

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Районная общественно-политическая газета

Газета основана
30 сентября 1931 года



№ 70 (10006) ПЯТНИЦА, 13 сентября 2019 года

Выходит по средам и пятницам



По городу и



р
а
й
о
н
у

«Медицинский автобус» доставит в Киров

Повышение доступности и улучшение качества оказания медицинской помощи жителям - эти задачи должна выполнить реформа медицины в регионе. Губернатор Анатолий Артамонов отметил: «Каждый калужанин должен почувствовать на себе, что медицинская помощь стала лучше. Для этого межрайонные центральные больницы должны быть укомплектованы подготовленными и ответственными специалистами и в первую очередь руководителями».

В целях организации ежедневной и комфортной доставки пациентов Спас-Деменского района в Кировский межрайонный центр за получением медицинской помощи, в том числе у «узких» специалистов, каждый день в 8 часов отправляется автобус из Спас-Деменска в Киров и обратно. На наш район в сентябре выделена квота: пять человек в день к лор-врачу, два - к дерматологу, три - к эндокринологу, два - на гастроэнтерологию. С 16 августа на время отпусков хирурга и гинеколога добавят - три человека к хирургу и два - к гинекологу.

Предварительная запись к врачам с 10 до 11 часов в регистратуре Спас-Деменской участковой больницы. Там же выдают амбулаторную карту и талон на прием к врачу. На каждый день составляется график. Автобус находится в Кирове, пока не выйдет из больницы последний пациент.

Если кто-то решит попасть на прием к врачу без предварительной записи, то и добираться до Кирова нужно самостоятельно.

19 сентября в Спас-Деменской больнице будет вести прием врач-онколог из Кировского межрайонного центра Алексей Васильевич Кружненок.

Кампания против гриппа

Современная медицина насыщена сложным электронным оборудованием, развита сфера информатизации, но, тем не менее, каждый год большое количество людей болеет гриппом и ОРВИ.

Чтобы уберечься от этих недугов, врачи советуют привиться. Для профилактики гриппа в Спас-Деменскую участковую больницу поступило достаточное количество вакцин Совигрипп. Прививочная кампания по гриппу уже началась, так что поторопитесь на прием к врачу или к фельдшеру ФАПа.

Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

17 сентября - День освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков

Уважаемые жители района!
Дорогие ветераны!

Поздравляем вас с Днем освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков.

На Калужской земле прошли решающие сражения Великой Отечественной войны. За освобождение нашего края отдали жизнь 250 тысяч советских воинов. Мы обязаны помнить об этом и чтить память героев.

Низкий поклон ветеранам, детям войны, которые прошли через ужас оккупации, выстояли в жестокой схватке с врагом. Это пример мужества и самоотверженности для нынешних поколений.

События тех лет - повод для нашей общей гордости за свою историю, за ратные подвиги тех, кто боролся во имя нашего будущего. Искренне желаем всем землякам мира, здоровья и благополучия.

В. А. БУЗАНОВ,
и.о. главы администрации
МР «Спас-Деменский район».
В. Н. ФИТИСОВА,
глава МР «Спас-Деменский район».

Уважаемые жители региона!

Совсем скоро наша страна будет торжественно праздновать 75-летие Великой Победы.

Война затронула каждую семью, и практически каждый внес свой вклад в победу над врагом. Мы все можем гордиться своими родственниками - участниками сражений, тружениками тыла.

На территории Калужской области разворачивались судьбоносные события, среди которых и важнейшая битва за Москву.

Празднование Дня освобождения региона от немецко-фашистских захватчиков - дань памяти всем погибшим на нашей земле.

Закон об установлении этой памятной даты был принят депутатами в 2013 году. Торжественные мероприятия проходят во всех районах нашей области, но центром празднования является Бельяменная высота в Куйбышевском районе.

Очень важно, что сегодня наша молодежь стремится узнать больше информации о подвигах советских солдат и офицеров на Ильинских рубежах, на Зайцевой горе, в Сухиничах, Юхнове, Людинове, Жиздре и многих других местах воинской доблести.

Мы от всей души желаем всем мирного неба над головой, семейного счастья, любви, взаимопонимания, здоровья и благополучия.

Депутаты Законодательного Собрания
Калужской области.

Капремонт

Еще один дом получил новую крышу

Завершился капитальный ремонт крыши многоквартирного дома по улице Советская, 7. 10 сентября представительная комиссия осуществила окончательную приемку объекта. Куратор проведения капитального ремонта по Спас-Деменскому, Кировскому, Людиново-скому и Куйбышевскому районам Денис Викторович Поляков пояснил:

- Ремонтные работы проводил Фонд поддержки строительства доступного жилья. Он учрежден правительством Калужской области в рамках программы «Доступное жилье». Субподрядчиком выступила компания «Стройлидер». Подрядчик завершил работу по ремонту крыши, подготовил документацию к сдаче объекта. Мы уже трижды осуществляли контрольный осмотр с участием службы технического надзора, управления капитальным строительством. Работы проведены на совесть.

Комиссия в составе куратора Дениса Полякова, ведущего специалиста Государственной технической инспекции Елены Гришиной, заместителя главы администрации МР «Спас-Деменский район» Дмитрия Кристаненкова, главного специалиста отдела экономики и архитектуры администрации Виталия Илларионова, ведущего специалиста по городскому хозяйству администрации ГП «Город Спас-Деменск» Романа Фитисова, приступила к осмотру здания. Их интересовало буквально все: не только крыша, но и фундамент, стены, окружа-

ющая территория. Елена Иннокентьевна сразу указала на разрушающийся фундамент с одной стороны дома.

- Надо обратиться к собственникам жилья и решить с их участием проблему ремонта цоколя и фундамента. Это вопрос безопасности, - сказала она.

Комиссия обратила внимание представителей подрядной организации на невывезенный строительный мусор вокруг дома, на что получила конкретный ответ: машина должна подойти в 14 часов, и мусор будет вывезен.

Особо строго спрашивали соблюдение требований безопасности. На крыше по периметру смонтировано ограждение, ожидается установка снегозадержателей. Заземлено семь молниеотводов. Прочищены все трубы, вентиляционныеходы.

Крышу осмотрели изнутри, проверили, как укреплены стропила и соблюдены ли другие строительные тонкости, которые видны только компетентным проверяющим.

По оценке Дениса Полякова, работы выполнены на четыре с плюсом. На вопрос, бывает ли, чтобы комиссия поставила за капремонт пятерку, он привел в пример дом №4 по улице Освободителей, где капитальный ремонт крыши выполняла компания «Бастион». Они показывают стабильно высокое качество и не получают нареканий.

По результатам осмотра дома №7 нам показали список недочетов из 12 пунктов. Как сказал представитель подрядчика, их

можно устранить в течение одного дня. Надеемся, что так и будет. По крайней мере жильцы этого дома на много лет обеспечены красивой, а главное - надежной крышей.

Лариса НИКИТИНА.
Фото автора.

Цифры и факты

Сметная стоимость капитального ремонта этого дома составила 4,35 млн. рублей. Всего в районе за 2018 год собрано взносов на капитальный ремонт 4,2 млн. рублей. Это составляет 99,6 % планируемых сборов. В Спас-Деменском районе 76 многоквартирных домов: 75 - в г. Спас-Деменске и один - в Чипляеве.



К 90-летию образования района

У реки два берега

Глава администрации СП «Село Барятино» Михаил Губанов, побывавший с рабочим визитом в нашем городе, восхищаясь произошедшими переменами, неожиданно спросил:

- Знаете чего вам не хватает?

И, хитро улыбнувшись, сам же ответил:

- Спас-деменского лимонада. До сих пор помню его вкус, как вкус детства.

А старожилы рассказали, когда в Шайковку приезжал космонавт Юрий Гагарин, в качестве гостинца ему преподнесли лимонад, произведенный в Спас-Деменске. Уезжая, первый космонавт взял напиток с собой, очень он ему понравился.

Не можем сегодня утверждать, что точно так все и было. Однако история с лимонадом заинтересовала. Мы разыскали человека, который стоял у истоков производства лимонада, прославившего Спас-Деменск, тем более, что в этом году 90-летие образования района.

Марии Дмитриевне Сидоровой 95 лет, она живет у внучки Светланы Сидоровой в нашем городе. К радости и удивлению, старушка, о которой мы решили написать, находится в здравом уме и ясной памяти. Она и поведала историю своей жизни, часть которой связана с нашим районом.

Родилась Мария в деревне Курово Торжокского района Калининской области. Во время Великой Отечественной войны ее отца призвали на фронт и он пропал без вести. Марию много раз отправляли на окопы. До сих пор помнит названия деревень, где это происходило. Она - ветеран Великой Отечественной войны.

В 1946 году Мария закончила Калининский техникум пищевой промышленности, по распределению ее направили в Калугу, а из областного центра - в Спас-Деменский райпищекombинат. Там как раз требовался дипломированный специалист. В 1947 году Марию приветливо встретили в Спас-Деменске и определили на должность технолога. Она до сих пор помнит фамилию директора - Михаил Иванович Доманов, бухгалтером был Филипп Васильевич Буданов. Райпищекombинат, хотя и носил серьезное название, но располагался в небольшом помещении на улице Труда (ныне улица Соловьева). В нем не было никаких удобств. Работники заготавливали дрова для печи, носили воду. Это уже потом, по воспоминаниям Марии Дмитриевны, они вручную выкопали траншею под канализацию, появился баллонный газ. Однако ассортимент продукции, выпускаемой райпищекombинатом, впечатляет.

