

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 102 (9595) ПЯТНИЦА, 20 ноября 2015 года

Выходит по средам и пятницам



Даты

25 лет налоговой службе

Налоги. Можно по-разному относиться к этому слову, но неоспоримым фактом остается то, что только в стране с отлаженной системой налогообложения возможны постоянные вложения в здравоохранение, культуру, образование, оборону, различные экологические программы и многое, многое другое.

В связи с этим большое значение имеет рационально организованная и эффективно действующая налоговая служба. Сейчас трудно себе представить, что 25 лет назад не существовало самостоятельной структуры, в обязанности которой был бы вменен сбор налогов.

Ситуация кардинально изменилась в конце 80-х годов, когда начался процесс становления частного предпринимательства и акционирования госпредприятий. Негосударственный сектор в коллективных и частных формах получал все большее распространение в экономике. Требовалась система контроля.

Постановлением Совета Министров СССР от 24 января 1990 года в составе Министерства финансов созданы государственные налоговые инспекции. А в 1991 году Указом Президента РФ образована самостоятельная Государственная налоговая служба Российской Федерации. В тот год приступила к работе и Государственная налоговая инспекция по Спас-Деменскому району. Возглавил инспекцию

Валерий Владимирович Володченко. В обязанности новой структуры входила регистрация всех налогоплательщиков, контроль за соблюдением налогового законодательства, взимание налогов и перечисление их в бюджет государства, сбор недоимок и штрафов с нарушивших налоговое законодательство предприятий.

В период с 2000 по 2004 год шел сложный процесс реорганизации налоговых инспекций. Во многих районах инспекции преобразованы в территориально обособленные рабочие места (ТОРМ). В Кировском районе создана базовая инспекция с присоединением ТОРМ в Куйбышевском, Мосальском, Спас-Деменском, Барятинском районах - Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы №4 по Калужской области, которая функционирует и сейчас. Возглавляет инспекцию Советник государственной гражданской службы РФ 1 класса **Татьяна Васильевна Лагуткина**.

Главная ценность любой организации, которая стремится к высоким результатам в своей деятельности, ее работники. Сегодня на территории Спас-Деменского района прием налогоплательщиков ведет **Елена Владимировна Власова (на снимке)**. Предоставление документов на открытие, закрытие частной предпринимательской деятельности, прием

налоговой отчетности, квитанции по уплате земельного, транспортного налогов и налога на имущество - вот далеко не весь перечень вопросов, с которыми обращаются к Елене Владимировне. Благодаря большому стажу работы в финансовой сфере, а также высокому профессионализму ей удается грамотно и ответственно справиться с этим достаточно широким и важным кругом обязанностей.

В преддверии праздника хочется от всей души поздравить и пожелать здоровья нашим ветеранам: **Зое Владимировне Белобровой, Николаю Романовичу Костылеву, Валентине Михайловне Сосуновой**. Людям и профессионалам с большой буквы, которые своим самоотверженным трудом внесли огромный вклад в процесс становления и функционирования налоговой инспекции, передали свой поистине бесценный опыт и знания молодому поколению инспекторов.

Вот уже четверть века налоговики выполняют свою главную задачу - контролируют соблюдение налогового законодательства, правильность и своевременность уплаты в бюджет на-

логовых и других обязательных платежей.

Уже двадцать пять или еще только двадцать пять? Это уж кому как нравится. Главное, что за сравнительно короткий по историческим меркам период Федеральная налоговая служба стала одним из крупнейших федеральных ведомств, продолжая стремительно развиваться и модернизироваться.

Не перечислить всех дел, которыми сегодня живет налоговая служба, и за всеми этими делами стоят люди, заботящие-

ся о пополнении государственной казны.

Дорогие коллеги!

От всей души поздравляю всех, кто добросовестно и на высоком профессиональном уровне выполняет свои нелегкие обязанности, с Днем работника налоговых органов России! Самого доброго вам, вашим родным и близким. Здоровья, счастья, мира и благополучия!

Н. ЛОСЬ,
заместитель начальника
Межрайонной ИФНС №4
по Калужской области.



Официально

Областной кабинет министров обсудил работу по обеспечению экологической безопасности на территории региона

16 ноября губернатор Анатолий Артамонов провел очередное заседание регионального Правительства.

Рассматривались меры по соблюдению законодательства в сфере охраны окружающей среды и природопользования.

По информации Управления Росприроднадзора по Калужской области, на территории региона ежегодно образуется более 4,5 млн. тонн отходов. Из 25 имеющихся в области полигонов в государственный реестр включены только 15 объектов, которые соответствуют необходимым экологическим нормам.

