

# НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 95-96 (9588-9589) ВТОРНИК, 3 ноября 2015 года

Выходит по средам и пятницам



## Уважаемые спасдеменцы!

День народного единства в России – государственный праздник, который ежегодно отмечается 4 ноября. Дата эта была выбрана отнюдь не случайно. Несмотря на свою кажущуюся молодость, исторически День народного единства связан с далекими событиями начала 17-го века, когда в 1612 году Москва, наконец-то, была освобождена от польских интервентов.

Президент РФ В. Путин в 2005 году подписал указ об учреждении в России 4 ноября нового государственного праздника, Дня народного единства. А сама идея отмечать праздник именно в этот день принадлежит Межрелигиозному совету России. Поэтому День народного единства является не только светским, но и межрелигиозным праздником, который отмечают все жители страны и представители разных религий и конфессий.

Сейчас в России День народного единства становится все популярней. Ведь гордость за свою Родину, за ее прошлое и настоящее и вера в ее счастливое будущее – это то, что неизменно объединяет людей и делает их единым народом.

Мира и счастья вашим семьям, достатка дому, успеха и процветания нашей спас-деменской земле! С праздником!

**В. А. БУЗАНОВ,**  
глава администрации МР «Спас-Деменский район».  
**С. В. СМIRHOV,**  
глава МР «Спас-Деменский район».

## Дорогие калужане и жители Калужской области!

Поздравляю вас с Днем народного единства.

В современной России этот праздник отмечается недавно, но своими корнями уходит в далекое прошлое. В середине 17 века под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского русский народ проявил небывалый героизм и сплоченность всей нации, освободив столицу от иностранных интервентов.

Любовь к Отечеству, единение народа и беззаветное служение Родине во все времена были и остаются основой государственности. Духовная общность жителей многонациональной страны обусловила грандиозные трудовые, научные и культурные достижения, которые Россия являла миру на протяжении столетий.

Сегодня мы должны еще раз вспомнить наше славное прошлое и осознать необходимость объединения многонационального народа во имя благополучия нашей Отчизны. Только сообща, проявляя мудрость и терпение, энергичность и целеустремленность, мы сможем дать достойный ответ разнообразным и непростым вызовам времени.

Жители Калужской области неустанно вносят значимый вклад в процветание и развитие России. Вопреки всем сложностям мы продолжаем трудиться на благо нашей земли, реализуем проекты, которые изменяют к лучшему жизнь региона и страны в целом, открывают нам новые перспективы развития.

Дорогие земляки! От всего сердца желаю вам крепкого здоровья, благополучия и успехов в трудовой деятельности на благо Калужской земли и нашего Отечества.

**А. Д. АРТАМОНОВ,**  
Губернатор Калужской области.

## 4 ноября – День народного единства!

Этот праздник не только напоминает нам о славных и героических событиях истории Отечества, но и способствует единению современного российского общества.

Жители нашего региона не раз доказывали свою готовность, независимо от политических взглядов и предпочтений, совместно работать во благо родного края.

В свою очередь, депутаты Законодательного Собрания нового созыва намерены продолжить начатую несколько лет назад работу по патриотическому воспитанию населения, особенно прорабатывающего поколения.

Уважаемые жители Калужской области!

От всей души поздравляем вас с этим значимым для нашего государства праздником. Желаем мира, спокойствия и благополучия, здоровья и успехов вам и вашим близким.

Депутаты Законодательного Собрания.

## Новости недели

### Боевое завтра Гнездиловской высоты

О реставрации мемориала разговор шел с заместителем губернатора области Русланом Смоленским. Вместе с депутатом Законодательного Собрания Алексеем Слабовым он посетил в прошедшую субботу район именно с этой целью.

Читатели знают, что вопрос о реставрации памятника и всего комплекса возник давно, но все упиралось в нестыковку многих факторов, например, у памятника и земли, на которой он находится, были разные собственники. Теперь проблемы решены.

Глава администрации района В. А. Бузанов и его заместитель А. А. Никеев сделали гостям большую экскурсию: рассказали о событиях прошлого, об истории мемориала, на месте представили свое видение вопроса, обсудили детали.