- Мы изготавливали кеас «Московский», расфасованный в бутылки и бочковой, лимонад с различным вкусом, конфеты-подушечки, мармелад, мороженое, киевскую помадку, петушки на палочке, варили повидло. - вспоминает долгожительница. - Кроме

того консервировали грибы, огурцы, помидоры, которые закупали у населения. У нас был свой фруктовый сад. Своих яблок не хватало, закупали даже в других районах. Помню, как ездила за фруктами в город Рославль Смоленской области. Какое-то время даже приходилось исполнять обязанности директора предприятия.

- Откройте секрет, почему ваш лимонад был такой вкусный? - попросили собеседницу.

- У нас была своя скважина с артезианской водой. Вода соответствовала необходимым параметрам. Кроме того, мы строго соблюдали технологию, рецептуру, все делали по ГОСТу. Это касалось не только напитков, а всей продукции, - поделилась воспоминаниями Мария Дмитриевна. - Хотя, как я уже говорила, удобств у нас не было, оборудование старое. Постепенно стали расширяться, приобрели автоклав для производства консервированной продукции и другое оборудование. Работники наши были честные, добросовестные, трудились, не считаясь со временем. У нас находились две лошади -

работу. В 1959 году их производство передали райпрокомбинату, потом хлебокомбинату, где директором был Иван Егорович Лизунов.

Что касается личной жизни, то в 1948 году она вышла замуж за парня из села Лазинки Никиты Анисимовича Сидорова. Он был старше на десять лет, прошел войну, имел ранения, работал бухгалтером. Мария Дмитриевна в подробностях рассказала, как начиналась ее семейная жизнь, как сняли квартиру, стали ее обустроить. Сначала жили бедно, постепенно стали обживать, построили небольшой дом, развели подсобное хозяйство, огород. Один за другим родились сыновья Владимир и Виктор.

Тридцать лет прожила Мария Дмитриевна в Спас-Деменске, а потом передала свой цех М. Ф. Дивничи и переехала с семьей на родину в Торжок. Там появилась возможность купить кооперативную квартиру. Трудилась до ухода на пенсию старшим мастером-кондитером горпищекombината. В 1983 году умер муж, сказались ранения, полученные на войне. Через пять лет ушел из жизни сын. Мария Дмитриевна жила в семье младшего сына, а три года назад по-



Мальчик и Крайзер. На них возить бочками воду, фрукты из сада, ездили в лес за дровами. Я была хваткая, не боялась никакой работы.

Мария Дмитриевна с гордостью показала свою трудовую книжку, в которой много благодарностей и наград за хорошую

просила внучку Светлану забрать ее в Спас-Деменск.

- И как живете вам сейчас? - поинтересовалась у словоохотливой бабули.

- Очень хорошо, - ответила она. - Внучка обо мне заботится, вкусно готовит. У меня четверо внуков, пятеро

правнуков и двое праправнуков. Все ко мне хорошо относятся. Я решила, что буду доживать свой век в Спас-Деменске, где прошли лучшие годы моей жизни.

Ученые считают, что сохранение здоровья и долголетия во многом зависит от воспри-

ятия жизни. Вот и Мария Дмитриевна, по словам ее внучек Светланы и Ирины, позитивный человек, доброжелательный, умеет ценить ежедневные маленькие радости, сохранила дружеские отношения со своими близкими.

- Когда бывала у бабушки в Торжке, спрашивала, почему она не сидит на лавочке со своими соседками? Она мне отвечала, что они сплетничают, обсуждают прохожих, а ей это не нужно. У нее было свое понятие жизни, возможно, потому и сохранила ясный ум в преклонном возрасте.

Длинной получилась река жизни у Марии Дмитриевны Сидоровой. Часть ее она прожила в Спас-Деменске на одном берегу, часть в Торжке - на другом. А доживать приехала в город, где ее окружают родные и близкие. Как важно, когда они есть в жизни пожилых людей. Осень жизни становится яркой и теплой, несмотря на возраст и неминуемые бо-

лезни.
Марина ДАНИЛЬЧЕНКОВА,
На снимках: ветеран войны и труда М. Д. Сидорова; выставка продукции райпищекombината, 1954 год.

Фото автора и из архива Юрия Максименкова.

Официально

Руководители региональных и федеральных органов власти обсудили вопросы профилактики ДТП и детского дорожно-транспортного травматизма



Губернатор Анатолий Артамонов и главный федеральный инспектор в Калужской области Игорь Князев провели координационное совещание руководителей органов государственной власти и территориальных структур федеральных органов исполнительной власти региона.

Речь шла о мерах по профилактике дорожно-транспортных происшествий и снижению детского травматизма.

В своем докладе министр образования и науки области Александр Аникеев отметил, что в регионе создана развитая сеть муниципальных опорных площадок по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Их всего 29.

В школах действуют 168 отрядов юных инспекторов движения, оказывающих содействие изучению и пропаганде правил дорожного движения.

С 2017 года в области успешно функционирует учебно-методический центр «Лаборатория безопасности». Его специалисты обучают пе-

дагогов, проводят выездные обучающие и профилактические мероприятия в муниципалитетах. К опыту работы «Лаборатории безопасности» проявляют интерес соседние регионы. В новом учебном году на ее базе откроется школа для родителей.

В целях привлечения родительской общественности к профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в рамках регионального родительского университета проводятся семинары-практикумы и видеоуроки. Родителей обучают стилю вождения с ребенком в салоне и правилам оказания первой доврачебной помощи.

По словам начальника Управления ГИБДД по Калужской области Алексея Холлопова, благодаря деятельности «Лаборатории безопасности» и муниципальных опорных площадок удалось добиться снижения ДТП с участием несовершеннолетних. В области активизировалась методическая работа педагогов в сфере профилактики, повышены уровни знаний правил дорожного дви-

жения, увеличено число школ, реализующих краткосрочную дополнительную общеобразовательную программу.

В ходе обсуждения Анатолий Артамонов напомнил главам муниципальных образований области об ответственности за организацию на местах работы по повышению безопасности дорожного движения. Она, по его словам, должна проводиться комплексно, с участием родителей, педагогов, общественности и средств массовой информации. Губернатор рекомендовал активнее использовать в целях пропаганды безопасности дорожного движения и формирования культуры вождения возможности интернет-портала «Клен» на ТРК «Ника».

В числе важных задач муниципальной власти - совершенствование схемы организации дорожного движения, установка дорожных знаков и обустройство пешеходных переходов, особенно вблизи школьных и дошкольных учреждений, а также повышение пропускной способности автодорог и перекрестков. «Это полностью ваша прерогатива. Когда это все начнет работать в комплексе, тогда и будет порядок», - обратился глава региона к руководителям муниципалитетов.

На совещании также был утвержден комплекс мер, направленных на соблюдение требований водного и земельного законодательства при формировании и оформлении земельных участков и их передаче в пользование на правах собственности или аренды.

Кроме того, обсуждался ряд рабочих вопросов, касающихся проведения Дня знаний в школах области и подведения итогов приемной кампании в региональные вузы. Речь шла о завершении уборочных работ в сельскохозяйственных организациях области, подготовке к отопительному сезону и капитальном ремонте многоквартирных домов.

В Калуге обсудили проекты благоустройства общественных пространств

6 сентября в Калуге под председательством заместителя губернатора области Владимира Мазура состоялось заседание межведомственной комиссии по реализации проекта «Формирование комфортной городской среды». С 2019 года проект вошел в состав национального проекта «Жилье и городская среда».

В мероприятии также приняли участие председатель Законодательного Собрания области Виктор Бабурин, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства области Егор Вирков, представители общественных организаций, профильных ведомств. В режиме видеоконференцсвязи - главы муниципальных образований региона.

Рассматривались вопросы реализации мероприятий регионального проекта «Формирование комфортной городской среды» в 2019 году, а также планы муниципалитетов по благоустройству общественных территорий в 2020 году.

Цель проекта «Формирование комфортной городской среды» - реализация комплексных проектов создания комфортной среды как в селах, так и в городах при активном участии граждан и общественных объединений.

В 2019 году плановый объем средств федерального и регионального бюджетов составляет 305,89 млн. рублей, из них 293,66 млн. рублей - средства федерального бюджета и 12,23 млн. рублей - средства консолидированного бюджета области. Дополнительно из областного бюджета на реализацию мероприя-

тий выделено порядка 129 млн. В этом году должно быть благоустроено 92 общественных территории.

Отмечалось, что в настоящее время в регионе выполнение работ составляет 61 процент.

Глава профильного министерства Егор Вирков отметил, что срок завершения работ - 1 октября. Особое внимание министр уделил необходимости доведения до жителей информации о целях программы, ее этапах и результате работ. «Процессы благоустройства должны быть максимально открытыми. Вся информация должна быть размещена на всех муниципальных ресурсах: сайтах, печатных изданиях, телевидении. Участие общественности в реализации проекта - одно из главных его условий», - напомнил Егор Вирков.

Анализируя ход реализации программы, заместитель губернатора Владимир Мазур акцентировал внимание на важности личной ответственности глав муниципалитетов за исполнением работ подрядными организациями. «Прошу персонально с каждым подрядчиком проработать исполнение работ на объектах благоустройства», - подчеркнул он.