В 2015 году в действующее законодательство в сфере обращения с отходами производства и потребления внесены значительные изменения. Часть из них уже вступила в силу. В частности, уточнены полномочия Российской Федерации, субъектов и органов местного самоуправления в данной сфере. Кроме того, изменился вид деятельности, подлежащий лицензированию. С 1 июля лицензия выдается на ведение работ по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезврежи-

ванию и размещению отходов 1-4 классов опасности. Ранее лицензированию подлежала только деятельность по обезвреживанию и размещению отходов. Юридические лица и индивидуальные предприниматели обязаны получить лицензию до 1 января 2016 года.

Отмечалось, что в области участились случаи безлицензионного пользования недрами. Управлением Росприроднадзора в текущем году проведены 244 проверки хозяйствующих субъектов. Выявлено 248 нарушений природоохранного законодательства, к административной ответственности привлечены 103 нарушителя. Общая сумма штрафов составила 10,7 млн. рублей. Помимо административного штрафа нарушителям придется компенсировать и нанесенный экологический ущерб. На 10 ноября в бюджеты всех уровней поступило около 134 млн. рублей за негативное воздействие на окружающую среду. Однако не все юридические лица вносят данные платежи.

В этой связи главам администраций муниципалитетов региона поручено активизировать

работу с неплательщиками, а также с хозяйствующими субъектами с целью получения до конца года лицензии на ведение деятельности в сфере обращения с ТБО.

Анализируя изменения в Федеральном законе «Об отходах производства и потребления», Анатолий Артамонов отметил, что снимать с органов местного самоуправления полномочия в сфере обращения с отходами нельзя. Он предложил организовать публичное обсуждение данного закона с приглашением представителей муниципалитетов, природоохранительных органов, экологической общественности и специалистов-практиков для совместного поиска путей решения проблемы утилизации ТБО. «Нужен серьезный предметный разговор на эту важнейшую тему, который должен состояться в самое ближайшее время», - сказал губернатор.

Речь также шла о реализации мероприятий госпрограммы «Чистая вода». Говоря о важности работы по улучшению водоснабжения жителей области и повышению качества питьевой

воды, Анатолий Артамонов отметил, что Правительство региона будет ежегодно направлять на эти цели до одного миллиарда рублей. «Мы должны дать людям чистую воду, ведь она напрямую влияет на здоровье, и обеспечить строительство очистных сооружений с применением самых современных технологий. Для этого в профильном министерстве необходимо создать постоянно действующий экспертный совет», - констатировал глава региона.

В числе других его поручений - организация повсеместных проверок теплоизоляции отопительных систем малоэтажных жилых домов, налаживание бесперебойных поставок продовольственной продукции калужских товаропроизводителей в отдаленные районы области, а также усиление контроля качества строительства региональных дорог.

Вспоминая недавние трагические события во Франции, Анатолий Артамонов обратил особое внимание региональных министров и глав на местах на важность настойчивой разъяснительной и пропаганди-

стской работы с населением по всем вопросам жизнедеятельности, в том числе и в антитеррористической сфере. Губернатор предложил возродить в области организацию Общества «Знание» России. «Надо немедленно воссоздать ее в каждом районе, чтобы наше население было просвещенным в вопросах, касающихся всех сторон жизни. С людьми надо работать, надо разъяснять им, где и какая сегодня существует опасность. Нельзя молчать, когда беда наступает. Те несчастия, которые одно за другим произошли в Париже, заставили вздрогнуть весь мир и посмотреть по-новому на эту беду, которая может превратиться в глобальную катастрофу», - заключил глава региона.

В завершении заседания присутствующие почтили минутой молчания память погибших при терактах в Париже.

**Министерство
внутренней политики
и массовых коммуникаций
Калужской области.**

Информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru.



Выпускается при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Козье молоко – удивительный напиток, в нем столько полезных веществ, что его можно назвать эликсиром жизни. Его рекомендуют пить при язве желудка, болезнях поджелудочной железы, оно помогает восстанавливать иммунитет после перенесенного лечения. Этот продукт полезен аллергикам, людям с повышенным уровнем холестерина, анемией, остеопорозом. Только у некоторых при словосочетании «козье молоко» лицо становится недовольным – вкус и запах, говорят, отличается от коровьего. Но ведь это зависит прежде всего от того, чем питалась коза и в каких условиях содержится. И мне выпал случай убедиться, что козье молоко даже вкуснее коровьего, а запаха никакого нет. Не зря наши предки пили его с удовольствием, на пользу здоровью.