Теперь дело за профессионалами – конкретное решение возьмет на себя специальная комиссия военно-исторического общества. Объем работ по реставрации мемориала предполагается большой.

В тот же день заместитель губернатора посетил дома ветеранов в городе и поселке Павлиново. Он ознакомился с бытом постояльцев, побеседовал с персоналом, узнал о планах и обеспечении учреждений – и остался доволен.

Валентина ДМИТРИЕВА.

### Для дальнейшего развития

На днях в районе побывал заместитель генерального директора «Брянской мясной компании» А. Н. Моисеенко. При встрече с главой администрации МР В. А. Бузановым обсуждалось дальнейшее сотрудничество в вопросах развития животноводства.

В этом году на площадке агрохолдинга в д. Холмовая на нагуле содержали около двух тысяч бычков. Во время зимовки здесь будет размещаться молочное стадо. А сейчас речь идет о создании фермы в районе Любуни-Снопота. Специалисты компании побывали на селе, чтобы на месте определиться, какой вариант окажется самым оптимальным.

Антонина АЛЕКСЕЕВА.

## Губернатор призвал школьников хорошо учиться, изучать иностранные языки и поступать в калужские вузы

30 октября губернатор области Анатолий Артамонов провел традиционную встречу с молодежью региона. В ней приняли участие старшеклассники из Куйбышевского, Перемышльского, Спас-Деменского, Ульяновского и Хвастовичского районов.

Состоялся разговор о настоящем и будущем региона. Губернатора интересовали планы ребят, а учащиеся – возможности, которые предоставляет область для получения востребованных профессий. Речь, в частности, шла о количестве бюджетных мест в калужских вузах, целевой контрактной подготовке, мерах поддержки молодых специалистов.

Анатолий Артамонов выразил надежду на то, что многие ребята захотят учиться на родной земле. При этом он напомнил, что с нынешнего учебного года в

регионе введены дополнительные стипендии для выпускников, набравших высокие баллы при сдаче Единого государственного экзамена и обучающихся в калужских вузах. Все они будут получать дополнительную стипендию: набравшие 250 баллов – три тысячи рублей, 260 баллов – четыре тысячи, 270 баллов и выше – пять тысяч рублей. Он также обратил внимание школьников на необходимость серьезного изучения иностранных языков, без знания которых сегодня трудно найти хорошую работу.

В ходе встречи Анатолий Артамонов ответил на вопросы учащихся о строительстве дорог, спортивных объектов, развитии социальной инфраструктуры муниципалитетов, мерах поддержки малого бизнеса. «Если кто-то из вас хочет иметь свое дело, вы должны знать, что те

предприятия малого и среднего бизнеса, которые реализуют реальные проекты, получают в области государственную поддержку. В прошлом году мы израсходовали на эти цели 750 миллионов рублей», – заметил Анатолий Артамонов.

В этот же день молодые люди познакомились с работой Законодательного Собрания области, побывали в Калужском филиале Российского государственного аграрного университета – МСХА им. К. А. Тимирязева, а также осмотрели экспозицию Музея-диорамы «Великое стояние на Угр» в селе Дворцы.

**Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.**

Информация доступна на сайте областной администрации: [www.admbikaluga.ru](http://www.admbikaluga.ru).



Человек и его дело

# Лишь бы только в коллектив

В очередную нашу встречу А. А. Логутенков с улыбкой заявил:

- Все, скоро уйду на пенсию. Вот закончим с зерном работать, и я отправлюсь в кочегары.

Алексей Александрович, произнося эти слова, знал, что я пойму шутку. На пенсии он давно. Зимой, по его выражению, «кочегарит – топит бабке печку», а как только начинаются весенние полевые работы, не может усидеть дома. В ООО «АПП «Спас-Деменск» ни один сезон не обходится без его участия.

Несмотря на то, что по возрасту он много старше других механизаторов, Алексей Александрович отлично вписался в коллектив. Сам он признается, что на других предприятиях ему не нравились именно отношения между работниками. Здесь же всегда, а особенно в пик полевых дел, когда всем приходится нелегко, механизаторы помогают друг другу в ремонте техники, все делают сообща. Особенно Логутенкову по душе их небольшая посевной и уборочный от-

ряд. С Сергеем Варзановым и Виктором Инспекторовым они трудятся дружно. Вместе вели сев гречихи. Алексей Александрович подвозил семена и загружал сеялку. На уборке его задачей была отвозка зерна с поля на склад. Почти весь собранный урожай перевез он на своем тракторе.

