НОВАЯ ЖИЗНЬ

Районная общественно-политическая газета

Газета основана 30 сентября 1931 года

№ 59 (10203) ПЯТНИЦА, 13 августа 2021 года

Выходит по средам и пятницам

78-я годовщина освобождения Спас-Деменска от немецко-фашистских захватчиков

Уважаемые земляки!

Такие праздники как День освобождения района от немецко-фашистских захватчиков способны сплотить нас вместе, дать возможность почувствовать, что человек - хозяин своим делам и мыслям. Мы свято чтим историю родной земли, учим наших детей на лучших традициях прошлого. Ради нынешнего и будущего поколений мы должны сделать все возможное, чтобы оставить и свой след на Земле. 78 лет - срок немалый, время берет свое: ушли от нас участники войны, состарились те, кто родился после войны, стали взрослыми и их дети, но мы всегда должны помнить тех, кто дал нам жизнь и мирное небо над головой. Они завещали нам жить, продолжать их дело и помнить о них. В память их подвига будут не только обелиски и стелы, но и наши каждодневные дела. Жизнь продолжается.

Желаем всем мира и счастья, успехов в делах и благополучия. Здоровья нашим ветеранам и всем нам, успехов и процветания нашей Спас-Деменской земле!

В.А. БУЗАНОВ,
и.о. главы администрации МР «Спас-Деменский район».
В.Н. ФИТИСОВА,
глава МР «Спас-Деменский район».

Уважаемые спасдеменцы!

Поздравляю вас с 78-й годовщиной освобождения района от немецко-фашистских захватчиков. Спас-Деменская земля испытала большие тяготы и лишения в дни оккупации, это время потом и кровью далось мирному населению. Освобождая Спас-Деменскую землю, нашли в ней свое последнее пристанище русский и казах, украинец и армянин. Война не знала национальностей, возраста и вероисповеданий. Похвально и благородно, что вы чтите память обо всех.

С праздником вас! Пусть всегда над вашими головами будет мирное небо, а в душе и в жизни - солнечный день!

А.А. ЛИТВИНОВ,
депутат Законодательного Собрания Калужской области.

Быль

История девочки в белом платьице

Валентину Николаевну Трофимову знаю столько лет, сколько живу на свете. Наши дома на 2-м Советском переулке стояли друг напротив друга, наши семьи в разных поколениях общались больше ста лет. Делили вместе радости и горести, хоронили стариков и встречали новорожденных малышей. Так получилось, что пережили рядом и годы оккупации. Но история этого страшного года и десяти месяцев была разная в каждой семье. Сегодня Валентина Николаевна единственная из двух семей, кто помнит то время. А один миг тех лет запечатлен на старой фотографии 1943 года, сделанной немцем. С этой фотографии и начался ее рассказ: история девочки в белом платьице, юной узницы, пережившей войну.

Начало оккупации

Старая фотография. На ней семья Трофимовых: мама Екатерина Васильевна, рядом Валя, ей примерно девять лет. На девочке белое платье, сшитое мамой из старой рубашки. Рядом ее сестры Шура, Аня (в белой кофте), братья - старший Виктор, средний Николай, Вася младший. Фотографию сделали немцы перед отправкой семьи в Германию. Они сказали матери: «Матка, одень получше детей». Но ничего не было, одела, как смогла, а стояли-то босиком.

Начало войны для маленькой Вали - октябрь 1941 года, когда немцы пришли в Спас-Деменск.

Ей исполнилось семь лет, она пошла в первый класс. Учиться довелось только месяц. Школа находилась на Морозовской горке. Радио не было. Никто не объявил о приходе немцев. Просто началась бомбежка и артобстрел. Из окон школы вылетели и разбились стекла. Старший брат схватил сестричку за руку, они прыгнули из окна и побежали домой. Преодолев расстояние до дома, прибежали на 2-й Советский переулок к бабушке. Мама была уже там. Бабушка в те дни тяжело болела.

Это было 4 октября. Немцы шли в город со стороны Новоалександровского, Болвы, Гридина. Немецкие танки грохотали по дороге, вымощенной булыжником.

Обе семьи спрятались в вырытые на огороде окопы, детям было любопытно, что происходит, они высовывали головы, на них ругались: «Спрячьтесь».

Заходя в Спас-Деменск с разных сторон, немцы собирались вместе и шли на Семенково, Лазинки и дальше на Всходы. А пока они ходили по дворам, забирая еду.

Через несколько дней основные немецкие соединения ушли дальше, а те, что остались в городе, стали размещаться по домам. Пришли и на 2-й Советский переулок. У Жаровых остановились немецкие офицеры, а в доме Трофимовых - солдаты. Построили нары и жили с хозяевами в одной хате. Дети, а их было в семье Трофимовых шестеро, спали на печке. Рядом с их домом находилась немецкая кухня.

Наши части старались выйти из окружения. Однажды в Спас-Деменск ворвался наш танк Т-34. Он мчался по ул. Октябрьская по направлению к Лазинкам. По краям улицы стояли немецкие машины. Он смял несколько машин, открыл огонь. Но танк подбили, танкиста взяли в плен.

По воспоминаниям Валентины Николаевны, спустя два года Трофимовы встретили этого танкиста, когда оказались в лагере под Рославлем. Рядом с лагерем для гражданского населения находился лагерь военнопленных Красной Армии. Разговорились, и узнав, что они из Спас-Деменска, танкист напомнил эту историю.

Военное детство

Первое время детей никуда не выпускали. Валентина Николаевна вспоминает:

- Мы сидели как мыши на печке, иногда выходили гулять, но не дальше переулка. Детворы на переулке было много: у Бегляковых - четверо, у Савиных - четверо, у Будулевых - трое, у Кузьминых была одна Нина, у Ханченковых - двое, у Чамовых был Генка. Ребятишки собирались между домом Шуры Ястребововой и колодцем. Играли в лапту, городки, ярочки. Детство есть детство. Немцы нас не трогали. Среди них тоже были плохие и хорошие. Один немец сказал маме: «У меня тоже пять киндер дома. Вот надо Сталина и Гитлера пиф паф расстрелять. Тогда б и войны не было. А мы войны тоже не хотим». Это я отлично помню.

Но были у моей собеседницы и другие воспоминания.

… В конце переулка жил немец, вероятно, из штаба. У него была овчарка. Она носила в зубах его портфель. Это казалось детям необычным. Однажды собака чуть не разорвала Толика Савинова. Гонялась за ним вокруг колодца, пока на нее не рявкнул немецкий офицер.

Как-то немцы забросили брата Валентины Николаевны Колю с крыльца их дома в огород Шуры Ястребовой. И вот почему. Ребята нашли где-то карбид. Подожгли около дома. Немцы это увидели. Поджигали старшие ребята, а Коля не успел убежать, его схватили.

