

# НОВАЯ ЖИЗНЬ

1446



Районная общественно-политическая газета

Газета основана  
30 сентября 1931 года



№ 81 (10121) ПЯТНИЦА, 23 октября 2020 года

Выходит по средам и пятницам



## 25 октября - День автомобилиста

### Уважаемые работники автомобильного транспорта!

Сердечно поздравляем вас с Днем автомобилиста - вашим профессиональным праздником.

Каждое утро в любую погоду вы выходите на свои маршруты, чтобы доставлять пассажиров, грузы, детей в школы. За рулем автомашин, автобусов - водители-профессионалы, на которых лежит большая ответственность за жизнь людей, выполнение производственных задач.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, успехов в делах, душевного тепла, легких дорог.

**В.А. БУЗАНОВ,**  
и.о. главы администрации МР «Спас-Деменский район».  
**В.Н. ФИТИСОВА,**  
глава МР «Спас-Деменский район».

## ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ



**Валерий Анатольевич КОНСТАНТИНОВ -  
водитель редакции газеты «Новая жизнь».**

Семь лет трудится водителем в редакции газеты «Новая жизнь». Уроженец деревни Малышкино после школы закончил Московский станкоинструментальный техникум и успел поработать в лаборатории по наладке станков до призыва в армию. Служил в войсках связи в ГДР, остался на сверхсрочную службу. Через четыре года его перевели в Днепропетровск. В общей сложности Валерий Анатольевич отдал воинской службе двенадцать лет.

В Спас-Деменске пришлось выживать в лихие девяностые. Предприятия закрывались одно за другим. Приходилось менять места работы. Водитель со стажем ревностно следит за исправностью автомобиля. Исполнительный и ответственный, он хорошо знает машину, возит корреспондентов на редакционные задания, доставляет газеты в организации. В редакции безотказно выполняет любые работы, связанные с хозяйственной деятельностью.



**РОССЕТИ**  
ЦЕНТР И ПРИВОЛЖЬЕ

Уважаемые посетители!  
Все услуги компании «Россети Центр и Приволжье»  
доступны в онлайн режиме



ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ  
ПРИСОЕДИНЕНИЕ

ГДЕ:

- Портал электросетевых услуг  
<https://portal-ti.rf>
- Мобильное приложение «Россети»

КАК: Зарегистрироваться в личном кабинете,  
задать логин/пароль



QR –  
для мобильного  
приложения  
«Россети»



ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ОБ  
ОТКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

ГДЕ:

- Сайт «Россети Центр и Приволжье»  
<http://www.mrsk-sr.ru> в разделе «Информация об отключении»
- Портал «Светлая страна»  
<http://светлаястрана.rf>
- Viber текстовое сообщение по номеру  
7 (915) 369-69-69 или с помощью чат-бота

QR – для чат-бота



## Подписка - 2021

### Уважаемые читатели!

Идет подписка на районную газету «Новая жизнь» на 1 полугодие 2021 года.

Не откладывайте ее на более поздний срок, сделайте это сегодня.

Подписаться можно в почтовом отделении, у почтальона или в редакции.

Если у вас возникли вопросы  
по оформлению подписки,  
позвоните по тел. 2-17-58, 2-15-30.

### Цена газеты:

на 6 месяцев - 516 руб. 18 коп.,  
на 3 месяца - 258 руб. 09 коп.,  
на 1 месяц - 86 руб. 03 коп.

### Для участников, ветеранов войны и инвалидов

на 6 месяцев - 439 руб. 92 коп.,  
на 3 месяца - 219 руб. 96 коп.,  
на 1 месяц - 73 руб. 32 коп.

### Подписная цена в редакции

#### (без доставки):

на 6 месяцев - 240 руб.,  
на 3 месяца - 120 руб.,  
на 1 месяц - 40 руб.



ПОДПИШИСЬ!



## Капремонт

# Если долго мучиться, что-нибудь получится

**А получилось не что-нибудь, а конфетка. Это про многоквартирный дом №3 по переулку Школьный**

Дому 60 лет, настоящего ремонта в нем никогда не было. Не удивительно, что крыша и фасад нуждались в нем в первую очередь. И вот очередь дошла до капитального ремонта фасада. Торги состоялись, подрядчик определен. 6 мая текущего года бригада ООО «Стройбизнес» из города Людиново приступила к работе.

**Проект на ремонт дома №3 по пер. Школьный разработала компания ООО «СибЭнерго» из г. Ростов-на-Дону. Подрядчик по ремонту - ООО «Стройбизнес» из Людиново, торги состоялись 13 марта. Срок выполнения работ по договору продлялся в связи с плохими погодными условиями и другими причинами. Стоимость ремонта фасада 950 тыс. рублей.**



вавший в приемке. - Жук-короед оставляет на деревьях красивый рисунок, вот по этому принципу и выполнено оштукатуривание.

Следует сказать несколько слов о жильцах этого дома. Несмотря на то, что живут в старом доме, они стараются поддерживать чистоту и порядок в подъезде и на придомовой территории. В большом подъезде сделан неплохой ремонт, летом под окнами - клумба с цветами, высажен декоративный кустарник.

- В этом году в рамках региональной программы капитал-

- Так сложилось, что ремонт фасада закончили только 14 октября, - рассказала старшая по дому Вера Григорьевна Финаева. - За это время сменились пять бригад, и только последняя довела работу до конца. Строители начали трудиться в половине восьмого утра и заканчивали в половине восьмого вечера с небольшим перерывом на обед. По всему было видно, что они профессионалы своего дела и добросовестные люди. Теперь любимся на свой дом, он никогда не выглядел так красиво. Вот только крыша портит внешний вид.

- Дело в том, что подрядчику из Людиново этот дом Фонд капитального ремонта отдал как бы в придачу к основным объектам, - пояснил заместитель главы администрации МР «Спас-Деменский район» Виталий Витальевич Илларионов. - Дом небольшой, всего один подъезд, думали, что справятся быстро. Однако у ООО «Стройбизнес» возникли проблемы с рабочей силой. Хотя эта организация серьезная, мы с ней уже сотрудничали.

Как бы то ни было, в любом деле важен результат. А в случае с многоквартирным домом он налицо. Помимо работ по восстановлению стен фасада строители заменили окно в подъезде, установили отливы оконных блоков квартир, восста-



**За период действия программы в многоквартирных домах капитально отремонтировано семь крыш, три фасада и три отмостки. Работы проведены в 11 домах. Собираемость взносов в Спас-Деменском районе составляет 93,5%, что выше среднеобластного показателя.**

новили откосы подъездов с внутренней и наружной сторон, выполнили монтаж козырьков над балконами второго этажа, общими профнастилом ограждения балконов, отремонтировали цоколь, включая противогрибковую защиту и гидрофобизацию. Отделка стен не гладкая, как обычно бывает.