- А во время обработки посевов наш старейший механизатор просто незаменим, - заметил генеральный директор предприятия И. А. Журавлев. - Он и химпрополку проводит, и от вредителей растения опрыскивает, и стимуляторами для повышения урожайности обрабатывает. Опыт Алексея Александровича нам не раз сослужил хорошую службу. В бывшем МПРЭО он восемнадцать лет работал на «Т-150». В этом сезоне мы отремонтировали такой трактор, а механизатора на него не было. Логутенков взялся обучить молодого тракториста. Андрей Лосев с его помощью освоил новую для себя технику и неплохо поработал на дисковании почвы.

Нужно отметить, что в «АПП «Спас-Деменск» преемственность и наставничество стали хорошей традицией. Скольких молодых ребят обучил работе на тракторах и сельхозмашинах Сергей Николаевич Варзанов. А Виктор Инспекторов под его руководством стал отличным комбайнером, в этом году во время уборки гречихи он добился хороших результатов. На предприятии никогда не отказывались от учащихся ПУ, приходивших сюда на практику. Из последнего выпуска здесь работали Рома Языков и Сережа Кудряшов. Парни многому научились у опытных механизаторов, помогали на ремонте техники, подработке зерна. Сейчас они служат в армии.

- Мы ждем наших солдат, - сказал генеральный директор. - В этом году для полевых работ купили много новой техники. Так что, если у них будет желание вернуться в наш коллектив, рабочие места найдутся.

Учатся здесь не только молодые, а и механизаторы со стажем. Современная техника требует новых знаний. Сергею Варзанову в этом сезоне пришлось освоить высокопроизводительный посевной комплекс, мощный трактор «К-744 Р-2». А начальник МТС Евгений Уфимцев наладил и запустил в работу новый сушильный комплекс, который недавно приобрели для сушки зерна. Алексею Логутенкову всегда интересно поглядеть на чудо-технику, когда ее начинают применять на полях предприятия, а порой и его совет и помощь приходятся кстати.

Дружелюбный, располагающий к себе, механизатор во всем умеет найти повод для шутки. Интересно рассказывал он, как, убирая хлеб в Угранском районе на Смоленщине, членам отряда приходилось жить в палатке.

- Я у ребят за шеф-повара был, - вспоминал Алексей Александрович. - Варил им похлебку на костре. Комбайнеры работали допоздна. Приедут с поля, а для них уже ужин готов.

Другой в его возрасте ни за что бы не согласился жить в полевых условиях, спать под открытым небом, трудиться в ночные смены. А Алексею Александровичу, привычному к крестьянскому труду, все это не в тягость. Наоборот, работая вместе с другими, он чувствует себя нужным. К своим молодым коллегам относится по-отечески. Старается всегда поддержать, успокоить, подбодрить агронома Анну Юдину, на долю которой выпало немало трудностей, когда в хозяйстве начали выращивать рапс, затем занялись гречихой и когда в этом году пришлось вводить в оборот большие площади залежных земель. Механизаторы Сергей Вишневецкий, Александр Столяров пахали, дисковали, Андрей Лосев подрабатывал почву, чтобы в срок подготовить ее к севу. Вместе коллектив справился со всеми задачами и собрал хороший урожай.

По итогам полевых работ генеральный директор И. А. Журавлев выплатил всем «тринадцатую зарплату».

День работников сельского хозяйства отпраздновали вместе. Для Алексея Александровича

быть в общем коллективе, задолго со всеми не менее ценно, чем то, что он неплохо помог материально своей семье. А еще от руководства предприятия получил подарок – хороший термос, который пригодился в поле в холодные осенние дни.

Сельскохозяйственный год предприятие успешно завершило. Сейчас основные работы проводятся на

складе, где сортируют и сушат собранное зерно. Дел стало поменьше. Теперь А. А. Логутенков с чувством исполненного долга решил идти «на пенсию».