Денька – глава козьего стада.

Попробовала я козий эликсир в гостях у Светланы и Дмитрия Блиновых, живущих в деревне Старые Стребки. У них в хозяйстве кроме прочей живности – шесть козочек. Из них одна чистопородная альпийская, две молодые вислухие

сти стадо побольше и поднять свое хозяйство на уровень маленького фермерского. Заняться разведением коз решили серьезно, уже ведут строительство фермы. А ведь все начиналось с Деньки и Ночки – первых беленькой

столе появились самодельные сыр, творог, масло. Светлана делает для своих троих детей «живые» йогурты. Распробовали ее натурпродукты и дачники – все идет нарасхват и приносит копейчку в семейный бюджет.

Пейте козье молоко – будете здоровы!



Козы – больше на Светланином попечении, наряду с детьми, домом, садом, огородом, работой в сельском Доме культуры. Дмитрий же в должности главы администрации сельского поселения «Село Лазинки» больше занимается делами общественными, но и на семью находит время, и на свое хобби.

Есть у него универсальная мастерская. Использует ее хозяин пока только для ремонта машин. Он мог бы делать это профессионально, ведь долгое время работал в Москве в автомобильном сервисе. Но пока что это так и остается для него занятием на перс-

пективу, для души. Много других дел, и в числе первоочередных – строительство дома, где уже заложен цокольный этаж. Живут Блиновы в доме, доставшемся по наследству от бабушки. В него переехали из столицы семь лет назад.

- В Москве все проще – «работа-дом-диван-работа», и жизнь, кажется, проходит мимо, - рассуждает Дмитрий. - Здесь же все по-другому, живее, интереснее. Глядя на нашу семью, переехали в деревню друзья и знакомые, прежде заезжавшие погостить. Всем здесь нравится.

Рассказывая свою историю, гостеприимные хозяева угощали меня вкуснейшим козьим молоком. До этого я никогда его не пробовала, зато теперь могу сказать: вкусное оно, полезное, особенно, если хозяйка относится к делу с душой.

Елена АПАНАСЕВИЧ.

полукровки, их хозяйева хотят продать. Уже в начале будущего года от каждой покрытой козы они ждут приплода, а это может быть и два, и три козленка. Блиновы радуются такой перспективе, хотят разведе-

и черненькой козочек, взятых скорее из любопытства.

Через какое-то время хлопоты стали в удовольствие, теперь животные щедро благодарят заботливую хозяйку свежим полезным молоком. На



Будущая ферма.



Самая красивая коза – породистая Симба – всеобщая любимица.

