

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 15 (10159) ПЯТНИЦА, 5 марта 2021 года

Выходит по средам и пятницам



С Праздником весны, любви и красоты!



Дорогие наши женщины!

Поздравляем вас с Международным женским днем, праздником весны, 8 Марта - прекрасным поводом, чтобы сказать вам слова благодарности и восхищения вашей красотой, мудростью, очарованием.

На ваших плечах работа и забота о доме, семье, детях. И со всем этим вы отлично справляетесь. Вы - олицетворение мира, любви и созидания! Вы дарите окружающим свою нежность, доброту, вдохновляете мужчин на достижения и успехи.

Желаем вам крепкого здоровья, весеннего настроения, интересных событий в жизни, любви и счастья!

В. А. БУЗАНОВ,
и.о. главы администрации
МР «Спас-Деменский район»,
В. Н. ФИТИСОВА,
глава МР «Спас-Деменский район».

Милые женщины Калужской области!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с Международным женским днем!

Этот весенний праздник посвящен великой роли женщины, несущей на своих хрупких плечах ответственность и за сохранение семейного очага, и за судьбу региона и страны.

Вы умеете сочетать работу и профессиональные достижения с удивительной женственностью и обаянием.

Ваша удивительная женская логика часто позволяет находить неординарные пути решения проблем, что заслуживает искреннего восхищения. А ваш мудрый женский подход помогает не пропустить главное, завершить начатое, добиться успеха.

Огромное вам спасибо за понимание, поддержку, неиссякаемую энергию, гибкий ум и великое терпение.

Пусть вас никогда не покидает уверенность в завтрашнем дне, пусть сбываются ваши самые заветные мечты!

Будьте здоровы, счастливы и успешны!

В. В. ШАПША,
губернатор Калужской области.

Милые женщины!

Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Этот праздник - еще один повод выразить вам свое восхищение, любовь, уважение и признание.

Каждый день вы дарите окружающим заботу и внимание, поддержку и вдохновение, наполняете

жизнь радостью и гармонией. Вы бережете семейное счастье и домашний уют, делаете мир благороднее и добрее.

Пусть в ваших сердцах всегда царит весеннее настроение, исполняются самые светлые надежды и мечты.

Желаем вам счастья, любви, здоровья и благополучия!

**Депутаты
Законодательного Собрания
Калужской области.**

Дорогие женщины!

Примите мои искренние поздравления с Международным женским днем - праздником, который всегда наполнен цветами, яркими эмоциями, весенним настроением и любовью.

Женщинам удается сочетать в своей жизни совершенно разные сферы: добиваться успеха в работе и растить детей, быть прекрасными женами и хозяйками и при этом восхищать нас своей красотой и обаянием.

Вы обладаете удивительной мудростью, терпением, душевной красотой и надежностью. Ваша поддержка вдохновляет мужчин на созидание, вселяет уверенность, спокойствие, делает нас сильнее.

В Калужской области живут очень красивые, талантливые, целеустремленные женщины. Мы вами гордимся!

От всей души желаю вам доброго здоровья, благополучия, прекрасного настроения, исполнения всех желаний, и настоящего женского и материнского счастья!

А. Д. АРТАМОНОВ,
сенатор Российской Федерации,
председатель комитета Совета Федерации
по бюджету и финансовым рынкам.

Дорогие женщины!

Поздравляю вас с праздником весны, любви, нежности - Днем 8 Марта!

От всего сердца желаю счастья, благополучия и всего самого доброго.

Крепкого здоровья вам и вашим близким, любви, душевного тепла и праздничного настроения.

С уважением,
П. И. НЕКРЫЛОВ.

Главная тема

На что обратить внимание депутатам в сфере ремонта дорог и благоустройства

Состоялась совместная коллегия министерства строительства и ЖКХ и министерства дорожного хозяйства региона. Итоги прокомментировал Председатель Законодательного Собрания области **Геннадий Новосельцев**:

- Хотел бы остановиться на тех моментах, где наиболее важно участие депутатов представительных органов. Депутатский контроль за качеством ремонта и содержания дорог, капремонта жилья, благоустройства дворов и общественных пространств дает хороший результат. Безусловно, данные сферы определяют качество жизни в муниципалитетах, поэтому его необходимо продолжать.

С помощью программы инициативного бюджетирования также удалось решить много актуальных проблем, на которые раньше в небольших поселениях просто не хватало средств. Жители хотят



участвовать в развитии своих территорий и вносят посильный вклад в этот процесс. Если в 2017 году финансирование программы в бюджете области составляло всего 18 млн рублей, то в прошлом году общая сумма всех проектов - почти 190 млн рублей, с учетом средств спонсоров, населения и местных бюджетов. Депутаты принимают в этом процессе непосредственное участие, они работают с жителями, совместно расставляют приоритеты. Люди выбирают то, что для них важно: спортивные площадки, дома культуры, уличное освещение, родники и колодцы, воинские захоронения. В бюджете на 2021 год на данную программу заложено 150 миллионов рублей. Депутаты должны контролировать, чтобы эти средства использовались максимально эффективно.

По всей стране сейчас стартует масштабное голосование за объекты благоустройства по еще одной важной программе - созданию комфортной городской среды.

В Калужской области жителям 53 муниципалитетов предстоит выбрать общественные территории, которые нуждаются в обновлении. Уже сейчас можно зарегистрироваться в качестве волонтеров проекта на сайте www.dobro.ru. Регистрация завершится 22 марта.

Что касается непосредственного отбора, то на первоначальном этапе на сайте <https://140.gorodsreda.ru/> будет составлен список территорий для благоустройства по каждому поселению. Выбирать будут жители. Непосредственно голосование пройдет в течение пяти недель - с 26 апреля по 30 мая.

За выбранными проектами будут закреплены депутаты Законодательного Собрания области по своим избирательным округам.

Наш корреспондент.

Выборы 2021

По итогам деятельности

Подведены итоги работы
территориальной избирательной комиссии
Спас-Деменского района за 2020 год

24 февраля в конференц-зале администрации состоялось расширенное заседание ТИК Спас-Деменского района, главным вопросом которого стал отчет о проделанной работе.



Председатель территориальной избирательной комиссии Елена Петракова проанализировала деятельность комиссии в период проведения общероссийского голосования по вопросам внесения изменений в Конституцию Российской Федерации, а также выборов в местные органы власти, прошедшие в единый день голосования 13 сентября 2020 года. Отличительной особенностью выборных кампаний прошлого года стала работа в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции, поэтому комиссии и избиратели были в полном объеме обеспечены средствами индивидуальной защиты, использовались технологии, гарантирующие безопасность проведения голосования.

- В прошедшем году нарушений во время избирательных кампаний не отмечено, избирательные комиссии района работали профессионально, корректно, слаженно, единой командой. Всему этому предшествовала серьезная подготовка: обучение организаторов выборов, разъяснительная работа с различными категориями избирателей, взаимодействие с представителями политических партий и общественных объединений, - рассказала Елена Валентиновна.

За успешную подготовку и проведение избирательных кампаний организаторы выборов были поощрены почетными грамотами и благодарственными письмами ЦИК России и избирательной комиссии Калужской области. В своем отчете председатель подробно остановилась на тесном взаимодействии с органами местного самоуправления, Молодежным советом района, учреждениями образования и культуры, отделом социальной защиты населения, районной газетой «Новая жизнь». Также она отметила активный вклад в организацию и проведение выборов сотрудников правоохранительных органов, 22-й пожарно-спасательной части, Росгвардии, различных федеральных, региональных и муниципальных структур.

Всего членов участковых избирательных комиссий - 101 человек, из них:

52 - имеют высшее образование, в том числе юридическое - 5;

61 - имеют опыт работы в составе УИК.

В состав комиссий вошли граждане в возрасте:

- до 30 лет - 1 член УИК;

- от 30 до 50 лет - 45 членов УИК;

- старше 50 лет - 54 члена УИК;

- 77 членов УИК - женщины;

- 62 члена УИК - представители политических партий, в каждую участковую комиссию назначены кандидатуры, предложенные партиями «Единая Россия», ЛДПР, «Справедливая Россия» и КПРФ.

23 члена УИК являются государственными или муниципальными служащими.

Резервный состав УИК Спас-Деменского района на сегодняшний день составляет 56 человек. Из них 12 человек выдвинуты собраниями избирателей по месту работы или жительства, 44 человека - политическими партиями.