Пройдет зима, и, уверена, мы опять встретимся с Алексеем Александровичем в поле. Он вместе с другими механизаторами будет делать все, чтобы земля не пустовала, а давала плоды. Другой жизни для себя не представляет. Начав свою трудовую деятельность в 1966 году в Спас-Деменской сельхозтехнике, он, можно сказать, и сейчас работает здесь. ООО «АПП «Спас-Деменск» размещается на той базе, где раньше была Сельхозтехника. Для механизатора-ветерана это символично. Там, где он когда-то осваивал азы, сегодня сам дает молодежи уроки профессии, отношения к делу, любви к земле и людям.

**Антонина БЕСОВА.**  
На снимке: механизатор ООО «АПП «Спас-Деменск» А. А. Логутенков во время полевых работ.

Фото автора.

## Официально Подведены итоги летней оздоровительной кампании

28 октября заместитель губернатора области Руслан Смоленский провел расширенное заседание областной межведомственной комиссии по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков. Обсуждались итоги летней оздоровительной кампании.

Отмечалось, что, несмотря на сложную экономическую ситуацию, в 2015 году из областного бюджета на организацию детского отдыха было выделено на 25% больше средств, чем в предыдущем периоде. Отдохнули, оздоровились и были трудоустроены более 89 тысяч детей и подростков региона в возрасте от 7 до 17 лет. В их числе – 37 728 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

На оздоровительных базах Черного и Азовского морей отдохнул 1601 ребенок. По путевкам, предоставленным Постоянным Комитетом Союзного государства для детей и подростков, проживающих в районах области, наиболее пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, 180 детей прошли лечение в санаториях Республики Беларусь и Краснодарского края. 167 победителей областных, всероссийских, международных конкурсов и олимпиад приняли участие в профильных сменах в международных детских центрах «Артек» и «Орленок». 230 детей поправили свое здоровье в Брянской области в «Белобережском детском санатории». Для 328 детей были организованы трехдневные познавательные туристические поездки в Санкт-Петербург с использованием регулярных рейсов из международного аэропорта «Калуга». Оплата расходов на проезд осуществлялась за счет областной государственной программы «Развитие туризма в Калужской области».

Центром «Развитие» был проведен мониторинг удовлетворенности качеством летнего отдыха. 91% опрошенных родителей в текущем году высоко оценили уровень организации отдыха детей и подростков. 92% респондентов сочли стоимость путевки в детские лагеря доступными для семейного бюджета. 86% семей высоко оценили уровень работы педагогических коллективов. Вместе с тем, 15% опрошенных остались не удовлетворены качеством оздоровительных услуг.

Говоря о важности совершенствования данной работы при подготовке летней оздоровительной кампании 2016 года, Руслан Смоленский подчеркнул, что в будущем особое внимание по-прежнему будет уделяться детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Кроме того, по его мнению, руководству всех муниципалитетов региона нужно больше внимания уделять трудоустройству подростков в летний период.

По окончании заседания состоялось награждение победителей ежегодного Всероссийского конкурса программ и научно-методических разработок «Наука и практика обеспечения детского и молодежного отдыха 2015», конкурса «Топ-100» (ста лучших программ отдыха и оздоровления детей и подростков, отобранных Министерством образования и науки РФ), победителей областного конкурса вариативных программ и лучших организаторов детского отдыха и оздоровления в 2015 году.

**Министерство  
внутренней политики  
и массовых коммуникаций  
Калужской области.**

Информация доступна на сайте  
областной администрации:  
www.admoblkaluga.ru.



На уборке  
урожая.



На ремонте техники  
в поле.



## Чесоткой могут болеть как взрослые, так и дети



Чесотка – заразное паразитарное заболевание кожи, вызываемое чесоточными клещами. Заболевание возникает при занесении их на кожу через бытовой контакт (рукопожатие, вещи и предметы, которыми пользуется больной).

В детских коллективах чесоточный клещ может передаваться через игрушки, письменные принадлежности, спортивный инвентарь. Имеют место случаи заражения в банях, душевых, гостиницах и других общественных местах при несоблюдении санитарного режима. Симптомы заболевания проявляются через 1-2 недели.