По словам заместителя губернатора, программа «Формирование комфортной городской среды» дает жителям уверенность в завтрашнем дне. «Граждане видят, что их город развивается, что к их мие-



ню по благоустройству дворов и общественных территорий как прислушиваются, так и учитывают его. Особое внимание необходимо обратить на взаимодействие с молодежью. Главам муниципалитетов необходимо общаться со школьниками, студентами, которые могут дать хорошие советы как и что благоустроить», - пояснил он.

Говоря о реализации проектов в 2020 году, Владимир Мазур отметил, что одно из современных требований к ним - безопасность. «Прошу не использовать решения из прошлого, особенно при реализации проектов, в которых есть спортивные сооружения. Современные технологии позволяют достигать их безопасного использования как детьми, так и молодежью. Безопасность должна быть в приоритете», - резюмировал он.



Нацпроект «Здравоохранение». В калужском поселке Муратовский Щезавод открыли новый фельдшерско-акушерский пункт

9 сентября в Калуге губернатор области Анатолий Артамонов принял участие в торжественном открытии фельдшерско-акушерского пункта в поселке Муратовский Щезавод.

Прежнее помещение ФАПа было построено в 1974 году и уже не отвечало требованиям времени. Из областного бюджета было выделено свыше трех с половиной миллионов рублей на установку современного модульного здания и закупку необходимого медицинского оборудования.

В новом фельдшерско-акушерском пункте будут оказывать первичную медико-санитарную помощь жителям двух поселков - Муратовский Щезавод и Новый. Количество обслуживаемого населения 660 человек, в том числе более ста детей.

В 2019 году в рамках регионального проекта «Развитие первичной медико-санитарной помощи» в области запланирована установка еще 46 модульных ФАПов. Это позволит сделать медицинскую помощь доступнее для сельских жителей. На эти цели из областного бюджета выделено 156,6 млн. руб. В настоящее время проведены конкурсные процедуры по закупке модульных зданий, ведется работа с поставщиками по подготовке площадок и подведению коммуникаций.

Анатолий Артамонов осмотрел здание ФАПа и побеседовал с жителями поселка, пришедшими на его открытие, о перспективах дальнейшего улучшения качества медицинского обслуживания местного населения. Губернатор предложил оснастить ФАП автомобилем «Нива». В области уже есть опыт использования данных машин фельдшерами для оперативного медицинского обслуживания близлежащих населенных пунктов.

Главу региона также интересовало ход первичной кампании против гриппа. По словам медицинских работников, многие жители близлежащих населенных пунктов уже начали делать прививки. Анатолий Артамонов присоединился к ним, сделав прививку от гриппа в новом фельдшерско-акушерском пункте.

Работа по профилактике гриппа в регионе ведется согласно «Комплексному плану по санитарной охране территории Калужской области на 2014-2019 годы». В этом году планируется привить свыше 371 тысячи взрослых и более 78 тысяч детей, что обеспечит пятидесятипроцентный охват населения. Также важно охватить вакцинацией порядка 75% лиц из группы риска.

Обеспечение оптимальной доступности и повышение качества первичной медицинской помощи - стратегические задачи, поставленные Президентом России Владимиром Путиным в майском Указе 2018 года в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение».

Учитывая их особую значимость, 2019 год объявлен губернатором Калужской области Анатолием Артамоновым в нашем регионе Годом здравоохранения.

Калужане заняли призовые места в туристских конкурсах

В городе Зеленоградске Калининградской области прошел ряд конкурсов в области туризма, в которых участники от Калужской области заняли призовые места.

В Международном конкурсе видеопро젝тов курортных брендов «Золотые курорты Евразии» в номинации «Курортные события» победителем стал проект «Сельское лето», автором которого является «Ассоциация сельского и агротуризма Калужской области».

В I Всероссийском командном фестивале-конкурсе туристских видеопрезентаций «Гран - При Диво России» в номинации «Свободные команды» второе место занял проект «МБУ «Музей истории Обнинска».

Конкурс проходил под девизом «Попробуй удить». Музеем истории наукограда были заявлены три видеоролика: «В интерьере усадьбы: пленэры и спектакли» (<https://youtu.be/XctvNTvi2A>), «Экскурсия по усадьбе Турлики-Михайловское» (<https://youtu.be/OJKfE9porws>) и «Экскурсия по Музею с научным сотрудником Рамодиной Е.Г.» (<https://youtu.be/CePM6uh6Hws>).

В III туристском фестивале-конкурсе видео, фото и анимации «Диво Евразии» в номинации «Событийный туризм» дипломом за третье место награжден проект «Детский рыболовный фестиваль «В гостях у карпа» Анатолия Савина.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Информация доступна на сайте областной администрации: www.admbik.kaluga.ru.



С ДНЕМ РАБОТНИКОВ ЛЕСА!

Охране леса - особое внимание

Люди, посвятившие свою жизнь зеленому миру деревьев, кустарников, трав, животных и птиц каждое третье воскресенье сентября празднуют День работников леса.

Лес на протяжении всего человеческого существования считался одним из самых дорогих сокровищ природы. Однако со временем зеленая часть нашей планеты стала нуждаться в заботливых и надежных помощниках и хозяевах. Для этого были созданы специальные лесные хозяйства, занимающиеся посадкой деревьев, уходом за ними, борьбой с браконьерством и решением многих важных вопросов, касающихся развития лесной отрасли.

В канун праздника представители этой сферы деятельности рассказали о своей работе.

Марина Юрьевна КНЯЗЕВА - исполняющая обязанности директора ГАУ КО «Спас-Деменское лесничество»:

- Охрана природных ресурсов, в том числе лесных массивов, имеет государственное значение и играет огромную, хотя на первый взгляд и незаметную роль в жизни каждого человека. Это ответственная работа, требующая полной отдачи. Сегодня на лесничество возложены функции контроля и надзора. Мы занимаемся сохранением лесных угодий, охраной лесов от пожаров, болезней, вредителей, ведем контроль за лесохозяйственной деятельностью, заключением договоров купли-продажи лесных насаждений для собственных нужд.

Стало традиционным проведение акций «Всероссийский день посадки леса», «Памятники природы» (обустройство мест, установка указателей, аншлагов). Сейчас готовимся к проведению акции «Живи, лес», в рамках которой будет произведена очистка леса от мусора и дополнение лесных культур. Запланированы памятные посадки деревьев, приуроченные к годовщине освобождения района от немецко-фашистских захватчиков.

Комплекс проводимых работ большой, так как лесничество располагается на территории двух районов - Барятинского и Спас-Деменского. В коллективе трудятся 44 человека, из них 12 государственных лесных инспекторов. Ежегодно сотрудники повышают свою квалификацию, на всех можно положиться, они отдадут свое время и силы на создание и сохранение леса. В преддверии профессионального праздника отмечены Почетной грамотой губернатора за добросовестный труд инженер по лесопользованию Татьяна Ребенок, а специалист по кадрам Валентина Голкаченкова - Благодарственным письмом.

Пользуясь случаем, поздравляю всех работников лесничества, наших ветеранов с профессиональным праздником, желаю счастья и семейного благополучия.

Елена ЕЛИСЕЕВА - инженер охраны и защиты леса:

- Охрана окружающей среды - одна из наиболее актуальных проблем современности. Лесонарушения, болезни и вредители наносят не только



Е. Елисеева

большой экономический, но и экологический вред. Охрана и защита лесов являются основными направлениями деятельности лесничества.

В ходе осуществления лесного контроля на территории Барятинского района в текущем году выявлено три незаконных рубки. На сегодняшний день составлено и исполнено 11 протоколов об административных правонарушениях. Считаю большим достижением отсутствие пожаров. С 2009 года возгораний леса на нашей территории не выявлено. В целях своевременного выявления и предотвращения нарушений лесного законодательства сотрудники лесничества осуществляют патрулирование территории лесного фонда, а также проводят профилактические мероприятия с населением.

Наши силы направлены на выявление в лесах вредителей и на предупреждение их распространения. Наиболее опасным на сегодняшний день является вершинный короед. Он поражает крону сосны - очаг развивается очень быстро, хвоя желтеет, и дерево погибает. Ведется необходимая работа по ликвидации их очагов, обследованию и мониторингу территории.

Обращаемся к лесозаготовителям, частным лицам и арендаторам: своевременно проводите очистку лесосек от порубочных остатков, противопожарное обустройство арендованных лесных участков, потому что лес - это благодатная экология, кладовая грибов и ягод, родной дом для многих животных, и сберечь его - наша общая задача. День работников леса по праву можно считать не только профессиональным, но и общим праздником, ведь лес - всеобщее достояние.

Моя жизнь с детства связана с лесом. Родители трудились в лесном хозяйстве. Папа - водителем лесовоза, мама - экономистом в межхозяйственном лесхозе. После окончания экономического факультета Смоленской сельхозакадемии пришла в Спас-Деменское лесничество, работаю уже более десяти лет. Сейчас прохожу повышение квалификации в осуществлении федерального государственного лесного надзора и готовлюсь к участию в конкурсе профессионального мастера, который пройдет в рамках пятого международного экологического форума «Экопросвещение».

Екатерина НИКИШКИНА.

Один день из жизни охотоведа

Профессия охотоведа считается одной из самых востребованных, но в то же время опасных. Охотовед - человек, который защищает не только законы природы, но и законы порядка

В преддверии праздничной даты нам удалось провести один день на территории лесных угодий и узнать о деятельности Спас-Деменской лесной полиции.

