

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 10 (10258) ПЯТНИЦА, 11 февраля 2022 года

Выходит по средам и пятницам



Актуально

## Дефицита не будет



Данные по коронавирусу в нашей стране в последнее время настораживают. Увеличивается число заболевших и в нашем районе. Врачи связывают рост заболеваемости с новым штаммом «омикрон», который считается более заразным, чем предыдущие. Да и эпидемия банального сезонного гриппа и ОРВИ тоже играет свою роль. В связи с этим в аптеках города зафиксирован повышенный спрос на противовирусные препараты. При чем покупают их не только заболевшие спасденцы, но и абсолютно здоровые люди - в целях профилактики.

Как сообщили фармацевты аптеки №39 «Калугафармация», лидерами среди противовирусных лекарств по-прежнему остаются арбидол максимум и ингавирин. За ними следуют гриппферон, тамифлю, осельтамивир и триазавирин. Вдобавок они отмечают увеличение спроса на жаропонижающие препараты.

- Пандемия коронавирусной инфекции, бесспорно, повлияла на спрос противовирусных препаратов, однако, несмотря на это, дефицита данных препаратов в аптеке нет, - заверила заведующая государственной аптекой Светлана Рубцова, отметив также наличие в достаточном количестве медицинских масок и перчаток.

Екатерина ЛЕВКИНА.

По городу и району

## Нависшая угроза

В этом году зима выдалась снежной и с переменной погодой. В результате на крышах и козырьках многих зданий скопилось много снега и образовались сосульки. В соцсетях жители публикуют фото опасных stalactites и ругают управляющую компанию и городские власти. Так кто же должен убирать снежную массу и наледь с крыш? В этом вопросе нам помог разобраться главный специалист администрации ГП «Город Спас-Деменск» Юрий ПЕЛИНКОВ.

- Ответ на этот вопрос можно найти, обратившись к правилам благоустройства территории муниципального образования городского поселения «Город Спас-Деменск», которые были приняты решением городской Думы 2 октября 2017 года. Там говорится, что «очистка крыш от снега и удаление наростов льда на карнизах крыш и водосточных трубах производится систематически силами и средствами владельцев зданий и сооружений или обслуживающими их организациями с немедленным вывозом снега и льда и обязательным соблюдением мер предосторожности во избежание несчастных случаев с пешеходами и повреждений воздушных сетей светильников и зеленых насаждений». Правила благоустройства распространяются как на физические, так и на юридические лица, - пояснил Юрий Алексеевич.

В итоге, кто будет убирать наледь, зависит от того, где она образовалась. Управляющая компания несет ответственность за содержание общедомового имущества, то есть должна следить за тем, чтобы избежать падения снега на граждан и тротуар с крыш многоквартирных



домов, а вот очищать крыши магазинов, учреждений и организаций от сосулек должны сами владельцы зданий. При этом делать это нужно своевременно и главное - помнить, что сбивать сосульки нужно крайне аккуратно, и только убедившись, что внизу нет прохожих и припаркованных автомобилей, ведь в случае несчастного случая ответственность также ляжет на собственника.

Кстати, сотрудники администрации совместно с представителями территориального отдела №5 управления

административно-технического контроля Калужской области регулярно осуществляют контроль за выполнением выше упомянутых обязательств. При выявлении недостатков собственникам зданий выписываются предписания, а в случае их невыполнения принимаются дальнейшие меры реагирования, вплоть до вынесения штрафных санкций.

Екатерина НИКИШКИНА.  
Фото автора.

Главная тема

## В Закон «О молодом специалисте в Калужской области» внесены изменения

На заседании комитета по бюджету, финансам и налогам под председательством Ирины Яшаниной депутаты единогласно одобрили изменения, которые предполагается внести в закон «О молодом специалисте в Калужской области».

Меры поддержки молодых специалистов введены в Калужской области в 2005 году. На тот момент на федеральном уровне не было определено понятие молодого специалиста.

В 2020 году был принят Федеральный закон «О молодежной политике в Российской Федерации», который содержит такое определение, но при этом по формальным причинам с его принятием

уменьшилось количество специалистов, которым могут быть предоставлены меры поддержки.

Внесение изменений в региональный закон даст возможность осуществлять выплаты всем молодым специалистам, работающим в государственных и муниципальных учреждениях.

Под определение «молодой специалист в Калужской области» попадут граждане Российской Федерации в возрасте до 35 лет включительно, завершившие обучение по основным профессиональным образовательным программам или программам профессионального обучения, устроившиеся на работу в организацию, находящуюся на территории региона.

Как пояснил заместитель министра образования и науки Денис Зубов, на сегодняшний день в реестр молодых специалистов включено 2754 человека.

К сожалению, в начавшемся году воспользоваться данным законом смогли только два молодых специалиста, работающие на территории Спас-Деменского района. Оба они из сферы образования. В предыдущие годы среди молодых специалистов были тренеры, медицинские работники, специалисты ветслужбы и т.д. Каждый из них, окончив учебное заведение и заключив договор с работодателем, имел право на получение единовременного вознаграждения в течение трех лет. Выплаты ежегодно ин-



декрируются. Для работающих на селе они гораздо выше. Надеемся, что когда молодых специалистов в районе пополнится.

Валентина ДМИТРИЕВА.

Актуально

# Сделаем вместе для себя

**Жизнь быстротечна, не успеешь оглянуться, как одно время года сменяет другое. Лето пролетает как один день, да и зима тоже. Остался ее последний месяц - февраль.**

Зима в этом году выдалась настоящая, с небольшими морозами, снегопадами. Не стоит упускать возможность насладиться хорошей зимней погодой. Многие спасдеменцы устремились в лес покататься на лыжах, подышать свежим, морозным воздухом. Есть и такие, кто любит коньки. Катание на коньках - популярная зимняя забава не только у детей, но и у взрослых. К сожалению, как-то так получается, что каток в Спас-Деменске вызывает больше проблем, чем радости.