Программа телевидения

Понедельник, 23 ноября	Вторник, 24 ноября	Среда, 25 ноября	Четверг, 26 ноября
06.00 "Обзор позавчерашней прессы" 16+	06.00 "Обзор позавчерашней прессы" 16+	06.00 "Обзор позавчерашней прессы" 16+	06.00, 13.55, 18.30 "Обзор позавчерашней прессы" 16+
06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+	06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+	06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+	06.05, 15.35 "СПАЛЬНЫЙ РАЙОН" 16+
07.00 "Легко"	07.00 "Легко"	07.00 "Легко"	07.00 "Легко"
09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"	09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"	09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"	09.00, 12.30, 13.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 "Новости"
09.05 "Неделя" 12+	09.05, 20.00, 01.25 "Главное" 16+	09.05, 20.00, 02.00 "Главное" 16+	09.05, 20.00, 01.25 "Главное" 16+
10.05 "Культурная Среда" 6+	10.30 "Азбука здоровья" 16+	10.30 "Совет Федерации" 11.00 "Наталья Гундарева. Несладкая женщина" 11.40 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+	10.30 "Я профи" 6+
10.35 "ДВА КАПИТАНА" 11.40 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+	11.00 "Монастырские стены" 6+	12.40 "Пешком по Москве" 12+	10.45 "Монастырские стены" 6+
12.40 "Портрет. Подлинник" 12+	11.30 Мультфильм "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+	12.55 Мультфильм "Мамина кухня" 0+	11.15 "Потомки" 16+
13.15 "Мамина кухня" 0+	12.40 "Звезды большого города" 16+	13.15 "Исторические байки" 16+	11.40 "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА" 12+
13.40 "Детские Новости" 6+	13.00 "Тур на спор" 12+	14.00 "Рожденные в СССР" 16+	12.40 "Культурная Среда" 6+
13.55 Мультфильм "Территория внутренних дел" 16+	13.15 "Мамина кухня" 0+	14.50, 04.05 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+	13.10 "Исторические байки" 16+
14.15 "Я профи" 6+	13.40 "Тайное становится явным" 16+	16.30 "Без обмана" 16+	13.15 "Мамина кухня" 0+
14.50, 00.40 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+	13.55 "Исторические байки" 16+	17.10 "Московский стиль" 16+	13.40 "История одной фотографии" 12+
16.00 "Родной образ" 0+	14.00 "История Российского учителя" 12+	18.05 "Владимир Меньшов. Один против всех" 12+	14.00 "Российские военные в начале 20 века" 16+
18.00, 02.50 "Будь по-твоему" 16+	14.50, 00.40 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+	18.45 "Крупным планом" 16+	14.50, 00.40 "ПРАВО НА СЧАСТЬЕ" 16+
18.45 "Крупным планом" 16+	16.55 "Без обмана" 16+	19.00 "Культурная Среда" 16+	16.30, 02.50 "Без обмана" 16+
19.00 "Монастырские стены" 6+	17.35 "Наталья Гундарева. Несладкая женщина" 18.15 "Времена и судьбы" 18.45 "Крупным планом" 19.00 "Главная тема" 12+	22.00, 05.10 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+	17.10 "ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!" 0+
20.00, 01.25 "Главное" 16+	22.00, 05.05 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+	22.50 "История одной фотографии" 12+	18.35 "Территория внутренних дел" 16+
22.00, 05.05 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+	22.55 "Тайное становится явным" 16+	23.05 "Эксперименты" 16+	18.45 "Крупным планом" 16+
22.55 "Тайное становится явным" 16+	23.05 "История Российского учителя" 12+	00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+	19.00 "Культурная Среда" 16+
23.05 "История Российского учителя" 12+	00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+	03.25 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+	19.00 "Азбука здоровья" 22.00, 05.05 "ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ" 16+
00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+	03.40 "БРОНСОН" 18+	04.50 "Звезды большого города" 16+	22.50 "Простые вещи" 12+
Первый канал	Первый канал	Первый канал	23.05 "Эксперименты" 16+
05.00 "Доброе утро" 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20, 04.05 "Контрольная закупка" 09.50 "Жить здорово!" 10.55 "Модный приговор" 12.15 "Сегодня вечером" 14.30, 15.15 "Время покажет" 16.00 "Мужское / Женское" 17.00 "Наедине со всеми" 18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 21.00 "Время" 21.30 "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" 16+	05.00 "Доброе утро" 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 "Контрольная закупка" 09.50 "Жить здорово!" 10.55 "Модный приговор" 12.15, 21.35 "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" 16+	05.00 "Доброе утро" 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20, 04.20 "Контрольная закупка" 09.50 "Жить здорово!" 10.55 "Модный приговор" 12.15 "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" 16+	00.00 "АНАТОМИЯ СТРАСТИ 9" 16+
14.30, 15.15 "Время покажет" 16+	14.30, 15.15 "Время покажет" 16+	14.30, 15.15 "Время покажет" 16+	03.30 "Хилари и Моника. Перекресток судеб" 16+
16.00 "Мужское / Женское" 16+	16.00 "Мужское / Женское" 16+	16.00 "Мужское / Женское" 16+	04.10 "НЛО для Страны Советов" 12+
17.00 "Наедине со всеми" 16+	17.00 "Наедине со всеми" 16+	17.00 "Наедине со всеми" 16+	04.55 Мультфильм Первый канал
18.45 "Давай поженмся!" 16+	18.45 "Давай поженмся!" 16+	18.45 "Давай поженмся!" 16+	05.00 "Доброе утро" 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20, 04.20 "Контрольная закупка" 09.50 "Жить здорово!" 10.55 "Модный приговор" 12.15, 21.35 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