Такой комплексный отчет проходит ежегодно, обозначая и те задачи, которые предстоит решить в последующий период. В текущем году в числе первоочередных задач - подготовка и проведение выборов депутатов в Государственную Думу, намеченных на сентябрь.

- Главная задача территориальной избирательной комиссии - проведение выборов в полном соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Калужской области. Предстоящие выборы должны пройти максимально прозрачно, - добавила Елена Петракова и указала на необходимость уже сейчас начать работу со списками избирателей в целях повышения явки на избирательные участки.

Екатерина НИКИШКИНА. Фото автора.

Уважаемые читатели!

Избирательная комиссия Калужской области совместно с министерством внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области начинает масштабный проект «Реальные истории о выборах», направленный на повышение доверия к деятельности избирательных комиссий, избирательной системы в целом. Сегодня наша газета открывает цикл мини-очерков об интересных реальных событиях, об организаторах выборов - уважаемых, честных и порядочных людях, профессионалах своего дела. Среди них учителя, труженники сельского хозяйства, активные жители района. Такие материалы мы планируем размещать в нашем издании ежемесячно. В центре очерка обязательно будет реальная история, произошедшая с человеком, связанная с выборами.

Воспоминания Светланы Ивановны Цветковой - председателя Ждановской участковой избирательной комиссии

В избирательной системе Спас-Деменского района Светлана Ивановна Цветкова одна из старейших. Стаж ее работы как организатора выборов превышает 30 лет. Светлана Ивановна - председатель участковой избирательной комиссии избирательного участка № 2210, расположенного в деревне Жданово. За столь многолетний срок работы в избирательной системе ей и членам ее комиссии пришлось столкнуться с разными ситуациями на избирательном участке. В рамках проекта «Реальные истории о выборах» Светлана Ивановна поделилась своими воспоминаниями.

- Вся моя сознательная жизнь связана с родным краем, моей замечательной малой родиной. Здесь, в деревне Жданово, я родилась, живу и работаю. Более половины моей жизни, а именно 31 год (30 из них в должности председателя участковой избирательной комиссии) связаны с избирательными кампаниями разных уровней. За столь продолжительный период в памяти сохранилось много воспоминаний как хороших, так и не очень. Поведаю вам о некоторых из них.

Мое боевое крещение произошло в лихие девятые годы. В то время участок был немалый, он включал 12 деревень с большим разбросом по территории, в которых проживало более 200 избирателей. В настоящее время их осталось 76. Помощь в работе мне оказывали А.Е. Молчанов - в то время председатель ТИК, В.Н. Беглякова - бухгалтер ТИК. О них всегда вспоминаю с теплотой и уважением, потому что в тот период времени мне очень нужна была их профессиональная помощь.

Члены нашей комиссии работают в составе УИК чуть меньше, а Мария Ивановна Козлова 40 лет! Не буду рассказывать, сколько всего необходимо сделать в период подготовки и проведения выборов - от обустройства избирательного участка до проведения голосования с оформлением необходимой документации с соблюдением всех требований, которых очень много. За последние годы усовершенствованы формы и методы работы, используются передовые технологии. Работа комиссий вышла на совершенно другой уровень, ушли в прошлое рукописные списки избирателей и прочие необходимые документы. Неизменной остается сплоченность, ответственность и взаимопонимание между членами комиссии. Наш коллектив - единое целое. И так, что помнится, будто бы это было вчера:

2008 год, 2 марта - выборы Президента Российской Федерации. На дорогах полный коллапс, такой распутицы не припомню за свою жизнь. В отдаленные деревни Ключики, Ново-Успенск, Гнездилово добирался на Т-16М (шассик) для голосования вне помещения по заявлению. Члены комиссии в дождевиках, в высоких резиновых сапогах, жуткий дождь со снегом и холод. Поступали звонки от избирателей: «Пожалуйста себя, не приезжайте в такую погоду». Но сами готовились к приезду членов комиссии, с радостью их встретили, угостили вкуснейшим супом из русской печи, чаем на травках. И не только в этот день. Такой радужный прием для комиссии постоянный.

Входит в состав нашего участка д. Оселье, которая расположена в труднодоступном месте. К ней нет никаких подъездных путей ни зимой,

ни летом. До Павлиново пять километров на транспорте, а дальше только пешочком через лес по тропинке три километра. Сейчас там проживают всего два избирателя, но не было такого случая, чтобы к ним не пришли члены комиссии. А с какой радостью и благодарностью встречают они девиц. Это дорогого стоит!

Люди старшего поколения, тем более в отдаленных деревнях, страдают от недостатка общения, поэтому рады видеть людей «с большой землей», поговорить, узнать новости о земляках. Вообще, надо отметить,

но-разъяснительной работы в период подготовки и проведения выборов Президента Российской Федерации.

13 сентября 2015 года - выборы губернатора, депутатов Законодательного Собрания Калужской области, Районного Собрания, Сельской Думы. Напряженный, утомительный день близится к завершению. Подходит время вскрытия стационарных и переносных ящиков, подсчета голосов избирателей. Самое ответственное время в избирательной кампании, требующее предельного внимания и ответственности. И вдруг звонок: умер родной брат одной из членов комиссии, совсем не старый еще человек. Умерший был кому близким другом детства, кому соседом, кому односельчанином (а в небольшом селе деревне все близкие). Не описать того состояния, в котором оказалась наша комиссия, плакали все. Было полное смятение. И все же мы нашли в себе силы собраться, сде-



Члены Ждановской УИК, 2020 год.

что старшее поколение ответственно относится к выборам. Без претензий принимают участие в голосовании, относятся с уважением к членам комиссии. Есть исключения, конечно, но тех, кто игнорирует выборы, единицы. Они неоднократно устраивали проверки, не проголосовали ли за них. Приходили на участок за пять минут до окончания голосования. Но сенсации не случилось.

К сожалению, нельзя сказать о молодежи, что они также ответственно относятся к выборам. У нее предвзятое мнение: «Зачем идти голосовать, если результат заранее известен!». С молодежью проводим беседы, приглашаем отдать гражданский долг. В основном молодежь внемлет нашим увещаниям и приходит на участок.

В силу своей профессиональной деятельности (работаю библиотекарем) в библиотеках проходят мероприятия по избирательному праву в игровых формах и посредством личного общения, способствующие становлению молодежи быть гражданами своей страны.

В 2018 году Павлиновская библиотека заняла третье место в области по проведению информацион-

лать все необходимое и успешно сдать документы в ТИК.

18 марта 2018 года - выборы Президента Российской Федерации. Мороз больше 20 градусов, снег. 10 часов утра. Приходят два избирателя из д. Гнездилово, пять километров от участка. Ранее записались на голосование вне помещения, но передумали. Два снеговика вошли в помещение избирательного участка все в инее, красные с мороза. Здесь уже нам пришлось отогреть их чаем, пока приехали члены комиссии с выездом. По закону им нельзя было предоставить возможность проголосовать. Один из них, оказавшийся с юмором, повеселил от души всех присутствовавших на участке.

Работа в комиссии - трудное дело, требующее собранности, знания избирательного права, ответственности, коммуникабельности, терпения и полной самоотдачи! А награда за наш труд - букеты цветов, слова благодарности от избирателей, хотя и редкие, но тем ценней, признание, уважение избирателей и поощрение от вышестоящих организаций.

**Записала
М. ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**



В первый день весны в мире отмечается Всемирный день иммунитета, учрежденный всемирной организацией здравоохранения в 2002 году. Этот праздник еще одна возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни, сохранения главного ресурса человечества - здоровья.

Как включить защиту организма



Главный защитник нашего организма - иммунитет, именно он отвечает за то, как мы себя чувствуем, часто ли бодем, как сопротивляемся бактериям, вирусам. При нарушении работы иммунной системы может возникнуть немало неприятных состояний. Именно про иммунитет, особенности его работы и способах его укрепления нам рассказала инструктор по методической профилактике, медицинская сестра кабинета медпрофилактики Спас-Деменской участковой больницы Елена Шелегова.

- Елена Юрьевна, все знают о важности прочного иммунитета. Но как его правильно оценить? Скажем, сколько раз за год допустимо простужаться?