Чесотка характеризуется резким зудом, усиливающимся ночью, и высыпанием на коже с характерным расположением: кисти рук, гибкая поверхность верхних и нижних конечностей, передняя поверхность бедер, живот, грудная клетка, поясница, ягодицы, молочные железы у женщин, половые органы у мужчин.

У детей чесотка имеет свои особенности: высыпания располагаются на любом участке кожного покрова, включая волосистую часть головы, подошвы, лицо, шею.

Зуд приводит к образованию линейных расчесов и точечных кровавых корочек в местах характерного расположения. Расчесывая кожу, больные нередко заносят инфекцию, вследствие чего чесотка осложняется гнойничковыми заболеваниями кожи.

При первых признаках заболевания надо немедленно обратиться к врачу-дерматологу и строго выполнять его рекомендации и назначения. В противном случае неизбежно возникновение осложнений, требующих длительного лечения.

Если у одного из членов семьи обнаружена чесотка, то все члены семьи должны пройти обследование у врача-дерматолога. В случае выявления у них признаков заболевания они проходят лечение одновременно. Дома больному чесоткой должна быть выделена отдельная кровать, постельные принадлежности и предметы индивидуального пользования. Постельные принадлежности и белье больного дезинфицируются кипячением в 1-2% растворе соды или любого стирального порошка в течение 15 минут, проглаживаются с обеих сторон горячим утюгом, мягкие игрушки, обувь, верхнюю одежду временно исключают из пользования на 5-7 дней, помещая их в отдельный полиэтиленовый мешок. При необходимости специалисты дезинфекционной службы проводят камерную дезинфекцию вещей и постельных принадлежностей. В комнате, где находится больной, ежедневно проводится уборка 1-2% мыльно-содовым раствором.

Чтобы предотвратить себя и окружающих от заболевания чесоткой, нужно постоянно поддерживать чистоту в жилых помещениях, строго соблюдать правила личной гигиены.

**С. ТИМАШКОВА,**  
медсестра кожного кабинета.

## Женщинам об алкоголизме



Пьющий мужчина – несчастье для семьи, огромный урон для общества и государства. Но пьющая женщина, жена, мать – еще страшнее. Алкоголизм у женщин чаще всего возникает после той или иной тяжелой психической травмы или при иных жизненных потрясениях, а также в связи с особенностью некоторых профессий (у официанток ресторанов, продавцов винных отделов, работниц палаток и т.д.).

Отмечено, что это заболевание у женщин прогрессирует гораздо быстрее, психическая деградация развивается в более короткие сроки, чем у мужчин. Связанные с алкоголизмом заболевания печени, сердца и сосудов встречаются тоже чаще, раньше прекращается менструация, в половых железах обнаруживаются патологические изменения, способность к деторождению снижается, в беременности развиваются тяжелые токсикозы, дети рождаются недоношенными, нередко со всевозможными уродствами.

Следует отметить особенности психики женщин, больных алкоголизмом. У них ярко выражена лживость, память снижена, они не думают о будущем, поверхностны, беспечны,

легко дают и тут же забывают обещание не пить, часто алкоголизм сочетается с половой распушенностью. Инстинкт материнства угасает.

Порвать с пагубной привычкой они сами не в силах, а обратиться к врачу стыдятся, боясь огласки. Это заблуждение, так как существуют кабинеты анонимного лечения и правила

сохранения врачебной тайны. А позднее обращение к врачу затрудняет лечение. Если женщина уклоняется от лечения, окружающие должны принять самые решительные меры, вплоть до направления ее на принудительное лечение.

**Е. ШЕЛЕГОВА,**  
инструктор по медицинской профилактике.



### Обратите внимание!

В связи с высокой заболеваемостью туберкулезом в районе всем жителям с 15 лет и старше необходимо ежегодно проходить флюорографическое обследование.

Берегите себя и своих близких. Заболевание легче предупредить, чем лечить.

## О профилактике гриппа и ОРВИ

В повседневной жизни эти заболевания называют простудными. Термин «острое респираторное заболевание» (ОРЗ) или «острая респираторная вирусная инфекция» (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, проявляющихся похожими симптомами: повышенная температура тела, воспаленное горло, кашель и головная боль. И еще одно сходство: все эти заболевания вызываются вирусами.