Как и все, Трофимовы сильно голодали. Детям особенно хотелось кушать. Брат Вася все время просил есть, плакал. А мама ему говорит: «Мне нечего дать». Немцы кричат: «Замолчи». Малыш прятался за деревянную дежу. Кто-нибудь из немцев хватал ухват и начинал бить по деже. От страха и голода ребенок продолжал кричать. Тогда ему дали шоколадку и он успокоился.

Жизнь взрослых

В детский мир переулка доходили слухи о том, что происходит в Спас-Деменске. В самом начале оккупации по улице Советская гнали наших пленных солдат к Поповскому лесу, кого на работу, кого на расстрел. Иногда и сами дети выбегали на край переулка и смотрели на них. Пленным бросали кусок хлеба или картофелину, у кого что было. Русские солдаты поднимали еду, а немцы их били прикладами.

Та самая фотография была сделана перед отправкой в Германию, с которой начался наш разговор. Жителей Спас-Деменска привезли на суборовскую станцию по дороге на Смоленск. С правой стороны от станции стоял сарай. Возможно, когда-то это была конюшня в имении помещика. В этой конюшне немцы собрали мирное население, чтобы увезти в Германию. Старших детей Трофимовых отделили от младших и погрузили на другую машину. Шел дождь. Мама поставила под крышу малышей. Приказала им никуда не уходить, а сама пошла вызволять старших. Как ей это удалось, маленькая Валя и ее братья не знали.

Трудные дни

Летом 1943 года в воздухе уже витала надежда на освобождение, участились налеты советской авиации, но предстояли еще несколько трудных месяцев. Немцам был дан приказ оставить узников на месте, они начинали отступать. Семью Трофимовых это известие застало в деревне Раковка, недалеко от Рославля. Поселили всех в клубе, народа было очень много. Потом вышел приказ полицаям - разместить по домам. Семью Валентины Николаевны взяла женщина, у которой не было детей. Ей понравилась мама Екатерина. Было время уборки урожая. Екатерина и старшая Шура умели жать серпами. Они пошли помогать местному населению, за это им давали еду. Рядом протекала Десна. На ней стояла мельница. Там мололи зерно немцы и местные жители. Младшие мальчики Коля и Виктор ходили держать мешки. За это им насыпали немного муки, из нее мама пекла блины.

Возвращение

Шел октябрь 1943 года. Как-то верхом приехал в деревню советский разведчик. Наши были уже близко, немцы отступали. В это время поймали немца, который хотел переплыть Десну, но, видимо, отстал от своих. Старшая Шура хорошо понимала по-немецки. Ее позвали переводить. Екатерина спросила разведчика: «Спас-Деменск освободили?». - «Освободили».

Как и сказал разведчик, через неделю пришли наши. Мама забрала старших детей и отправилась домой. По дороге все потерялись: Виктора подобрали наши солдаты, Анну подвезли другие бойцы, Коля шел пешком, ночевал в сараях. Приехали в Спас-Деменск в разное время. По дороге домой Анна случайно увидела в соседней машине свою бабушку со стороны отца из Осиновки.

Конец октября, начало ноября - это возвращение в освобожденный город. В этот момент их мама с соседкой Агафьей Жаровой шли с кладбища. Мать их сразу не заметила, а Агафья Григорьевна крикнула: «Катя, твои идут».

Конец войны

Освобожденный город лежал в руинах. Почти не осталось целых домов, особенно частных. В доме бабушки на 2-м Советском переулке жили несколько семей, которые остались без крова, пока не устроились с жильем. На следующий день после возвращения из лагеря за Валентиной пришли из школы, позвали учиться. Но идти в школу было не в чем: ни обуви, ни одежды.

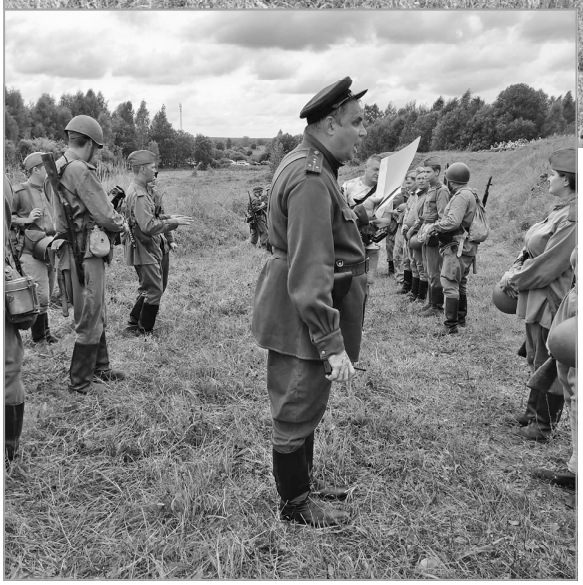
И еще Валентина Николаевна помнит тот день, когда кончилась война. В 5 утра 9 мая 1945 года в окно постучала соседка Елена Пеленкова: «Катя, война кончилась!». Война кончилась и для девочки Вали, той самой в белом платьице, и для спас-деменских мальчиков и девочек, всех жителей. Люди плакали от счастья. А вокруг были нищета, голод, сожженные дома…

Вера ВЛАДИМИРОВА.
Фото из семейного архива.

Чтобы помнили

И вечный бой!

«И вечный бой! Покой нам только снится. Сквозь кровь и пыль...». Эти стихи Александра Блока хорошо характеризуют деятельность Союза исторических клубов «Батальон». Именно силами этих ребят уже не первый год проходит у нас в городе реконструкция освобождения Спас-Деменского района. Она собирает на холмах трассы гонок весь город от мала до велика. С радостью и слезами на глазах смотрят горожане и гости, как перед ними развертываются события далекого 1943 года.



До битвы, пока собираются зрители, удается познакомиться с одним из руководителей этой реконструкторской организации Дмитрием Монаховым.

От него узнаю о деятельности клуба. Эти ребята проводят мероприятия, на которых восстанавливаются военные события разных эпох - от 15 до 20 века. Среди них - Стояние на Угре (15 в.), Тарутино и Малоярославец (1812 г.), сражения Великой Отечественной - Боровский рубеж, Калуга, Медынь и Спас-Деменск.

Война прошла по всей Калужской области, но реконструкции событий той эпохи проводятся не везде. Благодаря заботе администрации нашего района и профессионализму реконструкторов «Батальона» жители и гости нашего города имеют уникальную возможность почувствовать дух той эпохи и увидеть обмундирование, оружие и технику Отечественной войны, причем не только Красной Армии, но и Вермахта. Конечно, полностью воспроизвести реалии тех далеких боев невозможно, но зрителям важно знать, что даже этот показательный бой проводится в соответствии с уставом того времени. А сам сюжет боя организаторы держат в секрете. Поэтому мне пока пришлось вернуться на свое место и ждать начала представления. Дмитрий Монахов называет свою деятельность театром. Но здесь есть и второй смысл, это не только постановка, в военной практике есть понятие - театр военных действий. Такой была и Спас Деменская наступательная операция, в ходе которой наш город освободили от немцев.