О состоянии иммунитета говорит не только частота, но и тяжесть инфекционных заболеваний. Если человек болеет ОРВИ не более четырех - шести раз за холодный сезон, а простуды протекают без серьезных осложнений в виде отитов, гайморитов, бронхитов и пневмоний, значит, его иммунная система работает нормально. При заболеваемости чаще шести раз за тот же период, а также развитии затяжных простуд, осложнений, особенно гнойных инфекций или грибковых заболеваний, можно заподозрить, что иммунная система работает на пределе либо уже развилась иммунодефицит.

Основными признаками снижения иммунитета являются частые простудные заболевания, герпес на губах, продолжительное повышение температуры, синдром хронической усталости, сонливость или бессонница, болевые ощущения в суставах и мышцах, нарушения сна, частые головные боли и высыпания на коже. Своевременно корректируя нарушения иммунитета, можно предотвратить возникновение заболеваний многих органов и систем.

- Состояние иммунитета - это врожденная данность

или его можно как-то «доработать» в течение жизни?

Наш иммунитет формируется с детства. К 17-20 годам большинство людей уже имеют нормально работающую иммунную систему, которая адекватно и быстро отвечает на контакт с окружающими микробами и вирусами. Однако у небольшой части населения - у тех, кто имеет генетические дефекты иммунитета, - возникают первичные иммунодефицитные состояния. Такие люди тяжело и часто болеют с самого раннего детства, и им требуется специфическое лечение на протяжении всей жизни. Однако большинству из нас корректировать иммунитет не требуется, а нужно просто поддерживать его нормальную работу.

- Что ослабляет наши защитные силы? И как поддерживать иммунитет?

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения всего 10% людей обладают иммунитетом, который защищает их практически от всех заболеваний. Еще 10% имеют врожденный иммунодефицит: они болеют очень часто. У оставшихся 80% - сила иммунной системы зависит от условий и образа жизни. Многие факторы могут подорвать иммунитет. Например, вредные привычки, гиподинамия, плохая экология, скажем, проживание рядом с фабрикой, выбрасывающей в атмосферу вредные вещества, чреват развитием аллергии, а это не что иное, как измененное состояние иммунитета. К подавлению работы иммунной системы может привести злоупотребление антибиотиками, нестероидными противовоспалительными препаратами, глюкокортикоидными гормонами, некоторыми препаратами для лечения неврологических и психических заболеваний. Большое значение имеет недостаточное или несбалансированное питание, которое приводит к дефициту белка, минералов и витаминов, являющихся основными строительными материалами для всех систем и органов, включая иммунные клетки. Крайне негативно влияют на иммунитет продукты, содержащие легко усвояемые углеводы, жиры, холестерин. Поэтому фастфуд, сладости и мучное лучше употреблять по минимуму. Питание должно быть разнообразным, с достаточным количеством белка, витаминов и микроэлементов. Для поддержания иммунитета необходима достаточная физическая активность. Хотя бы регулярные прогулки на свежем воздухе, а также соблюдение режима труда и отдыха, полноценный сон не менее восьми часов, поэтому если вы вдруг начинаете чаще и тяжелее болеть, подумайте, может быть, вы что-то делаете не так.

- Как стресс может отразиться на иммунитете?

Стресс, особенно сильный или затяжной, вызывает выделение определенных гормонов и белков, нарушающих работу иммунной системы. В результате не только снижается иммунитет, но и нарушается работа других важных систем организма: сердечно-сосудистой, эндокринной и других. Кроме того, стресс сопряжен с нарушением сна и питания, от которых тоже во многом зависит активность иммунитета. А еще он может провоцировать обострение хронических заболеваний. Поэтому в результате стресса может нарушиться работа всего организма.



- Помогают ли укреплять иммунитет пробиотики и пребиотики?

Кишечник - один из самых массивных органов иммунной системы. С одной стороны, в стенке этого органа расположены скопления лимфоидных клеток - основных клеток иммунитета. С другой - поддержанию работы иммунной системы способствуют нормальная микрофлора кишечника. Ее составляют множество видов различных бактерий и грибов, помогающих перевариванию пищи, выработке защитных факторов. Правильное питание, употребление продуктов с пробиотиками и пребиотиками способствуют укреплению иммунитета в кишечнике, а значит, и общего состояния иммунной системы. Для хорошего самочувствия и правильной работы внутренних органов необходимо укреплять естественный иммунитет и проводить своевременную вакцинацию, которая на сегодняшний день является одним из самых главных барьеров от серьезных вирусов. Прививки начинают делать еще в родильном доме - они защищают организм от полиомиелита, дифтерии, кори, коклюша и других тяжелых инфекций. Вакцинация создает «иммунную память», и организм выставляет защиту. И сегодня в борьбе с новой коронавирусной инфекцией выход только один - вакцинация. Привычные люди иногда тоже заболевают, но тяжелых осложнений от инфекций иммунная система не допустит.

Екатерина НИКИШКИНА.

Владислав Шапша о диспансеризации населения: «Мы должны дать возможность всем жителям Калужской области, независимо от того, проживают они в крупном городе или в отдаленном населенном пункте, вовремя обратиться к врачу»

На заседании областного Правительства, которое прошло в режиме видеоконференцсвязи под председательством губернатора Владислава Шапши, министр здравоохранения региона Алан Цкавер доложил о ходе диспансеризации населения.

По словам министра, профилактика хронических неинфекционных заболеваний, включая формирование здорового образа жизни и проведение всеобщей диспансеризации населения, является одним из приоритетных направлений деятельности в сфере здравоохранения.

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый - скрининговое обследование граждан с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и определение показаний для дополнительного обследования. Второй этап (в случае необходимости) включает дополнительное обследование граждан в целях уточнения заболевания.

В 2021 году в диспансеризации участвует 21 медицинская организация. Привлечены 9 передвижных флюорографических установок, 1 передвижная маммографическая установка, 43 выездных врачебных бригады. В сельской местности и отдаленных районах эта работа осуществляется выездными врачебными бригадами.

На 2021 год запланирована диспансеризация более 185 тысяч человек. По состоянию на 10 февраля ее уже прошли 5796 человек (это 3,13 процента от плана). Лидируют Людиновский, Боровский районы, а также Калуга и Обнинск.

Совместно с министерством труда и социальной защиты населения области утвержден порядок доставки в медицинские организации региона лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности. На 5 февраля социальным транспортом доставлено 198 человек.

В ходе обсуждения Владислав Шапша подчеркнул важность диспансеризации граждан. Ее регулярное прохождение, по словам губернатора, позволит выявить наиболее опасные заболевания на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно. «В 2020 году эту работу значительно осложнила пандемия, с которой мы продолжаем бороться. Тем не менее, мы должны дать возможность всем жителям Калужской области, независимо от того, проживают они в крупном городе или в отдаленном населенном пункте, вовремя обратиться к врачу и вылечиться. Без качественной диспансеризации мы эту задачу не решим», - резюмировал губернатор.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.
Информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru.

Воспитывайте полезные привычки с детства

Слово «привычка» стало для нас настолько обыденным, что мы не задумываемся над его смыслом. Попробуем заглянуть в толковые словари, чтобы найти определение этому слову. Привычка - сложившийся способ поведения, который побуждает нас совершать какие-нибудь действия, поступки. Давно установлено, что формируются привычки, как правило, в детстве. Наши привычки определяют и наше поведение, поэтому очень важно с раннего детства формировать полезные привычки и навыки. Они способствуют формированию положительных черт характера, помогают плодотворно трудиться. Недаром народная мудрость гласит: посеешь привычку - пожнешь судьбу.

Переживаемая человечеством пандемия, связанная с коронавирусом, дает основание извлечь важные уроки по части соблюдения личной и общественной гигиены. Соблюдение гигиенических норм и правил является надежной профилактикой многих заболеваний, особенно заболеваний инфекционной природы.

Ко времени поступления ребенка в школу основные гигиенические умения и навыки должны быть уже сформированы. Чистота, опрятность, аккуратность - это эти качества, безусловно, отразятся не только на состоянии здоровья, но и помогут ребенку в учебе.