*Друзья, как грустно видеть, что в моем родном красивейшем городе Спас-Деменске нет катка,* - пишет в социальных сетях Марина Ванаева. - *Каждый год, приезжая на новогодние праздники, мы с детьми берем коньки. Всегда на катке было много детей и родителей. А в этом году мы пришли не только с коньками, но и с лопатами. Спасибо огромное Виктору Арефьеву, он каждый день пытается собственными силами расчистить каток и устроить детям праздник. А ведь каток - это не только положительная эмоция, но культурное и спортивное воспитание.*

Трудно не согласиться с автором. Хоккей и фигурное катание не только массовые и профессиональные виды спорта, но и олимпийские. Мы с удовольствием следим, как выступают наши спортсмены на Олимпийских играх в Китае. Но мы живем в маленьком городке и лишены возможности иметь современ-

ный ледовый дворец. Приходится довольствоваться тем, что есть.

Тем не менее, небольшая ледовая площадка у нас имеется, и катание на коньках успешно завоевывает популярность у жителей города. Вот только проблема с содержанием и обслуживанием этого спортивного сооружения существует. Ее уже второй год поднимает неравнодушный житель нашего города Виктор Арефьев. В юности он активно занимался спортом, играл в хоккей. Вспоминает те времена, когда в школе №2, где он учился, до вечера тренировались хоккеисты, классы соревновались между собой, а вечером школьники и молодежь катались на катке под музыку.

Виктор не только с ностальгией вспоминает времена своей молодости, но и активно призывает всех заниматься спортом. У него спортивная семья - жена учительница и две дочки. Старшая с отличием закончила престижный институт и учится дальше, младшая - отличница в школе. Так вот, примерный отец организовал вокруг себя родителей-единомышленников. Вечером с 18 часов они чистят каток, потом катаются на нем. В работу включились ученики пятых-седьмых классов городских школ.

*Молодцы ребята, так держать!* - хвалит их Виктор Арефьев. - *Сделали доброе дело для себя и других.*

Будучи предпринимателем, он купил для расчистки катка лопаты, а некоторые приходят со своими. И даже придумал лозунг - «Сделаем вместе для

себя!», который стал девизом неравнодушных людей.

*Вся наша жизнь на 90 процентов зависит от нас самих и лишь на 10 процентов от обстоятельств, которыми на 99% зависит от нас,* - считает Виктор. - *В хоккее не научись играть в смартфоне, нужно тренироваться на спортивных площадках, но для многих спорт заменил интернет.*

*Виктор, спасибо! Рады были помочь, обращайтесь!* - пишут ему Кирилл Левин, Максим Хохлов, Егор Журбенков. А он в свою очередь благодарит за помощь не только детей и их родителей, но и других неравнодушных жителей - Сергея Зайцева, Евгения Уфимцева, Игоря Дятлова, которые помо-

гли расчистить каток с помощью техники после сильных снегопадов. И обращается к жителям с просьбой: у кого есть ненужные коньки, принесите их на каток для других ребят. Не у всех родителей есть возможность приобрести их для своих детей.

Мы попросили прокомментировать ситуацию начальника отдела по делам семьи, спорта и трудовых отношений **Елену Буданову**.

*Проблема действительно существует,* - согласилась Елена Валерьевна. - *И она гораздо глубже, чем кажется на первый взгляд. Со здания катка - это не просто заливка большого количества воды на поле. Его содержание, поддержка работы требуют материальных затрат, техники, специалиста-тренера, который бы учил ребят играть в хоккей, нес за них ответственность. Конечно, хотелось бы иметь такую ледовую арену, как в соседнем Кирове, но у нас в районе, к сожалению,*

*нет даже ФОКа, к которому бы относился и каток. К следующей зиме мы планируем провести ремонт катка. Согласно требованиям для игры в хоккей каток обязательно должен иметь защитные борта, экран над ними и защитную сетку поверх экрана. Будем решать и другие вопросы.*

Справедливости ради следует сказать, что в нашем районе уделяется большое внимание развитию спорта. Только за последние два года капитально отремонтирован стадион, появились спортивные площадки в парке для игры в футбол, волейбол, баскетбол, большой теннис и другие. Проведены ремонты спортивных залов в школах, ДЮКе, установлены современные тренажеры, которыми активно пользуются жители города. Есть надежда, что каток тоже обретет хорошего хозяина.

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**  
Фото автора.



Конкурс

## Очарование зимней природы

Для многих зима - это холод, сугробы и занесенные снегом дороги, но если присмотреться повнимательнее, можно увидеть удивительные шедевры искусства природы.

Зима в этом году выдалась просто загляденье. Именно такой ее писали в своих картинах художники и воспевали поэты.



Стоит лишь оглянуться, где бы ни был: в городе или лесу - всюду видишь ее очарование. Пышные, высокие сугробы. Деревья все в снегу. Заснеженные леса, поля, луга. Даже реки и озера покрыты поверх льда белым снежным покрывалом. И это удивительно: снегопады этой зимой, сменяя друг друга, щед-

ро осыпают пушистыми снежинками все вокруг.

Давно не было такого за последние несколько лет или даже десятилетий. До этого не раз снег сильно запаздывал, отчего долгие декабрьские ночи становились особенно темными. Вспоминается и дождь под Новый год, и частые оттепели, от которых белоснежный зимний пейзаж приобретал грязно-серые тона.

А вот нынешняя зима оказалась на удивление снежной и в меру морозной. Можно сказать, идеальная, классическая зима. Куда ни помотришь, всюду завораживающая красота: сосны и ели в белых шубках, живописные узоры из заснеженных веток, белые шапки на пнях, отмечаешь и скрипящий искрящийся снег, и даже сосульки на крышах домов, которые застыли так причудливо, что кажутся украшениями громадного ледяного дворца. Действительно, за окном такая красивая зима, такие сказочные пейзажи, что не запечатлеть это на память нам показалось просто не пристительно.

