

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 22 (102270) ПЯТНИЦА, 25 марта 2022 года

Выходит по средам и пятницам



Актуально

## Обращение Союз женщин России



## Спасдеменцы собрали гуманитарную помощь для жителей Донбасса

В 1941 году, в тяжелейший для Отечества час, в Москве состоялся антифашистский митинг, где советские женщины обратились к зарубежным подругам с призывом создать единый фронт борьбы против фашизма. «В нашем единстве сила и залог победы» - написали они в обращении. Этот день стал днем рождения Антифашистского комитета советских женщин. Являясь наследником Комитета советских женщин, Союз женщин России остается верен провозглашенным старшими подругами общечеловеческим фундаментальным ценностям - мир, социальная справедливость, крепкая семья, материнство, детство.

Сегодня Русскому миру объявлена жесточайшая война: информационная, санкционная, культурная, скрытая бактериологическая, звучат призывы к насилию против россиян. Донбасс первым восстал против фашизма, возрождающегося нацизма, бандеровщины, насаждаемых киевским режимом при поддержке Запада, который активно накачивает оружием Украину.

8 лет киевские неонацисты осуществляют геноцид против русских и русскоязычных жителей Донбасса, взрывают жилые дома, школы, детские сады, больницы, убивают, калечат мирных граждан только за то,

что они хотят говорить на родном русском языке, жить согласно своим традициям, своей культуре.

Гибнут ни в чем не повинные дети. Свидетельство тому - аллея Ангелов - скорбный памятник детям, погибшим от рук нацистов. Самому маленькому из них не исполнилось и года. Восемилетние дети Донбасса вообще не знают, что такое мир. С 2014 года более 22 тысяч человек, в том числе около 2,4 тыс. несовершеннолетних, были признаны потерпевшими от карательных операций Киева.

Киевский режим стал реальной угрозой для России, для славянского мира, для всего

человечества. Именно поэтому Союз женщин России поддерживает решение, нацеленное на защиту Донбасса от геноцида и террора, на демилитаризацию и денацификацию Украины.

Мы не можем допустить, чтобы война стояла у нашего порога, не имеем морального права оставить в беде наших братьев и сестер Донбасса.

Мы выступаем За равноправный, справедливый миропорядок.

Мы уверены, мир очнется, и виновники неслыханных, чудовищных злодеяний, предстанут перед праведным судом.

Пусть наше Обращение встанет на защиту правды и справедливости, на защиту и спасение России и братского Донбасса от рабства и позора проЗвучит во всем мире.

**Наша сила в Единстве, от нас с вами зависит наша свобода, судьба наших любимых - наших детей, братьев, мужей, нашей Родины.**



Из отдела социальной защиты населения, где находится пункт по сбору гуманитарной помощи, отправилась первая машина с товарами первой необходимости для жителей Донецкой и Луганской народных республик. Одежду, продукты питания, средства личной гигиены, товары по уходу за детьми, хозяйственные товары, одеяла, подушки и многое другое собрали для нуждающихся спасдеменцы. Активное участие в акции, помимо неравнодушных жителей района, приняли организации, среди которых администрация МР «Спас-Деменский район», отдел соцзащиты, социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Черемушки» и школа №1.

Сотрудники реабилитационного центра «Черемушки», активисты местного отделения Союза женщин России в короткие сроки собрали средства личной гигиены, продукты питания, чай, кофе, подгузники для детей, одноразовые пеленки, детское сухое питание, канцелярские принадлежности, одежду и игрушки - предметы первой необходимости для людей, которым эта помощь сейчас очень нужна - для жителей Донбасса и Луганска.

Вчера утром машина с гуманитарным грузом отправилась в региональный распределительный центр «Красного Креста», откуда уже будет направлена адресатам.

Наш корреспондент.

## Поставили на контроль



Тревожная ситуация сегодня сложилась во всех магазинах области. Цены на многие продукты и товары поползли вверх. Продавцы, пользуясь то ли повышенным спросом, то ли ростом валюты и повышением закупочной цены, в спешке переписывают ценники. Правительство региона занялось этой проблемой всерьез.

зин райпо №9. Например, стоимость килограмма гречки в этих торговых точках варьирует от 113 до 161 рубля, риса - от 83 до 124 рублей, муки пшеничной - от 49 до 62 рублей, макароны - от 55 до 138 рублей. Подросли цены на овощи и фрукты: стоимость яблок начинается с 84 рублей и достигает 150, огурцы можно купить за 149 рублей, помидоры - за 195 рублей. А вот сахар в наличии был только в магазине Спас-Деменского райпо по 84 рубля.

- В начале пандемии люди массово закупают гречку и туалетную бумагу, и, как выяснилось позже, зря, ведь данные товары не пропали с прилавков магазинов. Теперь такой же ажиотаж возник вокруг сахара. За двадцать дней марта в нашем райпо было продано 13 тонн этого продукта. Например, райпо за этот период продало три с половиной тонны, а еще в начале года спрос на него в торговых точках нашей потребкооперации ограничивался полутора тоннами в месяц. Небывалый ажиотаж создаем в первую очередь мы сами - покупатели.

Конечно, пользуются ситуацией и перекупщики. Действительно, сегодня не во всех магазинах города можно увидеть сахарный песок, но он точно есть и будет в магазинах районной потребкооперации. Многие другие районы из-за отсутствия на их территории потребкооперации и вовсе лишены возможности купить сахар, так как он попросту отсутствует на прилавках.

Вот как в соцсетях прокомментировал ситуацию руководитель управления федеральной антимонопольной службы по Калужской области Дмитрий Каретин:

- Министерство конкурентной политики и правительство региона делают все возможное для стабилизации ситуации. Но и нам с вами - рядовым покупателям, не нужно поддаваться панике и закупать все подряд. Как заверило правительство страны, запасов сахара и круп достаточно для удовлетворения внутреннего спроса, а ажиотажный спрос только дестабилизирует товаропроводящую сеть.

Екатерина НИКИШКИНА.



То, что цены за последние пару недель пошли вверх, не заметил только тот, кто не ходит в магазины. Первыми подорожали сахар и товары длительного хранения. Все это вызвало ажиотаж среди населения, которое стало скупать эти продукты в больших количествах. Так, за двадцать дней марта в Калужской области было продано 1200 тонн сахара, что составляет двухмесячную норму нашего региона. Об этом сообщило министерство конкурентной политики области. Успеть купить по старой цене, так оправдывают свои закупки впрок сегодняшние покупатели. Однако старых цен уже давно нет. Росстат фиксирует инфляцию, а производители регулярно сообщают о новых подорожаниях.

Главный специалист отдела экономического развития и архитектуры МР «Спас-Деменский район» Любовь Янченко рассказала о ценах на начало текущей недели в самых посещаемых магазинах города: «Новая Легенда», «Пятерочка» и мага-

Праздники

# Бойцы коммунального фронта

**В минувшее воскресенье работники ЖКХ отметили свой профессиональный праздник**

Мы сегодня настолько привыкли к бытовым благам, что порой не задумываемся о сложной хозяйственной системе и коммуникационной инфраструктуре, от которых зависит благополучие каждого дома, каждой семьи. А надежность и бесперебойность работы всего жилищно-коммунального хозяйства района зависит от профессионализма и ответственности многих людей. Порой мы не замечаем их труд и уже привыкли, что вокруг нас всегда чисто и благоустроено. Кажется, что так и должно быть, но на самом деле все это - колоссальный труд даже у нас нескольких десятков специалистов, без которых невозможно представить нашу жизнь. Сегодня мы хотим рассказать об обычных тружениках МУП «Благоустройство» - водителях ассенизаторских машин и их непростых рабочих буднях.