Привитие гигиенических навыков обычно начинается с разъяснения понятных детям несложных правил. Прежде всего расскажите ребенку, для чего надо выполнять то или иное правило гигиены. Затем научите его самостоятельно выполнять соответствующую гигиеническую процедуру. Особое значение занимает ее систематическое повторение. Без достаточных упражнений навыков сформироваться не может, в лучшем случае он останется на уровне умения. Пока дети не полностью овладели каким-то навыком, выполнение его требует постоянного внимания, контроля со стороны родителей. Необходимо научить ребенка выполнять гигиенические процедуры правильно: например, сначала хорошо намылить руки, обработать их со всех сторон, и только затем смыть пену. Если ребенок лишь споласкивает руки, плохо их вытирает, проявите настойчивость, добейтесь тщательного выполнения этого первейшего правила личной гигиены. Ребенка необходимо обеспечить индивидуальными средствами гигиены: полотенцами для лица, тела и рук, зубной щеткой, расческой и щетками для волос. Научите ребенка чистить зубы правильно, не ограничиваясь несколькими движениями справа налево. Надо пойтись и по внутренней стороне зубов и движениями щетки сверху вниз и снизу вверх.

Приучайте ребенка к культуре питания, сидя за столом, есть, не торопясь, тщательно прожевывая пищу. Объясните ему, что еда наспех - это не только некрасиво, но и вредно для здоровья.

Ребенок до школы должен уметь быстро раздеться и одеться, содержать в порядке свои личные вещи, игровой уголок. В деле воспитания очень важен личный пример родителей, единство требований со стороны всех членов семьи.

Помните, что полезные привычки - основа здорового образа жизни.

Л. ЕРЕМИНА,
врач КОЦМП.

8 Марта - любимый всеми праздник. В этот день мы поздравляем своих бабушек, мам и сестер, дарим им цветы и подарки. На работе мужчины поздравляют коллег-женщин, а в школе мальчики поздравляют девочек.

История этого праздника началась в далеком 1909 году, когда после серии митингов, организованных жительницами США, борющимися за свои равные с мужчинами права, социальной партией Америки был объявлен национальный женский день. Год спустя всем известная сегодня немка Клара Цеткин предложила сделать этот праздник международным.

С 1966 года этот день официально стал в нашей стране нерабочим. Со временем праздник, конечно же, утратил феминистическую окраску и теперь он стал просто прекрасным по-

водом для мужчин еще раз выразить свою любовь и благодарность окружающим женщинам.

Традиционным его символом считаются тюльпаны и мимозы, поэтому 8 марта на улицах города часто можно встретить мужчин, несущих своим женщинам в подарок именно эти цветы.

Накануне мы встретились с представительницами прекрасного пола и, пообщавшись с ними, убедились в том, что мир женщины - это Вселенная.



Большая семья - огромное счастье



Сегодня мы расскажем о замечательной молодой женщине, а самое главное - многодетной маме. Знакомьтесь - **Мария Марьева** - тренер-преподаватель по фитнес-аэробике детско-юношеской спортивной школы.

В наше непростое время Мария с мужем Павлом воспитывают четверых детей. Сразу задаю Марии вопрос: как она решилась стать многодетной матерью.

- После того, как старшие дети подростки, в голове затаилась мысль о рождении еще одного малыша, - поделилась Мария. - После рождения третьего ребенка поняла, что, имея благополучную семью, мне чего-то не хватает. И тогда решила взять приемного ребенка. С того дня больше ни о чем другом думать не могла, но знала точно, скоро стану приемной мамой. Шли дни, все больше читала литературы и понимала, что эта тема абсолютно моя.

Нам рассказывали, какие в детдомах дети трудные, травмированные. И мне все больше хотелось исправить это. Я не знала, какого ребенка возьмем. Ни пола, ни возраста. Но у меня внутри было странное чувство, как будто уже люблю его. Была готова на любого: и на младенца, и на подростка. Но потом мы с мужем решили, что это будет малыш до

трех лет. По многим причинам. А еще позже поняла, что это будет ребенок до года. Так в нашей семье появилась Таисия. Дети были в курсе, что мы учимся в школе приемных родителей.

Тасю малышки приняли сразу, относятся к ней трепетно, как к птенцу, выпавшему из гнезда. Всегда могут меня подменить и позаниматься с малышкой. С дочерью Лилей было сложнее, она не сразу приняла сестренку. Но сейчас ситуация в разы лучше, чем в первые недели. Если подвести итог, могу сказать, что у меня замечательные дети и все гораздо лучше получилось, чем ожидала. А самое главное мы были уверены, что наших сил и любви хватит на всех.

Самое большое счастье - быть мамой

- На мне лежит ответственность за жизнь детей, за то, какими они вырастут, как сложится их судьба, поэтому делаю все, чтобы моей любви хватило на всех. Для этого необходимо где-то черпать вдохновение, чтобы не выглядеть в их глазах несчастли-

вой и угрюмой. Это вдохновение дает любимое занятие, ведь я делаю наших женщин красивыми и спортивными. Мое богатство - это дети. Мое счастье - любимое дело. Значит, я богатая и счастливая, - продолжила Мария. Смотришь на эту хрупкую женщину и искренне удивляешься. Вот такие они, современные многодетные мамы - легкие на подъем, уверенные в себе, целеустремленные, неунывающие, энергичные, безгранично любящие!

Многие согласятся с утверждением, что многое при формировании человека, его взглядов на жизнь идет из семьи. Вот и учатся у своих родителей целеустремленности дети Павла и Марии. А еще на примере мамы и папы видят, какой должна быть по-настоящему дружная семья. Они никогда не отдыхают друг от друга. Все выходные, отпуска - только вместе. Зимой катаются на лыжах, летом - совместные поездки на природу, много путешествуют.

- Сегодня могу назвать себя счастливым человеком: я реализована как профессионал, как жена, и, что самое главное для меня - как мама. Многодетная семья - это большое счастье, - завершила беседу многодетная мама Мария Марьева.

Анна ИВЧЕНКОВА.
Фото автора.

В этот день мужчины всего мира хотят сделать максимально приятное представительницам прекрасной половины человечества. Они посвящают им песни и стихи, удивляют красивыми поступками, дарят подарки, стараются оградить своих любимых женщин от работы и бытовых проблем. Ведь этот день по праву предоставлен им - женщинам.

Накануне самого трогательного и нежного праздника мы решили узнать у мужчин, какими качествами, по их мнению, должна обладать женщина.

Дмитрий КРИСАНЕНКОВ:

- В женщине ценю то же, что и у мужчин - ум и порядочность. А чисто женское - хозяйственность, умение дорожить мужчинами. И современные женщины все чаще доказывают, что у них эти качества есть.

Виктор ЕРМАЧЕНКОВ:

- Прежде всего ценю в женщинах доброту и преданность. А так как я работаю в женском коллективе, то еще и трудолюбие, целеустремленность, коммуникабельность, честность, умение расположить к себе.

Максим ИГНАШКИН:

- У женщин очень сильно развито чувство справедливости и заботы. Они всегда близко к сердцу принимают чужие проблемы, сопереживают. Вот это и ценно.

Руслан КУЛАКОВ:

- 8 Марта - еще один повод сказать женщинам о том, как сильно от них зависит наша жизнь, наш успех. Нынешние женщины удивляют прежде всего трудолюбием и терпением. Мы, мужчины, по натуре больше склонны думать о стратегии, долгосрочных планах. Женщины зачастую несут на себе не только семью и дом, но и успевают строить карьеру. Желаю женщинам радоваться и продолжать удивлять нас своим шармом, быть любимыми и нужными, заставляя нас совершать нереальные подвиги.



Николай НИКИШКИН:

- Люблю поздравлять своих прекрасных женщин. Всегда с нетерпением жду этого праздника как повода поднять настроение милым дамам. Не перестаю удивляться тому, что в нашей стране женщины самые очаровательные, красивые и обаятельные. Поздравляю 8 Марта всех близких и родных женщин - главную традицию в нашей семье.

Мы должны любить женщин, ценить их и уважать их труд. Мужчины должны дарить им цветы и говорить теплые слова своим любимым не только в праздник 8 Марта, но и каждый день.

Валерий КОНСТАНТИНОВ:

- Мне нравятся женщины и все, что с ними связано. Они - лучшая часть человечества. Женщины всегда прекрасны.