- Это декоративная штукатурка, называется она короед, - пояснил Михаил Евгеньевич Нечаев - глава городского поселения, участво-

вого ремонта общего имущества в многоквартирных домах отремонтированы отмостки в доме №109 по улице Советская (стоимостью 226 тыс. рублей) и в доме №11 А по улице Трегубова (стоимостью 320 тыс. рублей), - дополнил заместитель главы администрации МР «Спас-Деменский район» Дмитрий Александрович Крисаненков.

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**  
Фото автора.

## Главная тема

## ВАЖНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРИНЯЛИ ОБЛАСТНЫЕ ДЕПУТАТЫ

**Программу «Чистая вода» и ремонт сельских дорог следует продолжать**

15 октября заседание сессии Законодательного Собрания области открыл председатель Геннадий Новосельцев.

Он кратко подвел итоги реализации программы «Чистая вода» в этом году. Напомним, что 80 млн рублей на нее было выделено дополнительно по инициативе фракции «Единая Россия».

- Даже там, где суммы небольшие - насущные проблемы, которые годами беспокоили людей - решались. Примеры можно найти в каждом районе, - подытожил Геннадий Новосельцев.

Не менее эффективна, по его словам, и фракционная инициатива, касающаяся ремонта сельских дорог. На это по просьбе депутатов было дополнительно выделено более 170 млн рублей.

- Ремонт сельских дорог также важен для людей, потому что когда ремонтируются и строятся большие трассы, а человек не может выехать из своей деревни, то глобальные проекты для него теряют смысл. В этом году средств хватило, чтобы в каждом районе решить или начать решать тот или иной проблемный вопрос, - подчеркнул председатель, предложив в следующем году продолжить реализацию данных проектов.

### Выплаты молодым педагогам освободили от НДФЛ

В числе наиболее социально значимых вопросов заседания сессии Законодательного Собрания области - изменения, внесенные в закон о выплатах молодым специалистам - педагогическим работникам.

Комментируя этот вопрос, председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев отметил: «Вступили в силу изменения в Налоговый кодекс РФ, которые отменяют начисление НДФЛ с социальных выплат. В данном случае разовые ежегодные выплаты молодым педагогам - как раз и есть социальные выплаты. Поэтому мы их освободили от налога. Они составляют у нас неплохую сумму. По окончании первого года работы - это 30000 рублей, второго - 40000 рублей, третьего - 50000 рублей. Это в сельской местности. И в городе - 20000, 30000 и 40000 рублей соответственно. Закон распространяется на правоотношения, возникшие с начала 2019 года, и как следствие уже получившие за это время выплаты педагоги могут рассчитывать еще и на компенсацию в размере 13 процентов».

### Прожиточный минимум пенсионера увеличен на 700 рублей

На заседании сессии Законодательного Собрания области увеличен прожиточный минимум пенсионера в Калужской области на 2021 год. Согласно поправке, которую внес губернатор Владислав Шапша, в следующем году он составит 10002 рубля. В текущем году он составляет 9303 рубля. Таким образом, увеличение - почти на 700 рублей.

Напомним, что от прожиточного минимума зависит сумма социальной доплаты к пенсии.

### Александр Ефремов избран заместителем председателя парламента

В прошлом созыве Законодательного Собрания он работал в должности первого заместителя председателя, возглавлял Совет молодых депутатов. Ранее избирался и в муниципальные представительные органы.

### Ситуация с COVID-19 требует соблюдения мер предосторожности

В ходе заседания обсуждались мероприятия по профилактике гриппа и коронавирусной инфекции. С докладом по этому вопросу выступил министр здравоохранения региона Алан Цкаев.

Он отметил, что в условиях распространения новой коронавирусной инфекции региону рекомендовано охватить вакцинацией против гриппа не менее 60 % населения. По состоянию на 14 октября выполнено 45,6% от этого плана.

В области имеется достаточный запас дезинфицирующих средств, масок и лекарственных препаратов. На 14 октября выявлено 10359 человек, инфицированных COVID-19. Выздоровевших от этой болезни 8212 человек. На лечении 2073 человека. Обследовано с начала пандемии более 205 тысяч человек.

Отвечая на вопрос председателя Законодательного Собрания Геннадия Новосельцева, Алан Цкаев рассказал, что широкомасштабная вакцинация от COVID-19 ожидается приблизительно через месяц.

По итогам обсуждения Геннадий Новосельцев призвал жителей региона вакцинироваться: «Пока нет в достаточном количестве вакцины от COVID-19, надо прививаться от гриппа. Это тоже снизит заболеваемость и наполненность больниц. Те, вакцины, которые сейчас есть от гриппа - они эффективны. Надо этим пользоваться. Такую прививку сделал и Губернатор области Владислав Шапша, и члены Правительства. Главное сейчас - еще и меры защиты: маски, санитайзеры».

**Александра ГАВРИЛОВА.**

Официально

## Карина Башкатова назначена на должность заместителя Губернатора - руководителя администрации Губернатора Калужской области



16 октября губернатор области Владислав Шапша подписал распоряжение о назначении с 19 октября 2020 года заместителем губернатора Калужской области - руководителем администрации губернатора Калужской области **Карини Башкатовой**.

Геннадий Новосельцев, ранее занимавший должность главы администрации губернатора области, 24

сентября 2020 года депутатским корпусом области избран председателем Законодательного Собрания региона.

### Справочно:

Карина Сергеевна родилась 4 мая 1973 года в селе Троицкое Куйбышевского района Калужской области.

В 1995 году окончила Калужский государственный педагогический университет по специальности «учитель химии и психологии», в 2002 году - Северо-Западную академию государственной службы (филиал в г. Калуга) по специальности «менеджер государственной службы», прошла профессиональную переподготовку (повышение квалификации) в РГГУ по специальности «юриспруденция». Начала трудовую деятельность в 1996 году в отделе по делам молодежи Администрации Октябрьского округа г. Калуги.

В последующие годы работала в Комитете по делам молодежи при Правительстве Калужской области, Комитете по молодежной политике Министерства образования, культуры и спорта Калужской области и Управлении по реформированию местного самоуправления на территории Калужской области.

С 2006 по 2011 год была заместителем начальника Управления делами Городского Головы города Калуги, затем начальником Управления общего образования Министерства образования и науки Калужской области, помощником заместителя Губернатора Калужской области - руководителя Администрации Губернатора Калужской области.

В 2015 - 2016 годах - руководитель Аппарата Законодательного Собрания Калужской области, далее - помощник депутата Государственной Думы РФ Николая Любимова, с марта 2017 года по август 2017 года - советник Председателя Законодательного Собрания Калужской области. С августа 2017 года - заместитель главы Администрации города Обнинска по вопросам управления делами.

## Владислав ШАПША:

### «Региональный бюджет станет инструментом решения проблем, волнующих жителей Калужской области»

19 октября губернатор Владислав Шапша провел в режиме видеоконференцсвязи очередное заседание регионального Правительства.

Рассматривался проект бюджета области на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов.

