



06.00, 20.50 "АЛХИМИКИ" 0+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 Новости 16+
08.30 Люди РФ 12+
09.00 Откровенно о важном 12+
09.30 Ученые люди 12+
10.25 Утро первых 16+
10.55 Кот под прикрытием 6+
12.40 В мире прошлого 16+
13.40 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 12+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00, 18.30 Персона 12+
15.45 Он и она 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
19.00 "УСЛОВИЯ КОНТРАКТА" 16+
22.35 Жара в Вегасе 12+
23.35 "ДЖОКЕР" 12+
00.35 "ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН" 18+
02.15 "САДЫ ОСЕНЬЮ" 16+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 15.00 Новости.
10.15 АнтиФейк 16+
11.05, 12.15, 15.15, 18.20 "МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
23.45 "А напоследок я скажу" 12+
00.45 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 "Местное время".
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрно одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников 12+
12.35 "НЕВЕСТА КОМДИВА" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 "МАЛЬЧИК МОЙ" 12+
01.10 "ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ" 12+

НТВ

05.30 "КУРКУЛЬ" 16+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08.50 Поедем, поедим! 0+
09.30 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Однажды 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00 Кто может экстра-сенсы? 12+
16.20 Следствие вели 16+
18.00 По следу монстра 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.30 Ты не поверишь! 16+
21.30 Секрет на миллион 16+
23.40 Международный пилорама 16+
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

**Воскресенье,
10 апреля**



06.00 Кот под прикрытием 6+
07.30 Утро первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Детский канал 6+
13.40 Клён 12+
14.00 "КУРЬЕР ИЗ РАЯ" 12+
15.35 "ДЖОКЕР" 12+
16.35 Сами мы местные 12+
17.00 Карт-Бланш 16+
19.00 "УСЛОВИЯ КОНТРАКТА" 16+
21.35 В мире прошлого 16+
22.20 "ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ" 0+
00.00 "ДОМ НА ДЮНАХ" 12+
01.05 "СВЕТ И ТЕНЬ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.35, 06.10 "ХИРОМАНТ" 16+
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
06.30 "ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ" 16+
08.20 Часовой 12+
08.50 Здоровье 16+
10.15, 12.15, 15.15, 18.20 "МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА" 16+
18.00 Вечерние Новости.
21.00 Время.
23.45 "Что? Где? Когда?" 12+
00.45 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.10, 03.00 "НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ" 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 "Местное время".
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников 12+
12.35 "НЕВЕСТА КОМДИВА" 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 "ПРЯЧЬСЯ" 16+

НТВ

04.50 "ПОЛУЗАЩИТНИК" 16+
06.25 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выиграют! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели.
20.40 Маска 12+
23.40 Звезды сошлись 16+
01.05 Основано на реальных событиях 16+



Иммунитет и питание весной

Иммунитет человеку обеспечивает иммунная система, которая, отражая атаки вирусов, бактерий, грибов, обезвреживая чужеродные для организма вещества, защищает его.

Иммунная система представляет собой комплекс органов, тканей, клеток. Это вилочковая железа, красный костный мозг, селезенка, лимфоузлы, миндалины. Самая мощная иммунная система сосредоточена в кишечнике за счет лимфоидной ткани в его стенках и микрофлоры, которая вырабатывает интерферон и иммуноглобулин. Хороший иммунитет – это залог здоровья и его необходимо укреплять. Особенно это важно после продолжительной зимы и в период пандемии.

На иммунитет оказывают влияние многие факторы. Но самым значимым фактором является неправильное питание.

Вредно как переедание, так и продолжительные низкокалорийные диеты, голодание, которые серьезно нарушают иммунитет и ослабляют здоровье. Питание должно быть сбалансированным по качественному составу, содержать все необходимые организму вещества: белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества, клетчатку, жидкость.

Белковая пища обеспечивает организм незаменимыми ами-

нокислотами, которые нужны для образования антител. Важны как животные белки, так и белки растительного происхождения. Источником животных белков являются мясо, рыба, морепродукты, куриные и перепелиные яйца, молочные продукты, а источником растительных белков – бобовые, соя, орехи, крупы.

Жиры важны для построения иммунных клеток. Предпочтены отдают растительным жирам, но не более 2-х ст. ложек в день. Постарайтесь исключить из рациона замороженные полуфабрикаты, маргарин, продукты фастфуда. Избегайте употребления жареных блюд.

Углеводы дают энергию для функционирования иммунных клеток. Надо ограничивать «быстрые» углеводы – сахар, различные кондитерские изделия, сладкие газированные напитки. Полезны какао, темный и горький шоколад с содержанием какао не менее 70% (20 г в день), которые содержат флавоноиды, способствующие сохранению иммунных клеток.