Начинается реконструкция боя. По сценарию это и бой около Спас-Деменска, и элементы штурма Гнездиловской высоты. Территория самого сражения огорожена. На поле заранее разложены заряды пиротехники, которые взрываются по ходу сценария. Другие заряды закладываются в стволы орудий. Эту работу организуют пиротехники из Орехово-Зуева. Иногда они отменяют какие-либо взрывы. Так было, например, в Боровске, из-за опасности возгорания травы. Бывают такие непредвиденные ситуации, когда по ходу дела приходится менять сценарий, но зрителям это может быть незаметно. Так было в Спас-Деменске в этом году. По сценарию сражения должен был прилететь военный самолет и бомбить. То, что самолет не прилетел из-за грозового фронта рядом с зоной действий, заметили все, кто его ждал, но заряды были заложены. Они должны были имитировать взрывы при бомбежке. И эти заряды воспроизвели при стрельбе из пушек. Наверное, только профессионалы увидели, что выстрел у пушки был один, а взрывов от него несколько. Так в реальности не бывает. Среди ожидаемых сюрпризов для спасдеменцев был танк Т-60. Это новое пополнение в армии калужских реконструкторов. Танк успешно проехал через поле боя.

Среди зрителей было много детей самих реконструкторов и их знакомых. Благодаря им больше узнала о том, что происходит на поле боя, чем из рассказа комментатора. Оказывается, детей тоже берут в такие проекты с 14 лет, но только с родителями и на вспомогательные участки, а на поле битвы допускают только с 18 лет. Иногда молодые люди приходят со своими девушками, их тогда устраивают на роль медсестер, связисток, снайперов. В этот раз приехали участники из Брянска, Орла, Смоленска, Калуги, Тулы. После показательного боя мне удалось познакомиться с реконструкторами.

Алексей ГАГАРИН (Мценск, Орловская область). Он был в форме солдата Красной Армии.

- Я с 2004 года увлечен реконструкциями, пробовал «воевать» и за Вермахт, и за РККА. В жизни работаю оператором станков с программным управлением, в выходные дни езжу на реконструкции. С большим интересом участвовал в реконструкции освобождения Спас-Деменска. Спасибо, что пригласили.

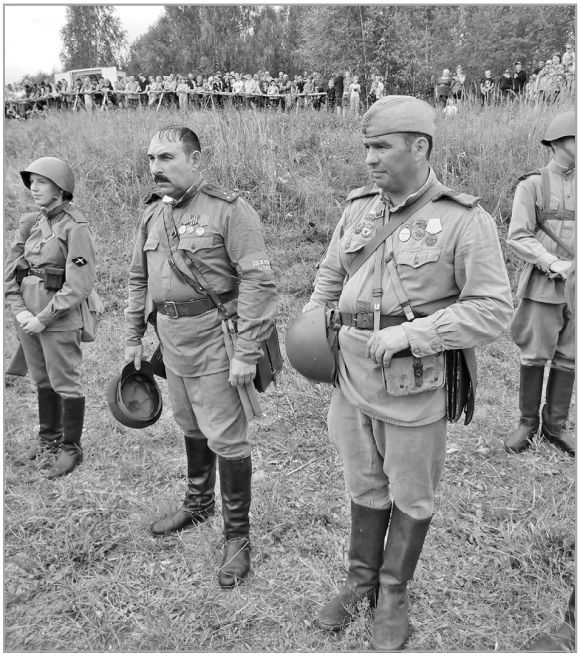
Еще мне удалось побеседовать с «солдатом Вермахта». Он оказался настоящим немцем.

Патрик ШМЕТТ, работает в Калуге на предприятии «Фольксваген».

- Дмитрий Монахов - мой друг. Он пригласил меня принять участие в этом бое на стороне Вермахта, - вступил в разговор Патрик. - *Мой дед воевал в России, но не в ваших краях, в Ростове. Был в плену, пять лет провел в Гулаге. После войны мечтал снова приехать в Россию. Но это было сложно. Умер 30 лет назад. Он говорил, что никогда не относился с ненавистью к русским. Они были солдатами. Им давали приказы, и их надо было выполнять. Но личной ненависти у деда не было. Теперь я вместо него приехал. И скажу, что я счастлив в России и более свободен, чем у себя в Германии.*

Пока продолжалось разминирование территории битвы, мы ходили и разговаривали с Дмитрием Монаховым. И он мне поведал некоторые секреты их ремесла.

- Мы набираем молодых реконструкторов, но часто так бывает, что в первом бою они не могут подняться в атаку. Их силой приходится вытаскивать из окопов. Это просто реально страшно в первый раз.



После этого начнешь понимать своих дедов и прадедов, которые записывались добровольцами, шли в ополчение со школьной скамьи, когда им тоже приходилось подниматься в свою первую атаку. Но это была настоящая война, их встречали настоящие пули, безжалостные хорошо подготовленные враги. Начинаешь понимать, какую принесли жертву наши предки, чтобы освободить нашу землю и наш Спас-Деменск. И тот бой, который проводится в день освобождения - продолжение боев Великой Отечественной. Вечный бой, чтобы мы не успокоились, чтобы мы не забыли.

Вера ГУСЕВА.
Фото автора.

14 августа - День физкультурника

Физкультура и спорт - его образ жизни

Это сразу приходит на ум, когда речь заходит о тренере детско-юношеской спортивной школы Андрее СМИРНОВЕ.

И действительно, он не просто тренер для своих воспитанников и болельщик на трибуне, он сам активный участник всех спортивных мероприятий как в районе, так и за его пределами. Спорт для него и работа, и в то же время любимое занятие в свободное время. И все же главное - целеустремленный и ответственный, талантливый организатор и наставник.

Еще с шестилетнего возраста Андрей увлекся футболом. Занимался в той же детско-юношеской спортивной школе у известного в районе тренера Александра Петровича Тюлякова. Благодаря ценным урокам и тренировкам у опытного наставника, а также своим усердием он добился немалых результатов. Неоднократно выступал в составе школьной команды на областных соревнованиях по футболу. Дважды его команда становилась бронзовым призером региона.

Еще в школе для себя решил твердо, что будущую профессию непременно свяжет с футболом, поэтому после отличной сдачи вступительных экзаменов стал студентом Смоленской академии спорта и туризма, где продолжил занятия спортом и на профессиональном уровне играл за футбольную команду учебного заведения. Получив диплом, молодой человек прошел армейскую службу, после чего вернулся в родной Спас-Деменск.

Работа нашлась сразу. Он устроился в детско-юношескую спортивную школу. О своих первых шагах в педагогике тренер вспоминает серьезно, но не без улыбки. Говорит, что в коллектив влился сразу. Коллеги и ребята были рады его приходу.