Грипп вызывается непосредственно вирусом гриппа. Это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

Источником инфекции при всех вирусных инфекциях является больной человек. Заражение происходит при вдыхании воздуха с мельчайшими каплями слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании. Это так называемый воздушно-капельный путь передачи.

Заразиться можно при контакте с больными при рукопожатии, обмениваясь предметами личной гигиены (носовой платок, полотенце) и другими предметами быта (посуда, телефон, карандаши и т. п.). Это контактно-бытовой путь передачи.

При всех простудных заболеваниях от заражения (проникновения вируса в организм) до развития болезни проходит несколько дней (1-14) – этот период называется инкубационный. В это время вирус циркулирует в крови и отравляет

организм своими продуктами жизнедеятельности, что проявляется характерными симптомами: высокой температурой, слабостью, кашлем, головной болью, насморком или заложенностью носа.

А какие симптомы отличают грипп от остальных простудных заболеваний? Нередко словом «грипп» в быту называют любое острое респираторное заболевание, что ошибочно, так как кроме гриппа на сегодняшний день описано еще более 200 видов других респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы, респираторно-синцитиальные вирусы и др.), вызывающих гриппоподобные заболевания у человека.

Для гриппа характерно резкое начало: температура тела поднимается до 39 градусов и выше, возникают слабость, озноб, мучают головные боли, боли в мышцах. При гриппе такие симптомы как кашель и насморк проявляются не сразу, а через несколько дней после начала заболевания.

ОРВИ может начинаться как остро, так и постепенно, температура тела редко поднимается выше 38 градусов. Такие симптомы как чихание, сухой кашель, боль в горле, осиплость голоса появляются сразу в начале заболевания.

Каждый должен готовить свой организм не только к «встрече» с вирусом гриппа, но и другими вирусами, вызывающими простудные заболевания. В период с ноября по март необходимо обратить внимание на *специфическую профилактику*.

Для снижения заболеваний очень большое значение имеет выполнение санитарно-гигиенических норм:

- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание;
- ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств;
- переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде.

Немаловажное значение имеют меры личной профилактики:

- прикрывайте рот и нос при чихании и кашле носовым платком или салфеткой, желателно использовать одноразовые, которые после использования необходимо выбросить в мусорную корзину;
- соблюдайте «дистанцию» при общении, расстояние между людьми при разговоре должно быть не менее 1 метра (расстояние вытянутой руки).

Соблюдение правил личной гигиены, а именно мытье рук, очень важно при профилактике. Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами.

В период эпидемий гриппа и простудных заболеваний необходимо:

- избегать тесных контактов с больными людьми;
- ограничить посещение культурно-массовых мероприятий, сократить время пребывания в местах скопления людей.

Профилактика ОРВИ и гриппа состоит в общем оздоровлении и

укреплении защитных сил организма, для этого необходимо вести здоровый образ жизни:

- достаточный сон – полезно спать при открытой форточке, но избегать сквозняков;
- правильное питание – ежедневное использование в рационе свежих овощей и фруктов позволит повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям. Кроме того, необходимо принимать аскорбиновую кислоту (витамин С), которая способствует повышению сопротивляемости организма. Следует отметить, что наибольшее количество этого витамина содержится в соке квашеной капусты, а также в цитрусовых: лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах.

Если в доме больной, необходимо:

- разместить его в отдельной комнате или отгородить ширмой;
- выделить для него отдельные предметы ухода, посуду, постельное белье;
- помещение должно проветриваться несколько раз в день и быть теплым (температура комфорта 20-21 градус);
- проводить ежедневную влажную уборку помещения с применением дезинфицирующих средств;
- при уходе за больным использовать маску, часто мыть руки.

Доказано, что основным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация (прививка), которая стимулирует организм к выработке защитных антител, тормозящих размножение вирусов. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. Вакцинацию лучше проводить

осенью (сентябрь-ноябрь), поскольку заболевания гриппом начинают регистрироваться, как правило, между ноябрем и мартом. После постановки прививки иммунитет вырабатывается в течение двух недель. Несколько дней следует предохраняться как от переохлаждения, так и от перегрева и ограничить посещение публичных мест.