19.50 "Пусть говорят" 16+	19.50 "Пусть говорят" 16+	19.50 "Пусть говорят" 16+	14.30, 15.15 "Время покажет" 16+
21.00 "Время" 21.30 "ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ" 16+	19.50 "Пусть говорят" 16+	21.00 "Время" 21.35 "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+	16.00 "Мужское / Женское" 16+
23.35 "Вечерний Ургант" 00.00 "Познер" 16+	21.00 "Время" 23.40 "Вечерний Ургант" 00.15 Ночные новости 00.30 "Структура момента" 16+	23.40 "Вечерний Ургант" 00.15 Ночные новости Россия 1	17.00 "Наедине со всеми" 18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
01.20, 03.05 "ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ 2" 12+	01.35, 03.05 "3 ЖЕНЩИНЫ" 16+	05.00, 09.15 "Утро России" 09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00, 04.45 Вести 09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время 11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+	19.50 "Пусть говорят" 16+
03.15 "ИЗМЕНА" 16+	Россия 1	15.00 "Наш человек" 12+	18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
Россия 1	05.00, 09.15 "Утро России" 09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время 11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+	16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+	17.00 "Наедине со всеми" 18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
05.00, 09.15 "Утро России" 09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время 11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+	15.00 "Наш человек" 12+	18.15 "Прямой эфир" 16+	18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время 11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+	16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+	20.50 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "АНКА С МОЛДАВАНКИ" 12+	17.00 "Наедине со всеми" 18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
15.00 "Наш человек" 12+	18.15 "Прямой эфир" 16+	23.00 "Специальный корреспондент" 00.40 Ночная смена 16+	18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+	20.50 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "АНКА С МОЛДАВАНКИ" 12+	НТВ	17.00 "Наедине со всеми" 18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
18.15 "Прямой эфир" 16+	23.55 Вести 16+	05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+	18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
20.50 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "АНКА С МОЛДАВАНКИ" 12+	НТВ	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	18.45 "Давай поженмся!" 19.50 "Пусть говорят" 16+
23.55 "Честный детектив" 16+	05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+	08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	19.50 "Пусть говорят" 16+
НТВ	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+	21.00 "Время" 23.40 "Вечерний Ургант" 00.20 Ночные новости 00.35 "На ночь глядя" 16+
05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+	09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+	10.20 "ЛЕСНИК" 16+	Россия 1
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	10.20 "ЛЕСНИК" 16+	12.00 "Суд присяжных" 16+	05.00, 09.15 "Утро России" 09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время 11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	12.00 "Суд присяжных" 16+	13.20 "Обзор. Чрезвычайное происшествие" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+	09.00, 11.00, 14.00, 14.50, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 "О самом главном" 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время 11.55 "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	13.20 "Обзор. Чрезвычайное происшествие" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+	16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+	15.00 "Наш человек" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+	18.00 "Говорим и показываем" 16+	16.00 "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	18.00 "Говорим и показываем" 16+	19.40 "ЧУЖОЙ" 16+	18.15 "Прямой эфир" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	19.40 "ЧУЖОЙ" 16+	21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "Анатомия дня"	20.50 "Спокойной ночи, малыши!" 21.00 "АНКА С МОЛДАВАНКИ" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+	21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "Анатомия дня"		23.00 "Поединок" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			00.40 Ночная смена 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			НТВ
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			05.00, 06.05 "АДВОКАТ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			09.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			10.20 "ЛЕСНИК" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			12.00 "Суд присяжных" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			13.20 "Обзор. Чрезвычайное происшествие" 14.00 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			16.20 "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			18.00 "Говорим и показываем" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			19.40 "ЧУЖОЙ" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" 07.00 "НТВ утром" 08.10 "Утро с Юлией Высоцкой" 12+			21.35 "ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ" 23.30 "Анатомия дня"