**Екатерина НИКИШКИНА.**  
Фото автора.

**Уважаемые читатели, редакция газеты «Новая жизнь» объявляет фотоконкурс «Зимняя сказка!»**

**Оглянитесь вокруг. Посмотрите, какая красота вас окружает, вооружитесь фотоаппаратом и снимайте все, что вас радует в зимнем пейзаже.**

К участию принимаются фотографии, соответствующие тематике конкурса. Автор может и сам присутствовать на снимке. Свои яркие фотографии отправляйте на электронный адрес газеты: [spas-novaja@yandex.ru](mailto:spas-novaja@yandex.ru) или **WhatsApp 8-920-871-33-19** с пометкой «Фото на конкурс». Не забудьте указать имя, фамилию и название места, которое вы запечатлели на кадре. Самые удачные снимки будут опубликованы в нашей газете. *Кроме этого - каждого ждет приз!*



15 февраля -  
День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг  
за пределами Отечества

# ПОМНИМ ИМЯ ТВОЕ



**Анашкин  
Евгений Яковлевич  
3.01.1963 - 9.04.1982**

*Я навеки обрел тишину и покой,  
И война для меня завершилась.  
Но оплачено это ценой дорогой -  
То, о чем я мечтал - не свершилось...*

Его призвали на службу 1 апреля 1981 года. После трехмесячной специальной

подготовки он был направлен для продолжения дальнейшей службы в Афганистан.

Евгений служил водителем, ведь за плечами у него уже была Кировская автошкола ДОСААФ, успел поработать шофером.

Он честно и безукоризненно выполнял свой воинский долг, мастерски водил машину по крутым, а подчас и непроходимым афганским дорогам. Часто попадал под обстрелы, вступал в бой с коварным и хорошо обученным врагом.

Судьба хранила этого открытого, жизнерадостного парня, но тот бой 9 апреля 1982 года был особенно жестоким. При выполнении боевого задания Евгений был тяжело ранен и скончался через несколько минут от сильной потери крови.

В средней школе хутора Новоалександровский Спас-Деменского района создан и поныне действует уголок славы в память о воине-афганце Евгении Анашкине.

*Грузовик вдоль скал отвесных*

*Пробирался осторожно.*

*На тропинках - очень тесно:*

*Влево-вправо - невозможно...*

*Знал Евгений, чем рискует,*

*Грузовик воя в Афгане:*

*Враг колонны атакует*

*Слишком часто в злом тумане.*

*Поворот судьбы военной -*

*Оборвался путь шофера.*

*Помнит подвиг дерзновенный*

*Чуждальные просторы...*

**Александр РЫСКИН.**

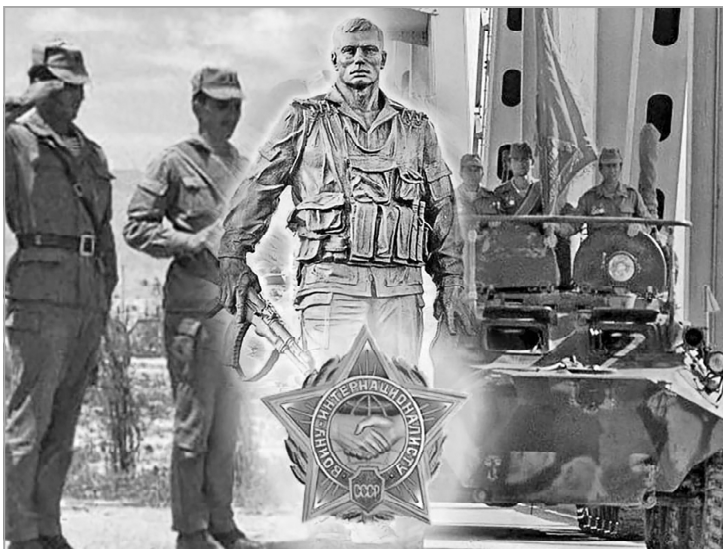
Сегодня исполняется 33 года со дня окончания вывода советских войск из Афганистана.

Со временем эта дата стала символом памяти о россиянах, принимавших участие в боевых действиях за рубежом.

**Уважаемые воины-интернационалисты, ветераны боевых действий!**  
В самых сложных ситуациях, рискуя собственной жизнью, вы проявляли стойкость и воинскую доблесть. Вы испытали ужасы войны, знаете, что такое терять боевых товарищей, поэтому больше всего цените мир.  
Ваше мужество и истинный патриотизм - достойный пример для молодежи.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, добра и мирного неба над головой.

**Геннадий НОВОСЕЛЬЦЕВ,**  
председатель  
Законодательного Собрания,  
депутаты областного парламента.



**Царев  
Сергей Сергеевич  
22.03.1965 - 14.11.1985**

*Сергей Сергеевич Царев -*

*Для мамы сын, сынок, Сережа.*

*Цветы в овраге - среди снегов...*

*На камне - лик, все старше, строже...*

Один из очередных ожесточенных боев с крупной бандой душманов, в котором участвовал Сергей, оказался для него последним, смертельным боем.

14 ноября 1985 года рота возвращалась с операции, проводившейся в Панджерском ущелье провинции Лагман. Все радовались скорому возвращению в лагерь. Показавшемуся на пути кишлаку сначала не придали особого значения, хотя насторожила какая-то неестественная тишина. Ни звука, ни шороха, ни слова: в такой тишине куда страшнее, чем под выстрелами. Тишина на войне - ужасная, мучительная вещь.

И тут поступила команда: «В кишлаке - душманы! Атаковать и уничтожить!».

Сергей и его друзья повели свой БТР в обход кишлака, заходя с фланга. Из-за кустарников и дувалов ударили гранатометы. По официальной версии, гибель Сергея Царева произошла в результате подрыва на mine.

Сергей Царев похоронен на своей родине в деревне Гайдуки Спас-Деменского района.



*Дереvenька Гайдуки,  
Что склонила ветви лоз...  
Здесь мальчик жил среди раздолья,  
Среди детских светлых грез.  
Вырос он и стал солдатом,  
Стал мужичиной, значит - в бой.  
Мины вражеской проклятой  
Взрыв и грохот, визг и вой.  
Тишине в чужих пределах  
Страшно было доверять.  
Бой закончен. Кто-то мелом  
Взял лица покрывать.  
Недвижимы вы, ребята,  
Недвижим - Сергей Царев.  
А над вами - небо свято,  
Богородицын покров.*

**Алла КАПАЧИК.**

**ПФР информирует**

**Калужские пенсионеры начали получать проиндексированные до 8,6% пенсии с 4 февраля**

Неработающие пенсионеры начали получать проиндексированные выплаты по обычному графику с 4 февраля. Вместе с пенсией за февраль они также получают доплату за январь с учетом доиндексации пенсии с 5,9% до 8,6%. Все выплаты приходят автоматически, обращаться в Пенсионный фонд за ними не нужно.