Против гриппа в первую очередь рекомендуется вакцинироваться:

- лицам старше 65 лет;
- лицам любого возраста из групп риска (имеющим сердечные, легочные заболевания, сахарный диабет, заболевания почек, крови, иммунодефицит);
- проживающим совместно с лицами из групп риска;
- взрослым в семьях, где имеются дети первого года жизни;
- медицинским и социальным работникам;
- беременным женщинам во 2 и 3 триместрах беременности (если они попадают на сезон гриппа);
- беременные женщины с повышенным риском осложнений при гриппе должны быть вакцинированы независимо от срока беременности до начала гриппозного сезона;
- любому человеку, который не хочет болеть гриппом.

На сегодняшний день в лечебном учреждении имеется в наличии вакцина против гриппа «Гриппол». Для проведения вакцинации необходимо обратиться к участковому терапевту. Сделайте прививку против гриппа и будьте здоровы!

**А. АНЦИГИНА,**  
участковый врач-терапевт.









# Не хлебом единым

В старину, как только заканчивались работы на полях, в огородах, начиналось время свадеб. Снопотчане, следуя заветам старины, завершив хлопоты на приусадебных участках, заготовив в зиму соленья-варенья, накусав капусты, тоже решили устроить праздник в честь Сергея Радонежского, особо здесь почитаемого. В сельском Доме культуры подготовили мероприятие под названием «Сельская экскурсия». Деревенские жители – активные зрители. Зная, что работники СДК и самодеятельные артисты всегда готовят интересные праздники, сельчане потянулись в клуб, и их ожидания оправдались.

В преддверии праздника его организаторы объявили два конкурса: «Что в огороде уродилось, в фантазиях воплотилось» и «Красна изба пирогами». Все поделки, представленные на творческий смотр, были на-

столько хороши, что трудно выбрать победителя. Поэтому решили всех участников отметить призами. Наталья Старостина с сыном Данилой смастерили из моркови оранжевую собачку, а из капусты и кабачка – черепаху. Коллектив «Снопотчанка» подготовил совместную работу



– из овощей и фруктов сельские певуны изобразили самих себя в цветных сарафанах и симпатичных платочках, а своего неизменного гармониста Н. Твердякову – в брюках и с гармошкой. Для поделки снопотчанки использовали морковь, лук и мелкие ябло-

ки, а одежду сшили из лоскутов. Внимание привлекала композиция из кормовой свеклы – голевский Тарас Бульба с сыновьями. Одним словом, поработали творчески и с фантазией. В деревне все занимаются огородничеством, к труду приучены с детства, смекалки сельским жителям не занимать. В конкурсе на лучший пирог отличилась целая семья – бабушка Г. Андреевкова, ее невестка Н. Хромченко и внучка Ю. Малинина. Они в Снопоте признанные кулинарки. На столе красовались шарлотка, печенье, кекс, пирог под названием

«Осенний поцелуй». В том, что снопотчане умеют вкусно готовить, многие не раз убеждались, попробовав их кулинарные шедевры на районных конкурсах.

Выступая перед земляками, глава администрации СП «Деревня Снопот» А. Н. Желонкин отметил юбиляров, поздравил счастливых родителей с новорожденными, поблагодарил тех, кто участвует в благоустройстве территории сельского поселения, содержит свои усадьбы в образцовом порядке.

Снопотской СДК – островок культурной жизни села. Прежде чем выйти к зрителям, местные артисты долго репетируют свои номера. В зале было тепло от ярких красок осени, задушевных песен, зрительских аплодисментов и улыбок. Песни про деревеньку, про любовь чередовались со стихами, веселыми сценками, смешными монологами. Зрители наградили бурными аплодисментами Елену Рудикову, прочитавшую юмористический монолог «Эх мужики пошли».

Праздник получился красочным, веселым, он надолго запомнится сельчанам.

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**  
Фото Е. КОЗЛОВА.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОДАЕТСЯ** квартира по ул. РТС, тел. 8-910-915-93-94.

**ПРОДАЕТСЯ** однокомнатная квартира в трехквартирном деревянном доме по ул. Пионерская (есть водопровод, канализация), тел. 8-920-614-38-40.