Зверя по следам любого отличать умею я

Поприветствовав Павла Илларионова - охотоведа нашего района, мы сели в автомобиль и отправились в его очередную рейд. Дорога выдалась не простой - бесконечные ухабы и колеи. Однако невозможность ехать быстро дала время, чтобы узнать о тонкостях профессии охотоведа. Он начал рассказ с того, что его работа совсем не простая и требует много физических усилий. По долгу службы ему приходится проводить большую часть рабочего времени в лесу. В обязанности охотоведа входит ведение учета всех обитающих в районе животных, контроль добычи зверей во время охотничьего сезона. Также Павел осуществляет контроль за работой егерей, заботится о животном мире, делая сезонную подкормку, составляя так называемые солонцы для лосей. Охотовед поделился, что иногда его просят искать потерявшихся в лесу людей. Порой приходится заниматься отловом животных на территории города. «Был случай, когда мне позвонили и попросили ликвидировать змею, заползшую в подъезд. Такая же история была и с лисицей. В лесу я - защитник природы, в городе - защитник человека», - рассказал он.

Напомним, что помимо биологической деятельности, пожалуй, главной задачей охотоведа является отлов не животных, а браконьеров. Собственно, именно с этим заданием мы и направи-

лись в глубины спас-деменских охотничьих угодий.

Операция «Браконьер»

Чем дальше мы углублялись в лес, тем становилось интереснее. Солнце уже начало опускаться - это означало, что зверь скоро начнет кормиться.

- Обычно, провожу объезд угодий либо рано утром, либо вечером. Самое время для поимки нарушителей. Я имею право свободно носить и использовать оружие и осуществлять проверку охотничьих документов.

Охотовед добавил для тех, кто не в курсе, что прежде чем пойти на охоту, каждый охотник обязан получить разрешение или специальную лицензию. Сезон охоты в году три: летний, осенний и весенний. Последний - самый добычливый, ввиду долгого перерыва и благоприятных погодных условий. Те, кого он поймает в лесу без документов или на нарушении правил охоты, будут наказаны.

Меры наказания, - сказал Павел, - бывают разные. Все зависит от вида нарушения и от меры нанесенного ущерба. За убийство лося браконьеру грозит штраф в размере полумиллиона рублей, а возможно, и лишение свободы сроком до пяти лет, за убийство кабана - 80 тысяч рублей. За расчехленное оружие или использование прибора ночного видения штрафы минимальные.

Охотовед не дает местным нарушителям расслабляться. За этот сезон он составил пять протоколов о нарушениях правил охоты. А вообще, на его счету были раскрытия дел и посерьезней. Однажды найденная шкура лося привела к дому браконьера, и на него завели уголовное дело. Поэтому, как он пояснил, иногда работает совместно с полицией. К его куртке всегда прикреп-

лена камера, чтобы мог фиксировать происходящее.

Оказавшись, рюкзак, который Павел взял с собой, содержал вовсе не охотничьи принадлежности. Тихо, не создавая лишнего шума, охотовед достал из рюкзака квадрокоптер. Дрон нужен для наблюдения за охотниками с высоты птичьего полета. Штука, несомненно, полезная и, как сказал Павел, частенько помогает найти брошенные автомобили, а порой даже охотников, сидящих на нелегальных засидках в полях. Мы узнали, что в своей работе из современного оборудования охотовед использует не только квадрокоптер. На территории лесных угодий установлены фотоловушки, реагирующие на любое движение. Такие методы работы действительно держат в страхе местных браконьеров, и именно поэтому с каждым годом их становится меньше. Однако, по его словам, истребить браконьерство на корню задача не из легких, но они делают для этого все возможное.

Сохранить природу края

В Спас-Деменском районе обитают лисицы, волки, рыси и бурые медведи, занесенные в Красную книгу области. На просторах лесного массива можно столкнуться с барсучками, ласками, белками, зайцами, хорьками, енотовидными собаками, косулями и даже с благородными оленями. Этот список можно продолжить. Задача охотоведа - одна из важнейших, потому что именно за ней стоит самое главное - сохранение окружающей среды. Хотелось бы поздравить Павла и всех, кто имеет отношение к защите лесного хозяйства, с профессиональным праздником и пожелать мужества, здоровья и сил, а также поблагодарить их за терпение и нелегкий труд.

Анастасия РЯКОВА.
Фото автора.



Образование

Открываем богатства журнального царства

Сколько б книг не прочитал, нет новее, чем журнал

Вряд ли кто из современных молодых родителей может похвастаться тем, что, будучи ребенком, регулярно читал детские периодические издания. Представители старшего поколения, чье детство прошло в Советском Союзе, вероятно, хорошо помнят, с какой радостью бежали к почтовому ящику, чтобы получить свежий номер «Веселых картинок», «Мурзилки» или «Юного натуралиста». Мы зачитывали свои журналы до дыр, берегли, собирали подшивки. Многие писали письма в редакцию, участвовали в конкурсах, объявленных в журнале. До сих пор помню членский билет Клуба почемучек журнала «Юный натуралист», который мне прислали по почте. Тогда детских журналов было не так много, их можно было перечесть по пальцам.



Сейчас круг издаваемой для детей прессы очень широк. Однако, выписать ребенку журнал – удовольствие не из дешевых. Поэтому на помощь приходит библиотека. Районная детская библиотека выписывает не менее 17 наименований детских журналов. Периодические издания выбирают исходя из читательских интересов, потребно-

стей, которые изучают в течение года.

Детские журналы содержат много различных заданий, способствующих развитию у детей воображения, внимания, памяти, мышления, помогают в организации досуга. В них есть головоломки, кроссворды, загадки, викторины, настольные игры, сказки, стихи...

Как ребенку не растеряться в этом многообразии? Как найти любимый журнал? В этом ему поможет занятия, проводимые специалистами библиотеки. На одно из них привела своих воспитанников руководитель отделения «Бумажные фантазии» ДШИ Татьяна Цуканова. Ребятушек ожидала большая выставка детских журналов. Вместе с библиотекарем Ольгой Дедушкиной юные гости познакомиться с развлекательными и познавательными изданиями, рассмотрели обложку журнала и научились ее правильно читать, то есть извлекать всю информацию, которую она несет. А потом они поиграли в игру «Найди журнал». По просьбе Ольги Алексеевны ребята находили журналы о животных, о технике, для мальчиков, для девочек и т.д.

А знаете ли вы, когда в России появился первый детский журнал? Он назывался «Детское чтение для сердца и разума» и начал выходить в Москве в 1785 году, 165 лет тому назад. Издателем его был И. И. Новиков, известный общественный деятель. Журнал выходил при «Московских Ведомостях» еженедельно, небольшими тетрадками по шестнадцать страниц. Содержание его было разнообразно и интересно: в нем печатались повести, сказки, басни, анекдоты, загадки, пьесы, научно-популярные статьи. Обо всем этом рассказывала ребятам Ольга Алексеевна. И еще много интересного узнали они о журналах, которые читали их бабушки и дедушки, а теперь могут почитать и сами. Для этого нужно лишь прийти в читальный зал библиотеки, где можно почитать любое издание, подготовить доклад или сообщение для выступления на уроке. При необходимости дадут журнал домой, но ненадолго, максимум на неделю.

Конечно, раз гости были не простые – мастера-фантазеры из школы искусств, их интересовали журналы, позволяющие проявить свое мастерство. Особенно заинтересовала «Радуга идей». Ведь именно на обложке одного из номеров этого журнала напечатана фотография спас-деменского мальчишки Димы Овчинникова вместе с машиной, которую он сделал со своими друзьями. А еще в одном номере размещен мастер-класс Марка Балакина под руководством Татьяны Цукановой по изготовлению танка к Дню Победы. Танки Марка также красуются на обложке. Этот экземпляр журнала Марк подарил библиотеке.

Встреча завершилась просмотром мультфильма о веселых человечках – героях журнала «Веселые картинки».

От разговора о периодических изданиях мальчишки и девочки перешли к действию. Они прочитали стихи о животных, а затем изготовили этих животных из бумаги по выкройкам из «Веселых картинок» и «Мурзилки». Так появились на свет кошка, мышка, божья коровка, собачка, конь, барашек, гусь. Получилась целая выставка чудесных поделок.

Как вы думаете, после такого занятия эти ребята пройдут мимо полки с журналами в читальном зале? Конечно, нет! Они будут приходить сюда сами и приводить друзей.

Хочется обратиться к родителям: приобретайте детей к качественной периодике. Если нет возможности оформить подписку, расскажите ребенку о читальном зале библиотеки и о журналах, с которыми здесь можно познакомиться.

Лариса НИКИТИНА.
Фото автора.

Актуально

Неосторожность может стоить жизни



Лето и начало осени – золотое время для любителей тихой «охоты». Люди ежедневно отправляются в лес, болото с надеждой набрать ягод и хороших грибов. К сожалению, не все подозревают, какие опасности могут поджидать на пути к богатому лесному урожаю.

Одна из опасностей – змеи. Встречу со змеей большинство людей не назовут приятной, даже если это всего лишь безобидный уж. Что говорить о ядовитых змеях, когда неправильное поведение приведет к проблемам со здоровьем или летальному исходу. Змеи обычно не нападают первыми, только когда чувствуют опасность, если вы нечаянно напугали ее. Более агрессивными они становятся в сильную жару и в брачный период (июнь-июль). Испуганная змея вгрызается больше яда.

