

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 104-105 (9597-9598) ПЯТНИЦА, 27 ноября 2015 года

Выходит по средам и пятницам



Официально

На личном приеме граждан

23 ноября в Калуге заместитель губернатора области - руководитель администрации губернатора области Александр Авдеев провел прием граждан по личным вопросам. Встреча проходила в при-

емной Президента Российской Федерации в Калужской области.

Рассматривались вопросы газификации деревни Супесок Спас-Деменского района, организации занятий плавани-



ем для детей грудного возраста в детской поликлинике Балабаново, капитального ремонта многоквартирных домов поселка Воротынский.

По информации министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства области, газификация деревни Супесок начнется в мае 2016 года. В настоящее время проектно-сметная документация готова, определяются объемы финансирования. Заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора Александр Авдеев обратил внимание представителя поселения на необходимость своевременной подготовки документации для внутридомового подключения газа. «Большая просьба к жителям - уже сегодня заказать проектно-сметную документацию на газификацию домовладений, чтобы их можно было своевременно подключить, и следующей осенью начать отопительный сезон», - подчеркнул он.

Отвечая на вопрос об организации занятий плаванием для грудных детей, глава администрации губернатора области отметил, что с введением в эксплуатацию новой поликлиники в Балабанове, запланированным на первый квартал 2016 года, эта услуга будет доступна для жителей Боровского района.

Особое внимание было уделено капитальному ремонту многоквартирных домов в поселке Воротынский. В 2015 году здесь должны были отремонтировать кровли и отмостки. Подрядная организация выиграла конкурс на реализацию данного вида работ, но не приступила к ним. В настоящее время региональным оператором - Фондом капитального ремонта многоквартирных домов Калужской области ведется претензионная работа. Согласно условиям контракта, на компанию будут наложены штрафные санкции.

Государственной жилищной инспекцией Калужской области выданы предписания, по которым муниципальная управляющая компания должна в ближайшее время отремонтировать кровлю. Исполняющий обязанности главы администрации Бабынинского района Николай Калинин заверил жителей, что в установленные Государственной жилищной инспекцией сроки, работы будут проведены.

**Министерство
внутренней политики
и массовых коммуникаций
Калужской области.**

Информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru.

Главная тема

«За каждым из вас - сотни избирателей»

«Депутату недостаточно знать о проблемах населения, нужно еще успешно их решать. За каждым из вас сотни и тысячи избирателей, которые доверили вам свои голоса. Необходимо как можно быстрее включиться в работу, начиная со своего села, деревни, поселка, города. Избиратели не могут и не будут ждать, они в вас поверили, и это доверие нельзя обмануть».

С такими словами обратился депутат Законодательного Собрания Калужской области Александр Ефремов (на снимке) к молодым депутатам из Барятинского, Мещовского, Мосальского и Спас-Деменского районов. Они очень точно отразили внутренний настрой собравшихся народных избранников и нашли у каждого из них прямой отклик.

На этой встрече-совещании, состоявшейся в минувшую среду в здании администрации Барятинского района, Спас-Деменский район представили депутат Районного Собрания Дмитрий Крисаненков и депутаты Городской Думы городского поселения «Город Спас-Деменск» Елена Апанасевич и Ольга Корзинкина.

Делясь впечатлениями, они отметили, что разговор шел о роли молодых депутатов в работе представительных органов местного самоуправления, о формировании нового состава Совета молодых депутатов при региональном парламенте.

Все участники встречи - молодые депутаты в возрасте до 35 лет - рассказывали о себе, своем желании принести пользу землякам, сделать их жизнь бо-

лее комфортной. Свое содействие обещал А. Ефремов, избранный 13 сентября депутатом Законодательного Собрания. Пользуясь моментом, барятинцы обратились с проблемой по водоснабжению в одном из сельских поселений района, требующей немедленно решения. Этот вопрос депутат взял на личный контроль.

Ему, уроженцу Малоярославецкого района, который также когда-то избирался депутатом сельского поселения «Деревня Воробьево», подобные насущные проблемы знакомы из собственного опыта. Им он готов делиться с молодыми коллегами.

«Депутаты сельских Дум «варятся в своей каше». Максимум, что они могут - выйти на уровень района, - считает Александр Ефремов. - Но созданный в феврале нынешнего года при Законодательном Собрании Совет молодых депутатов объединяет всех депутатов, существенно расширяет их возможности, в том числе в плане взаимодействия, обеспечивает потребности в информации».

Александр Ефремов является председателем этого Совета, председателем счетной комиссии, состоит в комитете по агропромышленному комплексу. Он предложил собравшимся заполнить анкеты и по желанию вступить в один из комитетов Совета. Спасдеменцы выбрали комитеты по социальной политике, законотворчеству, по бюджету, финансам и налогам. Возможно, именно они будут выбраны из числа молодых депутатов области в новый состав Совета или президиум на предстоящих в декабре текущего года выборах и будут решать общие для всех районов и области вопросы.

Елена ИВАНОВА.

XXX

Бесплатная юридическая помощь

На сайте Законодательного Собрания Калужской области по адресу: www.zskaluga.ru любой гражданин может получить бесплатную юридическую консультацию по вопросам регионального законодательства.

Депутаты областного парламента принимают немало социально значимых законов, но, к сожалению, граждане не всегда могут разобраться в их тонкостях и юридических нюансах.

Законодательное Собрание информирует, что в разделе «Юридическая помощь» на официальном сайте регионального парламента (баннер находится в правом верхнем углу главной страницы) можно заполнить соответствующую контактную форму и получить ответ на интересующий вопрос.

Если вопрос касается регионального законодательства, в этом разделе будет опубликован ответ на поступившее обращение.





29 ноября - День Матери

Дорогие женщины - матери!

В эти осенние дни мы по традиции отмечаем один из самых добрых и светлых праздников - День Матери.

Для каждого человека именно с ней неразрывно связаны такие понятия, как «душевное тепло», «любовь», «понимание» и «всепрощение». Основу основ нашей жизни мы получаем еще в детстве - из ваших заботливых рук и доброго сердца.

От того, насколько ответственно выполняются материнские обязанности, зависят будущее ребенка, его здоровье, интеллектуальное и нравственное развитие, стремление реализовать в жизни. Вы - главный человек в семье, потому что являетесь продолжательницей рода и с вами связано само понятие жизни.

Дорогие мамы! Примите нашу искреннюю благодарность за ваш неустанный труд во имя нашего общего будущего. Доброго вам здоровья, семейного счастья и благополучия.

В. А. БУЗАНОВ,
глава администрации МР «Спас-Деменский район».
С. В. СМЕРНОВ,
глава МР «Спас-Деменский район».

Дорогие калужане и жители Калужской области!

Поздравляю вас с Днем Матери - одним из самых светлых и любимых праздников россиян.

Для каждого из нас мама - самый близкий, родной и важный человек. Она дает нам жизнь и поддерживает нас, пока мы в этом нуждаемся. Но и уверенно стоя на ногах, мы знаем, что всегда можем рассчитывать на ее участие и помощь в самых непростых жизненных ситуациях.

Труд матери тяжел, но благороден; умалить его значение невозможно, хотя подчас он бывает незаметен для стороннего взгляда. Именно мама закладывает в наши души ростки прекрасного, доброго и вечного. Она прививает любовь к труду, чувство ответственности за поступки, открывает для нас все многообразие окружающего мира и глубину человеческой души.

Особую благодарность я хочу выразить многодетным матерям и женщинам Калужской области, которые воспитывают приемных детей. Ваш подвиг не оценен для нашего региона и страны в целом.

Дорогие женщины - матери Калужской земли. От всего сердца желаю вам неиссякаемого терпения, житейской мудрости и душевной щедрости, а также искренней любви своих детей.

А. Д. АРТАМОНОВ,
губернатор Калужской области.



Символы даты - доброта, любовь, самопожертвование, терпение, забота

- Татьяна Викторовна, несмотря на то, что день чествования всех мам для России - это относительно новый праздник, он уже достаточно популярен. Каково ваше личное отношение к нему?

- Считаю, что у праздника благородная цель - повысить социальную значимость материнства и закрепить семейные устои. Символами этой даты являются самые лучшие чувства и качества: доброта, любовь, самопожертвование, терпение, забота. Именно это дарят мамы своим детям на протяжении всей жизни. Как же не поздравить самого близкого и родного человека.

- Достойны теплых слов все женщины, кто еще только носит под сердцем малышек, и те, кто уже стал матерью. Прибавилось ли мам в нашем районе?

- По состоянию на ноябрь текущего года в районе родились 49 детей, из них 18 - первенцы, еще 18 - вторые дети в семье, 7 - третьи и 6 - четвертые. Получается, что в районе стало на семь многодетных семей больше. Интересно и то, что нынешний год принес три двойни - на свет появились две пары мальчиков и одна пара девочек. Последний раз двойняшки были в 2012 году.

- Говорят, больше свадеб - больше деток. Сколько же пар скрепили свой союз узами Гименея?

- Сочетались браком 33 пары, так что рекорд 2010 года (81 свадьба) побить так и не удалось. Может быть, следующий год окажется щедрее и на свадьбы, и на деток. Искренне надеемся на это.

- Много ли в районе крепких семей и согласны ли вы с выражением «сердце семьи - женщина»?

- С уверенностью могу сказать, что молодым есть с кого брать пример. И в центре каждой из этих семей - женщина-мать, хранительница очага, окружающая близких теплотой и любовью, заботой и поддержкой. Добрые слова в адрес всех мам лишними не бывают. Мы, сотрудники отдела ЗАГС, желаем всем мамам хорошего здоровья, успехов в воспитании подрастающего поколения, любви и достатка. И пусть все ваши усилия получат достойное вознаграждение не только в будущих поколениях, но и сейчас!