В Калужской области страховые пенсии получают более 283 тыс. неработающих пенсионеров. С 1 февраля они проиндексированы на 8,6% - выше уровня инфляции за 2021 год, которая по данным Росстата составила 8,4%.

С 1 января выплаты были увеличены на 5,9%, а с 1 февраля, в соответствии с изменениями федерального законодательства, дополнительно проиндексированы до 8,6%. В результате повышения страховая пенсия по старости неработающих пенсионеров увеличилась в среднем на 1,5 тыс. рублей в месяц, ее средний размер теперь составляет 18 984 рубля.

У каждого пенсионера прибавка после индексации индивидуальна и зависит от размера получаемой пенсии. К примеру, если страховая пенсия по инвалидности на конец прошлого года составляла 8 921,4 руб., в результате индексации выплата увеличивается на 767,19 руб. и составляет 9 688,59 руб. В феврале к ней прибавится доиндексация за январь (240,83 руб.).

Если пенсия по старости на конец года составляла 14 882,63 руб., после индексации она увеличивается на 1 279,77 руб. и составит 16 162,40 руб. И в феврале дополнительно еще 401,90 руб. доиндексации за январь.

**Пресс-служба ОПФР по Калужской области.**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация МР «Спас-Деменский район» объявляет о розыске сослуживцев (их родственников) старшего лейтенанта **ПАРФЕНОВА Федора Мефодьевича, 25.06.1910** года рождения, уроженца Ленинградской области, Опочецкого района, д. Ширяево.

В соответствии с архивными данными командир звена 12 дальнебомбардировочного авиационного полка Парфенов Ф.М. 10.01.1942 г. не вернулся с боевого задания. Самолет с экипажем старшего лейтенанта Парфенова был атакован истребителями противника, был подбит и загорелся. Сведений о месте захоронения не имеется.

**Всех лиц, располагающих какими-либо сведениями о сослуживцах Парфенова Ф.М. и их родственниках, просим обратиться в администрацию МР «Спас-Деменский район» по адресу: 249610, Калужская область, г. Спас-Деменск, ул. Советская, д. 99, кабинет №18 или по тел. 8 (48455) 2-22-88.**

## Здравоохранение

# Скорая помощь: новые реалии

**В отделении скорой медицинской помощи Спас-Деменской участковой больницы прошел ремонт и появилась новая мебель.**



Ремонт выполнила строительная бригада ООО «М-Арт» за счет средств районного бюджета. Строители постарались, все сделали быстро, а главное - качественно. В помещении тепло, уютно и что немаловажно - хорошее освещение.

- Мы очень довольны, - поделились медики. - Работать в таких условиях удобно, хотя мы мало времени проводим в кабинете, чаще приходится выезжать на дом к больным. Нас вызывают при заболеваниях, требующих срочного медицинского вмешательства, высокой температуры, травмах, ожогах, несчастных случаях. У нас есть все необходимое для оказания первой медицинской помощи.

Скорая помощь работает круглосуточно. Здесь трудятся четыре фельдшера. Все они опытные, настоящие профессионалы своего дела. На счету Татьяны Беловой, Елены Битковой, Татьяны Волковой, Марии Мат-

виенко немало спасенных человеческих жизней. Медсестры по приему вызовов Ирина Прасолова, Елена Афанасьева, Лада Печенцова, Людмила Соболева внимательно относятся ко всем звонкам, поступающим на номер 103.

Каждый день на дежурство заступает бригада, в которой фельдшер и водитель. У них сложная и ответственная работа, особенно сейчас в зимнее время, когда почти каждый день идет снег, дороги заметены. Не на все вызовы удается доехать за двадцать минут, а в отдаленные деревни и за час. Причины этому объективные - отдаленность сельских населенных пунктов и частая транспортировка больных в Кировскую межрайонную больницу, а до нее 75 километров. Водителям Ивану Власову, Владимиру Ананьеву (на снимке), Владимиру Смирнову, Сергею Федорову, Денису Писареву приходится за дежурство делать и по четыре

поездки в Киров. Они уезжают, и в районе не остается ни фельдшера, ни машины. По этой причине нередко поступают жалобы от населения.

- В среднем бывает до тридцати вызовов за сутки, особенно летом, когда население в районе увеличивает за счет дачников, - рассказала Татьяна Сергеевна Бе-

лова (на снимке). - Радиус обслуживания по району составляет 40-45 километров. Приемного отделения в больнице нет. Больных с инсультами, инфарктами, травмами после ДТП, рожениц, с подозрением на коронавирусную инфекцию, тяжелых детей возим в Кировскую ЦМБ №1. Мы имеем все необ-

ходимое для оказания первой медицинской помощи, машины укомплектованы специальным оборудованием.

Коллектив скорой помощи хорошо понимает, что от быстроты их действий, профессионализма зависят здоровье и даже жизнь людей.

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**  
Фото автора.



## Поможет не бояться

**Углубленная диспансеризация направлена на борьбу с последствиями COVID-19**

Эпидемия ковида накрыла нас с головой. В большинстве случаев это заболевание не проходит бесследно. По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый десятый переболевший продолжает страдать от различных симптомов даже спустя четыре недели после перенесенного COVID-19. Медики называют это состояние постковидным синдромом, при котором симптоматика может совпадать с той, которая наблюдалась в острой фазе заболевания, а могут

появляться новые симптомы. Например, начинают сильно выпадать волосы, появляется одышка, кашель, тахикардия, часто развиваются депрессия и бессонница. Симптомов пост-

ковида очень много, они охватывают практически все органы. Многие влияют на качество жизни человека, на его работоспособность. И безусловно, все это требует значительного меди-

**Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра - ее можно проходить отдельно.**





цинского внимания. Именно поэтому поддержание здоровья лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию, стало одной из государственных задач. И уже с июля прошлого года в стране заработала углубленная программа диспансеризации для переболевших COVID-19.