Денис ЕЛАНЦЕВ:

- С женщинами связано самое прекрасное и необходимое в нашей жизни: зарождение новой жизни, семья, уют домашнего очага, красота, нежность. В то же время современность многократно увеличила список женских достоинств, потребовал от женщин еще и умения продуктивно работать, способность быть мудрыми руководителями и отличными профессионалами в своем деле. Конечно, умение совмещать качества, заложенные природой, с требованиями сегодняшнего дня не может не вызывать восхищения.

Юрий НИКИШКИН:

- Дорогие женщины, мы любим и ценим вас за то, что вы украшаете нашу жизнь. Ваши забота и любовь делают нас, мужчин, сильнее, вдохновляют на хорошие дела, мужественные поступки и плодотворную работу. В этот день хочется пожелать вам крепкого здоровья, веры в себя и свои силы, успехов в любых начинаниях, настоящего счастья. Пусть дети и мужья вас любят, а коллеги ценят и уважают. С праздником!

Николай ЯГОДКИН:

- Настроение праздника, как, впрочем, и атмосфера в доме - прерогаativa женщины. Я как отец трех дочерей знаю это не понаслышке. Мы, мужчины, со своей стороны можем только помочь в этом - вдохновить подарком, комплиментом, организовать все, подготовить. Но сам праздник не начнется, пока женщины не улыбнутся.

Именно 8 марта на улицах можно наблюдать множество красивых и сияющих от счастья женщин с роскошными букетами цветов. Они несут теплоту и любовь, которые сложно описать словами. Глядя на их довольные и счастливые лица, нам, мужчинам, становится приятно на душе.

С днем Марта!

Вехи большого пути

- Красота женщины возрастает вместе с ее годами, - говорила Одри Хелперн. Дива кинематографа, эталон красоты и женственности, знала о чем говорила. Вы замечали, что некоторые женщины добродушны, улыбкивы, приветливы. Возраст как будто на них ничуть не влияет. Они милы и красивы независимо ни от чего, как, например, Александра Николаевна Беглякова.

В январе этого года она отметила юбилей, когда можно подвести некоторые итоги, порадоваться на внуков и правнуков и продолжать жить прекрасными мгновениями. Годы летят, за ними не угнаться, но каждый оставил в ее душе добрый след, хотя, как и у всех, были огорчения и ненастья. Трудное военное детство, когда немцы в 1943 году выселили их семью из родного дома в селе Милытино. Погнали сначала в лагерь для беженцев в Рославль, потом в Белоруссию. Когда вернулись, то увидели, что дом их сгорел. Отец был на фронте, маму назначили начальником почтового отделения. В селе Баскаковка дали землянку, в ней и поселилась семья с тремя детьми. В 1955 году мама умерла, а четырнадцатилетнюю Шуру взяла к себе тетя, проживавшая в Спас-Деменске. Здесь она закончила школу имени Горького, и как прилежной ученице ей дали направление в педагогический институт. В 1963 году она его закончила и три года работала по направлению в знаменитой Тургеневской школе, препода-

вала химию и биологию. По воспоминаниям Александры Николаевны, там был хороший коллектив, профессиональные наставники и она впервые почувствовала себя настоящим учителем.

В 1966 году Александра Николаевна переехала в Спас-Деменск, вышла замуж, родилась ребенок. Немного работала учителем в Новоалександровской школе и два года в редакции газеты «Новая жизнь» в должности организатора радиовещания. В мае 1971 года активную, неравнодушную женщину назначили заведующей детским садом.

- Начала работу в старом детском саду, потом построили новый, мы обустроили группы и участок, сажали на нем сосны и рябинки, - вспоминает Александра Николаевна. - Было беспокойное, но очень интересное и плодотворное время, которое оставило в душе добрый след. Мой одиннадцатилетний труд на этом поприще был отмечен по достоинству присвоением звания «Отличник народного просвещения».

Потом, до ухода на заслуженный отдых, Александра Николаевна трудилась в районном отделе народного образования заведующей методическим кабинетом, инспектором. Выполняла большую общественную работу - была профсоюзным лидером, пропагандистом, агитатором, организатором выборов, общественным корреспондентом районной газеты. А ушла на пенсию и немного заскучала, ведь хотя волосы и посеребрила седина, жизнелюбивый характер остался. Тогда она всю свою энергию, направила на создание клуба «Ветеран».

- Это была замечательная пора, когда понимаешь, что ты еще нужен людям, находишься в гуще событий, в коллективе, - поделилась Александра Николаевна. - Вместе с Зинаидой Ивановной Соболевой (на снугмке) мы организовывали и проводили интересные мероприятия, вечера. В них участвовало до 60 человек. В хоре пели мужчины и женщины. К сожалению, за последние годы многие члены клуба ушли из жизни. Свои коррективы



внесла и пандемия коронавируса. Но хочется, чтобы клуб и хор ветеранов сохранились.

Несмотря на определенные ограничения в деятельности клуба, юбилярша не сидит без дела. Она вышивает крестиком, много читает, учит стихи любимых поэтов, увлекается огородничеством, не забывает поздравить с праздниками, днями рождения близких людей, навестить заболевших.

Жизнь не всегда проста, бывают в ней не только радостные моменты, но и потери. Александра Николаевна при любых обстоятельствах старается держать спину, наполнять жизнь позитивом. Ей присущи доброта, милосердие, сострадание, порядочность, благородная красота.

За свой труд и активную жизненную позицию А.Н. Беглякова

награждена многими памятными медалями, в том числе «75 лет победы в Великой Отечественной войне», «90 лет Спас-Деменскому району», как бывший малолетний узник - медалью «Непокоренные».

А закончить материал хочу отрывком из любимого стихотворения Александры Николаевны: **Не спешите списывать**

со счета Тех, кто постарел и поседел, Кто, себя не мысля

без работы, Никогда без дела не сидел. Кто не видел юности

и детства Из-за ненавистной той войны, Ведь они - поближе

приглядеться - Золотой запас своей страны. Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА. Фото из архива редакции.



Е. Буданова вручает знак ГТО заместителю главы администрации МР «Спас-Деменский район» Д. Крисаненкову.

Однако сегодня и женщина-руководитель не редкость, и чем более высокий пост она занимает по роду своей деятельности, тем большее удивление можно прочесть в глазах многих людей. И, как показывает практика, совершенно напрасно. Многие женщины нашего района смогли доказать окружающим, что могут справиться с работой не хуже любого мужчины, и даже на руководящем посту.

Елена Буданова - начальник отдела по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений, одна из них. Ей по роду деятельности удается сочетать в себе такие качества, как строгость и требовательность, присущие сильной половине человечества, а вместе с тем хрупкость, мягкость и доброту, которыми природа наделила женщину. Что и говорить, о таком руководителе мечтает каждый

подчиненный: тактичная, умная, уважительная, она готова в любую минуту прийти на помощь, двери ее кабинета всегда открыты. За годы работы Елена Валерьевна зарекомендовала себя как мудрый руководитель, знающий и грамотный специалист, имеющий активную жизненную позицию, обладающий целым спектром профессиональных и личностных качеств, знаниями и немалым опытом работы с людьми.

- В отдел я пришла в 2007 году, имея за плечами почти 15 лет педагогического стажа. Преподавала русский язык и литературу в Газинской средней школе, затем в профессиональном училище №35. Поначалу мне предложили должность главного специалиста, в 2014 году возглавила отдел. Безусловно, был поначалу и страх, но вместе с тем и желание работать в этом направле-

нии. Осознавала и ту ответственность, которая на меня возлагалась. Мне хотелось помогать людям, по мере возможности стараюсь это делать, оказывать посильную помощь в решении многих вопросов, с которыми жители обращаются в отдел, - поделилась Елена Валерьевна.

На ее хрупких плечах лежит не только большая ответственность, но и огромный труд. Сотрудники отдела по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений осуществляют работу с детьми и молодежью района, занимаются организацией и проведением различных спортивных и патриотических мероприятий, реализуют целевые программы по развитию физической культуры и массового спорта, с 2008 года являющиеся организаторами спортивного палаточного лагеря в д. Снопот. С возрождением в стране физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Елена Валерьевна отвечает за размещение протоколов ГТО в автоматизированной информационной системе ГТО.

Вся работа ведется при тесном взаимодействии с отделами культуры, ЗАГС и социальной защиты населения, с образовательными организациями и предприятиями района и мно-

гими другими ведомствами. Справляться со всем этим Елене Будановой помогают коллеги.