Очень важно правильно вести себя в случае, если змея все же ужалила. Неприятная встреча с гадюкой произошла с одним из жителей Спас-Деменска. Мужчина собирал бруснику на болоте и не заметил на кочке змею. Внезапно почувствовал укол в палец руки и только после этого увидел, что его укусила. На пальце появились следы зубов, возникла боль, пошел отек. Не теряя ни секунды, он побежал к машине, как мог быстро добрался до больницы в Спас-Деменске. Здесь ему ввели антидот и отправили в стационар Кировской центральной межрайонной больницы. Благодаря вовремя проведенным медицинским мероприятиям мужчина вскоре вернулся домой.

Чтобы с вами не случилось ничего подобного, следует соблюдать осторожность и придерживаться некоторых правил. В районах обитания змей следует носить длинные брюки, высокие ботинки или сапоги. Важно внимательно смотреть под ноги, прежде чем сделать очередной шаг. На прогулке в диких местах, особенно на влажной, болотистой местности, старайтесь не ходить по высокой, густой траве или хотя бы проверьте ее, создайте шум, пошевелите траву палкой. Не преследуйте змей ради любопытства, это может спровоцировать нападение.

Яд змеи по-разному влияет на человека, но если речь идет о распространенной гадюке, то смертельный исход для взрослого человека – редкое явление, однако медицинская помощь должна быть оказана как можно быстрее. Чтобы не навредить, ни в коем случае нельзя делать разрезы на коже, чтобы убрать яд, накладывать жгут, так как нарушение кровообращения усилит распад тканей в зоне укуса, а продукты этого распада будут отравлять организм укушенного, а также прижигать и мазать пораженное место, употреблять алкоголь и кофе. Надеемся, что эти советы будут вам полезны.

Лариса НИКИТИНА.

Человек и Закон

Прокуратура Спас-Деменского района выявила нарушения при обеспечении граждан лекарственными препаратами

Прокуратурой Спас-Деменского района проведена проверка исполнения требований законодательства при обеспечении граждан, проживающих в сельской местности, лекарственными препаратами, в ходе которой выявлены нарушения.

Установлено, что население 12 сельских муниципальных образований района, за исключением г. Спас-Деменска, насчитывает более 2 900 человек и обслуживается 13 фельдшерско-акушерскими пунктами, подведомственными ГБУЗ «Центральная межрайонная больница №1».

Все ФАПы лицензированы на осуществление фармацевтической деятельности, в частности, продажу лекарственных препаратов.

Проверкой установлено, что в нарушение законодательства об обращении лекарственных средств во всех фельдшерско-акушерских пунктах на момент осмотра отсутствовали лекарственные средства из минимального ассортимента лекарственных препаратов для медицинского применения, необходимых для оказания медицинской помощи.

В целях устранения выявленных нарушений главному врачу ГБУЗ «Центральная межрайонная больница №1» внесено представление, которое находится на рассмотрении.

Устранение нарушений взято на контроль прокуратуры района.
А. ГЫЧИН,
помощник прокурора района,
юрист 1 класса.

Фиктивная постанова на учет наказывается штрафом

В настоящее время в Россию приезжает много иностранных граждан с разными целями визита. Некоторые иностранцы желают приобрести гражданство Российской Федерации, кто-то из них прибыл на заработки, а кто-то просто в гости. Граждане РФ выступают в качестве принимающей стороны. Ею может являться как собственник квартиры (жилого дома), так и любой гражданин РФ, зарегистрированный по месту жительства в данной квартире (жилом доме).

Гражданам, оформившим миграционный учет, необходимо помнить, что они несут как административную, так и уголовную ответственность за тех, кому предоставляют свое жилье. Также уголовная ответственность грозит в том случае, если иностранный гражданин поставлен на учет по одному адресу, а проживает по другому. Под фиктивной постановкой на учет иностранных граждан или лиц без гражданства по месту пребывания в жилых помещениях в Российской Федерации понимается постанова их на учет по месту пребывания (проживания) в жилых помещениях на основании представления заведомо недостоверных (ложных) сведений или документов либо постанова их на учет по месту пребывания в жилых помещениях без намерения пребывать (проживать) в этих помещениях или без намерения принимающей стороны предоставить им эти помещения для пребывания.

Фиктивная постанова на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в жилом помещении в Российской Федерации наказывается штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

О. БАЛАБАНОВА,
специалист по связям со СМИ МОМВД России «Кировский».

**Понедельник,
16 сентября**



06.00 Загородные премудрости 12+
06.25 Мультфильм.
06.45, 15.15 КЛЕН ТВ 12+
07.00 Утро Первых.
09.00 Неделя 16+
10.00 Электронный гражданин 12+
10.50 Планета собак 12+
11.20 Мировой рынок 12+
12.05 Культурная Среда 16+
12.20, 17.15, 05.50 Обзор мировых событий 16+
12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
12.40 Приходские хроники 0+
12.55 Говорите правильно 0+
13.00 Откровенно о важном 12+
13.40, 22.00 "АЛЕКСАНДРОВ И ОРЛОВА" 16+
14.50 Сделано в СССР 12+
15.50 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
17.50 Точка зрения 12+
18.05 Актуальное интервью 12+
18.15 Истории успеха 12+
18.50 Преди наших предков 12+
20.00, 21.00 Глушниковы 16+
22.50 "Курская битва. Время побеждать" 12+
00.00 История жизни 12+
00.45 "КЛАН КЕННЕДИ" 16+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.
09.55 "Модный приговор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 00.00, 03.05 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.35, 03.40 "На самом деле" 16+
19.45 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время".
21.30 "ТАЛКА И ГАМАЮН" 16+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время".
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 12+
14.45 "Кто против?" 12+
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02.00 "КОРОЛЕВА БАНДИТОВ 2" 12+
03.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+

НТВ

05.15, 02.15 "ПСП" 16+
06.00 "Утро. самое лучшее" 16+
08.05 "Мальцева" 12+
09.00 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 "Сегодня".
10.20 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
14.00 "Место встречи".
16.30 "Ты не поверишь!" 16+
17.00 "ДНК" 16+
18.00 "Своя правда".
19.40 "КУБА" 16+
20.40 "КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+
22.50 "Основано на реальных событиях" 16+
23.55 "Кругая история" 12+
00.50 "Место встречи" 16+
02.40 "Их нравы".

**Вторник,
17 сентября**



06.00 Доктор И 16+
06.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30, 04.30 Новости.
07.00 Утро Первых.
09.00 Глушниковы 16+
10.00, 15.50 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
11.25, 05.50 Позитивные Новости 12+
11.30 Незабываемые мелодии 12+
11.45 Моя история 12+
12.15 И в шутку, и всерьез 6+
12.40 Город N 12+
12.55 В натуре 12+
13.00, 03.30 Заповедники России 12+
13.40, 22.00 "АЛЕКСАНДРОВ И ОРЛОВА" 16+
14.50, 18.50 Преди наших предков 12+
17.15 Приходские хроники 0+
17.50 Город N. 12+
18.00 Азбука здоровья 16+
20.00, 21.00, 04.55 Карт-бланш 16+
22.50 Тайны разведки 16+
00.00 "БОМБА" 16+
01.25 "ЯРОСЛАВ" 16+
03.05 10 месяцев, которые потрясли мир 12+
03.55 От первого лица 12+
04.10 Элементы истории 0+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.
09.55 "Модный приговор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 00.00, 03.05 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.35, 03.40 "На самом деле" 16+
19.45 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время".
21.30 "ТАЛКА И ГАМАЮН" 16+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время".
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 12+
14.45 "Кто против?" 12+
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02.00 "КОРОЛЕВА БАНДИТОВ 2" 12+
03.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+

НТВ

05.15, 03.00 "ПСП" 16+
06.00 "Утро. самое лучшее" 16+
08.05 "Мальцева" 12+
09.00 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 "Сегодня".
10.20 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
14.00 "Место встречи".
16.30 "Ты не поверишь!" 16+
17.00 "ДНК" 16+
18.00 "Своя правда".
19.40 "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+
20.40 "КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+
22.50 "Основано на реальных событиях" 16+
23.55 "Однажды..." 16+
00.40 "Место встречи" 16+
02.40 "Подозреваются все" 16+

Программа телевидения

**Среда,
18 сентября**



06.00 Люди РФ 12+
06.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
07.00 Утро Первых.
09.00 Карт-бланш 16+
10.00, 15.50 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
11.25 Истории успеха 12+
11.40, 18.50 Преди наших предков 12+
12.20 И в шутку, и всерьез 6+
12.40 Сделано в СССР 12+
13.05 Заповедники России 12+
13.40, 22.00 "АЛЕКСАНДРОВ И ОРЛОВА" 16+
14.50, 18.50 Преди наших предков 12+
14.50 Приходские хроники 0+
15.05 Все как у зверей 12+
17.15 Незабываемые мелодии 12+
17.50 Тайны разведки 16+
20.00 Интересно 16+
20.15 Культурная Среда 16+
21.00 Откровенно о важном 12+
22.50 Полуостров сокровищ 12+
00.00 "Моя история. Ангелина Вовк" 12+
00.25 "Я. СНОВА Я И МАМА" 16+
01.50 Мировой рынок 12+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.55 "Модный приговор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 00.00, 03.05 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.35 "На самом деле" 16+
19.45 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время".
21.30 "ТАЛКА И ГАМАЮН" 16+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время".
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 12+
14.45 "Кто против?" 12+
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02.00 "КОРОЛЕВА БАНДИТОВ 2" 12+