Витамины содержат антиоксиданты, которые защищают

клетки от повреждения свободными радикалами (в основном это витамины А, В, С, Е, Р, К).

Витамин А (ретинол) повышает барьерные свойства слизистых оболочек, увеличивает активность защитных клеток. Его много содержится в говяжьей печени, яичных желтках, моркови, облепихе.

Витамин С (аскорбиновая кислота) уменьшает воспаление, укрепляет сосуды, поддерживает иммунитет. В больших количествах он содержится в цитрусовых, квашеной капусте, черной смородине, болгарском перце, шиповнике и др.

Важны витамины группы В, например, витамин В1 (тиамин) обеспечивает распознавание возбудителя, выработку антител, препятствует размножению бактерий, обезвреживает токсины. Источники – орехи, кукуруза, чечевица, пшено, гречка, ячневая крупа и др.

Для иммунной системы нужны **микроэлементы**. Цинк и селен стимулируют иммунитет, оказывают противовирусное действие. Богаты ими говядина, индейка, сыр, овсянка, фасоль, орехи и др.

Железо необходимо для обеспечения тканей кислородом, хорошей работы иммунных клеток, синтеза противовирусных веществ (лизоцима, интерферона). Содержится в говяжьей и куриной печени, говядине, гречке, чечевице и др.

Для работы иммунной системы кишечника необходимо поддерживать его нормальную микрофлору. В рацион питания рекомендуем включать кисломолочные продукты (бифидок, кефир, йогурт, творог), содержащие кисломолочные бактерии, которые являются основой кишечной флоры.

Росту полезной флоры кишечника способствуют пребиотики, которые содержатся в луке, чесноке, спарже, в корнях имбиря и топинамбура (земляной груше).

Клетчатка помогает поддерживать оптимальную микрофлору кишечника и защитные силы организма. Высокое ее содержание в овощах, фруктах, ягодах, бобовых, цельнозерновых продуктах. Кроме того, она является источником витаминов и микроэлементов.

Для нормальной деятельности иммунной системы и всего организма нужно ежедневно выпивать не менее 1,5 л жидкости в день, а в жаркое время до 2-х литров, если нет других предписаний врача. Предпочтение отдается чистой воде. Рекомендуется утром натощак выпивать 1 стакан теплой воды небольшими глотками. Полезны другие жидкости – соки, компоты, морсы, циторий, травяные чаи, «Иван-чай» (кипрей) – это кладезь витаминов. Кофе обладает рядом полезных свойств для иммунитета, содер-



жит много антиоксидантов. Желательно его выпивать в первой половине дня без сливок и сахара.

Стоит ли пользоваться биодобавками?

Стоит, если нет возможности правильно и достаточно питаться, а также при повышенной потребности в каком-либо элементе питания.

Обеспечив себе здоровое питание, можно естественным способом укрепить иммунитет, не прибегая к биодобавкам и иммуностимуляторам.

В. КУЗНЕЦОВА,
терапевт
Калужского
областного центра
медицинской профилактики
и общественного здоровья.

Новации Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Калужской области на 2022 год

Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на ближайший три года утверждена постановлением Правительства РФ от 28.12.2021 №2505. В соответствии с указанным постановлением Правительство Калужской области утвердило Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Калужской области (постановление Правительства Калужской области от 30.12.2021 №966), которая включает в себя территориальную программу обязательного медицинского страхования и устанавливает перечень видов, форм и условий медицинской помощи, оказание которой населению осуществляется бесплатно, перечень заболеваний и состояний, оказание медицинской помощи при которых осуществляется бесплатно за счет бюджетных ассигнований федерального и областного бюджетов, средств ОМС, а также определяет порядок, условия предоставления медицинской помощи гражданам в Калужской области, критерии доступности и качества медицинской помощи.

Главная ее цель состоит в том, чтобы граждане, как и прежде, могли получать бесплатную помощь по полису обязательного медицинского страхования, в том числе высокотехнологичную и специализированную.

Финансирование программы госгарантий бесплатного оказания гражданам медицинской

помощи в Калужской области на 2022 год составит 14,35 миллиарда рублей, что на 1,044 миллиарда рублей больше, чем в 2021 году.

В новой Программе учтены особенности работы системы здравоохранения в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Для этого в данном документе предусмотрено финансирование затрат медицинских организаций на проведение углубленной диспансеризации, начатой еще в прошлом году. На такое обследование приглашают граждан, переболевших коронавирусом. Оно помогает выявить возможные осложнения, появившиеся у пациентов после болезни, получить рекомендации врачей и вовремя начать лечение. В текущем году запланировано повышение расходов на диспансеризацию и профилактические осмотры на 32%.