- Не знаю, как сложилась бы моя судьба, если бы не замечательные люди, мои наставники - Татьяна Видикова, Людмила Иванова, Анатолий Никеев - они настоящий кладезь мудрости и опыта, люди с доброй, открытой душой. Они всячески поддерживали меня, давали грамотные советы. Я благодарна судьбе, что именно с ними началась моя трудовая деятельность. Да и сегодня вместе со мной профессионалы, которые болеют душой за наше общее дело. Стараемся, чтобы как можно больше людей участвовало в спортивной жизни района, ведь для этого у нас созданы прекрасные условия. Хотелось бы, чтобы спортсмены достойно представляли свою малую родину и имена наших спортсменов звучали на всю область, - добавила руководитель.

Вся ее жизнь - непрерывная цепочка общения с людьми, умение их выслушать, дать совет, помочь. На протяжении 13 лет Елена Валерьевна трудилась ответственным секретарем районной комиссии по делам несовершеннолетних, являясь своего рода движущей силой, главным действующим лицом и защитницей всех обездо-

ленных детей в районе. Ежедневно она соприкасалась с людскими судьбами, проблемами и трудностями.

С полной уверенностью можно сказать, что Е. Буданова знает все неблагоприятные и проблемные семьи района и помогает им. Сколько детишек она спасла от «неминуемой гибели», забрав из нетопленных домов, пока нерадивые матери предавались пьянству. Сколько помогла не свернуть на скользкую дорожку криминала. И сегодня Елена Валерьевна не остается безучастной к семьям, сталкивающимся с определенными трудностями, по-прежнему готова в любое время прийти к ним на помощь. Конечно, чтобы все успевать, нужна огромная самоотдача, порой даже в ущерб собственным интересам.

- Стараюсь уделять время и семье, и работе. Огромное спасибо моим родным за понимание и поддержку, ведь взаимопонимание в семье - тоже немаловажный фактор, который вдохновляет, заставляет верить в свои силы и двигаться вперед, - с теплой в голосе поделилась собеседница.

Екатерина НИКИШКИНА. Фото из архива редакции.

Стойкий характер и добрая душа

Принято считать, что женщина по своему предназначению должна быть хранительницей домашнего очага, семейных традиций, заботливой мамой, женой. А еще по укоренившимся издревле устоям в жизни ей необходимо самореализоваться, занимаясь именно женскими делами.

нии. Осознавала и ту ответственность, которая на меня возлагалась. Мне хотелось помогать людям, по мере возможности стараюсь это делать, оказывать посильную помощь в решении многих вопросов, с которыми жители обращаются в отдел, - поделилась Елена Валерьевна.

На ее хрупких плечах лежит не только большая ответственность, но и огромный труд. Сотрудники отдела по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений осуществляют работу с детьми и молодежью района, занимаются организацией и проведением различных спортивных и патриотических мероприятий, реализуют целевые программы по развитию физической культуры и массового спорта, с 2008 года являющиеся организаторами спортивного палаточного лагеря в д. Снопот. С возрождением в стране физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Елена Валерьевна отвечает за размещение протоколов ГТО в автоматизированной информационной системе ГТО.

Вся работа ведется при тесном взаимодействии с отделами культуры, ЗАГС и социальной защиты населения, с образовательными организациями и предприятиями района и мно-

гими другими ведомствами. Справляться со всем этим Елене Будановой помогают коллеги.

- Не знаю, как сложилась бы моя судьба, если бы не замечательные люди, мои наставники - Татьяна Видикова, Людмила Иванова, Анатолий Никеев - они настоящий кладезь мудрости и опыта, люди с доброй, открытой душой. Они всячески поддерживали меня, давали грамотные советы. Я благодарна судьбе, что именно с ними началась моя трудовая деятельность. Да и сегодня вместе со мной профессионалы, которые болеют душой за наше общее дело. Стараемся, чтобы как можно больше людей участвовало в спортивной жизни района, ведь для этого у нас созданы прекрасные условия. Хотелось бы, чтобы спортсмены достойно представляли свою малую родину и имена наших спортсменов звучали на всю область, - добавила руководитель.

Вся ее жизнь - непрерывная цепочка общения с людьми, умение их выслушать, дать совет, помочь. На протяжении 13 лет Елена Валерьевна трудилась ответственным секретарем районной комиссии по делам несовершеннолетних, являясь своего рода движущей силой, главным действующим лицом и защитницей всех обездо-

ленных детей в районе. Ежедневно она соприкасалась с людскими судьбами, проблемами и трудностями.

С полной уверенностью можно сказать, что Е. Буданова знает все неблагоприятные и проблемные семьи района и помогает им. Сколько детишек она спасла от «неминуемой гибели», забрав из нетопленных домов, пока нерадивые матери предавались пьянству. Сколько помогла не свернуть на скользкую дорожку криминала. И сегодня Елена Валерьевна не остается безучастной к семьям, сталкивающимся с определенными трудностями, по-прежнему готова в любое время прийти к ним на помощь. Конечно, чтобы все успевать, нужна огромная самоотдача, порой даже в ущерб собственным интересам.

- Стараюсь уделять время и семье, и работе. Огромное спасибо моим родным за понимание и поддержку, ведь взаимопонимание в семье - тоже немаловажный фактор, который вдохновляет, заставляет верить в свои силы и двигаться вперед, - с теплой в голосе поделилась собеседница.

Екатерина НИКИШКИНА. Фото из архива редакции.

Программа телевидения



Понедельник, 8 марта

06.00 Неделя 16+
07.00 Он и она 16+
08.10 Татьяна Конохова 12+
08.55 Барышня и кулинар 12+
09.25 КЛЁН ТВ 12+
09.40 "КОВЁР-САМОЛЕТ" 6+

Первый канал

05.10, 06.10 "КАРНАВАЛ" 0+
06.00, 10.00 Новости 16+
08.00 "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ" 0+

12.35 "КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" 6+

14.10 "СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН" 0+

17.10 "МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ" 12+
20.00 "Евровидение 2021" 12+
21.00 "Время" 16+

Россия 1

05.00 "ЗИНКА-МОСКВИЧКА" 12+
08.55, 01.55 "Девичья" 12+
11.00, 20.00 "Вести" 16+

НТВ

05.05 "Все звезды для любимой" 12+

Вторник, 9 марта

06.00 Открыто о важном 12+
06.30 УТРО PREVIEW 16+
07.00 Утро Первых. 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России". 09.00, 14.30, 21.05 «Вести» - Калуга

НТВ

05.15 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00 "Утро. Самое лучшее" 16+

Среда, 10 марта

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости. 06.30 УТРО PREVIEW 16+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России". 09.00, 14.30, 21.05 «Вести» - Калуга

НТВ

05.15 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00 "Утро. Самое лучшее" 16+

Четверг, 11 марта

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости. 06.30 УТРО PREVIEW 16+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России". 09.00, 14.30, 21.05 «Вести» - Калуга

НТВ

05.15 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00 "Утро. Самое лучшее" 16+

Пятница, 12 марта

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости. 06.30 УТРО PREVIEW 16+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро". 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России". 09.00, 14.30, 21.05 «Вести» - Калуга

НТВ

05.15 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00 "Утро. Самое лучшее" 16+

Суббота, 13 марта

06.00 "КАПИТАНСКИЕ ДЕТИ" 16+
06.50 Легенды цирка 12+
07.55 Японские каникулы 12+

Первый канал

06.00 "Доброе утро". 09.00 "Умницы и умники" 12+

Россия 1

05.00 "Утро России". 08.00 «Вести» - Калуга

НТВ

05.05 "ЧП. Расследование" 16+

Воскресенье, 14 марта

06.00 "СПАСАТЕЛИ" 6+
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
08.55 Обзор прессы 0+