НТВ

05.15, 03.10 "ПСП" 16+
06.00 "Утро. самое лучшее" 16+
08.05 "Мальцева" 12+
09.00 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 "Сегодня".
10.20 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
14.00 "Место встречи".
16.30 "Ты не поверишь!" 16+
17.00 "ДНК" 16+
18.00 "Своя правда".
19.40 "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+
20.40 "КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+
22.50 "Основано на реальных событиях" 16+
23.55 "Однажды..." 16+
00.40 "Место встречи" 16+
02.40 "Подозреваются все" 16+

**Четверг,
19 сентября**



06.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
07.00 Утро Первых.
09.00 Приходские хроники 0+
09.15 Культурная Среда 16+
09.30 Откровенно о важном 12+
10.00, 15.50 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
11.25 Глушниковы 16+
12.20 И в шутку, и всерьез 6+
12.40 Преди наших предков 12+
13.25 Неизвестные факты о КО 12+
13.40, 22.00 "АЛЕКСАНДРОВ И ОРЛОВА" 16+
14.50 Позитивные Новости 12+
15.00 Азбука здоровья 16+
17.15 Наша марка 12+
17.50 Незабываемые мелодии 12+
18.05 10 месяцев, которые потрясли мир 12+
18.50 От края до края 0+
19.00 "Вспомнить все. Большая тройка. Битва гигантов" 12+
20.00 Истории успеха 12+
20.15, 21.00, 04.15, 04.55 Интересно 16+
21.15 Диалог 12+
22.50 Дело особой важности 16+
00.00 "НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ" 16+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.55 "Модный приговор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.35 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес".
21.00 "Время".
21.30 "Голос 60+" 12+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+
00.20 "Внутри секты Мэнсона. Утеранные пленки" 18+
02.00 "На самом деле" 16+

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время".
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 12+
14.45 "Кто против?" 12+
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02.00 "КОРОЛЕВА БАНДИТОВ 2" 12+

НТВ

06.00 "Утро. самое лучшее" 16+
08.05 "Мальцева" 12+
09.00 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 "Сегодня".
10.20 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
14.00 "Место встречи".
16.30 "Ты не поверишь!" 16+
17.00 "ДНК" 16+
18.00 "Жди меня" 12+
19.40 "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+
20.40 "КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+
22.50 "Основано на реальных событиях" 16+
23.55 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+
00.30 "Место встречи" 16+
02.35 "Подозреваются все" 16+

**Пятница,
20 сентября**



06.00 Заповедники России 12+
06.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
07.00 Утро Первых.
09.00 Приходские хроники 0+
09.15 Культурная Среда 16+
09.30 Откровенно о важном 12+
10.00, 15.50 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
11.25 Загородные премудрости 12+
12.15 И в шутку, и всерьез 6+
12.40 Мировой рынок 12+
12.50 Дело особой важности 16+
13.40, 22.00 "АЛЕКСАНДРОВ И ОРЛОВА" 16+
14.50 Наша марка 12+
15.00 Откровенно о важном 12+
17.15 Культурная Среда 16+
17.50 Дело особой важности 16+
19.00 Планета собак 12+
20.00 Территория закона 16+
20.55, 05.55 Позитивные Новости 12+
21.00 Сделано в СССР 12+
23.45 "ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА" 12+
01.10 Жара в Вегасе 12+

Первый канал

05.00, 09.25 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.55 "Модный приговор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженимся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.35 "Человек и закон" 16+
19.45 "Поле чудес".
21.00 "Время".
21.30 "Голос 60+" 12+
23.30 "Вечерний Ургант" 16+
00.20 "Внутри секты Мэнсона. Утеранные пленки" 18+
02.00 "На самом деле" 16+

Россия 1

05.00, 09.25 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
09.55 "О самом главном" 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время".
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 12+
14.45 "Кто против?" 12+
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02.00 "КОРОЛЕВА БАНДИТОВ 2" 12+

НТВ

05.15 "ПСП" 16+
06.00 "Утро. самое лучшее" 16+
08.05 "Доктор Свет" 16+
09.00 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня".
10.20 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор".
14.00 "Место встречи".
16.30 "Ты не поверишь!" 16+
17.00 "ДНК" 16+
18.00 "Жди меня" 12+
19.40 "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ" 16+
20.40 "КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+
22.50 "Основано на реальных событиях" 16+
23.25 "СЛЕД ТИГРА" 16+
01.25 "Мы и наука. Наука и мы" 12+
02.15 "Квартирный вопрос".

**Суббота,
21 сентября**



06.00 "ТАКАЯ РАБОТА" 16+
07.25 АЗО-завтрак 0+
07.30 Азбука здоровья 16+
08.00, 12.30, 14.30, 19.30 Новости.
08.30 Откровенно о важном 12+
09.00 Доктор И 16+
09.25 Загородные премудрости 12+
09.50 Все как у зверей 12+
10.15 Истории успеха 12+
10.30 Утро Первых 16+
11.00 Привет от Дарвина 12+
11.05 Глушниковы 16+
12.00 Планета собак 12+
12.50 Территория закона 16+
13.05 Дело особой важности 16+
13.50 Полуостров сокровищ 12+
14.50 Приходские хроники 0+
15.05 "ЗОЛОТАЯ ЦЕПЬ" 6+
16.35 Мировой рынок 12+
17.25 "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ" 12+
19.15 Обзор мировых событий 16+
19.50 "БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ" 16+
22.20 "УДАЧА НАПРОКАТ" 12+
23.55 "КЛАН КЕННЕДИ" 16+
01.20 "НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ" 16+

Первый канал

05.50, 06.10 "Россия от края до края" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 "КРАСНАЯ КОРОЛЕВА" 16+
09.00 "Играй, гармонь любимая!" 12+
09.45 "Слово пастыря".
10.15 Владимир Меньшов 12+
11.20 "Честное слово" 16+
12.15 "ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ" 12+
13.15 "ГОД ТЕЛЕНКА" 12+
14.45 "ШИРЛИ-МЫРЛИ" 16+
17.30 "Кто хочет стать миллионером?" 16+
19.00 "Сегодня вечером" 16+
21.00 "Время".
21.20 Муз 16+
00.10 "КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ" 16+
01.45 "ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО" 16+

Россия 1

05.00 "Утро России".
08.15 "По секрету всему свету".
08.40, 11.20 "Местное время".
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время".
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12.50, 18.50 "60 минут" 12+
14.45 "Кто против?" 12+
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "Юморина" 16+
23.20 "СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА" 12+
03.10 "ЕЕ СЕРДЦЕ" 12+

НТВ

05.40 "КО МНЕ, МУХТАР!" 16+
07.25 "Смуть".
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня".
08.20 "Готовим с Алексеем Зиминим".
08.45 "Кто в доме хозяин?" 12+
09.25 "Едим дома".
10.20 "Главная дорога" 16+
11.00 "Еда живая и мертвая" 12+
12.00 "Квартирный вопрос".
13.10 "Поедем, поедим!" 14.00 "Своя игра".
16.20 "Следствие вели..." 16+
17.15 "Последние 24 часа" 16+
19.00 "Центральное телевидение".
21.00 "ПЕС" 16+
23.10 "Международная программа" 18+
00.00 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+

**Воскресенье,
22 сентября**



06.00 Город N. 12+
06.15 Люди РФ 12+
06.40 Электронный гражданин 12+
07.30 Утро Первых 16+
08.00, 12.30 Новости.
08.20 Территория закона 16+
08.35 Приходские хроники 0+
08.50 Истории успеха 12+
09.05 Заповедники России 12+
09.35 Позитивные Новости 12+
09.50 Загородные премудрости 12+
10.15 История жизни 12+
11.00 Откровенно о важном 12+
11.30 Детский канал 6+
12.50 КЛЕН ТВ 12+
13.05 Культурная Среда 16+
13.20 "Вспомнить все. Большая тройка. Битва гигантов" 12+
13.45 "ТРЕНЬ-БРЕНЬ" 6+
15.25 "ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ" 12+
16.50 "ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА" 12+
18.20 Сделано в СССР 12+
18.45 Обзор мировых событий 16+
19.00 Неделя 16+
20.00 "БОМБА" 16+
21.30 "ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ" 16+
23.35 "КЛАН КЕННЕДИ" 16+
01.00 "ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА" 16+

Первый канал

05.40 "КРАСНАЯ КОРОЛЕВА" 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 "Красная королева" 16+
07.45 "Часовой" 12+
08.15 "Зорьковье" 16+
09.20 "Неупутевые заметки" 12+
10.15 "Жизнь других" 12+
11.15, 12.15 "Выдели видео?" 12+
13.30 "РОЗЫГРЫШ" 12+
15.20 "Страна советов. Забытые вожди" 16+
17.30 "Точь-в-точь" 16+
21.00 "Время".
22.00 "Большая игра" 16+
23.45 "ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ" 16+
01.45 "На самом деле" 16+

Россия 1

05.20 "ПОЛИТЬЕ - ТРАВА ОКАЯННАЯ" 12+
07.20 "Семейные канкулы".
07.30 "Смехопанорама".
08.00 "Утренняя почта".
08.40 "Местное время".
09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизиковым".
10.10 "Сто к одному".
11.00 "Вести".
11.20 "Смеяться разрешается".
13.40 "НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" 12+
17.50 "Удивительные люди" 4+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва.
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
01.00 "Город ученых" 12+

НТВ

05.00 "Таинственная Россия" 16+
06.00 "Центральное телевидение" 16+
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня".
08.20 "У нас выигрывают!" 12+
10.20 "Первая передача" 16+
11.00 "Чудо техники" 12+
11.55 "Дачный ответ".
13.00 "НашПотребНадзор" 16+
14.00 "Секрет на миллион" 16+
16.20 "Следствие вели..." 16+
18.00 "Новые русские сенсации" 16+
19.00 Итоги недели.
20.10 "Звезды сошлись" 16+
21.4



ТРЕЗВОСТЬ - ОСНОВА СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ

Каждая девушка, женщина обладает колоссальной созидательной энергией. Она способна любить, вдохновлять, исцелять, привносить в мир гармонию.