- Поначалу немного волновался, да и дети относились ко мне как к учителю физкультуры и немного баловались на тренировках. Со временем стал чувствовать себя гораздо увереннее, научился владеть аудиторией, поддерживать дисциплину. Справиться со всеми возникающими трудностями мне помог Василий Анатольевич Евгеньев, с которым мы вели совместные тренировки. Он стал для меня опытным наставником, у которого я многому научился. С ним легко и комфортно работать, - поделился Андрей Смирнов.

К каждому воспитаннику свой подход

Андрей Андреевич - человек сдержанный, серьезный и скромный, но, когда начинает говорить о достижениях своих воспитанников, в его глазах загораются искорки. На сегодняшний день в секции по футболу занимаются почти 40 спас-деменских мальчишек, восемь из которых входят в резерв районной футбольной команды «Мелиоратор». Как рассказал тренер, все ребята способные и талантливые, не боятся трудностей.

- С каждым из своих воспитанников стараюсь найти общий язык, ведь в работе с детьми важен индивидуальный подход. Моя задача как тренера - выявить и раскрыть способности ребят, а уже потом направить все силы на совершенствование мастерства. Конечно, работать с детьми непросто, потому что они непредсказуемы. Могут задать любой каверзный вопрос и даже устроить экзамен - проверку на выдержку и выносливость. Главное - дать понять юным спортсменам, что все по-настоящему, ты разбираешься в своем деле и готов помочь им, и тогда они потянутся к тебе, - уверен молодой тренер.

Хорошая подготовка и постоянные тренировки дают о себе знать, а точнее, работают на успешный результат. Не раз воспитанники спортивной школы одерживали победы в районных соревнованиях и школьных состязаниях, а вот победы на региональной спортивной арене у юных футболистов еще впереди.

- Раньше подавать заявки на областные соревнования нам не позволял большой разброс возраста ребят. Мы не могли набрать необходимое количество спортсменов одного возраста для формирования команды, но уже в текущем году ситуация изменилась в лучшую сторону. В планах принять участие в областных соревнованиях, ведь чтобы мои усилия были не напрасны и ребята набирались опыта, обязательно нужно возить их на турниры. Они сразу могут и не выиграть, но чтобы повысить уровень их игры, необходимо соревноваться не только между собой, но и с другими спортсменами, - уверен Андрей Андреевич.

Спорт больше, чем работа

Обучая детей тонкостям игры, Андрей и сам проявляет спортивную активность вне занятий. Он капитан сборной команды района и по совместительству ее тренер. Футбольная команда «Мелиоратор» сильная и сплоченная, победитель и призер многих соревнований, гордость района. В 2020 году ребята стали серебряными призерами на чемпионате Калужской области по мини-футболу, а Андрей Смирнов назван лучшим нападающим сезона 2019-2020 годов. Помимо региональных соревнований спортсмены-энтузиасты регулярно участвуют в коммерческих турнирах по футболу, где также показывают хорошие результаты. А чтобы достичь такого успеха, необходимо всегда быть в физической форме, поэтому молодой тренер каждый день упорно тренируется. Этому учит и своих воспитанников.

- Приятно, что местная власть всячески поддерживает развитие спорта в районе и футбола в частности. Глава администрации Владимир Анатольевич Бузанов предоставляет нам транспорт для поездок на турниры, с его помощью своевременно приобретается спортивная форма для взрослой команды. В текущем году также благодаря Владимиру Анатольевичу будет приобретена и детская футбольная форма. Директор детско-юношеской спортивной школы Светлана Никитенкова заблаговременно заботится о закупке нужного для тренировок инвентаря, - поделился тренер.

Однако помимо положительных моментов своей работы молодой специалист рассказал о ряде проблем, которые мешают спортсменам полноценно тренироваться. Одна из них - отсутствие освещения на городском стадионе. Без него невозможно заниматься спортом в вечернее время. При наличии фонарей зимой на стадионе можно было бы проложить лыжню. Это позволило бы любителям зимнего спорта кататься не только в выходные, но и вечером после работы. Неудобства доставляет и отсутствие на территории стадиона оборудованной раздевалки. На сегодняшний день там нет ни душевых, ни электричества, нет даже окна.

Еще одна из проблем - отсутствие помещения для тренировок. С наступлением холодов футболисты занимаются в спортивном зале школы №2, но по футбольным меркам это сравнительно небольшой зал, поэтому все с нетерпением ждут строительства ФОКа, чтобы погодные условия никак не отражались на тренировках.

Нужно отметить, что помимо регулярных физических нагрузок и занятий с детьми Андрей самостоятельно следит за состоянием футбольного поля. Своевременно окашивает его накануне каждой игры, в том числе косит траву и по периметру поля. Раньше на это уходило порядка 12 часов, но с приобретением коммунальной службой города мини-трактора для косьбы это время сократилось до пяти часов. Верит он и в то, что со временем и другие проблемы будут решены.

Молодой и перспективный

Андрей Андреевич - один из тех тренеров-преподавателей, которых принято называть молодыми и перспективными. Он обладает качеством, которое для современного педагога является едва ли ни самым важным. Это желание работать и жить в профессии. К сожалению, энтузиастов в наше время можно встретить не так часто.

- Когда занимаешься тем, что тебе нравится, стараешься не обращать внимания на усталость, трудности. Побудить к самостоятельным занятиям физкультурой, здоровому образу жизни, видеть какой-то прогресс у своих воспитанников - вот что главное для меня как тренера. А чтобы добиться положительных результатов, футбол должен стать для ребят не просто хобби, а образом жизни, - подытожил тренер.

По его словам, от работы он получает моральное удовлетворение и уверен, что учить детей премудростям футбола - это именно то, что ему нужно в профессиональном плане.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.

Спорт

Не успели затихнуть страсти на Олимпиаде в Токио, как они разгорелись с новой силой, но уже в Спас-Деменске во время проведения спортивного праздника среди трудовых коллективов.

Победили дружба и хорошее настроение

Праздник был посвящен Дню города и 78-й годовщине освобождения района от немецко-фашистских захватчиков. В нем участвовали сборные команды кондитерской фабрики «Хлебный Спас», пожарной части, администрации, отдела образования.