Предваряя обсуждение, Владислав Шапша напомнил, что главный финансовый документ формировался в условиях противостояния коронавируса. Ограничительные меры обусловили некоторое снижение доходов бюджета. Кроме того, значительные средства были направлены на борьбу с пандемией, на антикризисную поддержку областной экономики. В числе первоочередных расходов в новом бюджете губернатор назвал полное выполнение социальных обязательств перед населением, преодоление последствий пандемии, а также создание условий для восстановления экономики и достижения национальных целей развития.

«Считаю, что нам удалось найти баланс в финансовом обеспечении этих задач. Региональный бюджет станет инструментом решения проблем, волнующих жителей области. Бюджет останется социально ориентированным. Только в следующем году мы направим в социальную сферу почти 41 млрд. рублей. Это 64 процента от общей

суммы расходов», - сказал глава региона. Он сообщил, что в 2021 году система здравоохранения области получит 10,2 млрд. рублей. Сохранятся все виды бесплатной медицинской помощи, включая высокотехнологичные услуги. Улучшится оснащенность учреждений для лечения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. Планируется реконструкция детской областной больницы.

Почти 16,4 млрд. рублей заложено в областном бюджете на развитие образования. Средства пойдут на создание школьных и дошкольных учебных мест. По поручению Президента будет создан региональный центр выявления и поддержки одаренных детей.

Расходы на социальную политику превысят 11 млрд. рублей. Поддержка получат семьи с детьми. Будут профинансированы меры, стимулирующие рост рождаемости. Расширится адресная помощь малоимущим гражданам в рамках социального контракта. Проект бюджета предусматривает полное финансовое обеспечение региональных льгот и выплат.

Почти 4,8 млрд. рублей будет выделено в следующем году на строительство и ремонт региональных дорог. Существенные средства будут направлены на развитие сельского хозяйства, благоустройство

общественных территорий, создание объектов коммунальной инфраструктуры.

В продолжении заседания министр финансов области Валентина Авдеева представила основные параметры проекта бюджета на трехлетнюю перспективу.

Прогнозируемые объемы поступлений доходов в областную казну в 2021 году составят 60,4 млрд. рублей, в 2022 году - 61,2 млрд. рублей, в 2023 году - 63,6 млрд. рублей. Объем расходов в 2021 году превысит 64 млрд. рублей, дефицит бюджета прогнозируется в размере 3,6 млрд. рублей. В последующих годах бюджет будет бездефицитным.

Подводя итог, Владислав Шапша отметил, что в проекте регионального бюджета учтены все необходимые статьи расходов. «Работа над ним будет продолжена в комитете нашего регионального парламента. В нем найдут отражение те наказы, с которыми избиратели обратились ко мне в ходе предвыборной кампании и к кандидатам в представительные органы накануне выборов. Главная задача - при этом бюджет в таком виде, чтобы он обеспечил выполнение задач, поставленных главой государства, а также способствовал росту экономики и качества жизни людей», - резюмировал губернатор.

## Владислав Шапша призвал работодателей Калужской области при наличии технической возможности перевести на удаленную работу сотрудников предприятий и организаций

Губернатор области Владислав Шапша поддержал решение Калужской областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений «О практике применения гибких форм занятости в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Калужской области».

С учетом решения комиссии глава региона настоятельно рекомендовал работодателям всех форм собственности осуществлять переход на удаленную работу сотрудников, для которых существуют такие технические возможности.

В первую очередь, это касается граждан, находящихся в группе риска:

- беременных женщин;
- родителей с малолетними детьми (опекунов, попечителей, приемных родителей), воспитывающих детей в возрасте до четырнадцати лет или ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет);
- инвалидов;
- граждан в возрасте старше 65 лет;
- работников, имеющих хронические заболевания.

На период распространения на территории области новой коронавирусной инфекции работодателям при переводе работников на удаленную и дистанционную работу необходимо:

- закреплять в локальном нормативном акте порядок организации работы, который подразумевает график, способы обмена информацией о производственных заданиях и их выполнении, а также возможность использования ресурсов организации на дому;
- заключать дополнительные соглашения о переводе работников на дистанционную или удаленную работу.

Объясняя данное решение, глава региона подчеркнул: «Считаю, именно в таких непростых условиях важно проявить социальную ответственность и принять все возможные меры для сохранения жизни и здоровья калужан».

## 84 процента нацпроектов в Калужской области находятся в «зеленой зоне» по реализации

19 октября на заседании регионального Правительства, которое в режиме видеоконференцсвязи провел губернатор Владислав Шапша, обсуждался ход реализации на территории области национальных проектов. В рамках этой работы на период 2019-2024 года приняты 53 региональных проекта.

По состоянию на 14 октября текущего года общий объем бюджетных средств, предусмотренных на эти цели в 2020 году, превышает 24 млрд. рублей. Из них средства федерального бюджета - 13 млрд., областного - 9,4 млрд. рублей, органов местного самоуправления и других источников - 1,7 млрд. рублей. Кассовое исполнение на указанную дату составило 12,5 млрд. рублей, или 52 процента от общего объема средств, запланированных в 2020 году.

Ключевые результаты работы по итогам 9 месяцев текущего года представил заместитель губернатора Дмитрий Разумовский. В их числе приобретение в рамках национального проекта «Культура» 8 передовых многофункциональных культурных центров (автоклубов) для обслуживания сельского населения. В рамках нацпроекта «Образование» в г. Балабаново открыта школа на 1000 мест, создан центр цифрового образования детей «IT-клуб» на базе школы № 13 г. Калуги. В рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» завершено благоустройство 245 дворовых и общественных территорий. Из аварийного жилья переселено 504 человека. В рамках нацпроекта «Экология» обеспечено функционирование территориальной системы наблюдения за состоянием окружающей среды. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» введены в эксплуатацию 19 фельдшерско-акушерских пунктов. В рамках нацпроекта «Демография» меры социальной поддержки получили 17 748 семей на 18 080 детей. Завершено строительство спортивного центра с универсальным игровым залом в Мосальске. В рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» закончен ремонт 125,2 км региональных автодорог.

Реализация национальных проектов на территории области продолжается. С целью объективной оценки текущего статуса этой работы региональным проектным офисом разработана специальная методика. Она включает отслеживание динамики достижения целевых показателей и результатов. На 1 октября текущего года средний уровень реализации региональных проектов составляет 78,2 процента. Из 53 региональных проектов в настоящее время высокий уровень реализации показывают 18 проектов, средний - 21 проект, низкий - 14 проектов.

По итогам доклада Владислав Шапша поручил Дмитрию Разумовскому активизировать работу по региональным проектам, находящимся в зоне невысокого исполнения, а также по мониторингу и контролю организации их исполнения.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Информация доступна на сайте областной администрации: [www.admblkaluga.ru](http://www.admblkaluga.ru).

## Некоммерческие организации Калужской области направили 25 заявок на получение грантов Президента Российской Федерации

15 октября завершился прием заявок на участие в первом конкурсе Фонда президентских грантов 2021 года.