Первый канал

05.30, 06.10 "С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ" 12+

Россия 1

04.30, 01.30 "ДОЧЬ БАЯНИСТА" 12+

НТВ

05.15 "ВЫЗОВ" 16+
07.00 "Центральное телевидение" 16+

Официально

Виды выплат гражданам из федерального и областного бюджетов

Наименование социальной выплаты	Наименование законодательного акта	Размер выплаты (руб.)
Ежемесячная доплата к пенсии лицам, достигшим 100-летнего возраста	Постановление Губернатора Калужской области от 06.02.2003 г. №73 "Об установлении ежемесячной доплаты к пенсии лицам, достигшим 100-летнего возраста, проживающим на территории Калужской области"	1000 руб.
Ежемесячная доплата к пенсии неработающим пенсионерам, имеющим почетные звания РФ, ранее работавшим в бюджетных организациях	Постановление Губернатора Калужской области от 24.04.2003 г. № 293 "Об установлении доплаты к пенсии неработающим пенсионерам, имеющим почетные звания РФ, ранее работавшим в бюджетных организациях"	500 руб.
Ежемесячная доплата к пенсии руководителям сельскохозяйственных организаций	Закон Калужской области от 07.06.2002г. № 121-ОЗ "О ежемесячной доплате к пенсии руководителям сельскохозяйственных организаций"; Закон Калужской области "О внесении дополнения и изменения в закон Калужской области "О ежемесячной доплате к пенсии руководителям сельскохозяйственных организаций" от 11.06.2003г. № 217-ОЗ	от 2000 до 5000 рублей в месяц
Ежемесячная доплата к пенсии участникам боевых действий, ставшим инвалидами в результате ранения, контузии, заболеваний, полученных при исполнении государственных обязанностей в Республике Афганистан, Чеченской Республике и Республике Дагестан	Закон Калужской области от 22.10.2001 № 68-ОЗ "О социальной поддержке участников боевых действий, ставших инвалидами в результате ранения, контузии, заболеваний, полученных при исполнении государственных обязанностей в Республике Афганистан, Чеченской Республике и Республике Дагестан"	от 3367 до 6313 руб. в месяц
Ежемесячная доплата к пенсии лицам, проходившим военную службу, службу в органах внутренних дел, ставшим инвалидами при исполнении государственных обязанностей	Закон Калужской области от 14.11.2002. № 145-ОЗ "О социальной поддержке лиц, проходивших военную службу, службу в органах внутренних дел, ставших инвалидами при исполнении государственных обязанностей"	от 2525 до 4209 руб. в месяц
Ежемесячное пособие родителям и вдовам военнослужащих, сотрудников ОВД и УИС, погибших на территории Афганистана и Северо-Кавказского Региона, а также военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших при исполнении обязанностей военной службы	Закон Калужской области от 26.06.2003 № 222-Оз "О ежемесячном пособии родителям и вдовам военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел и органов уголовно - исполнительной системы Министерства юстиции Российской Федерации, погибших при исполнении государственных обязанностей на территории Афганистана и Северо-Кавказского региона, а также военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших при исполнении обязанностей военной службы"	3700 руб.
Социальная помощь супружеским парам в связи с юбилеями совместной жизни	Постановление Губернатора Калужской области от 03.04.2007 № 123 "Об учреждении специального поздравительного адреса Губернатора Калужской области и установлении выплаты социальной помощи супружеским парам в связи с юбилеями совместной жизни". (в ред. постановления Губернатора области от 04.03.2008 № 60)	50 лет - 4500 руб. 55 лет - 6000 руб. 60 лет - 7500 руб. 65лет - 10000 руб. 70 и 75 лет - 15000 руб.
Единовременное пособие на погребение	Федеральный закон от 12.01.1996г. № 8-ФЗ "О погребении и похоронном деле"	6424 руб.98 коп.
Ежемесячная денежная компенсация гражданам при возникновении у них поствакцинальных осложнений	Федеральный закон от 17.09.1998 № 157-ФЗ "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней"	1376 руб. 23 коп.
Компенсация страховых премий по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств в размере 50% инвалидам, получившим транспортное средство через органы социальной защиты населения бесплатно либо на льготных условиях в качестве средства реабилитации	Федеральный закон от 25.04.2002 № 40-ФЗ "Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств", постановление Правительства Российской Федерации от 19.08.2005 № 528 "О порядке предоставления из федерального бюджета субвенций бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию полномочий по выплате инвалидам (в том числе детям-инвалидам), имеющим транспортные средства в соответствии с медицинскими показаниями, или их законным представителям компенсации уплаченной ими страховой премии по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств"	средний размер 2124 руб.
Выплата ежемесячной денежной компенсации в размере вреда, причиненного здоровью в связи с радиационным воздействием вследствие Чернобыльской катастрофы либо выполнением работ по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС	Закон Российской Федерации от 15.05.1991 № 1244-1 "О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС"; Постановление Правительства Российской Федерации от 21.08.2001 № 607 "О порядке выплаты ежемесячной денежной компенсации в возмещение вреда, причиненного здоровью граждан в связи с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы либо с выполнением работ по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС"; Федеральный закон от 26.11.1998 № 175-ФЗ "О социальной защите граждан Российской Федерации, подвергшихся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении "Маяк" и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча; Постановление Верховного Совета Российской Федерации от 27.12.1991 № 2123-1 "О распространении действия закона РСФСР "О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС" инвалидам	1 гр. - 20289 руб.67 коп., инвалидам 2 гр.-10144 руб. 84 коп., инвалидам 3 гр. - 4057 руб.91 коп.; иные размеры, установленные в судебном порядке; членам семьи умершего инвалида в зависимости от количества членов семьи и группы инвалидности умершего кормильца
Выплата гражданам, награжденным нагрудными знаками «Почетный донор России» или «Почетный донор СССР»	Закон Российской Федерации от 20.07.2012 № 125-ФЗ "О донорстве крови и ее компонентов", постановление Правительства Российской Федерации от 26.11.2012 № 1228 "О порядке награждения доноров крови и (или) ее компонентов нагрудным знаком "Почетный донор России"	15109 руб. 46 коп.
Ежемесячная денежная выплата ветеранам труда, труженикам тыла	Закон Калужской области от 30.12.2004 № 12-ОЗ "О мерах социальной поддержки ветеранов труда, лиц, проработавших в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, либо награжденных орденами и медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны"	ветеранам труда 494 руб. труженикам тыла 714 руб.
Ежемесячная денежная выплата реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий	Закон Калужской области от 30.12.2004 № 11-ОЗ "О мерах социальной поддержки реабилитированных лиц и лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий"	пострадавшим от политических репрессий 494 руб. реабилитированным лицам 714 руб.
Ежемесячная денежная выплата ветеранам труда Калужской области	Закон Калужской области от 27.03.2008 № 416-ОЗ "О ветеранах труда Калужской области"	494 руб.
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, подвергшимся репрессиям в виде лишения свободы и впоследствии реабилитированным, местом жительства которых является Калужская область	Закон Калужской области от 30.12.2004 № 11-ОЗ "О мерах социальной поддержки реабилитированных лиц и лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий"	1000 руб.
Ежемесячная денежная выплата на оплату ЖКУ малообеспеченным многодетным семьям	Закон Калужской области от 05.05.2000 № 8-ОЗ "О статусе многодетной семьи в Калужской области и мерах ее социальной поддержки"	519 руб. на каждого члена многодетной семьи
Ежемесячная денежная выплата на оплату ЖКУ специалистам сельской местности	Закон Калужской области от 30.2.2004 №13-ОЗ"О мерах социальной поддержки специалистов, работающих в сельской местности, специалистов, достигших области от 30.12.2004 N 13-ОЗ возраста 60 лет (мужчины) и 55 лет (женщины), и специалистов, которым назначена досрочная пенсия по старости в соответствии с законодательством"	1037 руб.
Выплата ежемесячной денежной компенсации, установленной частями 9,10 и 13 статьи 3 ФЗ "О денежном довольствии военнослужащих и предоставлении им отдельных выплат"	Постановление Правительства РФ от 22.02.2012 №142 "о финансовом обеспечении и об осуществлении выплаты ежемесячной денежной компенсации, установленной частями 9, 10 и 13 статьи 3 ФЗ "О денежном довольствии военнослужащих и предоставлении им отдельных выплат	"Инвалиды 1 группы-18705,99 руб.; инвалиды 2 группы-9352,99 руб.; инвалиды 3 группы-3741,19 руб.; члены семьи военнослужащих в зависимости от количества членов семьи и группы инвалидности умершего (погибшего) военнослужащего
Ежегодная денежная компенсация расходов, понесенных в связи уплатой страховых взносов в Пенсионный фонд Российской Федерации на обязательное пенсионное страхование, инвалидам I группы, являющимся индивидуальными предпринимателями, осуществляющими предпринимательскую деятельность без привлечения работников по трудовому договору	Постановление Правительства Калужской области от 30.07.2015 N 426 (ред. от 11.11.2015) "Об утверждении Порядка предоставления денежной компенсации расходов, понесенных в связи с уплатой страховых взносов в Пенсионный фонд Российской Федерации на обязательное пенсионное страхование	«Компенсировуются суммы уплаченных страховых взносов в ПФ РФ на обязательное пенсионное страхование»
Ежеквартальная выплата многодетным семьям для возмещения части процентной ставки по кредитному договору (договору займа), в том числе ипотечному кредиту	Закон Калужской области от 05.05.2000 № 8-ОЗ "О статусе многодетной семьи в Калужской области и мерах ее социальной поддержки"	Сумма определяется индивидуально в соответствии с пунктом 2 статьи 7.1. Закона Калужской области от 05.05.2000 № 8-ОЗ "О статусе многодетной семьи в Калужской области и мерах ее социальной поддержки"
Меры социальной поддержки по обеспечению жилыми помещениями в виде социальной выплаты взамен предоставления земельного участка	Закон Калужской области от 05.05.2000 № 8-ОЗ "О статусе многодетной семьи в Калужской области и мерах ее социальной поддержки"	150000 руб.