Все желающие принимали участие в соревнованиях по волейболу, бадминтону, стритболу, мини-футболу, шахматам. Но самой зрелищной была эстафета. Она доставила удовольствие и участникам, и зрителям. Болельщики дружно поддерживали свои команды, придавая им уверенности в победе. Накал страстей начался с того момента, когда первый участник взял эстафетную палочку, обежал стойку и передал эстафету следующему участнику. Победила команда кондитерской фабрики, закончившая эстафету первой. Затем последовали прыжки в длину. Первый участник остановился на месте своего результата, второй с этого места прыгал дальше и так далее. Общий командный прыжок большей длины стал победным для отдела образования. После этого участники разделились на тройки. Двое - водители - держали мешок, третий - наездник. Таким образом ехали в одну сторону, обратно - бегом - передавали эстафету следующей тройке. В этом своеобразном бобслее также победила команда отдела образования. Много веселого шума вызвало ночное ориентирование. Первому участнику соревнующихся команд завязали глаза, и он пошел до финиша, обратно - бегом, но уже без повязки на глазах. И так каждый участник. Команды и болельщики помогали «ночным пешеходам» возгласами: «правее», «левее», «иди вперед». Одним словом, посмеялись от души. Оказалось, что лучше всех сориентировалась команда администрации района. Потом началась «посадка овощей». По сигналу ведущего, главного судьи соревнований Александра Тюлякова, участники раскладывали из мешочков в круги шарики, то есть «сажали картошку». Затем собирали ее и передавали другому. Больше всех «посадила овощей» команда отдела образования. Эстафета «Бег в мешках» доставила зрителям особое удовольствие. Участники надевали мешки на ноги и перемещались в них пять метров. Снимали мешки и бежали к своим командам. Все это продолжалось до тех пор, пока последний игрок не закончил соревнование. Самыми ловкими оказались игроки администрации. В конкурсе «Попади в цель» каждый участник бросал пять мячей в обруч с расстояния трех метров. За каждое попадание начислялся один балл. Победила команда ПЧ-22.

Перетягивание каната - это отдельная история. Ни в одном другом конкурсе не было так весело. Однако участникам испытания не до смеха. Они прикладывали максимум усилий, чтобы победить соперника. Команда администрации показала себя сильнейшей.

При подведении итогов места распределились следующим образом: **первое - у команды отдела образования**. Победители награждены кубком, дипломом и денежной премией. За эту команду выступали молодые учителя физкультуры, тренеры, имеющие хорошую физическую подготовку. Им, как говорится, и флаг в руки.

В упорной борьбе **второе место заняла команда кондитерской фабрики «Хлебный Спас». Немного от нее отстала команда администрации района, она на третьем месте, четвертое - у ПЧ-22.** Команды-призеры также награждены дипломами и денежными премиями.

Замечательно, что теперь у города есть новый стадион, где можно массово заниматься физкультурой и спортом. Все больше спасдеменцев выступают за здоровый образ жизни, и состоявшийся спортивный праздник тому подтверждение.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.
Фото автора.

Программа телевидения

Понедельник, 16 августа

06.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00 Неделя 16+
09.55 Жена 16+
11.10 Мультфильм.
12.30, 14.30, 16.30, 19.30, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.45 Новости 16+
12.40 Дмитрий Певцов 12+
13.20 Позитивные новости 12+
13.40 Вспомнить все с Леонидом Млечиным 12+
14.50 "СЕРДЦА ТРЕХ" 12+
15.45 Робер Оссейн 12+
16.45 Клён 12+
17.00 Персона 12+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Интересно 16+
18.45 Приходские хроники 0+
19.00 Всегда готовь! 12+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00, 04.20 "МАРГАРИТА НАЗАРОВА" 16+
00.15 "ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ" 16+
01.05 Вредный мир 16+
01.35 "ПРАВИТЕЛЬ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 01.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 "ШИФР" 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Олег Табаков. Все, что останется после тебя... 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО" 12+
01.20 "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
03.20 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.45 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25, 19.40 "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
21.15 "ПЁС" 16+
23.45 "СУДЬЯ" 16+
03.05 "АДВОКАТ" 16+

Окна ПВХ, входные и межкомнатные двери, арки. 8-920-880-90-94 - Дмитрий; 8-920-891-12-18 - Андрей.

Вторник, 17 августа

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.45, 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 "СЕРДЦА ТРЕХ" 12+
10.50 "ТРОН ЭЛЬФОВ" 6+
12.40, 22.00, 04.20 "МАРГАРИТА НАЗАРОВА" 16+
13.40, 00.15 "ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ" 16+
15.45, 01.30 Среда обитания 12+
16.05 Всегда готовь! 12+
16.45 Кухня под ногами 12+
18.15, 20.00 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 Жизнь старых вещей 12+
20.15, 21.00 Глушенковы 16+
01.05 Вредный мир 16+
02.30 "ОПАСНЫЕ СЕКРЕТЫ" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 "ШИФР" 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Николай Добрынин 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО" 12+
01.20 "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
03.20 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.40 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25, 19.40 "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
21.15 "ПЁС" 16+
23.45 "СУДЬЯ" 16+
03.10 "АДВОКАТ" 16+

БЕТОН товарный, кольца в ассортименте, бордюр, брусчатка, тел. 8-980-714-32-79.

Среда, 18 августа

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.45, 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 18.45, 20.00 Интересно 16+
09.15, 17.15, 17.45 Глушенковы 16+
09.55 "СЕРДЦА ТРЕХ" 12+
10.50 Азбука здоровья 16+
11.05, 19.00 Жизнь старых вещей 12+
11.30 Мультфильм.
12.40 Персона 12+
13.10 Среда обитания 12+
13.40, 00.15 "ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ" 16+
14.50, 22.00, 04.20 "МАРГАРИТА НАЗАРОВА" 16+
16.45 Кухня под ногами 12+
17.00 Приходские хроники 0+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
21.00 Откровенно о важном 12+
01.05 "МОРИС РИШАР" 16+
03.05 "КОЛЬТ 45" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 "ШИФР" 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 К 55-летию Бориса Крюка. "До первого крика совы" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО" 12+
01.20 "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
03.20 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.40 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25, 19.40 "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
21.15 "ПЁС" 16+
23.45 "Солнцепек" 18+
02.20 "АДВОКАТ" 16+

Продаем курнесушек - от 120 дней. Бесплатная доставка от 5 шт. Тел. 8-958-100-27-48. Сайт: nesushki.ru.