- Татьяна Викторовна, спасибо за такие теплые слова.

Беседовала Елена ИВАНОВА.

Конкурсы

Артистичная и озорная «Чертова дюжина»

На базе Калужского областного молодежного центра на прошлой неделе в очередной раз прошел фестиваль творчества работающей молодежи. В зале центра собрались коллективы из Дзержинского, Кировского, Боровского, Людинового, Мосальского, Медынского районов. Отделом по делам семьи, молодежи, спорта и трудовых отношений от Спас-Деменского района было предложено принять участие в данном мероприятии социальному реабилитационному центру «Черемушки».

Коллектив здесь молодой, дружный, участвующий во многих районных конкурсах. И они согласились. Надо сказать, все работники центра - люди творческие, каждый со своей изюминкой, к тому же работают с детьми, к которым надо найти подход, заинтересовать. Поэтому их концертная программа была представлена различными видами художественного творчества: театральное искусство, хореография, художественное слово, эстрадное пение.

За небольшой промежуток времени выступавшие рассказали о своем учреждении, коллективе и, конечно же, о главном в своей профессии - помогать детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В выступлении наших самодеятельных артистов было продумано все до мелочей - от последовательности номеров до костюмов и реквизита. В итоге в номинации «Лучшая театральная постановка» коллектив центра «Черемушки» был награжден дипломом и денежным сертификатом.

Несмотря на трудовые будни, директор центра О. Корзинкина и ее коллектив нашли время для репетиций, изготовления ярких костюмов и реквизита. А теперь пора назвать победителей. Это О. Корзинкина, Е. Иванцова, Л. Хитрова, Л. Волченкова, Н. Сафонова, Е. Кярнонен, Е. Дохолян, А. Савина, О. Иванцова, О. Богачева, Н. Богомолова, Е. Степочкина, А. Власова. Молодцы!

О. АНАНЬЕВА,
главный специалист
отдела по делам семьи,
молодежи,
спорта и трудовых
отношений
администрации
МР «Спас-Деменский район».



ПОСТАНОВЛЕНИЕ Правительства Калужской области

11 ноября 2015 года

№623

Об установлении минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме на территории Калужской области на 2016 год

В соответствии со статьей 167 Жилищного кодекса Российской Федерации, Законом Калужской области «Об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Калужской области» Правительство Калужской области постановляет:

1. Установить на 2016 год минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме на территории Калужской области дифференцировано по многоквартирным домам:

- для многоквартирных домов, не оборудованных лифтовым оборудованием, - 6,5 рубля на один квадратный метр общей площади помещения в многоквартирном доме, принадлежащего собственнику такого помещения, в месяц;

- для многоквартирных домов, оборудованных лифтовым оборудованием, - 7,41 рубля на один квадратный метр общей площади помещения в многоквартирном доме, принадлежащего собственнику такого помещения в многоквартирном доме, принадлежащего собственнику такого помещения, в месяц.

2. Настоящее постановление вступает в силу с 1 января 2016 года.

А. Д. АРТАМОНОВ,
губернатор Калужской области.

ДОКУМЕНТЫ

РЕШЕНИЕ Районного Собрания муниципального района «Спас-Деменский район» от 25.11.2015 года № 20

О применении системы налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности на территории муниципального района «Спас-Деменский район»

В соответствии с главой 26.3 Налогового кодекса Российской Федерации и руководствуясь статьей 23 Устава муниципального района «Спас-Деменский район», Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Ввести в действие на территории муниципального района «Спас-Деменский район» систему налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности (далее - единый налог).
2. Установить, что система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности применяется в отношении следующих видов деятельности:
 - 1) оказания бытовых услуг, их групп, подгрупп, видов и (или) отдельных бытовых услуг, классифицируемых в соответствии с Общероссийским классификатором услуг населению;
 - 2) оказания ветеринарных услуг;
 - 3) оказания услуг по ремонту, техническому обслуживанию и мойке автототранспортных средств;
 - 4) оказания услуг по предоставлению во временное владение (в пользование) мест для стоянки автототранспортных средств, а также по хранению автототранспортных средств на платных автостоянках (за исключением штрафных автостоянок);
 - 5) оказания автотранспортных услуг по перевозке пассажиров и грузов, осуществляемых организациями и индивидуальными предпринимателями, имеющими на праве собственности или ином праве (пользования, владения и (или) распоряжения) не более 20 транспортных средств, предназначенных для оказания таких услуг;
 - 6) розничной торговли, осуществляемой через магазины и павильоны с площадью торгового зала не более 150 квадратных метров по каждому объекту организации торговли;
 - 7) розничной торговли, осуществляемой через объекты стационарной торговой сети, не имеющие торговых залов, а также объекты нестационарной торговой сети;
 - 8) оказания услуг общественного питания, осуществляемых через объекты организации общественного питания с площадью зала обслуживания посетителей не более 150 квадратных метров по каждому объекту организации общественного питания;
 - 9) оказания услуг общественного питания, осуществляемых через объекты общественного питания, не имеющие залов обслуживания посетителей;
 - 10) распространения наружной рекламы с использованием рекламных конструкций;
 - 11) размещения рекламы с использованием внешних и внутренних поверхностей транспортных средств;

- 12) оказания услуг по временному размещению и проживанию организациями и предпринимателями, использующими в каждом объекте предоставления данных услуг общую площадь помещений для временного размещения и проживания не более 500 квадратных метров;
- 13) оказания услуг по передаче во временное владение и (или) пользование торговых мест, расположенных в объектах стационарной торговой сети, не имеющих торговых залов, объектов нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания, не имеющих зала обслуживания посетителей;
- 14) оказания услуг по передаче во временное владение и (или) в пользование земельных участков для размещения объектов стационарной и нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания.
3. Для целей настоящего Решения принимаются понятия, определенные статьей 346.27 Налогового кодекса Российской Федерации.
4. Установить корректирующий коэффициент базовой доходности, учитывающий особенности ведения предпринимательской деятельности, в зависимости от места ведения предпринимательской деятельности (приложение №1)
- Установить корректирующий коэффициент базовой доходности - К-2, учитывающий совокупность особенностей ведения предпринимательской деятельности (приложение N 2).
- При значении К2, определенном как произведение установленных коэффициентов более 1 или менее 0,005, применяется значение коэффициента равное 1 или 0,005.
5. Решение Районного Собрания муниципального района от 12.11.2007 N 277 «Об установлении системы налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности» (в редакции решений от 28.01.2008 N 299, от 24.11.2008 N 407) считать утратившим силу с момента вступления в действие настоящего решения.
6. Настоящее Решение вступает в силу с 1 января 2016 г., но не ранее чем по истечении одного месяца со дня его официального опубликования в районной общественно-политической газете «Новая жизнь».

С. В. СМЕРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».

Приложение N 1

КОЭФФИЦИЕНТ
по месту ведения предпринимательской деятельности

Место деятельности на территории муниципального района	Коэффициент
Город Спас-Деменск	0,9
Прочая территория	0,6