Это специальная программа, разработанная как раз для тех, кто перенес новую коронавирусную инфекцию. Она включает в себя два этапа. Первый из них проходит все, кто пришел на такой осмотр, и включает в себя прежде всего анкетирование пациента, содержащее вопро-

сы в отношении основных жалоб после перенесенного COVID-19. Сюда же входит измерение сатурации (насыщение крови кислородом), а также общий клинический и биохимический анализы крови. Кроме того, на первом этапе проводится спирометрия (оценка объема вдыхаемого и выдыхаемого воздуха) и при наличии определенных показаний тест с шестиминутной ходьбой для оценки работы сердечно-сосудистой системы. Если пациент не был на рентгене грудной клетки в течение полугодия до этого, также проводят рентгенографию. Для

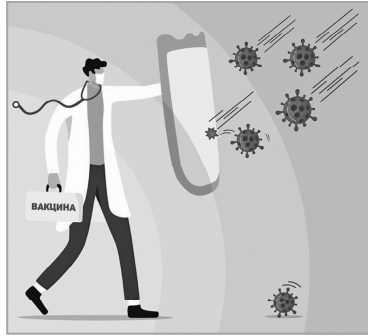
тех, кто перенес коронавирусную инфекцию средней тяжести и выше, также предусмотрено определение концентрации Д-димера в крови, что позволяет выявить риск развития тромбозов.

Когда пациент проходит все эти процедуры, он попадает на прием к терапевту, задача которого в этом случае - оценить состояние человека, а при выявлении отклонений от нормы в результатах первоначальных исследований - направить на дополнительную проверку в рамках второго этапа. Во время него могут провести, в частности,

компьютерную томографию органов грудной клетки, дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ) для выявления тромбозов, а также ЭКГ, что определит возможные проблемы с сердечно-сосудистой системой. Когда все исследования будут завершены, участковый терапевт примет решение о дальнейших действиях по восстановлению пациента. При необходимости направит на диспансерное наблюдение и реабилитацию.

Пройти такое медицинское обследование можно в районной поликлинике спустя два

месяца после выздоровления. К сожалению, сегодня в нашей больнице пока не доступны некоторые виды обследований, предусмотренные углубленной диспансеризацией, но зато имеется необходимый транспорт, который беспрепятственно доставит всех желающих в соседнюю Кировскую больницу для проверки здоровья. Своевременное прохождение углубленной диспансеризации позволит выявить постковидные осложнения на ранней стадии и предупредить развитие и ухудшение хронических заболеваний.



# Нужна, важна и неизбежна

это чревато огромным количеством смертей и осложнениями у переболевших. В отличие от естественного иммунитета вакцина формирует иммунитет, не вызывая болезни и осложнений от нее. Только если привьется большинство населения нашей страны, мы с вами сможем ходить без масок и жить жизнью, похожей на ту, что была до пандемии.

**- Что толку от прививки, ведь я все равно заболею?**

- Ни одна вакцина не защищает на 100%. При этом она остается единственным инструментом борьбы с тяжелыми вирусными заболеваниями, поскольку лекарств от большинства из них попросту нет. Эффективность «Спутника» составляет 91,6%. Он в десять раз снижает вероятность заболеть ковидом, а если привитый и заболеет, то вероятность тяжелого течения заболевания снижается в 14 раз. По сообщению разработчиков, которые собирают данные о вакцине, в том числе с портала «Госуслуг», где привитые заполняют дневник вакцинации, тяжелых случаев заболеваний среди получивших обе дозы «Спутника» по-прежнему нет. Даже большинство привитых, которые все-таки попали в больницу, перенесли заболевание легко. Среди тех, кто болел тяжело - две трети получили только первый компонент вакцины, а один компонент не дает полноценной защиты. Конечно, были и те, у кого просто не выработался иммунитет, но такое бывает с

любой вакциной. Проще говоря, после прививки заболевают единицы, и за ними тщательно наблюдают врачи, чтобы разобраться, почему так произошло.

**- Вакцинация не работает против новых штаммов, зачем она нужна?**

- Вакцинация замедляет появление новых штаммов вируса, и если сейчас привьется большинство людей, есть большая вероятность, что других не появится. В отличие от вируса гриппа, SARS-CoV-2 мутирует

медленнее, поэтому его реально остановить.

**- Я переболел, и у меня есть антитела, поэтому мне не нужна вакцинация.**

- Количество антител не является показателем защиты от коронавируса. Роспотребнадзор рекомендует сделать прививку через шесть месяцев после перенесенного ковида. Пока точно не известно, как долго длится естественный иммунитет и насколько хорошо защищает, а вот вакцина обес-



печивает более надежную защиту. Есть данные, что против новых штаммов вируса прививка в разы эффективнее, чем собственные антитела, поэтому переболевшие ковидом также должны прививаться.

**- Я лучше переболею, чем уколюсь «Спутником».**

- Ковидом может заболеть любой человек в любом возрасте. Да, большинство людей переносят его в легкой форме. Остальные же рискуют болеть тяжело: с дыхательной недостаточностью, тромбозами и поражением мозга. От четверти до трети переболевших испытывают постковидный синдром - одышку, боль в груди, сильную слабость, трудности с мышлением и концентрацией, тревожность. Все риски от ковида пока не известны, а вот вакцины по сравнению с болезнью изучены куда лучше. Да, у них могут быть временные побочные эффекты, такие как температура, боль в плече, но они несравнимы с побочными эффектами болезни.

## 7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа;
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделение из носа);
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;
5. Дезинфицируйте гаджеты, ортехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

## Как правильно носить маску

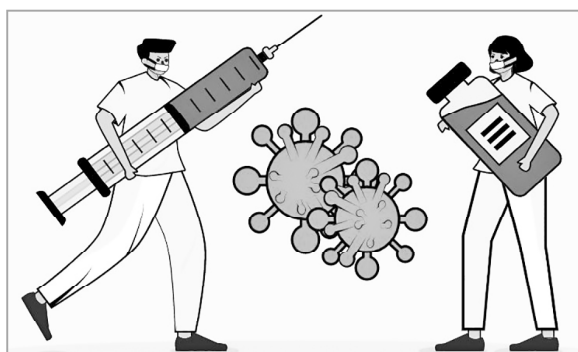
Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или применяться многократно. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - не принципиально.

**Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне правильно их носить:**

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать нос и рот, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;
- одноразовую маску следует менять каждые 2 часа;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы, положив ее в отдельный пакет и обработав дезинфицирующим средством.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

По материалам, взятым с сайта  
Федерального Роспотребнадзора.



Материалы  
подготовила  
Екатерина НИКИШКИНА  
совместно с медиками  
Спас-Деменской  
участковой больницы.

Понедельник, 14 февраля



06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00 Неделя 16+
09.55 Х/ф "ВЗЯТКИ ГЛАДКИ" 12+
11.35 Зеленые животные 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Вся правда о 12+
13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
13.40 Крупным планом 16+
14.10 КЛЕН 12+
14.50 Т/с "КУПИДОН" 16+
15.45 Мое родное 12+
16.45 Мультфильм 0+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Интересно 16+
18.45 Приходские хроники 0+
19.00 Легенды цирка 12+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00, 05.15 Т/с "РОДИНА" 16+
22.50 Без обмана 16+
00.00 Т/с "УГРОЗЫСК" 16+
00.55 Т/с "МОЕ ВТОРОЕ Я" 12+
01.50 Х/ф "СТЭП БАЙ СТЭП" 16+
03.35 Х/ф "МЫ И Я" 16+

ПЕРВЫЙ

04.05 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Танцы (произвольный танец) 0+
07.50, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 02.00, 03.05, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай пожегнемся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+
19.45 Путь говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+
01.05 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.30 Т/с "КАРИНА КРАСНАЯ" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

НТВ

04.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "ПЁС" 16+
23.35 Их нравы 0+
03.25 Т/с "ТРИ ЗВЕЗДЫ" 16+

ЭЛРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Вторник, 15 февраля



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 Т/с "КУПИДОН" 16+
10.45, 19.00 Легенды цирка 12+
11.10, 22.50 Без обмана 16+
11.50, 15.45 Мое родное 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00, 05.15 Т/с "РОДИНА" 16+
13.40, 00.00 Т/с "УГРОЗЫСК" 16+
16.45 Мультфильм 0+
18.15, 20.00 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
20.15, 21.00 Ток-шоу. Глушниковы 16+
00.55 Т/с "МОЕ ВТОРОЕ Я" 12+
01.50 Х/ф "МАДАМ БОВАРИ" 12+
04.05 Жена. История любви 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 03.05 Модный приговор 6+
12.15, 02.00 Время покажет 16+
13.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Женщины (короткая программа) 0+
18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+
19.45 Путь говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" 16+
23.25 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины 4x7, 5 км. Эстафета
13.30 Т/с "КАРИНА КРАСНАЯ" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут 12+
21.20 Т/с "ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

04.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "ЗОЛОТО" 16+
23.35 Т/с "ПЁС" 16+
03.25 Т/с "ТРИ ЗВЕЗДЫ" 16+

Среда, 16 февраля



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00, 18.45, 20.00 Интересно 16+
09.15, 17.15, 17.45 Ток-шоу Глушниковы 16+
10.00, 14.50 Т/с "КУПИДОН" 16+
10.50 Легенды цирка 12+
11.15 Азбука здоровья 16+
11.30, 22.50 Без обмана 16+
12.15 Наша марка 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00 Т/с "РОДИНА" 16+
13.40, 00.00 Т/с "УГРОЗЫСК" 16+
15.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи 12+
16.45 Мультфильм 0+
17.00 Приходские хроники 0+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
19.00 Начистую 12+
21.00 Откровенно о важном 12+
00.55 Т/с "МОЕ ВТОРОЕ Я" 12+
01.50 Мое родное 12+
02.30 Х/ф "ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 02.00, 03.05, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай пожегнемся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+
19.45 Путь говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" 16+
23.25 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
10.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Женщины. Эстафета 4x6 км. Лыжные гонки. Мужчины / Женщины. Командный спринт. Квалификация
13.30, 17.00, 20.00 Вести
13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины / Женщины. Командный спринт
15.20 Т/с "КАРИНА КРАСНАЯ" 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут 12+
21.20 Т/с "ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

04.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "ЗОЛОТО" 16+
23.35 Т/с "ПЁС" 16+
03.25 Т/с "ТРИ ЗВЕЗДЫ" 16+

Четверг, 17 февраля



06.00, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30, 13.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00, 18.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30, 03.00 Крупным планом 16+
10.00, 14.50 Т/с "КУПИДОН" 16+
10.45, 19.00 Начистую 12+
11.10, 22.50 Без обмана 16+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "РОДИНА" 16+
13.40, 00.00 Т/с "УГРОЗЫСК" 16+
15.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи 12+
16.45 Наша марка 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
20.45 Территория закона 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
00.55 Т/с "МОЕ ВТОРОЕ Я" 12+
01.50 Жена. История любви 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай пожегнемся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+
19.45 Путь говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" 16+
23.25 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 12.40, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут 12+
21.20 Т/с "ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине

НТВ

04.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "ЗОЛОТО" 16+
23.35 ЧП. Расследование 16+
00.10 Поздников 16+
00.25 Мы и наука. Наука в мы 12+
01.25 Т/с "ПЁС" 16+
03.05 Их нравы 0+
03.25 Т/с "ТРИ ЗВЕЗДЫ" 16+

Пятница, 18 февраля



06.00, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30, 13.30 Новости 16+
06.30 Утро Preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00 Клен 12+
09.20 Азбука здоровья 16+
09.35, 18.45 Территория закона 16+
09.50, 03.00 Позитивные новости 12+
10.00, 14.50 Т/с "КУПИДОН" 16+
10.50 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 22.00, 05.10 Т/с "РОДИНА" 16+
13.40 Т/с "УГРОЗЫСК" 16+
15.40 Загадки подсознания 12+
16.45 Мультфильм 0+
17.00 Велгада готов! 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
19.00 Крупным планом 16+
20.00 Персона 12+
21.00 Люди РФ 12+
22.50 Без обмана 16+
00.00 Т/с "ДОЛЬШЕ ВЕКА" 16+
03.10 Х/ф "ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО" 12+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 02.45 Модный приговор 6+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
13.20 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Пары (короткая программа) 0+
18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.10 Вечерний Ургант 16+
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+
01.05 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 20.45 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины. Масс-старт 15 км
12.55, 18.40 60 минут 12+
14.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Хоккей. Мужчины. Полуфинал
21.00 Возможно всё! 16+
23.00 Х/ф "БЕНДЕР" 16+
00.40 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
01.50 Х/ф "ВЕРНУТЬ ВЕРУ" 12+
03.20 Х/ф "ВЕЗУЧАЯ" 12+