Четверг, 19 августа

06.00, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.45, 12.30, 14.30, 16.30, 19.30, 13.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 18.45, 20.00 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30 Всегда готовь! 12+
10.00, 01.30 "БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ" 12+
11.25 Жизнь старых вещей 12+
11.50 Мультфильм.
12.40 "ВЗЯТКИ ГЛАДКИ" 12+
13.40, 00.15 "ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ" 16+
14.50, 22.00, 04.20 "МАРГАРИТА НАЗАРОВА" 16+
16.45 Кухня под ногами 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
19.00 Легенды музыки 12+
20.15 Клён 12+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
01.05 Вредный мир 16+
04.10 Позитивные новости 12+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 01.35, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 "ШИФР" 16+
23.35 Следствие по путчу 16+
00.35 К 70-летию Владимира Конкина. "Наказания без вины не бывает!" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО" 12+
01.20 "ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ" 12+
03.20 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+

НТВ

04.45 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25, 19.40 "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
21.15 "ПЁС" 16+
23.45 "ИСПАНЕЦ" 16+
03.10 "АДВОКАТ" 16+

Пятница, 20 августа

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30, 12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых.
09.00 Клён 12+
09.15, 17.15 Азбука здоровья 16+
09.30 Интересно 16+
09.45, 16.45 Кухня под ногами 12+
10.00 "БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ" 12+
11.25 Легенды музыки 12+
11.50 Мультфильм.
12.40, 04.15 "ВЗЯТКИ ГЛАДКИ" 12+
13.40 "ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ" 16+
14.50 "МАРГАРИТА НАЗАРОВА" 16+
17.00 Культурная среда 16+
17.45 Всегда готовь! 12+
18.15 Приходские хроники 0+
18.45 Территория закона 16+
19.00 Легенды цирка 12+
20.00 Персона 12+
21.00 Фактор жизни 12+
22.00 "О НЁМ" 12+
00.00 "ДОРОГА БЕЗ КОНЦА" 16+
01.30 Бабий бунт Надежды Бабкиной 12+
02.20 "ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 02.35 Модный приговор 6+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.25 Давай поженимся! 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время.
21.30 Музыкальный фестиваль "Жара" 12+
23.00 Вечерний Ургант 16+
23.55 "Изабель Юппер" 16+
00.55 Поле притяжения Андрея Кончаловского 12+
01.50 Наедине со всеми 16+
04.45 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 20.45 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ДУЭТ ПО ПРАВУ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2021" 12+
23.30 "МОЯ МАМА ПРОТИВ" 12+
03.10 "ЯСНОВИДЯЩАЯ" 16+

НТВ

04.40 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25, 19.40 "ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ" 16+
21.15 "ПЁС" 16+
23.40 "СССР. Крах империи" 12+
00.45 "ЕЛЬЦИН. ТРИ ДНЯ В АВГУСТЕ" 16+
02.30 "АДВОКАТ" 16+

Суббота, 21 августа

06.00 "О НЁМ" 12+
07.20 Легенды цирка 12+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 13.30, 15.30, 12.30, 14.30 Новости 16+
08.30 Фактор жизни 12+
09.00 Откровенно о важном 12+
09.30 Барышня и кулинар 12+
10.30 Утро Первых 16+
11.00 Сарила 0+
12.40 Всегда готовь! 12+
13.05, 05.40 Среда обитания 12+
13.40, 18.30 Персона 12+
14.10 Кухня под ногами 12+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00 Следствие ведут архитекторы 12+
15.45 Жена 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
19.00 "ВЗЯТКИ ГЛАДКИ" 12+
20.50 Бабий бунт Надежды Бабкиной 12+
21.45 "ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ..." 12+
23.10 "ВОЛКИ" 16+
01.00 "КОЛЬТ 45" 16+
02.20 Закрытый архив 16+
03.10 "ТОЛЬКО ПРЕДСТАВЬ" 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро.
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Три дня, которые изменили мир 16+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Завтра все будет по-другому 16+
15.20 Следствие по путчу 16+
16.25 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.55 Сегодня вечером 16+
21.00 Время.
21.20 к 800-летию Нижнего Новгорода 12+
23.10 "ОН И ОНА" 16+
01.20 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России.
08.00 "Местное время".
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясников 12+
13.40 "ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.45 Кривое зеркало 12+
22.45 Большой юбилейный вечер Димы Билана 12+
00.55 "ЗАПОВЕДНИК" 16+

НТВ

04.45 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.35 Кто в доме хозяин 12+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.50 Поедем, поедим! 0+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.10 Физруки 6+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 Секрет на миллион 16+
22.10 "КРЫСОЛОВ" 12+
01.30 "ДОМОВОЙ" 16+
03.20 "АДВОКАТ" 16+

Воскресенье, 22 августа

06.00 Сарила 0+
07.20 Позитивные новости 12+
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
09.05 Приходские хроники 0+
09.20 Следствие ведут архитекторы 12+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Всегда готовь! 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Детский канал 6+
13.45 Клён 12+
14.05 "ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ..." 12+
15.30 "О НЁМ" 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.05 "ДОРОГА БЕЗ КОНЦА" 16+
20.35 Один плюс один 12+
21.35 Жена 16+
22.45 "ХОЛОСТЯК" 18+
00.15 "МНЕ ПО КАЙФУ" 16+
02.00 Закрытый архив 16+
02.50 Сенсация или провокация 16+
03.40 "ВОЛКИ" 16+
05.25 Декоративный огород 12+
05.40 Домашние заготовки 12+

ПЕРВЫЙ

05.30 "ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ" 0+
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 За двумя зайцами 0+
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Инна Макарова 12+
15.00 "ЖЕНЩИНЫ" 6+
16.55 Любовь Успенская 12+
18.50 Три аккорда 16+
21.00 Время.
22.00 Dance Революция 12+
23.40 "КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?" 16+
01.35 Наедине со всеми 16+
02.20 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1

04.25, 03.15 "ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ" 12+
06.00 "ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА" 12+
08.00 "Местное время".
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка 12+
12.00 Петросян-шоу 16+
13.50 "ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ" 12+
18.00 "БЕРЕГА ЛЮБВИ" 12+
20.00 Вести.
22.30 Большой юбилейный вечер Александра Розенбаума 12+
01.00 "ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ" 16+

НТВ

04.50 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
06.50 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели 16+
19.00 Итоги недели.
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.20 Звезды сошлись 16+
22.50 Маска 12+
02.30 "АДВОКАТ" 16+

Здоровье

Прививки от коронавирусной инфекции станут частью нашей жизни

Прививки против новой коронавирусной инфекции по решению Минздрава РФ вошли в Национальный календарь прививок по эпидпоказаниям. Они станут неотъемлемой частью нашей жизни.

Первая российская вакцина от коронавирусной инфекции **Гам-Ковид-Вак** под торговой маркой **«Спутник V»** является векторной вакциной, вектором (проводником) являются два разных аденовируса человека для 1 и 2 компонента вакцины, в которые вмонтированы молекулы белка коронавируса (S белок).

В связи со сложной эпидситуацией вакцина была одобрена к применению МЗ РФ в августе 2020 года (регистрационное удостоверение №ЛП 006395) на основании результатов клинического исследования фазы I и II, то есть, не полностью пройдя завершающую фазу. Но уже в феврале 2021 года в авторитетном профессиональном журнале «Ланцет» появились положительные отзывы по результатам третьей фазы клинических испытаний. Вакцину применяют не только в России, но еще в 67 странах, где ее действие также изучается. Вакцинация проходит в два этапа с интервалом между прививками в 21 день.