Приложение N 2

КОРРЕКТИРУЮЩИЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ БАЗОВОЙ ДОХОДНОСТИ (К2), УЧИТЫВАЮЩИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕДЕНИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды предпринимательской	от ассортимента товара (работ, ус- луг)	Коэффициенты в зависимости							
		от продолжительности рабочего дня			от осуществле- ния деятельности исключительно по выходным дням	при осуществле- нии хозяйствующи- ми субъектами роз- ничной торговли через магазины в сельских населен- ных пунктах	для хозяйствую- щих субъектов, ока- зывающих услуги в столовых общего пользования, распо- ложенных в сельских населенных пунктах	для хозяйствую- щих субъектов, ре- ализующих лекар- ственные средства через аптечные пун- кты в сельских насе- ленных пунктах	при оказании хо- зяйствующими субъектами бытовых услуг в сельских на- селенных пунктах
		С 8-00 до 20-00	С 8-00 до 23-00	24 часа, кругло- суточно					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1. Оказание бытовых услуг, их групп, подгрупп, видов и (или) отдельных бытовых услуг, классифицируемых в соответствии с Общероссийским классификатором услуг населению.									
Ремонт, окраска и пошив обуви	0,3	1							0,4
Ремонт и пошив швейных изделий, изделий текстильной галантереи	0,5	1							0,4
Ремонт и техническое обслуживание бытовой радиоэлектронной аппаратуры, ремонт бытовых машин	0,7	1							0,4
Ремонт бытовых приборов	0,4	1							0,4
Деятельность в области фотографии	0,7	1							0,4
В том числе изготовление черно-белых фотоснимков	0,2	1							0,4
Предоставление услуг парикмахерскими	0,5	1							0,4
Маникюр и педикюр	0,3	1							0,4
Услуги бань и душевых	0,2	1							0,4
Ритуальные услуги	0,5	1							0,4
В том числе:									
а) изготовление траурных венков, искусственных цветов, гирлянд	0,4	1							0,4
б) изготовление оград, памятников, венков из металла	1,0	1							0,4
Ремонт и изготовление ювелирных изделий	1,0	1							0,4
Ремонт и изготовление металлоизделий (кроме ювелирных изделий)	0,3	1							0,4
Химическая чистка и крашение, услуги прачечных	0,5	1							0,4
Услуги предприятий по прокату (кроме проката компьютерной техники)	0,2	1							0,4
Услуги по прокату компьютерной техники	1,0	1							0,4
Нарезка стекла и зеркал, художественная обработка	0,3	1							0,4
Ремонт жилья и других построек	0,5	1							0,4
Обрядовые услуги	0,7	1							0,4
Иные услуги производственного и непроизводственного характера	1,0	1							0,4
2. Оказание ветеринарных услуг									
Ветеринарные услуги	0,8	1	1,1	1,2					
3. Оказание услуг по ремонту, техническому обслуживанию и мойке автототранспортных средств									
Ремонт и обслуживание автототранспортных средств	0,8	1	1,1	1,2					
Шиномонтаж	0,5	1	1,1	1,2					
4. Оказание услуг по предоставлению во временное владение (в пользование) мест для стоянки автототранспортных средств, а также по хранению автототранспортных средств на платных автостоянках (за исключением штрафных стоянок)									
Оказание услуг по предоставлению во временное владение (в пользование) мест для стоянки автототранспортных средств, а также по хранению автототранспортных средств на платных автостоянках (за исключением штрафных стоянок)	0,3	1	1,1	1,2					
5. Оказание автотранспортных услуг по перевозке пассажиров и грузов, осуществляемых организациями и индивидуальными предпринимателями, имеющими на праве собственности или ином праве (пользования, владения и (или) распоряжения) не более 20 транспортных средств, предназначенных для оказания таких услуг									
Оказание автотранспортных услуг по перевозке грузов	1								
Оказание автотранспортных услуг по перевозке пассажиров	0,2								
6. Розничная торговля, осуществляемая через магазины и павильоны с площадью торгового зала не более 150 квадратных метров по каждому объекту организации торговли									
Торгующие продовольственными товарами (без реализации алкогольной продукции)	0,3	1	1,1	1,2			0,4		
Торгующие продовольственными товарами (с реализацией алкогольной продукции)	0,4	1	1,1	1,2			0,6		
Торгующие сложной бытовой техникой, радиоаппаратурой и оргтехникой	0,3	1	1,1	1,2			0,6		
Торгующие хозяйственными товарами, санитарно-техническими изделиями	0,7	1	1,1	1,2			0,4		
Торгующие мебелью и ковровыми изделиями	0,5	1	1,1	1,2			0,6		
Торгующие ювелирными изделиями	1,0	1	1,1	1,2			0,6		
Торгующие автотехникой и запасными частями к ней, автocosметикой	0,3	1	1,1	1,2			0,6		
Торгующие кино-, фототоварами, вычислительной техникой	0,4	1	1,1	1,2			0,6		
Торгующие сотовыми телефонами и принадлежностями к ним	1,0	1,0	1,1	1,2			0,6		
Торгующими спортивными товарами, охотничьими и рыболовными принадлежностями	0,15	1	1,1	1,2			0,6		
Комиссионная торговля предметами домашнего обихода, бывшими в употреблении	0,1	1	1,1	1,2			0,6		



Торгующие непродовольственными товарами	0,4	1,0	1,1	1,2		0,4			
Для аптечных предприятий, осуществляющих реализацию готовых лекарственных средств (препаратов) и изделий медицинского назначения	0,7	1	1,1	1,2				0,6	
7. Розничная торговля, осуществляемая через объекты стационарной торговой сети, не имеющие торговых залов, а также объекты нестационарной торговой сети, площадь торгового места в которых не превышает 5 квадратных метров									
Галантерея	0,5	1			0,35				
Игрушки	0,5	1			0,35				
Корм для аквариумных рыб, аксесуары для аквариумов, аквариумные рыбы, декоративные птицы	0,2	1			0,35				
Товары для новорожденных	0,4	1			0,35				
Живые цветы	0,9	1			0,35				
Колбаса, колбасные изделия и мясные копчености	0,9	1			0,35				
Канцелярские товары	0,6	1			0,35				
Книги	0,8	1			0,35				
Хозяйственные товары, санитарно-технические изделия и товары бытовой химии	0,8	1			0,35				
Прочие непродовольственные товары	0,8	1			0,35				
Семена и посадочный материал	0,8	1			0,35				
Прочие продовольственные товары	0,6	1			0,35				
Корм для домашних животных, птиц, аксесуары для животных	1,0	1			0,35				
Нижнее белье	0,7	1			0,35				
Парфюмерия и косметика	0,7	1			0,35				
Одежда (блузки, юбки, пиджаки, брюки и т.п.)	0,8	1			0,35				
Верхняя одежда	1,0	1			0,35				
Обувь	1,0	1			0,35				
Головные уборы из меха	1,0	1			0,35				
Табачные изделия	1,0	1			0,35				
Мясо, сало	1,0	1			0,35				
Изделия периодической печати	0,9	1			0,35				
Автокосметика, запасные части к автототехнике	0,9	1			0,35				
Мебель	1,0	1			0,35				
Ковры	1,0	1			0,35				
Елочные украшения, искусственные елки, новогодние и рождественские аксесуары	0,9	1			0,35				
Запасные части к сантехническим изделиям	0,6	1			0,35				
Скобяные изделия	0,2	1			0,35				
Изделия мастеров художественных промыслов	0,2	1			0,35				
Изделия медицинского назначения, готовые лекарственные средства (препараты)	0,8	1							
8. Розничная торговля, осуществляемая через объекты стационарной торговой сети, не имеющие торговых залов, а также объекты нестационарной торговой сети, площадь торгового места в которых превышает 5 квадратных метров									
Галантерея	0,5	1			0,35				
Игрушки	0,5	1			0,35				
Корм для аквариумных рыб, аксесуары для аквариумов, аквариумные рыбы, декоративные птицы	0,2	1			0,35				
Товары для новорожденных	0,4	1			0,35				
Живые цветы	0,9	1			0,35				
Колбаса, колбасные изделия и мясные копчености	0,9	1			0,35				
Канцелярские товары	0,6	1			0,35				
Книги	0,8	1			0,35				
Хозяйственные товары, санитарно-технические изделия и товары бытовой химии	0,8	1			0,35				
Прочие непродовольственные товары	0,8	1			0,35				
Семена и посадочный материал	0,8	1			0,35				
Прочие продовольственные товары	0,6	1			0,35				
Корм для домашних животных, птиц, аксесуары для животных	1,0	1			0,35				
Нижнее белье	0,7	1			0,35				
Парфюмерия и косметика	0,7	1			0,35				
Одежда (блузки, юбки, пиджаки, брюки и т.п.)	0,8	1			0,35				
Верхняя одежда	1,0	1			0,35				
Обувь	1,0	1			0,35				
Головные уборы из меха	1,0	1			0,35				
Табачные изделия	1,0	1			0,35				
Мясо, сало	1,0	1			0,35				
Изделия периодической печати	0,9	1			0,35				
Автокосметика, запасные части к автототехнике	0,9	1			0,35				
Мебель	1,0	1			0,35				
Ковры	1,0	1			0,35				
Елочные украшения, искусственные елки, новогодние и рождественские аксесуары	0,9	1			0,35				
Запасные части к сантехническим изделиям	0,6	1			0,35				
Скобяные изделия	0,2	1			0,35				
Изделия мастеров художественных промыслов	0,2	1			0,35				
Изделия медицинского назначения, готовые лекарственные средства (препараты)	0,8	1							
9. Развозная и разносная розничная торговля									
Развозная и разносная розничная торговля	1,0	1			0,35				
10. Оказание услуг общественного питания, осуществляемых через объекты организации общественного питания с площадью зала обслуживания посетителей не более 150 квадратных метров по каждому объекту организации общественного питания									
Бары, буфеты, закусочные, кафе	1,0	1	1,1	1,2					
Столовые	0,3	1	1,1	1,2			0,8		
Столовые с реализацией алкогольной продукции	0,4	1	1,1	1,2			0,8		
Другие стационарные торговые точки общественного питания	1,0	1	1,1	1,2					
11. Услуги общественного питания, осуществляемые через объекты общественного питания, не имеющие залов обслуживания посетителей									
Услуги общественного питания, осуществляемые в школьных столовых	0,1	1	1,1	1,2					
12. Распространение наружной рекламы с использованием рекламных конструкций									
Распространение наружной рекламы с использованием рекламных конструкций (за исключением рекламных конструкций с автоматической сменой изображения и электронных табло)	0,8								
Распространение наружной рекламы с использованием рекламных конструкций с автоматической сменой изображения	1,1								
Распространение наружной рекламы посредством электронных табло	1,2								
13. Размещения рекламы с использованием внешних и внутренних поверхностей транспортных средств									
Размещение рекламы с использованием внешних и внутренних поверхностей транспортных средств	0,5								
14. Оказание услуг по временному размещению и проживанию организациями и предпринимателями, использующими в каждом объекте предоставления данных услуг общую площадь помещений для временного размещения и проживания не более 500 квадратных метров									
Гостиницы и аналогичные средства размещения	1,0	1,0	1,1	1,2					
Индивидуальные средства размещения	1,0	1,0	1,1	1,2	0,35				
15. Оказание услуг по передаче во временное владение и (или) пользование торговых мест, расположенных в объектах стационарной торговой сети, не имеющих торговых залов, объектов нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания, не имеющих залов обслуживания посетителей									
Оказание услуг по передаче во временное владение и (или) пользование торговых мест, расположенных в объектах стационарной торговой сети, не имеющих торговых залов, объектов нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания, не имеющих залов обслуживания посетителей, если площадь каждого из них не превышает 5 квадратных метров	0,5	1,0	1,1	1,2	0,35				
Оказание услуг по передаче во временное владение и (или) в пользование торговых мест, расположенных в объектах стационарной торговой сети, не имеющих торговых залов, объектов нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания, не имеющих залов обслуживания посетителей, если площадь каждого из них превышает 5 квадратных метров	0,8	1,0	1,1	1,2	0,35				
16. Оказание услуг по передаче во временное владение и (или) в пользование земельных участков для размещения объектов стационарной и нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания									
Оказание услуг по передаче во временное владение и (или) в пользование земельных участков для размещения объектов стационарной и нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания, если площадь земельного участка не превышает 10 квадратных метров	0,2	1,0	1,1	1,2	0,35				
Оказание услуг по передаче во временное владение и (или) в пользование земельных участков для размещения объектов стационарной и нестационарной торговой сети, а также объектов организации общественного питания, если площадь земельного участка превышает 10 квадратных метров	0,3	1,0	1,1	1,2	0,35				