**На него  
всегда можно  
положиться**

**Владимир КОСТЮКОВ** - водитель с 40-летним стажем, скромный и трудолюбивый человек. Те, кто близок знаком с ним, знают, что все, за что берется этот



человек, будет доведено до совершенства. С такой же ответственностью относится он и к своим профессиональным обязанностям.

Родился и вырос Владимир Николаевич в Барятинском районе, в деревне Бахмутово, и надо сказать, что техника его привлекла с детства. Поэтому, окончив школу, поехал учиться на тракториста в Бабынино. Отслужив в армии, устроился шофером в родной Бахмутовский совхоз. В 1986 году вместе с семьей переехал в Спас-Деменск. Сначала трудился трелевщиком в лесхозе, потом в ПМК. В 90-е годы, когда в стране начался сложный период, многие предприятия испытывали финансовые трудности и не выплачивали вовремя заработную плату, Владимиру Костюкову пришлось не раз сменить место работы, но вот уже более десяти лет он трудится в МУП «Благоустройство». И пусть вверенная ему машина далеко не новая, приходится регулярно залезать под капот своего железного коня, за годы работы Владимир Николаевич научился с первого взгляда определять поломку, ее суть и причину. По одному звуку двигателя может сказать, что не так с машиной и как это исправить. Он всегда

собран и спокоен, а сильные, умелые руки надежно держат рулевое колесо. Руководство организации ценит опытного водителя, коллеги уважают его за отзывчивость, понимание и готовность всегда прийти на помощь. Да и для своих родных Владимир Костюков - надежная стена, за которой всем спокойно и комфортно.

**Хороший работник  
и человек**

Ассенизатор **Вячеслав СМЕРНОВ** трудится в организации шестой год. Признается, что, несмотря ни на что,



работа ему по душе. Ежедневно старается сделать все от него зависящее, чтобы повседневная жизнь спасдеменцев была чище и удобнее.

После окончания школы молодой парень поступил в только что открывшееся в Спас-Деменске профессиональное училище №35. Вскоре после получения диплома шофера-тракториста призвали в армию. И там молодому солдату его профессия пригодилась - Вячеслав возил генерала части на автомобиле УАЗ. После срочной службы приходилось управлять различными автомобилями и даже автобусом, когда трудился шофером в автохозяйстве. Сейчас он пересел за баранку КамАЗа и добросовестно выполняет свои профессиональные обязанности.

У Вячеслава Смирнова дружная семья. Он заботливый и любящий муж и отец, а в круговороте повседневных дел находит время и для любимого занятия - рыбалки. Причем Вячеслав Ильич с одинаковым пристрастием относится как к летнему, так и к зимнему виду ловли рыбы.

**Мастер  
своего дела**

**Руслан АНТОНОВ** родился и вырос в республике Молдова. Впервые в нашем городе он оказался в 2004 году, когда приехал налаживать производство на ООО «Диал-К». После успешного запуска кондитерской фабрики уехал работать в Москву, спустя два года решил вернуться в Спас-Деменск и обосноваться здесь. Имея за плечами техникум автодела, Руслан Николаевич считает, что учиться никогда не поздно, и поэтому два года назад поступил в институт управления, бизнеса и технологий на кафедру менеджмента в Калуге.

Настоящий профессионал, отлично знающий все тонкости своего дела - так характеризует водителя Антонова руководство. Несмотря на то, что в организации он трудится всего три года, в совершенстве овладел вверенной ему техникой. Знает, где и что нужно вове-



**Планами организации на текущий год поделился ее руководитель Юрий ТИМАШЕНКОВ:**

*- Цели и задачи нашей организации на текущий год не меняются. Мы, как и прежде, продолжаем*

*делать жизнь спасдеменцев более комфортной. Что касается конкретных работ, то в настоящее время по договору с администрацией муниципального района занимаемся разбором ветхих и сгоревших домов на улицах Соловьева, Заслонова и Сосновая. Как только установится благоприятная погода, продолжим благоустройство территории по улице Советская, 82. Займемся обустройством контейнерных площадок и территорий фельдшерско-акушерских пунктов в сельских поселениях. В перспективе - участие в торгах на ремонт дорог в деревнях Колодези, Оболовка и Красный Активист. По жилфонду на сегодняшний день много заявок на текущие ремонты крыш и подъездов, на замену шиферной кровли и других. Впереди много работы, и мы постараемся сделать все возможное, чтобы выполнить ее в срок.*



мя подкрутить, укрепить, чтобы автомобиль не подвел во время рейса и служил как можно дольше.

Придя в коммунальное хозяйство района, Руслан Николаевич первое время трудился на стареньком КамАЗе, поэтому много времени тратил на ремонт. В ноябре прошлого года ему доверили новую ассенизаторскую машину, к эксплуатации которой он подходит ответственно и бережно, ясно понимая, что от этого зависит производительность спецтехники и в целом репутация организации. Вместе с другими водителями ассенизаторских машин совершает в день по 8-10 рейсов, выполняя заявки жителей города.

*Сегодня мы рассказали лишь о маленькой части достойных тружеников МУП «Благоустройство», по факту их, профессионалов своего дела, намного больше, поэтому еще не раз мы будем встречаться с ними на страницах нашей газеты. А пока спасибо вам, уважаемые работники жилищно-коммунального хозяйства, за ваш труд.*

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото автора.

## Защита прав потребителей

# Как не попасться на удочку мобильных мошенников

День защиты прав потребителей ежегодно проводится под определенным девизом, в 2022 году его лозунг «СПРАВЕДЛИВЫЕ ЦИФРОВЫЕ ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ»

Банкоматы, платежные банковские и небанковские терминалы, мобильный банк, интернет-банк, электронные деньги - все эти новые и удобные финансовые инструменты сегодня не только обеспечивают комфортную пользовательскую среду, но и создают новые риски, которые нужно учитывать. Виртуальный мир в последние годы все чаще становится площадкой, где аферисты и мошенники обманывают доверчивых граждан.

Чаще всего жертвами обмана граждане становятся при попытке оплатить товары или услуги на поддельных сайтах. Другим распространенным способом мошенничества являются обращения от якобы знакомого человека в мессенджерах и соцсетях с просьбой одолжить деньги. Чтобы стать жертвой мошенников, не обязательно даже иметь деньги: иногда недобросовестные граждане с помощью различных манипуляций вынуждают людей брать кредиты и оставляют их в глубоком минусе. Перечислить все виды мошенничества в интернете - почти невыполнимая задача: преступники регулярно придумывают новые и новые способы обмана.

Сегодня один из самых популярных способов мошенничества - это звонок от имени сотрудника банка. Для большей достоверности мошенники часто используют программы подмены номеров и звонят как будто с номера банка - так возрастает вероятность того, что будущая жертва поверит в обман. Дальнейшая часть сюжета может развиваться по нескольким вариантам: одни киберпреступники стараются узнать данные карты, включая трехзначный код, чтобы совершать по ней покупки, другие стремятся сменить привязанный к карте номер телефона и

завладеть кабинетом онлайн-банка своей жертвы, третьи уверяют собеседника, что он в ближайшее время лишится всех своих денег, если не переведет их на «безопасный счет». Это лишь примеры, в реальности события развиваются стремительно, мошенники действуют изощреннее, но цель у них одна - узнать нужные данные вашей карты.