От Калужской области заявлено 25 проектов. Самыми популярными направлениями по-прежнему остаются «Сохранение историчес-

кой памяти», «Поддержка семьи, материнства, отцовства и детства» и «Социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан».

До 15 января подведут итоги конкурса. Финансирование начнется с 1 февраля. По результатам конкурса будет распределена первая часть

средств, предусмотренных на грантовый поддержку в 2021 году. В проекте федерального бюджета запланировано на эти цели 10,2 млрд. рублей.

За последние три года 68 организаций нашего региона получили 174 103 183,40 рубля на реализацию своих проектов.

## Контроль

# Заглянули в тарелки

**Школа живет не только уроками, но и переменами, на которых дети общаются, играют, питаются.**

В новом учебном году президент Владимир Путин предложил ввести бесплатное горячее питание для учеников начальных классов.

- На совещании директоров школ министр образования Калужской области Александр Анчикеев рекомендовал контролировать горячее питание учителям и родителям, - рас-

сказала директор школы №1 г. Спас-Деменска Ольга Рякова. - Поэтому на заседании Совета школы мы обсудили не только вопрос горячего питания в начальной школе, а и питания всех учеников. Решили, что родители, в том числе члены Совета школы, будут ежемесячно контролировать питание учащихся в школьной столовой. Согласитесь, лучше своими глазами увидеть, как устроен этот процесс, чем пользоваться слухами, которые могут быть сильно преувеличены.

Итак, комиссия в составе Елены Апанасевич, члена Совета школы, депутата Городской Думы, мамы двоих детей, Елены Масаловой, члена Совета школы, многодетной мамы, учителя Ларисы Щербы, ответственной за питание, и автора этих строк проверила, как кормят детей в школе №1.



Сразу скажем, кардинальных изменений в этой сфере не произошло. Дело в том, что в Спас-Деменском районе и до мартовского послания президента все учащиеся были охвачены горячим питанием как в городских, так и в сельских школах. Бесплатно кормили и кормят детей-инвалидов, школьников из многодетных и малообеспеченных семей. Начиная со 2 сентября бесплатным горячим обедом пользуются все ученики начальных классов. В этом году их в районе 268 человек. В школе №1 определились, что это будет второе горячее блюдо, стоимость которого 68 рублей.

- На каждого школьника выделено 59 рублей в день, плюс 9 рублей из местного бюджета, - пояснила Ольга Викторовна Рякова, которая не только директор школы, но и депутат Районного Собрания. - И если раньше питание финансировалось за счет областного и местного бюджетов, то с этого года подключился и федеральный.

- Мы сразу почувствовали разницу, - вступила в разговор Елена Масалова, ее три дочери ученицы этой школы. - Если в прошлом учебном году сдавали 500 рублей на неделю за одного ребенка, то теперь 500 рублей на месяц за завтрак и первое блюдо. И еще немало важно, что организацией питания в городских школах занимается Спас-Деменское районное потреби-

тельское общество. Это старейшая организация имеет большой опыт в приготовлении пищи для детей и является единственной в области, кто кормит школьников. Повара и кондитеры знают, как накормить учеников вкусно и полезно и какие блюда под запретом.

В день проверки члены комиссии смогли не только самостоятельно проанализировать организацию завтраков и обедов, но и попробовать первое и второе блюда. Еда была горячей, вкусной и соответствовала заявленному меню. На первое - щи из свежей капусты, на второе - котлета с гречкой и салат из морской капусты, на третье - чай с лимоном. Родители проследили, все ли съели дети за обедом. К сожалению, многие из них оставили на тарелках салат из морской капусты. Далеко не все любят эту полезную водоросль, может быть, стоит заменить ее салатом из свежей капусты, свеклы или моркови с добавлением яблока? Скажем честно, длинные ленты морской капусты не выглядят аппетитно, и мы, взрослые, ее



тоже не съели. Надеемся, технолог району Юлия Ребенок, которая составляет меню, прислушается к совету родителей.

Также следует отметить, что в школе, в том числе на пищеблоке и в столовой, внимательно относятся к соблюдению санитарно-эпидемиологического режима, чтобы не допустить роста и распространения коронавирусной инфекции. Перед началом учебного года в столовой, напоминающей уютное кафе, прошел ремонт, приведен в порядок и пищеблок, в нем имеется необходимое оборудование. Дети сидят за столами по два человека.

- Мы кормим учащихся, исходя из рекомендаций Роспотребнадзора, - уточнила директор школы. - Составлен специальный график, чтобы в столовой не было большого скопления людей. Дежурные ходят по классам и записывают, кто и что будет есть. Многие заказывают полный обед, некоторые только второе, но едят все. Редко кто из детей отказывается себе в удовольствии купить ароматную булочку или пирожок, а также сок.

Мы насчитали в прејскуранте цен более сорока наименований различной выпечки. Ее чередуют каждый день, и нет ни-

чего плохого в том, что дети уплетают за обе щеки котлету в тесте, булочки, пирожки с разными начинками, коржики и другие кондитерские изделия. Дома не каждая мама балует своих чад свежей выпечкой.

Кстати, в городских школах прошло анкетирование среди родителей по вопросам питания. В нем участвовали 36 человек. Все родители ответили, что удовлетворены системой организации питания в школе, санитарным состоянием школьной столовой. Двадцать человек написали, что ребенок наедается в школе, шестнадцать, что не всегда. Пять родителей отметили, что невкусно готовят, два - еда однообразная, один - маленькие порции, шесть - остывшая еда.

Среди родительских предложений есть такие: разнообразить меню, чаще готовить блины или оладьи, включать в меню фрукты, приглашать родителей на дегустацию, продлить перемены для обеда. Все тридцать шесть опрошенных родителей считают питание в школе здоровым, полноценным. И это самое главное.

Мы обязательно побываем в других школах нашего района и расскажем, как у них организованно питание.

**Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.**  
Фото автора.





**Годы летят быстро. Не успеешь оглянуться, и ты уже пожилой человек. По мнению ВОЗ, пожилой возраст - 60-74, а старческий - 75-89 лет. Часто пожилой возраст называют «золотой осенью» жизни, так как спокойствием напоминает дни золотой осени.**

Процесс старения неизбежен. Он генетически обусловлен, запрограммирован и сопровождается изменениями в организме и во внешности. Это надо воспринимать как данность.

Пожилой возраст имеет свои особенности. Появляются различные заболевания и состояния (атеросклероз, артериальная гипертония, повышенный уровень холестерина в крови, остеопороз, депрессия, нередкое одиночество). Меняется внешность - появляются морщины, седина, замедление движений, изменяется походка, ухудшается память.

Состояние здоровья и внешность не всегда соответствуют возрастным цифрам. Люди одинакового возраста могут выглядеть по-разному, так как у них разное восприятие возраста и разный образ жизни.

Если человек свыкается с мыслью о старости, впадает в уныние, отчаяние, тоскует, переживает, он позволяет себе

## «Золотая осень» жизни

му организму стареть. Нужно настроить себя на позитивный лад, изменить свою жизнь и наполнить ее новым содержанием.