НТВ

04.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящими 6+
09.30, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
11.00, 14.00 Х/ф "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "ЗОЛОТО" 16+
00.10 Своя правда 16+
01.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.20 Квартирный вопрос 0+
03.10 Т/с "ТРИ ЗВЕЗДЫ" 16+

Суббота, 19 февраля



06.00 Т/с "КУПИДОН" 16+
06.50 Без обмана 16+
07.30 Наша марка 12+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+
08.30 Люди РФ 12+
09.00 Откровенно о важном 12+
09.30 Крупным планом 16+
10.00 Начистую 12+
10.30 Утро Первых 16+
11.00 Пчелка Майя и Кубок меда 0+
12.25 Обзор прессы 0+
12.30, 14.30 Новости
12.40 Т/с "РОДИНА" 16+
13.40 Загадки подсознания 12+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00, 18.30 Персона 12+
15.45 Жена. История любви 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
19.00 Т/с "ДОЛЬШЕ ВЕКА" 16+
20.35 Х/ф "ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО" 12+
22.40 Х/ф "ГАРАШ" 16+
23.40 Х/ф "ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД" 16+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умники и умницы 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 11.30 Новости
10.20 К юбилею Веры Алентовой. "Как долго я тебя искала..." 12+
11.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон. Женщины. Масс-старт. 12, 5 км 0+
12.55 Видеоблог? 6+
14.55 Короли льда. Кто получит золото Пекина? 12+
16.00, 00.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине 0+
18.40 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
21.20 Х/ф "БЕЛЫЙ СНЕГ" 6+
23.45 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Вести-Калуга
08.20 Местное время. Суббота
08.35 Формула еды 12+
08.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины 50 км. Масс-старт
11.55 Сто к одному 12+
12.45 Вести
13.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "БАБУЛЯ" 12+
01.10 Х/ф "СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ" 12+

НТВ

05.10 Х/ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА" 16+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08.45 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едем дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Однажды... 16+
14.00 Своа игра 0+
15.00 Т/с "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 12+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пилорама 16+
00.20 Квартирник НТВ у Маргулис 16+
01.50 Дачный ответ 0+

Воскресенье, 20 февраля



06.00 Пчелка Майя и Кубок меда 0+
07.25, 16.55 Обзор прессы 0+
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Детский канал 6+
13.40 Клен 12+
14.00 Х/ф "ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО" 12+
16.05 Вся правда о 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 Т/с "ДОЛЬШЕ ВЕКА" 16+
20.35 Х/ф "БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ" 12+
23.20 Жара в Вегасе 16+
01.25 Х/ф "ДЕФИЛЕ" 16+
02.45 Х/ф "ЛЮБОВЬ" 16+
04.50 Жена. История любви 16+

ПЕРВЫЙ

04.55 Х/ф "ЕГЕРЬ" 12+
06.00, 12.00 Новости
06.10 Егерь 12+
07.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Хоккей. Финал. Лыжные гонки. Женщины. 30 км. Масс-старт 0+
12.15, 17.00, 01.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине 0+
15.00 Церемония закрытия Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. Прямой эфир 0+
19.10 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время
22.00 Т/с "ХРУСТАЛЬНЫЙ" 16+
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине 0+
02.00 Наедине со всеми 16+
02.45 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

05.15 Х/ф "Я БУДУ РЯДОМ" 12+
07.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Показательные выступления
09.30 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 Парал юмора 12+
13.45 Х/ф "ПОСЛУШАЙ ЖЕНА" 16+
17.50 Танцы со Звездами 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 Х/ф "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ" 12+
03.10 Х/ф "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ" 12+











НТВ

04.55 Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНазор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Магия 12+
23.30 Звезды сошлись 16+
01.00 Основано на реальных событиях 16+
03.00 Х/ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА" 16+



# Расписание на посев в 2022

Февраль март апрель май июнь июль

	<b>Перец</b>	6, 11, 12, 17	7-13, 15-17, 24, 25	7-12, 15-18	8, 15, 17	5, 11-16	
	<b>Баклажан</b>	7, 8, 11, 13, 17	10-12, 15-16	8, 11, 12	9, 10, 15, 17	5, 11, 14, 16	
	<b>Томат</b>	6, 8, 11, 13, 16	10, 11, 15, 16	6-8, 11-13, 18	9, 15, 17, 18	5, 11-15	
	<b>Огурцы</b>	6-8, 11-13, 16, 17	7-12, 15, 16	6-12, 18, 24	8-10, 16, 18	5, 6, 11, 13, 15	3, 8, 10
	<b>Арбуз, дыня</b>			7, 11, 12, 18	8, 10, 15-17	5, 11, 12, 14, 16	
	<b>Тыква, кабачок, патиссон</b>	7, 8, 12, 16, 17	11, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17, 18	4-6, 12, 14, 16	3, 9, 10, 12, 13, 16
	<b>Горох, бобы, фасоль</b>	6, 11, 12, 17	7, 11, 16	8, 11, 12, 18	8, 15, 18	5, 12, 13, 15, 16	3, 9, 11, 13, 16
	<b>Салат</b>	7, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 12, 18	9, 10, 16, 17	6, 12, 14, 16	8, 9, 10, 12, 13, 16
	<b>Укроп</b>			8-12, 18	9-14, 16, 17	6-12, 14, 16	8-10, 12-16
	<b>Капуста ранняя, цветная</b>		7, 12, 15	7, 11, 18	9, 10, 17, 18	6, 12, 14, 16	

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

**Опасно для жизни:**

- ✗ Проверять прочность льда ударами ног или прыжками
- ✗ Переходить через водоем в необорудованных местах
- ✗ Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад)
- ✗ Выходить на лед в нетрезвом состоянии

ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

**Правила поведения:**

При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами

При переходе водоема группой следуйте на расстоянии 5-6 м друг от друга

**Тонкий лед:** Цвет молочный, мутный, серый, обычно пористый

**Прочный лед:** Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком

ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

**Где нужно быть особенно осторожным:**

- В местах покрытых толстым слоем снега
- В местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей
- В местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков
- В устьях рек и притоках
- Вблизи выступающих над поверхностью кустов, осок, травы

ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ



## Водитель - пешеход

Все мы каждый день бываем в роли пешехода. Какова наша дисциплина на проезжей части? Далека от идеальной. Конфликт «водитель-пешеход» имеет место быть.