Много внимания в документе уделяется диагностике и лечению COVID-19. Одним из самых значимых исследований при COVID-19 является КТ – компьютерная томография. На следующий год нормативы рассчитаны именно с учетом пандемии: более 17 тысяч калужан дополнительно смогут получить по медпоказаниям это исследование. Был увеличен и норматив по МРТ более чем в 2 раза.

Кроме того, Программа дополнена перечнем высокотехнологичной медицинской помощи с использованием специальных и дорогостоящих мето-

дов, в том числе при сердечно-сосудистой хирургии и лечения пациентов с инсультом впервые вводится список «уникальных» методов лечения, а также конкретизируются особенности работы федеральных медицинских центров в системе ОМС.

В Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Калужской области на 2022 год в том числе предусмотрены рост объемов по медицинским реабилитациям для лиц, перенесших COVID-19, на 38%, увеличение финансового обеспечения фельдшерско-акушерских пунктов на 28,9 миллиона рублей, или 8%, а также повышение тарифа на скорую и неотложную медицинскую помощь на 6%.

Как и в 2021 году, значительная часть из бюджета Фонда региона будет направлена на оплату медицинской помощи по профилю «онкология». При этом планируется увеличение ее объемов почти на треть в дневных стационарах, что позволит значительно повысить доступность противоопухолевой лекарственной терапии.

С полным текстом Программы государственных гарантий бесплатного оказания населению области медицинской помощи можно ознакомиться на сайте регионального министерства здравоохранения и Территориального фонда ОМС.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Калужской области.

Официально

Владислав Шапша поручил восстановить в полном объеме оказание плановой медицинской помощи и увеличить темпы диспансеризации в регионе

28 марта в режиме видеоконференцсвязи глава региона Владислав Шапша провел заседание областного Правительства.

В его работе приняли участие председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев, главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев, члены регионального кабинета министров, областных и территориальных федеральных ведомств.

Министр здравоохранения области Константин Пахоменко проинформировал главу региона об итогах диспансеризации в 2021 году и планах на 2022 год.

На территории региона диспансеризация проводится в два этапа. Первый – скрининговое обследование граждан с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и определения показаний для дополнительного обследования; второй – проведение дополнительных обследований в целях уточнения заболевания.

План диспансеризации на 2021 год составил 185 003 человека. Пройти медицинское обследование 108281 человек, что составило 57 процентов, у более чем ста тысяч человек впервые выявлено 28 479 заболеваний. Это болезни системы кровообращения – 8295; органов пищеварения – 7829; органов дыхания – 5486; злокачественные новообразования – 1390; сахарный диабет – 334.

По поручению Президента Российской Федерации с 1 июля 2021 года начата углубленная диспансеризация для граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией. В Калужской области ее прошли 11 218 человек, что составило 24 процента от плана.

В планах диспансеризации 2022 года – 242293 человека, углубленную диспансеризацию должны пройти 14727 жителей региона. По данным на 23 марта, обследования уже прошли 4845 человек, углубленную диспансеризацию – 1472.

По оценке главы региона, возвращение в полном объеме плановой медицинской помощи, организация своевременной диспансеризации позволит достичь целей и показателей нацпроекта «Здравоохранение» – сохранить здоровье граждан.

«Программа организации профилактических осмотров по инициативе Президента страны в прошлом году была значительно расширена, в том числе для тех, кто переболел коронавирусом. Жители могут рассчитывать на углубленное исследование», – подчеркнул он.

По словам Владислава Шапши, в настоящее время регион достиг минимальных показателей по числу госпитализированных с коронавирусной инфекцией, и медицинские учреждения должны возвращаться к плановой работе.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Гуманитарная организация «Красный Крест» продолжает сбор помощи жителям ДНР и ЛНР

Уважаемые жители Спас-Деменского района! Давайте присоединимся к сбору гуманитарной помощи для жителей Донецкой и Луганской народных республик и беженцев из Донбасса. Место приема гуманитарной помощи в нашем районе - отдел социальной защиты населения администрации МР «Спас-Деменский район» (г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 129).

Человек и закон

Ну и хитрец!

20-летний житель Спас-Деменского района разместил объявление о продаже игровой приставки на сайте «Авито». На объявление откликнулся житель поселка Товарково Калужской области, который решил приобрести игровую приставку. Уточнив все нюансы, покупатель перевел денежные средства на указанную продавцом банковскую карту и стал ждать посылку. После получения посылки в одном из отделений почты России, «счастливый» обладатель приставки вскрыл посылку и обнаружил там две пластиковые бутылки с водой. Продавец на связь перестал выходить. Сумма ущерба составила 5 тысяч рублей.

Дознаватели возбудили уголовное дело, предусмотренное частью 1 статьи 159 Уголовного кодекса Российской Федерации в отношении предприимчивого молодого человека.