Пожилой возраст имеет свои преимущества, которыми нужно воспользоваться. Это богатый жизненный и профессиональный опыт, глубокое понимание жизни, мудрость, что может быть востребовано семьей и обществом. Если есть возможность, надо продолжать работать. Самое большое удовлетворение приносит пожилому человеку - это ощущать себя нужным и востребованным.

Качество жизни в любом возрасте, а особенно в пожилом, зависит от состояния здоровья, за которым надо следить. Необходимо своевременно обследоваться, серьезно относиться к лечению имеющихся заболеваний и вести здоровый образ жизни.

Питание пожилого человека имеет свои особенности, учитывая возраст и наличие заболеваний.

Оно должно быть умеренным по калорийности, так как с возрастом снижается потребность организма в энергии из-за снижения интенсивности обменных процессов. Пожилым мужчинам требуется в среднем 1800-2000 ккал, женщинам - 1650 ккал. Нельзя переедать! Достаточным считается трех-четырёх разовое питание.

Для поддержания холестерина на нормальном уровне необходимо ограничить употребление животных жиров и продуктов, которые их содержат - жирные сорта мяса, окорок, сосиски, сардельки и др. Исключите из рациона полуфабрикаты, субпродукты, мясо утки и гуся. Рекомендовано мясо кролика, курицы и индейки без кожи, рыба, молочные продукты пониженной жирности.

Цельное молоко с возрастом плохо усваивается, заменяйте его на кисломолочные продукты - творог, кефир, простоквашу, йогурт и др. Молочные продукты являются источником кальция, необходимого пожилым людям, у которых часто имеется остеопороз. Меньше употребляйте сладкой пищи - сахара, конфет, сдобы и других кондитерских изделий. Лучше употреблять зефир, пастилу, мармелад, цукаты, сухофрукты.

На столе ежедневно должны быть овощи и фрукты в количестве не менее 400-600 г. Включайте обязательно в рацион цельнозерновые крупы, хлеб. Каша - замечательный завтрак. Из круп наиболее полезны гречка, овсянка, бурый рис. Манная крупа подходит пожилым людям, особенно ослабленным и имеющим проблемы с органами пищеварения.

Ограничивайте соль до 0,5 ч.л. в день. Используйте специальные соли, содержащие меньше натрия, но включающие в себя калий, магний, необходимые сердцу, йод, который препятствует прогрессированию атеросклероза.

Пожилому человеку важно соблюдать водный режим. Необходимо употреблять не менее 1,5 л жидкости, если нет других предписаний врача. Пейте чистую воду, зеленый чай, цикорий, морсы, компоты.

Физическая активность обязательно должна быть в жизни пожилого человека. Полезны регулярные и умеренные физические нагрузки не менее 30 минут в день пять раз в неделю. Это гимнастика, обычная ходьба, скандинавская ходьба, прогулки на свежем воздухе, танцы, плавание, садоводство и др. Вредны большие физические нагрузки, продолжительные работы с наклоном головы. Лечащий врач поможет вам выбрать вид активности, учитывая возраст и состояние здоровья.

Важны также умственная активность, тренировки мозга. Овладевайте компьютером, разгадывайте кроссворды, боль-

ше читайте. Хорошо стимулирует работу мозга и улучшает память тренировка мелкой моторики пальцев. Это вязание, вышивание, перебирание четок.

Защищайте себя от стрессов, избегайте информационного стресса (продолжительного пребывания за компьютером, телевизором), не загружайте свой мозг огромным количеством информации. Это приводит к забывчивости и рассеянности. Если вы одиноки, примите это как данность судьбы. Избавиться от одиночества поможет общение с друзьями, занятие по душе (посещение клуба по интересам, пение, посещение театра, общественная работа и многое другое). Неплохо завести собаку или кошку, общение с ними даст новые ощущения и радость.

Ради здоровья прекращайте курить. Но в пожилом возрасте нельзя резко отказываться от курения. Это должно происходить постепенно и под динамическим наблюдением врача. Не злоупотребляйте алкоголем! Минимум алкоголя или вообще отказ от него.

Очень важно для пожилого человека постоянное соблюдение гигиены - ежедневные водные гигиенические процедуры, чистка зубов или зубных протезов, использование дезодорантов и др.

Необходимо рационально соблюдать режим дня с достаточным отдыхом. Желательно, чтобы ночной сон был не менее семи часов. Для улучшения сна неплохо прогуляться на свежем воздухе, принять теплую ножную ванну. Улучшить сон может настойка пустырника или валерианы, полезен чай с мятой. Справиться с бессонницей поможет лечащий врач.

*При правильной жизненной установке жизнь в пожилом возрасте может быть достойной, интересной и привлекательной.*

**В. КУЗНЕЦОВА,**  
терапевт КО КОЦМП.

## Не теряйте времени

**В минувшем году в структуре смертности жителей Калужской области основной причиной стали заболевания системы кровообращения. Эти показатели значительно опередили показатели смертности от новообразований, органов дыхания, пищеварения и пр. Наиболее опасными для жизни состояниями врачи называют острое нарушение мозгового кровообращения (в 2019 году умерло 37,4% от всех заболеваний системы кровообращения) и гипертоническую болезнь (36,7%).**

О том, как действовать в экстренных ситуациях, когда вопросы жизни и смерти решают минуты, мы побеседовали с главным врачом ГБУЗ КО «Региональный Центр Скорой Медицинской Помощи и Медицины Катастроф» Викторией Кардаш:

- Существует простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую.

**Человек:**  
- не может улыбаться, уголок рта опущен,  
- не может разборчиво произнести свое имя,  
- не может поднять две руки (одна рука ослаблена).

**При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь. До приезда скорой:**

**ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА**  
Вы сможете спасти чью-то жизнь



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

**СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА**

- уложите больного на горизонтальную поверхность,  
- расстегните одежду, выньте зубные протезы,  
- обеспечьте приток свежего воздуха.

Не медлите с вызовом скорой, так как своевременное начало лечения спасет жизнь больного и уменьшит последствия этого грозного заболевания.

Что касается инфаркта миокарда... Инфаркт развивается, когда суженные коронарные артерии блокируются тромбом. Боль, появляющаяся при инфаркте, обычно ощущается как тяжесть, жжение или давление в центре грудной клетки (за грудиной) и может распростра-

няться в руки, шею, нижнюю челюсть, спину или живот. У некоторых людей боль может отмечаться только в руке, спине, животе или нижней челюсти.

Симптомы инфаркта миокарда не всегда появляются внезапно, в некоторых случаях они развиваются постепенно. Могут продолжаться более 20 минут, а могут появиться и тут же исчезнуть, но в последствии повториться вновь.

Если у вас уже есть ишемическая болезнь сердца, то периодические могут быть приступы боли или дискомфорта в грудной клетке, которые проходят самостоятельно либо после приема нитроглицерина. Тем не менее, аналогичные боли могут быть симптомами инфаркта миокарда, особенно если они сопро-

вождаются потливостью, слабостью или одышкой.