Изначально природой женщина задумана как Храм Жизни будущих поколений. Храм, который просто опасно осквернять алкоголем, табаком, сквернословием и другими пагубными действиями.

Но если потребление спиртного мужчинами влечет за собой неисчислимые бедствия семье, обществу и государству, то потребление вина, пива и другого алкоголя девушками, женщинами ведет к еще большему тяжелым последствиям - своим влиянием на потомство. Эксперты отмечают: алкоголь сильнее всего нарушает гормональный фон, который в будущем может препятствовать наступлению беременности.

При современном уровне потребления алкоголя в стране в 11,7 литра на человека (данные ВОЗ) ежегодно оскверняют 117- 140 тысяч генофонда осужденных детей. По сравнению с трезвенниками у «культурно» пьющих людей дети с аномалиями рождаются в 4-5 раз чаще, а у алкоголиков уже в 37 раз чаще.

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) считает низким уровнем потребления чистого алкоголя на душу населения в стране потребление до величины не более трех литров (до 3-х л). Такое низкое потребление было характерно для нашей страны в первой половине прошлого века. До конца 50-х годов 20 века СССР была самой непьющей страной Европы. Поэтому страна восстановила численность своего населения после потерь в Великой Отечественной войне примерно за 10 лет благодаря высокой рождаемости. А в 2018 году один из самых авторитетных медицинских журналов мира внес Россию в десятку стран, «вымирающих от пьянства». Потребление алкоголя в России остается очень высоким, в три раза больше химически опасного уровня и на 4 литра больше уровня полного вырождения нации, который составляет 8 литров на душу населения.

Каждый человек может сделать очень многое. Начнем с себя. Важную роль в этом играют люди, полностью отказавшиеся от алкоголя, придерживающиеся трезвого образа жизни. Семья должна стать территорией ТРЕЗВОСТИ!

Областной центр
медицинской профилактики.

Вступили в силу изменения в законодательство РФ в части защиты жизни и здоровья медицинских работников

По мнению Председателя Калужской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Лидии Галкиной, труд медицинских работников не только ответственен по своей сути, он непосредственно связан с реализацией гарантированного ст.41 Конституции Российской Федерации права граждан на охрану здоровья и медицинскую помощь. А следовательно, медицинская деятельность имеет огромное значение и по праву относится к категории самых экстремальных видов деятельности, наравне со службой в правоохранительных органах, подразделениях МЧС и др. Однако в отличие от сотрудников данных ведомств медики до сего дня не имели того же уровня социальной защиты, тех льгот и компенсаций, каковыми наделены вышеуказанные категории работников. Также до недавнего времени отсутствовала специальная ответственность за причинение вреда их здоровью.

Законопроектом № 139439-7 «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и статью 151 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации в части защиты жизни и здоровья пациентов и медицинских работников» дополняются положения статьи Уголовного кодекса Российской Федерации новым квалифицирующим признаком - осуществление служебной деятельности или выполнение общественного долга. Данные статьи связаны с ответственностью за причинение легкого вреда здоровью, а также угрозу убийством или причинение тяжкого вреда здоровью. При этом согласно постановлению Пленума Верховного Суда РФ от 27.01.1999 № 1 под осуществлением служебной деятельности следует понимать действия лица, входящие в круг его обя-

занностей, вытекающих из трудового договора (контракта) с государственными, муниципальными, частными и иными зарегистрированными в установленном порядке предприятиями и организациями, независимо от формы собственности, с предпринимателями, деятельность которых не противоречит действующему законодательству.

Таким образом, за причинение легкого вреда здоровью медработнику, который в момент нападения выполнял свои трудовые обязанности, предполагается максимальное наказание - лишение свободы на срок до двух лет. За угрозу убийством или причинение тяжкого вреда здоровью предусмотрено максимальное наказание - лишение свободы на срок до пяти лет.

Необходимо заметить, что в ряде муниципальных пострадавший медицинский работник является единственным профессионалом, способным оказать медицинскую помощь в конкретном населенном пункте. В таких случаях преступлением под угрозу ставится не только здоровье или жизнь самого медицинского работника или отдельного пациента, но и здоровье неопределенного числа жителей населенного пункта, лишенных возможности получить необходимую, иногда неотложную медицинскую помощь, что существенно увеличивает общественную опасность таких посягательств.

Изменения в законодательство должны предотвратить подобные ситуации и создать прецеденты по защите врачей при исполнении ими профессиональных обязанностей.

Н. НЕФЕДЕНКОВА,
специалист ГБУЗ КО
«Калужский областной Центр
медицинской профилактики».

КОВАРСТВО ГИПЕРТОНИИ

Гипертонией в той или иной мере страдает каждый пятый житель планеты. По данным ВОЗ, ежегодно от гипертонии и ее осложнений - инфаркта и инсульта - умирают более 9 млн. человек.

Повышенное артериальное давление является одной из наиболее частых причин развития заболеваний сердца. Повышение давления в сосудах заставляет сердце работать с усиленной нагрузкой, что сопровождается компенсаторным утолщением мышечного слоя левого желудочка, нарушениями питания сердечной мышцы. Страдают и сосуды головного мозга.

Коварство гипертонии в том, что она долгое время может протекать бессимптомно, незаметно, ничем особенно себя не проявляя. Ну поболит иногда голова, помелькают мушки перед глазами, у кого не бывает. Поэтому **периодический контроль артериального давления необходим в любом возрасте.** Эта простая процедура может принести большую пользу. Сейчас аппараты для измерения артериального давления доступны для индивидуального пользования. Их можно приобрести в любой аптеке. Также можно измерить давление в любой крупной аптеке. Если аппарат показывает, что цифры артериального давления выше 140 на 90 мм, то это повод посетить врача, так как длительное повышение артериального давления не проходит бесследно для организма. Даже при условии умеренного течения гипертонической болезни (без выраженных обострений) развивается постепенное поражение органов-мишеней: сердца, головного мозга, почек, глазного дна.

И все-таки гипертония как самостоятельное заболевание обычно настаивает людей среднего и старшего возраста. Повышение же артериального давления у детей, подростков и у лиц молодого возраста может быть симптомом другого заболевания, а не

самостоятельной нозологической формой. В этом случае необходимо пройти тщательное обследование на предмет исключения пороков сердца, аномалий почек и почечных сосудов, церебральной (мозговой) и эндокринной патологии.

У людей, длительное время страдающих гипертонической болезнью, довольно часто возникают обострения заболевания в виде **гипертонических кризов.**

Гипертонический криз - это неотложное состояние, вызванное чрезмерным повышением артериального давления. Криз чреват серьезными, порой угрожающими жизни изменениями в органах: головном мозге, сердце, почках.

Спровоцировать гипертонический криз могут стрессовые состояния, физическая нагрузка, грубые нарушения режима, а также прекращение приема гипотензивных лекарств.

Во время гипертонического криза могут наблюдаться сильная головная боль, нарушение зрения (вплоть до частичного выпадения поля зрения), тошнота, иногда рвота, покраснение кожных покровов и слизистых оболочек лица, иногда сжимающие боли за грудиной, одышка, иногда судороги.

Как уже было сказано, у **больных с первой степенью гипертонии нет особых жалоб на здоровье, кроме умеренно повышенного давления.** Из десяти таких больных меньше половины приходят к врачу и еще меньше получают плановую терапию. Но с течением времени при наличии нелеченной гипертонии развивается сердечная или почечная недостаточность, поражение глаз, возникают инсульты и инфаркты. **При второй-третьей степени гипертонической болезни пациенты в основном находятся под периодическим врачебным наблюдением, склонны к соблюдению режимных моментов, подвержены постоянно лечению.** Они также неплохо осве-

домлены о приемах оказания первой помощи при возникновении гипертонического криза.

Профилактика гипертонии начинается с немедикаментозных подходов. Именно об этом заявляло Европейское общество кардиологов в 2013 году. Это физическая активность, некалорийное питание, ограничение соленого, отказ от курения и алкоголя, периодический контроль уровня артериального давления.

В лечении гипертонии существует три блока: безмедикаментозное лечение, плановая лекарственная терапия и методы инструментального лечения.

Безмедикаментозное лечение почти не отличается от профилактики, но контроль уровня артериального давления должен быть постоянным. На этом этапе возможно присоединение фитотерапии, психотерапии, рефлексотерапии, препаратов для временного снижения давления.