Вторая вакцина - **Эпи-Вак-Корона** - пептидная, содержит короткие куски белков корнавируса, которые способствуют выработке специфических вируснейтрализующих антител в организме. На данный момент (июль 2021 года) известны результаты первых двух фаз ее клинического исследования. Эффективность ее несколько ниже, чем у «Спутника V», но она легче переносится, почти не дает побочных эффектов. Вакцина вводится в два этапа с интервалом не менее 14-21 день.

Третья вакцина **Кови-Вак** инактивированная, т.е. содержит убитый вирус. Такой метод уже давно отлажен и используется при производстве других прививок. Ее введение допускается при некоторых хронических и аллергических заболеваниях, при которых **«Спутник V»** противопоказан. Вакцину Кови-Вак вводят двукратно с интервалом в 2 недели. Вакцина производится в небольших количествах.

Четвертая вакцина облегченная вакцина **«Спутник Лайт»**. В отличие от полной двухфазной вакцины «Спутник V», легкий вариант содержит только ту часть препарата, которая создана с использованием одного из компонентов аденовируса. «Спутник Лайт» несколько отличается от своего оригинала и имеет несколько более низкую эффективность - 80%, при том, что у «Спутника V» она более 90%.

Как видите, все российские вакцины против вируса SARS-COV-2, вызывающего инфекцию COVID 19, не содержат способного к размножению вируса и никак не могут способствовать возникновению заболевания. Незначительные побочные эффекты **от вакцинации не идут ни в какое сравнение с опасностью заболевания COVID 19.** Попробуем сравнить:

- В отличие от заражения коронавирусом, прививки не несут риска госпитализации в «красную зону» и реанимацию, не вызывают поражения легких в 50 и более процентов, часто с исходом в пневмофиброз, как это бывает при болезни.

- Российские вакцины не дают поражения сосудов, сердечной мышцы, головного мозга, почек и других органов, что происходит при тяжелом и даже средней тяжести течения ковидной инфекции.

- Прививки не вызывают и других проявлений, которые иногда возникают при коронавирусной инфекции, таких как длительное волнообразное течение болезни с кашлем и одышкой, депрессию, снижение когнитивных (познавательных) функций, длительное нарушение обоняния, выпадение волос и др.

Нежелательные явления на укол вакцины бывают преимущественно легкой и средней степени выраженности. Общие реакции на прививку могут быть выражены в чувстве озноба, ломоты в костях, повышения температуры до 38,5 градуса. Местные реакции - в болезненности в месте укола. Они могут развиваться в первые - вторые сутки после вакцинации и проходят в течение трех последующих дней.

Конечно, хотелось бы получить вакцину, совсем не имеющую побочных реакций, но это невозможно. Вакцина должна работать - создавать иммунитет. А это в каждом организме происходит по-разному. Серьезных реакций, ассоциированных с российскими вакцинами, и смертельных случаев не зарегистрировано.

Уровень антител у привитых обычно выше, чем у переболевших.

Особенностью коронавирусной инфекции является то, что иммунитет после перенесенного заболевания держится недолго. Через 3-5-6 месяцев (у разных людей по-разному) он плавно начинает уходить. По истечении этого срока повторное заражение возможно вновь.

По расчетам производителей вакцин существующие прививки от коронавирусной инфекции не способны давать пожизненный или стойкий длительный иммунитет. При угасании ответной иммунной реакции на прививку через определенный промежуток времени может потребоваться ревакцинация.

Таким образом, в вопросе борьбы с коронавирусом, скорее всего, придется рассчитывать на такую же тактику, которая ведется на протяжении десятилетий в отношении гриппа - через определенный промежуток времени вакцинация от коронавирусной инфекции потребуется вновь.

Основной задачей вакцинирования от новой коронавирусной инфекции является защита от заражения, а в случае заражения - от тяжелого течения болезни и развития осложнений.

Записывайтесь на прививки в любое удобное для вас время:

*- по телефону *040 (звонок с мобильного телефона);*

- через портал ГОСУСЛУГ;

- в регистратуре медицинских учреждений.

Защити себя и своих близких!

Л. ЕРЕМИНА,
врач ГБУЗ КО КОЦОЗиМП.

Праздники

Чудо чудное

Есть много разных необычных праздников, связанных с жизнью и деятельностью человека. 16 августа отмечается «День чуда своими руками». Он объединяет людей творческих, неординарных, рукодельных. Газета часто пишет о таких людях. Один вяжет мягкие игрушки, другой плетет корзины, третий делает оригами, у кого-то выходят замечательные тортики или изящные бусы. Прекрасное не может быть познано, его необходимо чувствовать или создавать - творить чудеса своими руками.

Будучи в гостях у одной знакомой, я увидела чудо-домик. Это не просто детская игрушка в виде домика, она развивающая. Здесь есть столовая, спальня, ванная комната и все предметы, связанные с жизнью людей, они находятся на специальных липучках. Кукла Маша встает, чистит зубки, умывается и идет в школу. Сколько же времени и сил нужно было потратить, чтобы сделать этот домик? Оказывается, его сотворила **Татьяна Петровна Цуканова**, которая передает свои умения и навыки ученикам детской школы искусств.

Кто-то мастерит из кожи и дерева, кто-то из лоскутов и ткани, отливает фарфоровые лица кукол, а кто-то берет в руки спицы и крючок и начинает вязать. Удивительные вязаные игрушки выходят из-под спиц **Валентины Смирновой**. Создание игрушек - это всегда творчество, изобретение нового. Оригинальность, уникальность, неповторимость - несомненные достоинства, отличающие магазинные игрушки от игрушек ручной работы. В игрушках, созданных своими руками, чувствуется человеческая душа и тепло - то, чего так не хватает нашему механизированному миру.

Мыловарение - занятие не для прибыли, а для души, в нем можно проявить свою фантазию, выразить себя. Варить мыло - своеобразное таинство. Для его приготовления нужно иметь под рукой мыльную основу, красители разных цветов, отдушки, ароматизаторы и формы, и можно начинать творить. Замечательные композиции из мыла, сваренного своими руками, составляет **Светлана Фитисова**. Она мастерски делает ароматные бомбочки для ванны и живописные мыльные букеты, которые не только радуют глаз, но и пригодятся в хозяйстве.

Какой десерт мы чаще всего видим на праздничном столе? Конечно же, торт! Чтобы его приготовить, нужно приложить немало усилий, ведь это угощение должно не только быть вкусным, но и привлекательно выглядеть. Изящные и очень аппетитные тортики выпекает **Юлия Чернова** - настоящий профессионал своего дела. Все ее творения сделаны с любовью, именно поэтому торты выглядят превосходно, а есть их - одно удовольствие.

Мы покупаем игрушки детям в магазине, но мало кто задумывался сделать их своими руками. Чтобы создать мебель для кукол, **Екатерина Никишкина** проводит усердную, кропотливую работу с бумагой. И все это не проходит даром, получаются бесподобные элементы кукольной комнаты. Конечно, можно купить мебель для кукол, но если сделать ее вместе с ребенком, она будет не только более интересной и красивой, но и более функциональной. Катя великолепно справляется с этой задачей, совмещая приятное с полезным.