Некоторые считают, что жертвами мошенников становятся только пожилые люди, которым зачастую сложнее ориентироваться в информационном пространстве. В действительности это не так. Как поясняют сотрудники правоохранительных органов, на удочку криминальных элементов может попасть абсолютно каждый: и пенсионер, и студент, и гражданин средних лет. Осознание обмана, к сожа-



## БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! ОРУДУЮТ ТЕЛЕФОННЫЕ АФЕРИСТЫ!



ВАШ ВНУК ПОПАЛ В БЕДУ...

ВАША КАРТА  
ЗАБЛОКИРОВАНА...

ВЫ ВЫИГРАЛИ МАШИНУ...

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ  
ТАБЛЕТКИ...

НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!  
ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ 02

лению, приходит только тогда, когда деньги со счета уже списаны.

Уважаемые спасдеменцы, лишь ваша бдительность и соблюдение простых правил помогут вам обезопасить себя и свои сбережения:

При покупке или продаже любого товара или услуги никому не называйте конфиденциальные данные своей банковской карты: не сообщайте PIN-код и цифры с обратной стороны карты, а также срок ее действия и персональные данные владельца. Для зачисления средств на ваш счет достаточно лишь 16-значного номера, указанного на лицевой стороне карты. Не выполняйте указаний незнакомых лиц при действиях с банковской картой.

Проведите разъяснительную беседу с пожилыми родственниками, доступно объясните им, что нельзя рассказывать о себе конфиденциальную информацию посторонним и неизвестным людям. Убедите их всегда советоваться с вами, прежде чем предоставить какие-либо сведения о себе.

Л. ЯНЧЕНКО,  
главный специалист  
отдела экономического  
развития и архитектуры  
администрации МР  
«Спас-Деменский район».

## Ситуации, которые нужны насторожить:

✓ Вам звонят с сообщением, что ваш родственник или знакомый попал в аварию, за решетку, в больницу, и теперь за него нужно внести залог, штраф, взятку - в общем, откупиться.

ЭТО МОШЕННИКИ.

✓ На телефон поступают звонки или сообщения с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, чтобы помочь детям или получить якобы выигранный приз.

ЭТО ОБМАН.

✓ Вам сообщают о крупном денежном или вещевом выигрыше по SMS и предлагают отправить сообщение или позвонить по указанному номеру для получения приза. Не делайте этого, ЭТО, КАК ПРАВИЛО, МОШЕННИЧЕСТВО.

✓ Незнакомец представляется социальным работником и сообщает о надбавке к пенсии, перерасчете квартплаты, премии ветеранам, срочном обмене денег на дому якобы «только для пенсионеров». Каким бы любезным или участливым не был,

ЭТОТ ЧЕЛОВЕК - МОШЕННИК.

Будьте бдительны, спокойны и не бойтесь запугиваний и угроз. Обязательно свяжитесь с родственниками и никогда не сообщайте данные банковских карт посторонним лицам.

## В Калужской области работает горячая линия по вопросам роста цен на продукты и товары

Федеральная антимонопольная служба России проводит сбор информации с целью мониторинга ценовой ситуации на социально значимых товарных рынках.

Полученные сведения будут использованы для выявления и пресечения необоснованного роста цен. Также можно обращаться по телефонам территориальных органов ФАС России.

В Калужской области жители региона могут сообщить о завышении цен на товары, услуги и о спекулятивных схемах торговли. Номер телефона - 8 (4842) 22-05-72.

Также оставить информацию на эту тему можно на сайте Федеральной антимонопольной службы: <https://fas.gov.ru/pages/goryachaya-liniya-po-cenam>.

25 марта - День работника культуры России

# Хозяйка сельского досуга

**Кто своим творчеством зажигает в наших сердцах радость, создает праздничное настроение и помогает увидеть прекрасное в обыденном мире? Конечно, работники культуры. Верно служа искусству, даря свой талант и мастерство, привнося в нашу жизнь свое творчество, они заставляют забыть о повседневных проблемах и наполняют нашу жизнь незабываемыми впечатлениями.**

Действительно, быть работником культуры - это призвание. Эта профессия не из легких: попробуйте каждый день зажигать других оптимизмом и добротой. В то же время она интересная и захватывающая - постоянный творческий поиск. Прекрасно, что в сфере культуры сегодня вместе с опытными специалистами работает и молодежь, активная, креативная и талантливая. Одна из них Владена Никеева. На протяжении почти трех лет она раскрашивает серые будни чипляевцев самыми яркими красками, делая их жизнь интереснее, светлее и насыщеннее.

Владена Владимировна родилась в республике Узбекистан в многодетной семье. В Спас-Деменский район девочка переехала в трехлетнем возрасте. Большая семья тогда жила у бабушки. С детства Влада вместе с четырьмя сестрами и братом активно участвовала в художественной самодеятельности: пела, танцевала, читала стихи, выступала в школьных постановках. Она и не думала связывать детские увлечения с будущей профессией, поэтому после школы поступила в Калужский фармацевтический колледж.

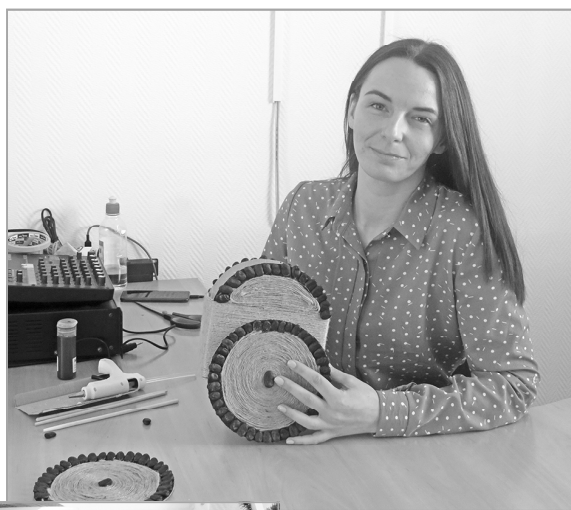
На третьем курсе Владене пришлось оставить учебу, у нее родилась дочь Алена, через четыре года появился сынишка Иван. Все свое время она посвящала детям. И только когда младший ребенок пошел в школу, согласилась на пред-

ложение бывшей заведующей сельским клубом и пришла работать в клубу. Как призналась женщина, Марина Зинченко стала для нее мудрым наставником и многому научила. Свою трудовую деятельность Влада Никеева начала с должности художественного



руководителя, а полгода назад возглавила местный Дом культуры.

*- Начинать было нелегко, и если бы со мной не оказалась такого специалиста, как Марина Владиславовна, я бы наверное не осталась работать в культуре. Именно она ввела меня в курс дела,*



ные мероприятия, но и сама пишет сценарии, проводит мастер-классы, в совершенстве владеет клубным оборудованием. Большой популярностью в чипляевском Доме культуры пользуются вокальный, театральный кружки, а также кружок рисования и рукоделия «Магия творчества». Для пожилых людей работает клуб «Горница». Владена Владимировна с огромным желанием проводит для односельчан праздники 8 Марта, Масленицу, Рождественские и новогодние мероприятия - наряжается в Снегурочку, Бабу Ягу, с легкостью перевоплощается в других героев и ни в коем случае не ограничивается мероприятием для девочек, а всецело погружается в творческий процесс. В своей работе Влада активно сотрудничает с сельской администрацией, работниками почты и библиотеки, находится в тесном контакте с районным Домом культуры и самостоятельными артистами, а индивидуальный предприниматель и депутат Районного Собрания Владимир Аскретков помогает организовывать чаепития и

рассказала о нюансах нашей работы, - поделилась Владена Владимировна.