РЕШЕНИЯ Районного Собрания муниципального района «Спас-Деменский район» от 25. 11. 2015 года

О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области

№ 15

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями), рассмотрев предложения депутатов, Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Внести изменения и дополнения в Устав муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области (приложение);
2. Обнародовать данное решение в течение трех дней со дня принятия путем вывешивания на доске объявлений в здании Администрации МР «Спас-Деменский район», расположенном по адресу: 249610, Калужская область, г. Спас-Деменск, ул. Советская, д.99 и опубликовать на официальном сайте Администрации МР «Спас-Деменский район» в информационно-коммуникационной сети Интернет.
3. Назначить публичные слушания по внесению изменений и дополнений в Устав муниципального района «Спас-Деменский район» Калужской области на 3 декабря 2015 года на 14.00 часов в здании Администрации МР «Спас-Деменский район», расположенном по указанному в пункте 2 настоящего Решения адресу.
4. Решение вступает в силу со дня его опубликования.

С. В. СМИРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».

Приложение

Внести в Устав муниципального образования муниципального района «Спас-Деменский район», принятого Постановлением Районного Собрания МР «Спас-Деменский район» №34 от 28 июля 2005 г. следующие изменения и дополнения:

1. Часть 5 статьи 7 Устава изложить в новой редакции:
«5. Официальным опубликованием муниципального правового акта считается первая публикация его текста в печатных средствах массовой информации, распространяемых на территории муниципального образования, размещение на официальном интернет-сайте, зарегистрированным как сетевое издание в установленном законом порядке.

Обнародованием муниципального правового акта считается вывешивание в специально отведенных местах на территории муниципального образования, определяемых решением представительного органа муниципального образования и размещение на официальном интернет-сайте, зарегистрированным как сетевое издание в установленном законом порядке.».

2. В статье 8 Устава:
А) пункт 13 части 1 изложить в новой редакции:
«13) участие в организации деятельности по сбору (в том числе раздельному сбору), транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, захоронению твердых коммунальных отходов на территории муниципального района;».
- Б) Часть 1 дополнить пунктом 21.1. следующего содержания:
«21.1) сохранение, использование и популяризация объектов культурного наследования (памятников истории и культуры), находящихся в собственности муниципального района, охрана объектов культурного наследия (памятников истории и культуры) местного (муниципального) значения, расположенных на территории муниципального района;».
- В) Пункт 12 части 1.1. изложить в новой редакции:
«12) участие в организации деятельности по сбору (в том числе раздельному сбору) и транспортированию твердых коммунальных отходов;».
3. В дефисе четвертом статьи 18 Устава слова «Районного Собрания» исключить.
4. В части 3 статьи 44 Устава:
А) пункт 2 изложить в новой редакции:
«2) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, установленной уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти;».
- Б) В пункте 8 слово «военнообязанных» заменить словами «граждан, пребывающих в запасе».
- В) В пункте 9 слова «медицинского учреждения» заменить словами «медицинской организации».

№ 22

Об обращении конкурсной комиссии

Рассмотрев обращение конкурсной комиссии, в связи с отсутствием заявлений кандидатов об участии в конкурсе на замещение должности Главы Администрации МР «Спас-Деменский район» Калужской области, Районное Собрание муниципального района **решило:**

1. Признать конкурс на замещение должности Главы Администрации МР «Спас-Деменский район», объявленный на 25 ноября 2015 года, несостоявшимся.
2. Решение вступает в силу со дня опубликования в районной газете «Новая жизнь».

С. В. СМИРНОВ,
глава муниципального района «Спас-Деменский район».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Администрации муниципального района «Спас-Деменский район» от 17 ноября 2015 г. № 502

Об утверждении перечня информации о деятельности администрации муниципального района «Спас-Деменский район», размещаемой в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте администрации

В соответствии с Федеральным законом 09.02.2009 N 8-ФЗ «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления» Администрация муниципального района **постановляет:**

1. Утвердить перечень информации о деятельности Администрации муниципального района «Спас-Деменский район», размещаемой в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте Администрации муниципального района «Спас-Деменский район» согласно приложению.
2. Размещение информации о деятельности Администрации муниципального района «Спас-Деменский район» на официальном сайте Администрации муниципального района возложить на

Коновалова К.В. - главного специалиста отдела организационно-контрольной работы, взаимодействия с поселениями и правового обеспечения Администрации муниципального района «Спас-Деменский район».

3. Установить, что ответственность за достоверность, полноту и своевременность обновления сведений, размещаемых в сети Интернет на официальном сайте Администрации муниципального района «Спас-Деменский район», несет управляющий делами, заведующие и начальники отделов Администрации муниципального района.

4. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования в районной общественно-политической газете «Новая жизнь» и подлежит размещению на официальном сайте Администрации МР «Спас-Деменский район» в сети Интернет.

Л. Ф. ИВАНОВА,
и.о. Главы Администрации муниципального района «Спас-Деменский район».

Приложение

ПЕРЕЧЕНЬ информации о деятельности администрации муниципально района «Спас-Деменский район», размещаемой в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте администрации муниципального района «Спас-Деменский район»

Категория информации	Срок размещения информации
1. Общая информация об Администрации муниципального района	
1.1. Полное наименование, почтовый адрес, адрес электронной почты, номера телефонов заведующих и начальников отделов Администрации района 1.2. Сведения о полномочиях, задачах и функциях Администрации муниципального района 1.3. Структура Администрации муниципального района «Спас-Деменский район» 1.4. Состав Районного Собрания МР «Спас-Деменский район» 1.5. Сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера руководителей муниципальных предприятий (учреждений), их супругов и несовершеннолетних детей. Сведения об источниках получения средств, за счет которых совершена сделка по приобретению земельного участка, другого объекта недвижимости, транспортного средства, ценных бумаг, акций (долей участия, паев в уставных (складочных) капиталах организаций), если сумма сделки превышает общий доход муниципального служащего и его супруги (супруга) за три последних года, предшествующих совершению сделки 1.6. Перечень муниципальных образований, входящих в состав муниципального района. 1.7. Сведения о средствах массовой информации, учредителем которых является Администрация муниципального района.	В течение 3 рабочих дней со дня изменения информации В течение 5 рабочих дней со дня принятия ответствующего нормативного правового акта В течение 5 рабочих дней со дня принятия нормативного правового акта о формировании структуры Администрации муниципального района или внесения в него изменений В течение 5 рабочих дней со дня изменения информации В течение 14 рабочих дней со дня истечения срока, установленного для подачи справок о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера лицами, являющихся руководителями муниципальных предприятий (учреждений) В течение 5 рабочих дней со дня принятия нормативного правового акта о создании организации или внесения в него изменений В течение 5 рабочих дней со дня регистрации средств массовой информации или изменения информации
2. Информация о нормотворческой деятельности Администрации муниципального района	
2.1. Нормативные правовые акты (перечень и тексты), изданные и разработанные Администрацией муниципального района, включая сведения о внесении в них изменений, признании их утратившими силу, признании их судом недействующими (перечень и тексты), а также сведения о государственной регистрации нормативных правовых актов в случаях и порядке, установленных законодательством Калужской области 2.2. Проекты нормативных правовых актов (административные регламенты), разработанные Администрацией муниципального района 2.3. Земельные участки, предоставляемые в аренду, или информация о наличии земельных участков. 2.4. Административные регламенты предоставления муниципальных услуг Администрацией муниципального района 2.5. Информация об обращениях, граждан в Администрацию муниципального района	В течение 5 рабочих дней со дня принятия нормативного правового акта. В течение 5 рабочих дней со дня вступления в законную силу судебного акта В течение 5 рабочих дней со дня направления проектов на согласование В течение 5 рабочих дней со дня изменения информации В течение 5 рабочих дней со дня принятия регламента В течение 5 рабочих дней со дня изменения информации
3. Информация о состоянии защиты населения и территорий муниципального района от чрезвычайных ситуаций (при наличии и в пределах полномочий)	
Информация о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях и способах защиты населения от них, а также иная информация, подлежащая доведению Администрацией муниципального района до сведения населения граждан и организаций в соответствии с законодательством Российской Федерации и Калужской области	В порядке, установленном законодательством Российской Федерации и Калужской области, в сроки, гарантирующие своевременное оповещение муниципального района о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях

4. Информация об официальных выступлениях и заявлениях руководителя и заместителей руководителя Администрации муниципального района	
Тексты годовых отчетов Главы Администрации муниципального района перед населением	В течение 5 рабочих дней со дня официального выступления или заявления
5. Муниципальная служба в муниципальном районе и кадровый потенциал	
5.1. Порядок поступления граждан на муниципальную службу в Администрацию муниципального района 5.2. Квалификационные требования к кандидатам на замещение вакантных должностей муниципальной службы в Администрацию муниципального района(при их наличии) 5.3. Сведения о вакантных должностях муниципальной службы в Администрации муниципального района. Условия и результаты конкурсов на замещение вакантных должностей муниципальной службы в Администрации муниципального района (при их наличии) 5.4. Сведения о формировании кадрового резерва должностей муниципальной службы в Администрации муниципального района 5.5. Сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера муниципальных служащих, их супругов и несовершеннолетних детей. Сведения об источниках получения средств, за счет которых совершена сделка по приобретению земельного участка, другого объекта недвижимости, транспортного средства, ценных бумаг, акций (долей участия, паев в уставных (складочных) капиталах организаций), если сумма сделки превышает общий доход гражданского служащего и его супруги (супруга) за три последних года, предшествующих совершению сделки 5.6. Общая информация об антикоррупционной работе в Администрации муниципального района, ееи подведомственных структурных подразделениях	В течение 5 рабочих дней со дня утверждения порядка В течение 5 рабочих дней со дня утверждения Объявление о проведении конкурса - не позднее 21 дня до окончания срока приема документов для участия в конкурсе. Результаты конкурса - не позднее 7 дней со дня завершения конкурса В течение 5 рабочих дней со дня принятия порядка формирования кадрового резерва муниципальной службы в Администрации муниципального района или внесения в него изменений В течение 14 рабочих дней со дня истечения срока, установленного для подачи справок о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера муниципальными служащими
6. Информация о работе государственного органа с обращениями граждан (физических лиц), организаций (юридических лиц), общественных объединений, государственных органов, органов местного самоуправления	
6.1. Порядок и время приема граждан Главой Администрации района 6.2. Фамилия, имя и отчество руководителя подразделения или иного должностного лица, к полномочиям которых отнесены организация приема лиц, а также номер телефона, по которому можно получить информацию справочного характера 6.3. Обзоры обращений лиц, а также обобщенная информация о результатах рассмотрения этих обращений и принятых мерах	В течение 5 рабочих дней со дня изменения информации В течение 5 рабочих дней со дня изменения информации Ежегодно в течение 5 рабочих дней со дня подготовки обзора
7. Иная информация	
Иная информация о деятельности Администрации муниципального района, подлежащая к размещению в сети Интернет в соответствии с законодательством Российской Федерации и Калужской области	В сроки, установленные нормативными правовыми актами

Понедельник,
30 ноября

14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"
14.50, 00.40 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+
15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
16.00 "Родной образ" 0+
18.00 "Планета "Семья" 12+
18.30 "Предупреждение" 12+
18.45 "Крупным планом" 16+
19.00 "Монастырские стены" 6+
20.00, 01.25 "Главное" 16+
22.00 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+
22.50 "Тайное становится явным" 16+
23.05 "История Российского учителя" 12+
00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+
02.50 "Культурная Среда" 6+
03.20 "ЛИЧНОЕ" 16+
05.05 "Личность в истории" 16+

Первый канал

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 "Новости" 16+
09.20, 04.20 "Контрольная закупка" 16+
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15 "Сегодня вечером" 16+
14.30, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
17.00 "Наедине со всеми" 16+
18.00 Вечерние "Новости" 16+
18.45 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
21.30 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
23.40 "Вечерний Ургант" 16+
00.00 "Познер" 16+
01.10 Ночные "Новости" 16+
01.25 "КАБИНЕТНЫЙ ГАРНИТУР" 16+
03.30 "ИЗМЕНА" 16+

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 11.35, 17.30, 19.35 Местное время
11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.25, 21.00 "ТИХИЙ ДОН" 12+
18.15 "Прямой эфир" 16+
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
23.55 "Честный детектив" 16+

НТВ

05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "НТВ утром" 16+
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 "ЛЕСНИК" 16+
12.00 "Суд присяжных" 16+
13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 18.00 "Говорим и показываем" 16+
19.40 "ЧУЖОЙ" 16+
21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "Анатомия дня" 00.10 "КОМАНДА" 16+

Заборы, кровля, материалы, тел. 8-920-093-76-98.

Продается «ВАЗ-21113», в хорошем состоянии, торг, тел. 8-910-525-67-16.

Вторник,
1 декабря

06.00 "Обзор позавчерашней прессы" 16+
06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
07.00 "Легко" 09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости" 09.05, 20.00, 01.25 "Главное" 16+
10.30 "Азбука здоровья" 16+
11.00 "Монастырские стены" 6+
11.30 Мультфильм 11.40 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+
12.40 "Портрет. Подлинник" 12+
13.15 "Тур на спор" 12+
13.40 "История одной фотографии" 12+
13.55 "Исторические байки" 16+
14.00 "История Российского учителя" 12+
14.50, 00.40 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+
16.30, 04.25 "Без обмана" 16+
17.10 "Владимир Зельдин. Обратный отсчет" 16+
17.50 "Простые вещи" 12+
18.05 "Ирина Купченко. Без свидетелей" 12+
18.45 "Крупным планом" 16+
19.00 "Люди РФ. Машина времени Сергея Астахова" 12+
22.00, 05.05 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+
22.55 "Территория внутренних дел" 16+
23.05 "Рожденные в СССР" 16+
00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+

Первый канал

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 "Новости" 16+
09.20, 04.25 "Контрольная закупка" 16+
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55 "Модный приговор" 16+
12.15, 21.35 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
14.30, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
17.00 "Наедине со всеми" 16+
18.00 Вечерние "Новости" 16+
18.45 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
23.40 "Вечерний Ургант" 16+
00.15 Ночные "Новости" 16+

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время
11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
15.00 "Наш человек" 12+
16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
18.15 "Прямой эфир" 16+
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "ТИХИЙ ДОН" 23.55 Вести 16+

НТВ

05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "НТВ утром" 16+
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 "ЛЕСНИК" 16+
12.00 "Суд присяжных" 13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 18.00 "Говорим и показываем" 16+
19.40 "ЧУЖОЙ" 16+
21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "Анатомия дня" 00.10 "КОМАНДА" 16+

Программа телевидения

Среда,
2 декабря

06.00 "Обзор позавчерашней прессы" 16+
06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
07.00 "Легко" 09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости" 09.05, 20.00, 02.00 "Главное" 16+
10.30 "Времена и судьбы" 6+
11.00 "Владимир Зельдин. Обратный отсчет" 16+
11.40 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+
12.40 "Я профи" 6+
12.55 "Литературные герои" 0+
13.00 "Планета "Семья" 12+
13.40 "Простые вещи" 12+
13.55 "Исторические байки" 16+
14.00 "Рожденные в СССР" 16+
14.50, 04.05 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+
16.30 "Без обмана" 16+
17.10 "Личность в истории" 16+
18.05 "Владимир Этуш. Меня спасла любовь" 12+
18.45 "Крупным планом" 19.00 "Культурная Среда" 6+
22.00, 05.10 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 22.50 "История одной фотографии" 12+
23.05 "Российские военные в начале 20 века" 16+
00.00 "Родной образ" 0+

Первый канал

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00 "Новости" 16+
09.20 "Контрольная закупка" 16+
09.50 "Жить здорово!" 10.55 "Модный приговор" 16+
12.15, 21.35 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
14.30, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
17.00 "Наедине со всеми" 16+
18.00 Вечерние "Новости" 16+
18.45 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время" 16+
23.40 "Вечерний Ургант" 16+
00.15 Ночные "Новости" 16+

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 13.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00, 04.45 Вести
09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время
11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
15.00 "Наш человек" 12+
16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
18.15 "Прямой эфир" 16+
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "ТИХИЙ ДОН" 23.55 "Специальный корреспондент"

НТВ

05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "НТВ утром" 16+
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 "ЛЕСНИК" 16+
12.00 "Суд присяжных" 13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 18.00 "Говорим и показываем" 16+
19.40 "ЧУЖОЙ" 16+
21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "Анатомия дня" 00.10 "КОМАНДА" 16+

Четверг,
3 декабря

06.00, 13.55 "Обзор позавчерашней прессы" 16+
06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
07.00 "Легко" 09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости" 09.05, 20.00, 01.25 "Главное" 16+
10.30 "Люди РФ. Машина времени Сергея Астахова" 12+
11.00 "Потомки" 16+
11.30 Мультфильм 11.40 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+
12.40 "Культурная Среда" 6+
13.10 "Исторические байки" 16+
13.15 "Мамина кухня" 0+
13.40 "Пешком по Москве" 12+
14.00 "Российские военные в начале 20 века" 16+
14.50, 00.40 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+
16.30, 02.50 "Без обмана" 16+
17.10 "ЭТО ТВОЙ ДЕНЬ" 0+
18.45 "Крупным планом" 19.00 "Азбука здоровья" 22.00, 05.05 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 22.50 "Предупреждение" 23.05 "Эксперименты" 16+
00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+

Первый канал

05.00 "Доброе утро"
09.00, 15.00, 03.00 "Новости" 16+
09.20, 04.15 "Контрольная закупка" 16+
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55, 03.15 "Модный приговор" 16+
12.00 Ежегодное послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию
13.10, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
17.00 "Наедине со всеми" 16+
18.00 Вечерние "Новости" 16+
18.45 "Давай поженимся!" 16+
19.50 "Пусть говорят" 21.00 "Время" 16+
22.00 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
00.00 "Вечерний Ургант" 16+