**У вас может быть инфаркт миокарда, если:**

- боль отличается от той, что обычно испытываете,  
- боль становится тяжелее и не проходит после приема нитратов,  
- болевые ощущения длятся более 20 минут.

При малейшем подозрении на инфаркт немедленно вызывайте скорую помощь - фактор времени имеет решающее значение. **Позвоните 103**, соблюдайте спокойствие, не делайте резких движений.

Медицинские работники скорой помощи смогут распознать симптомы инфаркта миокарда, все бригады имеют переносной электрокардиограф, при помощи которого можно записать электрокардиограмму (ЭКГ), оценить состояние сердца и распознать различные виды инфаркта миокарда. Бригада окажет всю необходимую помощь и максимально быстро доставит пациента в специализированную больницу, где в ближайшее время будет проведено необходимое лечение.

Если у вас появились симптомы инфаркта миокарда, не садитесь за руль автомобиля, чтобы самостоятельно добраться до больницы. Не теряйте время на ожидание врача из поликлиники.

Это опасно для жизни и увеличивает время оказания специализированной помощи.

**Н. НЕФЕДЕНКОВА,**  
специалист

**ГБУЗ КО «Калужский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».**

**Понедельник, 26 октября**



06.00, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.15, 18.45 Приходские хроники 0+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 09.00 Профилактика до 14.30 16+

**Первый канал**

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+

**НТВ**

06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+

**КировСтройМеталл** (ИП Шорников Ю. В.)
предлагает:
окна из ПВХ и алюминия, рольставни и секционные ворота, металлопрокат и металлоконструкции, профлист, монтаж систем отопления,
тел. 8-920-881-76-33, 8-910-598-50-30.
Сайт: www.kirovstroimetal.ru

**Программа телевидения**

**Вторник, 27 октября**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 09.00, 17.00, 17.45 Глушецны 16+

**Первый канал**

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+

**НТВ**

06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+

**ТЕПЛИЦЫ**
**оцикованные с поликарбонатным покрытием.**
**Гарантия 10 лет!**
**8-980-511-09-05, 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.**
**Сайт: www.okno-ludinovo.ru**

**Среда, 28 октября**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+

**Первый канал**

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+

**НТВ**

06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+

**Бетон, кольца, бордюры, брусчатка, тел.**
**8-980-714-32-79.**

**Четверг, 29 октября**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 09.00, 18.15 Азбука здоровья 16+

**Первый канал**

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+

**НТВ**

06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+

**Пятница, 30 октября**



06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 09.00, 18.15 Азбука здоровья 16+

**Первый канал**

05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+

**Россия 1**

05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+

**НТВ**

05.10 Т/с "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+

**Суббота, 31 октября**



06.00 Т/с "ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ" 16+
06.50 Фактор жизни 12+
07.15, 19.00 Люди РФ 12+
07.45 Азбука здоровья 12+
08.00 Новости 16+
08.30 Интересно 16+
09.00 Открыто о важном 12+

**Первый канал**

06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умники и умники 12+

**Россия 1**

05.00 Утро России. Суббота 12+
06.00 Местное время. Вести-Калуга 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+

**НТВ**

05.30 Х/ф "ЩИК" 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+

**Воскресенье, 1 ноября**



06.00 Аты-баты, шли солдаты... 12+
07.20 Позитивные новости 12+
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
08.55 Обзор прессы 0+
09.00 Приходские хроники 0+

**Первый канал**

04.35, 06.10 Х/ф "СОБАКА НА ЛАДОНИ" 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+

**Россия 1**

04.30, 01.45 Х/ф "ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ" 16+
06.05, 03.20 Х/ф "МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ" 12+

**НТВ**

04.55 Х/ф "МИМИНО" 12+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+

## Образование

# Какой самый лучший праздник? Конечно, день рождения!

*Вот и у школьных библиотек есть такой праздник, который отмечается в этом году 26 октября. Чтобы он надолго запомнился, праздничные мероприятия в школе №1 проводились в течение всего месяца в рамках Международного месячника школьных библиотек. Девиз месячника «Добру отроем сердце. Обнимем ребенка с книгой!»*

Юные читатели отвечали на вопрос «Почему я люблю нашу школьную библиотеку?». Свои трогательные признания они оформили на маленьких сердечках, которые затем разместили на одном огромном сердце. Итак, за что же дети любят библиотеку? За то, что «здесь интересно и увлекательно», «за уют и комфорт», «за помощь в учебе и в проектах», «за множество конкурсов, акций и умных затей», «здесь классно!», «за все!», «здесь можно читать, читать и читать». И это не просто красивые слова, а выражение самых чистых детских переживаний.

В течение месяца в библиотеке функционировала иллюстративно-демонстрационная выставка «Край родной - навек любимый». На ней были представлены книги наших земляков Андрея Ребенка, Ларисы Никитиной, Альфреда Канена, сборники стихов и рассказов других авторов. На библиотечных уроках ребята знакомились с их творчеством, узнали много нового и интересного о любимом городе и крае. Мы благодарны Александру Николаевичу Ребенку и Ларисе Владимировне Никитиной за внимание, которое они постоянно уделяют юным чи-

таталям. И хотя на этот раз по понятным причинам не состоялись личные творческие встречи, авторы подарили нам свои новые публикации. Огромное им спасибо.

Для самых маленьких была организована читательская конференция «По страницам детского журнала «Веселые картинки», посвященная 65-летию со дня его основания. Ребята просмотрели презентацию о любимом журнале, стали участниками веселых викторин, приняли участие в написании комиксов, разгадывании ребусов и загадок. Каждый участник получил в подарок картинку с логотипом журнала и подписным индексом. Уж очень им хочется иметь в своей домашней библиотеке такой замечательный журнал.

А ребятам постарше был предложен юмористический конкурс эссе «Что тебе мешает читать?». Открытые ответы и в шутку, и всерьез показали, что нынешнему поколению не безразлично традиционное чтение.

На занятиях клуба «Буду настоящим читателем» учащиеся 3-4 классов участвовали в проекте «Читаем Гераскину», посвященном 110-летию со дня рождения детской писательницы. Ее рассказы «Мягкий характер» ребята слушали, выборочно читали вслух, потом по ролям, применяя элементы технологии продуктивного чтения: читали и выражали свои эмоции, читали и вели диалог с автором, читали и воображали, находили скрытый смысл произведения. Ребятам по душе пришлись герои этого рассказа, у них они учатся быть



настоящими друзьями и совершать хорошие дела.

А как же без подарков! Лучший подарок - это книга. Учителя школы поделились книгами из своих домашних библиотек, не остались в стороне и ученики. Всего же фонд школьной библиотеки пополнился на 46 экземпляров.

Украшением праздничного дня стала электронная демонстрация фотографий первого этапа школьного конкурса «Мой любимый го-

род и времена года», «Уж небо осенью дышало...». Свыше 120 снимков, выполненных учащимися 1-11 классов, сменялись под музыку А. Вивальди «Времена года. Осень».