На наш взгляд, чудо - это что-то фантастическое и сверхъестественное, удивляющее своей необычностью. Некоторые называют чудом все то, что не поддается объяснению с точки зрения науки или здравого смысла. Например, избавление от болезни или спасение в опасной ситуации. Но чудеса бывают разные, и каждый для себя сам решает, что является чудом, а что нет. Приобщиться к творческому процессу рукоделия достаточно просто, для этого не обязательно обладать навыками работы с разными материалами. Абсолютно простые техники помогут сделать из бумаги и ткани, ниток или проволоки красивые, при этом функциональные поделки, которые можно смело использовать для украшения дома или в качестве яркого, оригинального праздничного декора. Творите и удивляйте окружающих.

Полина ФИТИСОВА.

Завещание старшины

Здесь, на обочине дороги,
Стоит смиренно
ратный конь.
Стремян железные пороги
Не разожгут уж в нем огонь.

Его списали на запчасти,
Когда закончилась война,
И в списках нет уже
той части,
Погиб водитель - старшина.

Он не искал судьбу иную,
Он не искал пути в обход.
На линию огня, передовую,
Он вез оружие на фронт.

Но вам, шоферы молодые,
Что служат Родине сейчас,
Он завещал в года седые
Всем быть похожими
на нас.

А. БАРХАТОВ,
г. Спас-Деменск

Любимый мой город родной

Есть на карте Земли
Городок небольшой.
Он уютный, красивый,
спокойный.
Много лет уж прошло,
Но душой мы спешим
Повстречаться снова
с тобой.

Вот березка стоит,
Рядом липа шумит.
Ведь росли они вместе
со мною.
Много лет уж прошло,
Как мой брат вдруг решил
Посадить их ранней весною.

Облака здесь плывут,
И ромашки цветут.
Все кругом дорогое
до боли.
Куст сирени, шиповник
У нас под окном
Расцветают ранней весною.

Ну а мы разлетелись
По нашей стране.
Все спешим, торопимся
порою.
Но наш город стоит,
И мы знаем в душе.
Что он ждет также
встречи со мною.

Н. МИНАЕВА
(Иванюшкина),
г. Воронеж.

Внимание, работа!

Для работы ***на ж.д.*** *путях ст. Спас-Деменск* ***требуются монтеры пути.***

8-ми часовой рабочий день с пн. по пт., сб. и вс. - выходные.
Оформление по Трудовому кодексу РФ;
- оплачиваемый отпуск и больничный лист;
- обеспечение спецодеждой.
Размер оплаты труда зависит от опыта и разряда.
«Белая» зарплата без задержек 2 раза в месяц.
Контактное лицо - Богдан Юрьевич, ***тел. 8-910-461-33-88.***

***

Если вы творческая личность, умеете найти контакт с собеседником, вы можете попробовать себя в журналистике.

Редакции газеты «Новая жизнь» ***требуется корреспондент, тел. 2-15-30.***

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира, тел. 8-910-861-13-95.

ХХХ

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира (одна из комнат проходная) по ул. Освободителей, 1 этаж, тел. 8-915-208-37-40.

Работа над ошибками

В газете №58 от 11.08.21 г. по вине автора в информационном сообщении о продаже земельного участка допущена ошибка. Следует читать: **размер задатка для участия в аукционе - 39 482 рубля.**

АВТОВЫКУП В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.
Отечественные, иномарки, битые, не на ходу.
Срочно. Дорого. Эвакуатор.

Помощь при подборе авто.
Тел. 8-920-873-05-17.

НАТЯЖНЫЕ **ПОТОЛКИ** БЕЗ ЗАПАХА
СКИДКА НА ОБЪЁМ ОТ 20м²
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ
ОКНА REHAU, KBE, Brusbox
OKNO-LUDINOVO.RU
8-920-617-40-98
8-953-313-99-76

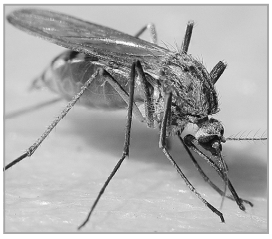
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Фотопечать
Текстурные
Любая сложность
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ ЖАЛЮЗИ
Мы работаем - Вы отдыхаете!!!
ТВОЁ НЕБО
8-953-338-45-45
www.tvoe-nebo40.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (франция)
АКЦИЯ 250 РУБ/М2
ГЛЯНЦЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИН
рассрочка платежа
гарантия 10 лет
ЛЮДИНОВСКИЕ ОКНА
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ до 20 %
г. Людиново, ул. Ленина д.6
п. Думиничи, ул. Ленина д.44 (м-н. Пятёрочка)
8 (920) 610-81-41

Официальный представитель г. Брянск
ТЕПЛЫЕ ОКНА
ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ
Рассрочка 0%
Скидка пенсионерам
Т. 8 920 873 52 49; 8 953 466 18 93; Т. 5-45-20
г.Киров,ул.Жмакина(офис напротив центральной районной аптеки) ; ул.Ленина,25

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Укус комара



Если укусил комар, приложите к этому месту горячую ложку.

Тепло растворит белок, вызывающий реакцию кожи, и зуд прекратится.

ХХХ

Еще один способ, как снять зуд от комариного укуса, особенно у детей, которые не терпят боли и моментально расчесывают места укуса до ранок.

Нужно нанести на поверхность кожи несколько капель свежевыжатого лукового сока - и ранка от укуса комара быстро заживет.

Луковый сок содержит большое количество фитонцидов - биологиеески активных веществ, обладающих антимикробным и антивирусным действием, стимулирует в тканях процесс регенерации и заживляет раны.

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

17 августа 2021 года в 10 часов

Союз «Торгово-промышленная палата»
совместно с сотрудниками налоговых органов проводят вебинар на тему
"Актуальные изменения налогового законодательства в 2021 г.».
Ссылка для участия: Подключиться к конференции Zoom
https://us02web.zoom.us/j/4292595909?pwd=bWRhdHk0M3hNUDcvMzFlMmRtTlIZdz09.

Идентификатор конференции: 429 259 5909. Код доступа: 221394.
Официальный сайт Союза «Торгово-промышленная палата»
http://tppkaluga.ru.
Участие бесплатное.
Телефон справочной службы: +7 (4842) 71-71-34.

«Новая жизнь»
УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».
Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053
12+
Индекс для подписки ПР284.
Цена свободная.
Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.
Телефоны: редактор – 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел – 2-17-58, отдел набора и верстки – 2-12-59.
E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор К. Б. ВЛАСЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 2 п. л. Тираж 1200. Заказ Подписано в печать 11.08.2021 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.