Постепенно приобрела большой опыт работы по своей профессии, открыла в себе множество других талантов. Она не только организует досуг односельчан, встречи со старожилами, концерты, вечера, различ-



предоставляет сладкие подарки для поощрения участников различных встреч. Культработник признается, что без поддержки односельчан и коллег одной было бы сложно справиться со своими обязанностями.

Женщина постоянно привлекает к участию местных ребятшек. Так, например, на праздник 9 Мая дети выступали онлайн: рассказывали стихи, пели песни; весело проводили время зимой - лепили снеговиков, играли в снежки; украшали зрительный зал к празднику 8 Марта. Заведующая сельским клубом считает, что дети, словно маленькие звездочки, делают наш мир светлее и добрее. Они не только согревают сердца людей, но и помогают оставаться молодыми душами. Надо сказать, что чипляевский Дом культуры активно участвует в акциях и флешмобах различного уровня, даже всероссийского, и является постоянным участником и призером районных мероприятий. Отмечен он был и в текущем году на районной весенней выставке-ярмарке, а масленичную куклу вообще делали всем селом: мужчины выпиливали, сверлили и собирали каркас, женская половина села поделилась платками и юбками, а дети принесли ленты и раскрашивали лицо масленичной красавицы.

Вообще, надо сказать, что Влада - натура инициативная и не сидит без дела. Она постоянно ищет что-то новое и интересное, чтобы увлечь и порадовать жителей. Да и Чипляево она считает своей малой Родиной, ведь здесь ее семья, дом и главное - любимая работа, приносящая удовольствие.

*- Работать в сфере культуры мне очень нравится: каждый день несет что-то новое, и скучать точно не приходится, - в заключение добавила культработник.*

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото автора.

## Тургеневской тропой

А вы знаете, что в этом году исполняется 180 лет, как был написан рассказ Ивана Сергеевича Тургенева «Муму». Это произведение показывает, как в период крепостного права богатые люди играли судьбами крестьян, не задумываясь об их желаниях и чувствах. Рассказ почти две сотни лет вызывает грусть и сочувствие у читателей. «Записки охотника» - цикл из двадцати пяти небольших рассказов. В сборнике ярко и живописно представлена жизнь мелкого дворянства и простого народа середины девятнадцатого века. Основано повествование на впечатлениях, полученных самим писателем, и рассказах людей, встреченных им во время охотничьих скитаний.

В центральной детской библиотеке был повод провести именины по этому книг-юбилею. Ребята, посетившие библиотеку, как в поговорке, попали с корабля на бал. Читателям довелось стать участниками литературного часа «Тургеневской тропой». На мероприятии дети с интересом посмотрели видеоролик «Мой живой журнал» и презентацию «Великий певец великой России», в которых отражены автобиография И. С. Тургенева, воспоминания о Спаском Лутовинове, где прошло его детство, о родителях, знаменитых людях, посещавших их дом, и воспоминания о том, когда впервые увидел поэта А. С. Пушкина. Ребята с удовольствием посмотрели мультфильм «Муму» режиссера Валентина Караваева. К литературному часу была оформлена книжная выставка «Читаем И. С. Тургенева вместе». Учащимся стало понятно, что произведение юбилея «Муму» и «Записки охотника» учат добру, отзывчивости, дружбе и заботе о других. Тургенев показал сильного духом человека Герасима, у которого есть самоуважение. Классическая русская литература золотого века способствует духовно-нравственному воспитанию.

**А. АЛИЕВА,**  
методист ЦДБ.

## Свет добра из-под обложки



В номинации «Книжное дерево добрых сказок» (для уч-ся 1-4 классов) участниками конкурса были ученица 1-го класса школы №2 **Арина Балашова** и ученица 4 класса школы №1 **Юлия Чумакова**. Они представили в жюри рисунки обложек своих любимых книг

о добре, взаимовыручке, милосердии, любви. Интересные содержания иллюстраций отражены в рисунках участниц. Арина Балашова показала свой оригинальный вариант обложки сказки В. Катаева «Цветик-семицветик». Не менее интересной оказалась обложка для книги А. Волкова «Волшебник Изумрудного города», придуманная Юлией Чумаковой. Помимо красочных рисунков участницы приложили еще и интересные рассказы о выбранных книгах.

В номинации «От земли до неба» (5-9 классы) участником конкурса стала **Александра Нурк**, ученица 7 класса. Она написала свое видеовыступление с чтением поэтического произ-

ведения русского поэта Алексея Липецкого «Пасха в дни войны» на тему православной веры, духовной жизни человека и разместила его в YouTube. Ее проникновенное выразительное чтение не оставило равнодушным каждого, кто просмотрел это видео.

За соответствие тематике конкурса все участницы получили дипломы. Центральная детская библиотека благодарит участников за творческое мастерство и предлагает всем желающим познакомиться с их творческими работами, которые размещены в группе ВКонтакте «Свет добра из-под обложки» <https://vk.com/event210255824>.

*«Из всех наук, которые должен знать человек, главнейшая - есть наука о том, как жить, делая как можно меньше зла и как можно больше добра», - говорил Лев Николаевич Толстой.*

**А. ЖУРБЕНКОВА,**  
зам. директора  
по работе с детьми.



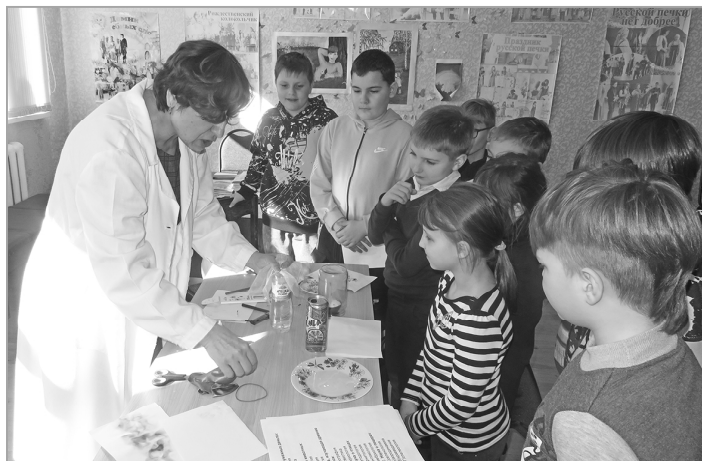
## Содержательный квест

**В рамках Дня российской науки работники районного Дома культуры провели для спас-деменских школьников познавательную квест-игру «Жизнь как наука. Наука как жизнь».**

В мероприятии приняли участие ученики третьих классов школы №2. Разбившись на четыре команды и получив путеводные листы, дети с азартом включились в игру. Маршрут участников состоял из пяти остановок, на каждой из которых ребят встречали герои мультфильма «Фиксики». Вместе с ними мальчишки и девчонки разгадывали загадки, решали ребусы, составляли пословицы, смотрели познавательные мультфильмы и увлеченно наблюдали за физическими опытами, которые для них проводила Профессор Олару.

Время пролетело весело и незаметно. Все команды успешно добрались до финиша. Во время игры ребята не только получили массу положительных эмоций, зарядились хорошим настроением, но и узнали много нового и интересного. В завершение мероприятия работники культуры показали школьникам короткометражный фильм о русских изобретателях.