В школе стало доброй традицией в День школьных библиотек награждать благодарственными письмами родителей учащихся младших классов за их вклад в развитие семейного чтения, за заботу о детском чтении в семье. Благодарственные письма были вручены родителям Димы

Гвоздева, Ильи Якимбетова, Саши Манзюка, Полины Ивановой, Матвея Елисева.

Следуя девизу нынешнего праздника, хочется пожелать всем:

**«Дружите с книгой. Да здравствует чтение!»**

**«Что может быть лучше, чем с книгой общение?»**

**Л. ИВАНЮШКИНА,**  
**педагог-библиотекарь**

**школы №1.**  
**Фото Ларисы НИКИТИНОЙ.**

## Экология. Природа. Человек

# Рыбалка - это особенное состояние души

*Эх, хорошо на рыбалке! Октябрь подарил чудесные дни бабьего лета. Сквозь облетающие леса видны белые облака и синее небо. Под ногами золотой ковер из листьев. Владимир сидел на берегу Милятинского озера и любовался красотами окружающей природы. Время от времени поплавок вздрагивал на водяной ряби, поднатой легким ветерком, и тогда рыбак вытягивал из воды подлещика. На тонкой леске был привязан маленький крючок, на кончик которого насажена перловка. Вот поплавок снова дрогнул и плавно поехал по воде в сторону. Такая поклевка для подлещика не характерна. Владимир подскочил и потянул на себя. Удочка изогнулась. На той стороне лески было что-то тяжелое и крупное.*

- Только бы леска выдержала! - подумал Владимир и стал неторопливо вываживать свою добычу. До сих пор рыба так и не показалась из воды, и он не знал, кто же это попался на крючок. Медленно, то отпуская, то натягивая леску, подтаскивал озерного обитателя все ближе к берегу. А когда сквозь толщу воды увидел зеркального карпа, понял: без подсачника такого не взять. Рядом рыбачил знакомый, с интересом наблюдавший за борьбой человека с рыбиной.

- Подсачник есть? - спросил у него.

- В машине. Принести?

Пока Юрий ходил за подсачником, карп совсем выбился из сил и был поднят к самому берегу. Тут его и вытаскили совместными усилиями. Это единоборство продолжалось целых сорок минут.

Не каждому так повезет на рыбалке. Рыбаки называют этот феномен «показаться в нужном месте в нужное время». А вообще, на ры-



балку ходят не за рыбой, а за душевным покоем. Рыбалка учит понимать, любить родную природу, развивает острое зрение, слух, наблюдательность, дает возможность побыть в тишине, по-особому почувствовать утро или вечер, увидеть восход и закат. Рыбаку для счастья нужно совсем немного - удочка и водоем: озеро, река, море... Владимир Почтарев после своей удачи на озере пришел в редакцию

поделиться впечатлениями и рассказать о своем хобби.

Владимир Петрович поведал о том, как рыбачил в детстве, о первом улове и самой большой добыче, о браконьерах и о зимней ловле. Его можно назвать матерым рыбаком. Рыбачить начал лет с восьми.

- Прямо за домом у нас в Чипляеве озеро. Туда ходил с ребятами ловить карасей.

Сейчас он знает все водоемы в районе: на сколько озеро глубоко, на какой глубине обитает та или иная рыба, когда и какой клев будет, в какое время суток лучше ловить в разное время года. Да что в районе, наверное, в радиусе 500 километров от Спас-Деменска он рыбачил на многих водоемах.

- Лучшая рыбалка на Оке, - говорит он. Я там однажды поймал полную детскую ванночку хеояши. Вот это была рыбалка! Настоящий эжор!

Бывал Владимир Петрович в Астраханской области, рыбачил на Волге. - Рыбу, что в Милятине поймал, не считаю такой уж крупной, - улыбается он. На карпятнике, где рыбалка платная, я вытаскивал карпа на 11 кг 700 г. Только не люблю я такую рыбалку. Рыбы много. Ловишь ее, как в аквариуме - не интересно.

Опытный рыбак, он никогда не ловил рыбу сетями, динамитом и т.д. Только обычные удочки и снасти. К браконьерам относится отрицательно.

- Те, кто электроудочками рыбачит, полностью рыбу истребляют. Ведь огущенная током рыба, даже если и отойдет, расти уже не будет, потомства от нее не жди. После сетей рыба хоть на нерест идет и потомство дает. Браконьеров много. Рыбнадзор далеко - в Людиново. Вот и творится беспредел. По рекам и озерам всюду сети стоят. Вот в Милятине за день на удочку можно до ста плотвичек поймать. Зачем больше, - возмущается он, - нет - ставят сети! Зимой на Милятинском озере после рыбалки весь лед усыпан металлизированными упаковками и другим мусором. А ведь все это весной на дно опускается. Какой непоправимый вред наносится природе!

Владимир очень уважает зимнюю рыбалку. Говорит, что она интереснее. А приехав к ней Александр Павлович Мозайков. По первому льду поехали они на р. Демна. Александр поймал трех язей больше килограмма каждый, а Владимир наловил крупных окуней. С тех пор он так пристрастился к зимней рыбалке, что принял участие в соревнованиях рыбаков в Снопоте. Приз не выиграл, но удовольствие получил несказанное.

Не только на практике постигает хитрости рыболовства Владимир Почтарев. Он черпает теоретические знания из специальной литературы. Регулярно читает газеты и журналы о рыбалке. Пользуется лунным календарем рыболова, применяет на рыбалке эхолот. Грамотный рыбак знает, что линия надо ловить под берегом на глубине не более 70 см, он там в тине ходит. Налима ловят зимой. В январе он нерестится, а после нереста у него жор. Карась - очень хитрая и привередливая рыба. Надо перепробовать несколько наживок, чтобы понять, что он предпочитает в данный промежуток времени.

В общем, с Владимиром Петровичем можно вести бесконечные разговоры про наживки, прикормки и уловы. Для него рыбалка - не просто хобби, а способ расслабиться, отдохнуть душой и насладиться единением. Общение один на один с живой природой заряжает положительной энергией, укрепляет нервную систему, физическое и психическое здоровье. Рыбалка - одно из немногих увлечений, которое одинаково интересно всем: мужчинам и женщинам, взрослым и детям. Так что попробуйте, и вы не пожалеете.

**Лариса НИКИТИНА.**



## Не хлебом единым

В этом году жители Стаек решили собраться на День села не в клубе, а на улице. Благо, погода стояла прекрасная: светило яркое солнце, разноцветные листья покрывали землю ярким ковром. Самое посещаемое место в деревне - магазин. К нему в «хлебный день» спешили стайковцы за покупками под веселую музыку, которая была слышна из автоклуба на всю деревню. К сельчанам на праздник приехали работники РДК с концертом. В нем звучали современные и русские народные песни в исполнении Ирины Сидоровой, Татьяны Олару, Натальи Савчик. Самодеятельные артисты так развеселили народ, что сельчане пустились в пляс.