Международный день отказа от курения

Приоритет - здоровье! Меняем свой образ жизни!?



Только здоровый человек может плодотворно трудиться и приносить пользу обществу. Современной молодежи необходимо задуматься: многие могут не увидеть своих потомков, то есть внуков.

Среди причин смертности молодых и людей среднего возраста заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт, инсульт как результат курения), онкологические заболевания, отравления (в том числе алкогольные), травмы (в том числе дорожно-транспортные). Состояние здоровья людей зависит от многих факторов. Определяющий фактор - здоровый образ жизни - зависит только от человека!

Здоровый образ жизни - это процесс соблюдения человеком определенных норм, правил и ограничений в повседневной жизни, которые способствуют сохранению здоровья, высокому уровню работоспособности в учебной и профессиональной деятельности. Последнее время о пропаганде здорового образа жизни, формировании мотивации, стремления к здоровому образу жизни говорят много.

Составляющие здорового образа жизни: сбалансированное питание, двигательная активность, режим дня, личная гигиена, профилактика и отказ от вредных привычек. Просто? Так измените свой образ жизни! Переходите от слов к делу!

Начните уже сегодня, сейчас: питание должно быть полноценным. В правильном рационе всегда должен присутствовать завтрак! Есть нужно не менее четырех раз в день: завтрак, обед, полдник, ужин. Строительный материал для организма - белки. Их содержат мясо, рыба, молочные продукты, орехи, грибы, бобовые. Источник энергии - жиры. Их содержат рыба, масла, кунжут, грецкие орехи. Без углеводов, которые также дают нам энергию, не прожить - это крупы, овощи, фрукты. Попрощайтесь с полуфабрикатами, содержащими консерванты, фаст-фудом, газировкой, чипсами, пивом. Включите в рацион морепродукты - источник йода. Принимайте витаминно-минеральные комплексы. Витамины нивелируют вредное влияние окружающей среды - защищают от раннего старения, онкологии. Обязательно должны есть фрукты подростки. Фрукты содержат антистрессовый витамин С. Не повредит в разумных пределах шоколад и чернослив, содержащие витамин Е, который необходим для формирования хрящевой ткани. **При правильном питании диеты не нужны.** Подростки должны помнить, что диеты в их возрасте приводят к хрупкости костей, а недостаток веса ослабляет иммунитет. Защищают от заболеваний, помогут укрепить иммунитет прививки: в поликлинике нашего района проводится иммунизация в рамках национального календаря прививок против полиомиелита, дифтерии, вирусного гепатита В, коклюша, туберкулеза, столбняка, эпидемического паротита, краснухи, кори; организована дополнительная иммунизация против пневмококковой инфекции, вирусного гепатита А, гриппа. **Защитите себя и своих близких. Сделайте прививку! Иммунизация против гриппа в поликлинике началась уже в сентябре-октябре и проходит по мере поступления вакцин.**

Задумайтесь, сколько времени мы тратим на движение? Ожирение, гипертоническая болезнь - это следствие, в том числе, малоподвижного образа жизни. Нам жизненно необходима ежедневная зарядка 10-15 минут и ежедневная ходьба один час. Если работаете на компьютере, берегите зрение - правильно сидите, делайте перерывы в работе, зарядку для глаз.

Ни для кого не секрет, что режим дня вырабатывает определенный ритм жизни. Проверено: чем больше занят человек, тем больше он успевает, так как его распорядок дня расписан по минутам и очень организован.

Любите себя и своих детей: соблюдайте сами и приучите детей соблюдать правила личной гигиены - не забывать чистить зубы, принимать душ, следить за длиной и чистотой ногтей рук и ног, чистотой волос, тела. **Ну и наконец, откажитесь от вредных привычек: не курите, не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки.** Слишком много не? Тогда несколько фактов. Курение убивает каждого второго курящего, вызывает болезни сердца, дыхательных путей, рак легких (сигареты и сигаретный дым содержат 4000 химикатов), нарушение репродуктивной функции у женщин и мужчин, ускоряет старение, способствует быстрому старению кожи и появлению морщин, курение во время беременности приводит к рождению детей с врожденными уродствами. Курение - это зависимость. Каждому важно знать: восемь часов без курения улучшают давление, сердечный ритм; через 48 часов улучшаются вкусовые ощущения, обоняние; один месяц - деятельность легких восстанавливается; три месяца - уходит одышка; год - риск развития заболеваний сердца вдвое ниже, чем у курящего; 10 лет - риск развития рака легких вдвое ниже, чем у курящего. Бросить курить сложно, но можно, а преимущества отказа от курения вы начнете ощущать сразу.

Пить или не пить напитки, которые содержат спирт? Решайте. Спирт - это сильнодействующее психоактивное вещество, вызывает привыкание, яд, губительно действующий на мозг, печень. Алкоголизм - тяжелое заболевание, возникающее постепенно, быстро развивающееся у женщин и практически не поддающееся лечению.

Слабоалкогольным напитком считается пиво - в этом его коварство. Один россиянин употребляет 43 литра пива в год. Пиво также содержит этиловый спирт, который вызывает зависимость. Половина литра пива эквивалентна 60 граммам водки. Из-за высокого содержания смол пиво вызывает рак мочевого пузыря, толстого кишечника. У людей, пристрастившихся к пиву, быстро и незаметно возникает психологическая зависимость - первая стадия алкоголизма.

Производители алкогольных напитков изобретательны: заманивают нас, взрослых, и наших детей энергетическими напитками, способными вызывать привыкание из-за содержания в них кофеина. Кофеин оказывает психостимулирующее и прямое возбуждающее действие на головной мозг. В больших дозах кофеин угнетает центральную нервную систему, способствует развитию судорожных припадков.

Энергетоники не дают энергию, а лишь оказывают короткое бодрящее действие, при этом заставляют организм активно расходовать свои ресурсы. Употребляя энергетические напитки, человек обманывает сам себя, быстро исчерпывает свои ресурсы, не успевает восстановиться, через 3-4 часа возникает разбитость, упадок сил, плохое настроение. Алкоголь и кофеин являются антиподами: первый расслабляет, второй - бодрит. Но вместе или порознь, эти напитки меняют поведение человека, подвергают его здоровью опасности, приводят к тяжелому отравлению, потере памяти, коме, разрушают личность, семью.