Отсутствие культуры, дисциплинированности, пренебрежение правилами дорожного движения или незнание их, равнодушие людей к поведению на дороге прямо или косвенно ведут к возникновению дорожных ЧП. Дорогу перебегают по-разному, но тактика у всех единообразна: быстрый взгляд вдаль, оценка ситуации и, собственно, старт. Конечно, иногда велик соблазн сэкономить секунду - другую, перебежав проезжую часть в неполюженном месте, но не всегда удается «проскочить» мимо проезжающих на высокой скорости автомобилей. Все это приводит к печальным последствиям.

Как правило, дорожно-транспортные происшествия с участием пешеходов совершаются в темное время суток. Человек в темной одежде на отдельных плохо освещенных участках трассы практически незаметен для водителя на мокрой дороге или при плохих погодных условиях в свете фар. Поэтому при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам следует иметь при себе предметы со светоотражающими элементами.

За городом пересекать проезжую часть надо крайне осторожно: прежде чем выйти на проезжую часть, убедитесь в отсутствии приближающихся транспортных средств. Выйдя из автобуса, не спешите на другую сторону дороги. Ни сзади, ни спереди не пытайтесь обойти стоящий транспорт - это опасно.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при отсутствии - по обочинам навстречу транспорту, но на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть только после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что все машины остановились и переход будет для них безопасен.

Уважаемые водители, не забывайте, что при повороте направо или налево на перекрестках вы обязаны уступить дорогу пешеходам, переходящим проезжую часть дороги.

Взаимоотношения всех участников дорожного движения играют не последнюю роль в поддержании порядка на дороге. Только этикет, взаимоуважение и соблюдение Правил дорожного движения смогут сделать наши дороги безопасными.

**И. АФАНАСЬЕВ,**  
зам. командира 2 роты ОБ ДСП ГИБДД  
УМВД по Калужской области,  
майор полиции.

### Прокуратура разъясняет

## Проведение отдельных следственных действий с использованием систем видео-конференц-связи

Федеральным законом Российской Федерации от 30.12.2021 №501-ФЗ в Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации (далее - УПК РФ) внесены дополнения, касающиеся возможности проведения допроса, очной ставки и опознания с использованием систем видео-конференц-связи (далее - ВКС).

Нововведенная ст. 1891 УПК РФ наделяет следователей и дознавателей правом проводить вышеупомянутые следственные действия путем применения систем ВКС, при наличии технической возможности и с соблюдением общих правил проведения допроса, очной ставки, освидетельствования. Так, вышеуказанной статьей устанавливается обязательность применения видеозаписи при проведении вышеупомянутых следственных действий, недопустимость их проведения в случае возможности разглашения государственной тайны либо данных о лице, в отношении которого приняты меры безопасности и т.д.

Таким образом, ст. 1891 УПК РФ призвана обеспечить защиту населения при проведении уполномоченными органами следственных действий в условиях пандемии COVID-19, помочь в соблюдении процессуальных сроков, а также сократить расходы государства на проведение таких действий.

**Д. ЯРЦЕВ,**  
прокурор Спас-Деменского района.

### Вниманию населения!

19 февраля с 17 до 17.30 час. на рынке состоится продажа псковских кур-несушек и молодок разных пород и возраста - от 300 рублей. Вся птица привита, тел. 8-910-768-88-72.

### Внимание, работа!

Редакции газеты «Новая жизнь» **требуется корреспондент, тел. 2-15-30. XXX**

Организации **требуется машинист погрузчика со стажем работы. З/пл. - от 50 тыс. рублей, тел. 8-961-124-07-73.**

**ПРОДАЕТСЯ дом, участок 25 соток, для ПМЖ, рядом пруд, охота, рыбалка, федеральная трасса, тел. 8-916-525-23-86.**

**Куплю пух-перо, гусиное, утиное (старое, новое, мокрое), РОГА, тел. 8-906-694-07-05.**

**ПРОДАЮ пчелодомики «Дадан» с рамками, тел. 8-910-521-22-42.**

**ПОКУПАЮ: перины и подушки б/у; перо утиное и гусиное; рога оленя и лося; б/у газовые колонки, тел. 8-988-250-74-72.**

**АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.** Отечественные, иномарки, битые, не на ходу. **Срочно. Дорого. Эвакуатор.**



**Помощь при подборе авто. Тел. 8-920-873-05-17.**

**ВНИМАНИЕ!**  
**В субботу 19 февраля на территории рынка с 9 до 13 час. состоится распродажа постельного белья от интернет-магазина «СОЛОВИЯ» (г.Иваново)**

Комплект 1,5сп. бязь Лайт от 550 р.

Комплект 1,5сп. бязь от 800 р.

Комплект 1,5сп. поплин от 980 р.

Комплекты 2,0сп. евро, семейные.

Пододеяльник 1,5 сп.бязь от 420 р.

Простыня 1,5 сп. бязь от 210 р.

Простыня 1,5 сп. поплин от 250 р.

Простыня 2,0сп бязь ГОСТ от 300р.

Наволочки 70/70 бязь от 100 р.

Наволочки 70/70 бязь ГОСТ от 120 р.

Наволочки 50\*70, 60\*60 от 80 р.

Подушки от 350 р.

Одеяла от 400 р.

Полотенце вафельное от 35 р.

Полотенца махровые ГОСТ

маленькое/среднее/банное - от 100 р/ от 150 р/от 350 р.

**ТОЛЬКО 100% ХЛОПОК!**

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru. Дежурный редактор Е.И. НИКИШКИНА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 09.02.2022 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.