В этот день чествовали и юбиляров - Надежде Ивановне Новиковой исполнилось 90 лет, Валентине Егоровне Космачевой - 85, Людмиле Павловне Фокиной - 65. Не забыли и про юбиляров семейной жизни. Супруги Наталья и Михаил Самсоновы прожили в браке сорок лет.

Заведующая СДК, она же глава Сельской Думы Наталья Критикова поздравила земляков с Днем села, юбиляров с круглыми датами и пожелала всем крепкого здоровья и светлых радостных дней.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.  
Фото Н. Критиковой.



### Истекает срок уведомления работников

Отделение ПФР по Калужской области напоминает, что осталось меньше месяца для уведомления работодателем каждого работника об изменениях в трудовом законодательстве, связанных с формированием сведений о трудовой деятельности в электронном виде, а также о праве работника путем подачи работодателю соответствующего письменного заявления сделать выбор между продолжением ведения работодателем трудовой книжки или предоставлением ему работодателем сведений о трудовой деятельности.

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2020 № 887 срок истекает **31 октября 2020 года**.

Обращаем внимание, что работникам в срок до 31 декабря 2020 года включительно необходимо подать письменное заявление работодателю в произвольной форме о ведении трудовой книжки в электронном виде или о сохранении бумажной трудовой книжки.

В Калужской области уже более 17 тыс. работников сделали выбор в пользу ведения сведений о трудовой деятельности в электронном виде («электронная трудовая книжка»).

Пресс-служба  
Отделения ПФР по Калужской области.

### Благодарность

Отдел социальной защиты населения администрации МР «Спас-Деменский район» выражает благодарность генеральному директору ООО «СпасДорСтрой» Борису Константиновичу Логинову и индивидуальному предпринимателю Сергею Михайловичу Зайцеву за оказанную помощь в приобретении медицинского аппарата ребенку-инвалиду, перенесшему сложную операцию.

В. КАЛИНИНА,  
заведующая ОСЗН администрации  
МР «Спас-Деменский район».

### Благодарность

От души хочу поблагодарить работников кафе «Встреча» Т. Чепилеву, Т. Ермакову, Н. Журавлеву, А. Саранова за культурное, внимательное обслуживание, вкусную еду, пожелать здоровья, успехов, всего самого доброго. Так держать, спасдеменцы!

Г. ЛУНЬКОВА,  
г. Москва.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЕТСЯ дом по ул. Октябрьская, тел. 8-915-041-91-37, 8-962-172-35-79.

XXX  
ПРОДАЕТСЯ дом (участок 20 соток), тел. 8-925-199-83-42.

XXX  
ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира в центре, тел. 8-964-140-71-34, 8-910-707-31-16.

XXX  
ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира (гараж, сарай, погреб, участок), тел. 8-961-800-32-94.

XXX  
ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира по ул. Советская, 42, торг, тел. 8-916-963-47-32.

XXX  
ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная благоустроенная квартира, тел. 8-910-709-13-48.

XXX  
КРОВЛЯ, заборы, фасады, материалы. Доставка, монтаж, тел. 8-920-093-76-98, 8-919-030-74-84.

XXX  
БУРЕНИЕ скважин, тел. 8-905-696-94-41.

XXX  
КУПЛЮ чагу березовую, тел. 8-920-879-95-93, 8-930-755-24-25.

XXX  
ГАРАЖИ 7 размеров, от 19 тыс. руб., тел. 8-960-549-97-77.

### Внимание, АКЦИЯ!

Окна из профиля gehau 70 мм, по цене обычного окна. Еще больше тепла, надежности и экономии на счетах. Тел. 8-920-617-40-98, 8-980-511-09-05. www.okno-ludinovo.ru.

Информация о предоставлении в аренду земельных участков на территории МР «Спас-Деменский район»

Администрация городского поселения «Город Спас-Деменск» информирует население о предоставлении в аренду земельных участков из земель населенных пунктов:

- площадью 2923 кв.м, кадастровый квартал 40:18:100729, 40:18:100709, для ведения личного подсобного хозяйства, расположенный по адресу (местоположение): установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Калужская обл., Спас-Деменский район, г. Спас-Деменск, ул. Садовая, в районе дома №77.

Информацию о предоставлении земельного участка можно получить в течение 30-ти дней со дня опубликования по адресу: Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 99, каб. №7, тел. 8(48455)2-13-92.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ**  
Фотопечать **ЖАЛЮЗИ**  
Текстурные Любая сложность Мы работаем - Вы отдыхаете!!  
**ТВОЁ НЕБО** 8-953-338-45-45 www.tvoe-nebo40.ru

Официальный представитель г. Брянск  
**ТЕПЛЫЕ ОКНА**  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ  
Рассрочка 0%  
Скидка пенсионерам  
**Т. 8 920 873 52 49; 8 953 466 18 93; Т. 5-45-20**  
г. Киров, ул. Жиманина (офис напротив центральной районной аптеки) - ул. Ленина, 25

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (франция)** **ЛЮДИНОВСКИЕ ОКНА**  
АКЦИЯ 250 руб/м2 ГЛАНЦЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИН  
рассрочка платежа гарантия 10 лет  
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ до 20 %  
г. Людиново, ул. Ленина д.6 п. Думиничи, ул. Ленина д.44 (м-н. Пятёрочка) 8 (920) 610-81-41

**КОНДИЦИОНЕРЫ** продажа монтаж обслуживание  
**ДЕШЕВЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА** и из дерева  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ** Скидка от ОБЪЕМА!  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
г. Людиново ул. Ленина 3 8(48444)6-70-77, 8-930-034-99-05

♦ Оформление домов, бань, гаражей, садовых домиков (БТИ)  
♦ Межевание земельных участков  
♦ Вынос границ земельного участка в натуру  
♦ Выделение земельных паев  
♦ Помощь в разрешении споров с землей  
♦ Оказание консультаций  
г. Калуга, ул. Кирова, 29, офис 326 kaluga-prostori.ru 8 (4842) 50-68-12, 8 920 897-07-07

Депутаты Сельской Думы и население СП «Село Лазинки» искренне скорбят и выражают соболезнования Антоне Андреевне Жичкиной по поводу безвременной смерти ее дочери **БАБУРИНОЙ Ларисы Николаевны**.  
XXX  
Ушла от нас светлый и позитивный человек **БАБУРИНА Лариса Николаевна**.  
Всю свою жизнь она посвятила детям и школе. Была оптимистом, отзывчивым, ярким человеком. Ее жизнь оборвалась для всех неожиданно в расцвете сил, когда впереди еще много планов и неоконченных дел.  
Ты всегда будешь с нами, наш милый человек.  
Друзья, одноклассники, родственники.

## «Новая жизнь»

УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053

Индекс для подписки ПР284.

Цена свободная.

И. о. главного редактора М. С. ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

12+

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaya@kaluga.ru Дежурный редактор Л. В. НИКИТИНА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Тираж 1400. Заказ Подписано в печать 21.10.2020 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.