Берегите себя, своих близких, родители - детей, дети - родителей. Следование нормам и принципам здорового образа жизни - долг каждого разумного человека.

Е. В. БАРХАТОВА,
участковый терапевт.

МЧС предупреждает

Правила пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления



ми чердачными или междуэтажными перекрытиями должны иметь утолщение кирпичной кладки - разделку. Не нужно забывать и про утолщение стенок печи;

- чрезвычайно опасно оставлять топящиеся печи без присмотра или на попечение малолетних детей. Нельзя применять для розжига печей горючие и легковоспламеняющиеся жидкости;
- любая печь должна иметь самостоятельный фундамент и не примыкать всей плоскостью одной из стенок к деревянным конструкциям. Нужно оставлять между ними воздушный промежуток - отступку;
- на деревянном полу перед печкой необходимо прибить металлический предтопочный лист размером не менее 50X70 см;
- за 3 часа до отхода ко сну топка печи должна быть прекращена;
- не сушите на печи вещи и сырые дрова. Следите за тем, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от массива топящейся печи;
- в местах, где сгораемые и трудно сгораемые конструкции зданий (стены, перегородки, перекрытия, балки) примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из несгораемых материалов.

Нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления - частая причина пожаров в период отопительного сезона. Существует закономерность: больше половины печных пожаров происходит в тех домах, где живут престарелые люди. Сотрудники отделения надзорной деятельности и профилактической работы Спас-Деменского района, а также работники ПЧ-22 систематически проводят обходы по жилым домам с печным отоплением и указывают хозяевам на необходимость принятия должных мер безопасности. Зачастую пенсионер по своему сложному материальному положению не в состоянии выполнить ремонт. Вот и продолжает топить неисправную печь. И получается, что прохודившийся «домашний очаг» становится очагом пожара. В связи с этим рекомендуется соблюдать следующие основные правила:

- перед началом отопительного сезона печи и дымоходы необходимо прочистить, отремонтировать и побелить, заделать трещины;
- печь, дымовая труба в местах соединения с деревянными

И ещё: к ремонту и кладке печей следует привлекать только специалистов.

Отделение НДИПР Спас-Деменского района Главного Управления МЧС России по Калужской области.

Заборы, кровля, материалы, тел. 8-920-093-76-98.

Быстро, выгодно, практично!
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 350 руб./кв.м. Франция Бельгия Германия
Наш сайт: www.tvoe-nebo.ru
ТВОЁ НЕБО
г.Людиново Тел.:8-953-338-45-45

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
Ежедневно:
Спас-Деменск - Москва
12:00, 00:30
Москва - Спас-Деменск
12:00, 23:00
По пятницам: 16:00, 23:00
Цена - 700 руб.
Каждая 4-я поездка **БЕСПЛАТНО!**
Заказ билетов по тел. 8-952-532-33-33.

Поздравляем!
Дорогую Веру Алексеевну БУРОВУ
с прекрасным юбилеем!
С днем рождения поздравляем,
Много радости желаем.
Будь веселой в этот день,
Платье лучшее надень.
Пусть тебе везет во всем,
Счастье пусть наполнит дом,
Светит солнышко светлей!
Сердце бьется веселей,
Чтоб душа наполнилась
Песнею желанною,
Чтобы все исполнилось -
Жданное - нежданное.
Г. Бацылева, Г. Седнева, Е. Равицкая.

г. Киров, пер. Базарный, 26-2в
Центр Кровли
металлочерепица профлист катепал подкровельные пленки сайдинг утеплитель мансардные окна чердачные лестницы водосточные системы
г.Спас-Деменск, ул. Советская, 57 А (второй этаж) т. 8-902-399-25-61

Официальный представитель г. Брянск
ТЕПЛЫЕ ОКНА
(установка окон, отделка балконов и откосов)
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Цены 2014 г.
Жалюзи, Рулонные шторы, Рольставни
Пенсионерам скидки - от 900 руб.
Подарочный сертификат на сумму 1000 руб.
Тел. 8-953-466-18-93, 8-920-873-52-49.