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 13.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00, 04.45 Вести
09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время
12.00 Ежегодное послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию
15.00 "Наш человек" 12+
16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
18.15 "Прямой эфир" 16+
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "ТИХИЙ ДОН" 23.00 "Поединки" 12+
00.40 Ночная смена 12+

НТВ

05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "НТВ утром" 16+
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 "ЛЕСНИК" 16+
12.00 "Суд присяжных" 13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 18.00 "Говорим и показываем" 16+
19.40 "ЧУЖОЙ" 16+
21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "АНАТОМИЯ ДНЯ" 00.10 "КОМАНДА" 16+

Пятница,
4 декабря

06.00, 05.00 "Обзор позавчерашней прессы" 16+
06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
07.00 "Легко" 09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30 "Новости" 09.05, 20.00, 02.05 "Главное" 16+
10.30 "Я профи" 6+
10.45 "Владимир Этуш. Меня спасла любовь" 12+
11.25 Мультфильм 11.45 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+
12.40 "Азбука здоровья" 16+
13.10 "Литературные герои" 0+
13.15 "Мамина кухня" 0+
13.40 "Простые вещи" 12+
13.55 "Исторические байки" 16+
14.00 "Большой скачок" 16+
14.50, 03.15 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+
16.00, 04.00 "Без обмана" 16+
16.40 "Мужская еда" 16+
16.55 "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ" 0+
18.00 "Шпилики" 19.00 "Хроники русского сериала" 16+
20.30 "ПроLIVE" 12+
22.00 "Тур на спор" 12+
22.15, 05.05 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+
23.10 "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" 16+
00.45 "Концерт группы "Би-2"

Первый канал

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00 "Новости" 16+
09.20, 04.55 "Контрольная закупка" 16+
09.50 "Жить здорово!" 12+
10.55, 04.00 "Модный приговор" 16+
12.15 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
14.30, 15.15 "Время покажет" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
17.00 "Жди меня" 16+
18.00 Вечерние "Новости" 16+
18.45 "Человек и закон с А. Пимановым" 16+
19.50 "Поле чудес" 21.00 "Время" 16+
21.30 "Голос" 12+
23.55 "Вечерний Ургант" 16+
00.55 "ФАРГО" 18+

Россия 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время
11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
15.00 "Наш человек" 12+
16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
18.15 "Прямой эфир" 16+
21.00 "Юморина" 12+
23.00 "РАДИ ТЕБЯ" 12+

НТВ

05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "НТВ утром" 16+
08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+
09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 "ЛЕСНИК" 16+
12.00 "Суд присяжных" 13.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 18.00 "Говорим и показываем" 16+
19.40 "ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ" 16+
23.20 "Большинство" 00.20 "Время Г с В. Галыгиным" 18+

Суббота,
5 декабря

06.00 Мультфильм 06.20 "Хотите жить долго?" 16+
07.05 "Секретная кухня" 07.35 "Потомки" 16+
08.00, 12.30, 14.30, 19.30 "Новости" 08.30 "Родной образ" 0+
10.30 "Легкая неделя" 6+
11.00 "Планета "Семья" 11.30 "Культурная Среда" 6+
12.00 "Азбука здоровья" 12.45 "Парашютисты" 13.30 "Эксперименты" 14.00 "Крупным планом" 14.15 "Тур на спор" 12+
14.50 "Территория внутренних дел" 16+
15.00 "ЭТО ТВОЙ ДЕНЬ" 0+
16.35 "Главное" 16+
17.35 "Мужская еда" 16+
17.50 "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ" 0+
19.00 "Большой скачок" 16+
19.50 "Время спорта" 6+
20.20 "Волейбол" 6+
21.55 "Область волейбола" 6+
22.10 "ПроLIVE" 12+
23.10 "ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО" 16+
23.55 "Поведители" 16+

Первый канал

05.50, 06.10 "ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ" 16+
06.00, 10.00, 12.00 "Новости" 16+
08.00 "Играй, гармонь любимая!" 08.45 Мультфильм 09.00 "Умницы и умники" 12+
09.45 "Слово пастыря" 10.15 "Смак" 12+
10.55 "Нина Русланова. Гвоздь программы" 12+
12.10 "Идеальный ремонт" 13.10 "На 10 лет моложе" 16+
14.00 "Теория заговора" 14.50 "Голос" 12+
17.10 "Следствие покажет" 16+
18.00 Вечерние "Новости" 16+
18.10 "Кто хочет стать миллионером?" 19.10 Большой праздничный концерт в Кремле 21.00 "Время" 16+
21.20 "Сегодня вечером" 16+
23.00 Что? Где? Когда? 00.15 "АВГУСТ" 12+

Россия 1

04.50 "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ" 06.35 "Сельское утро" 07.05 "Диалоги о животных" 08.00, 11.00, 14.00 Вести 08.10, 11.10, 14.20 Местное время 08.20 МУЛЬТ утр 09.30 "Правила движения" 12+
10.25 "Личное. Александр Михайлов" 12+
11.20 "Две жены" 12+
12.20, 14.30 "Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА" 16.45 "Знание - сила" 17.35 "Главная сцена" 20.00 Вести в субботу 21.00 "МЕЗАЛЬЯНС" 00.50 "ЛЮБОВЬ И РОМАН" 12+

НТВ

04.40 "АДВОКАТ" 16+
05.35 "ШЕРИФ" 16+
07.25 "Смотр" 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня" 08.15 "Жилищная лотерея Плюс" 08.45 "Медицинские тайны" 16+
09.20 "Готовим с А. Зининым" 10.20 "Главная дорога" 16+
11.00 "Кулинарный поединок с Д. Назаровым" 11.55 "Квартирный вопрос" 13.20 "Я хую!" 16+
14.15 "Своя игра" 15.05 "Голодание" 12+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 18.00 "Следствие вели..." 19.00 "Центральное телевидение" 20.00 "Новые русские сенсации" 16+
21.00 "Ты не поверишь!" 22.00 "50 оттенков. Белова" 16+
23.00 "ВЛЮБЛЕННЫЕ"

Воскресенье,
6 декабря

06.00 Мультфильм 06.20 "Хотите жить долго?" 16+
07.05, 05.05 "Секретная кухня" 12+
07.30 "Легкая неделя" 6+
08.00, 14.30 "Новости" 08.20 "Главное. Лучшее за неделю" 16+
09.20 "Территория внутренних дел" 16+
09.30 "Времена и судьбы" 6+
10.00 "Время спорта" 6+
10.30 "Область футбола" 6+
10.45 "Сладкая жизнь" 0+
11.00 "Портрет. Подлинник" 12+
11.30 "Детский канал" 0+
12.30 "Детские Новости" 12.45 "Тур на спор" 12+
13.00 "Культурная Среда" 6+
13.30 "Хроники русского сериала" 16+
14.00 "Крупным планом" 14.15 "Я профи" 6+
14.50 "Родной образ" 0+
16.50 "Азбука здоровья" 17.20 "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" 16+
19.00 "Неделя" 12+
20.05 "ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ" 0+
22.15 "Шпилики" 12+
23.15 "ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО" 16+
00.00 "Прости, если сможешь" 16+

Первый канал

05.50, 06.10 "ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ" 16+
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 "Новости" 16+
08.10 "Армейский магазин" 16+
08.45 Мультфильм 08.55 "Здоровье" 16+
10.15 "Непутевые заметки" 12+
10.35 "Пока все дома" 11.25 "Фазенда" 16+
12.15 "Бархолка" 12+
13.10 "Гости по воскресеньям" 16+
14.10, 15.15 "Бенефис Геннадия Хазанова" 16+
16.45 "Геннадий Хазанов. Без антракта" 12+
17.50 "Точь-в-точь" 16+
21.00 Воскресное "Время" 16+
23.00 "МЕТОД" 18+
00.00 "БОСИКОМ ПО МОСТОВОЙ" 16+

Россия 1

05.30 "ВС, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ..." 12+
07.30 "Сам себе режиссер" 08.20 "Смехопанорама" 08.50 "Утренняя почта" 09.30 "Сто к одному" 10.20 Местное время 11.00, 14.00 Вести 11.10 "Смеяться разрешается" 12.10, 14.20 "ПРАВО НА ЛЮБОВЬ" 12+
16.00 Конкурс "Синяя Птица" 18.00 "ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ" 20.00 Вести недели 22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
00.00 "Дежурный по стране"

НТВ

05.00 "АДВОКАТ" 16+
06.05, 01.10 "ШЕРИФ" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 "Сегодня" 08.15 "Русское лото Плюс" 08.50 "Их нравы" 09.25 "Едим дома" 10.20 "Первая передача" 11.00 "Чудо техники" 11.50 "Дачный ответ" 13.20 "Поедем, поедим!" 14.10 "Своя игра" 15.00 "НашПотребНазор" 16+
16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 1



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Иметь в своем организме ВИЧ и болеть СПИДом – разные вещи



Человеческий организм, как и все живое на Земле, состоит из клеток, которые объединены в группы, каждая выполняет определенные функции. Клеточная оболочка содержит белки-рецепторы, которые пропускают в клетку только определенные вещества и являются непроницаемыми для других. Попадая в организм, вирусы находят те клетки, рецепторы которых принимают их за «своих» и пропускают внутрь. Оказавшись внутри, вирус «перенастраивает» программу функционирования ядра клетки, и она вместо того, чтобы выполнять свои функции, начинает производить новые вирусы.

В человеческом организме существуют клетки (Т-хелперы), которые распознают чужеродные микроорганизмы и запускают производство клеток, которые уничтожат пришельцев. Клетки-убийцы не исчезают сразу после болезни, а остаются в организме на длительный срок, в течение которого человек сохраняет иммунитет против нее.