Екатерина ЛЕВКИНА.  
Фото автора.



## За здоровый образ жизни



**Нынешней весной спас-деменские мальчишки и девчонки продолжают готовиться к труду и обороне, сдавая нормативы ГТО. И хотя весенняя погода, пусть и с ласковым солнцем, пока не позволяет быть активными на улице, желающих попробовать свои силы рады видеть в спортзале детско-юношеской спортивной школы.**

На прошлой неделе свои физические возможности проверили учащиеся школы №1 с первой по четвертую возрастную ступени. Как и положено, перед спортивным экзаменом они прошли регистрацию на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» для присвоения личного ID-номера и только затем приступили к испытаниям.

Надо сказать, что у каждого из ребят цель выполнения нормативов ГТО своя. Одни хотят быть равным с родителями, уже имеющими знак ГТО. Кто-то просто привлекать первыми в учебе и спорте. Другие хотят проверить свою силу воли и настойчивость, как, например, второклассница Соня Алексеева. Девочка со спортом дружит давно, занимается гимнастикой и надеется, что ей удастся выполнить все нормативы и получить заветный золотой значок. Не имеет значения, какой целью мотивированы школьники, важно, что благодаря комплексу ГТО такие привычные слова, как спорт, здоровый образ жизни и физкультура сегодня обретают более высокую ценность и становятся популярными среди молодежи.

## Акция «В первый класс со знаком ГТО»,

**набирающая большую популярность в регионе, стартовала и в нашем районе**

**Одним из первых к акции присоединился детский сад «Рябинка».**



Ежедневно в этом дошкольном образовательном учреждении проводятся всевозможные спортивные мероприятия, ориентированные на все возрастные группы, работают различные спортивные кружки, направленные на приобщение воспитанников к систематическим занятиям физкультурой и спортом, поэтому участие в акции стало хорошим поводом продемонстрировать свои силы и возможности.

В минувший вторник тренеры детско-юношеской спортивной школы побывали в гостях у воспитанников подготовительной группы и познакомили детей с миром ГТО и нормативами первой ступени. Юные спортсмены с интересом слушали инструктаж и напутственные слова начальника отдела по делам семьи, молодежи, спорта и тру-

довых отношений Елены Будановой и директора ДЮОШ Светланы Никитенковой, а потом старательно выполняли испытания.

Надо сказать, что дисциплины общей физической подготовки дались ребятам не без труда. Достаточно легко все справились с тестом на гибкость - наклоном на гимнастической скамье и прыжками. Последнее далось сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, то есть отжимание, и метание мяча. Несмотря на некоторые трудности, мальчишки и девчонки с удовольствием участвовали в этом важном мероприятии, каждому было интересно узнать, насколько он сильный, ловкий и быстрый.

По итогам мероприятия все участники Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» получили дипломы, а также памятные и сладкие подарки. Следующим этапом испытаний для воспитанников детского сада станет челночный бег. Ребята обещали серьезно готовиться к новым стартам. А те дети, которые успешно выполнят все нормативы, в первый класс придут уже с золотым знаком ГТО первой ступени.

Поздравляем маленьких чемпионов с их первыми серьезными испытаниями и желаем новых спортивных побед и достижений.

Екатерина НИКИШКИНА.  
Фото автора.



**Понедельник,  
28 марта**



06.00, 17.00 На спорте 12+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро Первых 16+  
09.00 Профилактика.  
14.30, 16.30 Новости.  
14.50 Кулинария как наука 12+  
15.50 Легенды космоса 12+  
16.45 Азбука здоровья 16+  
17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+  
17.45 Откровенно о важном 12+  
18.15 Интересно 16+  
18.45 Приходские хроники 0+  
19.00 Мемориалы России 12+  
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+  
22.00, 05.15 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+  
22.50 Секретная папка 12+  
00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 16+  
00.50 "ПАРАДИЗ" 16+  
02.25 "СОЛНЦЕ" 16+  
03.55 "АЛЛО, ВАРШАВА" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.55, 03.05 "Информационный канал" 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
21.00 Время.  
22.00 "ЯНЫЧАР" 16+  
22.55 Большая игра 16+  
23.55 "Большая игра" 18+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 "СОФИЯ" 16+  
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+  
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

### НТВ

04.50 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.  
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 "АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+  
23.45 "ПЁС" 16+  
03.35 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

**Вторник,  
29 марта**



06.00, 21.30, 23.30, 13.30, 17.30, 18.30, 19.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро Первых 16+  
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+  
09.55 "СОКРОВИЩА ЕРМАКА" 6+  
11.25, 22.50, 03.55 Секретная папка 12+  
12.05, 19.00 Мемориалы России 12+  
12.30, 14.30, 16.30 Новости.  
12.40, 22.00, 05.10 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+  
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 16+  
14.50 "ПАРАДИЗ" 16+  
16.45 Точка зрения 12+  
18.15, 21.15 Интересно 16+  
18.45 Азбука здоровья 16+  
20.00 Персона 12+  
20.30 Глушенковы 16+  
00.50 "ЦЫГАНКА АЗА" 16+  
02.20 "ВСЁ ПУТЁМ" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.55, 03.05 "Информационный канал" 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
21.00 Время.  
22.00 "ЯНЫЧАР" 16+  
22.55 Большая игра 16+  
23.55 "Большая игра" 18+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 "СОФИЯ" 16+  
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+  
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

### НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.  
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 "АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+  
23.45 "ПЁС" 16+  
03.40 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

**Среда,  
30 марта**



06.00, 20.30, 21.30, 23.30, 13.30, 17.30, 18.30, 19.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро Первых 16+  
09.00, 17.15, 17.45 Глушенковы 16+  
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+  
10.00 Легенды космоса 12+  
10.40 Мультфильм.  
11.20, 22.50 Секретная папка 12+  
12.00 Мемориалы России 12+  
12.30, 14.30, 16.30 Новости.  
12.40, 22.00, 05.10 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+  
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 16+  
14.50 "ЦЫГАНКА АЗА" 16+  
16.45 История образования 12+  
17.00 Приходские хроники 0+  
18.15, 20.15 Культурная среда 16+  
19.00 Начистоту 12+  
21.00 Откровенно о важном 12+  
00.50 "УСЛОВНЫЙ РЕФЛЕКС" 16+  
02.25 "НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ ЖЕНЩИНУ" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.55, 03.05 "Информационный канал" 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
21.00 Время.  
22.00 "ЯНЫЧАР" 16+  
22.55 Большая игра 16+  
23.55 "Большая игра" 18+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 "СОФИЯ" 16+  
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+  
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

### НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.  
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 "АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+  
23.45 ЧП 16+  
00.20 Поздняя ночь 16+  
00.35 Мы и наука 12+  
01.30 "ПЁС" 16+  
03.20 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