**ПРОДАЮТСЯ** бетонные блоки, тел. 8-910-598-16-58, 8-961-005-18-92.

**ПРОДАЕТСЯ** однокомнатная квартира с удобствами, тел. 8-964-149-89-18.

**ПРОДАЕТСЯ** «Reno Logan» 2009 г. в., дв. 1,6, цвет серый, торг, тел. 8-962-176-98-68.

**СДАЕТСЯ** двухкомнатная квартира или комната в Москве, тел. 8-920-875-82-23.

**Ремонт холодильников.** Куплю легковой прицеп, тел. 8-903-815-26-91.

**Адвокат.** Все виды юридической помощи, тел. 8-920-877-71-77.

**В магазине «Жар-птица» (бывшая «Калинка») - скидки до 50 %.**

**ПРОДАЕТСЯ «ВАЗ-21113»** в хорошем состоянии, торг, тел. 8-910-525-67-16.

**Внимание!**  
ООО «Росгосстрах» заключает договора страхования по новой ритуальной программе страхования «Марс». Справки по тел. 8 (48455) 2-17-02.

**Вниманию населения!**  
ООО «Росгосстрах» продает акции ОАО «Росгосстрах». Справки по тел. 8 (48455) 2-17-02.

### Подписка-2016

### Уважаемые подписчики и читатели районной газеты «Новая жизнь»!

Районная газета «Новая жизнь» - единственный источник информации о жизни района и его людях. В ней можно найти ответы на любые вопросы. Вы не забыли подписаться на газету?



Подписная цена в редакции (без доставки):

на 6 месяцев - 240 руб.,  
на 3 месяца - 120 руб.,  
на 1 месяц - 40 руб.

**В. Н. НЕМТЮРЕВА** (на снимке), сделав подписку и поучаствовав в розыгрыше лотереи, стала обладателем первого сертификата от магазина «Все для дома».

Неожиданно и приятно, - обрадовалась подписчица. - Я и так люблю нашу газету. Не понимаю, как можно не иметь ее дома. 39 лет, работая почтальоном, доставляла ее людям. Бывало, привезут почту, так мы перво-наперво сами сначала районку просмотрим, чтоб знать, на что обратить людям внимание.

А за приз спасибо директору магазина и редакции - умно придумали. Но я все равно хочу обратиться к спасдеменцам: свою газету надо любить и подписываться на нее.

**От редакции:**  
Следующий сертификат от магазина «Все для дома» и другие подарки будут разыграны 20 ноября среди подписавшихся на газету. Не забудьте за это время сделать подписку и следите за рекламой.

Напоминаем, что цена газеты осталась прежней:

на 6 месяцев - 408 руб.,  
для участников и ветеранов войны, инвалидов - 363 руб. 60 коп.  
на 3 месяца - 204 руб.,  
на 1 месяц - 68 руб.

### Вниманию населения!

5 ноября 2015 года с 15-00 в здании администрации МР «Спас-Деменский район» (г. Спас-Деменск, ул. Советская, д.99) проводит личный прием жителей Спас-Деменского района министр труда и социальной защиты Калужской области Павел Вячеславович КОНОВАЛОВ. Предварительная запись по тел. 2-10-37.

### В Москве за 399 рублей!!!

Спас-Деменск - Москва и обратно. Ежедневно.

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**

Отправление из х. Новоалександровский - в 23-40.  
Отправление из Москвы - в 21-00 от Щелковского автовокзала (м. Щелковская).

Такси от Спас-Деменска **Цена билета 399 руб.**

до х. Новоалександровский - БЕСПЛАТНО!

Справки по тел. 8-906-641-11-73, 8-953-312-38-11.  
Мобильный тел. автостанции Рославля: 8-915-898-56-05.

### УВАЖАЕМЫЕ СПАСДЕМЕНЦЫ!

7 ноября с 10 до 15 часов

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА кондитерско-кулинарных изделий.**



Принимаем и предварительные заказы.



**ЖДЕМ ВАС В СТОЛОВОЙ №1.**

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга) Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор М. С. ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 2 п. л. Тираж 1520. Заказ Подписано в печать 30.10.2015 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.