Не состязания, а праздник

В Калуге прошли 14-е зимние сельские спортивные игры



На площадке Центра спортивной подготовки «Анненки» прошли зимние сельские спортивные игры Калужской области. В этом году их посвятили 650-летию города Калуги. На соревнования съехались 25 команд из разных муниципалитетов, участвовали и Спас-Деменский район. Спортсмены соревновались в двух группах с учетом численности населения в муниципалитете.

Всех, кто прибыл на состязания, ждало по-настоящему захватывающее зрелище. Команды соревновались в десяти дисциплинах, а для самих участников игры стали возможностью отдохнуть и развлечься. Заместитель главы администрации МР «Спас-Деменский район» Виталий Илларионов метил «в яблочко» на соревнованиях по дартсу и состязался на лыжных гонках. В соревнованиях по шахматам участвовали Александр Тюляков и Елена Пчелкина, в шашках состязались Светлана Никитенкова и Александр Швырков. Постарались превзойти своих конкурентов в конькобежном спорте Татьяна Бузылса и Андрей Мельников, футбольная команда района, продемонстрировав выносливость, сплоченность и дисциплину, завоевала второе место в турнире по мини-футболу. Несмотря на некоторые трудности, спас-деменская команда показала хорошую спортивную подготовку и с честью представила свой район.

Мастер-класс от чемпиона

Алексей Дерябин - мастер спорта России по лыжным гонкам, тренер спортивной школы олимпийского резерва «Орленок» поделился своим опытом с юными спас-деменскими лыжниками. В целях повышения интереса у детей к данному виду спорта, формирования устойчивой мотивации к систематическим занятиям спортом известный лыжник провел на городском стадионе практическое занятие для учащихся городских школ. Алексей дал советы по подбору лыжного инвентаря, рассказал о классических лыжных ходах, показал практические приемы, провел тренировку для закрепления навыков. Совместно со школьниками он отработал классический и коньковый стиль передвижения. Ребята внимательно прислушивались к спортсмену, и тщательно обрабатывали показанные элементы.



высоких результатов в спорте, главное верить в себя и не терять мотивации. Юные лыжники задали мастеру спорта интересующие их вопросы.

Встреча оказалась полезной для всех, школьники выучили новые

упражнения и нацелились на достижение высоких спортивных результатов, а воодушевленный Алексей отправился делиться опытом в соседний Куйбышевский район.

Екатерина НИКИШКИНА.
Фото автора.

Милые женщины!
Мужской коллектив кондитерской фабрики «Хлебный Спас» поздравляет вас с Днем 8 Марта!

Этот красивый праздник в начале весны приходит к нам, когда все оживает и расцветает. Пусть в вашей жизни будет вечная весна, ярко светит солнце, поют птицы, дни будут светлыми и безоблачными. Улыбок, крепкого здоровья, хорошего настроения, радости, счастья!

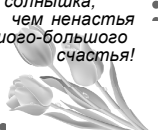
Вас коллеги поздравляют
С нежным праздником весны.
Счастья, радости желают.
Будьте так же хороши.

Улыбайтесь вы почаще,
В гору пусть идут дела.
Пожелаем вам удачи
И весеннего тепла.

Совет, правление райпо сердечно поздравляют своих милых женщин

с Днем 8 Марта!
Особые слова признательности нашим ветеранам, отдавшим потребкооперации не один десяток лет.

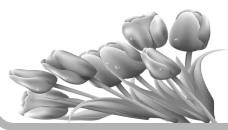
С открытым сердцем
и любовью
Желаем счастья
и здоровья!
Больше радости,
чем забот,
Больше отдыха,
чем хлопот,
Больше солнышка,
чем ненастья
И большого-большого
счастья!



6 марта
Городской парк

Концерт,
посвященный
Международному
женскому дню
8 Марта

«Благословите
женщину»
Начало
в 17 часов.



Поиск

Администрация муниципального района «Спас-Деменский район» просит откликнуться родственников Кулешова Михаила Сергеевича, 1923 года рождения, уроженца деревни Пронино Ипотского сельсовета Спас-Деменского района, партизана отряда «Красный онежец», погибшего в бою с финским отрядом преследования 25 июня 1943 года на северной окраине поселка Калевала Республики Карелия.

Контактные телефоны:
8(48455)2-22-88, 8-920-875-80-74.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

11 марта в 12.40
на рынке
продажа кур-молодок
(белых, рыжих, привитых).
Просьба не опаздывать!

КУПЛЮ старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920., статуэтки, знаки, самовары, колокольчики, тел. 8-920-075-40-40.

ООО «Микрокредитная компания
«ФинансОператив»
может предоставить займ
от 100 000 руб.,
если везде отказали.
Тел. 8(499)110-14-16
(инф-я круглосуточно).

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ**
ЖАЛЮЗИИ
Фотопечать
Текстурные
Любая сложность
Мы работаем - Вы отдыхаете!!!
ТВОЁ НЕБО 8-953-338-45-45
www.tvoe-nebo40.ru

Внимание, АКЦИЯ!

Окна из профиля gehau 70 мм,
по цене обычного окна.
Еще больше тепла,
надежности и
экономии на счетах.
Тел. 8-920-617-40-98,
8-980-511-09-05.
www.okno-ludinovo.ru.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (франция)
ЛЮДИНОВСКИЕ ОКНА
АКЦИЯ 250 руб/м2
ГЛАНЦЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИН
рассрочка платежа
гарантия 10 лет
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
до 20 %
г. Людиново, ул. Ленина д.6
п. Думиничи, ул. Ленина д.44 (м-н. Пятёрочка)
8 (920) 610-81-41

Поздравляем!

Лилию Тимофеевну
СИДОРОВУ
с юбилеем!
В прекрасный юбилей
с большой любовью,
С огромным уважением
и теплом
Мы вам желаем счастья
и здоровья
И непременно радости
во всем.
Друзья из клуба
«Ветеран».



Дорогого
Владимира Кимовича
БОГОМОЛОВА
с юбилеем!

От всей души тебе
желаем
Большого счастья
и добра,
Желаем крепкого здоровья,
Улыбок, солнца и тепла.
Пусть боль, невзгоды
и тревоги
Минуют все твои дороги,
Не знай болезни никогда
И помни - мы с тобой
всегда.
С любовью,
жена, дети, внуки,
семья Столяровых.



Поздравляем
Елену Валерьевну
БАРХАТОВУ
с праздником 8 Марта.

Самые наилучшие пожелания
здоровья, благополучия,
удачи.
С искренним уважением
и благодарностью,
женщины хутора
Новоалександровский.



ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная
квартира, тел. 8-910-510-68-26.

Бетон товарный, кольца в ассортименте, бордюры, брусчатка, тел. 8-980-714-32-79.

В магазине «Ивановский
текстиль»
(ул. Советская, 55)
с 1 по 15 марта
РАСПРОДАЖА товара -
скидка 30%.

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

И. о. главного редактора М. С. ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.
Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.
E-mail: novajaz@kaluga.ru

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1200. Заказ

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Подписано в печать 3.03.2021 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.