Главная опасность ВИЧ-инфекции состоит в том, что этот вирус поражает именно Т-хелперы, их количество резко сокращается, а это приводит к разрушению иммунной системы человеческого организма.

Каждый человеческий организм реагирует на заражение ВИЧ по-разному. **Иметь в своем организме ВИЧ и болеть СПИДом – это разные вещи.** Многие люди, ведущие здоровый образ жизни, годами живут с вирусом и чувствуют себя нормально. Однако со временем у зараженных может развиться одно или несколько серьезных заболеваний, которые врачи называют уже СПИДом.

Время от момента заражения ВИЧ до проявления признаков заболевания СПИДа называется скрытым инкубационным (латентным) периодом, или периодом «окна». Он колеблется от нескольких месяцев до 11 лет.

Факторы, ускоряющие развитие СПИДа после заражения:

- наличие в организме другой вирусной инфекции (например, герпеса);
- беременность;
- психическая неуравновешенность;
- венерические и другие инфекционные заболевания;
- все виды наркомании;
- ультрафиолетовое излучение (например, солнечное);
- генетические факторы.

Течение болезни

ВИЧ-инфекция не имеет отдельных симптомов, а определяется по наличию определенного комплекса других заболеваний.

К 1987 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) утвердила список из 23 заболеваний, при наличии которых больному ставится диагноз СПИД.

По мере разрушения вирусом иммунной системы болезнь проходит несколько стадий.

Начальная стадия. Для нее характерны: лимфаденопатия (увеличение лимфатических узлов по всему телу), хронические заболевания верхних дыхательных путей, появление аллергии, нетяжелые поражения кожи и слизистых оболочек, наличие обширных герпесных заболеваний, небольшая потеря массы тела.

Промежуточная стадия. Для нее характерны: потеря массы тела более 10%, диарея (понос) длительностью более 1 месяца, лихорадка (состояние, как при простуде) более 1 месяца, грибковые поражения полости рта, легочный туберкулез, тяжелые бактериальные инфекции (например, пневмония).

Последняя стадия (ставится диагноз СПИД). Для нее характерно развитие оппортунистических заболеваний. На этой стадии больные больше половины времени прикованы к постели.

Безопасное поведение - профилактика ВИЧ

Так как в настоящее время ВИЧ-инфекция относится к ряду неизлечимых болезней и в ближайшее время радикального средства от нее получено не будет, то единственным выходом является профилактика (предупреждение) заражения. С целью профилактики врачи рекомендуют: избегать контактов с людьми, относящимися к группам риска (особенно опасно общаться с наркоманами, так как степень зараженности среди них самая высокая; не

стесняться и не лениться соблюдать меры предосторожности при сексуальных контактах и в случаях, когда приходится иметь дело с чужой кровью.

Людям, относящимся к группам риска, а также тем, кто ведет беспорядочную половую жизнь, необходимо регулярно (не реже раз в шесть месяцев) проверять кровь на наличие ВИЧ, даже при соблюдении мер предосторожности.

Внимание! Никакие меры предосторожности не могут дать 100% гарантии против заражения, и при увеличении числа опасных контактов увеличивается риск заражения.

В кровь ВИЧ может попасть не только вместе с иглой, но и с поверхности кожи, имеющей ссадины, царапины, трещины, язвы и другие повреждения.

Что делать при угрозе заражения

Экстренные меры профилактики, рекомендованные для медицинских работников при угрозе заражения

Если на кожу попала кровь или другая жидкость зараженного СПИДом или ВИЧ инфицированного – протереть весь участок кожи 70%-ным раствором спирта, затем вымыть его тщательно с мылом (для надежности процедуру повторяют два раза).

Если зараженные жидкости попали на слизистые оболочки (например, во время сексуальных контактов) – промыть их 0,01%-ным раствором марганцовки (темный раствор).

Произошел укол подозрительным шприцем или другим колюще-режущим инструментом – выдавить кровь из ранки, промыть ее 3%-ной перекисью водорода, кожу вокруг смазать 5%-ным йодом.

Меры профилактики должны быть предприняты как можно быстрее, чтобы вирус не успел проникнуть в кровь.

К сожалению, подобные меры могут лишь несколько снизить риск заражения, поэтому необходимо сдать анализ крови на ВИЧ сразу после вероятного заражения, затем через 3, 6 и 12 месяцев. Если возникли подозрения или вопросы, обращайтесь к врачу в поликлинику или областной центр СПИДа.

Е. ШЕЛЕГОВА, инструктор по медицинской профилактике.

Что такое гипотиреоз?



Гипотиреоз – состояние, обусловленное длительным недостатком гормонов щитовидной железы. Гормоны щитовидной железы – тироксин и трийодтиронин – необходимы для нормального обмена веществ во всех клетках и регулируют практически каждый процесс в организме – дыхание, прием пищи, сон, движение, а также процессы во внутренних органах – от сердцебиения до работы репродуктивной системы.

Деятельность самой щитовидной железы регулирует тиреотропный гормон, вырабатывающийся в гипофизе головного мозга. Без определения этого гормона невозможно правильно оценить функцию щитовидной железы.

Как часто встречается гипотиреоз?

Гипотиреоз – одно из самых распространенных эндокринных заболеваний, однако, несмотря на это, его часто длительное время не диагностируют. Это связано с тем, что гипотиреоз развивается постепенно, а его симптомы расценивают как результат переутомления или других заболеваний. При длительном отсутствии лечения гипотиреоз может привести к тяжелым поражениям органов и даже к смерти.

Почему возникает гипотиреоз?

В 99 % случаев гипотиреоз связан с поражением самой щитовидной железы (первичный гипотиреоз). Чаще всего его причиной являются аутоиммунные заболевания щитовидной железы, в первую очередь аутоиммунный тиреоидит (тиреоидит Хашимото). Как и другие аутоиммунные заболевания, он возникает из-за неспособности иммунной системы отличить ткани собственного организма от чужеродных. Иммунная система, обеспечивающая защиту организма от чужеродных агентов (бактерий, вирусов и т.д.), начинает вырабатывать специальные белки – аутоантитела (антитела к тканям собственных органов). В результате ткань щитовидной железы разрушается собственной иммунной системой и возникает дефицит тиреоидных гормонов.

Кроме того, гипотиреоз нередко возникает после лечения радиоактивным йодом или операции на щитовидной железе.

Примерно 1 из 5 тысяч новорожденных страдает врожденным гипотиреозом, который может быть обусловлен внутриутробным поражением щитовидной железы или нарушением ее развития.

Наконец, причиной гипотиреоза может быть крайне тяжелый дефицит йода, когда он поступает в организм в дозе менее 25 мкг/сут. В России подобные случаи наблюдают редко.

У 1% пациентов гипотиреоз возникает из-за поражения участка головного мозга – гипофиза или гипоталамуса (вторичный и третичный гипотиреоз).

Опасен ли гипотиреоз?

Недостаток тиреоидных гормонов нарушает работу большинства органов. Именно поэтому у больного человека появляются многочисленные симптомы, которые ухудшают его самочувствие и работоспособность. Если заболевание остается нераспознанным, со временем из-за отсутствия соответствующего лечения может привести к развитию гипотиреоидной комы – опасного для жизни осложнения гипотиреоза.

Как проявляется гипотиреоз?

В организме замедляются все процессы. Из-за недостатка гормонов образуется меньше энергии, что приводит к постоянному ощущению зябкости и понижению температуры тела. Другое проявление гипотиреоза – склонность к частым инфекциям. Еще один симптом – постоянная слабость и чувство усталости, даже по утрам. Пациентов часто беспокоят головные боли, боли в мышцах, суставах. Кожа становится отечной, сухой, волосы и ногти – ломкими. Из-за отека голосовых связок голос становится низким, часто во сне пациенты начинают храпеть из-за отека языка и гортани. Замедление пищеварительных процессов приводит к частым запорам. Наряду с физической заторможенностью у больных наблюдается и умственная заторможенность, повышенная забывчивость, а также депрессия.

Одно из самых серьезных проявлений гипотиреоза – поражение сердца. У многих больных замедляется ритм сердца (менее 60 ударов в минуту). Другое грозное проявление – повышение концентрации холестерина в крови, что способствует развитию атеросклероза, приводит к ишемической болезни сердца, стенокардии. Вследствие атеросклероза артерий нижних конечностей может появиться боль в ногах при ходьбе – так называемая «перемежающаяся хромота».

Гипотиреоз может сопровождаться анемией (малокровием). Из-за анемии и накопления оранжевого пигмента Я-каротина кожа становится бледной или слегка желтоватой.

Как диагностируют гипотиреоз?

При подозрении на гипотиреоз в первую очередь надо определить концентрацию тиреотропного гормона в крови. Повышенная концентрация указывает на сниженную функцию щитовидной железы, так как в этой ситуации гипофиз пытается стимулировать деятельность железы для обеспечения нормального уровня гормонов. При подозрении на гипотиреоз показано проведение УЗИ щитовидной железы. Следите за своим здоровьем, своевременно проходите профилактические осмотры, диспансеризацию.

А. АНЦИГИНА, участковый врач-терапевт.

Уважаемые спасдеменцы и жители района!

ГБУЗ КО «ЦРБ Спас-Деменского района» приглашает вас пройти **бесплатную диспансеризацию** (медицинское обследование). В 2016 году это могут сделать все, кто родился в **1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917 годах.** Лица, которые не входят в указанные года, могут пройти профилактический осмотр.

Диспансеризация включает в себя:

- осмотр врачами специалистами;
- проведение лабораторно-инструментальных исследований.