Если же врач назначил **плановую лекарственную терапию**, надо это делать постоянно. В рекомендации Европейского общества кардиологов четко записано, что **принимать назначенные препараты необходимо неопределенно долго.** Лицам пожилого возраста, возможно, придется получать лекарственную терапию пожизненно. Сейчас в распоряжении медиков имеется значительный арсенал лекарственных препаратов для того, чтобы удерживать артериальное давление на целевом уровне. Часто врачи останавливают свой выбор на препаратах пролонгированного действия, которые принимаются всего один раз в день. Родственникам людей преклонного возраста необходимо включаться в этот процесс и напоминать больному о необходимости вовремя принять лекарство. Кроме препаратов для планового лечения необходимо всегда иметь при себе таблетки для эк-



стренных случаев - для снижения давления при возникновении гипертонического криза.

Очень важно, чтобы пациент вовремя пришел к врачу и между ними установились доверительные партнерские отношения. Недопустимо лечиться по совету родственников, друзей, коллег по работе. Врач назначает лечение с учетом возраста, пола, сопутствующих заболеваний и состояния. Если не подходит одно лекарство, врач подберет аналог или назначит лекарства из другой группы. Выбор сейчас есть. Появились гипотензивные средства, одновременно защищающие среднюю мышцу, улучшающие работу почек или избирательно действующие на сосуды. Замечено, что приверженность к лечению чаще имеют женщины. Мужское же население больше полагается на «кавовь пронесет». Однако неумолимая статистика говорит о том, что инфаркты и инсульты у них встречаются в более раннем возрасте.

Блок инструментального лечения касается категории больных с тяжелым течением и осложнениями гипертонии. Но этот блок активно развивается, об этом тоже надо знать. Вовремя произведенное стентирование или шунтирование сосудов сердца, своевременно оказанная специализированная помощь при острых состояниях, таких как острая сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт может облегчить течение болезни, а иногда и спасти жизнь.

Л. ЕРЕМИНА,
врач ГБУЗ КО КО ЦМП.



Когда хочется сказать СПАСИБО

Русская баня прочно вошла в жизнь многих людей, сохранив лучшие традиции на протяжении истории не одного тысячелетия. Спасдеменцы тоже с удовольствием ходят в баню, где сделан хороший ремонт, созданы все условия для помывки и отдыха. Работница жилищно-коммунального хозяйства Мария Васильевна

Кравченко делает все возможное, чтобы было максимально удобно и комфортно посещать городскую баню. Здесь всегда чисто, убрано, радуют глаз разные цветы на улице и в помещении. Постоянно работает буфет, где можно купить про-

хладительные напитки. В бане есть свежий чай, сахар, конфеты, нарезан лимон. Мария Васильевна встречает, посетителей с искренней улыбкой. Для поспешивших и зазевавшихся есть «бюро находок» - широкий подоконник, где находят забытые вещи.

Для нас баня - целый ритуал, не только очищающий тело и выполняющий оздоровительную функцию организма, но и приносящий положительные эмоции, расслабление и хороший отдых благодаря такому замечательному человеку как Мария Васильевна. Через газету «Новая жизнь» хотим искренне поблагодарить руководство района за прекрасную баню, а также пожелать Марии Васильевне доброго здоровья и всего самого доброго.

В. КАЛИНИНА,
заведующая ОСЗН.

А. АПИЕВА.



Подарки осенних месяцев

Месяц сентябрь по лесу ходил
И всем деревьям подарки дарил.
Гроздьями красными,
Щедро украсил он словно рубинами,
Осинку укутал в платок яркий, алый,
Чтобы не мерзла и не дрожала.
Монисто из золота - дар для березы,
Чтоб красовалась до первых морозов.
Клен расписал разноцветным узором,
Чтоб восхитил всех нарядами убором.
Месяц октябрь на смену пришел,
Тоже деревьям подарки нашел.
Медью сверкая, растет вверх и вширь
В кольчуге подаренной дуб-богатырь.
Лиственница, словно солнышко летом,
В пышное желтое платье одета...
А в ноябре ветер вдруг налетел
И догола все деревья раздел.
Лариса НИКИТИНА,
г. Спас-Деменск.

Отобрала у лета красу

Закружила осенняя вьюга
Желтизною своей на ветру,
И багряный венец - не услуга,
Что встает предо мною поутру.
Увядают волшебные розы,
Холодеет в вечерней заре.
Лепестки, словно девичьи слезы,
Вижу я в золотом октябре.
Увядают березки и клены,
Создавая лиственный паркет.
И дубки, потерявшие кроны,
Уж не смотрят осинкам во след.
Вот рябинки сгорают погараму,
Без огня продолжая гореть,
Словно девушки, встретившись с парнями,
Начинают безмолвно краснеть.
И задуло холодные ветры
Так, что кружат от них голова,
Где-то осень обидела кедров,
Пожелтела под ними трава.
И только елочка солнышко летом,
Будет красивою в отшумевшем осеннем лесу.
Ох, какая ж ты, осень, ревнивая,
Отобрала у лета красу!
А. ТИХОНЕНКОВ,
г. Москва.

РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Внимание, работа!
ООО «Феликс-регион» приглашает на работу охранников, мужчин и женщин, на предприятие индустриального парка Ворсино Калужской области. Вахтовый режим, соцпакет, оформление по ТК РФ, бесплатное проживание, обустройство.
Телефон в Боровске: 8-960-519-22-22, 8-909-251-71-92.

Агроферма реализует КУР-НЕСУШЕК.
Бесплатная доставка, тел. 8-905-455-58-97.

Вниманию населения!
20 сентября в 15 часов на рынке в Спас-Деменске состоится ПРОДАЖА кур-молодок (белые, рыжие, цветные, привитые).

ПРОДАЕТСЯ участок с домом под снос, в центре, тел. 8-969-060-99-79, 8-916-734-56-61.
XXX

ПРОДАЕТСЯ дом, гараж в Морозове, тел. 8-910-607-80-77.
XXX

ПРОДАЕТСЯ дом (газ, вода), тел. 8-902-398-24-49.
XXX

Срочно ПРОДАЕТСЯ дом с удобствами, недорого, 8-964-145-03-92.
XXX

ПРОДАЕТСЯ дом с участком 25 соток, тел. 8-916-338-67-86, Анна.
XXX

ПРОДАЕТСЯ полдома, тел. 8-910-707-39-89.
XXX

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира с удобствами, тел. 8-910-607-80-77.
XXX

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира, тел. 8-961-124-67-62.
XXX

ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира, тел. 8-967-128-14-44.
XXX

ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира с удобствами в центре, тел. 8-910-709-13-48.
XXX

ПРОДАЕТСЯ теплица 6х3х2

м, 12 тыс.руб. Доставка бесплатная, тел. 8-920-327-03-01.
XXX

БУРЕНИЕ скважин, недорого, тел. 8-905-696-94-41.
XXX

Куплю старинные: иконы и картины от 50 тыс. руб., книги

выпуска до 1920 г., статуэтки, знаки, самовары, колокольчики. Тел. 8-920-075-40-40.
XXX

ОТДАМ уголь бесплатно в д. Морозово, тел. 8-903-710-86-56.

ООО «Калужские просторы» выполняет комплекс кадастровых работ:
- межевание земельных участков;
- оформление земельных паев;
- изготовление технических планов зданий и сооружений (БТИ);
- вынос границ земельных участков в натуру.
Быстро и качественно. Консультация бесплатно, тел. 8-920-897-07-07, 8-920-898-07-07, www.kaluga-prostori.ru

ДВЕРИ: входные, межкомнатные.
ОКНА: балконы, лоджии.
ПОТОЛКИ: натяжные, бесшовные.
ТЕПЛИЦЫ: оцинкованные.
ВОРОТА: секционные, откатные, рольставни.
www.okno-ludinovo.ru, www.piramida-tk, тел. 8-980-511-09-05, 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.

КОНДИЦИОНЕРЫ продажа монтаж обслуживание
дешевые пластиковые и из дерева ОКНА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ Скидка от ОБЪЕМА!
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Людиново ул. Ленина 3
8(48444)6-70-77, 8-930-034-99-05

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (франция)
ЛЮДИНОВСКИЕ ОКНА
АКЦИЯ 250 руб/м2
ГЛЯНЦЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИН
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ до 20 %
г. Людиново, ул. Ленина д.6
п. Думиничи, ул. Ленина д.44 (м-н. Пятёрочка)
8 (920) 610-81-41

«Новая жизнь»
УЧРЕДИТЕЛИ: автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Новая жизнь» и администрация МР «Спас-Деменский район».
Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Калужской области Свидетельство ПИ № ТУ 40-0053
Индекс для подписки П8457.
Цена свободная.
Главный редактор В.Н. ФИТИСОВА.

Позиция редакции газеты может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы в такой рамке публикуются на коммерческой основе. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 249610, Калужская обл., г. Спас-Деменск, ул. Советская, 104. Телефоны: редактор - 2-15-30, отдел общественно-политических, социально-экономических проблем, бухгалтерия, сельскохозяйственный отдел - 2-17-58, отдел набора и верстки - 2-12-59. E-mail: novaja@kaluga.ru. Дежурный редактор М.С. ДАНИЛЬЧЕНКОВА.

Набрано и сверстано в редакции газеты «Новая жизнь». Отпечатано в КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5. Тел. 57-40-70 oblizdat@kaluga.ru Индекс 51766. Объем 2 п. л. Тираж 1400. Заказ Подписано в печать 11.09.2019 г. по графику в 17.00, фактически в 15.00.