**Четверг,  
31 марта**



06.00, 21.30, 23.30, 13.30, 17.30, 18.30, 19.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро Первых 16+  
09.00, 18.45 Интересно 16+  
09.15, 17.45 Культурная среда 16+  
09.30 Мультфильм.  
09.55 "ТРАВЕСТИ" 16+  
11.25, 22.50 Секретная папка 12+  
12.05, 19.00 Начистоту 12+  
12.30, 14.30, 16.30 Новости.  
12.40, 22.00, 05.10 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+  
13.40, 00.00 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 16+  
14.50 "УСЛОВНЫЙ РЕФЛЕКС" 16+  
16.45 Актуальное интервью 12+  
17.00 Откровенно о важном 12+  
18.00 Персона 12+  
20.00 Спасайся, кто хочет 16+  
20.45 Территория закона 16+  
21.00 Азбука здоровья 16+  
21.15 Приходские хроники 0+  
00.50 "АНГЕЛ" 12+  
02.20 Он и она 16+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 00.55, 03.05 "Информационный канал" 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
21.00 Время.  
22.00 "ЯНЫЧАР" 16+  
22.55 Большая игра 16+  
23.55 "Большая игра" 18+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 "ЕЛИЗАВЕТА" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 "СОФИЯ" 16+  
02.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+  
03.30 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

### НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.  
08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 "АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+  
23.45 ЧП 16+  
00.20 Поздняя ночь 16+  
00.35 Мы и наука 12+  
01.30 "ПЁС" 16+  
03.20 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

**Пятница,  
1 апреля**



06.00, 20.30, 21.30, 23.30, 17.30, 18.30, 19.30, 13.30 Новости 16+  
06.30 Утро preview 16+  
07.00 Утро Первых 16+  
09.00 Клён 12+  
09.20 Азбука здоровья 16+  
09.35, 18.45 Территория закона 16+  
09.50 "АНГЕЛ" 12+  
11.25 Секретная папка 12+  
12.05 Начистоту 12+  
12.30, 14.30, 16.30 Новости.  
12.40 "УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА" 12+  
13.40 "БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ" 16+  
14.50 "ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА" 12+  
16.15 Актуальное интервью 12+  
16.45 Наша марка 12+  
17.00 Всегда готовы! 12+  
17.45 Спасайся, кто хочет 16+  
19.00 Легенды цирка 12+  
20.00 Персона 12+  
21.00 Люди РФ 12+  
22.00 "БАБОНЫ" 16+  
00.00 "УСЛОВИЯ КОНТРАКТА" 16+  
03.10 "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" 12+

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.50 "Информационный канал" 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
21.00 Время.  
22.00 Голос 0+  
23.55 "ОДИССЕЯ" 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.00 "СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ" 12+  
03.10 "АЛЕКСАНДРА" 16+

### НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.25 Мои университеты 6+  
09.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+  
11.00 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
20.00 Жди меня 12+  
21.00 Страна талантов 12+  
23.20 Своя правда 16+  
01.00 Захар Прилепин 12+  
01.25 Квартирный вопрос 0+  
02.20 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

**Суббота,  
2 апреля**



06.00, 00.40 "ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА" 12+  
07.25 Легенды цирка 12+  
07.45 Азбука здоровья 16+  
08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+  
08.30 Люди РФ 12+  
09.00 Откровенно о важном 12+  
09.30 Наша марка 12+  
09.45 Последний день 12+  
10.30 Утро Первых 16+  
11.00 Мультфильм.  
12.30, 14.30 Новости.  
12.40, 14.40 "КЛОУНЫ" 12+  
14.45 Приходские хроники 0+  
15.00, 18.30 Персона 12+  
15.45 Он и она 16+  
17.00 Неделя 16+  
18.00 На спорте 12+  
19.00 "УСЛОВИЯ КОНТРАКТА" 16+  
20.40 "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" 12+  
22.10 Концерт "Жара в Вегасе" 12+  
23.15 "АГЕНТ РОЗА" 16+

### ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00, 15.00 Новости.  
10.15 АнтиФейк 16+  
11.05 "О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ" 16+  
12.15, 15.15 О чем она молчит 16+  
15.40 Кто хочет стать миллионером? 12+  
17.00 Человек и закон 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
18.20, 22.00 Шифр 16+  
21.00 Время.  
23.25 "СОЛЯРИС" 16+  
02.25 Наедине со всеми 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.50, 14.50 "НЕВЕСТА КОМДИВА" 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
21.20 "ЧУЖАЯ СЕСТРА" 12+  
01.25 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ" 12+

### НТВ

05.40 "Я СЧИТАЮ" 16+  
07.25 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+  
08.40 Поедем, поедим! 0+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Однажды 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели 16+  
18.00 По следу монстра 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.15 Ты не поверишь! 16+  
21.15 Секрет на миллион 16+  
23.15 Международная пирамида 16+  
00.00 Квартирник НТВ у Маргулис 16+  
01.05 Дачный ответ 0+  
02.00 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

**Воскресенье,  
3 апреля**



06.00 Мультфильм.  
07.30 Утро Первых 16+  
08.00, 18.00 Неделя 16+  
09.00 Спасайся, кто хочет 16+  
09.45 Культурная среда 16+  
10.00 Персона 12+  
10.30 Азбука здоровья 16+  
10.45 Откровенно о важном 12+  
11.15 На спорте 12+  
11.45 Детский канал 6+  
13.40 Клён 12+  
14.00 "БАБОНЫ" 16+  
15.30 "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" 12+  
17.00 Карт-бланш 16+  
19.00 "УСЛОВИЯ КОНТРАКТА" 16+  
20.45 "ДЕМИДОВЫ" 12+  
23.20 "КЛОУНЫ" 12+  
01.05 "СВЕТ И ТЕНЬ" 16+  
02.35 Последний день 12+  
03.15 "ВНЕ ВРЕМЕНИ" 16+

### ПЕРВЫЙ

05.35, 06.10 "ХИРОМАНТ" 16+  
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.  
08.25 Часовой 12+  
08.55 Здоровье 16+  
10.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира 0+  
12.15, 15.15, 18.20 "Мосгаз" 16+  
18.00 Вечерние Новости.  
21.00 Время.  
22.35 Кто? Где? Когда? 12+  
23.45 "ЗЕРКАЛО" 12+  
01.45 Наедине со всеми 16+  
03.15 Россия от края до края 12+

### РОССИЯ 1

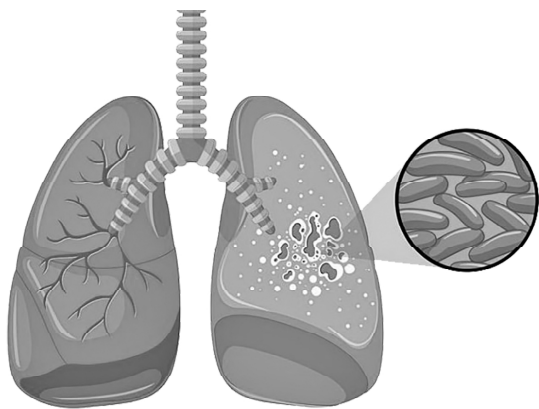
05.20, 03.15 "ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ" 12+  
07.15 Устами младенца 12+  
08.00 "Местное время".  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
11.50, 14.50 "НЕВЕСТА КОМДИВА" 12+  
18.00 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва 12+  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.30 "ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА" 12+

### НТВ

05.00 "ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ" 16+  
06.40 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели.  
20.40 Маска 12+  
23.25 Звезды сошлись 16+  
01.05 Основано на реальных событиях 16+  
03.30 "Я СЧИТАЮ" 16+



# О туберкулезе



**Много человеческих жизней унес и продолжает уносить туберкулез. Эта болезнь распространена на всех континентах, на всех широтах земного шара.**

**Для Калужской области, в том числе и Спас-Деменского района, проблема заболеваемости туберкулезом актуальна и сегодня. В настоящее время в нашем районе пяти пациентам поставлен этот диагноз, у одного из них болезнь протекает в острой форме.**

## Заболеть легко

По данным Всемирной организации здравоохранения, возбудителем туберкулеза - палочкой Коха - инфицировано порядка 70% жителей планеты. Однако это вовсе не значит, что каждый из нас болен, ведь находится она в «спящей», неопасной форме. Вероятность того, что бактерия перейдет в активную стадию, составляет лишь 10%. В группу особого риска попадают люди с ослабленной иммунной системой, диабетики, больные язвой желудка, женщины в послеродовом периоде, ВИЧ-инфицированные, пациенты, находящиеся на гормональной терапии, люди, злоупотребляющие алкоголем и курением.