мы делаем качество доступным!
ОКНА-СИТИ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
Французские бесшовные
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Гарантия 5 лет
Гарантия 10 лет
REHAU
brusbox
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
Г. Людиново, ул. III Интернационала, д.21
г. Мосальск, ул. Революции, д.5
т. 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76

Людиново ООО «КровляСитиСтрой» предлагает:
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
от производителя. Письменная гарантия.
Полимерпесчаная, мягкая, наплавляемая.
ПРОФНАСТИЛ, ПРОФЛИСТ,
ондулин, сайдинг металлический и виниловый, водосточные системы, мансардные окна, чердачные лестницы, снегозадержатели, водостойкая фанера (OSB), катепал, утеплители, камень (искусствен. и природ.).
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. ЦВЕТ И ДЛИНА НА ЗАКАЗ.
МОНТАЖ КРЫШ, КОЗЫРЬКОВ, ЗАБОРОВ.
Тел. 8-953-322-77-99, 8-953-334-77-88, 8-920-890-00-90.

7500 руб. стандартное окно!!!
ОКНА ТОЛЬКО!!!
ВЕКА
Французские
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Людиново ул. Ленина 3
6-70-77, 8-930-034-99-05

ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРОДАЕТСЯ дом, тел. 8-961-122-64-72.
XXX
ПРОДАЕТСЯ дом (можно за сертификат), тел. 8-920-095-10-98.
XXX
ПРОДАЕТСЯ полдома, тел. 8-980-710-24-54.
XXX
ПРОДАЕТСЯ Reno Sandero, 2011 г. в., тел. 8-910-541-87-74.
XXX
ПРОДАЮТСЯ «УАЗ-3962», индюки на мясо и на племя, тел. 8-960-515-20-02.
XXX
ПРОДАЕТСЯ новый угловой диван, тел. 8-953-328-56-95.
XXX
Теплицы с поликарбонатным покрытием SELLEX (гарантия 15 лет), тел. 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.
XXX
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, тел. 8-910-786-17-57.
XXX
Пеноблоки стеновые (г. Могилев), тел. 8-910-713-35-43.
XXX
Строительство и ремонт колодцев, тел. 8-980-511-17-06.
XXX
КУПЛЮ сварочный аппарат, тел. 8-962-170-98-89.
XXX
КУПЛЮ уголь, тел. 8-962-170-71-40.
XXX
СНИМЕМ жилье, тел. 8-980-310-64-66.
XXX
СНИМУ квартиру, тел. 8-910-602-22-05.
XXX
СДАЕТСЯ двухкомнатная квартира в Москве, тел. 8-920-875-82-23.
XXX
СДАЕТСЯ однокомнатная квартира в Москве, тел. 8-916-750-67-08.
XXX
Ремонт холодильников, куплю легковой прицеп, тел. 8-903-815-26-91.
XXX
Изготовление деревянных лестниц, тел. 8-906-711-01-00.
XXX
Внимание, работа!
Организации требуются рабочие для уборки снега на ст. Спас-Деменск и ст. Павлиново, тел. 8-910-708-09-30, 8-965-706-19-51, Юрий Иванович.

В магазине «Елена» (ул. Советская, 55) - скидки на тюль, шторы, одежду для дома и отдыха.

ТЦ «Новый» 1 ЭТАЖ
идеал
ОКНО
5-15 % скидка пенсионерам
Тел: 8-910-545-51-55; 8(48444) 6-29-28
г. Людиново, ул. Энгельса 7 а

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 330 руб. за кв. м, тел. 8-962-170-27-04.

Продам б/у гараж оцинкованный, разборный. Доставка, сборка, тел. 8-930-758-42-56.

Продается «ВАЗ-21113», в хорошем состоянии, торг, тел. 8-910-525-67-16.

Вниманию населения!
Куры-несушки.
По району доставка бесплатная.
Тел. 8-928-187-85-16.

Работа над ошибками
В материале «Отлично учился, отлично трудится», напечатанном в районной газете №100 от 13 ноября т. г., по вине автора была допущена ошибка. Андрей Павлович Трякин окончил школу с золотой медалью.
Редакция приносит извинения за допущенную ошибку.

Благодарность
Выражаем сердечную благодарность близким, соседям, знакомым, особая благодарность коллективу службы «Ритуал», лично ее руководителю И. Н. Илларионову и всем, кто оказал помощь и принял участие в похоронах Болотина Николая Фроловича.
Семья Болотиных.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104.
Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59.
E-mail: novaja@kaluga.ru Дежурный редактор А. А. БЕСОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 1 п. л. Тираж 1520. Заказ Подписано в печать 18.11.2015 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

«Новая жизнь»
УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Калуга)
Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053
Цена в розницу - свободная.
Главный редактор В. Н. ФИТИСОВА.

12+