Обращаться в поликлинику в кабинет медицинской профилактики №5.

При себе иметь паспорт, медицинский полис, СНИЛС.

Время работы: с 9 до 13 часов с понедельника по пятницу.



Подписка 2016

Призы подписчикам «Новой жизни»



Состоялся очередной розыгрыш призов среди жителей района, оформивших подписку на газету «Новая жизнь» на первое полугодие 2016 года. В этот раз было разыграно 12 призов. Конечно, мы с удовольствием каждому вручили бы мультимарку или другой ценный подарок, но такой возможности не имеем. Поэтому сотрудники редакции постарались выбрать то, что пригодится людям в обычной жизни: чтобы попить чай и кофе с домашними, позаботиться о гигиене и красоте и т. д. Надеемся, что подписчики будут рады и новогодним украшениям, и сладким призам. Организовать лотерею помогли наши постоянные спонсоры: ИП О. Баясников, Э. Стефаниди, В. Аскретов, С. Зайцев. А провели розыгрыш подписчики, получающие газету в редакции: Г. Филатенкова, В. Цветкова, В. Зубрицкая, И. Фролова. Они назвали счастливые номера из общего списка подписчиков, по которым и определили обладателей призов.

Среди жителей Спас-Деменска повезло **М. С. Можайевой** - ул. Подлесная, **В. Е. Ходаловой** - ул. Советская, **Е. Г. Гагариной** - ул. Аксенова, **Ю. И. Солнцевой** - пер. Школьный. Отправятся наши призы и на село: в Чип-

ляево - **Т. Г. Ковалевой**, в Понизовье - **В. С. Капустину**, в Нестеры - **Е. Я. Сафроненковой**, в д. Грозынь - **Г. К. Абрамовой**, в х. Новоалександровский - **Н. А. Анашкину**, в Куземки - **С. И. Черепкову**, в Буду - **Е. Е. Малкеровой**. А главный приз - сертификат на 600 рублей на приобретение товаров в магазине «Все для стройки и дома» **С. М. Зайцева** - выпал жителю Спас-Деменска (ул. Пушкина, 6) **Анатолию Хабибулаевичу Зиганшину**. Поздравляем наших подписчиков с удачей! Получить призы можно в редакции.

А другим жителям района напоминаем, что подписка на районную газету продолжается. Поспешите оформить ее, чтобы попасть в число участников очередного розыгрыша призов. Ведь один из трех сертификатов еще ждет владельца.

Призы - это маленькая радость, которую мы вместе со спонсорами дарим жителям района. Но, конечно, гораздо важнее наша дружба с читателями, для которых мы выпускаем газету, ищем интересные темы, отвечаем на волнующие вопросы, даем оперативную информацию. Оставайтесь с нами!

Коллектив редакции.
На снимке: идет розыгрыш призов среди подписчиков.

Цена на газету:

на 6 месяцев - 408 руб.,
для участников и ветеранов войны,
инвалидов - 363 руб. 60 коп.,
на 3 месяца - 204 руб.,
на 1 месяц - 68 руб.

Подписная цена в редакции

(без доставки):
на 6 месяцев - 240 руб.,
на 3 месяца - 120 руб.,
на 1 месяц - 40 руб.



Магазин белорусской косметики

(ул. Советская, 104)

Натуральная крымская косметика от производителя (новогодние наборы, маски для лица, масла, скрабы, бальзамы и многое другое).

СПЕШИТЕ СДЕЛАТЬ ПОДАРОК!



**ПАССАЖИРСКИЕ
ПЕРЕВОЗКИ**
Ежедневно:
**Спас-Деменск -
Москва**
12:00, 00:30
Москва - Спас-Деменск
12:00, 23:00
По пятницам: **16:00, 23:00**
Цена - 700 руб.
**Каждая 4-я поездка
БЕСПЛАТНО!**
Заказ билетов по
тел. 8-952-532-33-33.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от
330 руб. за кв. м, тел. 8-962-
170-27-04.

Вниманию населения!

4 декабря на рынке
состоится продажа
изделий из шерсти и
пуха (платки, косынки,
носки, варежки,
шапки, пряжа, валенки-самодельки), а также
павлопосадские
платки и палантины.



Быстро, выгодно, практично!
**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
от **350** Французия
руб./кв.м. Бельгия
Германия
Наш сайт: www.tvoy-nebo40.ru
ТВОЁ НЕБО
г. Людиново тел.: 8-953-338-45-45

Вниманию населения!
Куры-несушки.
По району доставка
бесплатная.
Тел. 8-928-187-85-16.

Продам б/у гараж оцинкованный, разборный. Доставка, сборка, тел. 8-930-758-42-56.

**Вниманию
садоводов и
огородников!**
В магазине «Радуга»
большое поступление
семян овощей
и цветочных культур.
Поспешите!

Официальный представитель г. Брянск
ТЕПЛЫЕ ОКНА
(установка окон, отделка балконов и откосов)
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Цены 2014 г.
Жалюзи, Рулонные шторы, Рольставни
Пенсионерам скидки - от **900 руб.**
Подарочный сертификат на сумму **1000 руб.**
Тел. 8-953-466-18-93, 8-920-873-52-49.

мы делаем качество доступным!
ОКНА-СИТИ
**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ**
Французские бесшовные
**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
Гарантия 5 лет
Гарантия 10 лет
**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!**
Г. Людиново,
ул. III Интернационала, д.21
г. Мосальск,
ул. Революции, д.5
т. 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76

Людиново ООО «КровляСитиСтрой» предлагает:
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
от производителя. Письменная гарантия.
Полимерпесчаная, мягкая, наплавляемая.
ПРОФНАСТИЛ, ПРОФЛИСТ,
ондулин, сайдинг металлический и виниловый,
водосточные системы, мансардовые окна, чердачные
лестницы, снегозадержатели, водостойкая фанера (OSB),
катепал, утеплители, камень (искусствен. и природ.).
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. ЦВЕТ И ДЛИНА НА ЗАКАЗ.
МОНТАЖ КРЫШ, КОЗЫРЬКОВ, ЗАБОРОВ.
Тел. 8-953-322-77-99, 8-953-334-77-88, 8-920-890-00-90.

ТЕПЛОВЫЕ ЗАВЕСЫ, КОНДИЦИОНЕРЫ
дешевые пластиковые ОКНА
собственное производство натяжных потолков
Французские
**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
быстрые сроки исполнения
г. Людиново ул. Ленина 3
8(48444)6-70-77, 8-930-034-99-05
кредит, рассрочка платежей до 6 месяцев

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ «Reno-Logan»,
2009 г. в., дв. 1,6, торг, тел. 8-962-
176-98-68.

XXX
ПРОДАЕТСЯ «Reno-Sandero»,
2011 г. в., тел. 8-910-541-87-74.

XXX
Теплицы с поликарбонатным покрытием SELLEX (гарантия 15 лет), тел. 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.

XXX
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, тел.
8-910-786-17-57.

XXX
Пеноблоки стеновые (г. Мо-
гилев), тел. 8-910-713-35-43.

XXX
Школа английского языка
LONDON BRIDGE проводит на-
бор детей и взрослых: дети (с
4-х лет); школьники (1-11 кл.);
ОГЭ, ЕГЭ; взрослые (разговор-
ный английский). Занятия про-
водятся по вторникам и пятни-
цам с 14 до 21 час. по адресу:
ул. Советская, 55 (бывший
КБО). Тел. 8-919-048-49-39.

XXX
Строительство и ремонт ко-
лодцев, тел. 8-980-511-17-06.

XXX
СДАЮТСЯ в аренду помеще-
ния площадью 20 кв. м, 12 кв. м,
135,7 кв. м в здании бывшего
КБО, 2 этаж (вход с улицы по
металлической лестнице), тел.
8-910-705-47-09.

XXX
СДАЕТСЯ в аренду помеще-
ние 18 кв. м по ул. Советская,
д. 53, тел. 8-910-705-47-09.

XXX
СДАЕТСЯ двухкомнатная
квартира в Москве, тел. 8-920-
875-82-23.

XXX
СДАЕТСЯ однокомнатная
квартира в Москве, тел. 8-916-
750-67-08.

XXX
Изготовление деревянных
лестниц, тел. 8-906-711-01-00.

Вниманию населения!

2 и 16 декабря 2015г. с 10.00 до
12.00 часов руководитель след-
ственного управления Следствен-
ного комитета Российской Федера-
ции по Калужской области Ефре-
менков Владимир Валерьевич по
прямой линии телефонной связи
принимает звонки граждан по во-
просам деятельности следственных
органов следственного управле-
ния Следственного комитета Рос-
сийской Федерации по Калужской
области.

**Номер прямой линии
телефонной связи:**
8 (4842) 277-802.

Соединение граждан обеспечи-
вается уполномоченным лицом -
оператором, после уточнения сути
обращения, персональных и кон-
тактных данных.

ТЦ «Новый» 1 ЭТАЖ
**идеал
ОКНО**
**5-15 %
скидка
пенсионерам**
Тел: 8-910-545-51-55;
8(48444) 6-29-28
г. Людиново,
ул. Энгельса 7 а

«Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и
администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по
надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций (г. Калуга)
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Цена в розницу – свободная.

Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать
с точкой зрения авторов публикуемых материалов.
Письма, рукописи, фотографии и рисунки
не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.
Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических
проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.
E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор А. А. БЕСОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640,
г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 2 п. л.
Тираж 1520. Заказ Подписано в печать 25.11.2015 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на
коммерческой основе.
Ответственность за содержание рекламных
текстов несет рекламодатель.