Палочка Коха способна поражать кости, суставы, почки, кишечник, кожу, органы зрения и слуха, половую систему. Но более чем в 90% случаев встречается туберкулез легких. Болезнь распространяется несколькими путями. При кашле или чихании люди с туберкулезом выделяют болезнетворные бактерии, которые остаются в воздухе и пыли. Во влажных прохладных местах палочка Коха живет по 12-14 месяцев. Для того чтобы заболеть, здоровому человеку надо немного - всего пару вдохов. Заразиться туберкулезом можно и через предметы обихода, которыми пользовался больной. В течение года один заболевший легко может «пода-

рить» свой недуг 10-15 людям, с которыми находится в постоянном контакте.

## Время бить тревогу

Туберкулез начинается исподволь, почти незаметно, главное - не упустить момент и заметить тревожные знаки. Симптомов, характерных только для туберкулеза, не существует, чем и коварно заболевание. На первый взгляд можно подумать, что это обычная простуда: повышение температуры тела в вечернее время до 37,1-37,5 градусов, кашель с небольшим количеством мокроты, снижение или отсутствие аппетита, повышенная утомляемость и потливость. Болезнь протекает медленно и не вызывает особой тревоги. Человек откладывает прием к врачу, лечится сам. И параллельно заражает других людей. Когда же туберкулез переходит в активную стадию, у больного появляются резкие боли в груди, кровохарканье, что говорит о постепенном распаде легких.

Помните, чем раньше выявлен туберкулез, тем его быстрее и легче вылечить. Время - один из важнейших факторов борьбы с туберкулезом. Обращение к врачу на начальной стадии при интенсивном лечении гарантирует победу над недугом уже через шесть-восемь месяцев. Если же заболевание перешло в тяжелую форму или больной инфицирован ВИЧ, то процесс лечения может продолжаться

годами. Горсти таблеток каждый день, операции, стационар и разлука с близкими. К сожалению, многие не способны выдержать такое лечение. Некоторые срываются - пренебрегают указаниями врача, прекращают принимать таблетки и покидают стационар. Результат таких действий плачевный. Каждый второй умирает.

## Видеть проблему насквозь

Болезнь можно предотвратить. Обязательное прохождение флюорографии - не капризы медиков, а возможность выявить туберкулез на ранних стадиях. Все взрослые и подростки с 15 лет должны ежегодно проходить флюорографическое обследование. Никакого вреда это не принесет, а польза несомненная.

У детей же основным методом предотвращения туберкулеза является прививка БЦЖ, которую ставят всем новорожденным, а затем повторно в 7 лет. Вакцина содержит искусственно выращенные продукты жизнедеятельности туберкулезной палочки, которые «тренируют» иммунитет. Она абсолютно безвредна и хорошо переносится детьми. Также для всех школьников обязательна ежегодная диагностика туберкулеза - проба Манту один из проверенных методов.

## Работа на опережение

Для того чтобы оградить себя и близких от туберкулеза, необходимо регулярно проветривать помещения, проводить влажную уборку с дезинфицирующими средствами, чтобы бактерии не прятались в пыли и воздухе. В общественных местах и транспорте следует избегать кашляющих людей, а в случае, если заболели сами, закрывать рот платком, чтобы не распространять инфекцию. Важная роль в защите от любой болезни - повышение устойчивости организма. Этому способствуют прежде всего разнообразное питание и витамины, занятия спортом и закаливание, а также сбалансированное чередование отдыха и работы. И главный совет - больше гуляйте на свежем воздухе, в лесу, ведь солнечный свет и фитонциды, которые выделяют сосны, убивают туберкулезную палочку, а значит, сделают все, чтобы не дать вам захочнуть.

**Материал подготовила Екатерина НИКИШКИНА совместно с фельдшером Спас-Деменской участковой больницы и председателем районного отделения «Красного Креста» С. ТИМАШКОВОЙ.**

## Калужская область готовится к летней детской оздоровительной кампании

**Близится летняя детская оздоровительная кампания. Несмотря на отмену ряда ограничений, связанных со стабилизацией ситуации по заболеваемости COVID-19, в организациях отдыха и оздоровления детей будут соблюдаться санитарные меры безопасности.**

Количество детей в отрядах должно быть не более 75% от проектной вместимости организации отдыха.

Перед открытием каждой смены будет проводиться генеральная уборка всех помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

Заезд всех детей и сотрудников будет осуществляться одновременно на весь период смены с перерывом между сменами не менее двух календарных дней. Выход (выезд) детей, а также персонала (при проживании персонала на территории организации отдыха) за пределы организации отдыха в период смены не допускается.

Допускается работа организаций отдыха детей и их оздоровления без проживания персонала на ее территории при условии проведения еженедельного обследования персонала на COVID-19 любым из методов, определяющих генетический материал или антиген возбудителя COVID-19, с использованием диагностических препаратов и тест-систем, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Ежедневно в детских лагерях будет проводиться «утренний фильтр» с обязательной термометрией с целью своевременного выявления и изоляции детей и взрослых с признаками респираторных заболеваний.

В Минобрнауки региона также подчеркнули, что помимо соблюдения санитарных норм традиционно в период проведения летней оздоровительной кампании на особом контроле - вопросы противопожарной и антитеррористической защищенности, медицинского обслуживания, укомплектованности оздоровительных организаций кадрами, прошедшими все необходимые проверки и допуски к работе.

## Что мы знаем о депрессии?



**ДЕПРЕССИЯ** - это не просто плохое настроение и пессимизм. Согласно статистике ВОЗ во всем мире около 350 миллионов человек различных возрастных групп страдают от этого серьезного заболевания.

Основной причиной душевного расстройства является недостаток в организме «гормонов счастья» - серотонина и дофамина. Это приводит к тревожности, нарушению сна, проблемам с питанием, к снижению физических нагрузок. Люди стремятся к социальному благополучию, профессиональным успехам, внешней привлекательности. Если же достигнуть этого не удается, человек может впасть в отчаяние, тяжело переживать неудачи, и как следствие развивается депрессия.

**Депрессию можно предупредить и нужно лечить!**

Если вы ощущаете депрессивное состояние, для начала начните соблюдать простые правила:

- Ограничьте себя в деятельности. Не расстраивайтесь, если не удается выполнить полностью все, что вам удавалось выполнять раньше.
- Постарайтесь мыслить позитивно. Начинать с малого: поменяйте маршрут на работу, ходите пешком вместо автотранспорта, поменяйте стиль в одежде, причёску и т.д.
- Хвалите себя даже за мелочи и маленькие достижения!
- Часто негативные мысли тянутся из неприятных событий из прошлой жизни. Человек постоянно возвращается мысленно к этому моменту, расстраивается и портит себе настроение, лишая себя сил и энергии. Попробуйте отпустить прошлое, простить старые обиды, начните жить настоящим.
- Займитесь тем, что доставляет вам удовольствие - хобби, плавание, прогулки, рисование и т.п.
- Избегайте употребления алкогольных напитков.
- Физическая активность, по всей видимости, является причиной химических реакций в организме, улучшающих ваше настроение. Занятия спортом 4-6 раз в неделю как минимум по 30 минут являются отличным достижением. Однако даже меньшая активность может быть полезной.