О. БАЛАБАНОВА,
специалист по связям со СМИ.

Попался на мошенничестве

Вступил в законную силу приговор в отношении бывшего должностного лица правоохранительных структур, заключавшего в г. Юхнове фиктивные договоры найма жилых помещений в целях получения финансовой выгоды.

На основании материалов, собранных в ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками УФСБ России по Калужской области, СУ СК России по Калужской области в отношении фигуранта возбуждено и расследовано уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 159.2 УК России (мошенничество при получении выплат).

В результате рассмотрения уголовного дела Калужским районным судом Калужской области подсудимый признан виновным в совершении инкриминируемого преступления, ему назначено наказание в виде штрафа 100 000 рублей с возмещением причиненного ведомству ущерба.

Пресс-служба УФСБ России
по Калужской области.

По требованию прокуратуры в коммерческих организациях Спас-Деменского района устранены нарушения в сфере охраны труда

Прокуратурой Спас-Деменского района проведена проверка соблюдения требований трудового законодательства в деятельности двух коммерческих организаций, по результатам которой выявлены нарушения требований охраны труда.

Установлено, что в организациях отсутствовало лицо, ответственное за электрохозяйство, с работниками не проводился инструктаж по электробезопасности, не проводились профилактические испытания электрического оборудования.

В целях устранения выявленных нарушений законодательства в сфере охраны труда в адрес указанных организаций внесены представления, в отношении руководителей организаций возбуждены дела об административных правонарушениях по ч.1 и ч.3 ст. 5.27.1 КоАП РФ.

По результатам рассмотрения актов прокурорского реагирования нарушения устранены, работодателям назначены наказания в виде штрафов.

А. ПАШКИН,
заместитель прокурора района.

Спорт

Сила и изящество

Прошли соревнования по спортивной гимнастике

Плавность и грациозность с четкой координацией движений демонстрировали учащиеся городских школ на 75-й Спартакиаде школьников. Ребята состязались в классических гимнастических упражнениях: на брусьях, бревне, перекладине, показывали волновые упражнения и опорный прыжок. Судьи, в роли которых выступили тренеры детско-юношеской спортивной школы, обращали внимание не только на правильность выполнения упражнения, но и на выправку, музыкальное сопровождение на вольных выступлениях, а в процессе просмотра ставили оценки. В итоге лучшей признана команда школы №1. Спортсмены этого учебного заведения завоевали все золото соревнований, став первыми в каждой категории. Абсолютными победителями в личном зачете стали **Дарья Алексеева** и **Александр Сусоров**, набравшие 158,4 и 153,8 балла соответственно.

Поздравляем ребят с победой и желаем успехов на областных соревнованиях.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.



Стихи местных авторов

*Наш городок любезно посетил
Еще одна желанная весна.
Нас солнечными днями
восхитила,
Мы от нее хмелем без вина.*

*Над нами стало небо голубое,
А по ночам - воспевица Луна
И россыпь звезд достать
можно рукою -*

Все это подарила нам Весна.

*Зима ушла.
Мы от нее устали,
Другие наступают времена.
Она пришла, ее мы долго
ждали.*

*Да здравствует
красавица Весна!
В. ОСИПОВ,
г. Спас-Деменск.*



фотоэтиюд Ирины ВОЛКОВОЙ

Поздравляем!

Сотрудники районной и городской администраций, депутаты Районного Собрания и Городской Думы МР «Спас-Деменский район» сердечно поздравляют главу администрации города **Сергея Владимировича СМЕРНОВА** с юбилеем!

Здоровья Вам, семейного благополучия, творческого вдохновения на благо нашего родного края.



Поздравляем!

Любимую, дорогую нашу мамочку, бабушку **Татьяну Ивановну БУФЕТОВУ** с юбилеем!

Милая наша мамочка, прими искренние поздравления в твой день рождения! Спасибо за любовь, заботу и тепло, которые ты каждый день даришь.

Счастья огромного, здоровья крепкого, побольше радостных событий. Мы тебя очень любим, уважаем, ценим.

Дети, внучка, зять.



СКУПАЮ лошадей, коров,
тел. 8-915-857-85-32.

КУПЛЮ гриб чагу,
тел. 8-910-607-78-68.

Внимание, недорогие курочки!

8 и 15 апреля с 15.40 до 16 час.
на рынке кури-несушки и молодые куры (красные, белые, пестрые) Скидки!
Тел. 8-906-518-38-17.



АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.
Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.
Срочно. Дорого. Эвакуатор.



Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор **В. Н. ФИТИСОВА.**

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.
Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.
E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор Е.И. НИКИШКИНА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 2 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 30.03.2022 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.