Если вы не можете справиться с проблемой самостоятельно - обратитесь к специалисту. Врач-психиатр, психотерапевт, медицинский психолог помогут вам преодолеть депрессию.

**С. МОЛЧАНОВА, специалист отдела мониторинга факторов риска ГБУЗ КО «КО ЦОЗиМП».**



8 из 10 лесных пожаров в России происходит по вине человека. И хотя всем известно, что неконтролируемые палы сухой травы, проводимые населением, незатушенные костры, спички и окурки, брошенные в лесу, из проежающей машины - основные источники пожаров, беспечное обращение людей с огнем продолжает оставаться основной причиной лесных бедствий. Во время пожаров гибнут и теряют кров люди, бессмысленно гибнут природные ресурсы, материальные ценности, образуется смог, висящий над городами и селениями днями, а иногда и неделями, от которого нет спасения.

С целью охраны лесов от пожаров в период со дня схода снежного покрова до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова запрещается:

- бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;
- разводить костер в зарослях и хвойном молодняке, под кронами деревьев;
- оставлять в лесу самовозгораемый материал;
- выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
- разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;
- оставлять костер горящим после покидания стоянки.

При обнаружении очага возгорания или лесного пожара постарайтесь остановить распространение огня собственными силами при помощи простейших методов - захлестывание ветвями кромок пожара, засыпание его песком или землей. Распространение огня можно остановить, сгребая на пути его движения горючие материалы.

Уважаемые жители, пользуйтесь дарами леса разумно, платите ему вниманием и бережным отношением за все то, что он вам дает!

**Обязательно сообщите о месте пожара по телефонам: 8 (48455) 2-15-34 и 01, 112.**

За нарушение правил пожарной безопасности предусмотрена административная ответственность по статье 8.32 КоАП РФ (влечет предупреждение или наложение штрафа на граждан в размере от 1500 до 3000 рублей, должностных лиц - от 10000 до 20000 рублей, на юридических лиц - от 50000 до 200000 рублей).

ГКУ КО «Спас-Деменское лесничество».

## Правила пожарной безопасности в лесу ЗАПРЕЩАЮТ:

- Бросать горящие спички и окурки.
- Выжигать траву под деревьями, на полянах, стерню на полях.
- Использовать открытый огонь (костры, паяльные лампы, мангалы, жаровни) в хвойной молодняке, на горячих, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков.
- Употреблять при охоте пьжи из легковоспламеняющихся материалов.
- Оставлять в лесу промасленные или пропитанные бензином материалы.
- Разводить костры в местах с сухой травой.
- Засорять леса отходами производства и потребления.

Согласно статье № 8.32 Федерального закона «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ нарушение правил пожарной безопасности в лесах влечет наложение административного штрафа на граждан в размере до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - до двадцати пяти тысяч рублей; на юридических лиц - до двухсот пятидесяти тысяч рублей.

При обнаружении лесного пожара предупредите всех людей, находящихся поблизости, о необходимости выхода из опасной зоны, примите меры к его тушению и сообщите о возгорании работникам лесного хозяйства, пожарной охраны, полиции, МЧС.

Единый номер экстренных служб: 112.

Прямая линия лесной охраны: 8-800-100-94-00.

Телефон региональной диспетчерской службы министерства природных ресурсов и экологии Калужской области: 8(4842) 56-39-39.

## По иску прокуратуры Спас-Деменского района ограничен доступ к сайту, содержащему информацию о продаже удостоверений сотрудников правоохранительных органов

Прокуратурой Спас-Деменского района в ходе мониторинга сети Интернет выявлена интернет-страница, на которой размещена информация о продаже удостоверений сотрудников правоохранительных органов.

Федеральный закон «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» запрещает распространять информацию, за которую предусмотрена уголовная или административная ответственность.

За сбыт заведомо поддельных удостоверений действующим законодательством предусмотрена уголовная ответственность (статья 327 УК РФ).

В целях исключения доступа граждан к сайту прокурор Спас-Деменского района обратился в суд с заявлением о признании указанной информации запрещенной к распространению на территории Российской Федерации.

Решением Кировского районного суда Калужской области требования прокурора удовлетворены в полном объеме.

В настоящее время доступ к указанному сайту заблокирован.  
А. ПАШКИН,  
заместитель прокурора района.

## Поиск продолжается

МОМВД России «Кировский» устанавливается местонахождение **Бобейко Анны Викторовны**, 1960 г.р., уроженки г. Кирова Калужской обл., которая 9.09.2018 года ушла в лес в районе д. Новая Куйбышевского района Калужской области и до настоящего времени ее местонахождение не известно.

**Приметы:** на вид 60 лет; худ. телосложения; рост 180 см; лицо овальное; глаза карие; брови прямые; нос прямой, губы средней толщины; уши прилегающие; волосы темно-русые (короткая стрижка), размер обуви 40-41.

**Была одета:** темная куртка - ветровка, спортивные брюки темного цвета, сапоги резиновые до колена темно-синего цвета, платок розового цвета.



## Стихи местных авторов

Смотрю на небо голубое -  
В нем ярко солнце светит.  
Меня приветливой рукою  
Коснулся теплый ветер.  
Вдыхаю воздух  
полной грудью,  
Распахнут куртки ворот.  
Вокруг улыбчивые люди

И дорогой мне город.  
Навстречу улице  
Советской  
Заветам Ленинским верна,  
Сосредоточась не по-детски,  
Спешит с декретами весна.  
**В. ОСИПОВ,**  
г. Спас-Деменск.



## Внимание, работа!

Редакция газеты «Новая жизнь» **требует** корреспондента, тел. 2-15-30.

## ГАРАЖИ

7 размеров, от 19000 руб., с подъемными воротами. Установка за 3 часа, тел. 8-960-549-97-77.

## АВТОВЫКУП

**В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.** Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.  
**Срочно. Дорого. Эвакуатор.**



Помощь при подборе авто. Тел. 8-920-873-05-17.

## Внимание населения!

В редакции газеты «Новая жизнь» можно приобрести книгу местного автора А. Ребенка «Спас-Деменский меридиан».

## Уважаемые налогоплательщики!

Межрайонная ИФНС России №4 по Калужской области сообщает о проведении Декларационной кампании 2022 года.

В период декларационной кампании работает **КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ** по адресу: г. Киров, ул. Пролетарская, д.9

График работы инспекции:  
понедельник, среда: с 9.00 до 18.00.  
вторник, четверг: с 9.00 до 20.00.  
пятница: с 9.00 до 16.45.  
Суббота, воскресенье: выходные дни.

Телефон «горячей линии»: 8 (4856) 5-54-14.

## Гуманитарная организация «Красный Крест» продолжает сбор помощи жителям ДНР и ЛНР

Уважаемые жители Спас-Деменского района! Давайте присоединимся к сбору гуманитарной помощи для жителей Донецкой и Луганской народных республик и беженцев из Донбасса. Место приема гуманитарной помощи в нашем районе - отдел социальной защиты населения администрации МР «Спас-Деменский район» (г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 129).

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор Е.И. НИКИШКИНА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 2 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 23.03.2022 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.